

## 市の特定健診ってお得！

留萌市の特定健診を  
受診するための自己負担額

**500円**

※市の補助がない場合  
およそ **8,000円**

▼留萌市の特定健診では、市独自の検査項目を含む9項目を自己負担額500円で受診することができます。

また、心電図を希望する方は、別途500円を追加することで受けることができます。

※がん検診の料金は、別途お問い合わせください。

受診方法は、個別健診、集団健診のいずれかをお選びください。

▼留萌市では、個別健診または集団健診のいずれかを選び、特定健診や各種がん検診を受診することができます。

【特定健診に関するお問い合わせ】

問 市・市民課 TEL 42-1805

【がん検診に関するお問い合わせ】

問 市・保健医療課（は一とふる内） TEL 49-6050

### ●受診できる医療機関【個別健診】

医療機関	電話番号	項目							
		特定健診	胃がん	胃カメラ	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	
荻野病院	42-1406	○	×	×	×	×	×	×	
川上内科医院	43-6451	○	×	○	○	○	×	×	
たけうち内科循環器内科医院	42-8820	○	×	×	○	○	×	×	
西原腎・泌尿器科クリニック	56-1678	○	×	×	×	×	×	×	
藤田クリニック	42-1660	○	×	○	○	○	×	×	
留萌記念病院	42-0271	○	○	○	×	○	×	×	
留萌セントラルクリニック	43-9500	○	×	×	×	×	×	×	
わたべ整形外科医院	42-5011	○	×	×	×	×	×	×	
市立病院	49-1011	○	○	○	○	○	○	○	
札幌複十字総合健診センター	011-700-1331	×	×	×	×	×	○	○	

申 受診期間は3月31日(木)までとなりますので、お早めに各医療機関へ直接お申し込みください。

### ●冬の集団健診【集団健診】 所 保健福祉センターは一とふる

日程	受付時間	特定健診・心電図	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診
2月24日(木)	16:00~17:00	×	×	×	×	×	×	○	○	○
2月25日(金)	7:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月26日(土)	7:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月27日(日)	7:00~11:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×

申 2月4日(金)までに、市・保健医療課（は一とふる内・電話 49-6080）へお申し込みください。（土・日曜日を除く）

※予約状況により、申込期間を延長する場合があります。

## 特集



# 控えてませんか？ 定期的な健（検）診

生活習慣病やがんの早期発見には健（検）診が不可欠です。健康が気になる今だからこそ、適切な受診が重要です。

問 市・市民課 TEL 42-1805

## もしかして、控えてませんか？

▼新型コロナウイルス感染症が気になり、健（検）診を控えている方は少なくありません。

留萌市の健（検）診受診者数の推移（人）を見てみると、令和2年度に受診者数が激減しています（図1）。

項目	平成30年度	令和元年度	令和2年度
特定健診	1,074	941	671
胃がん検診	470	382	246
肺がん検診	649	621	405
大腸がん検診	701	694	444
子宮がん検診	333	281	256
乳がん検診	353	314	227

▲図1 留萌市の健（検）診受診者数の推移（人）

- かかりつけ医への相談
- 生活習慣病の健診・受診
- がん検診

生活習慣病やがんは、早期のうちは無症状で自覚症状が表れにくく、早期発見が特に重要となります。

だからこそ、定期的な受診でご自身の健康状態をしっかりチェックすることが健康維持の第一歩です。

### 定期的な受診で、早期発見！

自覚症状がなくても、年に一度、定期的に特定健診や各種がん検診を受けることで、病気の早期発見、早期治療につながります。

健（検）診会場や医療機関では、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症対策を実施していますので、安心して受診することができます。



受診前には体温計測するなど、体調に問題がないかを確認しましょう。

帰宅後は、手洗いなどの感染症対策をしっかりしましょう。