

▼「るもい生活あんしんセンター」は、さまざまな理由で生活に困っている方の相談に対応するため、留萌市が設置した相談窓口です。

ここ数年、世の中が目まぐるしく変化し、働ける人が急に失業したり、頑張ってもなかなか生活が安定しなかったりと、心配事や困り事を抱えながら暮らしている方が増えています。「るもい生活あんしんセンター」では、こうした皆さんが抱える生活や、仕事に関する不安を一日でも早く解消していけるように、担当職員が皆さんからのご相談に対応しています。詳しくは、下記へお問い合わせください（予約制）。

●相談・支援の主な流れ

①まずはあなたの課題を整理しましょう

- ・担当職員が皆さんからの相談に基づき、どのように解決・支援できるかの計画を立てます。皆さんと共に状態の改善を目指していきます。

②今ある課題を一つずつ解決していきましょう

- ・皆さんの問題解決に向け、担当職員が各種関係機関へ連絡、調整を行うほか、必要な手続きを支援していきます。

③就職などを通し、生活の安定や自立を目指しましょう

- ・職業訓練や職業体験を介し、応募書類の書き方や面接の受け方などを支援します。就職などを通じて、生活の安定や自立を一緒に目指していきます。

●センター開館日（相談は予約制となります）

平日 9:00 ～ 18:00 ※土・日曜日、祝日（GW・お盆・年末年始などを含む）は休館となります。

問 るもい生活あんしんセンター（留萌市船場町1丁目21番地）

TEL 56-1617

メール anshin@rumoi8.hokkaido.jp

【協力隊コラム】⑤

「『LINE（ライン）』でいいことたくさん！」

留萌市地域おこし協力隊

野口なな



LINE

LINE（ライン）

（例）

実際のトーク画面

前回は「おススメのスマホアプリ」について書きました。その中で『LINE』をご紹介しました。今回は、相談会でも質問の多かった「LINEのメリット」について書きます。

まず、メールよりも簡単にメッセージのやり取りができます。従来のメールは、会話

の履歴をさかのぼるのにいちいちメールを開く、という手間がありました。しかし、LINEでは画面を下に移動させるだけで、過去のやり取りをすぐ観ることができます。さらに、複数人との会話もできるので、家族やサークル専用のグループをつくることもできます。

LINEで送れるのはメッセージだけではなく、絵文字や一言スタンプ、写真、動画、ボイスメッセージ、自分の所在地、プレゼン

ト（LINEギフト）、お金（個人間送金）など、さまざまなものが送れます。

さらに、インターネットがつながっていれば無料通話もできます。これは災害など緊急時に効力を発揮します。電話回線がつながらなくても、いざというときのホットラインとしてもLINEは活用できるのです。

スマホがあれば始められるLINE。お持ちでない方は、ぜひ始めてみてください。

▼市の花「ツツジ」

▲市の木「アカシア」

知りたい情報が

いっぱい！

くらしのお知らせ

凡例 →

日 日程・日時

所 場所・会場

対 対象

定 定員

費 費用

内 内容

申 申込方法など

問 問い合わせ

TEL 電話

FAX ファクス

HP ホームページ

メール メールアドレス

▼毎年のように結核感染が確認されています。

また、男性市民の肺がん死亡率は、全道的に見ても高い状況が続いています。

今年まだ、胸の写真を撮っていない方は、ぜひ受診しましょう。

※今年度の実施につきましては、年2回・集団健診の期間中での実施となりました。受診する方はご注意ください。

日 程	時 間	会 場
5月24日(月)	13：10～13：40	八幸会館前（泉町1丁目）
	14：10～14：40	萌晴会館前（見晴町5丁目）
5月25日(火)	13：10～13：40	市営住宅はまなす集会室前（沖見町2丁目）
	14：10～14：40	荻野病院横駐車場（大町3丁目）
	15：10～15：40	春日児童センター前（春日町1丁目）
5月26日(水)	13：10～13：40	港東コミュニティセンター横駐車場（高砂町2丁目）
	14：10～14：40	るもい健康の駅横駐車場（花園町3丁目）

対 65歳以上の市民

費 無料（事前申し込みは不要）

問 市・保健医療課（はーとふる内）

TEL 49-6080

留萌観光協会

インフォメーション

☎ 0164-43-6817

ホームページ



4月24日土

OPEN!

※状況により内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

黄金岬海浜公園

・24時間トイレ

・炊事場

礼受牧場

9:00～18:00

・定休日(月)

・喫茶あり

千望台休憩施設

9:00～17:00

カフェは6月予定

留萌市海のふるさと館

9:00～18:00 入場無料

・ロビー展示「高木 勲ペン画展」

・私の宝物コーナー「日本陸軍航空機プラモデル」

※

沖見浜中海浜公園

・24時間トイレ

・炊事場

海水浴場期間外のため

遊泳は出来ません！

おみやげ処

お勝手屋 留萌

観光案内所

☎ 0164-43-4333



ホームページ

21

広報るもい 2021（令和3）年 5月号

広報るもい 2021（令和3）年 5月号

20

教育・文化・スポーツ

航空自衛隊航空中央音楽隊「留萌特別公演『飛躍』」のご案内

▼航空自衛隊航空中央音楽隊「留萌特別公演」実行委員会では、天皇即位の礼をはじめ、国家行事や国際イベントなどで活躍している「航空自衛隊航空中央音楽隊」による音楽コンサートを開催します。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

日 6月3日(木) 18:00～20:00 所 文化センター 対 留萌市民のみ

定 300人（定員を越える場合は抽選） 費 無料（ご入場の際に入場券が必要です。）

申 入場券の申し込みは、往復はがきで受け付けます。5月13日(木)から21日(金)（消印有効）までに必要事項明記し、右記へ往復はがきを送付してください。お一人が2通以上応募した場合には、無効となります。ご注意ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大などを考慮し、公演中止となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

問 市・教育委員会生涯学習課 TEL 42-0435

教育・文化・スポーツ

令和3年度「留萌市芸術文化・スポーツ振興助成」のご案内

▼市では、令和3年度「留萌市芸術文化振興助成」「留萌市スポーツ振興助成」の申請を受け付けています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

内 受付期間：予算額に達するまで、随時受け付けます。（土・日曜日、祝日を除く）

●助成金対象および交付率・交付額

事 業 名		対 象	交 付 率	交 付 額
芸術文化 振興助成	芸術文化活動振興事業	団 体	助成対象経費から事業収入などを 控除した額の2分の1以内	1事業につき上限 10 万円
	文化財保存保護事業	団体および個人		
		大会出場者派遣事業	団体および個人	全道大会（一般を除く）1万円、全国大会2万円上限
スポーツ 振興助成	ス ポ ー ツ 振 興 事 業	団 体	助成対象経費から事業収入などを 控除した額の2分の1以内	1事業につき上限 10 万円
	スポーツ大会選手派遣事業	団体および個人	全道大会（一般を除く）1万円、全国大会2万円上限	

問 市・教育委員会生涯学習課 TEL 42-0435

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス


・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666〔サポートハウスチャオ〕
・留萌市見晴町2丁目27番地（中央公民館内）
☎43-3888〔チャオピッコロ〕

仕事内容

◎各種軽作業（室内外）
◎喫茶業務（2店舗）

随時、見学受付中！
（要予約）

暮らし・手続き

犬の登録・狂犬病予防注射について

▼犬の登録・狂犬病予防注射を実施します。狂犬病予防注射は、年1回受けることが法律で義務付けられていますので、必ず受けましょう。

また、登録していない犬を飼っている方は、登録手続き（生後91日以上、生涯1回）が必要となります。犬の登録は、市・環境保全課または予防注射の各会場で受け付けています。

●犬の登録・狂犬病予防注射

日 5月9日(日)／16日(日)

所 市内各会場
※会場や時間などは町内回覧または市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

問 市・環境保全課
TEL 42-1806

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼5月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～
※感染症対策のため、先着10組までとなります。

・12日(水)「おはな」
・29日(土)「かくれんぼ」

●休館日

・3日(月)／10日(月)／17日(月)／24日(月)
31日(月) 月曜休館
・6日(木) 祝日振替休館
・28日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 TEL 42-2300

暮らし・手続き

「5月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●5月の粗大ごみ収集日 日 所

19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
28日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555／43-2588

暮らし・手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 5月19日(水)
13:00～16:00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターはーとふる

申 5月18日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課 TEL 56-5003

ドリームジャンボ

5億円

1等3億円×12本・前後賞各1億円

2等1,000万円×36本

(12ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)

2種類同時発売！

5/7金→6/4金

各1枚300円

【宝くじ公式サイト】<https://www.takarakuji-official.jp/> 【宝くじコールセンター】TEL 0570-01-1192（営業時間 平日 10:30～18:30）

ドリームジャンボミニ

5,000万円

1等3,000万円×24本・前後賞各1,000万円

2等5万円×24,000本

(6ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)

市以外のお知らせ 「春の地域安全運動」実施のお知らせ

▼「春の地域安全運動」を実施します。

日 5月11日(火)～20日(木)

内 「みんなで築こう、安全で安心な大地」

①子どもの犯罪被害防止

お子さんに防犯グッズを持たせましょう。

②女性の犯罪被害防止

夜に歩くする際は、できるだけ人通りが多く、明るい道を選びましょう。

③特殊詐欺の被害防止

普段から家族で、詐欺への対策などについて話し合っておきましょう。

④感染症対策に乗じた犯罪被害防止

「給付金」「ワクチン接種」を口実とした詐欺には十分に注意しましょう。

⑤車上ねらいの被害防止

車から離れる際は施錠しましょう。

問 留萌警察署 TEL 42-0110

市以外のお知らせ 「障がい者が暮らしやすい地域づくり委員会」からのお知らせ

▼誰もが暮らしやすい地域にするために一人一人が障がいについて知っておくことが大事です。

「障がい者が暮らしやすい地域づくり委員会(地域づくり委員会)」は、北海道障がい者条例に基づき、差別がなく暮らしやすい地域づくりを進めるために、振興局ごとにつくられている組織です。

地域づくり委員会では、虐待や差別に関する相談に対応しています。

地域づくり委員会および障がい者への虐待・差別に関する相談など、詳しくは同ホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/oryoiyotaiougadekirupe-zi.htm>) をご覧ください。

問 障がい者が暮らしやすい地域づくり委員会事務局 (留萌振興局社会福祉課)

TEL 42-8317

市以外のお知らせ 六友会「無料法律相談会」開催のお知らせ

▼留萌市内の士業を中心に構成する六友会では、無料法律相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、税理士、宅地建物取引士がチームとなり、暮らしに関する皆さんの相談にお答えします。「事業や経営の相談」「不動産の処分」「相続や遺言、遺産分割について」「成年後見人制度」「離婚する際の養育費」「賃貸トラブル」など、相談内容に応じ、各士業が協力して対応します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 5月20日(木) 18:00～21:00

所 留萌地域人材開発センター (パワスポ留萌) 2階

内 相談時間: 1 枠 30 分 (要事前予約)

申 5月18日(火)までに、下記へお申し込みください。なお、ホームページからも予約が可能です。

問 六友会事務局(留萌ひまわり基金法律事務所) TEL 42-3341

HP <https://rumoirikuyukai.wixsite.com/rikuyukai>

市以外のお知らせ 6月1日は「電波の日」です

▼総務省では、毎年6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に、電波利用に関するルール周知や啓発活動を実施しています。

また、総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、下記へお問い合わせください。なお、電話受付は午前8時半から正午まで、午後1時から午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)となります。

問 総務省北海道総合通信局

TEL 011-737-0099

市以外のお知らせ 「O A 介護科受講生募集」のご案内

▼パワスポ留萌では、O A 介護科(訓練期間: 7月8日(木)～10月7日(木))の受講生を募集しています。

介護福祉に関する基礎知識や技術・技能、業務に活用できるパソコン操作などを学び、「介護職員初任者研修資格」の取得を目指します。

日 募集期間: 5月6日(木)～6月3日(木)

所 留萌地域人材開発センター (パワスポ留萌)

定 15 人

費 受講料: 無料
※テキスト代、職業訓練生総合保険、各種検定受験料は別途かかります。

問 留萌地域人材開発センター TEL 42-0348

市以外のお知らせ 「自動車税種別割」を忘れずに納めましょう

▼令和元年10月から、自動車税の名称が「自動車税種別割」に変わりました。本年度の納期限は5月31日(月)です。

自動車税種別割納税通知書の発付日は5月6日(木)となります。万が一、お手元に届かない場合は、札幌道税事務所(電話: 011-746-1190)にご連絡ください。なお、自動車税種別割は、各金融機関や郵便局、指定のコンビニエンスストアのほか、公共料金支払い専用ホームページ「Yahoo! 公金支払い」(<http://koukin.yahoo.co.jp/>) を利用し、クレジット納税することもできます。

また、自動車税種別割を納期限までに納税すると応援店で特典サービスを受けることができる「自動車税種別割スマイル納税キャンペーン」を実施します。詳しくは、北海道税務課ホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>) をご覧いただくか、下記へお問い合わせください。

問 留萌振興局税務課

TEL 42-8418

健康・福祉・子育て 「Let's ! 離乳食」開催のご案内

▼お子さんの成長に合わせた離乳食について、一緒に学びませんか? 詳しくは、下記へお問い合わせください。

● 「Let's ! 離乳食
～親と子のこころを育てる離乳食教室～」

日 5月27日(木) 10:00～

所 保健福祉センターはーとふる2階栄養指導室

対 生後4カ月以上1歳未満の乳児とその保護者

定 10 組

費 無料

申 5月19日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※当日は筆記用具のほか、お子さん用のスプーンと飲み物をご持参ください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内)

TEL 49-6050

市以外のお知らせ 「国民年金の予約相談」を実施しています

▼留萌年金事務所では、「国民年金の予約相談」を実施します。

予約することで、相談者のご都合に合わせてスムーズに相談することができます。

● 「年金の予約相談」実施時間帯

区 分	相談開始時間
月～金曜日	8:30～17:15
第2土曜日	9:30～16:00

※予約相談希望日の1カ月前から受け付けていますので、下記へお申し込みください。

※申し込みの際は、基礎年金番号が必要となります。年金手帳または年金証書をご準備ください。

問 申 留萌年金事務所

TEL 43-7211 (自動音声案内①→②)

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結
はなむすび

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

● 安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 山村 晃一

女性・高齢者のご相談も
多く受けています。

どうぞお気軽にご相談ください

● 業務時間 / 9:00～18:00 ● 休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至 留萌駅

オロロンひまわり基金法律事務所
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索