

**暮らし・手続き** 「1月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時まで下記へお願いします。

●1月の粗大ごみ収集日 **日 所**

19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
28日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

**問** 留萌南部衛生組合  
**TEL** 43-2555 / 43-2588

**暮らし・手続き** 新成人の皆さんへ！  
20歳になったら「国民年金」

▼「国民年金」は、加入者が給付年齢に達した場合や病気・けがで障がいが残った場合などに年金を受け取ることができる制度です。**20歳から60歳までの方は、「国民年金」に必ず加入しなければなりません。**国が責任をもって運営しているため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。「国民年金」には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があります。

●「学生納付特例制度」「保険料納付猶予制度」

「学生納付特例制度」は学生、「保険料納付猶予制度」は学生を除く20歳から50歳未満の方をそれぞれ対象にしており、加入者（保険料納付猶予制度は加入者および配偶者）の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

**問** 市・市民課 **TEL** 42-1805  
**問** 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211

**暮らし・手続き** 国民健康保険「医療費通知」に関するお知らせ

▼令和3年診療分の医療費通知の発送予定は、次のとおりです。

【1～10月診療分】令和4年1月上旬  
【11～12月診療分】令和4年3月上旬

※再発行はしていません。大切に保管してください。

●受診状況はマイナポータルで

マイナンバーカードの保険証利用に登録すると、スマホやパソコンで受診状況を確認できるほか、医療費控除を自動的に計算することができます。医療費通知が届く前に確定申告をする方、医療費通知を紛失した方などは、保険証利用の登録をご検討ください。

なお、マイナンバーカードの申請、およびマイナンバーカードの保険証利用の登録は、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

**問** 市・市民課 **TEL** 42-1805

**暮らし・手続き** 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。  
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

**日** 1月19日(水)13:00～16:00(30分×6枠分)  
**所** 保健福祉センターはーとふる  
**申** 1月18日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）  
**問** 市・市民課 **TEL** 56-5003

▼市の花「ツツジ」

▲市の木「アカシア」

# 知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など  
**問** 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

**選挙** 「留萌市長選挙」について

▼任期満了に伴い、留萌市長選挙が行われます。

【告示日】◎2月13日(日)  
【投票日】◎2月20日(日) 7:00～20:00

●投票できる方

- ①平成16年2月21日までに生まれた方
- ②留萌市で令和3年11月12日までに住民登録し、引き続き3ヵ月以上住んでいる方

●投票できない方

- ①留萌市の選挙人名簿に登録されていない方
- ②投票日当日までに留萌市から転出した方

●期日前投票 ※投票日（2月20日）の翌日までに18歳になる方も対象となります。

【投票期間】◎2月14日(月)～19日(土) 8:30～20:00

●不在者投票 ※事前に投票用紙の交付申請が必要となります。

長期出張のため滞在先の市町村で投票する場合や指定施設（病院・老人ホームなど）で投票する場合は、不在者投票を行うことができます。

**問** 市・選挙管理委員会 **TEL** 42-1908

**暮らし・手続き** 道路への「雪だし」はやめましょう

▼道路への「雪だし」は行わないでください。除雪に関するお問い合わせは、下記へご連絡ください。

【市道に関するお問い合わせ】

**問** 市・都市整備課 **TEL** 42-2010

【道道に関するお問い合わせ】

**問** 留萌建設管理部事業課 **TEL** 42-1849

【国道に関するお問い合わせ】

**問** 留萌開発事務所道路課 **TEL** 42-3168

【事故などが発生した場合】

**問** 留萌警察署 **TEL** 42-0110

**暮らし・手続き** 市民雪捨て場「日曜日開放」のお知らせ

▼市では、市民雪捨て場の「日曜日開放」を実施します。

**日** 開放日：

●大和田 八線左の沢

- ①1月9日(日) ②2月6日(日)

●沖見町 ゴールデンビーチるもい

- ①1月23日(日) ②2月20日(日)

開放時間はいずれも、午前6時から正午まで

**問** 市・都市整備課 **TEL** 42-2010

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) TEL (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所  
NPO法人 サポートハウス

ちやお

・留萌市開運町2丁目6番3号  
☎42-8666 [サポートハウスちやお]  
・留萌市見晴町2丁目27番地 (中央公民館内)  
☎43-3888 [ちやおピッコロ]

仕事内容  
◎各種軽作業 (室内外)  
◎喫茶業務 (2店舗)

随時、見学受付中！  
(要予約)

まずは一歩踏み出して相談を！

**教育・文化・スポーツ** 「Happy!おやつ」教室を開催します

▼お子さんの食事などで不安なことはありませんか？ そんな方にぜひ参加してほしい教室です。

栄養士による食事や育児に関する講話のほか、調理実習、試食があります。

お子さんに”やさしい”簡単手作りおやつと一緒に楽しく作りましょう。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●「Happy!おやつ」教室

**日** 1月27日(木) 10:00～

**所** 保健福祉センターはーとふる 2階調理実習室

**対** 1歳以上3歳以下の幼児とその保護者

**定** 10組 **費** 無料

**申** 1月20日(木)まで

(土・日曜日、祝日を除く)

※当日は筆記用具をはじめ、三角巾やマスク、エプロンなどをご持参ください。

**問** 市・保健医療課 (はーとふる内)

**TEL** 49-6050

**教育・文化・スポーツ** 「Let's!離乳食」開催のご案内

▼お子さんの成長に合わせ、楽しく離乳食を学ばませんか？

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●「Let's!離乳食

～親と子のこころを育てる離乳食教室～

**日** 2月3日(木) 10:00～

**所** 保健福祉センターはーとふる 2階調理実習室

**対** 生後4カ月以上1歳未満の乳児とその保護者

**定** 10組 **費** 無料

**申** 1月26日(木)まで (土・日曜日、祝日を除く)

※当日は筆記用具をはじめ、お子さんのエプロン、スプーン、飲み物などをご持参ください。

**問** 市・保健医療課 (はーとふる内)

**TEL** 49-6050

**暮らし・手続き** 新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)のご案内

▼市では、新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)を、次のとおり行います。

対象となる方には、接種案内を郵送しますので、お手元に届きましたら、必ず同封した書類を確認いただき、事前にご予約ください。

なお、新型コロナワクチン接種に関する相談は、下記へお問い合わせください。

●接種スケジュール(開始時期の目安)



**日** 接種時期:

2回接種からおおむね8カ月以上経過後

**対** 接種対象:

2回接種を終えている18歳以上の方

**問** 留萌市新型コロナワクチン接種案内センター

**TEL** 0120-055-355 (フリーダイヤル)

**健康・福祉・子育て** 要介護認定高齢者の方に対する税法上の障害者控除について

▼介護認定(要介護度2～5)を受けている65歳以上の方のうち、一定の要件を満たしている場合、税法上の障害者控除を受けることができます。

なお、確定申告で税控除の手続きをする際には、「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

申請様式については、市ホームページ(<https://www.e-rumoi.jp/>)および市・社会福祉課窓口(市役所本庁舎1階)で配布しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●令和3年分の申請

**日** 申請受付: 1月6日(木)～

※申請の際は印鑑をご持参ください。

**問** 市・社会福祉課

**TEL** 42-1807

**暮らし・手続き** 「生活・仕事相談会」開催のご案内

▼るもい生活あんしんセンターでは、生活に困っている市民を対象とした、生活・仕事相談会を開催します。相談は無料です。ぜひご活用ください。

**日** 1月12日(水) ①10:00～②11:00～  
1月25日(火) ①10:00～②11:00～

**申** 開催日前日の午後3時までに下記へお申し込みください。

**問** 自立相談支援事業所るもい生活あんしんセンター

**TEL** 56-1617

**Eメール** [anshin@rumoi8.hokkaido.jp](mailto:anshin@rumoi8.hokkaido.jp)

**暮らし・手続き** 年末年始の「水道凍結などの修理対応」について

▼市内指定給水工事業者4社が自主的に当番制で対応します。なお、修理に伴う費用は個人負担となります。

●市内指定給水工事業者・電話番号

◎株式会社熱源……………☎42-3081

◎株式会社ハチ口……………☎42-3311

◎株式会社不二水道……………☎42-1955

◎北興機械株式会社……………☎42-3615

●年末年始の当番表

12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
(株)不二水道	(株)不二水道	(株)ハチ口
1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)
(株)熱源	北興機械(株)	(株)不二水道
1月4日(火)	1月5日(水)	
(株)ハチ口	(株)熱源	

**問** 市・上下水道課

**TEL** 42-5151

**暮らし・手続き** 「償却資産の申告」について

▼償却資産(事業に使用できる機械や器具、備品など)は固定資産税の課税対象となります。

申告期限は1月31日(月)までとなりますので、期限内の申告をお願いします。

●申告対象となるもの

- ①構築物(看板や铁塔、家屋付帯設備など)
- ②機械および装置(旋盤やベルトコンベヤーなど)
- ③船舶(漁船や貨物船、モーターボートなど)
- ④車両および運搬具(大型特殊自動車など)
- ⑤工具・器具、備品(測定工具や机、パソコンなど)

●申告対象とならないもの

- ①使用可能期間が1年未満の資産
- ②少額償却資産
  - ・取得価額が10万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、一時に損金として算入する資産
- ③一括償却資産
  - ・取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、3年間で一括して均等償却する資産
- ④自動車税、軽自動車税の課税対象となる資産
- ⑤無形減価償却資産

「eLTAX(地方税ポータルシステム)」を利用することで、会社や自宅のパソコンでも償却資産状況をはじめ、法人道民税や法人事業税、地方法人税などの申告ができます。

利用方法など詳しくは、専用ホームページ(<http://www.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。

【償却資産について】

**問** 市・税務課 **TEL** 42-1804

【エルタックスについて】

**問** 市・税務課

**TEL** 56-5004

「わかった」「できた」その先へ。 **ONEXT 生徒随時募集中!!**

やる気成績共にUP! 未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献 ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生…1教科3,500円(月額)※英語は4,000円
- 中学生…1教科4,000円(月額)
- 定期テスト対策…5教科12,000円(月額)
- 会費……………1,000円(年額)

AIアプリ導入! 更なるステップアップしよう! 「ひとり親応援キャンペーン」 「授業料半額」実施中!

お問い合せ(担当) **メンタル心理カウンセラー すがわら 菅原** 総合心理カウンセラー 事務局長

**0164-56-1925** **090-9517-5681**

NPO法人 学習支援団体 **ONEXT** ネット **https://next-juku.net/** 留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)

**オロロンひまわり基金法律事務所**

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 弁護士 山村 晃一  
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など 女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室 **TEL. 0164-56-4312**

至留萌駅 **オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)**

留萌信用金庫本店

231 **オロロンひまわり基金法律事務所** 検索

# 冬の特定健診とがん検診のご案内

※広報るもい5月号（No.757）に折り込みした用紙（緑色）「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

**日** 健（検）診の実施日程 **所** 保健福祉センターはーとふる

日 程	時 間	特 定 健 診 心 電 図	胃 がん 検 診	肺 がん 検 診	大 腸 がん 検 診	肝 炎 ウィ ル ス 検 診	エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 診	乳 がん 検 診	子 宮 頸 がん 検 診	骨 粗 しょう 症 検 診
2月24日(木)	16:00～17:00	×	×	×	×	×	×	○	○	○
2月25日(金)	7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月26日(土)	7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月27日(日)	7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×

## 対 費

項 目	対 象 者	料 金		
		一 般	市国保	75歳以上
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃 がん 検 診	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無 料
肺 がん 検 診		1,000円	500円	無 料
大 腸 がん 検 診		500円	500円	無 料
肝 炎 ウィ ル ス 検 診		500円	500円	無 料
エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 診	・小学校3年生以上の市民	無 料	無 料	無 料
乳 がん 検 診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無 料
子 宮 頸 がん 検 診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無 料
子 宮 超 音 波 検 査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無 料	無 料
骨 粗 しょう 症 検 診	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。  
※乳がん検診はマンモグラフィーのみとなります。

- ◎協会けんぽ(全国健康保険協会)加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。(受診券が必要)
- ◎特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。
- ◎生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。
- ◎全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

**申** 1月24日(月)から2月4日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

**問** 市・保健医療課 (はーとふる内)

**TEL** 49-6080 (受付時間9:00～17:00)

## 市政情報 「各種審議会委員」の募集について

▼市では、4つの審議会の委員を募集します(公募枠11人)。任期は、令和4年4月1日から2年間です。

- ◎介護保険運営協議会……………4人
- ◎地域包括支援センター運営協議会  
※介護保険の被保険者(40歳以上)限定…2人
- ◎青少年問題協議会……………3人
- ◎社会教育委員の会議……………2人

**対** 留萌市内に居住かつ住所のある20歳以上75歳以下(令和4年4月1日現在)の方で、市税等を完納されている方

**申** 「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、1月25日(火)から2月28日(月)までに下記へお申し込みください。なお、申込書は、市・総務課などで配布しています。

**問** 市・総務課

**TEL** 42-1802

## お詫び

### 「広報るもい12月号の訂正」について

広報るもい12月号特集記事(11ページ)において、財政調整基金残高の財政規律の説明内容に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

訂正内容:

(5) 財政調整基金残高

【第2期計画での財政規律】

●財政調整基金残高: 標準財政規模の20%

令和3年度末残高は約13億7,600万円となる見込みで、標準財政規模の20%(約15億3,900万円)を下回る見込みです。

【中期財政計画に関するお問い合わせは】

**問** 市・財務課 **TEL** 56-0025

## 教育・文化・スポーツ

## 図書館からのお知らせ

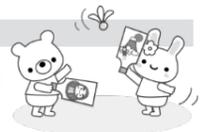
▼1月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)11:00～
  - ・12日(水)「おもち」
  - ・29日(土)「できるかな?」
- 休館日

### 【年末・年始休館】

・12月30日(木)～1月5日(水)



- ・10日(月・祝) / 17日(月) / 24日(月) 月曜休館
- ・31日(月)～2月7日(月) 蔵書点検休館

**問** 市立留萌図書館

**TEL** 42-2300

## 市政情報

### 「競争入札参加資格審査申請」のご案内

▼令和4年度の競争入札参加資格審査申請は、市・財務課契約係へ申請書をご提出ください。

市内事業者は、令和2～4年度の登録が済んでいる場合であっても、納税証明書などの書類の提出が必要です。

詳しくは、市ホームページ(<https://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

**日** 1月17日(月)～2月4日(金)

(土・日曜日を除く)

※市内事業者は郵送または持参、市外事業者は郵送のみとなります。

### 【提出書類】

- ①納税証明書  
(留萌市税または本店所在地の市町村税、消費税)
- ②市税外納付調査の同意書 ほか

**問** 市・財務課 **TEL** 42-1803

(レディモ) 一般社団法人日本コミュニティ放送協会(JCBA)公認

# Radimo 防災通知機能付ラジオ

FM 76.9 MHz

2000ダウンロード突破!

ラジオが聴こえないところでもスマホから文字で情報を確認できる!

公共交通機関の運休情報、通行止め、停電や断水の情報など、いざという時に役に立つ!

iPhoneはこちら! Androidはこちら!

App Store | Google Play

レディモ | 検索 | <https://musicbird.jp> (公式サイト)

**冬到来! ダウンロードしませんか?**

エフエムもえるではスマホ操作に自信のない方にラジオアプリのダウンロードをお手伝いしています。

JR留萌駅2階 エフエムもえる 平日10時～16時

**24時間、365日放送中!** ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! **TEL 0164-42-3871**