

# 冬期間における感染拡大防止に向けて

～ 留萌管内の皆様へお願い ～

現在、管内においても、**集団感染事例が発生**するなど、**感染が急拡大**しており医療機関等も逼迫しつつあります。

国内でのオミクロン株の感染の広がりも懸念される中、これ以上の感染拡大を回避するため、特に次の事項に留意してください。

## 基本的な感染防止行動の徹底を！！

- ✓ 三つの密（密閉・密集・密接）の回避
- ✓ 人と人との距離の確保、マスクの着用、手指消毒
- ✓ 特に「換気」など、屋内や車内での感染防止行動を！！

### 特に外出 の際は

- ▶ **普段会わない方と会う時は、より一層の感染防止行動を実践しましょう**
- ▶ **まん延防止等重点措置の対象県※への不要不急の移動は極力控えましょう** ※広島県、山口県、沖縄県（1/9現在）

### 特に飲食 の際は

短時間

大声出さず

深酒せず

会話はマスク

北海道飲食店感染防止対策認証店など  
感染防止を徹底するお店を選びましょう

### いつもと 体調が違くと 感じた時は

- ▶ **外出や移動を控え、かかりつけ医等を受診しましょう**
- ▶ **ワクチン接種の有無に関わらず、感染の不安を感じる無症状の方は検査を受けましょう**

令和4年（2022年）1月12日～

北海道留萌振興局長、留萌市長、増毛町長、小平町長、  
苫前町長、羽幌町長、初山別村長、遠別町長、天塩町長

【お問い合わせ先】留萌振興局地域創生部地域政策課 TEL 0164-42-8421