

令和4年度 留萌市保健予防事業一覧

留萌市では、皆様がいつまでも健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、各種がん検診、乳幼児健診、予防接種、健康相談などの保健予防事業を実施しています。
今年度のスケジュールを市民の皆様にお知らせいたしますので、どうぞご利用ください。

事業についてのお問い合わせは、こちらへどうぞ。

保健福祉センター は一とふる ☎49-6050

留萌市市民健康部保健医療課保健医療係・保健指導第1・第2係

成人保健事業

予防接種

予防接種名	日時	場所	料金及び対象者	
高齢者インフルエンザワクチン接種	10月から 翌年3月まで	市内各病(医)院	1,500円	満65歳以上
高齢者の肺炎球菌ワクチン接種	4月から 翌年3月まで	市内各病(医)院	3,500円	満65歳・70歳以上

※上記の料金は、市の助成後の自己負担額となります。

※ 高齢者インフルエンザ及び高齢者の肺炎球菌の予防接種について

- 生活保護世帯の方は、市役所社会福祉課が発行する「受給証明書」を持参すると無料となります。
- 満60歳以上、65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方も対象者となります。(障害等級1級またはそれに準じる方)
- 高齢者インフルエンザについては、医療機関により接種開始時期が異なります。事前にご確認ください。
- 高齢者肺炎球菌については、過去に市の助成により接種したことのある方は対象外となります。

※ 予防接種を受けるとき

- 事前に病(医)院に予約が必要です。
また、接種を受ける際には年齢を確認できる書類(健康保険証等)をご持参ください。

献血事業「ひまわり号運行日程」

実施日	
1	令和4年 4月 3日から 4月 6日まで
2	令和4年 8月 1日から 8月 4日まで
3	令和4年11月28日から12月 1日まで

※16歳以上69歳までの方ならどなたでも献血できますので、ぜひご協力ください

詳細な日程及び巡回場所については、献血実施月の広報紙でお知らせします。

がん検診・その他の検診

集団検診

日程			場 所		
			特定健診・胃・肺・大腸・ 肝炎・エキノコックス検診	子宮・乳・骨粗しょう症検診	
春	5月	21日 (土)	港北コミセン	/	
		22日 (日)	港南コミセン		
		23日 (月)	パワスポ		
		24日 (火)	港西コミセン		
	25日 (水)	保健福祉センターはーとふる			
	26日 (木)				
	27日 (金)				
	28日 (土)				
秋	10月	5日 (水)	潮静住民センター	/	
		6日 (木)	るもい健康の駅		
		7日 (金※)	保健福祉センターはーとふる		
		8日 (土)			
		9日 (日)			
		10日 (月)	保健福祉センターはーとふる		
		11日 (火)	幌糠コミセン		
冬	2月	25日 (土)	保健福祉センターはーとふる		
		26日 (日)			
		27日 (月)			

※ 10月7日(金)は、女性のためのレディースデーとなります。

※ 受付時間は、広報紙等でお知らせいたします。

結核検診

春の集団検診、秋の集団検診と同じ日程の午後に、市内各地区を結核検診車が巡回します。(詳しい日時・場所等は広報紙等お知らせいたします。)

個別検診

医療機関名	健(検)診名					
	特定	胃	肺	大腸	子宮	乳
荻野病院	○					
川上内科医院	○	カ	○	○		
たけうち内科循環器内科医院	○		○	○		
西原腎・泌尿器科クリニック	○					
藤田クリニック	○	カ	○	○		
留萌記念病院	○	カ・バ		○		
留萌市立病院	○	カ・バ	○	○	○	○
留萌セントラルクリニック	○					
わたべ整形外科医院	○					
札幌複十字総合健診センター(札幌市)					○	○

カ: 胃カメラ検査 バ: バリウム検査

集団検診料金及び対象者

胃がん	1,500円	40歳以上
肺がん	1,000円	
(喀痰検査)	1,000円	
大腸がん	500円	
肝 炎	500円	小学3年以上
エキノコックス	無料	
子宮頸がん+HPV	2,200円	20~41歳
子宮頸がん	1,200円	42歳以上
超音波検査	500円	20歳以上
乳がん	2,400円	35歳以上
骨粗しょう症	500円	40~70歳
結 核	無料	65歳以上



注意

- 胃カメラ検査、子宮がん、乳がん検診は2年に1度の受診となります。
- エキノコックス症検診は5年に1度の受診となります。
- 肝炎検診は一度も受診したことのない方のみとなります。
- 対象年齢は、令和4年3月31日現在の年齢となります。

個別検診料金及び対象者

胃がん検診	3,200円	40歳以上
胃カメラ検診	4,500円	50歳以上
肺がん	1,500円	40歳以上
(喀痰検査)	1,000円	
※喀痰検査は必要時のみ実施		
大腸がん	500円	40歳以上
子宮がん		20歳以上
頸部+HPV	3,000円	20~41歳
頸部のみ	2,000円	42歳以上
頸・体部	上記に1,000円の追加	
超音波検査	〃	
乳がん	2,400円	35歳以上

《検診料金が無料となる場合》

- ・75歳以上の方
- ・生活保護世帯の方(市役所社会福祉課が発行する「受給証明書」を持参ください。)

《市の国民健康保険加入者》

検診料金は各検診毎に集団検診は、500円。

個別検診は、胃カメラは、2,000円。大腸がん・超音波検査(子宮)は、500円。その他は、1,000円となります。

《検診申込先》

集団検診: 保健福祉センター はーとふる (検診前に広報紙及び町内回覧で 申込期間等をお知らせします。)

個別検診: 直接受診する医療機関に申し込みしてください。

健康相談事業

母子健康・栄養相談(乳幼児)

乳幼児の発育・発達や食事・育児などについてご相談ください。



場所	実施日						時間
保健福祉センター はーとふる	4月	14日(木)	6月	9日(木)	8月	4日(木)	9:30~11:30
	10月	13日(木)	12月	1日(木)	2月	9日(木)	
	5月	12日(木)	7月	7日(木)	9月	8日(木)	13:00~15:00
	11月	10日(木)	1月	12日(木)	3月	2日(木)	

成人健康・栄養相談

病気予防や病気に対する日常生活・食生活の留意点などについてご相談ください。

場所	実施日						時間
保健福祉センター はーとふる	4月	26日(火)	8月	25日(木)	12月	15日(木)	10:00~12:00

一般健康・栄養相談(乳幼児~成人)

乳幼児から成人まで、年齢を問わず健康相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

場所	実施日		時間
幌糠 コミュニティセンター	7月14日(木)・11月30日(水)・		13:30~14:30

はーとふるでは、随時、電話や来所での相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

下記事業もご利用ください

北海道小児救急電話相談 (夜間の小児救急に関する相談)

道では、夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、専任の看護師や小児科医師が電話により助言を行っていますので、ご紹介します。

(相談の例)

- 子どもが熱を出して、下痢をしています・・・
- 子どもの咳が止まらなくて・・・
- 子どもが誤って洗剤を飲んでしまっ・・・
など

※ 家庭でどのように対処すればよいか、直ちに医療機関にかかる必要があるかについて、電話で看護師が助言、アドバイスをを行います。
また、より専門的な知識を要するものについては、小児科医が助言、アドバイスをします。

受付時間帯	電話番号	注意
毎日 19:00~ 翌朝8:00	「011-232-1599」 または 局番なしの「# 8000」	○ 短縮ダイヤル「#8000」は、ご家庭のプッシュ回線及び携帯電話からご利用いただけます。 ○ 明らかに重大な場合は直ちに119番通報してください。

母子保健事業

予防接種

※接種期間以外での予防接種は、有料となる場合があります。
くわしくは、はーとふるへお問い合わせください。

●予防接種の種類

予防接種名	接種期間	標準的な接種時期
ヒブワクチン	生後2ヵ月から60ヶ月未満	
	生後2ヵ月～7ヵ月未満で接種開始の場合	① 27日～56日の間隔で3回、 ② 3回目接種後7ヵ月～13ヵ月の間隔をあけ1回 計4回接種
	生後7ヵ月～12ヵ月未満で接種開始の場合	① 27日～56日の間隔で2回、 ② 2回目接種後7ヵ月～13ヵ月の間隔をあけ1回 計3回接種
	1歳以上～5歳未満で接種開始の場合	1回
小児肺炎球菌	生後2ヵ月から60ヶ月未満	
	生後2ヵ月～7ヵ月未満で接種開始の場合	① 27日以上の間隔で3回、 ② 3回目接種後60日以上の間隔をあけて生後12ヵ月～15ヵ月の間に1回 計4回接種
	生後7ヵ月～12ヵ月未満で接種開始の場合	① 27日以上の間隔で2回、 ② 2回目接種後60日以上の間隔をあけて生後12ヵ月以降に1回 計3回接種
	1歳以上～2歳未満で接種開始の場合	60日以上の間隔をあけて2回
	2歳以上～5歳未満で接種開始の場合	1回
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで	1回目:生後2ヵ月目 2回目:1回目の接種から27日以上あける 3回目:1回目の接種から139日(約20週)以上の間隔をあける ※ 生後すぐにB型肝炎ワクチンと抗HBs人免疫グロブリンの投与を受けた場合定期接種ではなく、健康保険扱いになります。
四種混合 急性灰白髄炎(不活化ポリオ)	生後3ヵ月から90ヵ月(7歳半)未満	① 1期初回…生後3ヵ月～生後12ヵ月までの間に、 20～56日間隔で、計3回接種 ② 1期追加…3回目の接種から、 12ヵ月～18ヵ月の間隔をあけ1回接種
BCG	1歳未満まで	生後5ヵ月以上生後8ヵ月未満に1回
麻しん風しん(混合ワクチン)	1期…生後12ヵ月から24ヵ月未満 2期…就学前1年間(5歳以上7歳未満)	左記の期間に1回 左記の期間に1回
水痘	生後12ヵ月から36ヵ月未満	1回目:生後12ヵ月～15ヵ月未満 2回目:1回目の接種から6ヵ月～12ヵ月の間隔をあける。
日本脳炎	1期…生後6ヵ月から90ヵ月(7歳半)未満	① 1期初回…3歳の間に、6日～28日の間隔で2回 ② 1期追加…4歳の間に、2回目の接種から、1年の間隔をあけ1回 計3回接種
	2期…9歳以上～13歳未満 特例 平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれ 平成19年4月1日以前に生まれ20歳未満	9歳の間に1回接種 上記と接種方法が異なります。 詳しくは、保健医療課へお問い合わせください。
二種混合	小学6年生	左記の期間に1回
ロタワクチン	1価ワクチン 生後6週から24週未満	1回目:生後8週から15週未満 2回目:1回目の接種から4週以上あける
	5価ワクチン 生後6週から32週未満	1回目:生後8週から15週未満 2回目:1回目の接種から4週以上あける 3回目:2回目の接種から4週以上あける

●予防接種できる医療機関

医療機関名	実施日	接種できる時間	接種できるワクチン	二種混合の接種日	備考
留萌市立病院(小児科) 49-1011	毎週火・木曜日	13:30～14:30	ヒブ・小児肺炎球菌・B型肝炎 四種混合・三種混合・BCG 麻しん風しん・水痘・日本脳炎 不活化ポリオ・ロタ		実施日が変更になる可能性があります。事前にご確認ください。
藤田クリニック 42-1660	予約の際に接種の日時をご確認ください。		ヒブ・小児肺炎球菌・B型肝炎 四種混合・麻しん風しん・水痘 二種混合・日本脳炎・不活化ポリオ・ロタ	8月4日 8月9日 8月10日	
川上内科医院 43-6451				7月26日 7月28日 8月2日	
たけうち内科 循環器内科医院 42-8820	毎週月～土曜日	8:00～11:30 13:00～15:30	B型肝炎・麻しん風しん 水痘・二種混合・ロタ	8月6日 9月17日 9月24日	水・土曜日は、午前のみです。
留萌セントラルクリニック 43-9500		8:00～11:30 16:00～18:00 ※ 予約は1週間前まで	日本脳炎 (高校生以上)		16:00～18:00は、月曜日のみです。 緊急手術の場合は、再予約の場合有。

※ 予防接種に際しての注意事項

- ◎ 予約が必要です。(2日以上前に予約してください。)
- ◎ 予約した時間内に受けるようにしてください。
- ◎ 必ず保護者が同伴し、母子手帳を持参して下さい。
- ◎ BCG・麻しん風しん・水痘ワクチンの予防接種を受ける場合は、それぞれ1ヵ月以上あけてください。
- ◎ 二種混合の接種日は、変更になることがあります。

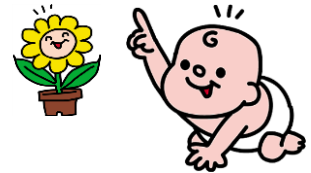
乳幼児健診



※H:平成、R:令和

	4ヵ月児		9ヵ月児		1歳6ヵ月児		3歳児	
	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
4月	26日(火)	R3年 12月生	12日(火)	R3年 6月生	5日(火)	R2年 9月生	19日(火)	H31年 3月生
5月	31日(火)	R4年 1月生	17日(火)	R3年 7月生	10日(火)	R2年 10月生	24日(火)	H31年 4月生
6月	28日(火)	R4年 2月生	14日(火)	R3年 8月生	7日(火)	R2年 11月生	21日(火)	R1年 5月生
7月	26日(火)	R4年 3月生	12日(火)	R3年 9月生	5日(火)	R2年 12月生	19日(火)	R1年 6月生
8月	30日(火)	R4年 4月生	9日(火)	R3年 10月生	2日(火)	R3年 1月生	23日(火)	R1年 7月生
9月	27日(火)	R4年 5月生	13日(火)	R3年 11月生	6日(火)	R3年 2月生	20日(火)	R1年 8月生
10月	25日(火)	R4年 6月生	11日(火)	R3年 12月生	4日(火)	R3年 3月生	18日(火)	R1年 9月生
11月	29日(火)	R4年 7月生	8日(火)	R4年 1月生	1日(火)	R3年 4月生	15日(火)	R1年 10月生
12月	20日(火)	R4年 8月生	8日(木)	R4年 2月生	6日(火)	R3年 5月生	13日(火)	R1年 11月生
1月	31日(火)	R4年 9月生	17日(火)	R4年 3月生	10日(火)	R3年 6月生	24日(火)	R1年 12月生
2月	28日(火)	R4年 10月生	14日(火)	R4年 4月生	7日(火)	R3年 7月生	21日(火)	R2年 1月生
3月	28日(火)	R4年 11月生	9日(木)	R4年 5月生	7日(火)	R3年 8月生	14日(火)	R2年 2月生

実施場所 : 保健福祉センター はーとふる
 受付時間 : 午後1:00~1:30
 ご案内 : 対象となる方には文書で事前にお知らせいたします。



子宮頸がん予防ワクチン

実施医療機関	川上内科医院	留萌市立病院 (産婦人科)	留萌セントラル クリニック	留萌記念病院
実施日	毎週 月~土 (予約制) ※祝日・休日は除く	毎週 月~金 注1) (予約制) ※祝日・休日は除く	毎週 月~土 注2) (予約制) ※祝日・休日は除く	毎週 月~金 (予約制) ※祝日・休日は除く
時間	<平日> 8:30~11:30 13:30~16:00 <土曜日> 8:30~11:00	8:15~11:30	8:00~11:30	<平日> 8:30~11:30 13:30~15:30 <水・木・金曜日> 8:30~11:30
電話番号	43-6451	49-1011	43-9500	42-0271
接種対象者	小学6年生~高校1年生に相当する女性 ...標準的な接種は中学1年生で、6ヵ月間で3回接種			

- 注1) 市立病院(産婦人科)の予約は、前日(平日)の11:30までをお願いします。
- 注2) 留萌セントラルクリニックの時間は、曜日によって異なるため予約時にご確認ください。
- 注3) 留萌セントラルクリニックでは、高校生以上の実施となります。

旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種

予防接種名	日時	場所	料金	対象者
インフルエンザワクチン	10月から12月まで	市内各病(医)院	1,500円	小学6年生・中学3年生・高校3年生

※ 詳細は、広報等でお知らせいたします。

妊産婦健康診査受診票の交付



市では、妊娠届出の際に母子健康手帳のほか、「妊婦一般健康診査受診票」「産婦健康診査受診票」という妊産婦健診費用の助成が受けられる受診票を交付しています。

場 所： 保健福祉センター は一とふる1階（保健指導第1係）
持参する物： 印 鑑



出産を計画している方へ

乳児の先天性風しん症候群を予防するために

項目	期間	実施医療機関	自己負担額	助成対象者
風しん抗体検査	通年	川上内科医院 藤田クリニック たけうち内科循環器科内科医院 留萌市立病院	1,000円	・風しん抗体価が低い妊婦(妊娠初期)の 19歳以上の夫 ・19歳から40歳までの妊娠を希望する女性
MRワクチン接種			2,000円	上記で風しん抗体が低い人

不妊症治療のために

対象者	北海道が実施する特定不妊治療費助成の決定を受けた方
助成金額	対象金額から北海道の助成を差し引いた残りの金額で上限額は次のとおり。 ・採卵を伴う治療1回につき 7万5千円(初回治療は15万円) ・医師の判断に基づきやむを得ず治療を中断した場合 3万7千5百円
申請に必要なもの	・留萌市特定不妊治療費助成事業申請書 ・北海道知事からの助成の決定を受けた指令書の写し ・北海道知事に申請する際に添付した特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し ・住民票謄本(全員) ・夫及び妻の納税証明書 ・治療及び調剤に係る領収書

離乳食教室・おやつ教室



赤ちゃんのための離乳食の作り方、お子様のためのおやつのお作り方の作り方について学ぶ教室です。ご友人と一緒にぜひ参加してください。

※ 受講するには事前に申し込みが必要です。

教室名	内 容	日 時	対象者	場 所
Let's離乳食!	栄養士の講話、調理実習、食べさせ方、試食	5月26日(木)(10:00~12:00)	生後4ヵ月~ 1歳未満の親子	保健福祉 センター は一とふる
		9月22日(木)(10:00~12:00)		
		2月3日(金)(10:00~12:00)		
Happyおやつ!	11月1日(火)(10:00~12:00)	1~3歳の親子		

フッ化物塗布

対象年齢	1歳6ヵ月以上のお子様 (1歳6ヵ月児健診時に申込みを受け付けています) ※1歳6ヵ月にかかわらず、上の歯が4本以上生えていてご希望される場合はご相談ください。
受付時間	10:00~11:00、13:00~15:30
実施場所	保健福祉センター は一とふる
料 金	フッ化物塗布…1回510円
持参する物	母子健康手帳、歯ブラシ

※歯科健診は13:00~と13:30~

4月	14日(木)
5月	12日(木)
6月	9日(木)
7月	7日(木)
8月	4日(木)
9月	8日(木)
10月	13日(木)
11月	10日(木)
12月	1日(木)
1月	12日(木)
2月	9日(木)
3月	2日(木)