

仲間と共に
心身の練磨を



勤

労者体育センターでは、心身の練磨のため、少年少女らが少年団の仲間と共に学び、共に切磋琢磨しながら、剣道修練に励んでいます。この日の稽古では、少年少女らが正面素振りや早素振りといった面を付けない基礎稽古などに打ち込みながら、爽やかな汗を光らせていました。

市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

- ② - ③ 特集/確定申告・住民税申告はお早めに!
- ④ - ⑤ 特集/控えてませんか? 定期的な健(検)診
- ⑥ - ⑬ 議会だより 143号

⑭ - ⑰ 暮らしのお知らせ

⑳ - ㉑ 健康ひろば

㉒ 連載/災害への備え^⑳

㉓ 留萌市情報アンテナ