

# 感染拡大防止に向けた 留萌管内の皆様へのお願い

## 3つの行動の実践について

### 1 基本的な感染防止行動の徹底を

- ✓ 三つの密（密閉・密集・密接）の回避
- ✓ 人と人との距離の確保、マスク（不織布推奨）の着用、手指消毒
- ✓ 特に「換気」など、屋内での感染防止行動を。

### 2 飲食の時は

- ✓ 短時間、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。
- ✓ 特に大人数や普段合わない方との飲食の際は、より一層の徹底を。
- ✓ 北海道飲食店感染防止対策認証店を利用しましょう。

### 3 感染に不安を感じる時は

- ✓ ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受けましょう。（無症状の方に限ります。）
- ✓ 発熱等がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう。

## ワクチンの接種について

発症・重症化予防のため、**ワクチン接種**の積極的な検討を

- ✓ 若年者でも、重症化や後遺症が生じることがあるので**3回目接種**を
- ✓ **60歳以上の高齢者などの接種対象者**は、重症化予防のため**4回目接種**を
- ✓ 1～2回目接種において副反応が強く出た方などは、**北海道ワクチン接種センター**でノババックスワクチンの接種の検討を

## マスクの着用について

マスクに関しては、**気象状況**や、**屋内外などの場所**、**会話の有無**などの**場面に応じて着用**しましょう。

令和4年（2022年）6月1日

北海道留萌振興局長、留萌市長、増毛町長、小平町長、  
苫前町長、羽幌町長、初山別村長、遠別町長、天塩町長