

# 令和6年度 留萌市保健予防事業一覧

留萌市では、皆様がいつまでも健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、各種がん検診、乳幼児健診、予防接種、健康相談などの保健予防事業を実施しています。

今年度のスケジュールを市民の皆様にお知らせいたしますので、どうぞご利用ください。

事業についてのお問い合わせは、こちらへどうぞ。

**保健福祉センター は一とふる ☎49-6050**

留萌市市民健康部保健医療課保健医療係・保健指導第1係・第2係

## 成人保健事業

### 予防接種

| 予防接種名            | 日時              | 場所       | 料金及び対象者 |                      |
|------------------|-----------------|----------|---------|----------------------|
| 高齢者インフルエンザワクチン接種 | 10月から<br>翌年3月まで | 市内各病(医)院 | 1,500円  | 満65歳以上               |
| 高齢者新型コロナワクチン接種   |                 |          | 未定      |                      |
| 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種   | 4月から<br>翌年3月まで  | 市内各病(医)院 | 3,500円  | ①満65歳の方<br>②満70歳以上の方 |

※上記の料金は、市の助成後の自己負担額となります。

#### ※ 高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナ及び高齢者の肺炎球菌の予防接種について

- 生活保護世帯の方は、市役所社会福祉課が発行する「受給証明書」を持参すると無料となります。
- 満60歳以上、65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方も対象者となります。(障害等級1級またはそれに準じる方)
- 高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナについては、医療機関により接種開始時期が異なります。事前にご確認ください。
- 高齢者肺炎球菌については、過去に市の助成により接種したことがある方は対象外となります。

#### ※ 予防接種を受けるとき

- 事前に病(医)院に予約が必要です。  
また、接種を受ける際には年齢を確認できる書類(健康保険証等)をご持参ください。

### 献血事業「ひまわり号運行日程」

| 実施日 |                      |
|-----|----------------------|
| 1   | 令和6年 4月14日から4月17日まで  |
| 2   | 令和6年 8月5日から8月8日まで    |
| 3   | 令和6年11月26日から11月29日まで |

※16歳以上69歳までの方ならどなたでも献血できますので、ぜひご協力ください。

詳細な日程及び巡回場所については、献血実施月の広報紙でお知らせします。

# がん検診・その他の検診

## 集団検診

| 日 程     |        | 場 所                         |               |
|---------|--------|-----------------------------|---------------|
|         |        | 特定健診・胃・肺・大腸<br>肝炎・エキノコックス検診 | 子宮・乳・骨粗しょう症検診 |
| 春       | 5月     | 14日(火)                      | 港西コミセン        |
|         |        | 15日(水)                      | 港南コミセン        |
|         | 16日(木) | 保健福祉センターはーとふる               |               |
|         | 17日(金) |                             |               |
|         | 18日(土) |                             |               |
|         | 秋      |                             | 10月           |
| 9日(水)   |        | 港北コミセン                      |               |
| 10日(木)  |        | 幌糠農業・農村支援センター               |               |
| 11日(金)  |        | 保健福祉センターはーとふる               |               |
| 12日(土※) |        | 保健福祉センターはーとふる               |               |
| 13日(日)  |        |                             |               |
| 冬       | 2月     | 26日(水)                      | 保健福祉センターはーとふる |
|         |        | 27日(木)                      |               |

※ 10月12日(土)は、女性のみのレディースデーとなります。  
 ※ 受付時間は、広報誌等でお知らせいたします。

## 結核検診

|  |
|--|
| 春の集団検診、秋の集団検診と同じ日程の午後に、市内各地区を結核検診車が巡回します。(詳しい日時・場所等は広報誌等でお知らせいたします。) |
|--|

## 個別検診

| 医療機関名              | 健(検)診名 |     |   |    |    |   |
|--------------------|--------|-----|---|----|----|---|
|                    | 特定     | 胃   | 肺 | 大腸 | 子宮 | 乳 |
| 荻野病院               | ○      |     |   |    |    |   |
| 川上内科医院             | ○      | カ   | ○ | ○  |    |   |
| たけうち内科循環器内科医院      | ○      |     | ○ | ○  |    |   |
| 西原腎・泌尿器科クリニック      | ○      |     |   |    |    |   |
| 藤田クリニック            | ○      | カ   | ○ | ○  |    |   |
| 留萌記念病院             | ○      | カ・バ |   | ○  |    |   |
| 留萌市立病院             | ○      | カ・バ | ○ | ○  | ○  | ○ |
| 留萌セントラルクリニック       | ○      |     |   |    |    |   |
| わたべ整形外科医院          | ○      |     |   |    |    |   |
| 札幌複十字総合健診センター(札幌市) |        |     |   |    | ○  | ○ |

カ:胃カメラ検査 バ:バリウム検査

| 集団検診料金及び対象者      |        |
|------------------|--------|
| 胃がん 1,500円       | 40歳以上  |
| 肺がん 1,000円       |        |
| (喀痰検査) 1,000円    |        |
| 大腸がん 500円        |        |
| 肝炎 500円          | 小学3年以上 |
| エキノコックス 無料       |        |
| 子宮頸がん+HPV 2,200円 | 20~41歳 |
| 子宮頸がん 1,200円     | 42歳以上  |
| 超音波検査 500円       | 20歳以上  |
| 乳がん 2,400円       | 35歳以上  |
| 骨粗しょう症 500円      | 40~70歳 |
| 結核 無料            | 65歳以上  |



## 注意

- 胃カメラ検査、子宮がん、乳がん検診は2年に1度の受診となります。
- エキノコックス症検診は5年に1度の受診となります。
- 肝炎検診は一度も受診したことの無い方のみとなります。
- 対象年齢は、令和7年3月31日現在の年齢となります。

| 個別検診料金及び対象者       |        |
|-------------------|--------|
| 胃がん検診 3,200円      | 40歳以上  |
| 胃カメラ検診 4,500円     | 50歳以上  |
| 肺がん 1,500円        | 40歳以上  |
| (喀痰検査) 1,000円     |        |
| ※喀痰検査は必要時のみ実施     |        |
| 大腸がん 500円         | 40歳以上  |
| 子宮がん              | 20歳以上  |
| 頸部+HPV 3,000円     | 20~41歳 |
| 頸部のみ 2,000円       | 42歳以上  |
| 頸・体部 上記に1,000円の追加 |        |
| 超音波検査 "           |        |
| 乳がん 2,400円        | 35歳以上  |

### 《検診料金が無料となる場合》

- ・75歳以上の方
- ・生活保護世帯の方(市役所社会福祉課が発行する「受給証明書」を持参ください。)

### 《市の国民健康保険加入者》

検診料金は各検診毎に集団検診は、500円。  
 個別検診は、胃カメラは、2,000円。大腸がん・超音波検査(子宮)は、500円。その他は、1,000円となります。

### 《検診申込先》

集団検診:保健福祉センター はーとふる (検診前に広報誌及び町内回覧で 申込期間等をお知らせします。)  
 個別検診:直接受診する医療機関に申し込みしてください。

# 健康相談事業

## 母子健康・栄養相談(乳幼児)



乳幼児の発育・発達や食事・育児などについてご相談ください。

| 場 所               | 実 施 日 |        |     |        |    |        | 時 間         |
|-------------------|-------|--------|-----|--------|----|--------|-------------|
| 保健福祉センター<br>はーとふる | 4月    | 11日(木) | 6月  | 13日(木) | 8月 | 8日(木)  | 9:30~11:30  |
|                   | 10月   | 3日(木)  | 12月 | 12日(木) | 2月 | 13日(木) |             |
|                   | 5月    | 9日(木)  | 7月  | 11日(木) | 9月 | 12日(木) | 13:00~15:00 |
|                   | 11月   | 7日(木)  | 1月  | 9日(木)  | 3月 | 6日(木)  |             |

## 成人健康・栄養相談

病気の予防や病気に対する日常生活・食生活の留意点などについてご相談ください。

| 場 所               | 実 施 日 |        |    |        |     |       | 時 間         |
|-------------------|-------|--------|----|--------|-----|-------|-------------|
| 保健福祉センター<br>はーとふる | 4月    | 25日(木) | 7月 | 30日(火) | 12月 | 3日(火) | 10:00~12:00 |

## 一般健康・栄養相談(乳幼児~成人)

乳幼児から成人まで、年齢を問わず健康相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

| 場 所           | 実 施 日  |  |  |  |  |  | 時 間         |
|---------------|--------|--|--|--|--|--|-------------|
| 幌糠農業・農村支援センター | 7月・11月 |  |  |  |  |  | 13:30~14:30 |

※実施日など詳細については広報誌等でお知らせいたします。

はーとふるでは、随時、電話や来所での相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

## 下記事業もご利用ください

### 北海道小児救急電話相談(夜間の小児救急に関する相談)

道では、夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、専任の看護師や小児科医師が電話により助言を行っていますので、ご紹介します。

(相談の例)

- 子どもが熱を出して、下痢をしています…
- 子どもの咳が止まらなくて…
- 子どもが誤って洗剤を飲んでしまって…

など

※ 家庭でどのように対処すればよいか、直ちに医療機関にかかる必要があるかについて、電話で看護師が助言、アドバイスを行います。

また、より専門的な知識を要するものについては、小児科医が助言、アドバイスします。

| 受付時間帯                   | 電 話 番 号                                | 注 意   |
|-------------------------|--|---|
| 毎 日<br>19:00~<br>翌朝8:00 | 「011-232-1599」<br>または<br>局番なしの「# 8000」 | ○ 短縮ダイヤル「#8000」は、ご家庭のプッシュ回線及び携帯電話からご利用いただけます。<br>○ 明らかに重大な場合は直ちに119番通報してください。 |

# 母子保健事業

## 予防接種

※接種期間以外での予防接種は、有料となる場合があります。  
くわしくは、はーとふるへお問い合わせください。

### ●予防接種の種類

| 予防接種名                         | 接種期間                       | 標準的な接種時期  |
|-------------------------------|----------------------------|---|
| 五種混合<br>・<br>四種混合             | 生後2ヵ月から90ヵ月(7歳半)未満         | ① 1期初回…生後2ヵ月～生後12ヵ月までの間に、<br>20～56日間隔で、計3回接種<br>② 1期追加…3回目の接種から、<br>12ヵ月～18ヵ月の間隔をあけ1回接種   |
| ヒブワクチン<br>※四種混合ワクチン<br>を接種の場合 | 生後2ヵ月から60ヶ月未満              |   |
|                               | 生後2ヵ月～7ヵ月未満で接種開始の場合        | ① 27日～56日の間隔で3回、<br>② 3回目接種後7ヵ月～13ヵ月の間隔をあけ1回 計4回接種  |
|                               | 生後7ヵ月～12ヵ月未満で接種開始の場合       | ① 27日～56日の間隔で2回、<br>② 2回目接種後7ヵ月～13ヵ月の間隔をあけ1回 計3回接種  |
|                               | 1歳以上～5歳未満で接種開始の場合          | 1回  |
| 小児肺炎球菌                        | 生後2ヵ月から60ヶ月未満              |   |
|                               | 生後2ヵ月～7ヵ月未満で接種開始の場合        | ① 27日以上の間隔で3回、<br>② 3回目接種後60日以上の間隔をあけて生後12ヵ月～15ヵ月の間に1回 計4回接種  |
|                               | 生後7ヵ月～12ヵ月未満で接種開始の場合       | ① 27日以上の間隔で2回、<br>② 2回目接種後60日以上の間隔をあけて生後12ヵ月以降に1回 計3回接種   |
|                               | 1歳以上～2歳未満で接種開始の場合          | 60日以上の間隔をあけて2回  |
|                               | 2歳以上～5歳未満で接種開始の場合          | 1回  |
| B型肝炎                          | 1歳の誕生日の前日まで                | 1回目:生後2ヵ月目<br>2回目:1回目の接種から27日以上あける<br>3回目:1回目の接種から139日(約20週)以上の間隔をあける<br>※ 生後すぐにB型肝炎ワクチンと抗HBs人免疫グロブリンの投与を受けた場合定期接種ではなく、健康保険扱いになります。 |
| B C G                         | 1歳未満まで                     | 生後5ヵ月以上生後8ヵ月未満に1回   |
| 麻しん風しん<br>(混合ワクチン)            | 1期…生後12ヵ月から24ヵ月未満          | 左記の期間に1回  |
|                               | 2期…就学前1年間(5歳以上7歳未満)        | 左記の期間に1回  |
| 水痘                            | 生後12ヵ月から36ヵ月未満             | 1回目:生後12ヵ月～15ヵ月未満<br>2回目:1回目の接種から6ヵ月～12ヵ月の間隔をあける。   |
| 日本脳炎                          | 1期…生後6ヵ月から90ヵ月(7歳半)未満      | ① 1期初回…3歳の間に、6日～28日の間隔で2回<br>② 1期追加…4歳の間に、2回目の接種から、1年の間隔をあけ1回 計3回接種   |
|                               | 2期…9歳以上～13歳未満              | 9歳の間に1回接種   |
|                               | 特例<br>平成19年4月1日以前に生まれ20歳未満 | 上記と接種方法が異なります。<br>詳しくは、保健医療課へお問い合わせください。  |
| 二種混合                          | 小学6年生                      | 左記の期間に1回  |
| ロタワクチン                        | 1価ワクチン 生後6週から24週未満         | 1回目:生後8週から15週未満<br>2回目:1回目の接種から4週以上あける  |
|                               | 5価ワクチン 生後6週から32週未満         | 1回目:生後8週から15週未満<br>2回目:1回目の接種から4週以上あける<br>3回目:2回目の接種から4週以上あける   |

初めての四種混合ワクチン+ヒブワクチンの接種については、五種混合ワクチン接種が開始されるまで。

### ●予防接種できる医療機関

| 医療機関名                        | 実施日                     | 接種できる時間                                 | 接種できるワクチン   | 二種混合の接種日                  | 備考  |
|------------------------------|-------------------------|---|---|---------------------------|---|
| 留萌市立病院<br>(小児科)<br>49-1011   | 毎週火・木曜日                 | 13:30～15:00                             | 五種混合・四種混合・ヒブ・小児肺炎球菌<br>B型肝炎・BCG・麻しん風しん<br>水痘・日本脳炎・ロタ      |                           | 実施日が変更になる可能性があります。<br>事前にご確認ください。         |
| 藤田クリニック<br>42-1660           | 予約の際に接種の日時を<br>ご確認ください。 |   | 五種混合・四種混合・ヒブ・小児肺炎球菌<br>B型肝炎・麻しん風しん・水痘<br>二種混合・日本脳炎・ロタ     | 8月 1日<br>8月 6日<br>8月 8日   |   |
| 川上内科医院<br>43-6451            | 毎週水曜日                   | 14:00～15:00                             | 五種混合・四種混合・ヒブ・小児肺炎球菌<br>B型肝炎・BCG・麻しん風しん・水痘<br>二種混合・日本脳炎・ロタ | 7月 26日<br>7月 30日<br>8月 2日 |   |
| たけうち内科<br>循環器内科医院<br>42-8820 | 毎週月～土曜日                 | 8:00～11:00<br>13:00～15:00               | B型肝炎・麻しん風しん<br>水痘・二種混合・ロタ                                 | 8月 3日<br>9月 7日<br>9月 28日  | 水・土曜日は、午前のみです。                            |
| 留萌セントラル<br>クリニック<br>43-9500  |                         | 8:00～11:30<br>16:00～18:00<br>※予約は1週間前まで | 日本脳炎<br>(高校生以上)   |                           | 16:00～18:00は月曜日のみです。<br>緊急手術の場合は、再予約の場合有。 |

#### ※予防接種に際しての注意事項

- ◎予約が必要です。(2日以上前に予約してください。)
- ◎予約した時間内に受けるようにしてください。
- ◎必ず保護者が同伴し、母子手帳を持参して下さい。

- ◎BCG・麻しん風しん・水痘ワクチンの予防接種を受ける場合は、それぞれ1ヵ月以上あけてください。
- ◎二種混合の接種日は変更になることがあります。

# 乳幼児健診



|     | 4ヵ月児   |          | 9ヵ月児   |          | 1歳6ヵ月児 |          | 3歳児    |          |
|-----|--------|----------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
|     | 実施日    | 対象者      | 実施日    | 対象者      | 実施日    | 対象者      | 実施日    | 対象者      |
| 4月  | 24日(水) | R5年 12月生 | 10日(水) | R5年 6月生  | 3日(水)  | R4年 9月生  | 17日(水) | R3年 3月生  |
| 5月  | 29日(水) | R6年 1月生  | 15日(水) | R5年 7月生  | 8日(水)  | R4年 10月生 | 22日(水) | R3年 4月生  |
| 6月  | 26日(水) | R6年 2月生  | 12日(水) | R5年 8月生  | 5日(水)  | R4年 11月生 | 19日(水) | R3年 5月生  |
| 7月  | 24日(水) | R6年 3月生  | 10日(水) | R5年 9月生  | 3日(水)  | R4年 12月生 | 17日(水) | R3年 6月生  |
| 8月  | 30日(金) | R6年 4月生  | 28日(水) | R5年 10月生 | 7日(水)  | R5年 1月生  | 21日(水) | R3年 7月生  |
| 9月  | 25日(水) | R6年 5月生  | 11日(水) | R5年 11月生 | 4日(水)  | R5年 2月生  | 18日(水) | R3年 8月生  |
| 10月 | 30日(水) | R6年 6月生  | 16日(水) | R5年 12月生 | 2日(水)  | R5年 3月生  | 23日(水) | R3年 9月生  |
| 11月 | 27日(水) | R6年 7月生  | 13日(水) | R6年 1月生  | 6日(水)  | R5年 4月生  | 20日(水) | R3年 10月生 |
| 12月 | 20日(金) | R6年 8月生  | 11日(水) | R6年 2月生  | 4日(水)  | R5年 5月生  | 18日(水) | R3年 11月生 |
| 1月  | 29日(水) | R6年 9月生  | 15日(水) | R6年 3月生  | 8日(水)  | R5年 6月生  | 22日(水) | R3年 12月生 |
| 2月  | 28日(金) | R6年 10月生 | 12日(水) | R6年 4月生  | 5日(水)  | R5年 7月生  | 19日(水) | R4年 1月生  |
| 3月  | 19日(水) | R6年 11月生 | 7日(金)  | R6年 5月生  | 5日(水)  | R5年 8月生  | 12日(水) | R4年 2月生  |

実施場所 : 保健福祉センター はーとふる

受付時間 : 午後1:00~

ご案内 : 対象となる方には文書で事前にお知らせいたします。



## 子宮頸がん予防ワクチン

| 実施医療機関 | 川上内科医院  | 留萌市立病院<br>(産婦人科)                 | 留萌セントラル<br>クリニック                 | 留萌記念病院   |
|--------|---|----------------------------------|----------------------------------|--|
| 実施日    | 毎週 月~土<br>(予約制)<br>※祝日・休日は除く                                      | 毎週 月~金<br>注1) (予約制)<br>※祝日・休日は除く | 毎週 月~土<br>注2) (予約制)<br>※祝日・休日は除く | 毎週 月~金<br>(予約制)<br>※祝日・休日は除く                                 |
| 時間     | <平日> 8:30~11:30<br>13:30~16:00<br><土曜日> 8:30~11:00                | 8:45~11:30                       | 8:00~11:30                       | <平日><br>8:30~11:30<br>13:30~15:30<br><水・木・金曜日><br>8:30~11:30 |
| 電話番号   | 43-6451   | 49-1011                          | 43-9500                          | 42-0271  |
| 接種対象者  | 小学6年生~高校1年生に相当する女性<br>・・・標準的な接種は中学1年生で、6ヵ月間で2回または3回接種(ワクチンの種類による) |                                  |                                  |  |

注1) 市立病院(産婦人科)の予約は、前日(平日)の11:30までにお願ひします。

注2) 留萌セントラルクリニックの時間は、曜日によって異なるため予約時にご確認ください。

注3) 留萌セントラルクリニックでは、高校生以上のみ接種できます。

## 旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種

| 予防接種名       | 日時         | 場所       | 料金     | 対象者               |
|-------------|------------|----------|--------|-------------------|
| インフルエンザワクチン | 10月から12月まで | 市内各病(医)院 | 1,500円 | 小学6年生・中学3年生・高校3年生 |

※ 詳細は、広報誌等でお知らせいたします。

## 妊産婦健康診査受診票の交付

市では、妊娠届出の際に母子健康手帳のほか、「妊婦一般健康診査受診票」「産婦健康診査受診票」という妊産婦健康診査費用の助成が受けられる受診票を交付しています。

場 所：保健福祉センター は一とふる 1階(保健指導第1係)  
持参する物：マイナンバーカード等妊婦のマイナンバーがわかるもの、  
医師または助産師による妊娠の証明書等



## 出産を計画している方へ

乳児の先天性風しん症候群を予防するために

| 項目       | 期間 | 実施医療機関                                 | 自己負担額  | 助成対象者   |
|----------|----|--|--------|---|
| 風しん抗体検査  | 通年 | 川上内科医院<br>藤田クリニック<br>たけうち内科<br>循環器内科医院 | 1,000円 | ・風しん抗体価が低い妊婦(妊娠初期)の19歳以上の夫<br>・19歳から40歳までの妊娠を希望する女性 |
| MRワクチン接種 |    | 留萌市立病院                                 | 2,000円 | 上記で風しん抗体が低い人  |

## 不妊治療のために

留萌市では、医療保険の適用とならない不妊治療の先進医療に係る医療費や、先進医療受診のために要した交通費の一部を助成しています。  
対象者や、申請方法など詳細については担当(保健医療係)までお問合せください。

## 離乳食教室・おやつ教室



赤ちゃんのための離乳食の作り方、お子様のためのおやつのお作り方について学ぶ教室です。ご友人と一緒にぜひ参加してください。

※受講するには事前に申し込みが必要です。

| 教室名        | 内容                   | 日時   | 対象者               | 場所             |
|------------|----------------------|--|-------------------|----------------|
| Let's 離乳食! | 栄養士の講話、調理実習、食べさせ方、試食 | ※3回程度の実施を予定しております。日時等詳細については、広報誌等でお知らせいたします。 | おおむね生後4ヵ月～1歳未満の親子 | 保健福祉センター は一とふる |
| Happyおやつ!  |                      | 11月 9日(土)(10:00～12:00)                       |                   |                |

## フッ化物塗布

|       |  |
|-------|--|
| 対象年齢  | 1歳6ヵ月以上のお子様<br>(1歳6ヵ月児健診時に申込みを受け付けています)<br>※1歳6ヵ月にかかわらず、上の歯が4本以上生えていてご希望される場合はご相談ください。 |
| 受付時間  | 10:00～11:00、13:00～15:30  |
| 実施場所  | 保健福祉センター は一とふる   |
| 料金    | フッ化物塗布…1回510円  |
| 持参する物 | 母子健康手帳、歯ブラシ  |

|     |        |
|-----|--------|
| 4月  | 11日(木) |
| 5月  | 9日(木)  |
| 6月  | 13日(木) |
| 7月  | 11日(木) |
| 8月  | 8日(木)  |
| 9月  | 12日(木) |
| 10月 | 3日(木)  |
| 11月 | 7日(木)  |
| 12月 | 12日(木) |
| 1月  | 9日(木)  |
| 2月  | 13日(木) |
| 3月  | 6日(木)  |

※歯科検診は13:00～と13:30～

