【協力隊コラム】⑦

「QRコード、読み取れますか?」

留萌市地域おこし協力隊 野口なな



なマークを見かけたことはありませんか? とはありませんか?

皆さん、画像のよう 回探回

街中のチラシやポスター、お 店のレジ付近、飛行機の電子チ ケットなど、あらゆるものに使 用されています。

これは「QRコード」と呼ば れ、この画像をスマホで読み取 るだけで必要な情報に瞬時にア クセスできます。

インターネットで文字を打っ て検索するのは、慣れていない となかなか難しいものです。

しかし、ORコードなら、文 字を打たなくてもスマホのカメ ラを向けるだけで、簡単に情報 を入手できます。

読み取り方は、大きく分けて 2つあります。

1つ目は、スマホの既存のカ メラを使う方法。

2つ目は、QRコード読み 取り専用アプリを使う方法で す。どちらの方法も、スマホで 写真を撮るように、読み取りた いQRコードにピントを合わせ ます。すると、画面に新しい情 報が出てくるので、それを指で タッチすれば完了です。

スマホと相性抜群なQRコー ドは、今後さらに普及していく ことでしょう。

本コラム内のORコードには 何が隠されているのか? ぜひ 読み取りに挑戦してみてくださ

【スマホ操作個別相談会 実施中!】

1 7月6日 (火) 11:00~15:00 所るもいプラザ2階にぎわい広場

「7月の粗大ごみ収集日」について 手続き

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその 前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●7月の粗大ごみ収集日 B 所

21日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町		
22日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台		
23日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町		
28日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、 花園町、末広町、旭町		
29日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、 神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町		
30日(金)	緑ケ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、 藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、 峠下町、東幌		

- 問留萌南部衛生組合
- TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・

法律に関する悩みごとはありません 手続き か? (留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催しま す。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続 や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応 じます。相談会に参加するためには、前日までに 下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着 順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
- ※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。
- **目** 7月21日(水)

13:00~16:00 (30分×6枠分)

- 所保健福祉センターは一とふる
- 申 7月20日火まで(土・日曜日を除く)
- 間市・市民課

Tel 56-5003

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL









00.0120-43-9000







● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある確かな仏壇店でお求めください ※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください





知りたい情報が いっぱい!

くらしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

凡例 → □ 日程・日時 | 所 場所・会場 | 対 | 対象 | 定 | 定員 | 費 費用 | 内 内容 | 申 | 申込方法など 問 問い合わせ LL 電話 FAX ファクス HP ホームページ

メルメールアドレス

暮らし・ 手続き

「国民健康保険証」の更新について

▼現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は本年7月31日(土)までとなります。なお、7月下旬に新しい 保険証を郵送しますので、ご確認ください。

●その他、注意点について

- ※世帯主宛てに加入者全員分の国民健康保険証を簡易書留で郵送します。不在の場合は「不在連絡票」を投函します。
- ※ 8月1日までに届かない方は、今一度「不在連絡票」が投函されていないかをご確認の上、下記へご連絡ください。
- ※ 6 月末時点の住所地に郵送します。入院中などで不在の方や、7 月以降に転居される方は、郵便局で転送の手続きをお 願いします。
- ※ 転出、死亡、社会保険加入の際は「国民健康保険の脱退手続き」が必要です。手続きされていない方は、市・市民課へ 至急ご連絡ください。
- ※「限度額適用認定証」は自動的に更新されません。必要な方は、「保険証、世帯主と必要な方のマイナンバーが分かるも の」を持参し、8月以降に市・市民課(市役所本庁舎1階2番窓口)で手続きしてください。
- 間市・市民課
- TEL 42-1805

暮らし・

新型コロナウイルス感染症の感染拡大 手続きに伴う納税の減免のご案内

▼新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、 収入に相当な減少があった方など、一定の要件を 満たす方は、納税の減免の対象となる場合があり ます。いずれも手続きが必要となりますので、ま ずは電話で下記へご相談ください。

【国民健康保険税の減免】

- 間市・税務課
- Tel 56-5004

【後期高齢者医療保険料納付の減免】

間市・市民課

Tel 42-1805

【介護保険税納付の猶予・減免】

問 市・介護支援課(は一とふる内)

TEL 49-6070

感謝・応援メッセージ募集!

▼市では、新型コロナウイルスワクチン接種 の開始に伴い、最前線で尽力される医療従事 者への感謝・応援メッセージを、皆さんから 募集しています。

メッセージは、市・ホームページ (https:// www.e-rumoi.jp/) の入力フォームから投稿 していただけるほか、市・政策調整課の窓

口(市役所本庁舎2階)でも受け 付けています。皆さんからのメッ セージをお待ちしています。

問・・政策調整課

TEL 42-1809

投稿フォーム▲ ORコード

インフォメーション **2** 0164-43-6817



感染予防対策

ご利用の際は、ご理解・ご協力をお願い致します

沖見浜中海浜公園

24時間トイレ・炊事場

黄金岬海浜公園 千望台休憩施設

10月11日(月)まで

乳受牧場 9:00~17:00





24時間トイレ・炊事場 無休・カフェあり(定休日(月)) 定休日(月)・喫茶あり

広報るもい 2021 (令和3) 年 7月号

スポーツ

「風十工房こさえーる料理講習会」 のご案内

- ▼風土工房こさえーるでは、7月に「手打ちうど ん」の料理講習会をそれぞれ開催します。ぜひご 参加ください。
- 7月25日(日) 9:00~
- 定 10人 費 1.000 円
- 内 講師 食を楽しむネットワーク「秋桜」
- 申 7月1日休から21日休までに下記へお申 し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く) ※ 当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。
- 問 風土工房こさえーる 11 43-4556

教育・文化・温水プール「ぷるも」一般開放の

▼7月1日(水)から9月30日(水)までの期間、温 水プール「ぷるも」を一般開放します。

プールを利用する際には、新型コロナウイルス の感染拡大を防止するため、ロッカールームなど に長時間滞在しないようお願いします。なお、密 集を避けるため、採暖室は休止しています。

●開放日・時間

期間		開放日・時間
7月1日(ホ)	水	16:00 ~ 20:00
~ 21 日(水)	土	10:00~20:00
7月22日(株)	木・金・日	10:00~16:00
~8月17日(火)	水・土	10:00~20:00
8月18日(水)	水	16:00~20:00
~9月30日(株)	土	10:00~20:00

 $% 12:00 \sim 13:00$ は昼休みのため休館となります。

- ●新型コロナウイルスの感染予防対策について
- ・発熱、咳、のどの痛みなどの症状がある場合 には入場をご遠慮ください。
- プール外は、マスクを必ずご着用ください。
- ・手指の消毒にご協力ください。
- 大きな声での会話はお控えください。
- 問 市・教育委員会生涯学習課 TEL 42-0435

教育・文化・

図書館からのお知らせ

- ▼7月の催しおよび休館日は、次のとおりとなり ます。詳しくは、下記へお問い合わせください。
- ●乳幼児向けおはなし会

(おはなし玉手箱) 11:00~

- 7日(水)「さかな」
- ・24日 出 「きらきら」
- ※新型コロナウイルスの感染防止のため、予定している 催しを中止する場合があります。あらかじめご了承く ださい。

●休館日

- 5 日 (月) / 12 日 (月) / 19 日 (月) / 26 日 (月) 月曜休館
- ・30日 金)館内整理休館
- 問市立留萌図書館
- Tel 42-2300

教育・文化・「いきいきクッキング教室」に参加 スポーツ しませんか

▼20歳以上の方を対象にした「いきいきクッキ ング教室」を開催します。

旬の食材を使ったおいしいヘルシーメニューを 楽しく学びましょう。

なお、当日は塩分測定を行いますので、普段食 べているみそ汁をご持参ください。

- 7月29日休10:00~13:00
- 所 保健福祉センターは一とふる2階 栄養指導室 • 調理実習室
- 定 10人(定員になり次第締め切り)
- 費 500円
- 申 7月19日 のまでに下記へお申し込みください。 ※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参く ださい。
- 問留萌市食生活改善推進員協議会事務局 (市・保健医療課(は一とふる内))
- Tel 49-6050

暮らし・

「国民年金保険料免除などの申請」について

▼保険料が収め忘れの状態で万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族 基礎年金が受けられなくなる場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や、「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があ ります。住民登録をしている各市町村の国民年金窓口で手続きしてください。申請書は窓口に備えてあり ます。令和3年度の免除などの受付は、7月1日(水)からとなり、令和3年7月分から令和4年6月分ま での期間を対象として審査を行います。また、法律の改正により、2年1カ月前の月分までさか上り、免 除申請することができるようになりました。

問 市・市民課 [1] 42-1805 / 問 留萌年金事務所 [1] 43-7211

65 歳を迎えた方の介護保険料につ 手続き いて

▼ 65 歳を迎えた方は第1号被保険者となり、市が 定めた介護保険料を納めることになります。誕生 月の前月にピンク色の被保険者証を交付しますの で、大切に保管してください。

後日、月割計算した介護保険料の納付書を郵送 しますので、期日まで納めてください。なお、令 和3年度第1期の納期限は8月2日(月)です。

●年金からの天引きについて

年金からの天引きは、誕生日によって天引き開 始月が異なります。年金からの天引きになる前は、 納付書払いになります。

令和3年4月2日から10月1日 令和4年4月の 年金から開始 までに 65 歳になる方 令和4年10月の 令和3年10月2日から同4年 年金から開始 4月1日までに65歳になる方

介護保険料についてご不明な点は、第1号 被保険者は市・介護支援課、第2号保険者(40歳から64歳までの方)はそれぞれの保険者 へお問い合わせください。

問 市・介護支援課(は一とふる内)

TEL 49-6070

後期高齢者医療制度~保険証(被保 手続き | 険者証) の一斉更新について~

▼現在ご使用の保険証、減額認定証(限度額適用・ 標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認 定証)は、7月末で有効期限が満了します。7月 末までに新しい保険証 (黄緑色)、新しい減額認 定証・限度証(いずれも橙色)を送付します。新 しい有効期限は、いずれも令和4年7月31日ま でです。

なお、新たに減額認定証・限度証の交付対象と なる方は、市・市民課窓口へ申請してください。

●減額認定証の交付対象者

(次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方)

区分I	世帯全員が住民税非課税の方のうち、次のいずれかに該当する方 (1)世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合は、受給額が80万円以下) (2)老齢福祉年金を受給している方
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分 I に該当 しない方

間市・市民課 TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

TEL 011-290-5601

オロロンひまわり基金法律事務所

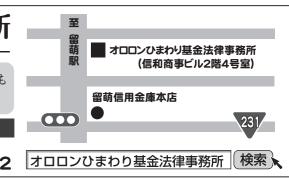
・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 ・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 山村 晃一

女性・高齢者のご相談も ● どうぞお気軽にご相談ください ● 多く受けています。

●業務時間 / 9:00 ~ 18:00 ●休業日 / 土・日・祝日 留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312



※対象:大学受験予定の中学生・高校生

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●通年受講、【春期·夏期·冬期】各講習

●受講体験(英語または数学) 45分無料

【中学生:英語·数学】 【高校生:英語·数学·古典】

留萌市沖見町3丁目

広報るもい 2021 (令和3) 年 7月号