

【協力隊コラム】⑧

「スマホ、今からでも遅くない？」

留萌市地域おこし協力隊
野口なな



このコラムを読んでいるあなたは、自信を持ってスマホを使えているでしょうか？ それとも、あまり自信がないでしょうか？ 私は現在、スマホ操作に関する個別相談会を実施しています。そこで知り合った70代女性の方から、勇気の出るお言葉をいただきました。少しご紹介します。

その方は、スマホのキャッシュレス決済のやり方を2月

に学んでから、現在もお使い続けています。初めて使うときは不安でスマホを握りしめていたのですが、今ではすっかり慣れてきたそう。使っていくうちにポイント還元のしくみも理解し始め、お店によってスマホとカードを上手く使い分けるなど、お得に買い物を楽しむほどまで上達しています。

「すごく便利で生活が変わった」「一時の恥だと思って、思

い切って相談会に行ってきた」と明るく自信に満ちた声でお話してくれました。それを聞き、私も大変嬉しく思います。何かを始めるのに遅すぎることはありません。少しでも「挑戦してみたい」という気持ちがあるならば、ぜひ個別相談会へお越しください。

【スマホ操作個別相談会 実施中！】

日 8月3日(火) 11:00～15:00 **所** るもいプラザ2階にぎわい広場

暮らし・手続き 「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までにご希望をお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
27日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 8月18日(水)
13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 8月17日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課 **TEL** 56-5003



くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

暮らし・手続き 「お墓参りの際」の留意点について

▼毎年お盆の期間は、市営墓地の駐車場が大変混み合います。路上駐車は、交通障害を起こす原因となるほか、お墓参りに訪れた皆さんの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、お墓参り後の供物などは、必ずお持ち帰りください。

問 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

暮らし・手続き 国民健康保険加入者を対象とした「人間ドック」を実施します

▼国民健康保険（国保）加入者を対象とした「人間ドック」では、特定健診の検査項目に加え、心電図や各種がん検診（胃・肺・大腸）、詳細な血液検査を行います。

ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、人間ドックの実施を中止する場合があります。あらかじめご承知ください。

日 健診期間 10月予定

所 市内医療機関

※問診票を郵送する際にお知らせします。

対 国保加入者のうち、昭和22年4月1日から平成4年3月31日までに生まれた方（令和3年度内で30歳以上74歳以下の方）

定 30人（申込多数の場合は抽選） **費** 5,000円

申 8月17日(火)から31日(火)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）
※特定健診を受診された方は、検査項目が重複していますので、ご遠慮ください。

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

暮らし・手続き 8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島（北方領土）の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、8月の強化月間中に署名コーナーを開設します。皆さんのご協力をお願いします。

●署名コーナー開設日

日 8月2日(月)～31日(火) 8:50～17:20
（土・日曜日、祝日を除く）

所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

問 市・総務課 **TEL** 42-1801

暮らし・手続き 「し尿収集業務」について

▼し尿収集は、8月13日(金)、14日(土)が休みとなります。

16日(月)からは平常どおりです。

なお、収集の申し込みは、希望日の3日前までに次の委託事業者へご連絡ください。

●留萌市し尿収集委託事業者

有限会社 留萌清掃公社 …………… TEL 42-1602

有限会社 衛生公社 …………… TEL 42-1727

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

市町村振興 **サマージャンボ**

1等 7億円 1等5億円×23本
前後賞合わせて

2等 1,000万円×46本 (23ユニットの場合 ※1ユニット1,000万円)

市町村振興 **サマージャンボミニ**

1等 5,000万円 1等3,000万円×28本
前後賞合わせて

2等 5万円×21,000本 (7ユニットの場合 ※1ユニット1,000万円)

2種類同時発売! 7/13(火) → 8/13(金) 各1枚 300円

【宝くじ公式サイト】<https://www.takarakuji-official.jp/> 【宝くじコールセンター】TEL 0570-01-1192 (営業時間 平日 10:30～18:30)

留萌観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6817

「ゴールデンビーチるもい」「浜中海浜公園」は
下記の期間ご利用できません

※内容が変更となる場合がございます
当協会ホームページをご確認ください

7月10日(土)～8月22日(日)までご利用できません

❗ 全ての駐車場出入口を閉鎖 ❗ トイレ・炊事場を閉鎖

～黄金岬・海のふるさと館・千望台・礼受牧場 は開館中～

おみやげ処
お勝手屋 留萌
観光案内所
☎ 0164-43-4333

ホームページ

市以外の お知らせ 「留萌川ライトアップ事業」開催のご案内

▼るもい川まつり実行委員会は「留萌川ライトアップ事業」として、七夕の夜に一級河川・留萌川をブルーライトで彩り、新型コロナウイルス感染症と戦う医療関係者へ感謝とエールを送ります。また、大通り橋のイルミネーションを天の川に見たて、家族の幸せや新型コロナウイルスの収束を祈ります。

日 8月7日(土) 19:30～22:00
所 留萌川(高砂公園裏から大通り橋)周辺
問 るもい川まつり実行委員会(村山ゆかり事務局長)
TEL 090-7658-6633

市以外の お知らせ 密漁者への罰則が強化されました

▼アワビ・ナマコが漁業法の改正により、特定水産動植物に指定され、密漁者への罰則が強化されました。特定水産動植物を許可なく採捕した者、密漁品と知っていて、運搬、保管、取得した者、および処分の媒介、あっせんなどをした者への罰則が新設されました。また、無許可操業や漁業権侵害の罰則が引き上げられました。

●主な罰則
 ◎特定水産動植物の採捕禁止違反
 罰則：3年以下の懲役または3,000万円以下の罰金
問 留萌振興局水産課 **TEL** 42-8472

市以外の お知らせ 令和3年度「自衛官候補生など募集」のお知らせ

▼自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補生などを募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、自衛官募集のホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>)をご覧ください。

●自衛官候補生、一般曹候補生の募集
対 18歳以上33歳未満の方
申 7月1日(木)～9月6日(月)の募集期間までに下記へお申し込みください。
 ※自衛官候補生(男子および女子)は、年間を通じて募集しています。
問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 **TEL** 42-4650



教育・文化・スポーツ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえーるでは、8月に「トマトジュース」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日 8月22日(日) 9:00～ **定** 10人
費 トマトジュース1本につき400円
内 講師 食を楽しむネットワーク「秋桜」
申 8月2日(月)から16日(月)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日を除く)
 ※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。
問 風土工房こさえーる **TEL** 43-4556

その他 令和3年度北海道排水設備工事責任技術者試験のご案内

▼市では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入しています。北海道地方下水道協会主催の「令和3年度北海道排水設備工事責任技術者試験」が次の日程で実施されます。

詳しくは下記へお問い合わせください。
●令和3年度北海道排水設備工事責任技術者試験
日 10月21日(木) 13:30～15:30
所 旭川市民文化会館(旭川市7条9丁目)
費 7,000円
申 8月19日(木)から30日(月)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)
問 市・上下水道課 **TEL** 42-2049

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼8月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会
 (おはなし玉手箱) 11:00～
 ・4日(水)「たいそう」
 ・21日(土)「つめたい」
 ※新型コロナウイルスの感染防止のため、予定している催しを中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
●平和啓発事業 ※7月27日から実施中です。(詳細は、本誌5ページを参照)
●休館日
 ・2日(月) / 9日(月) / 16日(月) / 23日(月) / 30日(月) 月曜休館
 ・27日(金) 館内整理休館
問 市立留萌図書館
TEL 42-2300

市政情報 「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、令和4年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件など、詳しくは、下記へお問い合わせください。

●募集区分 ※年齢要件は令和4年4月1日現在
日 ①初級事務職(地元高校推薦枠)…1人程度
 試験日:8月29日(日) ※①
 ②初級事務職(高卒、30歳まで)…3人程度
 ③初級土木職(高卒、24歳まで)…若干名
 第1次試験:9月26日(日) ※②③
申 ①は8月10日(火)まで、②③は9月8日(木)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課(〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地)へ郵送(当日消印有効)または直接持参でお申し込みください。
問 市・総務課 **TEL** 42-1802

健康・福祉・子育て 「児童扶養手当」現況届などの提出について

▼児童扶養手当を受給している方は、現況届を提出する義務があります。

現況届は、8月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。対象の方には、書類を郵送します。提出がない場合は、8月分以降の受給ができなくなりますので、忘れずに市・教育委員会子育て支援課(市役所本庁舎1階)へ提出してください。

日 受付期間
 8月2日(月)～31日(火) 8:50～17:20
 (土・日曜日、祝日を除く)
問 市・教育委員会子育て支援課
TEL 42-1808

教育・文化・スポーツ 「旧留萌佐賀家漁場」一般公開のお知らせ

▼重要有形民俗文化財「留萌のニシン漁撈(旧佐賀家漁場)用具」および国指定史跡「旧留萌佐賀家漁場」を一般公開します。

会場では、当時使用されていた網や船などの用具一式をはじめ、番屋や倉といった漁場経営の建物群を見ることができます。いずれも、普段見ることができない留萌の貴重な文化財です。この機会に、ぜひお立ち寄りください。

日 8月1日(日)～7日(土) 10:00～16:00
所 国指定史跡旧留萌佐賀家漁場(礼受町)
内 ◎有形民俗文化財および史跡の自由見学
 ◎DVD「ニシンの軌跡」の上映 など
 ※解説を希望する場合は、職員が可能な範囲で対応します。
 ※マスクの着用や、手指の消毒などの感染症対策へのご協力をお願いします。
 ※新型コロナウイルスの感染状況によって、中止となる場合があります。
問 市・教育委員会生涯学習課 **TEL** 42-0435

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
 にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
 留萌市花園町2丁目3-23
 0120-43-9000
 ※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) TEL (0164) 42-8111
 ■営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
 正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
 ※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
 ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。NEXT 生徒随時募集中!!

■小学生…1教科3,500円(月額)※英語は4,000円
 ■中学生…1教科4,000円(月額)
 ■定期テスト対策…5教科12,000円(月額)
 ■会費…1,000円(年額)

AIアプリ導入! 更なるステップアップしよう!
 「ひとり親応援キャンペーン」
 「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 NEXT-ネクスト
 留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)
<https://next-juku.net/>

お問い合わせ(担当) メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長 すがわら 菅原
 0164-56-1925
 090-9517-5681