

市以外の
お知らせ

「O A 介護科受講生募集」のご案内

▼留萌地域人材開発センターでは、O A 介護科(訓練期間：7月7日(木)～10月6日(木))の受講生を募集します。

介護福祉に関する基礎知識や技術・技能、業務に活用できるパソコン操作などを学び、「介護職員初任者研修資格」の取得を目指します。

日 募集期間：5月19日(木)～6月16日(木)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

定 15人

※応募者が少ない場合は、中止となる場合があります。

費 受講料：無料

※テキスト代、職業訓練生総合保険、各種検定受験料は別途かかります。

問 留萌地域人材開発センター

TEL 42-0348

市以外の
お知らせ

「国民年金の予約相談」を実施しています

▼留萌年金事務所では、「国民年金の予約相談」を実施します。

予約することで、相談者のご都合に合わせてスムーズに相談することができます。

●「年金の予約相談」実施時間帯

区 分	相談開始時間
月～金曜日	8：30～17：15
第2土曜日	9：30～16：00

※予約相談希望日の1カ月前から受け付けていますので、下記へお申し込みください。

※申し込みの際は、基礎年金番号が必要となります。年金手帳または年金証書をご準備ください。

問 申 留萌年金事務所

TEL 43-7211(自動音声案内①→②)

暮らし・
手続き

犬の登録・狂犬病予防注射について

▼犬の登録・狂犬病予防注射を実施します。狂犬病予防注射は、年1回受けることが法律で義務付けられていますので、必ず受けましょう。

また、登録していない犬を飼っている方は、登録手続き(生後91日以上、生涯1回)が必要となります。犬の登録は、市・環境保全課または予防注射の各会場で受け付けています。

●犬の登録・狂犬病予防注射

日 5月8日(日)／15日(日)

所 市内各会場

※会場や時間などは町内回覧または市ホームページ(<https://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。



問 市・環境保全課

TEL 42-1806

健康・福祉・
子育て

「Let's！離乳食」開催のご案内

▼お子さんの成長に合わせた離乳食について、一緒に学びませんか？

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●「Let's！離乳食
～親と子のこころを育てる離乳食教室～」

日 6月2日(木) 10：00～

所 保健福祉センターはーとふる2階栄養指導室

対 生後4カ月以上1歳未満の乳児とその保護者

定 10組 **費** 無料

申 5月26日(木)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※当日は筆記用具、エプロン、三角巾のほか、お子さんの用スプーンと飲み物(お茶、湯冷ましなど)をご持参ください。

問 市・保健医療課(はーとふる内)

TEL 49-6050

やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

NPO法人 学習支援団体 NEXT ネット

留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)

<https://next-juku.net/>

お問い合わせ(担当) メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長 すがわら 菅原

0164-56-1925
090-9517-5681

「わかった」「できた」その先へ。

NEXT 生徒随時募集中!!

■小学生…1教科3,500円(月額)※英語は4,000円
■中学生…1教科4,000円(月額)
■定期テスト対策…5教科12,000円(月額)
■会費……………1,000円(年額)

A Iアプリ導入!
更なるステップアップしよう!
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

知りたい情報が
いっぱい!

▲市の木「アカシア」

▼市の花「ツツジ」

くらしのお知らせ

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

暮らし・
手続き

法律に関する悩みごとはありませんか? (留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 5月18日(木)13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 5月17日(火)まで(土・日曜日を除く)

問 市・市民課 **TEL** 56-5003

教育・文化・
スポーツ

図書館からのお知らせ

▼5月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)11：00～

※感染症対策のため、先着10組までとなります。

- ・11日(水)「えーん えーん」
- ・28日(土)「おでかけ」

●休館日

- ・2日(月)／9日(月)／16日(月)／23日(月)／30日(月)
- ・6日(金) 祝日振替休館
- ・27日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

暮らし・
手続き

「5月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●5月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
27日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 **TEL** 43-2555／43-2588

図書館の中では…

- ・フリー Wi-Fi 使えます。
- ・ふた付き飲み物持ち込みOK!

どうぞご利用ください。



留萌
観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6817

ホームページ



4月23日(土)
OPEN!

新北海道スタイル実施中
ご理解・ご協力をお願い致します

海水浴場期間外のため
遊泳は出来ません!

黄金岬
海浜公園

- ・24時間トイレ
- ・炊事場

礼受牧場

9:00～18:00

- ・定休日(月)
- ・喫茶あり

千望台
休憩施設

9:00～17:00

カフェは6月予定

留萌市
海のふるさと館

9:00～18:00 入場無料

ロビー展示
「明治・大正の商家の広告」
私の宝物展「大英帝国の翼」

おみやげ処
お勝手屋 留萌

観光案内所

☎ 0164-43-4333



ホームページ

▼調理技術技能評価試験は、調理師のステップアップのために、昭和 57 年に国家試験として設けられた制度です。学科試験、実技試験の両方に合格することで、厚生労働大臣から「専門調理師」「調理技能士」の称号が与えられます。また、調理師養成施設校の教員資格が取得できます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●令和4年度調理技術技能評価試験

■ 実施日程：前期、後期それぞれいずれか1料理のみ受験可

		前 期	後 期
実施調理作業		す し 料 理 中 国 料 理 給 食 用 特 殊 料 理	日 本 料 理 西 洋 料 理 麵 料 理
受験案内 および 受験申請書 の配付期間	郵 送	令和4年3月18日(金)～4月22日(金) 当日消印有効	令和4年8月18日(木)～9月22日(木) 当日消印有効
	窓 口	令和4年3月18日(金)～5月6日(金)	令和4年8月18日(木)～10月7日(金)
	ホームページ	令和4年3月18日(金)～5月6日(金)	令和4年8月18日(木)～10月7日(金)
受験申請書の受付期間		令和4年4月1日(金)～5月6日(金) 当日消印有効	令和4年9月1日(木)～10月7日(金) 当日消印有効
実技試験問題公表 および受験票の発送		令和4年7月1日(金)	令和4年12月5日(月)
実技試験日		令和4年7月31日(日)から8月20日(土) の間で同センターが別途指定する日	令和5年1月14日(土)から2月12日(日) の間で同センターが別途指定する日
学科試験日		令和4年8月2日(火)	令和5年1月15日(日)
合格発表		令和4年9月30日(金)	令和5年3月31日(金)

所 実施場所：下記から1カ所選択のこと

- ◎すし料理……………東京都、大阪市
- ◎中国料理……………仙台市、東京都、大阪市、広島市
- ◎給食用特殊料理…札幌市、仙台市、東京都、名古屋市、大阪市、兵庫県上郡町、福岡市、都城市
- ◎日本料理……………札幌市、仙台市、東京都、長野市、名古屋市、大阪市、神戸市、福岡市
- ◎西洋料理……………東京都、金沢市、名古屋市、大阪市、福岡市、
- ◎麺料理……………東京都

問 公益社団法人調理技術技能センター **TEL** 03-3667-1867

HP <http://www.chouri-ggc.or.jp>

留萌市栄誉奨励賞を授与しました

市では、留萌市栄誉賞規則に基づき、広く市民に敬愛され市民に明るい希望を与えたものの顕著な功績に対し、その栄誉をたたえています。令和４年３月２２日(火)、今シーズンの全国大会で優秀な成績を収めた北海道留萌高等学校スキー部の神 幸太朗さんに、中西市長から留萌市栄誉奨励賞を授与しました。

【神 幸太朗さん功績】

第 71 回全国高等学校スキ一大会

- ・クロスカントリー男子 10 kmフリー 優勝
- ・クロスカントリー男子 10 kmクラシカル 第3位

第77回国民体育大会冬季大会スキー競技会

- ・少年男子リレー4×10 kmリレー 優勝

第 93 回宮様スキ一大会国際競技会

- ・少年男子 10 kmクラシカル 第3位



▲中西市長から賞状を受け取る神さん(写真右)

市以外の
お知らせ

6月1日は「電波の日」です

▼総務省では、毎年6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に、電波利用に関するルール of 周知や啓発活動を実施しています。

また、総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、下記へお問い合わせください。

なお、電話受付は午前8時半から正午まで、午後1時から午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）となります。

「電波の日」は、昭和 25 年に電波法、放送法
および電波監理委員会設置法が施行され、それ
まで政府専掌であった電波の利用が広く国民に
開放されたことを記念して設けられました。

問 総務省北海道総合通信局 **TEL** 011-737-0099

市以外の
お知らせ

6月1日は「人権擁護委員の日」

▼人権擁護委員は、離婚相談や家庭内の問題、借地借家、隣近所の問題など幅広い内容について相談に応じます。

なお、無料で相談ができ、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

●「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します

目 6月1日(水) 10:00～15:00

所 まちなか賑わい広場（るもいプラザ2階）

●留萌市には、法務大臣が委嘱した下記の人権擁護委員がいます

あだち	かよこ	つづき	ひとし
・安達	香代子氏	・都筑	仁氏
まつもと	しゅうじ	とみず	しょうぞう
・松本	衆司氏	・戸水	正三氏
なか	とおる	いばた	ひさえ
・中野	亨氏	・伊端	久枝氏
おおしま	ひろこ		
・大嶋	裕子氏		

問 旭川地方法務局留萌支局 **TEL** 42-0492

ドリームジャンボ

5億円

1等 3億円×12本・前後賞各1億円

2等 1,000万円×24本 3等 100万円×840本

(12ユニットの場合※1ユニット1,000万円)



ドリームジャンボミニ

5,000万円

1等 3,000万円×20本・前後賞各1,000万円

2等 100万円×500本 3等 1万円×30万本

(5ユニットの場合※1ユニット1,000万円)

2種類同時発売!

5/6金 → 6/3金

各1枚 300円

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場
Nishikido

一般社団法人
日本文化園遊協会
JECIA
★★★★★認定



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
はなむすび 結



留門市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

安心の24時間 電話対応

留門市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

携帯電話・自動車電話・PHSからもご利用になります。



仏壇公正取引協議会



● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店で求めください

※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



仏壇公正取引協議会

「留萌市芸術文化振興助成金」「スポーツ振興助成金」のご案内

▼市では、令和4年度「留萌市芸術文化振興助成金」「留萌市スポーツ振興助成金」の申請を受け付けています。今年度からは、全国、国際規模の大会への出場などを支援するため、新たな助成事業を立ち上げました。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 受付期間：「留萌市芸術文化振興助成金」「留萌市スポーツ振興助成金」については、予算額に達するまで、随時受け付けます。（土・日曜日、祝日を除く）

●助成金対象および交付率・交付額

事業名		対象	交付率	交付額
芸術文化 振興 助成金	芸術文化活動振興事業	団 体	助成対象経費から事業収入などを 控除した額の2分の1以内	1事業につき上限 10 万円
	文化財保存保護事業	団体および個人		
	大会出場者派遣事業	団体および個人	全道大会（一般を除く）1万円、全国大会（一般のみ）2万円上限	
スポーツ 振興 助成金	ス ポ ー ツ 振 興 事 業	団 体	助成対象経費から事業収入などを 控除した額の2分の1以内	1事業につき上限 10 万円
	ス ポ ー ツ 大 会 選 手 派 遣 事 業	団体および個人	全道大会（一般を除く）1万円、全国大会（一般のみ）2万円上限	

●新規事業

事業名	対象	交付率・交付額
留萌市全国大会等遠征費助成金	小・中・高等学校の児童・生徒、児童などが加入する市内の団体で、次のいずれかに該当する者 ・全道大会などの予選を経て、全国規模の大会へ参加する者 ・国際規模の大会などへ出場する者 ・全日本合宿などに参加する者	助成基準額の実費相当額

問 市・教育委員会生涯学習課
TEL 42-0435

市以外のお知らせ 六友会「無料法律相談会」開催のお知らせ

▼留萌市内の士業を中心に構成する六友会では、無料法律相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、税理士、社会保険労務士がチームとなり、暮らしに関する皆さんの相談にお答えします。

「事業や経営の相談」「不動産の処分」「相続や遺言、遺産分割について」「成年後見人制度」「離婚する際の養育費」「賃貸トラブル」など、相談内容に応じ、各士業が協力して対応します。

日 5月20日（金） 18：00～21：00

所 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）2階
内 相談時間：1枠30分（要事前予約）

申 5月18日（水）までに、下記へお申し込みください。

問 オロロンひまわり基金法律事務所

TEL 56-4312

HP <https://rumoirikuyukai.wixsite.com/rikuyukai>

市以外のお知らせ 「令和4年度調理師試験」のご案内

▼8月に旭川市で行われる「令和4年度調理師試験」の受験願書受付が始まります。なお、受験願書の提出先は、留萌保健所となります。

●令和4年調理師試験

日 試験日：8月25日（木） 13：30～16：00

対 学校教育法第57条（高等学校入学資格）に規定する方で、多数人に対して飲食物を調理して供与する学校や病院などの施設または飲食店営業などで令和4年5月20日までに2年以上調理の業務に従事した方

申 受付期間：5月9日（月）～20日（金）

※郵送（〒077-8585 留萌市住之江町2丁目1-2 留萌合同庁舎内）の場合は、5月20日（金）までの消印のあるものに限りま。

問 留萌保健所企画総務課 **TEL** 42-8326

市以外のお知らせ 「春の地域安全運動」実施のお知らせ

▼「春の地域安全運動」を実施します。

日 5月11日（水）～20日（金）

内 「みんなで築こう、安全で安心な大地」

①子どもの犯罪被害防止

日常生活の中で、児童たちの登下校の見守り活動にご協力ください。

②女性の犯罪被害防止

夜に歩くする際は、できるだけ人通りが多く、明るい道を選びましょう。

③特殊詐欺の被害防止

普段から家族で連絡を取り合い、詐欺への対策などについて話し合っておきましょう。

問 留萌警察署

TEL 42-0110

市以外のお知らせ 「自動車税種別割」を忘れずに納めましょう

▼自動車税種別割納税通知書の発付日は5月6日（金）、納期限は5月31日（火）です。忘れずに期限までに納めましょう。

万が一、お手元に届かない場合は、札幌道税事務所（電話：011-746-1190）にご連絡ください。なお、自動車税種別割は、金融機関や郵便局での納付のほか、インターネットサイトからのクレジット納付や、指定のコンビニエンスストアでの納付ができます。今年度からスマートフォンアプリを利用した「スマホ納税」も可能になりました。

また、自動車税種別割を納期限までに納税すると応援店で特典サービスを受けることができる「自動車税種別割スマイル納税キャンペーン」を実施します。詳しくは、北海道税務課ホームページ（<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>）をご覧ください。

問 留萌振興局税務課

TEL 42-8418

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎

給付金について

無料個別相談会

を
行
い
ま
す。

日
程
・
会
場

5/28 旭川市大雪クリスタルホール 第1会議室
5/29 滝川市民交流プラザ 交流ルーム5

対
象
者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給
付
金

50万円～
3,600万円

※病歴に応じて給付金等の内容が異なります

着
手
金
・
相
談
料

無
料

成
功
報
酬
制

※訴訟実費別途

無
料
電
話
相
談
も

同
時
受
付
中
！
お
気
軽
に
お
電
話
く
だ
さい

弁
護
士
法
人
弁
護
士
監
理
ア
ー
「あ
い
ば
こ
う
い
ち」
東
京
弁
護
士
会
所
属
登
録
番
号
35029

東
京
都
新
宿
区
四
谷
4-3 福
屋
ビル
6-A 【営
業
時
間】
平
日
9:00～18:00

TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

基本目標3 「だれもが適切な福祉サービスを利用できるまちづくり」

基本施策	主な施策
【基本施策6】 きめ細やかな相談支援体制の充実	①福祉に関する相談支援体制の充実 ②訪問相談体制の充実 ③わかりやすい情報の提供 ④生活困窮者支援対策の推進
【基本施策7】 福祉サービス利用者の権利擁護の推進	①権利擁護の推進 ②苦情相談と問題解決の仕組みの周知

基本目標4 「すべての市民が安全で安心して暮らせるまちづくり」

基本施策	主な施策
【基本施策8】 地域の防災、防犯、交通安全活動の推進	①地域における防災意識の向上と支援体制の整備 ②地域が一丸となった防犯活動の推進 ③交通安全意識の啓発
【基本施策9】 快適に暮らせる地域の環境づくり	①バリアフリー・ユニバーサルデザインの推進 ②冬期間の除雪問題への対応

「市民」「事業者」「行政」それぞれの役割

◎市民の役割
市民一人ひとりが地域社会を構成する一員で、地域福祉の担い手です。自分が暮らす地域に関心を持って地域福祉への理解を深めるとともに、地域の行事やボランティア活動などに主体的に参加することが大切です。

◎事業者の役割
福祉サービスの提供者として、サービスの質の向上や人材育成、福祉ボランティアの受け入れなどに取り組むとともに、地域福祉のニーズに基づいた新たなサービスの創出や地域福祉への市民参加に対する支援、まちづくりへの参画などが求められます。

◎行政の役割
行政には、地域福祉の向上を目指し、計画を総合的に推進する責務があります。このため、関係機関や関係団体などと連携し、市民のニーズや地域の特性に配慮した施策に取り組めます。また、地域福祉への市民参加を推進するため、情報提供の充実に努めます。



一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

ちやお

- ・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666〔サポートハウスちやお〕
- ・留萌市見晴町2丁目27番地（中央公民館内）
☎43-3888〔ちやおピッコロ〕

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）

随時、見学受付中！
（要予約）

第4期留萌市地域福祉計画

（令和4年度～8年度）

問 市・社会福祉課

Tel 42-1807

▼第4期留萌市地域福祉計画は、「第6次留萌市総合計画（平成29年度～令和8年度）」に基づいた福祉分野の基本計画です。基本理念として「みんなで支え合う 安心と健康のまちづくり」を掲げ、「保健」「福祉」「医療」「子育て」に関わる目標や施策などを示しています。

4つの基本目標

基本目標1 「みんなで支え合うやさしさに満ちたまちづくり」

基本施策	主な施策
【基本施策1】 やさしい心を育む福祉意識の啓発	①地域福祉の意識啓発 ②ノーマライゼーション理念の普及・定着
【基本施策2】 地域で互いに支え合う環境づくり	①地域福祉ネットワークの体制づくり ②町内会と行政との協働による地域活動の推進 ③民生委員・児童委員活動の推進 ④子育て家庭が安心して子育てできる環境づくり ⑤社会福祉協議会との連携・協力
【基本施策3】 地域を支えるボランティア活動、市民活動の推進	①市民活動団体の主体的なまちづくりへの支援 ②ボランティア活動に参加する地域人材の発掘・育成 ③ボランティアセンターとの連携強化

基本目標2 「健康な心と体で元気に暮らせる活力あるまちづくり」

基本施策	主な施策
【基本施策4】 生涯を通じた健康的な生活づくり	①「るもい健康の駅」を拠点とした市民の健康づくりと健康増進 ②生活習慣の改善による健康的な生活づくり ③市民の健康意識や知識の向上
【基本施策5】 地域包括ケアシステムの充実	①地域包括支援センターの機能充実 ②地域の多様な生活支援サービスの体制づくり ③認知症高齢者を地域で支えるサポート体制づくり

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9：00～18：00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。

至
留
萌
駅

■ オロロンひまわり基金法律事務所
（信和商事ビル2階4号室）

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索