

留萌市合宿誘致助成金事業

合宿応援 ガイドブック

RUMOI



留 萌 市

おトクな補助金制度

冷涼な夏の気候

留萌市で

スポーツ・文化・学習に 励むみなさんを

RUMOI

留萌市ってどんなマチ？

留萌市は、北海道の北西部に位置し、西は日本海、南北には暑寒別天売焼尻国定公園が連なる豊かな自然に恵まれた人口約2万人のまちです。

豊かな自然に恵まれた留萌市は、海と山の新鮮な旬の幸が集まり、加工生産量日本一を誇るかずの子やタコ・ウニなどの海産物、良質な留萌産米を中心とした農産物など、四季折々の食彩が豊富です。
また、日本海に沈む夕陽の輝きは絶景です。



留萌市の夏は涼しく、夏季の月別平均気温は関東方面と比べると10℃程度低く、札幌市と比べても1~2℃低いいため、激しい練習でも熱中症にかかりにくい気候の中で、効率的な練習が可能です。

高規格幹線道路

「深川・留萌自動車道」が全線開通し
アクセスしやすくなりました。

自動車でのアクセス

札幌—留萌 **約2時間**
旭川—留萌 **約1時間30分**

空港からのアクセス

新千歳空港—留萌 **車で約2時間20分**
旭川空港—留萌 **車で約2時間**

うつくしい海・夕陽

おいしい海の幸・山の幸



合宿しませんか？

応援しています！



留萌市合宿誘致助成金



対象団体

1. 小学校、中学校、高校、大学等や企業が設立する団体
2. 小学生以上で構成される任意の団体

助成内容

1. 1人1泊あたり **3,000円** (1団体の上限20万円)
2. 練習施設の使用料 **全額** ※一部施設を除く
3. **留萌市内の施設のみが対象となります**

交付要件

1. スポーツ、芸術、文化に関する練習や学習活動を行うものであること
2. 留萌市内で連続した日程で実施される5人以上の団体が行うものであること
3. 留萌市の施設に1人2泊以上宿泊するものであること

注意事項

当市では、**練習施設や宿泊施設の手配・予約は行っておりません。**
申請される方はご自身でご確認のうえ、予約をお願いいたします。

申請・助成までの流れ

練習施設や宿泊施設の手配・予約を行う

合宿の
14日前まで

提出

補助金等交付申請書(様式第1号)
事業計画書(様式第2号)
収支予算書(様式第3号)

審査後、適正と認められた場合、補助金交付が決定

※申請様式は

留萌市役所HPから
ダウンロードできます

留萌市 合宿



合宿を変更・中止する場合
内容変更等承認申請書(様式第5号)
変更収支予算書(様式第6号) を提出

審査後、適正と認められた場合
内容変更の承認

合宿の実施

合宿後
速やかに…

提出

実績報告書(様式第8号)
事業成果調書(様式第9号)
収支決算書(様式第10号)
団体宿泊証明書(別紙1)

審査後、適正と認められた場合、補助金の額が確定

確定通知書
到達後…

提出

補助金等交付請求書(市から送付)

指定口座へ補助金の振込

練習施設

アイコン一覧



浜中運動公園

所在地：北海道留萌市浜中町
問合せ：0164-42-8109



市中心部より1.2Km離れた南西部に位置し、
日本海を一望できる丘陵地にある施設

1 陸上競技場



第4種公認競技場

2 野球場



両翼 93m・中堅 120m
スコアボードあり

3 ソフトボール場



両翼 69m・中堅 69m
スコアボード・ナイター設備あり

4 テニスコート



全天候舗装コート 6 面

5 パークゴルフ場



9ホール

練習施設

スポーツセンター

所在地：北海道留萌市見晴町2丁目
問合せ：0164-42-2917

大体育館



約32m×約18m×2面 備品も各種完備

小体育館



約16m×約15m 卓球や軽運動など

トレーニング室



各種トレーニング機器を設置

更衣室&シャワー室



更衣室の奥にシャワー室が各3台

見晴公園

所在地：北海道留萌市見晴町2丁目
問合せ：0164-42-2917

野球場



両翼 90m・中堅 120m(スコアボードあり)

テニスコート



軟式専用クレートコート 2面

るしんふれ愛パーク (船場公園)

所在地：北海道留萌市船場町2丁目
問合せ：0164-43-1501

多目的広場



約150m×約120mの広大な芝生広場

パークゴルフ場



隣接する他施設を含め18ホール

勤労者体育センター

所在地：北海道留萌市見晴町2丁目
問合せ：0164-42-2917

武道場



約32m×16m 各種武道に対応

柔道畳



(公財)全日本柔道連盟公認畳240枚

ガイドブックに掲載した5施設の他に…

- ✓ 温水プールぷるも
(7月～9月の一般開放期間中のみ)
- ✓ 神居岩公園パークゴルフ場
- ✓ 弓道場
- ✓ 文化センター
- ✓ 中央公民館

が、**施設利用料の助成対象**
となる施設です。

宿泊施設

留萌観光協会



▼市内の一部宿泊施設の情報は、留萌観光協会のHPにも掲載されています。
宿泊料金や宿泊施設の写真等がご覧いただけます。

No.	旅館	住所 TEL(0164)	収容
1	光陽館	栄町1丁目 42-1050	6室 10名
2	大東旅館	栄町2丁目 42-1021	11室 25名
3	広見屋旅館	栄町2丁目 42-0551	14室 25名
4	福広館	開運町2丁目 43-5339	7室 12名
5	川村旅館	錦町2丁目 42-3910	11室 17名
6	留萌館	港町2丁目 42-0149	15室 22名
7	旅館日栄会館	宮園町1丁目 43-8055	16室 16名

No.	ビジネスホテル	住所 TEL(0164)	収容
1	ホテルノース・アイ	開運町3丁目 43-5333	45室 40名
2	ビジネスホテル 光陽館	栄町1丁目 43-6050	8室 12名
3	ホテル ニューホワイトハウス	明元町6丁目 42-8484	72室 86名
4	ビジネスホテル R-inn	錦町1丁目 42-0232	36室 39名
5	レジデンスホテル GOBIN(本館)	開運町2丁目 080-4436-0051	4室 7名
6	レジデンスホテル GOBIN II(別館)	開運町2丁目 080-4436-0051	12室 12名

No.	温泉旅館	住所 TEL(0164)	収容
1	ホテル神居岩	留萌市カムイフ 42-3500	19室 80名

※ 日帰り入浴490円

コインランドリー

▼合宿期間中の洗濯にご活用ください。

No.	事業所	住所	営業時間	定休日
1	コインランドリー ジャバ 留萌店	元川町2丁目	6:00~22:00	なし
2	コインランドリー ジャバ 留萌開運店	開運町1丁目	6:00~22:00	なし
3	コインランドリー カラフル 留萌花園店	花園町4丁目 6-14	5:00~23:00	なし
4	コインランドリー カラフル 留萌南町店	南町4丁目57番地	24時間営業	なし



宿泊可能な公共施設

No.	施設名	住所 TEL(0164)	料金【税込み】(全日全館貸切の場合)		休館	駐車場
			夏(5/1~10/31)	冬(11/1~4/30)		
1	港東コミュニティセンター	高砂町2丁目 43-6446	16,600円	23,000円	月	32台
2	港西コミュニティセンター	港町3丁目 43-0620	16,600円	23,000円	月	18台
3	港南コミュニティセンター	沖見町5丁目 42-6538	10,800円	16,200円	月	50台
4	港北コミュニティセンター	元町5丁目 42-2719	21,400円	38,200円	月	15台
5	東部コミュニティセンター	南町2丁目 43-6002	12,900円	20,640円	月	3台

▼上記施設の主目的は宿泊施設ではありませんので、**寝具の準備**や**ごみの処理**が必要となります。
また、入浴設備もありませんので、市内の温泉施設等をご利用ください。



貸布団なら…

No.	事業所	住所 TEL(0164)	予約	定休日
1	多屋綿打直店	本町1丁目 42-2037	2週間前までに連絡 組数等は3日前まで	無

弁当

▼合宿期間中の昼食等にご活用ください。

No.	事業所	住所 TEL(0164)	受取時間	注文	配達
1	日の丸亭留萌中央店	開運町3丁目 43-2123	応相談	前日まで	応相談
2	ほっともっと留萌店	花園町5丁目 49-2210	平日:11:00~22:00 休日:11:00~21:00	3日前まで	応相談
3	まごころ屋	開運町2丁目 56-4722	応相談	3日前まで	なし

※ 上記のほか、市内スーパー等でも対応可能

詳細は、直接お問い合わせください。

合宿のおたのしみに…



るもい浜焼き はいかがですか？



るもい浜焼きとは？

留萌市では、肉や野菜のほかに旬の魚介類を炭火で焼く『るもい浜焼き』が定番です。合宿の思い出作りにお楽しみいただければと思い、おすすめスポットをご紹介します。

礼受牧場(畜産館トリム)

利用期間: 5月～9月

営業時間: 10:00～18:00

※18:00以降も利用可能

定休日: 月曜(6月下旬～8月を除く)

予算: ひとり2,200円～(食材、焼き台、炭等含む)

※要事前予約

※予算に応じて用意可能、飲物別途

【ご予約・お問合せ】

0164-43-0964

礼受牧場畜産館トリム



手ぶらで
GO!!

海のふるさと館(テラス)

利用期間: 5月～9月

利用時間: 18:00～21:00

受付人数: 10～40名

テラス料金: 6,500円(物品台、ゴミ処理代含む)

※要事前予約

※土日・祝日は+5,000円

食材を買って
GO!!



【ご予約・お問合せ】

0164-43-6817

留萌観光協会

ゴールデンビーチるもい

利用期間: 7月上旬～8月下旬

利用時間: 9:00～17:00

駐車料金: 700円～1,000円

※海水浴期間中のみ

焼き台(網付き)レンタル有り/1台500円

炭販売のみ(備品なし)

食材を買って
GO!!



【お問合せ】

0164-43-6817

留萌観光協会

【問合せ】

留萌市教育委員会生涯学習課

〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地
東分庁舎1階

電話 0164-42-0435

FAX 0164-43-6312

E-mail syougaigakusyu@e-rumoi.jp