凡例 → 日 日程・日時　所 場所・会場　対 対象　定 定員　費 費用　内 内容　申 申込方法など
問 問い合わせ　TEL 電話　FAX ファクス　HP ホームページ　メール メールアドレス

暮らし・手続き　「生活・仕事相談会」開催のご案内

▼るもい生活あんしんセンターでは、生活に困っている市民を対象とした、生活・仕事相談会を開催します。相談は無料です。ぜひご活用ください。

●無料・仕事相談会

日 2月 4日㈮ ①10：00～10：50　②11：00～11：50
2月17日㈭ ①10：00～10：50　②11：00～11：50

申 開催日前日の午後３時までに下記へお申し込みください。
問 自立相談支援事業所るもい生活あんしんセンター
TEL 56-1617
メール anshin@rumoi8.hokkaido.jp

暮らし・手続き　法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 2月16日㈬13:00～16:00(30分×6枠分)
所 保健福祉センターはーとふる
申 2月15日㈫まで（土･日曜日、祝日を除く）
問 市・市民課
TEL 56-5003

暮らし・手続き　「２月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日２日前（閉庁日はその前の平日）の午後３時までに下記へお願いします。

●２月の粗大ごみ収集日 日 所

16日㈬	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
17日㈭	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
18日㈮	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
23日㈬	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
24日㈭	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
25日㈮	緑ケ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 ／ 43-2588

冬こそ！ Radimo（レディモ） いざという時の安心アプリ
FM電波 76.9MHz
一般社団法人日本コミュニティ放送協会（JCBA）公認
防災通知機能付ラジオアプリ 2300ダウンロード突破！↗
ダウンロード無料 課金なし！
いつでもどこでもスマホでラジオが聴ける！
公共交通機関の運休、通行止めなどが届く！
iPhoneはこちら↓ Androidはこちら↓
App Store からダウンロード / GET IT ON Google Play
レディモ 検索 https://musicbird.jp（公式サイト）
エフエムもえるではスマホ操作に自信のない方にラジオアプリのダウンロードをお手伝いしています。
JR留萌駅2階 エフエムもえる 平日10時～16時
8:31 4G 通知一覧 エフエムもえる
2022/01/04 13:35:21 【通行止解除:深川留萌自動車道】 1/4（火）13：30時現在 深川留萌自動車道（深川JCT～深川西IC）で実施されていた通行止は解除されました。
24時間、365日放送中！ ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。 詳しくはエフエムもえるへ！ TEL 0164-42-3871

暮らし・手続き　市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者を募集します。

対 ①住宅困窮の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 ２月１日㈫～３日㈭ ９：00～15：00
申込会場 **市役所本庁舎 １階１号会議室**
※申込会場が前回と異なりますので、ご注意ください。
※申込書は２月３日㈭まで市・建築住宅課で配布します。（土・日曜日を除く）

※家賃は、その世帯の収入や扶養親族などによって異なります。
※駐車場使用料金、共益費が別途毎月かかります。車を所有する方は、駐車場の有無を必ず記入してください。
※入居できる時期は４月初旬以降となります。
※申し込みの際は、「印鑑」「住民票」「所得が確認できる書類」などをご持参ください。
※団地によっては、浴槽および風呂釜を各自用意していただくことになります。

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造	間取（戸数）	階数	住戸面積（㎡）	月額家賃（円）
大町団地	鉄筋コンクリート造４階建て	１LDK、３LDK（59戸）	１階～４階	42.2～72.8	10,100～24,900
沖見町アザレア	鉄筋コンクリート造４階建て	３LDK（１戸）	４階	75.5	21,700～32,300
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造４階建て	２LDK、３LDK（36戸）	１階～４階	67.6～77.2	16,200～29,200
平和台団地	鉄筋コンクリート造４階建て	３LDK（45戸）	１階～４階	63.4～69.2	13,700～24,700
錦町団地	鉄筋コンクリート造10階建て	３LDK（１戸）	５階	70.8	18,000～26,900
末広町ポプラA	鉄筋コンクリート造４階建て	３LDK（２戸）	３階～４階	78.5	22,600～33,600
旭町団地	鉄筋コンクリート造４階建て	２LDK、３LDK（５戸）	１階～３階	36.9～57.6	7,500～18,900
千鳥町メイプルⅡ	鉄筋コンクリート造５階建て	３LDK（１戸）	４階	76.2	20,600～30,700
元町団地	鉄筋コンクリート造４階建て	３LDK（５戸）	１・２・４階	67.1	15,500～23,400
沖見町団地	コンクリートブロック造平屋建て	２LDK（２戸）	１階	39.7	9,600～14,500
春日町団地	コンクリートブロック造平屋建て	１LDK（５戸）	１階	37.2～39.6	8,200～13,600
平和台団地	木造平屋建て	３LDK（２戸）	１階	69.5～69.7	15,200～23,000

●高齢者向け住宅

団地名	規模・構造	間取（戸数）	階数	住戸面積（㎡）	月額家賃（円）
五十嵐町リラB	鉄筋コンクリート造７階建て	２LDK（１戸）	４階	69.0	21,500～32,000

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造	間取（戸数）	階数	住戸面積（㎡）	月額家賃（円）
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造４階建て	３LDK（３戸）	１階	81.6	21,300～31,800
五十嵐町リラA	鉄筋コンクリート造10階建て	２LDK（１戸）	１階	76.8	23,700～35,300

問 市・建築住宅課　TEL 42-2025

ガラケーでの市HP閲覧が、2月27日からできなくなります。

▼市役所のセキュリティクラウドが次期システムに移行するため、２月27日㈰から、ガラケー（従来からあるボタン式の携帯電話、フィーチャーホンなど）で市ホームページ（https://www.e-rumoi.jp/）を閲覧することができなくなります。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・政策調整課　TEL 42-1809

健康・福祉・子育て　「令和４年度留守家庭児童会入会児童」募集のご案内

▼令和４年度入会児童を募集します。

対 保護者の就労などに伴い、保護されていない時間がある小学生

※１年生から３年生までの低学年の児童、障がいのある児童の入会を優先しています。定員を超える応募がある場合、高学年の児童は入会できない場合があります。

費 月額負担金（１人分）

- １人目……1,800円
- ２人目以降、準要保護世帯……900円
- 要保護世帯……無　料

申 ２月１日㈫～15日㈫までに各留守家庭児童会へ直接お申し込みください。
（日曜日、祝日を除く）

留萌小学校区（寿）留守家庭児童会	
（寿児童センター内）	電話：43-1193
留萌小学校区（沖見）留守家庭児童会	
（沖見児童センター内）	電話：42-0072
東光小学校区留守家庭児童会	
（東光小学校内）携帯電話：080-1879-2220	090-5077-4571
緑丘小学校区留守家庭児童会	
（千鳥児童センター内）	電話：42-2226
港北小学校区留守家庭児童会	
（港北小学校内）携帯電話：090-7514-1203	
潮静小学校区留守家庭児童会	
（潮静児童センター内）	電話：42-1303

問 市・教育委員会子育て支援課
TEL 42-1808

教育・文化・スポーツ　令和４年度「留萌市あかしあ大学学生」募集のご案内

▼同年代の方と一緒に楽しく学びながら、新たな生きがいを見つけませんか？

留萌市あかしあ大学では、令和４年度に入学する学生を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 留萌市に在住する60歳以上の方

費 年間授業料：2,000円

内 教養や健康を高める講義・講座をはじめ、運動会や野外交流会などの各行事を行います。

- おおむね月３回、９：50～14：30
- 本科４年と修士・博士課程３年の計７年間

申 ４月中旬までに、下記へ入学願書を提出してください。

※入学願書については、中央公民館の窓口で配布しています。入学説明会は４月下旬、入学式は５月上旬を予定しています。

問 留萌市あかしあ大学事務局（中央公民館内）
TEL 42-3333

教育・文化・スポーツ　図書館からのお知らせ

▼２月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～

※感染症対策のため、先着10組までとなります。

- ９日㈬「おいしい」
- 26日㈯「ぎゅっ」

●休館日

- １月31日㈪～２月７日㈪　蔵書点検休館
- 14日㈪／21日㈪／28日㈪　月曜休館
- 24日㈬　祝日振替休館
- 25日㈮　館内整理休館

問 市立留萌図書館　**TEL** 42-2300

やる気成績 共にUP!
未来を支える青少年の育成と
教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」
「できた」を大切に！
「わかった」「できた」その先へ。
NEXT 生徒随時募集中!!
■小学生…１教科 3,500円（月額）※英語は4,000円
■中学生…１教科 4,000円（月額）
■定期テスト対策…５教科 12,000円（月額）
■会　費……1,000円（年額）
AIアプリ導入！
更なるステップアップしよう！
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中！
NPO法人 学習支援団体
NEXT -ネクスト-
留萌市錦町２丁目3-1(旧るもいプラザ横)
https://next-juku.net/
お問い合わせ（担当）
メンタル心理カウンセラー
総合心理カウンセラー
事務局長
すがわら 菅原
0164-56-1925
090-9517-5681

暮らし・手続き　２月７日は「北方領土の日」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島（北方領土）の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、署名コーナーを設置します。

皆さんのご協力をお願いします。

●署名コーナー開設日

日 １月21日㈮～２月18日㈮
８：50～17：20（土・日曜日、祝日を除く）

所 市役所本庁舎１階市民ラウンジ

問 市・総務課　**TEL** 42-1801

市政情報　「第４期留萌市地域福祉計画（素案）」への意見を募集します

▼市では、「第４期留萌市地域福祉計画（素案）」への意見や提案など（パブリックコメント）を募集します。計画への意見や提案は、指定様式に記載し、市・社会福祉課へ提出してください。

なお、皆さんの意見の概要、それに対する市の考え方などについては、市ホームページ（https://www.e-rumoi.jp/）などで公表します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●募集要領

日 募集期間：２月７日㈪～28日㈪

所 資料の公表場所：
市・社会福祉課や中央公民館、市立留萌図書館、保健福祉センターはーとふる、各コミュニティセンターで閲覧できるほか、市ホームページでご覧いただけます。

対 ①市内に住所を有する方
②市内に事務所または事務所を有する個人および法人、その他団体

問 市・社会福祉課　**TEL** 42-1807

暮らし・手続き　「令和４年度留萌市奨学生」募集のお知らせ

▼市では、奨学金の貸し付けを行っています。希望する学生は、市内中学校および高等学校、市・教育委員会学校教育課に設置している願書と関係書類を提出してください。

なお、願書は、市ホームページ内の教育委員会学校教育課ページ（https://www.e-rumoi.jp/gakkoukyouiku/）からダウンロードすることができます。詳しくは、市・教育委員会学校教育課へお問い合わせください。

対 留萌市に住民登録しており、市・教育委員会で定めた条件（学業が優良で、性行が善良である方（評定平均3.3以上）など）を全て満たす方

内 **●必要書類**

①願書
②学校長の推薦書
③成績証明書（学校作成の調査書でも可）
④健康診断書
（学校で行う健康診断書の写しでも可）
⑤世帯全員の令和３年所得税の確定申告書の写し、または令和３年分源泉徴収票の写し

●貸付金額（１カ月分）

- 大学（大学院や短期大学を含む）…１万8,000円
- 専門学校……１万4,000円
- 高校（高等専門学校を含む）……9,000円

※返済期間は貸付終了後10年以内（無利息）です。

申 ２月１日㈫から28日㈫までに必要書類を市・教育委員会学校教育課へ提出してください。
（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・教育委員会学校教育課
TEL 42-3006

オロロンひまわり基金法律事務所
・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など
弁護士　山村　晃一
どうぞお気軽にご相談ください
女性・高齢者のご相談も多く受けています。
●業務時間／９：00～18：00　●休業日／土・日・祝日
留萌市花園町２丁目２番13号　信和商事ビル２階４号室
TEL. 0164-56-4312
至 留萌駅
■ オロロンひまわり基金法律事務所（信和商事ビル2階4号室）
留萌信用金庫本店
231
オロロンひまわり基金法律事務所　検索

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～高額介護合算療養費について～

▼高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、１年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

◎後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが０円の場合は対象となりません。

◎支給額が 500 円以下の場合は支給されません。

自己負担限度額表

［１年分の自己負担額の計算期間：８月１日～翌年７月 31 日］

負担割合	区　　分		自己負担額の合計（基準額）
３　割	現役並み所得者		【課税所得 690 万円以上】212 万円
			【課税所得 380 万円以上】141 万円
			【課税所得 145 万円以上】　67 万円
１　割	一　　般		56 万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※１）	31 万円
		区分Ⅰ（※２）	19 万円

※１. 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※２. 世帯全員が住民税非課税で、世帯所得が０円（公的年金受給額が 80 万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請の対象となる方には、３月～４月に北海道後期高齢者医療広域連合から勧奨通知が届きます。

必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送していただくか、市民課窓口まで提出してください。

問 市・市民課
TEL 42-1805
問 北海道後期高齢者医療広域連合
TEL 011-290-5601

市以外のお知らせ　「労働安全衛生に基づく各種技能講習・安全教育」のご案内

▼留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）では、「労働安全衛生法に基づく各種技能講習・安全教育」の受講生を募集しています。なお、募集期間や定員、受講料などは各コースで異なりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

●各コースの日程（３月）

- ５日～７日・玉掛け技能講習
- ８日～ 10 日・小型移動式クレーン運転技能講習
- 11 日・12 日・高所作業車運転技能講習
- 13 日・14 日・車両系（整地等）運転技能講習
- 15 日・車両系（解体用）運転技能講習
- 16 日・17 日・不整地運搬車運転技能講習
- 17 日・18 日・型枠支保工の作業主任者技能講習
- 26 日・27 日・小型車両系建設機械（整地等）特別教育

問 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）
TEL 42-0348

市以外のお知らせ　「北海道飲食店感染防止対策認証制度」について

▼北海道では、北海道が定めた感染防止対策基準を満たした飲食店を認証する「北海道飲食店感染防止対策認証制度」の申請を受け付けています。

同認証制度を取得することで、感染防止対策への取り組みをアピールできるなどのメリットがあります。制度の詳細や、認証済店舗一覧などについては、認証制度専用ＷＥＢサイト（https://do-safety.jp/）、または北海道のホームページ（https://www.pref.hokkaido.lg.jp/）をご覧ください。

▲認証制度専用 WEB サイト

問 留萌振興局商工労働観光課
TEL 42-8440

市以外のお知らせ　「国民年金保険料の２年前納」について

▼「国民年金保険料の２年前納」で納付すると、毎月納付する場合と比べ、２年間でおよそ１万 5,000 円の割安となります。

口座振替で「２年前納」する場合は、預貯金口座をお持ちの金融機関または年金事務所で手続きが必要です。「２年前納」手続きの申し込みは毎年２月末日が締め切りとなります。

また、現金またはクレジットカード納付でも２年前納をすることができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※口座振替の手続きには、「金融機関届出印の押印」「基礎年金番号の記入」が必要です。なお、基礎年金番号は、年金手帳や納付書などでご確認ください。

問 留萌年金事務所　TEL 43-7211

市以外のお知らせ　「季節労働者向け就職促進セミナー」開催のお知らせ

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、通年雇用化の促進などを目的として、「季節労働者向け就職促進セミナー」をオンライン配信します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 ２月 10 日 ㈭ 10：00 ～ 12：00
所 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）またはご希望の場所
対 季節労働者、季節労働者を雇用している事業所および事業者、一般の方
費 無料
内 講演テーマ
「自己分析で自分も相手も理解する心理学をご紹介！」
講師：フリーアナウンサー　青山　千景　氏

問 南留萌地域通年雇用促進協議会
TEL 42-2278

本当によかったを形に　優しい気持ちがいっぱいの斎場です
NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場
一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定
安心の 24 時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23
0120-43-9000 ※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。
仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび
留萌市開運町1丁目4番9号（AKきし様向）TEL（0164）42-8111
■ 営業時間　AM 10:00～PM 6:30　■ 定休日 毎週火曜日
● 安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある　確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください
仏壇公正取引協議会