

暮らし・手続き 「7月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●7月の粗大ごみ収集日 日 所

20日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
21日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
22日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
27日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
28日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
29日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合  
TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 「国民健康保険証」の更新について

▼現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は本年7月31日(日)までとなります。なお、7月下旬に新しい保険証を郵送しますので、ご確認ください。

●その他、注意点について

※世帯主宛てに加入者全員分の国民健康保険証を簡易書留で郵送します。**不在の場合は「不在連絡票」を投函しますので、再配達手続きをお願いします。**

※8月1日までに届かない方は、**今一度「不在連絡票」が投函されていないかをご確認の上、下記へご連絡ください。**

※6月末時点の住所地に郵送します。入院中などで不在の方や、7月以降に転居される方は、郵便局で転送の手続きをお願いします。

※転出、死亡、社会保険加入の際は「国民健康保険の脱退手続き」が必要です。手続きされていない方は、市・市民課へ至急ご連絡ください。

※「限度額適用認定証」は自動的に更新されません。必要な方は、「保険証、世帯主と必要な方のマイナンバーが分かるもの」を持参し、8月以降に市・市民課（市役所本庁舎1階2番窓口）で手続きしてください。

問 市・市民課  
TEL 42-1805

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。  
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 7月20日(水)  
13:00～16:00 (30分×6枠分)  
所 保健福祉センターはーとふる  
申 7月19日(火)まで(土・日曜日を除く)  
問 市・市民課  
TEL 56-5003

▼市の花「ツツジ」  
▲市の木「アカシア」

# 知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など  
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メール メールアドレス

暮らし・手続き 「国民年金保険料免除などの申請」について

▼保険料が収め忘れの状態でも万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や、「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。住民登録をしている各市町村の国民年金窓口で手続きしてください。申請書は窓口にて備えてあります。令和4年度の免除などの受付は、7月1日(金)からとなり、令和4年7月分から令和5年6月分までの期間を対象として審査を行います。また、法律の改正により、2年1カ月前の月分までさか上り、免除申請することができるようになりました。

問 市・市民課 TEL 42-1805 / 問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

暮らし・手続き 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う納税の減免のご案内

▼新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、収入に相当な減少があった方など、一定の要件を満たす方は、納税の減免の対象となります場合があります。いづれも手続きが必要となりますので、まずは電話で下記へご相談ください。

●主な対象税目

【国民健康保険税の減免】

問 市・税務課 TEL 56-5004

【後期高齢者医療保険料納付の減免】

問 市・市民課 TEL 42-1805

【介護保険料納付の猶予・減免】

問 市・介護支援課（はーとふる内）  
TEL 49-6070



暮らし・手続き 公職の候補者の選挙運動に関する収支報告書要旨

▼令和4年2月20日執行の留萌市長選挙における選挙運動に関する収入、支出の報告を公職選挙法第192条第2項の規定により報告します。

- 選挙の種類 令和4年2月20日執行 留萌市長選挙
- 選挙運動費用の法定制限額 4,515,070円
- 報告書の要旨

候補者名 中西 俊 司			
収入の部	寄附	61,600円	
	その他の収入	600,000円	
	合計	661,600円	
支出の部	人件費	60,000円	
	家屋費	選挙事務所費	6,600円
		集会会場費	—
	計	6,600円	
	通信費	5,000円	
	交通費	—	
	印刷費	191,100円	
	広告費	383,001円	
	文具費	—	
	食糧費	—	
雑費	—		
合計	645,701円		

問 市・選挙管理委員会 TEL 42-1908

やる気成績共にUP! 未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献

## ONEXT 生徒随時募集中!!

「わかった」「できた」その先へ。更なるステップアップしよう! 「ひとり親応援キャンペーン」 「授業料半額」実施中!

- 小学生…1教科 3,500円 (月額) ※英語は 4,000円
- 中学生…1教科 4,000円 (月額)
- 定期テスト対策…5教科 12,000円 (月額)
- 会費……………1,000円 (年額)

AIアプリ導入! すぐわら 菅原

メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長

お問い合わせ(担当) https://next-juku.net/

0164-56-1925 090-9517-5681

留萌観光協会 インフォメーション TEL 0164-43-6817

観光施設情報 市内の観光施設を夏を満喫★ 新北道スタイル実施中

黄金岬海浜公園 #磯方二釣り #日本の夕陽百選 #キャンプ場あり 24時間トイレ/炊事場

沖見浜中海浜公園 海水浴場に関する情報は留萌観光協会ホームページをご確認ください。

礼受牧場 9:00~18:00 (月)定休 #トリム営業中 #ソフトクリーム #るもい浜焼き

千望台休憩施設 9:00~17:00 #五十嵐徳太郎像 #ハート♥オブジェ Heart Land Cafe オープン 6月11日(土)~9月中旬

留萌市海のふるさと館 9:00~18:00 入場無料 #郷土資料館 #歴史・文化

おみやげ処 お勝手屋 留萌観光案内所 TEL 0164-43-4333

暮らし・手続き スマートフォン教室の開催について

▼留萌市ではスマートフォン未所有者、スマートフォン操作に不慣れな市民を対象とした、初心者向けのスマートフォン教室を開催します。初めてスマートフォンに触れる方にも楽しく学べる体験型教室です。この機会にぜひご参加ください。

●教室内容

- ①外観の説明、各種ボタンの紹介
- ②電源の付け方からデスクトップ画面まで
- ③スワイプと文字入力について説明
- ④電話のかけ方
- ⑤インターネットの使い方
- ⑥Googleアカウントを作成
- ⑦gmailの基本操作
- ⑧地図アプリの使い方
- ⑨LINEの使い方
- ⑩YouTubeの使い方
- ⑪今日使用したスマートフォンを買う時の注文方法
- ⑫マイナンバーカード、マイナポイントについての紹介

**日** 第1回 7月7日(木) 第2回 7月27日(木)  
第3回 9月1日(木) 第4回 9月29日(木)  
13:30～15:30 計120分  
※講座進捗状況により最大1時間程度終了が遅れる可能性があります。

**所** 留萌市中央公民館 研修会議室B

**定** 15名

**対** 市内在住のスマートフォン未利用者（またはガラケー利用者）  
スマートフォンを利用しているが、使い慣れていない方（スマートフォン初心者）

**費** 無料

**講師** 留萌市スマホ教室担当 半田  
(受託業者：北日本コンピューターサービス株式会社)

**問** 留萌市スマホ教室担当  
(受託業者：北日本コンピューターサービス株式会社)

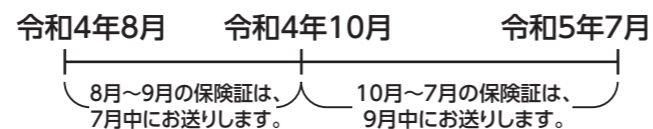
**TEL** 080-2802-0269

暮らし・手続き 後期高齢者医療制度～保険証（被保険者証）の一斉更新について～

●「令和4年度は保険証が2回交付されます」  
▼現在ご使用の保険証、減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は、7月末で有効期限が満了します。

**1回目** 7月末までに新しい保険証（黄色）、新しい減額認定証・限度証（いずれも水色）を送付します。新しい有効期限は、保険証が令和4年9月30日、減額認定証・限度証が令和5年7月31日までです。

**2回目** 窓口負担割合見直しに伴い、9月中にすべての被保険者の方を対象に新しい保険証を送付します。（窓口負担割合が変更とならない方もいます）



なお、新たに減額認定証・限度証の交付対象となる方は、市・市民課窓口へ申請してください。

●減額認定証の交付対象者  
(次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方)

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税の方のうち、次のいずれかに該当する方 (1)世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合は、受給額が80万円以下) (2)老齢福祉年金を受給している方
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

**問** 市・市民課 **TEL** 42-1805

**問** 北海道後期高齢者医療広域連合

**TEL** 011-290-5601

暮らし・手続き 新型コロナワクチン追加接種（4回目）のお知らせ

▼追加接種（4回目）の開始時期は、7月11日からを予定しています。接種対象者につきましては、既に3回目まで接種を終えられた60歳以上の方と、18歳から59歳までの方で基礎疾患を有する方及びその他重症化リスクが高いと医師が認める方で、3回目接種から5カ月を経過した方となります。

●追加接種に係る接種券の発送時期

4回目の接種券については、3回目接種をした日から5カ月を経過した60歳以上の方を対象に6月下旬から随時発送しますので届くまでお待ちください。

●接種予約について

接種券が届きましたら、案内を読み、ワクチン接種を希望する場合は必ず予約が必要となりますので手続きを忘れないようにしてください。

予約受付については、新型コロナワクチン接種案内センターへの電話予約（フリーダイヤル0120-055-355）、または、インターネットによる予約をお願いします。

●18歳から59歳までの方で基礎疾患等を有する方への追加接種に係る接種券について

18歳から59歳までの方で、すでにコロナワクチンを3回接種している方については、基礎疾患を有している方及びその他重症化リスクが高いと医師が認める方が追加接種の対象となります。そのため、接種を希望する方は、コロナワクチン接種券発行申請書を市ホームページからダウンロードし、郵送または、は一とふるで直接お手続きをお願いします。

なお、申請書を提出された方への接種券の発送につきましては、3回目接種から5カ月経過する時期に発送します。

**問** 市・新型コロナワクチン接種対策室

**TEL** 56-1507

暮らし・手続き マイナポイントの申請について

▼国では、令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請し、新規取得した方等に総額20,000円分相当のポイントが付与されるマイナポイント第2弾を実施中です。

健康保険証の利用登録、公金受取口座登録によりそれぞれ7,500円分のポイントが付与されることとなっておりますが、ポイントを取得するには、登録がお済みの方でも6月30日に始まる申請手続きが必要とされました。

申請手続きはお持ちのスマートフォンなどでも可能ですが、るもいプラザ2階 まちなか賑わい広場内に設置している「留萌市マイナサポート窓口」、市・市民課でも申請のサポートをしておりますので、ぜひご利用ください。

1. マイナポイント事業期間

令和5年2月28日まで

2. 申請に必要なもの

申請内容	必要なもの			
	マイナンバーカード	4桁暗証番号	ご利用のキャッシュレス決済	口座情報の分かるもの(通帳など)
マイナンバーカード新規取得分	○	○	○	
健康保険証利用登録分	○	○	○	
公金受取口座登録分	○	○	○	○

3. 窓口開設期間

(1)留萌市マイナサポート窓口

**日** 令和4年5月26日～令和5年3月31日  
10:00～18:00 (水曜定休)

**所** 留萌市開運町3丁目

るもいプラザ2階 まちなか賑わい広場

(2)留萌市役所市民課 開庁時常時開設

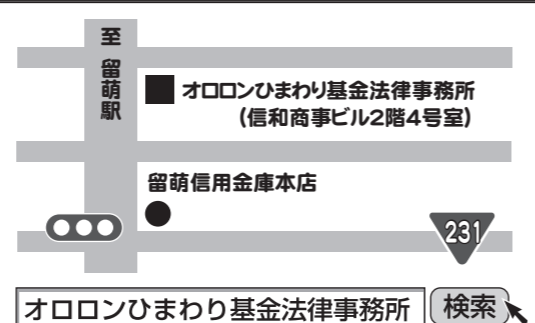
**問** 市・市民課

**TEL** 42-1805

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日  
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室  
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円(税込)  
【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談  
※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。  
※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場  
一般社団法人 日本葬文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23  
0120-43-9000  
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 結 はなむすび  
留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) TEL (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

安心して仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

**市以外の お知らせ** 第47回「留萌市民芸術祭」参加団体・個人募集

▼芸術文化の振興と留萌文化を創造するため、市民が行う美術工芸、音楽、舞台、文芸など芸術文化活動の総合的な発表と展示の場として留萌市民芸術祭を開催します。市内で文化活動を行っている団体、個人を募集します。

●合同発表会(ダンス、バレエ、舞踏など舞台部門)

日 9月25日(日)午後 所 留萌市文化センター  
申 締め切り：8月5日(金)

●合同展示会(写真、絵画、切り絵など展示部門)

日 9月21日(水)～25日(日) 所 中央公民館ロビー  
申 締め切り：8月31日(水)

※新型コロナウイルスの影響で中止する場合があります。

問 NPO法人留萌市文化会議 小沼聖一  
TEL 090-4878-5063

**市以外の お知らせ** 「放送大学10月入学生募集」について

▼放送大学では、2022年度10月入学生を募集しています。

授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など約300科目があります。関心のある科目を自由に選ぶことができ、1科目だけでも学ぶことができます。

ご希望の方には、無料で詳しい資料を送付しています。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、放送大学ホームページ (<https://www.ouj.ac.jp/>) をご覧ください。

日 出願期間：  
・1回目 6月10日(金)～8月31日(水)  
・2回目 9月1日(水)～9月14日(水)

費 授業料：1科目11,000円(半年間)  
※入学金が別途かかります。

問 放送大学北海道学習センター  
TEL 011-736-6318

**市以外の お知らせ** 令和4年度「自衛官候補生など募集」のお知らせ

▼自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補生などを募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、自衛官募集のホームページ (<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>) をご覧ください。

●自衛官候補生、一般曹候補生の募集

対 18歳以上33歳未満の方  
内 試験日：

◎自衛官候補生 受付時にお知らせします  
◎一般曹候補生(1次)  
9月15日(水)～18日(土)のうち1日

申 7月1日(金)～9月5日(月)の募集期間までに下記へお申し込みください。

※自衛官候補生(男子および女子)は、年間を通じて募集しています。

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 TEL 42-4650



**市以外の お知らせ** 明治安田生命 大人の塗り絵コンクール作品募集

▼明治安田生命では、40歳以上を対象に「大人の塗り絵」作品を募集しています。本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類から選定ください(応募は1人1点までとさせていただきます)

日 応募期間：6月6日(月)～8月31日(水)  
内 描画素材：自由(色鉛筆、絵具等)

表彰基準：塗り絵をいかに楽しめたか  
表彰：2,000点(金賞5点、銀賞10点、銅賞15点、佳作70点、その他特別賞)

応募方法：専用の「応募フォーム」にて受付(WEB)

問 明治安田生命保険(相) 旭川支社滝川営業部 留萌出張所  
TEL 42-0783

問 市・地域包括支援センター(はーとふる内)  
TEL 49-6060

**市以外の お知らせ** 知っていますか?道の「苦情審査委員」制度

▼道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

苦情申立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは留萌振興局総務課です。苦情申立書及びリーフレットを用意しています。

北海道公式ホームページから苦情申立書をダウンロードできます。(https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyoumousitate.html)

苦情の申立て方法 北海道 検索

苦情申立書に必要な事項を記入し、苦情申立ての窓口へ提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

※電話での受付は行っていません。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目  
TEL 011-204-5523(直通)

FAX 011-241-8181  
E-MAIL kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

問 留萌振興局総務課  
TEL 42-8404

**選挙** 「第26回参議院議員通常選挙」について～あなたの一票を大切に～

▼第26回参議院議員通常選挙は、7月10日(日)が投票日です。

●入場券の送付 入場券は郵送により届きます。

●投票所 入場券に投票所が記載されています。

●投票用紙 選挙区と比例代表の2種類です。

●期日前投票 投票日当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行くことができない方は、期日前投票をすることができます。予定の期日で選挙が執行される場合、次の日程で開設します。

所 市役所本庁舎1階  
日 6月23日(水)～7月9日(土) 8:30～20:00

所 市立留萌図書館視聴覚室  
日 7月3日(日)～7月7日(木) 10:00～19:00

●不在者投票 長期出張により滞在先の市町村で投票する場合や指定施設(病院や老人ホームなど)で投票する場合は、次の日程で不在者投票をすることができます。

日 6月23日(水)～7月9日(土)  
問 市・選挙管理委員会事務局  
TEL 42-1908

**教育・文化・スポーツ** 「いきいきクッキング教室」に参加しませんか

▼20歳以上の方を対象にした「いきいきクッキング教室」を開催します。旬の食材を使った簡単ヘルシーメニューを楽しく学びましょう。

日 7月28日(木) 10:00～13:00  
所 保健福祉センターはーとふる2階 調理実習室

定 10人(定員になり次第締め切り)  
費 500円

申 7月20日(水)までに下記へお申し込みください。  
※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局(市・保健医療課(はーとふる内))  
TEL 49-6050

ラス LAS英数塾 受講生募集 留萌市沖見町3丁目 TEL(0164)42-1743

※対象：大学受験予定の中学生・高校生  
※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●通年受講、【春期・夏期・冬期】各講習 【中学生：英語・数学】  
●受講体験(英語または数学) 45分無料 【高校生：英語・数学・古典】

申し込み 随時!

一歩前に踏み出そう!仲間が、仕事が待っている!

「療育手帳を持って働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

まずは一歩踏み出して相談を!

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス

Chao ちゃお

・留萌市開運町2丁目6番3号 ☎42-8666 [サポートハウスちゃお]  
・留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) ☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

仕事内容

◎各種軽作業(室内外)  
◎喫茶業務(2店舗)

随時、見学受付中! (要予約)

## 「療育相談会」の開催

発達や成長、障がいなど、子育てに心配のある方のさまざまな相談や疑問などについて、専門的な知識をもった職員が対応します。お気軽にお問い合わせください。

- 1 対象 留萌市民
  - ・子どもの成長や発達、障がいについて相談したい保護者、家族 等
- 2 対応 子ども発達支援センター職員
  - ・センター長、児童発達支援管理責任者、相談支援専門員  
専門職員（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士） 他
- 3 会場 留萌市子ども発達支援センター  
留萌市沖見町4丁目62番地8
- 4 実施日 7月29日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00  
8月26日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00  
9月30日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00
- 5 予約 相談をご希望の方は、下記電話番号にご予約ください。  
予約状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクは必ず着用してください。

※相談当日は必ず検温し、健康を確認してください。

※発熱や風邪症状などのある場合は参加をお断りすることがあります。



問 留萌市子ども発達支援センター TEL 42-1109 (担当：五十嵐、柳谷)

## 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～令和4年度の保険料お支払いについて～

▼令和4年度の保険料は、7月中旬に通知書を郵送してお知らせします。

### ●保険料の計算方法

均等割 【1人当たりの額】 5万1,892円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (R3年中の所得-最大43万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額66万円】 ※100円未満切り捨て
------------------------------	---	--	---	-------------------------------------

※1年間の保険料の上限額は66万円となります。

※年度の途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いた額です。

### ●保険料の軽減

#### ①均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。また、被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。昭和32年1月1日以前に生まれた方の公的年金などに係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
	令和4年度
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割
43万円 + (28.5万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与などの収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

#### ②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入した際に被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割が掛からず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。(51,892円→25,946円)

※被用者保険とは、協会けんぽなどの主に社員が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません。

問 市・市民課

TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

TEL 011-290-5601