



仲間と共に、
ひたむきに

日 々の積み重ねが、何よりも大切です。11歳以下のバスケットボール競技「ミニバス」に打ち込む子どもたちは、東光小学校の体育館などでひたむきに練習しています。飛躍する自分の姿を夢見ながら、チームメイトと共に日々、爽やかな汗を流しています。



市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

- ②-③ 特集／令和2年度の決算状況について
- ④-⑤ 特集／第6次総合計画への意見を募集します
- ⑥-⑦ 特集／新たな公共施設の検討状況について
- ⑧-⑨ 特集／纏（まとい）
- ⑩-⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯-⑰ 健康ひろば
- ⑱ 連載／災害への備え③
- ⑲ 留萌市情報アンテナ

特 別 会 計

特 別 会 計	収 入	支 出	差 引 額
国民健康保険事業	20 億 8,013 万円	20 億 4,519 万円	＋ 3,494 万円
後期高齢者医療事業	3 億 7,306 万円	3 億 7,212 万円	＋ 94 万円
介護保険事業	22 億 9,532 万円	22 億 3,437 万円	＋ 6,095 万円
港湾事業	1 億 8,158 万円	1 億 8,158 万円	± 0 万円
下水道事業	16 億 4,412 万円	16 億 2,962 万円	＋ 1,450 万円
合 計	65 億 7,421 万円	64 億 6,288 万円	＋ 1 億 1,133 万円

企 業 会 計

企 業 会 計	流 動 資 産	流 動 負 債	差 引 額
水道事業	3 億 4,286 万円	1 億 0,602 万円	＋ 2 億 3,684 万円
病院事業	14 億 1,428 万円	10 億 8,971 万円	＋ 3 億 2,457 万円
合 計	17 億 5,714 万円	11 億 9,573 万円	＋ 5 億 6,141 万円

健全化判断比率および資金不足比率

▼市では、健全で持続可能な財政運営を進めるため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を算定しています。令和2年度の財政状況は、いずれの比率でも国の基準を下回っています。

●健全化判断比率（％）

指 標 名	令和2年度 市の財政状況	国の基準値 早期健全化(財政再生)
実質赤字比率	実質赤字額なし	13.85 (20.00)
連結実質赤字比率	実質赤字額なし	18.85 (30.00)
実質公債費比率	12.5	25.0 (35.0)
将来負担比率	56.3	350.0 (－)

●資金不足比率（％）

対象公営企業会計	令和2年度 資金不足状況	国の基準値 経営健全化
港湾事業	－	20.0
下水道事業	－	20.0
水道事業	－	20.0
病院事業	－	20.0

【実質赤字比率】財政規模（税収入額に交付税などを加えた額）に対する一般会計の実質赤字額の比率

【連結実質赤字比率】財政規模に対する会計全体の実質赤字額の比率

【実質公債費比率】財政規模に対する一般会計で負担する地方債などの返済金の比率

【将来負担比率】財政規模に対する将来負担する実質的な負債残高の比率

※国が定めた各比率の基準値を一つでも上回った場合は、財政の健全化を図る必要があります。

令和2年度決算は、新型コロナウイルス感染症の対策として、特別定額給付金の給付や感染症予防対策、地域経済対策、医療体制整備などに国や道の交付金を活用して取り組んだことで、一般会計では前年度比約35億円の支出の増額、病院事業では資金不足が解消となりました。

今後も、ワクチン接種をはじめとする感染対策や、地域経済対策を適切に実施しながら、健全で持続可能な財政運営に努めていきます。

◎財政に関する資料は、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 財務課

検 索

特集



令和2年度の 決算状況について

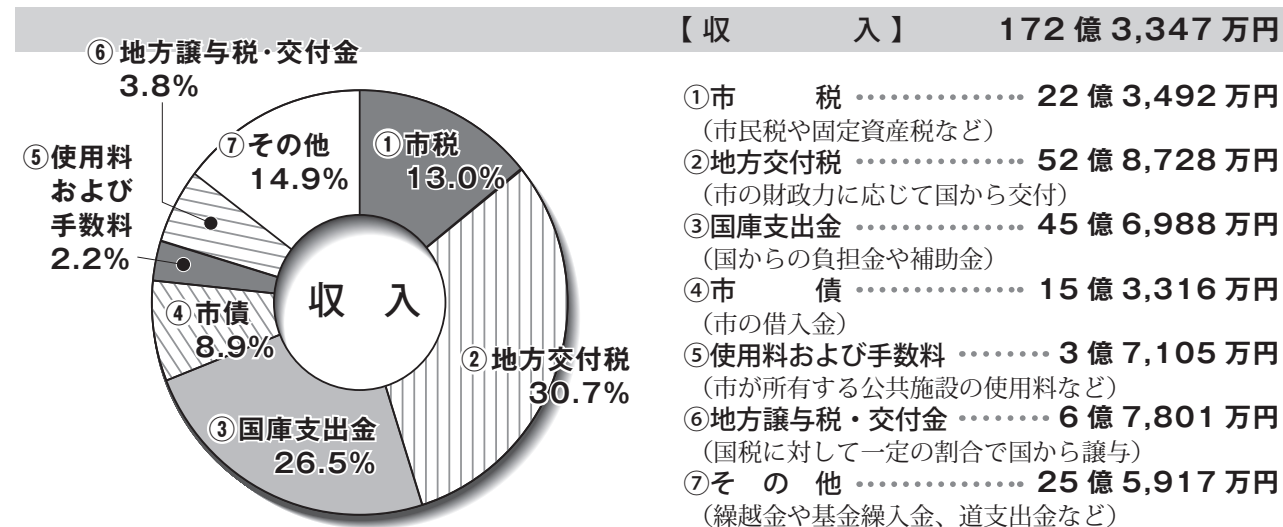
皆さんが納めた市税をはじめ、国や北海道から交付されたお金がどのように使われたかをお知らせします。

問 市・財務課 TEL 56-0025

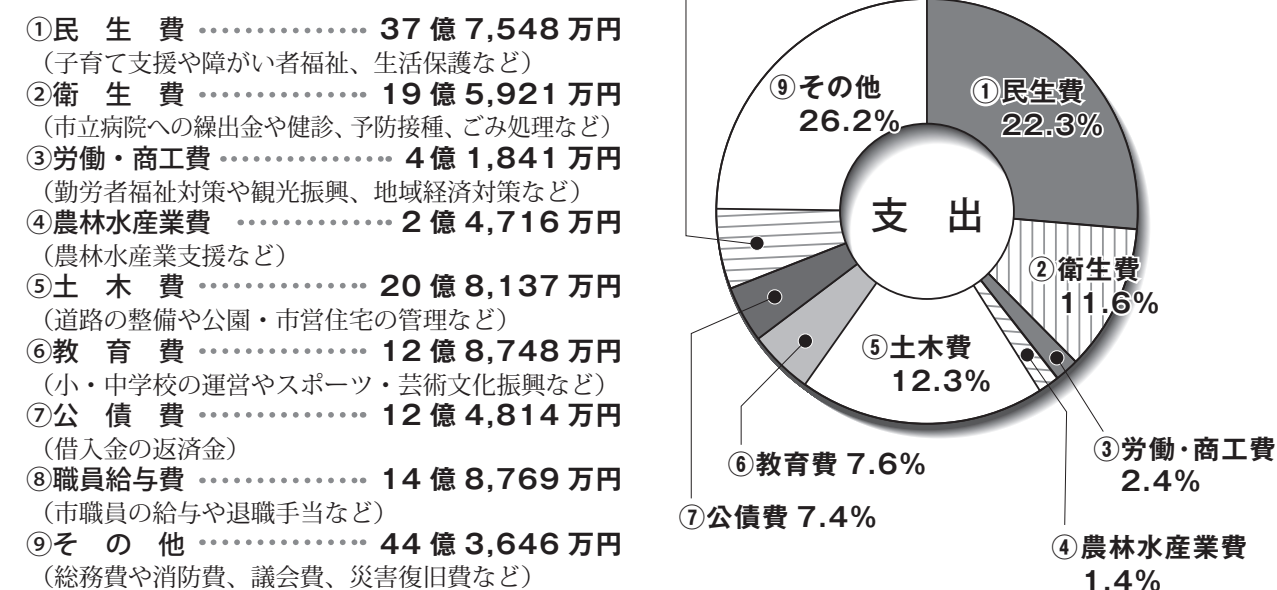
令和2年度 決算

▼令和2年度一般会計は、収入と支出との差引額がプラス2億9,207万円の黒字決算となりました。

一 般 会 計



【 支 出 】 169 億 4,140 万円



後期基本計画（令和4～8年度）の策定に向けて

▼令和3年度は、前期基本計画の最終年となることから、これまでの各施策の取り組みについて、計画策定時での目指す姿や方向性、数値目標の達成度などの検証を実施します。

さらに、新たに取り組む施策の洗い出し、目指す姿や方向性の設定、数値目標の修正など、今後5年間の各施策の展開を目的として後期基本計画を策定し、基本構想の実現を目指していきます。

【顕在化した新たな取組課題】

- | | |
|------------------------|---------------|
| ①ポストコロナを見据えた中期的な施策の推進 | ⑥持続可能な公共交通の形成 |
| ②社会変革への対応（デジタル化・新技術など） | ⑦脱炭素社会への取り組み |
| ③強靱化、危機管理、災害対応 | など |
| ④地域教育環境への支援（地元高校の存続維持） | |
| ⑤公共施設の適正管理と都市機能の集約化 | |

【見直し方法】

- 施策ごとの各項目の再設定
 - 5年後（令和8年度）の目指す姿
 - 後期の方向性
 - 数値目標の再設定
- 新たな取組課題に対応した施策の追加

■パブリックコメント募集

▼「第6次留萌市総合計画（素案）」をご覧ください、計画に関する意見や提案について指定様式に記載し、市・政策調整課に提出してください。

日 募集期間：10月6日（水）～11月5日（金）

対 ①市内に住所を有する方

②市内に事務所、または事業所を有する個人および法人、その他団体

申 提出方法：次の①～④のいずれかでご提出ください。

①直接提出 受付時間 9:00～17:00（土・日曜、祝日を除く）

→「市・政策調整課（市役所本庁舎2階）」

②郵送（当日消印有効）

→「宛先：市・政策調整課（〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地）」

③ファクス

→「ファクス番号：43-8778」

④電子メール

→「メールアドレス：kikaku@e-rumoi.jp」

◎「第6次留萌市総合計画」に関する詳細、パブリックコメントについては、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 政策調整課

検 索



第6次総合計画への 意見を募集します

市では、第6次総合計画の後期基本計画策定に向け、皆さんからの意見や提案など（パブリックコメント）を募集します。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

「第6次留萌市総合計画」次の5カ年へ

▼「第6次留萌市総合計画（平成29～令和8年度）」は、「市民が市政の主人公」という第5次総合計画の姿勢を継承しつつ、社会経済情勢の変化への対応や地方創生への取り組みとの整合性を図りながら、留萌市の50年後、100年後を見据えた次の10年のまちづくりを進めていくための指針です。

市では、基本理念や基本テーマに基づき、市民一人ひとりが主体的に生活の向上や課題解決に取り組み、今いる市民とこれから生まれてくる子どもたちが次の時代も留萌市に住み続けたいと思えるまちづくりを進めています。

安全・安心なまち

活力あるまち

基本理念

充実した教育と健康のまち

コンパクトなまち

基本テーマ 「みんなでつくる まち・ひと・きぼう 次の時代へ続く留萌」

基本構想「基本政策」

- ◎産業・港・雇用 ……「地域産業の活性化と起業の促進、働きやすい環境づくり」
- ◎観光・交流 ……「魅力あふれる留萌ブランドの発信とおもてなしの向上」
- ◎健康・福祉 ……「市民の自発的な課題解決と安心した地域福祉・地域医療の充実」
- ◎教育・子育て ……「学校・家庭・地域が連携した教育と子育て環境の充実」
- ◎防災・防犯 ……「一人ひとりの安全意識の向上と地域のつながりの一層の強化」
- ◎環境・都市基盤 ……「都市機能の効率的な集積と地域資源の利活用」

本計画は、5年間を一区切りとして前期（平成29～令和3年）と後期（令和4年～8年）の2つに分け、基本構想で掲げたまちづくりの実現に向け、分野別の成果指標や目標を設定していきます。



令和3年度 第2回会議グループ協議

▼8月12日午後6時から市役所本庁舎3階会議室で開かれた、令和3年度 第2回会議では、「現社会教育施設の利用変容と施設課題を認識し、まちなかの『賑わい再生』につながる『新しい公共施設』に必要な役割を考えよう」と題し、新たな社会教育施設に求められる機能などについて、出席者が協議しました。

各グループがとりまとめた、主な意見は以下のとおりです。



協議テーマ

「現社会教育施設の利用変容と施設課題を認識し、まちなかの『賑わい再生』につながる『新しい公共施設』に必要な役割を考えよう」

【A グループ】

- ・社会教育施設の現状から、使用率の低い部屋は減らしてよいのではないかな。
- ・短時間貸しが可能な施設が望ましい。
- ・自由に使えるフリースペースがあるといい。
- ・管理運営団体（民間）の仕組みづくりも必要である。

【C グループ】

- ・席数は減らしてもいいが、ステージの広さはある程度必要ではないかな。
- ・施設整備と併せて、駐車場や道路、公共交通網も一体的に検討する必要がある。
- ・市民が集える場所として、図書スペースのような機能があると良いのではないかな。

【B グループ】

- ・若者やお年寄りの集まれる場所が必要ではないかな。
- ・市民が運営していく仕組みづくりが必要。
- ・議場を組み込んでもよい。
- ・収益が期待できるように造る。
- ・市役所機能の移転も考えるべきでは。

【D グループ】

- ・現在の建物をコピーした施設を建てるべきではない。現状を踏まえた機能を入れ込む必要がある。
- ・防災機能が必要ではないかな。
- ・周辺店舗との兼ね合いもある。
- ・公共交通網と組み合わせの検討を。

■今後の検討テーマ

- ◎第3回（9月）「これからの『公共施設』が担う役割、市民が望む使われ方は」ほか
- ◎第4回（10月）「まちなかでの立地を考えるにあたり、その中で（廃線後の）駅周辺地区の利活用の可能性や、優位性を比較検証」
- ◎第5回（11月）『新しい公共施設（社会教育機能含む）』の運営方法」ほか
- ◎第6回（12月～1月）「これまでの協議経過のとりまとめ」ほか

留萌市公共施設整備検討会議でとりまとめられた内容は、本年度中に協議結果として市に提出されます。市では、官民で協議された報告書を次年度以降、市の基本構想へ反映していきます。

特集



新たな公共施設の 検討経過について

市では、新たな公共施設の整備に向け、官民でまちづくりを進めるため、留萌市公共施設整備検討会議を設置しました。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

留萌市公共施設整備検討会議を設置

▼留萌市公共施設整備検討会議は、道の駅るもいも含めた「船場公園周辺地区」全体での面的な将来構想を描くとともに、「社会教育施設の機能を有する新たな公共施設」の整備について、駅前周辺地区での立地誘導を基本としながら、官民での協議を進めるためのものです。

■構成員

- ①留萌商工会議所 …………… 2人
- ②留萌商工会議所青年部 …………… 1人
- ③一般社団法人留萌青年会議所 …… 1人
- ④社会教育委員 …………… 1人
- ⑤留萌金融協会 …………… 1人
- ⑥公募に応じた市民 …………… 5人
- ⑦留萌市職員 …………… 4人
- ⑧その他市長が必要と認める者 …… 5人

協議の視点

まちなかに賑わいをもたらすための空間づくりと、必要な機能を中心に協議。

①施設の機能、役割（誰が何を実現する、できる。設置目的の明確化）

単に同類や同規模、同機能施設の建て替えということではなく、人口減少や利用世代などが変化する中で、機能の見直しや複合化なども視野に入れた上で、市民の暮らしと結びつき、活動機会が提供できる施設とは、どんな施設なのか。（多様な層からの意見集約）

②機能連携による効果が発揮できるもの

公共交通、商業、市民活動、民間サービス（収益事業）など、連携することで機能向上が図ることができる組み合わせについて。

新たな公共施設の整備は、適正な規模や行政機能の集約化、民間誘導の可能性のほか、「まちづくり・賑わいづくり・居場所づくり」など、市民が望む「新しい公共施設」が担う役割や、機能とはどうあるべきか、を考えていくことが重要です。

市民の総意とするべく、たくさんの方の意見を取り入れ、最終的に検討会議の意見として取りまとめた上で、市に提出します。

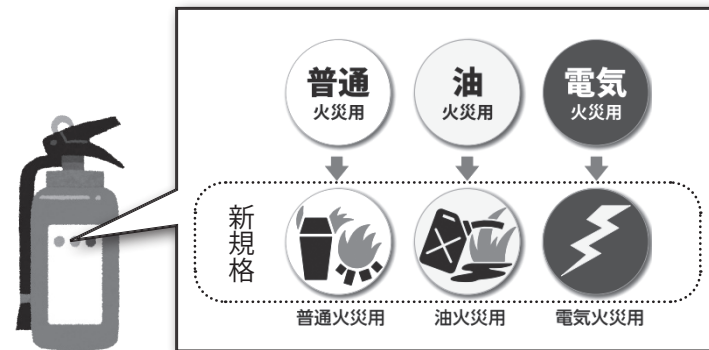


留萌市公共施設整備検討会議 座長
炭谷 憲治 氏（社会教育委員）

旧規格の消火器は 12 月 31 日までに交換が必要です

▼2011 年 1 月 1 日の規格省令改正により、消防法令に基づいて設置が義務付けられている建物などで適応火災マークが新しくなりました。旧規格の消火器を設置できるのは 2021 年 12 月 31 日までとなります。2022 年 1 月 1 日以降は、旧規格の消火器の設置は認められませんので、計画的な交換・リサイクルをお願いします。

なお、製造年が 2012 年以降のものは旧規格消火器ではありません。製造年が 2011 年以前のものについて、右記の内容をご確認ください。



ご家庭で自主的に設置している住宅用消火器は法令上の交換義務はありません。ただし、設計標準使用期限は製造からおおむね 10 年となっていますので、安全に使用するためにも使用期限内での交換を推奨します。

電気火災にご注意ください！

▼火災原因のイメージとして、台所や暖房機器、たばこを思い浮かべる方がほとんどでしょう。しかし、火災は火を使用する場所だけで起こるとは限らず、皆さんの周りにある電気製品からも起こる可能性があります。普段から点検・清掃などを適切に行うとともに、使用する場合には必ず取扱説明書などを読み、正しく使用しましょう。

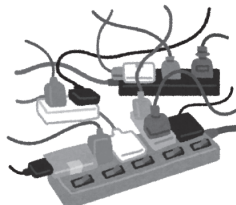
【トラッキング現象】

プラグに溜まったほこりに湿気などの水分が付着し、電気が流れて炎が発生する現象です。トラッキング現象は、電源がオフの状態でもコンセントにプラグが差さっているだけで発生する可能性があります。



【配線からの出火】

電気配線の破損や内部の銅線同士が接触、断線などにより、火花を発生させます。また、配線を束ねたり、たこ足配線などをすると、高温となって絶縁性能が低下し、内部で電気ショートが発生する可能性があります。



火災から 生命を 守ろう

【誌面に対するお問い合わせ先】

問 留萌消防組合留萌消防署・予防課予防係

TEL 42-2211 FAX 43-5150

「留萌少年消防クラブ員」の募集

▼留萌少年消防クラブでは、小学校 1 年生から中学校 3 年生の子どもたちがさまざまな活動に取り組んでいます。興味がある方は、まず消防署へご連絡ください。

秋の火災予防運動

令和 3 年 10 月 15 日(金)～31 日(日)

▼「秋の火災予防運動」期間中の 10 月 15 日(金)から 21 日(木)までは、午後 8 時から 30 秒間、防火サイレンを吹鳴します。

【全国统一防火標語】

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

【「秋の火災予防運動」関連行事のお知らせ】

◎火災防御訓練

日 10 月 15 日(金)

所 海のふるさと館

◎防火広報

日 10 月 15 日(金)～31 日(日)

内 消防車両による巡回広報

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部行事を変更する場合があります。



第 69 号

予防課ページを作成しました

▼留萌市ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>) に留萌消防組合消防本部予防課のページを作成しました。

現在は、「違反対象物公表制度」「申請書・届出書」「住宅用火災警報器の設置について」を掲載しています。詳しくは、「留萌消防組合」で検索してください。



住宅用火災警報器について

▼住宅用火災警報器が、完全義務設置となってから 10 年が経過しています。留萌消防署予防課が行った調査では、留萌市内での設置率(令和 3 年 8 月現在)は 85.6%でした。今後も継続して調査、広報などを行い、住宅用火災警報器の設置を呼び掛けていきます。

交換の目安は 10 年です。設置している住宅用火災警報器についても、定期的に作動確認を行いましょ



【協力隊コラム】⑩

「インターネット検索でこんなことも調べられる！」

留萌市地域おこし協力隊
野口 かな



前回、スマホを使ったインターネット検索についてご紹介しました。今回はさらに深掘りして、日常生活で役立つインターネット検索を3つご紹介します。

1つ目は、「郵便番号」です。手紙や荷物を送るとき、郵便番号が分からず困ったことはありませんか？ スマホのインターネット検索なら、郵便番号もすぐに分かります。例えば、「留

萌 郵便番号」と検索すれば、簡単に一覧が表示されます。

2つ目は、「料理の手順」です。久しぶりに作る料理は、炒める順番や調味料を入れるタイミングなど忘れがちです。インターネットなら、料理のレシピはもちろん、具材の切り方や保存方法まで簡単に調べられます。

3つ目は、「ニュース」です。これは、上部にある横並びのカテゴリ（通称：ツールバー）か

ら検索します。先に「ニュース」を押してから、検索したい単語を入れます。すると、その単語に関連するニュースが表示されます。例えば「留萌」と入れると、留萌に関するニュースのみをピックアップして教えてくれるのです。

この機会に、ぜひインターネット検索に挑戦してみてください。

【スマホ操作個別相談会 実施中！】

日 10月5日(火) 11:00～15:00 **所** るもいプラザ2階にぎわい広場

暮らし・手続き 「10月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時まで下記へお願いします。

●10月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

20日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
21日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
22日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
27日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
28日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
29日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借など、皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 10月20日(水)
13:00～16:00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターはーとふる

申 10月19日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課 **TEL** 56-5003

知りたい情報が
いっぱい！

▲市の木「アカシア」

くらしのお知らせ

▼市の花
「ツツジ」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

暮らし・手続き 「おんせんタクー留（温泉施設送迎車両）」運行時間の変更について

▼市では、アンケート結果を考慮し、10月1日から「おんせんタクー留」の運行時間を一部変更します。

(変更前) ホテル神居岩発 14:30
↓
(変更後) ホテル神居岩発 13:00

日 市・保健医療課（はーとふる内）

問 49-6050

暮らし・手続き 「マイナポイント事業」期間延長のお知らせ

▼お買い物時にキャッシュレス決済を利用することで、ご利用額の25%分のマイナポイント（上限5,000円分）がもらえる「マイナポイント事業」では、本年4月末までにマイナンバーカードの申請を行った方を対象に、マイナポイントの申し込み・付与対象期間が12月末まで延長されます。

●マイナポイントの申し込みをお忘れなく

マイナポイントの申し込みは、マイナポイントアプリ対応スマートフォンをはじめ、市・市民課などのマイナポイント手続きスポットでも行えます。

【マイナポイントに関するお問い合わせ】

日 市・政策調整課

問 42-1809

【マイナンバーカード申請・交付に関するお問い合わせ】

日 市・市民課 **問** 42-1805

選挙 新型コロナウイルス感染症で療養中などの方の投票について

▼新型コロナウイルス感染症のため、宿泊・自宅療養などを行っている方のうち、一定の要件に該当する方は、第49回衆議院議員総選挙から「特例郵便等投票」をすることができます。

投票用紙などの交付には日数を要しますので、お早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

●投票所へお越しの際のお願い

- ・新型コロナウイルス感染症への感染予防やまん延防止のため、投票にお越しの際のマスクの着用、咳エチケット、手指消毒、来場前後の手洗いなどにご協力ください。
- ・期日前投票の際は、投票所内の混雑緩和のため、あらかじめ入場券の裏面の「期日前投票宣誓書」をご記入ください。

日 留萌市選挙管理委員会事務局

問 42-1908

その他 留萌市の公式Instagramを開設しました

▼市では、新たなファン層の獲得を目的とした、市の施策や地域情報などを発信するためのツールとして、公式Instagramを開設しました。

さまざまな情報を発信し、まちの魅力を市内外の皆さんへお届けします。

日 市・政策調整課

問 42-1809



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

仏壇公正取引協議会

留萌
観光協会
インフォメーション
TEL 0164-43-6817

QRコード

観光施設開館情報

新型コロナウイルス感染状況により
内容が変更となる場合がございます

10月11日(日)まで 黄金岬海浜公園・千望台休憩施設

10月31日(日)まで 留萌市海のふるさと館

終了しました 沖見浜中海浜公園・礼受牧場
来年度のお越しをお待ちしております

最新の情報は…
留萌市役所 または
留萌観光協会 の
ホームページを
ご確認ください！

おみやげ処
お勝手屋 留萌

観光案内所
TEL 0164-43-4333

QRコード

ホームページ

教育・文化・スポーツ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえるでは、10月に「めんつゆ・練り味噌づくり」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

●めんつゆ・練り味噌づくり

日 10月15日(金) 9:00～
定 10人
費 1,520円

(めんつゆ 1,400円、練り味噌 120円)

内 講師：食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 10月1日(金)から13日(水)までに下記へお申し込みください。

(月・土・日曜日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる TEL 43-4556

教育・文化・スポーツ 家族介護教室「あなたの家族の大事な足のお話」のご案内

▼足がむくむ、皮膚が薄くてすぐに傷つく、カサカサして痒い、爪が盛り上がってきたなど、お悩みはありませんか？

高齢者の足をたくさん見てきた看護師さんが、家庭でもできるケアのポイントを分かりやすく解説するほか、泡足浴の実習を行います。

日 10月20日(水) 10:00～11:30

所 保健福祉センターはーとふる

対 ご家族の介護をしている方や、介護について学びたい方など

定 20人 費 無料

内 講師：留萌記念病院 副看護部長

訪問看護ステーション季実の杜 所長
日野 陽子 氏

※当日は、足を拭くためのタオルをご持参ください。

申 10月15日(金)まで(土・日曜日を除く)

問 市・地域包括支援センター (はーとふる内)

TEL 49-6060

暮らし・手続き 「結核検診」実施のお知らせ

▼「結核検診」を実施します。

日 所 検診バスが市内各所を巡回します。

日 程	時 間	会 場
10月6日(水)	14:00～14:30	大和田郵便局 前
	15:00～15:30	堀川町内会館 前
	16:00～16:30	春日児童センター 前
10月7日(木)	14:00～14:30	るもい健康の駅 駐車場
	15:00～15:30	港東コミュニティセンター 駐車場
10月8日(金)	14:00～14:30	萌晴会館 前
	15:00～15:30	市住はまなす集会室 前
	16:00～16:30	荻野病院横 駐車場

対 65歳以上の市民

費 無料(事前申し込み不要)

問 市・保健医療課 (はーとふる内)

TEL 49-6080

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼10月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会

(おはなし玉手箱) 11:00～

・6日(水)「うさぎ」

・23日(土)「ハロウィン」

※新型コロナウイルスの感染防止のため、予定している催しを中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

●休館日

・4日(月)／11日(月)／18日(月)／25日(月)

月曜休館

・29日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

暮らし・手続き 後期高齢者医療制度のお知らせ～歯科健診のご案内～

▼高齢者になると「食べ物がかみにくい、飲み込みにくい」ということが起こりやすくなります。

歯科健診で、歯とお口の健康をチェックしましょう。

●後期高齢者医療制度「歯科健診」

5月1日(土)～3月31日(木)

対 後期高齢者医療保険に加入している方

費 健診料：400円

※治療費用は別途かかります。

内 持参するもの：後期高齢者健康保険証／健診料

主な健診内容：

歯および歯茎、義歯(入れ歯)の状態確認／かみ合わせ／口腔の状態(乾燥、汚れなど)

申 歯科健診できる歯科医療機関(五十音順)：

伊東歯科医院／いば歯科／えばたデンタルオフィス／おうみや歯科医院／川上歯科クリニック／北出歯科医院／田中歯科医院／寺西

歯科医院／のだ歯科クリニック／るもい南歯科クリニック／るもいファミリー歯科

※上記の歯科医療機関へお申し込みください。

問 市・市民課

TEL 42-1805

暮らし・手続き 「生活・仕事相談会」開催のご案内

▼るもい生活あんしんセンターでは、生活に困っている市民を対象とした、生活・仕事相談会を開催します。相談は無料です。ぜひご活用ください。

日 10月5日(火) ①10:00～②11:00～

10月19日(火) ①10:00～②11:00～

申 開催日前日の午後3時までに下記へお申し込みください。

問 自立相談支援事業所るもい生活あんしんセンター

TEL 56-1617

メル anshin@rumoi8.hokkaido.jp

暮らし・手続き 令和4年4月1日から「水道料金」が一部改定されます。

▼令和4年4月請求分から、留萌市の水道料金を10%値上げします。

●水道料金表

区 分	1カ月の基本料金		超過料金(1㎡増毎)	
	旧料金	新料金	旧料金	新料金
家庭用(8㎡)	1,408円	1,549円	203円	223円
営業用(20㎡)	3,848円	4,233円	233円	256円
団体用(20㎡)	3,848円	4,233円	262円	288円
公衆浴場用(100㎡)	11,544円	12,698円	158円	173円
臨時用(1カ所10㎡)	5,894円	6,483円	589円	648円

問 市・上下水道課 TEL 42-5151

暮らし・手続き 「国民年金(種別変更)の手続き」について

▼就職や転職、結婚などで「国民年金の加入種別」が変わる場合は、種別変更の手続きが必要です。

●国民年金の種別変更手続きが必要なケース

種別変更例	被保険者の種別	手続き先
学生など、厚生年金や共済組合に加入していない方が20歳になったとき	未加入→第1号	市・市民課 窓 口
第2号被保険者が60歳になる前に、会社などを退職したとき	第2号→第1号	
第2号被保険者(配偶者)に扶養されていた人で、その配偶者が退職したとき	第3号→第1号	
パート収入が130万円を超えたときなど、配偶者の扶養から外れるようになったとき	第3号→第1号	配偶者の 勤務先
第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になったとき	未加入→第3号	
配偶者が第2号被保険者になり、その第2号被保険者に扶養されるようになったとき	第1号→第3号	
第2号被保険者が退職し、第2号被保険者の配偶者に扶養されるようになったとき	第2号→第3号	

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211



やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。

NEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円(月額)※英語は4,000円
- 中学生…1教科 4,000円(月額)
- 定期テスト対策…5教科 12,000円(月額)
- 会 費……………1,000円(年額)

AIアプリ導入!
更なるステップアップしよう!
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体
NEXT ネット

留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)
https://next-juku.net/

お問い合わせ(担当) メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長 すがわら 菅原

0164-56-1925
090-9517-5681

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

市以外のお知らせ 「安全安心なまちづくりの日」「全国地域安全運動」の実施について

▼10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です。これにちなみ、「全国地域安全運動」が全国一斉で実施されます。運動期間中は、人々との絆を強めるとともに、防犯意識を高めて犯罪のない、安心して暮らせる北海道を目指しましょう。

日 運動期間：10月11日(月)～20日(水)

内 運動重点：

- 子どもの犯罪被害防止のために
 - ・ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩などの日常活動の中でできる「ながら見守り」にご協力ください。
- 女性の犯罪被害防止のために
 - ・夜間は、できるだけ人通りが多く明るい道を歩くようにしましょう。
- 特殊詐欺の被害防止のために
 - ・家族間で連絡を取って詐欺に関する話題などを話し合い、日頃から家族で情報共有をしておきましょう。

問 留萌警察署
TEL 42-0110

市以外のお知らせ 「めぐみ」上映会開催のお知らせ

▼政府拉致問題対策本部、北海道では、北朝鮮による日本人拉致問題の解決に向けた啓発事業の一環として、拉致被害者の横田めぐみさんをテーマにした映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」の上映会を開催します。当日は、拉致問題に係る事例紹介も行います。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 10月26日(火)
所 中央公民館講堂
定 50人 費 無料
問 北海道庁総合政策部国際局国際課
TEL 011-204-5113

市以外のお知らせ 公証週間をご存じですか

▼毎年10月1日から7日までは公証週間です。

公証役場では、法務大臣によって任命された公証人による公正証書（遺言や大切な契約など）の作成をはじめ、会社を設立する際の定款認証などを行っています。

また、公証人が自宅や病院へ出向き、遺言書を作成することもできます。

問 旭川公証人合同役場 TEL 0166-23-0098
問 名寄公証役場 TEL 01654-3-3131
問 旭川地方法務局 TEL 0166-38-1144

市以外のお知らせ 知ってますか？ 北海道の「苦情審査委員制度」

▼「北海道苦情審査委員制度」は北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員へ申し立てすることができます。

苦情審査委員は、公正で中立的な立場から、北海道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター
TEL 011-204-5523

市以外のお知らせ エゾシカ狩猟期間の注意点について

▼令和3年度のエゾシカ狩猟期間は、10月1日(金)から翌年3月31日(木)となっています。

入林手続きなどの詳細については、下記へお問い合わせください。

【国有林についてのお問い合わせは】

問 留萌南部森林管理署 TEL 42-2515
HP <http://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/apply/nyurin/syuryou.html>

【道有林についてのお問い合わせは】

問 北海道水産林務部森林環境局道有林課
TEL 011-204-5519

市以外のお知らせ 「流木無料配布」のご案内

▼留萌ダムの流木を無料配布します。

日 9月27日(月)～10月29日(金)
9:00～16:00(土・日曜日にも配布します)

申 希望する方は、必ず事前に電話(平日9:00～16:00)で下記へお申し込みください。

※営利目的の方は、お断りしています。

※気象状況や感染状況などにより、内容を変更する場合があります。また、流木がなくなり次第、配布終了となります。

※マスク着用を含む感染症対策にご協力ください。

※詳しくは、留萌開発建設部ホームページ(<https://www.hkd.mlit.go.jp/rm/>)をご覧ください。

問 留萌開発建設部留萌開発事務所留萌ダム管理支所
TEL 46-8111

市以外のお知らせ 「ハロウィンジャンボ宝くじ等」発売のご案内

▼「ハロウィンジャンボ宝くじ等」の収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

日 発売期間：9月22日(水)～10月22日(金)
抽せん日：10月29日(金) 支払開始日：11月4日(木)

●ハロウィンジャンボ宝くじ
※発売総額330億円・11ユニットの場合
◎1等：3億円×11本/前後賞各：1億円×22本

●ハロウィンジャンボミニ
※発売総額150億円・5ユニットの場合
◎1等：3,000万円×20本/前後賞各：1,000万円×40本

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月22日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/22(水)～10/22(金)
抽せん日 10/29(金)
各1枚 300円

問 公益財団法人北海道市町村振興協会
TEL 011-232-0281

市以外のお知らせ 道営住宅の入居者募集について

▼道営住宅の入居者を募集します。

対 ①住宅に困窮している方
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
④過去に道営住宅での滞納がないこと

申 申込受付期間：10月11日(月)～13日(水)
※申込書は、10月4日(月)から13日(水)まで留萌振興局建設指導課(北海道留萌合同庁舎3階)で配布します。(土・日曜日を除く)

◎募集戸数を上回った場合は、10月18日(月)に抽選会を開き、入居者を決定します。

◎インターネット経由でも申請できます。

※入居は11月中旬以降となります。

※申し込みの際には、印鑑や所得を証明する書類などが必要です。

問 留萌振興局建設指導課
TEL 42-8451
HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

市以外のお知らせ 「特設合同行政相談所」開設のご案内

▼10月18日から24日は「行政相談週間」です。

総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センターでは、行政相談週間に合わせて「特設合同行政相談所」を開設します。

行政相談所では、行政の制度や運営に関する相談に担当職員が公正・中立の立場で対応します。

行政への意見や要望などを気軽に相談ください。

日 10月11日(月) 13:00～16:00
所 るもいプラザ2階
費 無料
問 総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センター
TEL 0166-38-3011

スマホからエフエムもえるが聴ける! FM 76.9 MHz
一般社団法人日本コミュニティ放送協会(JCBA)公認

1000 防災通知機能付
ダウンロード突破! ラジオアプリ
Radimo (レディモ) ダウンロード 課金なし! 無料

1 スマートフォンでアプリストアへアクセス!
iPhoneはこちら! Androidはこちら!
レディモ Q検索 <https://musicbird.jp>

2 「レディモ」をダウンロード! アイコンをタップ!
レディモ

3 「エフエムもえる」を選択して聴く!
エフエムもえる MOERU

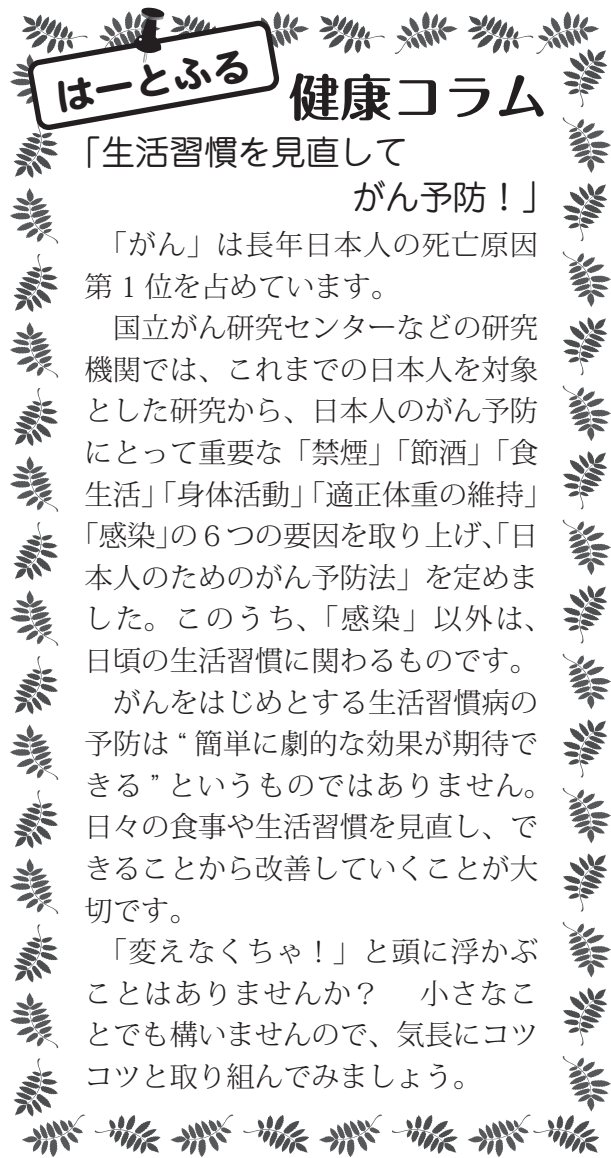
24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871

オロロンひまわり基金法律事務所
弁護士 山村 晃一
女性・高齢者のご相談も多く受けています。

どうぞお気軽にご相談ください

●業務時間 9:00～18:00 ●休業日 土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)
留萌信用金庫本店
231
オロロンひまわり基金法律事務所 検索



はーとふる 健康コラム

「生活習慣を見直して
がん予防！」

「がん」は長年日本人の死亡原因
第1位を占めています。

国立がん研究センターなどの研究
機関では、これまでの日本人を対象
とした研究から、日本人のがん予防
にとって重要な「禁煙」「節酒」「食
生活」「身体活動」「適正体重の維持」
「感染」の6つの要因を取り上げ、「日
本人のためのがん予防法」を定めま
した。このうち、「感染」以外は、
日頃の生活習慣に関わるものです。

がんをはじめとする生活習慣病の
予防は“簡単に劇的な効果が期待で
きる”というものではありません。
日々の食事や生活習慣を見直し、で
きることから改善していくことが大
切です。

「変えなくちゃ！」と頭に浮かぶ
ことはありませんか？ 小さなこ
とでも構いませので、気長にコッ
コツと取り組んでみましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

5日(火)	1歳6カ月児(R 2年 3月生まれ)
12日(火)	9カ月児(R 2年12月生まれ)
19日(火)	3歳児(H30年 9月生まれ)
26日(火)	4カ月児(R 3年 6月生まれ)

※H平成、R令和
※新型コロナウイルス感染予防に伴って人数を制限して実施し
ており、対象月の方でも健診を受けられない場合があります。

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上
の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相
談ください。

14日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

14日(木)	9:30～11:30	
--------	------------	--

【一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)】

健康や栄養などについてご相談ください。

4日(月)	13:30～14:30	幌糠コミュニティセンター
-------	-------------	--------------

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00／(水)9:00～20:30 ☎43-8121 ※20:00以降は入館できません

【10月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームペー
ジ(<https://cohortopia.care/eki>)をご確認ください。

2日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

9日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑦「泌尿器・皮膚系(高齢者の泌尿器および皮膚疾患)」
講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏

14日(木) 18:00～19:30 ・子ども実験室「秋の夜空と月を見てみよう！」講師:和歌山大学 講師 佐藤 祐介 氏

20日(水) 10:00～12:00 ・オレンジカフェ留萌 in 港南コミュニティセンター(沖見町5丁目32-1)

23日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑧「内分泌系(内分泌の仕組みと疾患・甲状腺・ホルモン)」
講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏

23日(土) 13:30～14:30 ・市民公開講座「コロナ禍でも安心して乳癌治療を受けるために」
講師:社会医療法人 社団 カレス サッポロ ソフィア北円山クリニック 所長 福井 里佳 氏

26日(火) 10:00～11:30 ・駅カフェ 会場:るもい健康の駅

26日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + 駅カフェ(14:30～15:30)

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を代表電話で実施しています。皆様のご理解とご協
力をお願いします。なお、るもい健康の駅では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館時に検温と体
調チェックを行っています。また、夜間の利用は水曜日のみとなっています。

各イベントは定員になり次第、募集締切となります。あらかじめご了承ください。イベントへ参加される方
は、るもい健康の駅へ事前予約もしくはお問い合わせをお願いします。

からだすこやか 健康ひろば



10月24日の
日曜当番医院

富山整形外科

末広町1丁目 ☎42-2030 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■こんにちは！るもい健康の駅です■

NPO 法人るもいコホートピア

「コロナ禍でも安心して乳がん検診を受けましょう！」理事長 小海 康夫

新型コロナウイルス感染拡大は、さまざまながん検診の受診者数の減少をもたらし
ました。検診会場で密になることを危惧しているのでしょうか？ けれどコロナは言
わば新参者、増え続けている乳がんを無視することはできません。

ワクチン接種も進行する中、日ごろの健康づくりがますます大切になってきます。
毎年恒例の、乳がんの市民公開講座(10月23日に健康の駅で開催)に参加し、
乳がん検診の大切さや、乳がんの現状に是非目を向け、ご自身や家族、お友達を”守
るちから”をつけましょう。

●市民公開講座「コロナ禍でも安心して乳癌治療を受けるために」

日 10月23日(土) 13:30～14:30

所 るもい健康の駅

内 講師:社会医療法人 社団 カレス サッポロ ソフィア北円山クリニック
所長 福井 里佳 氏

問 るもい健康の駅 TEL 43-8121

HP <https://cohortopia.care/eki/>

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



大人のための朗読会 開催中止

日 10月12日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会 日 10月24日(日) 14:00～ 所 市立留萌図書館

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があり
ます。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

留萌市情報アンテナ

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 海の資源や山の緑を大切にしてい美しい市にしよう。
- 人に迷惑をかけず公共の物を大切にしてい清潔な市にしよう。
- きまりを守り、みんなであすけ合う秩序ある市にしよう。
- 働くことによるこびをもて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。
お申し込み・お問い合わせは☎42 - 1809まで

困ったときは相談しましょう

■市民相談
市民課

☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる

☎49-6050

■教育相談電話

学校教育に関すること
教育委員会学校教育課

☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室

☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課

☎42-0435

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター

☎49-6060

■防災相談

危機対策室

☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政など
財務課 ☎56-0025

■地籍調査、市有財産など
管財課 ☎42-1813

■道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
学校教育課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

災害への備え^③

台風の接近に備える

日常からできる備えについて

ハザードマップで危険個所を確認しておきましょう

留萌市発行の「留萌市防災ガイド・マップ」には、洪水ハザードマップが掲載されています。ハザードマップを確認し、大雨により洪水が発生した場合にどこまで浸水する想定となっているのかを確認しましょう。なお、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）でも確認できます。

また、国土交通省が公表している「重ねるハザードマップ」では、より細かい情報が確認できるほか、洪水ハザードマップと土砂災害ハザードマップを重ねて見ることができるとともに、危険箇所を確認することができます。

■留萌市「津波・洪水ハザードマップ」

https://www.e-rumoi.jp/soumu/page11_00055.html

■国土交通省「重ねるハザードマップ」

<https://disaportal.gsi.go.jp/maps/?ll=35.353216,138.735352&z=5&base=pale&vs=c1j0l0u0>

◎台風接近時の行動について

- 窓やシャッターのカギをしっかりとかけましょう。
- 屋外やベランダで飛ばされそうなものがある場合は、ロープで補強を行ったり、屋内に移動したりしておきましょう。
- 窓ガラスに飛散防止フィルムやガムテープを貼っておくと、万が一窓ガラスが割れたときに破片が飛び散ってけがをするのを防ぐことができます。
- 懐中電灯や予備電池を確認しましょう。
- 浸水する恐れがある場合は、家具や電化製品を移動させておきましょう。
- テレビやラジオ、携帯電話（スマートフォン）などで最新情報を確認しましょう。
- テレビデータ放送では、防災情報や避難所の情報を確認することができます。

■旭川地方気象台

「留萌市の防災情報」

https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=class20s&area_code=0121200

「留萌市の天気情報」

https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=class20s&area_code=0121200

◎避難所の開設について

- 災害の種類や規模、発生地域により、開設する避難所が変わります。落ち着いて、市からの情報をお待ちください。
- 避難所の情報は、テレビデータ放送や広報車、ラジオ（エフエムもえる）、市ホームページなどで皆さんにお知らせします。

問 市・危機対策室 ☎ 56-5005



ボーナス
年2回支給

7時間勤務
(正社員の場合)

各種手当で
有り



お給料の
モデルケース

コネットちゃん

介護付有料老人ホーム・介護相談センターで

介護のお仕事

(株)萌福祉サービス入社1年目

介護支援専門員 萌 福子さんの給与明細

※残業は必須ではありません。
※金額は一例となります。

○基本給	180,000円
○資格手当 ※介護支援専門員	30,000円
○職務手当	30,000円～
○残業代 ※月30時間	39,200円～

支給
総額

279,200円～

正社員 介護支援専門員

仕事	▶利用者様の介護業務
資格	▶介護支援専門員
給与	▶210,000円～240,000円(各種手当あり)
休日	▶月7日(有給・忌引・休暇あり)
時間	▶7時間(休憩1時間)

正社員 介護スタッフ

仕事	▶利用者様の介護業務
資格	▶介護職員初任者研修あれば尚可
給与	▶148,000円～165,000円(各種手当あり)
休日	▶月7日(有給・忌引・休暇あり)
時間	▶7時間(休憩1時間)

待遇

- ▶交通費規定支給
- ▶車通勤可
- ▶制服貸与
- ▶各種褒賞制度あり
- ▶各種社会保険完備

MOE
welfare service

勤務地 留萌市内事業所

お問合せ ウェルフェア萌
〒077-0042 留萌市開運町1丁目2番1号

受付時間/ 平日9:00～17:00 ※祝日は対応いたしません。

☎0164-49-2258



こんな事思ったことありませんか?

オフィス機器を増やしても速度が
遅くならず快適に利用できたら...

いつでもお店・工場の映像が見れて
防犯対策もできたら...

ギガらくWi-Fi

オフィスや
店舗で

役立つ機能に加え、プロによる導入から運用までのサポートが付いた、安心・カンタン・すぐに使えるWi-Fiサービスです。

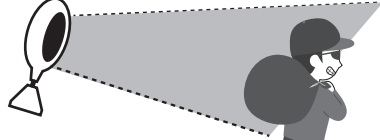


- 個人向けから法人向けギガらくWi-Fiへ
- 来訪者向けWi-Fiの提供も可能
- 365日の安心サポート

ギガらくカメラ

オフィスや
工場で

簡単設置ですぐにご使用頂け、インターネットを介して離れた場所からリアルタイムに確認ができるビジネス向けクラウド型カメラサービスです。



- 動きや音に反応して自動で録画
- インターネットを介していつでもどこでも映像が確認できる
- 365日の安心サポート

お気軽に
ご相談ください!

あくまでも一例であり、すべてのお客さまについて同様の効果があることを保証するものではありません。ご利用時にはインターネット接続サービスおよびプロバイダーサービスの契約が必要です。【ギガらくWi-Fi】インターネットご利用時の通信速度は、ご利用環境(インターネット接続用回線や端末機器の仕様など)や回線混雑状況などにより大幅に低下することがあります。お客さまのご利用環境によって、同時接続端末台数は変わります。【ギガらくカメラ】遠隔確認にはカメラ設置場所と外出先の両方にインターネット接続環境が必要です。お客さまご用意のカメラはサポート対象外です。お問い合わせ内容によっては対応できないこともあります。複数の端末で同時に同一のカメラ装置の映像を確認することはできません。



NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30～17:00 休業日: 土・日・休日・年末年始(12/29～1/3)

K21-00222[2105-2204]