

## 「第2期データヘルス計画」を策定しました

▼第2期データヘルス計画では、「自分の健康状態を把握し、健康を保つことで、重い心臓病や脳疾患、腎不全などにならず、元気で長生きできる」ことを目的として、保健事業に取り組んでいきます。

### ■保健事業の目標

目標1「一年に一度は特定健診を受けて、自分の健康状態を知ろう！」

目標2「健診結果から、生活習慣の改善に取り組もう！」

目標3「生活習慣病の重症化予防に取り組もう！」

#### 特定健診未受診者対策事業

(対象目標：目標1)

被保険者が自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防に取り組むことを促すために特定健診の受診勧奨を行い、受診率の向上を目指します。

#### 健康相談事業

(対象目標：目標2・3)

特定健診の受診者らに対し、説明会の開催や電話による相談を通じ、健診結果を理解してもらうとともに、生活習慣と健康状態の改善を目指します。

#### 特定保健指導未利用者対策事業

(対象目標：目標2・3)

生活習慣病のリスクがある方に対して保健指導を実施し、生活習慣の改善を促すため、対象者に利用勧奨を行い実施率の向上を目指します。

#### 慢性腎臓病(CKD)重症化予防対策事業

(対象目標：目標2・3)

特定健診の結果から、慢性腎臓病の重症化のリスクがある方に対し、学習会や戸別訪問を通じて支援し、腎不全に移行させないことを目指します。

## 特定健診を受診しましょう！

市では、国民健康保険の特定健診対象者へ「特定健診の受診券」を4月中旬に送付します。詳しくは、市・市民課（電話：42-1805）へお問い合わせください。

「春の特定健診・各種がん検診」の日程などについては、本誌の25ページや、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でも掲載しています。ぜひご覧ください。

◎「春の特定健診・各種がん検診」の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 特定健診

検索

▼市では、下記の電話番号を使い、特定健診の電話勧奨を行っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【電話番号】

◎42-2301

※この電話番号は発信専用です。

電話勧奨は、看護師が行っています。健康相談も受け付けていますので、気軽にご相談ください。



## 特集



# データヘルス計画の策定について

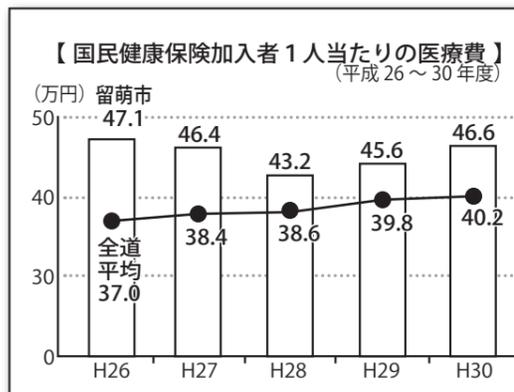
市では、効果的で効率的な保健事業を推進するため、「留萌市国民健康保険データヘルス計画」を推進しています。

問 市・市民課 TEL 42-1805

## 「第1期データヘルス計画」の進ちょく状況

▼全国的にも近年、医療費の増加が社会問題となっています。平成30年度の留萌市国民健康保険（国保）加入者1人当たりの医療費は46万6,239円となっており、依然として全道の平均額を上回っています。

第1期データヘルス計画（平成30～令和2年度）では、生活習慣病などの疾病予防・重症化予防の取り組みを介し、健康寿命の延伸や医療費適正化を図るため、自分の健康状態の把握やメタボ改善、病院での適切な受診などを目標に、保健事業に取り組みました。



### ●第1期データヘルス計画の取組評価

評価項目	計画策定時 (H28)	現在値 (R1)	目標値 (目標値との差)	課題および考察
特定健診受診率 (全体) の向上	35.6%	34.1%	45.0% (-10.9%)	・受診率が伸び悩んでいるため、受診率向上のための健康相談の継続などが必要です。
特定健診受診率 (40歳代) の向上	18.9%	23.2%	20.0% (+3.2%)	・特定健診の勧奨などの効果がでてきているものの、引き続き受診への取り組みが必要です。
人間ドック受診率 (30歳代) の向上	0.4%	0.0%	5.0% (-5.0%)	・受診者数がゼロであり、30歳代に向けた啓発・周知の取り組みが必要です。
健診結果説明会参加率の向上	1.1%	1.6%	10.0% (-8.4%)	・電話による健診受診者への健康相談と並行しながら、説明機会の充実が必要です。
特定保健指導実施率の向上	12.0%	13.8%	40.0% (-26.2%)	・仕事などで利用を断る方も多いため、面接スケジュールなどの検討が必要です。
精密検査受診率の向上	39.3%	36.7%	50.0% (-13.3%)	・電話による健康相談のほか、精密検査が必要な方への受診勧奨が必要です。