

秋空の下  
練習再開喜ぶ



市

内の運動部では、感染症の拡大防止などによって、練習自粛となることも少なくありません。留萌中学校グラウンドでは、サッカー部の部員たちが、久しぶりの練習再開に汗を流しました。ドリブルや、シュートなどの動きを確認しながら、ボールの感触を確かめていました。

市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検索



▲市・ホームページ  
QRコード

● 今月の主な内容

- ②-③ 特集／快適な冬期間の環境づくりへ
- ④-⑤ 特集／不納欠損を発生させないために
- ⑥-⑬ 議会だより 142号

- ⑭-⑲ 暮らしのお知らせ
- ⑳-㉑ 健康ひろば
- ㉒ 連載／災害への備え③
- ㉓ 留萌市情報アンテナ



# 特集 快適な冬期間の環境づくりへ

市では、快適な冬期間の環境づくりを目指し、「市民との協働による冬期間の環境づくり」を推進しています。

問 市・都市整備課 TEL 42-2010

## 「コミュニティ除雪」を進めています

▼市では、町内会が自主的に市道などを排雪する場合に「ダンプカー（運転手付き）」「小型除雪機」「移動式融雪機」を無料で貸し出しています。

ご希望の方は、利用日の7日前までに、市・都市整備課（電話：42-2010）へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）

### ●利用上の注意

※申し込みの際に「4トン車」または「10トン車」のいずれのダンプカーを利用するかお知らせください。なお、ショベルカーなどの手配は各自で行ってください。

※小型除雪機や移動式融雪機は、指定の場所へ運搬します。また、機器などの燃料は利用者の負担となります。

## ロードヒーティングの稼働区間について

▼令和3年度は、市内4路線のロードヒーティングを稼働します。

ロードヒーティング稼働区間への『雪出し』は、車両や歩行者などの通行の妨げとなるほか、交通事故を引き起こす原因にもなりますので、絶対にやめましょう。

※ロードヒーティング稼働区間は白丸「○」で表記



## 【留萌市からのお願い】



- ◎各家庭の玄関先の雪は、各自で除雪してください。
- ◎道路への『雪出し』は行わないでください。
- ◎除雪作業の妨げとなります。路上駐車はやめましょう。

除雪作業を効率的に行うためには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。  
安心で安全な地域づくりのため、ご協力をお願いします。

## 協働による環境づくり

▼市では、皆さんが通学や通勤などで利用する路線を確保するため、冬期間の除雪作業を行っています。除雪作業は、おおむね午前3時から同7時30分までとなっています。



※天候や降雪状況、路面状況などで作業時間を変更する場合があります。

排雪路線は、各地区の積雪状況などを確認しながら、市で選定しています。排雪作業予定は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）やエフエムもえる（FM 76.9MHz）などでお知らせしています。ぜひご活用ください。

## 「市民雪捨て場」について

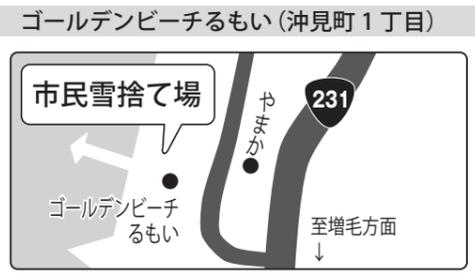
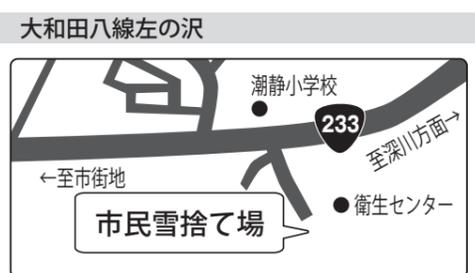
▼市では、「市民との協働による冬期間の環境づくり」を推進するため、「市民雪捨て場」を開放しています。

なお、開放日は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）やエフエムもえる（FM 76.9MHz）などでお知らせします。

- 【開放日】毎週月～土  
① 6:00～12:00 ② 13:00～17:00  
※積雪により、日曜日（午前中）開放も予定しています。
- 【閉鎖期間】年末年始  
（12月31日（金）～1月3日（月））  
※1月4日（火）から通常どおり開放します。

## 【除雪作業の出動条件】

- ◎次の条件のいずれかを満たした場合に出動します。
- ①降雪量が10センチを超えた場合  
※通勤時間などに配慮し、降り始めた時間によって稼働しない場合があります。
  - ②強風などで路面に吹きだまりができ、通行に大きな支障が生じると予想される場合
  - ③気象の変化（大雪や降雨、暖気など）やわだちなどの発生により、著しく路面の状態が悪化した場合



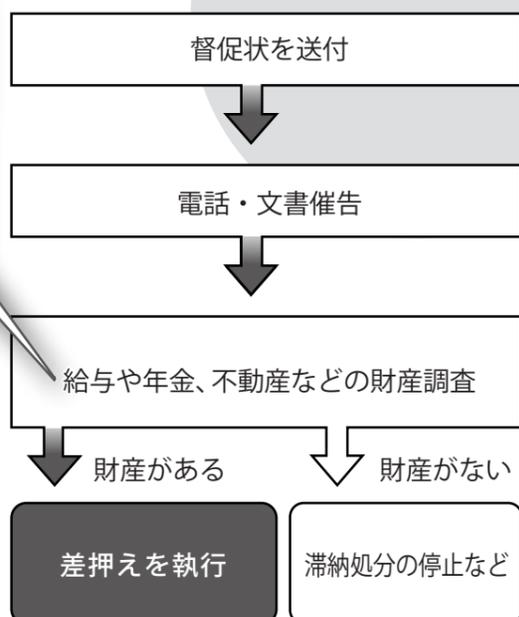
## ■滞納者への対処について

- ① 滞納者の給与や年金の支給状況などについて調査
- ② 収入先や取引状況などの調査
- ③ 不動産の所有や抵当権の設定、負債額などの調査
- ④ 自宅などを搜索し、生活必需品以外の動産（貴金属や宝飾品など）の所有状況を調査
- ⑤ 滞納者の生活状況などについて家族や親族、近隣住民へ聞き取り調査

▼市では納期限までに納付がない場合、電話や文書による催告を行い、滞納者へ早期の納付を促しています。

それでも納付または相談がない場合には財産調査を行い、財産の有無を確認した上で滞納処分を執行します。

### 【「滞納者への対処」の一例】



## 納付相談はお早目に！

▼皆さんが納めている税金などは、行政サービスを行うための貴重な財源となっています。

### ●主な相談窓口

対象税目など	担当課（電話番号）
市 税	市・税務課（42-1804）
保育実施費負担金	市・教育委員会 子育て支援課（42-1808）
学童保育実施費負担金	
上・下水道料金	市・上下水道課（42-5151）
下水道事業受益者負担金	市・上下水道課（42-2049）
介護保険料	市・介護支援課 （はとふる内・49-6070）
後期高齢者医療保険料	市・市民課（42-1805）
住宅使用料	市・建築住宅課（56-5001）
土地貸付料	市・管財課（42-1813）
医療費	市立病院・医事課（49-1011）

新型コロナウイルス感染症等の影響をはじめ、病気や失業などのやむを得ない事情で納付が困難な場合は、お早めに各担当課へご相談ください。

なお、各担当課は、左記の表でご確認ください。

また、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)でもご確認いただけます。

納期限をしっかりと守り、  
忘れずに納めましょう。



# 不納欠損を発生させないために

市では、行政サービスの財源確保と不納欠損の圧縮を図るため、徴収体制の強化や滞納者への対処などに取り組んでいます。

問 市・税務課 TEL 42-1804

## 不納欠損について

▼不納欠損とは、未納となっている市の債権（市税や公課など）のうち、徴収の見通しが立たないなどの理由で未収金から除くことを言います。

- 【無財産・無資力】  
滞納処分できる財産がない状態
- 【生活困窮】  
日常生活に必要な最低限の財産しかない状態
- 【破産等による免責】  
破産などで財産を全て失っている状態
- 【居所・財産不明】  
住所や勤務先、財産などが不明である状態
- 【その他】  
住んでいる場所は判明しているものの、生活実態や財産が不明である状態のほか、相続放棄されている状態

## 令和2年度の不納欠損状況

### ●市税（市民税や国民健康保険税など）

発生理由	件数	金額
無財産・無資力	52件	729万6,400円
生活困窮	287件	2,137万5,629円
居所・財産不明	6件	31万9,500円
その他	21件	1,007万3,544円
合計	366件	3,906万5,073円

### ●公課（下水道料金や介護保険料など）

発生理由	件数	金額
無財産・無資力	1件	1万4,300円
生活困窮	183件	305万5,684円
居所・財産不明	105件	31万9,525円
その他	154件	576万1,995円
合計	443件	915万1,504円

### ●公課以外（住宅使用料と土地貸付料）

発生理由	件数	金額
無財産・無資力	0件	—
生活困窮	1件	45万2,600円
居所・財産不明	1件	1万1,976円
その他	1件	1万7,400円
合計	3件	48万1,976円

### ●企業会計（水道料金と医業収益）

発生理由	件数	金額
生活困窮	51件	476万7,837円
破産等による免責	3件	4万7,415円
居所・財産不明	5件	42万0,128円
その他	0件	—
合計	59件	523万5,380円

令和2年度不納欠損の発生理由は昨年同様、「生活困窮」が大半を占めており、依然として厳しい納税環境が続いていると考えられます。

このため、市では、今後も滞納者の実態を踏まえながら、適正な債権管理に努めていきます。



# 第1 常任委員会の報告

## 令和2年度各会計で資金不足ゼロ 包括連携協定、進む!!

◎委員長 村山ゆかり ・海東 剛哲 ・珍田 亮子 ・戸水美保子  
○副委員長 横田 美樹 ・笠原 昌史 ・野崎 良夫

令和2年度歳入歳出決算が報告され、病院会計を含む各会計全てで資金不足額はゼロ。実質公債費比率は、令和元年度に実施した市債の繰上償還の効果により、2.9ポイント減少の12.5%である説明がありました。9月定例会議案事項として、移住・定住促進実証実験事業、卓球競技力強化事業など令和3年度補正予算内容を確認。特に子どもたちの卓球競技力強化と留萌市への進学等の増加を目指し、技術指導場の練習環境の構築と選手のスカウティング経費として、144万5千円の事業提案の説明がありました。



▲卓球を応援するのぼり (JR留萌駅前)

道の駅るもい「屋内交流・遊戯施設」に係る愛称の募集およびカフェ事業者の募集を9月1日から30日まで行うという報告を受けました。また、コンサドーレ札幌との連携について9月下旬に包括連携協定締結、学校法人河合塾との連携として、10月上旬に包括連携協定締結、更に人口減少に歯止めをかけるため、古民家・空き家リノベーション事業を進めるための札幌市立大学との連携について、12月中旬に包括連携協定締結を予定しているなど、今後のスケジュールの情報提供がありました。



▲建設中の屋内遊戯施設

## 「小児アレルギー専門外来」開始!! 新型コロナウイルスワクチン集団接種、終了

◎委員長 鶴城 雪子 ・小沼 清美 ・燕 昌克 ・米倉 靖夫  
○副委員長 芳賀 博康 ・小野 敏雄 ・村上 均

留萌市立病院では今年8月、北海道ではまだ数少ない「小児アレルギー専門外来」が始まり、専門外来では「偶数月の第1木曜日の午後1時30分から小児科外来で受け付けをし、食べ物のアレルギーや花粉症などお子様の辛い症状でお困りの方は小児科医師が相談に応じる」との報告を受けました。



▲小児アレルギー専門外来窓口

また、新型コロナウイルス感染症対策として、リアルタイムPCR装置4,554万円、デジタルマンモグラフィシステム4,202万円、自動寝返りベッド3台231万円ほか、総額2億

1,768万円の整備事業費の説明を受けました。新型コロナウイルスワクチン接種の今後の動向として、留萌市のワクチン接種は計画通りに順調に進捗しており、10月末時点で接種対象者の約9割が2回目の接種を終えることが予想され、10月以降は接種希望者が少ないと推測されるため、集団接種は9月26日、個別接種は10月30日をもって終了し、ワクチン未接種の方へは今後、広報誌、ホームページ、FMラジオ、町内回覧、新聞広告などで広く周知していくとの説明を受けました。



▲はーとふるでの集団接種

# 第2 常任委員会の報告

### 留萌市議会 NEWS

「留萌市議会 公共施設整備調査研究会」発足 市の社会教育施設・市役所庁舎および附帯施設に関し、整備内容全般の調査・研究する

ため、研究会を発足。野崎良夫座長、村上均副座長、村山ゆかり、鶴城雪子、燕昌克、海東剛哲、芳賀博康の7人で構成する。

留萌市議会

検索



※左記のQRコードからも留萌市議会のホームページにアクセスできます。

# 議会です こんにちは

第142号

### 主な内容

- P 6 ・市民と議会の意見交換会
- P 7 ・各常任委員会からの報告
- P 8 ・決算審査特別委員会からの報告
- P 9～P11 ・第3回定例会一般質問
- P12 ・留萌市議会議員出席状況・第2常任委員会視察  
・留萌南部衛生組合議会からの報告
- P13 ・こんなことが決まりました  
・議会の動向 …………… ほか

## 令和3年度「市民と議会の意見交換会」

# 住み続ける、帰りたくなる 留萌を目指して

～福祉・子育て・マチの魅力～

【第1部】 議会報告  
【第2部】 意見交換

参加者募集

### ■参加申込について

参加を希望する方は、申込書に必要事項を記載の上、電話（TEL：42-1907）またはファクス（FAX：43-6700）、メール（rumoishigikai@basil.ocn.ne.jp）でお申込みください。なお、申込書は、議会意見箱横（市役所、るもいプラザ）に置いてあるほか、留萌市議会ホームページ（http://www.e-rumoi.jp/gikai/index.html）からダウンロードすることができます。

【とき・ところ】  
2021年  
11月20日(土)  
14:00～(90分間程度)

留萌市中央公民館  
(留萌市見晴町2丁目)



託児スペースを開設  
※事前にお知らせください。

応募締切 11月10日(水)

留萌市議会では「市民にわかりやすく・開かれた議会」「市民参加の機会の拡充」および「市民への説明責任を果たす」を実現することを目的として、毎年「市民と議会の意見交換会」を開催しています。今回の「市民と議会の意見交換会」は、「密閉・密接・密集」の3つの密を避け、感染を予防する「新しい生活様式」の実践に取り組み、開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期する場合があります。

# 令和3年第3回定例会 一般質問と答弁

①

**質問** 教職員の働き方改革について8時間労働という原則を崩し、長時間労働を助長しかねない教職員の1年間の変形労働時間制導入について伺う。また、留萌市アクション・プランで唯一未実施となっている学

**答弁** 軽度・中程度難聴者の支援策はないが、高度難聴者で身体障害者手帳の交付を受けた場合は、補聴器購入費の支給にかかる制度の対象となり、制度を利用することができる。水道料金の減免の制度はないが、支払いが困難な場合には、市の窓口

**質問** 市民が安心して住み続けられる施策について高齢者が耳の聞こえにくさによって社会参加が困難にならないように、高額な補聴器への助成について伺う。また、来年度から水道料金が値上げされるが、低所得者等に対する減免制度について市の考えを伺う。

**答弁** 制度導入の条件である時間外在校等時間を、上限の範囲内にするのが難しい状況。今後も留萌市アクション・プランに基づき、勤務時間の縮減を図る取り組みを着実に進めていく。教職員の学校給食費に係る業務の負担軽減については、国のガイドラインを参考としながら公会計化へ向けた調査・研究を行い、給食費の請求・徴収・督促を学校給食会で行う方法なども検討する。



こぬま きよみ  
小沼 清美  
〔無党派〕

**質問** 中西市長の「るもい丸」は、さまざまな気象条件を乗り越えて、間もなくあと、5カ月で4年間の航海を終えようとしている。



のざき りょうお  
野崎 良夫  
〔無党派〕

**質問** 中西市政の継続について中西船長の「るもい丸」は、さまざまな気象条件を乗り越えて、間もなくあと、5カ月で4年間の航海を終えようとしている。



▲市内の小中学校児童生徒に給食を提供する留萌市学校給食センター

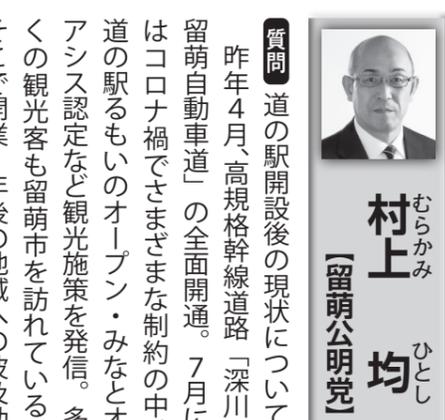
校給食費の公会計化について伺う。

**質問** 国勢調査の人口速報集計結果をうけて6月25日「速報値」が発表され、留萌市の人口は「2万123人」となり、4月末の住民基本台帳では「1万9997人」の人口となり2万人を割り込んだ。

留 萌 市		8 月 末 日 現 在
男	9568人	
女	10321人	
計	19889人	
世帯数	11166	

**質問** 国勢調査の人口速報集計結果をうけて6月25日「速報値」が発表され、留萌市の人口は「2万123人」となり、4月末の住民基本台帳では「1万9997人」の人口となり2万人を割り込んだ。

**質問** 道の駅開設後の現状について昨年4月、高規格幹線道路「深川・留萌自動車道」の全面開通。7月にはコロナ禍でさまざまな制約の中、道の駅るもいオープン・みなとオアシス認定など観光施策を発信。多くの観光客も留萌市を訪れている。そこで開業1年後の地域への波及効果をどう捉えているか伺う。



むらかみ ひとし  
村上 均  
〔留萌公明党〕

**答弁** 私の想定を超える早さで、人口が2万人を切った。人口減少社会を視点としたまちづくりの展望を模索する必要がある。中・高生のスポーツや学習環境の充実を図るなど、新たな視点で、移住・定住を促進していく。

## 令和2年度決算審査特別委員会からの報告 (一部抜粋)

9月15日から16日まで決算審査特別委員会を開きました。

### 【総務費】

**Q** 地域おこし協力隊事業で見えてきた課題は。

**A** 本来の決められた活動に加え、スマートフォン活用事業やAR技術活用など自由にチャレンジする活動ができるように応援する必要がある。



▲協力隊員によるスマホ個別相談会

**Q** 市庁舎のデジタル環境推進事業の成果は。

**A** ウェブ会議室を整備し、63日間で75回活用している。

### 【民生費】

**Q** 生活保護扶助費が人口減の比率と比べて更に減っているが要因は。

**A** 被保護者の60%以上が高齢者で、死亡による廃止が増えている。

**Q** 障害者自立支援給付費が増額になった要因は何か。

**A** グループホームに入居する人が増えていて、安心して暮らせると思う人が多いからではないかと考える。

**Q** 待機児童の現状は。

**A** 令和2年度4月当初10人いたが、年度末には5人。ゼロ歳児のニーズが増えてきている。

### 【衛生費】

**Q** 各種健診の受診人数が減った要因は。

**A** コロナの影響で春の健診も中止となり人数が減った。

**Q** 地域リスク介入研究推進事業の内容は。

**A** 65歳以上の独居高齢者の健康リスクが高いという分析により、人

数、どの地域に多く住んでいるかを調査している。

### 【労働費】

**Q** 地元若者人材育成事業の内容は。

**A** 地域外からのアドバイザーを招へいし、商品開発や地域ビジネスを学ぶ事業。コロナ禍でアドバイザーを招へいすることができず、少ない予算執行となった。

### 【農林水産業費】

**Q** スマート農業推進事業の進捗は。

**A** 圃場が20ha以上の水稲者が対象で12戸。トラクターの自動操舵の普及により作業の省力化、効率化を図る。GPS基地局の設置、ドローンによる農薬散布も進めてきた。



▲ドローンによる農薬散布

**Q** 産学官連携強化事業の成果は。

**A** 東海大と連携して、新たな沿岸漁業資源開発研究として、ウニ畜養試験、アサリ資源増大などの研究に取り組んだ。

### 【商工費】

**Q** 住宅改修促進助成金の効果は。

**A** 令和2年度30件の申し込みがあり、経済効果は5,352万円となった。

**Q** デジタル環境推進事業の効果は。

**A** キャッシュレスの活用により、キャンペーン前と比べて件数が2.5倍、金額で3.5倍の実績となった。

### 【土木費】

**Q** 神居岩公園でアスレチックなどの遊具が整備されたが、市民周知していないのではないか。

**A** コロナ禍の影響を考慮し、市民周知をしていなかったため、留萌市ホームページで遊具の紹介をしていく。



▲神居岩のアスレチック遊具

**Q** 市内公園の長寿化事業を行っているが利用者数は。

**A** 有料公園で神居岩公園5,724人、浜中運動公園3,245人、見晴公園4,263人が利用している。

### 【教育費】

**Q** 冬期スポーツ環境整備事業の効果は。

**A** クロスカントリー、ゲレンデの整地は、スノーモービルで行うより時間短縮され、圧雪もでき利用者は満足している。



▲留萌市で導入した圧雪車

**Q** GIGAスクール構想ネットワーク整備事業は令和2年度の整備は100%なのか。

**A** 令和5年度まで段階的配置を計画していたが、令和2年度中に小学校872台、中学校473台の全てを整備した。

**Q** ICT支援業務委託内容は。

**A** 小・中学校でのパソコンへのインストールなどの運用を行い、教職員の後方支援を行うことにより、業務負担軽減を図った。

### 令和3年第3回定例会 一般質問と答弁 ②

の駅の整備効果が表われてきたと考える。



▲地域への経済波及効果があった道の駅るもい

#### 質問 除排雪対策について

市の除排雪対策の一部には、共助による地域除雪、コミュニティ除雪の一層の普及を図るとある。そこで地域限定、雪の堆積場の実施後の検証と、除雪対策として町内会などの団体による自主的な除雪が実施されているが、取り組みについて伺う。

【答弁】地域限定雪の堆積場は、出入り口付近に置かれた雪の定期的な排雪作業が困難な場所もある影響で、現在は1カ所のみとなっている。町内会などにはダンプロトラックや移動式融雪機、小型除雪機を無料で貸し出しており、今後も利用を促したい。



はが ひろやす 芳賀 博康 (民主)

#### 質問 職員の人材育成について

職員の減少や年齢構成の偏り、専門職不足を踏まえた時、市民の信頼と市民サービスの低下を防ぐため、今後どのような視点で人材育成を図るのかお聞きしたい。

【答弁】人材育成を計画的に進めて行くことが重要であることから、総合計画などの中長期的な計画と関連性を持たせていく。また、時代の変化に即した人材育成基本方針の見直しを行いながら、職員の持つ可能性、能力、意欲を最大限に引き出す効果的な人材育成に努めていきたい。



▲9月26日で終了した集団接種

【質問】新型コロナウイルス感染症対策について

①ワクチン接種は、10月30日ですべ

て終了する予定となっているが、新たな接種希望者の増加や諸事情によりワクチン接種ができなかった市民に対して、どのような対応を行うのかお聞きしたい。

【答弁】①11月以降の接種は、期間中に12歳に到達する人や転入者などで市内の医療機関1カ所で行うこととなっており、詳細が決まりたい周知する。

②市内小中学校感染対策としては文部科学省が作成した学校における衛生管理マニュアルを踏まえ、行動基準を最高レベルとなるレベル3に移行したことから、さらに徹底した取り組みを実施し、具体的には修学旅行や宿泊研修を見合わせている。



とみずみ ほこ 戸水美保子 (留萌公明党)

【質問】ひとり親の方への支援策の周知について

ひとり親世帯にはコロナの影響が厳しく表れているとの報道があった。ひとり親の方々が今後、安定した就労を目指す場合において、市と



▲市民課に設置されている市民相談窓口

【質問】市民相談窓口の周知について  
令和3年度市民まちづくりアンケートの「市民相談」の項目で、約6割の市民が「市民相談が充実しており、安心して暮らすことができる」の問いに「あまりそう思わない・そう思わない」と回答している。その理由として、「市民相談があること

としての支援策とその周知について、市長の考えを伺う。  
【答弁】国が掲げる就労支援事業である「母子家庭等自立支援教育訓練給付金」および「高等職業訓練促進給付金」について広報、ホームページはもとより、児童扶養手当支払通知書の発送時にパンフレットを同封するなど、対象となり得る方に情報が行き届くよう周知していく。また、ハローワーク、パワスポ留萌、介護施設等の事業所にも配布し、幅広い情報発信に努める。

### 令和3年第3回定例会 一般質問と答弁 ③

を知らなかった」が多くなっている。そこで、広く相談窓口を周知し、相談がある時には活用してもらって、安心して暮らせるまちづくりを進めてはどうか。また、相談窓口の表示をして、分かりやすくしてはどうか。



うしろ ゆきこ 鵜城 雪子 (無党派)

【質問】市立病院に冷房など整備へ  
今年には特に猛暑で入院患者や医療従事者にとって大変だったが、今後も温暖化による猛暑が想定されるため、患者の体調管理や医療従事者の働きやすい環境を考慮し、院内の空調整備の更新や冷房設備の導入が必要と考える。

また、4人病室の温水洗浄機能付便座の設置など、病院内の環境の改善を行う事が急務であると考え、留萌市の見解を伺いたい。  
【答弁】院内の冷房設備については、設置方法を含め来季シーズンまでに整備を考えており設置できるよう検討を進めている。



▲新型コロナウイルスワクチン接種の様子

4人部屋への温水洗浄機能付便座についても計画的に設置を検討していく。

【質問】コールセンター虚偽報告と今後の接種について  
道内36自治体のコールセンター業務を請け負う会社が、自治体に受電件数などを虚偽報告したことが明らかになった。留萌市も含まれているのか、今後の市の対応についてお聞きしたい。

また、11月以降の接種はこの医療機関で行うお考えか。  
3回目のブースター接種に対する接種時期や体制をお聞きする。  
【答弁】コールセンター業務を請け負う会社には留萌市も委託しており、問い合わせ受付件数や受電件数など実際より多く報告されたことが分かった。後日、会社の役員が謝罪のため来



むらやま ゆかり 村山ゆかり (萌芽クラブ)

【質問】中西市政の検証と展望  
JR留萌本線の存廃問題について今後の展望を伺いたい。  
新たな交流拠点「道の駅るもい」の成果と今後の企業連携を通じた最終ビジョンを聞きたい。

人材を確保するための留萌力を培う政策として、地元高校へのタブレット貸与や河合塾との連携、卓球の競技力強化事業など見込まれているが、目指す方向性を伺いたい。卓球を通じた子ども達の夢の実現に向け、応援寄附金を募集しているが活用方法について聞きたい。

【答弁】1市2町の存続協議の状況確認とJR北海道に対し、改めて部分廃止を求める考えを伝え、できるだけ早く方向性を導くため協議したい。  
道の駅るもいオープンからの来訪者は、43万7516人。生産誘発額



▲留萌市HPで募集している「子ども達の夢の実現のための応援寄附金」



【協力隊コラム】⑪

### 「相談会でよく聞かれること」

留萌市地域おこし協力隊  
野口なな



現在、るもいプラザで月1回ほど「スマホ操作個別相談会」を行っています。緊急事態宣言発令により開催できない月もあるものの、翌月には心待ちにしてくれた参加者の方々にぎわいます。

しかし、「こんな初歩的なことも質問しているのかな」と不安に思われる方も少なからずいるのが現状です。実際、どんなに初歩的だと思われる内容でも

全く問題ありません。相談会では、どのような質問でも誠心誠意こたえさせていただきます。

それでも「不安だ」という方は、ぜひ続けてお読みください。相談会では、次の内容がよく聞かれます。「基本的な操作(文字の打ち方、電話帳の登録、アプリの移動の仕方など)」「着信音の設定や変更方法」「写真やメールの消し方」「新しいア

プリの入れ方」「キャッシュレス決済のしくみ、使い方」「LINEの使い方」などです。

本当に小さなことで構いません。相談会の目的は、「スマホの操作に不安をなくし、自信を持ってもらうこと」です。そのためなら何でもお答えします。まだ参加したことのない方は、ぜひ一度お越しください。

### 【スマホ操作個別相談会 実施中!】

**日** 11月9日(火) 11:00~15:00 **所** るもいプラザ2階にぎわい広場

### 暮らし・手続き 「11月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までにご希望いたします。

#### ●11月の粗大ごみ収集日 日 所

17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

**問** 留萌南部衛生組合  
**TEL** 43-2555 / 43-2588

### 暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか? (留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

#### ●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。  
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

**日** 11月17日(水) 13:00~16:00 (30分×6枠分)  
**所** 保健福祉センターはーとふる  
**申** 11月16日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)  
**問** 市・市民課 **TEL** 56-5003



## 暮らしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など  
**問** 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

### 暮らし・手続き 「ありがとう&がんばれメッセージ」募集のお知らせ

▼市では、令和4年留萌市成人式で紹介する「家族愛」をテーマにしたメッセージを募集します。

新成人から家族(家族から新成人)への思いなどをメッセージに託し、感謝の気持ちを伝えてみませんか。

**申** 12月15日(水)までに郵送またはファクス、電子メールで下記へご応募ください。

※メッセージは200字以内で、最初に「〇〇へ」と送る相手、最後に「〇〇より」と発信者を記入してください。(ニックネーム、匿名可)

**問** 市・教育委員会生涯学習課  
(〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地)

**TEL** 42-0435 **FAX** 43-6312

**メ** syougaigakusyu@e-rumoi.jp

### 暮らし・手続き 「生活・仕事相談会」開催のご案内

▼るもい生活あんしんセンターでは、生活に困っている市民を対象とした、無料の生活・仕事相談会を開催します。ぜひご利用ください。

**日** 開催日  
1回目: 11月2日(火)

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

2回目: 11月18日(木)

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

**申** 開催日の前日午後3時まで、下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

**問** 自立相談支援事業所るもい生活あんしんセンター  
**TEL** 56-1617 **メ** anshin@rumoi8.hokkaido.jp

### 暮らし・手続き 「誓いの言葉を朗読する新成人」募集のお知らせ

▼市では、令和4年留萌市成人式で「誓いの言葉」を朗読する男女各1人を募集します。

#### 【令和4年留萌市成人式】

**日** 1月9日(日) 式典 15:00~

**所** 文化センター



**対** 留萌市出身の新成人(男女各1人)  
※前日リハーサルおよび当日、出席可能な方に限る

**申** 12月15日(水)までに電話またはファクスで下記へお申し込みください。

**問** 市・教育委員会生涯学習課

**TEL** 42-0435

**FAX** 43-6312

### 暮らし・手続き 令和4年留萌市成人式「市外在住者参加申込受付」のご案内

▼市では、市外に在住している方で、令和4年留萌市成人式への参加を希望される方の申し込みを受け付けています。

なお、令和3年10月末時点で市内に住民票がある方には、11月中旬に案内はがきを発送予定です。

**対** 市外に在住している方のうち、平成13年4月2日から14年4月1日までに生まれた方

**申** 12月15日(水)までに電話または直接窓口で下記へお申し込みください。

**問** 市・教育委員会生涯学習課

**TEL** 42-0435

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結 はなむすび

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO

●安心して仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント  
宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!  
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入~受取までネットで完結!  
24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!  
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や 便利なサービスいろいろ! 今すぐ会員登録!!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

教育・文化・スポーツ 「Happy! おやつ教室」開催のご案内

▼お子さんの食事などで不安なことはありませんか？ そんな方にぜひ参加してほしい教室です。

食事や育児に関する栄養士の講話のほか、調理実習、試食を行います。お子さんに優しい、簡単手づくりおやつを皆さんで楽しく作りましょう。詳しくは下記へお問い合わせください。

**日** 11月18日(木) 10:00～12:00

**所** 保健福祉センターはーとふる2階栄養指導室

**対** 1～3歳の幼児とその保護者 **定** 10組

**申** 11月10日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、筆記用具をご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更、または中止となる場合があります。

**問** 市・保健医療課 (はーとふる内)

**TEL** 49-6050

教育・文化・スポーツ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえーるでは、11月に留萌産大豆を使った「糍(こうじ)・味噌づくり」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

**日** ①糍づくり 11月25日(木) 9:00～

②味噌づくり 11月27日(土)または28日(日) 9:00～

※いずれかご都合の良い日をお選びください。

※糍づくり、味噌づくりの両方に参加していただけます。

**定** 20人 **費** 4,200円

**内** 講師 食を楽しむネットワーク「秋桜」

**申** 11月1日(月)から17日(水)までに下記へお申し込みください。

(月・土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

**問** 風土工房こさえーる **TEL** 43-4556

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼11月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会

(おはなし玉手箱) 11:00～

・10日(水)「いろ」

・20日(土)「どんなかお？」

※密を防ぐため、おはなし会の参加者は先着10組までとさせていただきます。

●休館日

・1日(月)／8日(月)／15日(月)／22日(月)／29日(月) 月曜休館

・4日(木)／24日(木) 祝日振替休館

・26日(金) 館内整理休館

**問** 市立留萌図書館

**TEL** 42-2300

教育・文化・スポーツ 「脳いきいき教室」開催のご案内

▼「脳いきいき教室」は、楽しいトレーニングで頭と体を刺激し、脳を活性化することを目的にした介護予防教室です。

詳しくは下記へお問い合わせください。

●脳いきいき教室 **日 所**

日 程	会 場
11月12日(金)	幌糠コミュニティセンター
11月15日(月)	中央公民館
11月16日(火)	港西コミュニティセンター
11月18日(木)	保健福祉センターはーとふる

**対** おおむね65歳以上の市民

**定** 各会場15人程度 **費** 無料

**申** 11月5日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

**問** 市・地域包括支援センター (はーとふる内)

**TEL** 49-6060

暮らし・手続き 「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」について

▼市では、進学・就職試験に臨む生徒などが対象の「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」、65歳以上の高齢者などが対象の「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」を実施しています。

●対象の医療機関

医 療 機 関 名	旅立ち応援	高齢者	電話番号
留 萌 市 立 病 院	○	○	49-1011
荻 野 病 院	×	○	42-1406
開運町わたなべ耳鼻咽喉科医	○	○	42-4411
川 上 内 科 医 院	○	○	43-6451
整 形 外 科 稲 垣 病 院	○	○	43-3311
たけうち内科循環器内科医院	○	○	42-8820
富 山 整 形 外 科	○	○	42-2030
西原腎・泌尿器科クリニック	×	○通院者のみ	56-1678
藤 田 ク リ ニ ッ ク	○	○	42-1660
留 萌 記 念 病 院	○中・高校生のみ	○	42-0271
留萌セントラルクリニック	○高校生のみ	○	43-9500
わたべ整形外科医院	×	○	42-5011

**費** 1,500円 ・医療機関ごとに予約の要否や開始時期が異なります。各医療機関でご確認ください。

**問** 市・保健医療課 (はーとふる内) **TEL** 49-6050

暮らし・手続き 後期高齢者医療制度のお知らせ～医療費通知について～

▼広域連合では、医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者へ送付しています。医療費通知は、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費が、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解してもらうとともに、健康管理の重要性を知ることで医療費の適正化や被保険者の負担軽減を図ることを目的としています。

●医療費控除の申告について

医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診査など、皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。診療日数などに間違いがないか確認しましょう。お知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関する情報は、税務署にお問い合わせください。

※医療機関などの請求遅れや、請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。

●発送月・対象診療月

1 回 目	発送月	診療月	2 回 目	発送月	診療月
	令和4年1月上旬	令和3年1月～9月分		令和4年2月下旬	令和3年10月～12月分

**問** 市・市民課 **TEL** 42-1805

**問** 北海道後期高齢者医療広域連合 **TEL** 011-290-5601

やる気成績共にUP! **NEXT** 生徒随時募集中!!

「わかった」「できた」その先へ。

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献  
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生…1教科3,500円(月額)※英語は4,000円
- 中学生…1教科4,000円(月額)
- 定期テスト対策…5教科12,000円(月額)
- 会 費……………1,000円(年額)

AIアプリ導入!  
更なるステップアップしよう!  
「ひとり親応援キャンペーン」  
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 **NEXT** ネット **https://next-juku.net/**

お問合わせ(担当) メンタル心理カウンセラー すがわら 菅原 総合心理カウンセラー 事務局長 **0164-56-1925** **090-9517-5681**

「かもめ幼稚園」新入園児募集のお知らせ

令和4年度の入園願書配布と願書受付は、次のとおりです。入園をご希望の方には、当園で願書をお渡しします。なお、例年実施していましたが見学会については、新型コロナウイルス感染症対策のため設けていませんが、個別に対応しますので、当園(電話:42-1324)へご連絡ください。

**入園願書配布日: 11月5日(金)から** **入園願書提出日: 12月1日(土)から**

※募集園児数には上限があります。お早めにお申し込みください。

**市以外の  
お知らせ** 通行規制区間への進入はやめま  
しょう

▼道路で災害が発生した場合、通行止めなどの規制が実施されます。脇道などから通行止め区間に進入すると、損壊した道路からの転落や、崩落した土砂に巻き込まれるなどの重大な事故につながる恐れがあります。通行規制の状況は北海道地区道路情報ページ (<https://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/Roadinfo/index.htm>) で公表しています。

**問** 留萌振興局留萌建設管理部維持管理課  
**TEL** 42-8369

**市以外の  
お知らせ** 指名手配被疑者の検挙にご協力を

▼全国の指名手配被疑者は令和3年8月末現在で、約570人に上ります。潜伏中の指名手配被疑者は、再び凶悪事件を起こすおそれがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げ、追跡捜査・早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査には、皆さんのご協力が必要です。ささいなことでも情報提供いただけますようお願いいたします。

**問** 留萌警察署 **TEL** 42-0110

**市以外の  
お知らせ** 社会に広げよう被害者支援の輪

▼事件・事故でお悩みの方は、勇気を出してご相談ください。

- ◎性犯罪相談 110番………# 8103・TEL 0120-756-310
- ◎少年相談 110番………TEL 0120-677-110
- ◎暴力団相談電話………TEL 011-222-0200
- ◎道警相談センター………# 9110
- ◎北・ほっかいどう被害者相談室(旭川)  
………TEL 0166-24-1900
- ◎性暴力被害者支援センター北海道(SACRACH)  
………TEL 050-3786-0799

**問** 留萌警察署 **TEL** 42-0110

**市以外の  
お知らせ** 「陸上自衛隊高等工科大学」募集の  
お知らせ

▼自衛隊では、陸上自衛隊高等工科大学の生徒を募集しています。

**日 所**  
◎1次試験 1月22日(土)または23日(日)  
留萌駐屯地

◎2次試験(1次試験合格者のみ ※詳細は1次試験合格通知に明記)

**対** 令和4年4月1日時点で15歳以上17歳未満(平成17年4月2日から19年4月1日までに生まれ)の男子のうち、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(卒業または修了見込みの者を含む)

**申** 11月1日(月)から1月14日(金)までに下記へお申し込みください。  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※詳しくは、右記の同旭川地方協力本部試験情報QRコードをご覧ください。



▲試験情報  
QRコード

**問** 自衛隊旭川地方協力本部  
留萌地域事務所  
**TEL** 42-4650

**市以外の  
お知らせ** 「生活支援担い手養成講座」開催  
のお知らせ

▼NPO法人北海道社会的事業所支援機構では、北海道からの委託事業として「生活支援担い手養成講座」を開催します。アクティブシニア(元気な高齢者)実践者による講話などを行います。  
詳しくは、下記へお問い合わせください。

**日** 11月17日(水) 13:00~17:00

**所** 中央公民館2階研修会議室1号室

**定** 25人 **費** 無料

**問** NPO法人北海道社会的事業所支援機構

**TEL** 090-3394-2176(担当:佐藤)

**HP** <https://activesenior-hokkaido.net/>

**市以外の  
お知らせ** 再就職のための職業訓練「パソコン  
基礎科受講生募集」のご案内

▼留萌地域人材開発センターでは、パソコン基礎科(訓練期間は1月13日(木)から3月11日(金)まで)の受講生を募集します。

パソコンの基本操作をはじめ、ワードやエクセルなどの活用法を習得し、資格取得と再就職を目指します。



**日** 募集期間:11月2日(火)~12月2日(木)

**所** 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

**定** 15人

**費** 受講無料  
※テキスト代、各種検定受験料は別途

**問** 留萌地域人材開発センター

**TEL** 42-0348

**市以外の  
お知らせ** 「事業所向け就職促進セミナー」開催  
のお知らせ

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、通年雇用の促進などを目的として、「事業所向け就職促進セミナー」を開催します。ぜひお越しください。  
詳しくは、下記へお問い合わせください。

**日** 11月11日(木) 10:00~12:00

**所** 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

**対** 季節労働者を雇用している事業所および事業者

**費** 無料

**内** 講演テーマ  
「コロナ時代の働き方・育て方」

講師:社会保険労務士・  
行政書士

新田和代 氏



**問** 南留萌地域通年雇用促進協議会

**TEL** 42-2278

**教育・文化・  
スポーツ** 「親子料理教室」開催のご案内

▼親子で料理を楽しく作りながら、食べることの喜びや、食べ物の大切さを学びましょう!

詳しくは下記へお問い合わせください。

**日** 12月4日(土) 10:00~13:00

**所** 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

**対** 小学生とその保護者

**定** 10人程度(定員になり次第締め切り)

**費** 1人300円

**申** 11月25日(木)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、筆記用具をご持参ください。

**問** 留萌市食生活改善推進員協議会事務局  
(市・保健医療課内)

**TEL** 49-6050

**健康・福祉・  
子育て** 「ゲートキーパー養成研修会」開催  
のお知らせ

▼家族や友人など周囲の人の命を守るよう適切な対応方法を一緒に学びませんか?

**日** 11月17日(水) 13:30~15:30

**所** 中央公民館講堂

**定** 40人(定員になり次第締め切り)

**費** 無料

**内** 市・保健医療課の職員が、市内における自死の現状や、ゲートキーパーの役割などについて講話します。

**申** 11月10日(木)までに、下記へお申し込みください。

※当日は筆記用具、マスク、必要な方は眼鏡をご持参ください。

※定期的に会場の換気をしますので、温度調整しやすい服装でお越しください。

**問** 市・保健医療課(はーとふる内)

**TEL** 49-6050

**一歩前に踏み出そう!仲間が、仕事が待っている!**

「療育手帳を持って働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手とうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

**北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス**

**ちやお**

- ・留萌市開運町2丁目6番3号 ☎42-8666 [サポートハウスちやお]
- ・留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) ☎43-3888 [ちやおピッコロ]

**仕事内容**

- ◎各種軽作業(室内外)
- ◎喫茶業務(2店舗)

**随時、見学受付中!** (要予約)

**オロロンひまわり基金法律事務所**

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 弁護士 山村 晃一  
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

女性・高齢者のご相談も  
多く受けています。

◎業務時間/9:00~18:00 ◎休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室  
TEL. 0164-56-4312

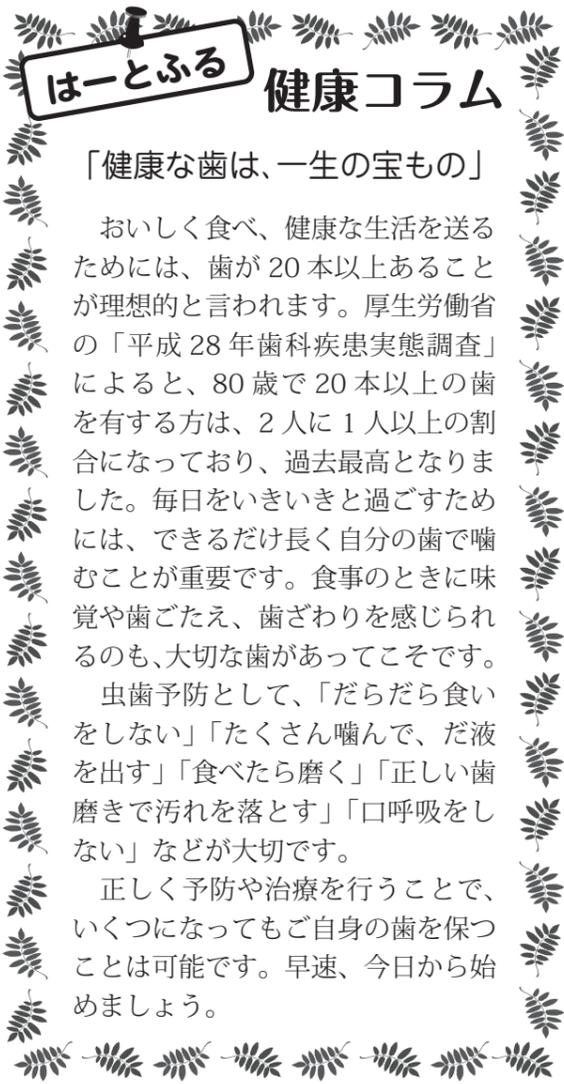
至留萌駅

オロロンひまわり基金法律事務所  
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索



## はーとふる 健康コラム

### 「健康な歯は、一生の宝もの」

おいしく食べ、健康な生活を送るためには、歯が20本以上あることが理想的と言われます。厚生労働省の「平成28年歯科疾患実態調査」によると、80歳で20本以上の歯を有する方は、2人に1人以上の割合になっており、過去最高となりました。毎日をいきいきと過ごすためには、できるだけ長く自分の歯で噛むことが重要です。食事のときに味覚や歯ごたえ、歯ざわりを感じられるのも、大切な歯があってこそです。虫歯予防として、「だらだら食いをしない」「たくさん噛んで、だ液を出す」「食べたら磨く」「正しい歯磨きで汚れを落とす」「口呼吸をしない」などが大切です。正しく予防や治療を行うことで、いくつになってもご自身の歯を保つことは可能です。早速、今日から始めましょう。

## 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】 ◎対象児には事前に文書でお知らせします。

2日(火)	1歳6カ月児 (R 2年 4月生まれ)
9日(火)	9カ月児 (R 3年 1月生まれ)
16日(火)	3歳児 (H30年10月生まれ)
30日(火)	4カ月児 (R 3年 7月生まれ)

※H平成、R令和

※新型コロナウイルス感染予防に伴って人数を制限して実施しており、対象月の方でも健診を受けられない場合があります。

【フッ化物塗布 (予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

11日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場 (おおむね65歳以上)】

軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談 (乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。  
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

11日(木)		13:00～15:00
--------	--	-------------

※各種予防接種やがん検診は、5月号 (No.757) に折り込みした用紙 (緑色) 「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

## るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】 9:00～17:00 / (水) 9:00～20:30 ☎43-8121

【11月のイベント】	※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ ( <a href="https://cohortopia.care/eki">https://cohortopia.care/eki</a> ) をご確認ください。
6日(土) 13:00～14:30	・市民BLS (一次救命処置) とAED体験講習会
13日(土) 9:30～11:30	・基礎老年医学講座⑨「血液系 (高齢者の血液、免疫、感染症)」 講師：札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
13日(土) 14:00～15:00	・マンスリー健康講話「噛んで健康! お口の話し」 講師：北海道大学 大学院 歯学研究院 口腔健康科学講座 予防歯科学教室 准教授 兼平 孝 氏
26日(金) 13:30～15:30	・オレンジカフェ留萌 in 港西コミュニティセンター (港町3丁目75)
27日(土) 9:30～11:30	・基礎老年医学講座⑩「感覚器系 (感覚器の仕組みと疾患)」 講師：札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
30日(火) 10:00～11:30	・駅カフェ 会場：るもい健康の駅
30日(火) 13:30～15:30	・認知症サポーター養成講座 (13:30～14:30) + 駅カフェ (14:30～15:30)

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を代表電話で実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、るもい健康の駅では、**新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館時に検温と体調チェックを行っています。**また、夜間の利用は水曜日のみとなっています。

各イベントは定員になり次第、募集締切となります。あらかじめご了承ください。イベントへ参加される方は、るもい健康の駅へ事前予約もしくはお問い合わせをお願いします。

からだすこやか ころこイキイキ

## 健康ひろば



### 11月7日の 日曜当番医院

留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院 (医院) へお問い合わせください。  
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。  
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

### 健康ワンポイントアドバイス

#### 「移動献血車」巡回のお知らせ

▼献血は、新型インフルエンザ等対策特別措置法でも事業の継続が求められているため、『不要不急』な外出には当たりません。献血会場では、徹底した感染防止対策を行っており、献血バスの換気対策も万全です。ぜひ、献血へのご協力をお願いします。

#### ●巡回日程 日 所

日	時	場 所
11月29日(月)	10:00～12:00	留萌開発建設部前
	13:30～14:30	北海道電力株式会社留萌ネットワークセンター駐車場
	15:00～16:00	留萌開発事務所前
11月30日(火)	10:00～11:15	北海道留萌合同庁舎前
	12:30～16:00	
12月1日(水)	10:00～11:00	保健福祉センターはーとふる前
	12:30～14:20	市立病院職員通用口前
	14:40～16:00	株式会社堀口組前
12月2日(木)	10:00～11:45	留萌市役所前
	13:00～16:00	

※天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。

※混雑する場合があります。余裕を持って会場へお越しください。

※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。ご了承ください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内) TEL 49-6050

## 三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



大人のための朗読会 **開催中止**

~~日 11月9日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター~~

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会 **日 11月28日(日) 14:00～ 所 市立留萌図書館**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所 (留萌ブックセンター内) ☎43-2255

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心もち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

気軽にお申し込みください

困ったときは相談しましょう

市民相談 市民課 ☎56-5003

健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006

児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060

防災相談 危機対策室 ☎56-5005



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/> 電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和3年9月末現在

・総人口	19,855人	(-34人)
・男	9,553人	(-15人)
・女	10,302人	(-19人)
・世帯数	11,133世帯	(-33世帯)

※( )内は前月比

人口動態

令和3年9月届出分

・出生	9人	・転入	31人
・死亡	23人	・転出	51人

納税について

- 今月納期の市税
  - ・固定資産税 4期
  - ・国民健康保険税 4期
 納期限 11月30日(火)

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10 夕 17:05~17:10

エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政など 財務課 ☎56-0025
- 地籍調査、市有財産など 管財課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

災害への備え③

北海道胆振東部地震から3年

3年前の2018年9月6日3時7分、北海道胆振地方中東部を震源とした地震が発生しました。留萌市でも震度4を観測し、地震による大規模停電「ブラックアウト」に陥り、市内全域復旧まで約40時間の時間を要しました。

市内では、停電により住家はもちろん信号機などの交通機能も停止し、警察による手信号により交通機能を維持していました。また、市内のコンビニ・スーパー・ガソリンスタンドでは、食料や飲み物、ガソリンなどを求めて人々が殺到しました。



▲手信号で誘導する警察官



▲食料などを求める市民

この経験を教訓とし、「もしものとき」のために備えましょう

①食料や飲料水、生活必需品は、日頃から3日分を備蓄

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備え、飲料水や保存の効く食料（缶詰・アルファ化米・レトルト食品など）を、日頃から備蓄しておきましょう。1日に必要な飲料水は、1人3リットルが目安です。食料は、普段の生活でも消費できる缶詰やレトルト食品がお勧めです。また、風呂の水を取っておくと、生活用水として使用することができます。

なお、トイレトーパーやティッシュペーパー、カセットコンロおよびカセットボンベなどの生活必需品は、日頃から小まめに買い置きをしておくことが大切です。

②電気に頼らない暖房機器や毛布などで、厳冬期災害の備えを

冬に災害が発生し、ライフラインがストップした場合、電気で稼働する暖房機器は機能しません。その場合に備え、灯油ストーブなどの電気に頼らない暖房機器のほか、毛布やカイロなどを防寒対策として備えておくことで、寒さをしのぐことができます。

また、身体を温めるには、温かい食事をとることも大切です。カセットコンロおよびカセットボンベを備蓄しておくといいでしょう。

問 市・危機対策室 ☎56-5005

スマホからエフエムもえるが聴ける!

1500ダウンロード突破! 防災通知機能付ラジオアプリ Radimo (レディモ) 課金なし! ダウンロード無料

iPhoneはこちら! Androidはこちら!

もしもの備えに安心を! エフエムもえる こちらは留萌市です。令和△年△月△日 午後△時△分、土砂災害警報の発表に伴い、避難勧告を発令しました。

24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! ☎0164-42-3871



チッチ

ボーナス  
年2回支給

7時間勤務  
(正社員の場合)

各種手当で  
有り



お給料の  
モデルケース

コネットちゃん

介護付有料老人ホーム・介護相談センターで

# 介護のお仕事

(株)萌福祉サービス入社1年目

介護支援専門員 萌 福子さんの給与明細

※残業は必須ではありません。  
※金額は一例となります。

- 基本給 ..... 180,000円
- 資格手当 ※介護支援専門員 ..... 30,000円
- 職務手当 ..... 30,000円~
- 残業代 ※月30時間 ..... 39,200円~

支給  
総額

## 279,200円~

### 正社員 介護支援専門員

- 仕事 ▶ 利用者様の介護業務
- 資格 ▶ 介護支援専門員
- 給与 ▶ 210,000円~240,000円(各種手当あり)
- 休日 ▶ 月7日(有給・忌引休暇あり)
- 時間 ▶ 7時間(休憩1時間)

### 正社員 介護スタッフ

- 仕事 ▶ 利用者様の介護業務
- 資格 ▶ 介護職員初任者研修あれば尚可
- 給与 ▶ 148,000円~165,000円(各種手当あり)
- 休日 ▶ 月7日(有給・忌引休暇あり)
- 時間 ▶ 7時間(休憩1時間)

待遇

- ▶ 交通費規定支給
- ▶ 車通勤可
- ▶ 制服貸与
- ▶ 各種褒賞制度あり
- ▶ 各種社会保険完備



勤務地 留萌市内事業所

お問合せ ウェルフェア萌  
〒077-0042 留萌市開運町1丁目2番1号

受付時間/ 平日9:00~17:00 ※祝日は対応いたしません。

☎ 0164-49-2258

監修・発行 留萌市政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

編集・印刷

株式会社留萌新聞社



## こんな事思ったことありませんか?

オフィス機器を増やしても速度が遅くならず快適に利用できたら...

いつでもお店・工場の映像が見れて防犯対策もできたら...

### ギガらくWi-Fi

オフィスや店舗で

役立つ機能に加え、プロによる導入から運用までのサポートが付いた、安心・カンタン・すぐに使えるWi-Fiサービスです。

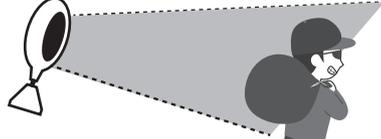


- 個人向けから法人向けギガらくWi-Fiへ
- 来訪者向けWi-Fiの提供も可能
- 365日の安心サポート

### ギガらくカメラ

オフィスや工場で

簡単設置ですぐにご使用頂け、インターネットを介して離れた場所からリアルタイムに確認ができるビジネス向けクラウド型カメラサービスです。



- 動きや音に反応して自動で録画
- インターネットを介していつでもどこでも映像が確認できる
- 365日の安心サポート

お気軽にご相談ください!

あくまでも一例であり、すべてのお客さまについて同様の効果があることを保証するものではありません。ご利用時にはインターネット接続サービスおよびプロバイダーサービスの契約が必要です。【ギガらくWi-Fi】インターネットご利用時の通信速度は、ご利用環境(インターネット接続用回線や端末機器の仕様など)や回線混雑状況などにより大幅に低下することがあります。お客さまのご利用環境によって、同時接続端末台数は変わります。【ギガらくカメラ】遠隔確認にはカメラ設置場所と外出先の両方にインターネット接続環境が必要です。お客さまご用意のカメラはサポート対象外です。お問い合わせ内容によっては対応できないこともあります。複数の端末で同時に同一のカメラ装置の映像を確認することはできません。



NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30~17:00 休業日: 土・日・休日・年末年始(12/29~1/3)

K21-00222[2105-2204]