

「成長したね。
おめでとう」



3 月6日(土)、市内3
保育園で卒園式が行
われました。
留萌保育園では、少し緊
張した表情を浮かべなが
ら、着物姿などの園児たち
が、卒園式に臨みました。
出席した保護者らは、成長
した子どもたちの姿を、感
慨深い心持ちで見守って
いました。



市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

- ②-⑦ 特集／令和3年度の主要施策と予算
- ⑧-⑨ 特集／中期財政計画の状況について
- ⑩-⑪ 特集／データヘルス計画の策定について
- ⑫-⑬ 特集／「快適都市づくり」のための下水道の役割

- ⑭-⑮ 特集／纏 (まとい)
- ⑯-⑳ 暮らしのお知らせ
- ㉑-㉒ 健康ひろば
- ㉓ 連載／災害への備え
- ㉔ 留萌市情報アンテナ



令和3年度の 主要施策と予算

市では、心豊かなまち「るもい」の実現に向け、皆さんの期待と信頼に応えることができる市政運営に取り組んでいます。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809 / 問 市・財務課 TEL 56-0025

令和3年度の主要施策

▼令和3年度は、市民の健康と安全を最優先に、感染症の拡大防止に努めるとともに、地域経済活動の支援に積極的に取り組み、魅力的な地域づくりを進めていきます。市では、市政執行方針「重点施策」と第6次留萌市総合計画「6つの基本政策」「市民に信頼される行政運営」に基づき、主要施策をはじめとする各事業に取り組んでいきます。

市政執行方針「重点施策」

1. 新型コロナウイルス感染症対策

市の感染症予防対策として、新型コロナウイルス感染症に関する検査の支援や、高齢者施設への支援など、皆さんの安心・安全な環境整備を進めていきます。また、ワクチン接種の迅速な実施体制の確保に取り組みます。

2. 地域産業・地元企業の振興と企業誘致

経済団体との連携を強めながら、ウィズコロナを見据えた企業活動の変化に対応した企業誘致や地域の産業基盤の再生に向け、地元企業の振興などの基本理念を定めた新たな条例を制定し、地域経済を活性化するための支援の強化に取り組めます。

3. 市民力を高める環境づくり

専門知識を持つ優秀な人材を活用するため、スポーツアスリートなどのセカンドキャリアを推進し、新たなスポーツ振興施策を展開できる受け入れ環境づくりを目指します。また、民間人材を採用し、民間感覚を取り入れた新たな施策を積極的に展開しながら、活気あふれるまちづくりに取り組めます。

4. 道の駅を核とした賑わい拠点の形成と駅周辺地区の再生

令和4年の開業を目指して「屋内交流・遊戯施設(仮称)」の整備を進めます。また、大胆な観光戦略による新たな観光誘客と、交通インフラの誘導を図るため、民間企業などと連携しながら、新たな観光グランドデザインを構築し、民間活力を生かした交流人口の拡大に取り組めます。

令和3年度の主要施策（※一部を抜粋）

▼第6次留萌市総合計画の「6つの基本政策」「市民に信頼される行政運営（その他の事務）」に基づいた主要施策は、次のとおりです。

基本政策 産業・港・雇用

目指す姿「地域産業の活性化と起業の促進、働きやすい環境づくり」

新 規 民間活力・企業振興制度検討事業 ※ゼロ予算事業

民間活力を後押しするための新たな制度支援策として、地元企業に対する支援をはじめ、新たな産業創出と雇用確保につながる取り組みに対する支援を検討します。

継 続 地元若者人材育成事業 583.1 万円

地域外からのアドバイザー^{しょうへい}を招聘し、地元民間支援組織などが地元高校生をサポートしながら、地域ビジネスを学ぶ機会を提供し、地元若者の人材育成などを図ります。

新 規 私有林等整備支援事業補助金 517.7 万円

私有林の計画的な森林整備を促進するため、国庫補助に対する上乗せおよび補助要件に満たない森林整備事業に対する支援を実施します。

新 規 留萌市水産研究・畜養センター整備検討事業 ※ゼロ予算事業

資源増大策の事業化をはじめとした高付加価値化と安定供給化に向けた水産物の流通改善策など、栽培と研究、流通の一体的な拠点施設の整備を検討します。

基本政策 観光・交流

目指す姿「魅力あふれる留萌ブランドの発信とおもてなしの向上」

継 続 関係・交流人口創出事業 344.1 万円

「関係人口」の創出を目的とした、ふるさと納税寄附者などを対象とした感謝祭などを行うとともに、住みよいまちづくりを推進するため、若い世代とのフリートークを開催します。

新 規 観光・地域ブランド力向上事業 916.2 万円

都市部などへの物販PR、旭川圏・札幌圏での観光PR、市内イベント・かずの子PRを行うほか、官民連携による調査研究を実施します。

新 規 道の駅るもい整備事業 5 億 5,598.3 万円

道の駅るもいの中核施設として、屋内交流・遊戯施設（仮称）の整備をはじめ、誘導サインの設置（入口、市道早道通りでの案内標識）などを実施します。

新 規 道の駅るもい運営事業 905.9 万円

道の駅運営に係る、アンテナ・チャレンジショップ（仮称施設）の管理経費のほか、新たにソフト事業（コンシェルジュ育成・機能拡充など）を実施します。



▲「道の駅るもい」屋内交流・遊戯施設（仮称）パース図

基本政策 環境・都市基盤

目指す姿「都市機能の効率的な集積と地域資源の利活用」

新規 ごみ収集支援事業 …… 251.2 万円

家庭から排出されるごみを所定のクリーンステーションへ搬出することが困難な世帯に対し、ごみ搬出時の負担軽減を図るため、戸別のごみ収集支援を実施します。

新規 地域公共交通調査事業補助金 …… 446.6 万円

地域公共交通活性化協議会が実施する公共交通に係る市民ニーズの把握調査などを含めた、地域公共交通計画素案の策定に係る経費の一部を補助します。



▲留萌港

継続 道路等整備事業 …… 1 億 6,270 万円

第4次道路整備5カ年計画に基づき、地方道路等整備事業（6,000 万円）、過疎対策道路整備事業（1 億 270 万円）を実施します。

継続 港湾施設改修工事 …… 3,000 万円

道北地域の物流拠点港として、安全な離着岸、荷役作業の安全作業のため、保安設備（北岸・古丹浜：S O L A S 埠頭保安設備更新）を改修します。



▲公営住宅（末広町ポプラ）

継続 公営住宅ストック総合改善事業 …… 1 億 3,883.7 万円

公営住宅等長寿命化計画に基づき、公営住宅の外部改修、給排水管改修、用途廃止を実施します。

市民に信頼される行政運営（その他の事務）

新規 民間企業等との人材交流検討事業 ※ゼロ予算事業

市政運営において民間企業が有する知識や柔軟な発想を活かすため、民間人材の採用を検討するなど、民間感覚を取り入れた新たな施策を積極的に展開します。

また、専門知識を持つ優秀な人材を活用するため、スポーツアスリートなどのセカンドキャリアを推進し、地域へのスポーツ指導や、新たなスポーツ振興施策を展開できる受け入れ環境づくりを検討します。

継続 公共施設官民プロジェクト事業 …… 395.7 万円

船場公園、道の駅、商店街などとの連携による「まちの拠点」づくり、駅周辺地区の再生に向け、社会教育機能を有する新たな公共施設の整備について、官民連携による検討協議を実施します。

基本政策 健康・福祉

目指す姿「市民の自発的な課題解決と安心した地域福祉・地域医療の充実」

継続 温泉施設送迎車両運行委託料 …… 84 万円

市民の公衆衛生保持や高齢者の外出機会の確保のため、市内唯一の公衆浴場である温泉施設までの交通手段を確保するため、るもいプラザから温泉施設までの区間において、市民を往復輸送する送迎車両を運行（実証実験期間を含む）します。

継続 乳幼児等医療扶助費（拡大分）…… 2,497.4 万円

北海道が実施している乳幼児の入院・通院や小学生の入院に係る医療費の一部助成に加え、市独自の取り組みとして助成対象を拡大し、中学生までの入院・通院に係る医療費を無償化します。

基本政策 教育・子育て

目指す姿「学校・家庭・地域が連携した教育と子育て環境の充実」

新規 G I G A スクール支援委託料 …… 357 万円

市内小中学校に整備された児童生徒1人1台の端末を有効活用するため、端末の基本的操作や授業での使い方に関するサポートや授業での後方支援、活用可能な教材の紹介や、問合せ対応など、学校授業での円滑な実施を支援します。

新規 航空自衛隊中央音楽隊招致事業負担金 …… 101.1 万円

芸術文化に対する理解と関心を深めるため、全国トップレベルの音楽演奏を鑑賞する機会を提供します。

新規 緑丘小学校整備事業 …… 672.1 万円

建設後27～38年を経過している緑丘小学校の校舎および屋内運動場の改修に向けた実施設計を実施します。

継続 多子世帯保育所保育料軽減事業 ……（歳入 保育実施費負担金 ▲892 万円）

同一世帯で複数の未就学児が保育所などを利用している場合を対象に、3歳児未満で、かつ保育料の算定で第2子として取り扱う児童の保育所保育料を無償化します。

基本政策 防災・防犯

目指す姿「一人ひとりの安全意識の向上と地域のつながりの一層の強化」

継続 防災備蓄品・資機材整備事業 …… 600 万円

留萌市防災整備計画に基づき、災害発生時における食糧や物資および応急対策活動を円滑に行うための防災資機材を計画的に整備します。

新規 塩見地区法面改修工事 …… 1,700 万円

これまで北海道が法面被覆を行ってきたものの、地山放置に伴い、風化や雨水の侵入などによる大規模な崩落の発生を考慮し、崩土除去および法面被覆を実施します。

令和3年度 会計別予算

区 分	令和3年度予算額（前年度比）	市債残高（当初予算）	
		令和2年度末	令和3年度末
一 般 会 計	137 億 7,286 万円（＋ 2 億 6,675 万円）	125 億 4,472 万円	127 億 1,429 万円
特別会計	国民健康保険事業会計	19 億 6,890 万円（－ 1,605 万円）	－
	後期高齢者医療事業会計	3 億 8,178 万円（＋ 154 万円）	－
	介護保険事業会計	21 億 9,496 万円（－ 2,404 万円）	－
	港 湾 事 業 会 計	1 億 4,452 万円（－ 3,808 万円）	6 億 9,669 万円
	下 水 道 事 業 会 計	18 億 9,234 万円（＋ 8,484 万円）	74 億 8,228 万円
企業会計	水 道 事 業 会 計	14 億 2,255 万円（＋ 3 億 0,757 万円）	30 億 2,398 万円
	病 院 事 業 会 計	70 億 4,954 万円（＋ 5 億 2,179 万円）	52 億 0,171 万円
合 計	288 億 2,745 万円（＋ 11 億 0,432 万円）	289 億 4,938 万円	291 億 3,302 万円

主な基金の残高状況

▼市の一般会計では、年度間の財源調整や市債の償還、公共施設の整備などのための財源として、15 種類の基金を設けています。令和3年度の財政調整基金残高は 11 億 3,776 万円となる見込みであり、依然として非常に厳しい財政運営が続いています。

区 分	令和元年度末 残 高	令和2年度末残高（22 号補正時点）			令和3年度末残高（当初予算）		
		取り崩し	積み立て	残 高	取り崩し	積み立て	残 高
財政調整基金	10 億 8,575 万円	－	1 億 4,563 万円	12 億 3,138 万円	9,365 万円	3 万円	11 億 3,776 万円
減 債 基 金	3,383 万円	－	－	3,383 万円	－	－	3,383 万円
公 共 施 設 整 備 基 金	8 億 2,912 万円	－	5 億 0,461 万円	13 億 3,373 万円	1,876 万円	1 万円	13 億 1,498 万円
留萌市応援基金	2 億 6,334 万円	8,020 万円	2 億 7,957 万円	4 億 6,271 万円	9,504 万円	2 億 4,060 万円	6 億 0,827 万円
そ の 他	2 億 3,176 万円	3,498 万円	2,111 万円	2 億 1,789 万円	3,508 万円	1,457 万円	1 億 9,738 万円
合 計	24 億 4,380 万円	1 億 1,518 万円	9 億 5,092 万円	32 億 7,954 万円	2 億 4,253 万円	2 億 5,521 万円	32 億 9,222 万円

- ・ 財 政 調 整 基 金 …… 年度間の財源の不均衡（バランス）を調整するための基金
- ・ 減 債 基 金 …… 市債の償還に必要な財源を確保するための基金
- ・ 公共施設整備基金 …… 公共施設を整備するための基金
- ・ 留萌市応援基金 …… ふるさと納税をはじめとした留萌市応援寄附金を積み立てた基金
- ・ そ の 他 …… 社会福祉振興基金や、令和2年度に新たに設置した新型コロナウイルス感染症対策基金など

◎令和3年度の主要施策と予算の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でご覧いただけます。「主要施策」に関することは市・政策調整課、「予算」に関することは市・財務課の各ページをご覧ください。

留萌市 政策調整課（※または財務課）

検 索

令和3年度の予算

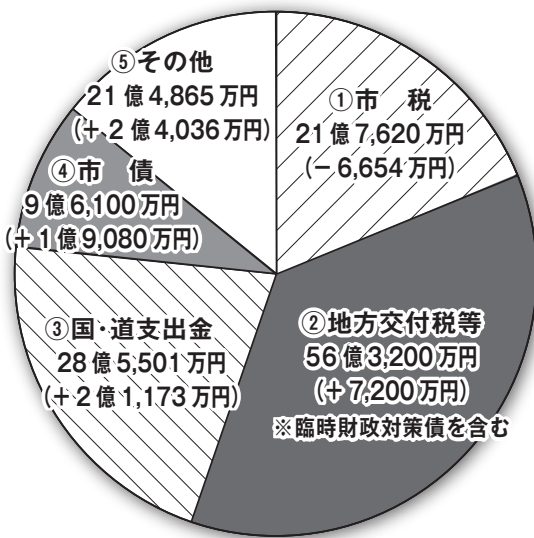
▼令和3年度の予算は、歳入では人口の減少や、新型コロナウイルス感染症の影響のほか、固定資産税の評価替えも重なって市税が大幅に減少しています。一方の歳出では退職手当などの増加の影響もあり、9,365 万円の収支不足が発生し、財政調整基金の繰り入れを行う予算編成となりました。今後の人口減少に伴う歳入の影響や、老朽化が進む公共施設の更新などを考慮すると、依然として非常に厳しい財政運営が続く見通しにあります。

令和3年度 一般会計予算

▼令和3年度一般会計の予算は、道の駅るもい整備事業のほか、留萌市応援寄附金の増加に伴うふるさと応援推進事業、職員の退職手当などが増額していることから、前年度比 2 億 6,675 万円増額の 137 億 7,286 万円となりました。

総 額 137 億 7,286 万円（前年度比＋ 2 億 6,675 万円）

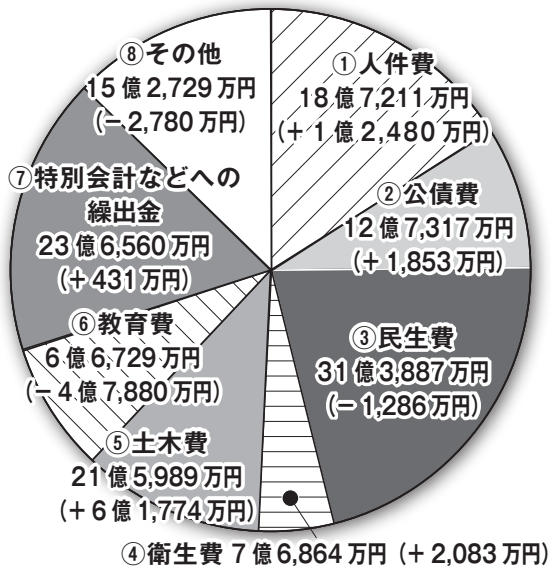
収 入



【収入の主な増減】

- ①市 税（前年度比 …… 6,654 万円 減）
納税義務者数の減少や新型コロナウイルス感染症の影響による市民税の減収、評価替えによる固定資産税の減収などで減額予算となりました。
- ③国・道支出金（前年度比 …… 2 億 1,173 万円 増）
道の駅るもい整備事業や、新型コロナウイルスワクチン接種事業に係る負担金および補助金などで増額予算となりました。
- ⑤その他（前年度比 …… 2 億 4,036 万円 増）
留萌市応援寄附金や、財政調整基金の繰り入れなどで増額予算となりました。

支 出



【支出の主な増減】

- ①人件費（前年度比 …… 1 億 2,480 万円 増）
職員数は減少しているものの、一般職・特別職の退職手当などで増額予算となりました。
- ⑤土木費（前年度比 …… 6 億 1,774 万円 増）
屋内交流・遊戯施設整備などに係る道の駅るもい整備事業、留萌橋補修に伴う橋梁長寿命化事業などで増額予算となりました。
- ⑥教育費（前年度比 …… 4 億 7,880 万円 減）
留萌中学校整備事業、圧雪車の購入に係る事業の完了に伴い、減額予算となりました。



留萌市中期財政計画 について

市では、「第2期留萌市中期財政計画（令和3～7年度）」に基づき、健全で持続可能な財政運営を推進していきます。

問 市・財務課 TEL 56-0025

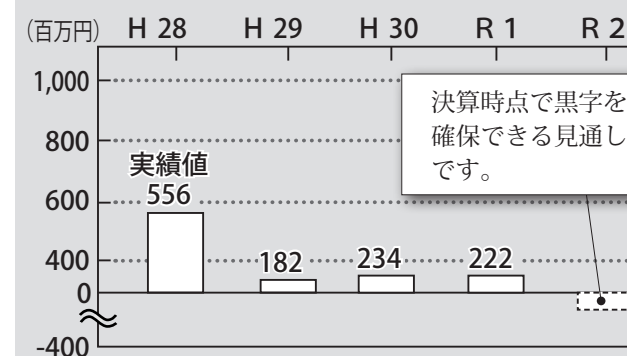
「第2期留萌市中期財政計画」

▼「留萌市中期財政計画」は、市の財政状況をさまざまな視点から分析・検証することで、今後5年間の財政見通しに基づく、持続可能な安定した財政運営を行っていくことを目的としています。また、市が抱えているさまざまな課題を解決し、将来に向けたまちづくりを推進していくための基盤となるものです。今後、各種事業を見直ししながら、国や北海道との連携や、市税などの自主財源のほか、留萌市応援寄附金の活用などさまざまな財源を確保し、財政の将来推計から予測される行政経費のバランスや将来負担を考慮した上で、地域社会の維持と活性化を進めていきます。

■第1期計画の実績と、第2期計画での財政規律

（1）連結実質赤字比率（健全化判断比率）

▼令和2年度は、決算の時点で資金不足額が一般会計などの決算剰余金と相殺される見込みのため、連結ベースでの黒字を確保できる見通しです。



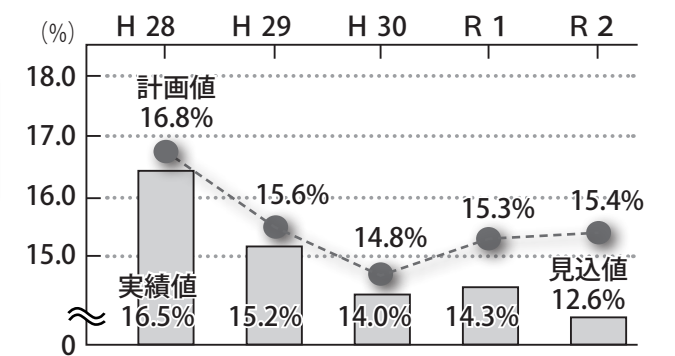
【第2期計画での財政規律】

●連結実質赤字比率：黒字維持

市では今後も、連結ベースでの黒字を維持できるよう努めていきます。

（2）実質公債費比率（健全化判断比率）

▼令和元年度に実施した繰上償還の影響により、一般会計の負担分が大きく減少していることから、令和2年度の実質公債費比率は12.6%まで減少する見通しです。



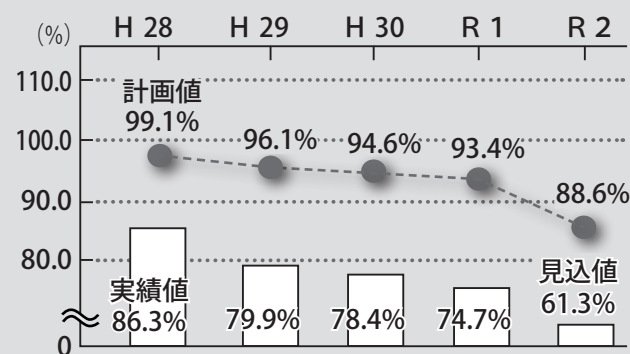
【第2期計画での財政規律】

●実質公債費比率：計画最終年度に10%未満

令和7年度に、市の体力を大きく超えない値の10%未満となるよう努めていきます。

（3）将来負担比率（健全化判断比率）

▼全体的に市債の発行を抑制しているため、令和2年度でも、留萌市応援基金や公共施設整備基金などの基金残高が増加する影響により、大きく減少する見込みです。



【第2期計画での財政規律】

●将来負担比率：計画期間中100%未満

今後主要施設の更新を進めていく中で、普通交付税が措置されない公債費などの残高が増加することも想定されています。このため、公共施設整備基金などの基金残高を確保しながら、将来への負担を考慮し、本計画期間中では100%未満となるよう努めていきます。

（4）市債発行額（市独自基準）

▼令和2年度までの5カ年では、年度間の事業量を考慮し、計画期間内で55億円を上限として平準化を図っており、合計48億円の発行となる見込みです。

【第2期計画での財政規律】

●市債発行基準：9億円（計画期間内45億円）

1年間で9億円（投資事業8億円、過疎ソフト事業1億円）の発行を目安とします。

（5）財政調整基金残高（市独自基準）

▼令和2年度末の残高見込み額は、22号補正予算時点で約12億円となっており、標準財政規模の16.2%まで回復する見通しです。

【第2期計画での財政規律】

●財政調整基金残高：標準財政規模の20%

連結実質赤字比率の早期健全化団体基準16.25%～20%を想定し、標準財政規模の20%を目安に残高確保に努めていきます。

■今後の財政見通し（令和3～7年度）

▼留萌市中期財政計画では、計画の進行管理を目的として、毎年向こう5カ年の財政見通しを作成し、公表することとしています。

（単位：百万円）

区 分	令和3年度		令和4年度		令和5年度		令和6年度		令和7年度	
	総 額	一般財源	総 額	一般財源	総 額	一般財源	総 額	一般財源	総 額	一般財源
収 入	13,678	8,587	13,228	8,499	13,226	8,513	13,229	8,514	13,243	8,523
支 出	13,772	8,681	13,288	8,559	13,486	8,773	13,373	8,658	13,403	8,683
収支差引額	－ 94		－ 60		－ 260		－ 144		－ 160	
財政調整基金 法定積立見込み	100		100		100		100		100	
財政調整基金 残高見込み	1,237		1,277		1,117		1,073		1,013	

令和3年度から令和7年度までの5年間で、合計7億円を超える収支不足が見込まれていることから、引き続き各種事業を見直ししながら行政経費の圧縮に取り組み、国や北海道と連携して事業を推進していくとともに、市税などの自主財源を確保し、留萌市応援寄附金などのさまざまな財源を活用していくことで、収支不足の解消に努めていきます。

また、財政調整基金については、各年度の決算剰余金に係る法定積立を確実に実施し、取り崩しを最小限に抑えながら、基金残高の確保に努め、持続可能な安定した財政運営を目指していきます。

「第2期データヘルス計画」を策定しました

▼第2期データヘルス計画では、「自分の健康状態を把握し、健康を保つことで、重い心臓病や脳疾患、腎不全などにならず、元気で長生きできる」ことを目的として、保健事業に取り組んでいきます。

■保健事業の目標

目標1「一年に一度は特定健診を受けて、自分の健康状態を知ろう！」

目標2「健診結果から、生活習慣の改善に取り組もう！」

目標3「生活習慣病の重症化予防に取り組もう！」

特定健診未受診者対策事業

(対象目標：目標1)

被保険者が自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防に取り組むことを促すために特定健診の受診勧奨を行い、受診率の向上を目指します。

健康相談事業

(対象目標：目標2・3)

特定健診の受診者らに対し、説明会の開催や電話による相談を通じ、健診結果を理解してもらうとともに、生活習慣と健康状態の改善を目指します。

特定保健指導未利用者対策事業

(対象目標：目標2・3)

生活習慣病のリスクがある方に対して保健指導を実施し、生活習慣の改善を促すため、対象者に利用勧奨を行い実施率の向上を目指します。

慢性腎臓病(CKD)重症化予防対策事業

(対象目標：目標2・3)

特定健診の結果から、慢性腎臓病の重症化のリスクがある方に対し、学習会や戸別訪問を通じて支援し、腎不全に移行させないことを目指します。

特定健診を受診しましょう！

市では、国民健康保険の特定健診対象者へ「特定健診の受診券」を4月中旬に送付します。詳しくは、市・市民課（電話：42-1805）へお問い合わせください。

「春の特定健診・各種がん検診」の日程などについては、本誌の25ページや、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でも掲載しています。ぜひご覧ください。

◎「春の特定健診・各種がん検診」の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 特定健診

検 索

▼市では、下記の電話番号を使い、特定健診の電話勧奨を行っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【電話番号】

◎42-2301

※この電話番号は発信専用です。

電話勧奨は、看護師が行っています。健康相談も受け付けていますので、気軽にご相談ください。



特集



データヘルス計画の策定について

市では、効果的で効率的な保健事業を推進するため、「留萌市国民健康保険データヘルス計画」を推進しています。

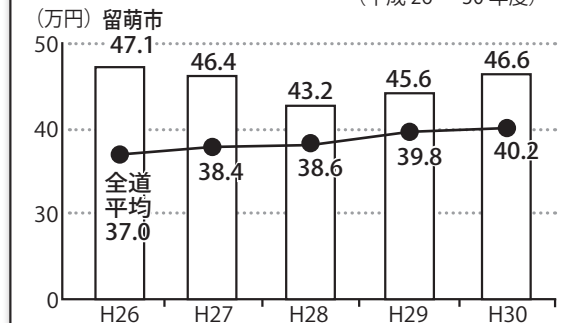
問 市・市民課 TEL 42-1805

「第1期データヘルス計画」の進ちょく状況

▼全国的にも近年、医療費の増加が社会問題となっています。平成30年度の留萌市国民健康保険（国保）加入者1人当たりの医療費は46万6,239円となっており、依然として全道の平均額を上回っています。

第1期データヘルス計画（平成30～令和2年度）では、生活習慣病などの疾病予防・重症化予防の取り組みを介し、健康寿命の延伸や医療費適正化を図るため、自分の健康状態の把握やメタボ改善、病院での適切な受診などを目標に、保健事業に取り組みました。

【国民健康保険加入者1人当たりの医療費】
(平成26～30年度)



●第1期データヘルス計画の取組評価

評価項目	計画策定時 (H28)	現在値 (R1)	目標値 (目標値との差)	課題および考察
特定健診受診率 (全体)の向上	35.6%	34.1%	45.0% (－10.9%)	・受診率が伸び悩んでいるため、受診率向上のための健康相談の継続などが必要です。
特定健診受診率 (40歳代)の向上	18.9%	23.2%	20.0% (＋3.2%)	・特定健診の勧奨などの効果がでているものの、引き続き受診への取り組みが必要です。
人間ドック受診率 (30歳代)の向上	0.4%	0.0%	5.0% (－5.0%)	・受診者数がゼロであり、30歳代に向けた啓発・周知の取り組みが必要です。
健診結果説明会 参加率の向上	1.1%	1.6%	10.0% (－8.4%)	・電話による健診受診者への健康相談と並行しながら、説明機会の充実が必要です。
特定保健指導 実施率の向上	12.0%	13.8%	40.0% (－26.2%)	・仕事などで利用を断る方も多いため、面接スケジュールなどの検討が必要です。
精密検査 受診率の向上	39.3%	36.7%	50.0% (－13.3%)	・電話による健康相談のほか、精密検査が必要な方への受診勧奨が必要です。

各種補助金制度などについて

▼市では、できるだけ早く皆さんに、水洗トイレへの改造工事などを進めていただくため、補助金制度を設けています。対象者は、自己資金で水洗トイレの改造工事や、排水を公共下水道に接続する（排水整備）工事を行う個人のうち、居住用住宅（新築を除く）の所有者または、その所有者の同意を得た使用者で、「①処理開始の日から1年以内に汲み取りトイレを水洗トイレに改造し、同時に排水設備の設置工事を完了させること」「②市税および受益者負担金を滞納していないこと」の要件を満たしている方となります。

●補助金額

- ①汲み取りトイレおよび排水設備の改造を同時にいったとき 4万3,000円
- ②浄化槽から公共下水道に切り替えたとき 1万3,000円

●補助金の申請手続き・交付について

市への申請手続きは、指定工事店にご相談ください。補助金は、工事完了後に申請者の銀行口座へ振り込まれます。

●前納報償金制度

受益者負担金を2年以上まとめて前納すると、総額に対して次の割合で前納報償金が支給されます（ただし個人が所有する土地に限る）。

- ◎2年分で約1% ◎3年分で約3%
- ◎4年分で約7% ◎5年分で約12%

※報償金の対象となる納付期限は、各年度の第1期（7月31日まで）の納期限内です。

■融資あっせん制度をご利用ください

▼市では、できるだけ早く皆さんに、水洗トイレへの改造工事と排水設備の設置をしていただくため、工事資金融資あっせんを無利子で行っています。

●融資あっせん対象者

個人が所有する居住用住宅（店舗共用住宅などの住居部分含む）または、その所有者の同意を得た使用者で、市内に住所を有し、次の要件を備えている方

- ①所有者または使用者が法人でないことおよび新築住宅でないこと
- ②自己資金のみでは、工事費を一時に負担することが困難であること
- ③市税、受益者負担金の滞納がないこと
- ④融資金の償還能力があること
- ⑤市内居住の連帯保証人があること（上記③④の要件を備えている方）

●融資額

- ①汲み取りトイレから公共下水道に切り替える場合：1件につき58万円以内ほか
- ②浄化槽から公共下水道に切り替える場合：1件につき26万円以内

※市への申請手続きは、指定工事店へご相談ください。

●令和3年度 留萌市排水設備指定工事店

所在地	指定工事店名	電話番号
留萌市	株式会社熱源	42-3081
	株式会社ハチ口	42-3311
	株式会社不二水道	42-1955
	ナリタ設備	49-2355
	北興機械株式会社	42-3615
	株式会社パイプライン	42-8622
札幌市	日南産業株式会社	011-786-7111
旭川市	株式会社原田設備工業	0166-73-5260
	丸信衛生工業株式会社	0166-23-2528
	大建工業株式会社	0166-60-5500
	株式会社エーステック	0166-37-1444
	有限会社コンサル舎・とやま	0166-74-7856
滝川市	株式会社道央ハウジング	0125-24-0357
羽幌町	北日本設備株式会社	0164-62-3592
沼田町	有限会社松尾住設	0164-35-1672
新十津川町	株式会社日出開発	0125-76-2055

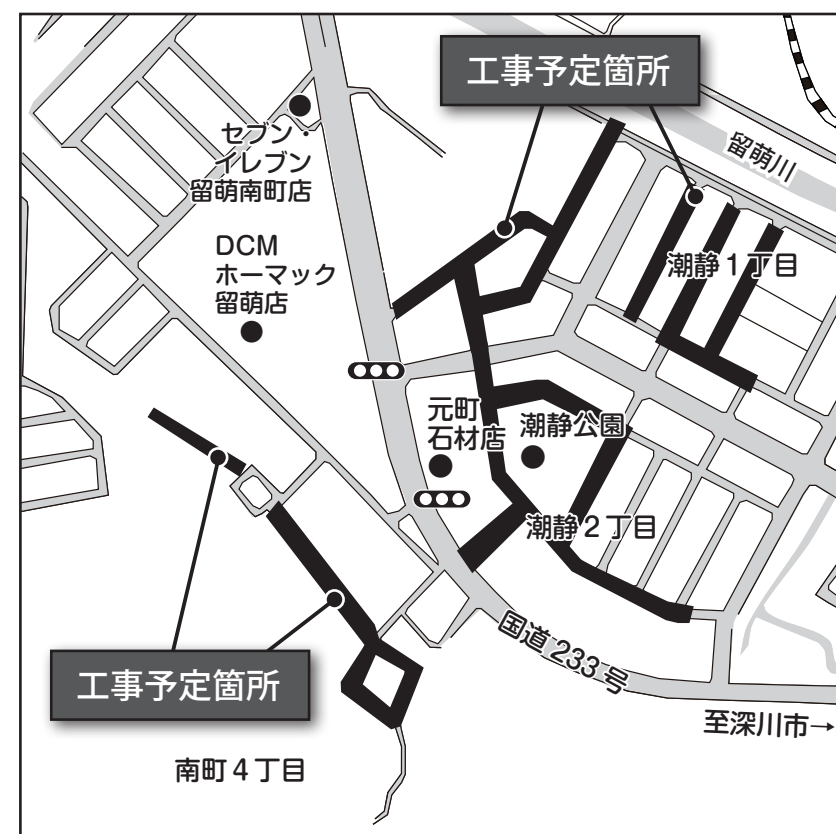


「快適都市づくり」のための 下水道の役割

下水道は、衛生的で快適な生活環境に役立っているとともに、浸水被害の発生を防いでいます。

問 市・上下水道課 TEL 42-2049

「下水道污水管整備工事」にご協力を！



▼市では、平成31年度から南町地区および潮静地区で下水道污水管整備工事を行っています。令和3年度の工事予定箇所は、「南町4丁目」「潮静1丁目」「潮静2丁目」の一部となります。（左記地図参照）

ご協力をお願いします

工事期間中は、工事に伴う騒音などで近隣住民の皆さんにご迷惑を掛ける場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、歩行者や車両を対象にした交通規制を行っている場合がありますので、現場付近を通行する際は、係員の指示に従ってください。

ご存じですか？ 「受益者負担金制度」

公共下水道の建設には、膨大な費用と長い年月が必要です。

下水道の建設費の全額を公費でまかなうことは、下水道を利用できない方も負担することとなり、公平ではありません。この観点から、下水道の整備によって利益を受ける方に建設費の一部を負担してもらう制度があり、その負担金を「受益者負担金」と呼びます。

●負担金の対象となる土地

市では、下水道が使用できるようになる地域を、「賦課（租税）などを割り当てて負担してもらうこと」対象区域として告示します。そして、区域内の土地保有者には、申請書を送付して土地の地番や地積、受益者名などを申告していただきます。

その申告書に基づき、各受益者の負担金額が決定します。なお、申告がない場合は、公簿に基づいて負担金額を決定します。

●負担金の額

受益者に負担していただく負担金は、1㎡当たりの単位負担金額510円に面積を乗じた額です。

消毒用アルコールを安全に使いましょう

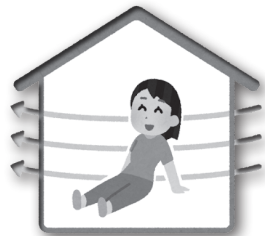
▼新型コロナウイルスの発生から1年以上が経過しました。手指消毒などのために消毒用アルコールを使用する機会が増え、今や消毒用アルコールは生活必需品となりつつあります。ご家庭や事業所などで使用しない日はないのではないのでしょうか。

また、冬季間、消毒用アルコールを車内に常時置いたままにしていたことはありませんか？

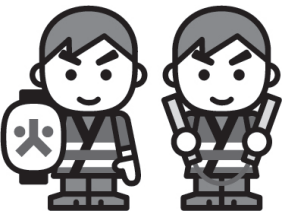
消毒用アルコールは、引火しやすい液体です。使用する際は、以下の注意点を守り、正しく安全に取り扱いましょう。

【消毒用アルコールを使用する際の注意点】

- (1) 消毒用アルコールは蒸発しやすく、火気のある場所で使用すると引火する可能性があります。たばこやガスコンロなどの火気を扱う場合には使用しないようにしましょう。
- (2) 容器に詰め替える場合は、漏れやあふれ、飛散しないように注意しましょう。また、詰め替えた容器には「消毒用アルコール」や「火気厳禁」など注意事項を記載しましょう。
- (3) 消毒用アルコールの容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所を避けましょう。
- (4) 消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えたりすると、アルコールが漏れて可燃性蒸気が滞留し、何らかの火源で引火する可能性があります。ご注意ください。
- (5) 室内で消毒液や消毒用アルコールなどの詰め替え、アルコールの可燃性蒸気が滞留するおそれがある場合には、通気性の良い場所や換気が良い場所で行いましょう。また、密閉した室内での多量の消毒用アルコールの噴霧を行うことは避けましょう。



「留萌少年消防クラブ員」の募集



▼留萌少年消防クラブは、小学校1年生から中学校3年生を対象に、子どもたちがさまざまな活動を通じ、防火・防災への知識や意識を高めてもらうことを目的としています。

興味がある方は、まず消防署へご連絡ください。

火災から 生命を 守ろう

【誌面に対するお問い合わせ先】

問 留萌消防組合留萌消防署・予防課予防係 ☎ 42-2211 FAX 43-5150

春の火災予防運動

令和3年4月20日(火)～30日(金)

▼「春の火災予防運動」期間中の4月20日(火)から26日(月)までは、午後8時に防火サイレンを吹鳴します。



【全国统一防火標語】

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」



……【「春の火災予防運動」関連行事のお知らせ】……

◎火災防衛訓練

日 4月20日(火) 10:30～

所 海のふるさと館

◎防火広報

日 4月20日(火)～30日(金)

内 消防車両による巡回広報

◎住宅防火防災展示会

日 4月19日(月)～30日(金)

所 保健福祉センターはーとふる

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部行事を中止しています。

▼春になり空気が乾燥する時期になってきました。留萌消防署では、春と秋の年2回火災予防運動を実施しています。空気が乾燥するこの時期は火の取り扱いに十分ご注意ください。火災予防運動期間中は各種行事を行いますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

消防関係製品の悪質な訪問販売について

▼全国では、消防職員をかたる悪質な訪問販売の被害が、毎年報告されています。

消防職員が直接自宅に訪問し、消火器や住宅用火災警報器を販売することはありません。また、消防が業者に委託し、製品を販売をすることも絶対にありません。もしも不審に思った際は、その場ですぐに商品を購入せずに、消防署や消費生活センターなどへ相談しましょう。

10年以上経過した住宅用火災警報器について

▼住宅用火災警報器の交換の目安は約10年です。10年以上経過すると、電池切れや機器本体の劣化により、必要ときに警報音が鳴らず、火災による被害が拡大する恐れがあります。春・秋の火災予防運動の期間に、定期的な点検を行い、点検音が鳴らない場合には電池切れか機器の故障が疑われるため、電池または機器本体を交換しましょう。



(点検用の)
ヒモを引っ張るまたは
ボタンを押す

鳴る

正常です。今後も定期的に点検し、音が鳴らないものや、10年経過したものは交換しましょう。

鳴らない

電池切れまたは機器不良が疑われます。早急に機器本体を取り替えてください。

【協力隊コラム】④ 「おすすめのアプリは？」

留萌市地域おこし協力隊
野口 かな



前は「アプリとは何か？」について書きました。今回は、スマホを持つならぜひ取り入れたい、そんなおススメのアプリについてです。実際に、あかしあ大学スマホ講座にて、学生の方に好評だったアプリを2つご紹介します。



まず1つ目は『LINE (ライン)』です。スマホを持っていない方でも、LINEは聞いたことがあるという方も多いのではないのでしょうか。

LINEは、メッセージや写真、スタンプなどが気軽にやり取りできます。メールより使いやすく、電話料金が発生しない無料通話も楽しめます。老若男女問わず大人気のアプリです。

2つ目は、「歩数計」です。歩数計アプリのほとんどは無料で利用できます。

今回は『Maipo (マイポ)』をご紹介します。Maipoは、1日の目標歩数を設定できます。カレンダーで歩数や消費カロリーが確認できるのも分かりやすいです。

画面を好みの色に変更でき、アプリを開くのが楽しくなります。運動不足解消にはうってつけです。

他にもさまざまなアプリがあります。生活を豊かにするアプリを、ぜひ活用してみてください。

暮らし・手続き 転出入・就職・退職などに伴う「国民健康保険の手続き」について

▼職場の健康保険または後期高齢者医療に加入していない方は、国民健康保険への加入が法律で義務付けられています。転出入などで住所が変わった場合、就職・退職した場合は、市・市民課（市役所1階2番窓口）で手続きが必要です。※4月1日の前後2週間は市・市民課窓口が混雑します。あらかじめご承知おきください。

●共通で必要なもの：世帯主および対象者のマイナンバーが分かるもの（マイナンバーカードなど）

手続き	該当項目	上記の共通以外に必要なもの
加 入	転 入	共通で必要なもののみ
	出 生	
	職場の健康保険を脱退	健康保険資格喪失証明書
脱 退	転 出	保 険 証
	死 亡	
	職場の健康保険に加入	保険証・葬祭者の印鑑と預金通帳
変 更	市 内 転 居	保 険 証
	氏名・世帯・世帯主の変更	
	施設入所のための転出	
	修学のための転出	保険証・学生証または在学証明書

問 市・市民課 TEL 42-1805

じゅうらん
「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧が始まります

▼「土地・家屋価格等縦覧帳簿」とは、市内の土地や家屋の価格（評価額）などを記載した帳簿をいいます。市内に土地や家屋を所有する納税義務者は、価格などを近隣と比較するためにこの帳簿を縦覧することができます。縦覧期間は次のとおりです。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 4月1日(木)～5月31日(月) 8:50～17:20 (土・日曜日、祝日を除く)

所 市・税務課 (市役所本庁舎2階)

問 市・税務課 TEL 42-1804

知りたい情報が
いっぱい! 市の木「アカシア」
▼市の花「ツツジ」
くらしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メール メールアドレス

暮らし・手続き 「ごみ収集支援」開始について

▼市では、6月から「ごみ収集支援」を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●対象世帯 ※以下の方たちだけで構成する世帯

- ①要介護認定または要支援認定を受けている方
- ②介護予防・生活支援サービス事業の対象となる方
- ③身体障害者手帳の交付を受け、肢体不自由または視覚障害の程度が1級又は2級の方
- ④上記に準ずる方

●利用料金

◎市民税課税世帯：600円／その他の世帯：300円
※分別したごみを玄関から（週1回）回収します。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

暮らし・手続き 「新型コロナワクチン接種案内センター」開設のお知らせ

▼市では、新型コロナウイルスの予防接種に関する相談や、接種予約の受付サポートの電話窓口となる「新型コロナワクチン接種案内センター」を開設しています。

また、新型コロナウイルスの予防接種に関する情報は、市ホームページ（https://www.e-rumoi.jp/）をご覧ください。

なお、予防接種予約の開始時期については、個別に郵送でご案内します。

専用ダイヤル：0570-000226

問 市・新型コロナワクチン接種対策室

TEL 49-2558

暮らし・手続き ヒグマにご注意ください！

▼毎年この時期は、冬眠から目覚めたヒグマの採餌活動が活発となるため、目撃情報が市や警察に数多く寄せられます。山菜採りなどで野山に入る際は、次のことに注意してください。

●ヒグマに遭遇しないために

- ◎1人で野山に入らないようにしましょう。
- ◎鈴など音の出るものを身に着けましょう。
- ◎薄暗い時間帯の行動は控えましょう。
- ◎ヒグマの足跡などを見つけた際は、引き返しましょう。

◎食べ残しやごみは、必ず持ち帰りましょう。
※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた際は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

問 留萌警察署 TEL 42-0110

暮らし・手続き 犬・猫の適切な飼育管理とマナーを守りましょう！

▼犬・猫の放し飼いやフン公害、野良猫への餌やりなどに対する苦情が市に数多く寄せられています。マナーをしっかりと守り、適切な飼育管理をお願いします。

●飼育管理の注意点

犬	◎リードを必ず付けて散歩しましょう。 ◎フンは必ず拾って持ち帰りましょう。
猫	◎室内で飼いましょう。 ◎野良猫には餌を与えないでください。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

留萌観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6817

ホームページ

観光施設オープン情報

4月24日(土) ▶▶▶ 10月11日(月)
※海のふるさと館は10月31日まで

留萌市海のふるさと館

9:00~18:00 入場無料
※10月31日(日)まで!

沖見浜中海浜公園

24時間トイレ・炊事場

黄金岬海浜公園

24時間トイレ・炊事場

千望台休憩施設

9:00~17:00 施設開放
カフェは6月オープン予定

礼受牧場

10:00~18:00
定休日(月)・喫茶あり

※状況により内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

おみやげ処
お勝手屋 留萌
観光案内所
☎ 0164-43-6817

ホームページ

【町内会回覧を再開します】

▼町内会回覧は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から休止していましたが、しかし、回覧板の重要性を考慮し、令和3年4月から再開することとなりました。回覧板を受け渡す際は、直接手渡しを避け、可能な限りポスト投函するなど、間接的な受け渡しをお願いします。なお、回覧板を受け取った後は、せっけんで手を洗うとともに、アルコール消毒液で除菌しましょう。皆さんのご協力をお願いします。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

教育・文化・スポーツ

令和3年度「市民活動振興基金助成金」のご案内

▼市では、市民活動を行う団体に対し、対象経費の一部を助成しています。
詳しくは、下記へお問い合わせください。
4月1日(木)から6月30日(木)までに下記へ申請してください。(土・日曜日、祝日を除く)
※助成金の予算額に達し次第、申請受付を終了します。

●助成金対象および交付率・交付額

区 分		交 付 率	交 付 額
NPO 法人格取得に係る経費		2分の1以内	10～30万円(1万円単位)
市民活動 奨励事業	人材育成事業(リーダー養成講座・講習会など)	3分の2以内	1～20万円(1万円単位)
	調 査 研 究 事 業(先進地視察など)		
	イベント開催事業(会場費、PR費用など)		
団体の新規立ち上げに係る経費		2分の1以内	1～20万円(1万円単位)
既存の事業を拡大および新規事業の立ち上げに係る経費		2分の1以内	1～20万円(1万円単位)

※「市民活動」とは不特定多数の利益の増進につながる活動のことをいいます。なお、助成対象は、上記の経費のみとなります。恒例で行われている事業などは対象外となっていますので、ご注意ください。

問 市・政策調整課
TEL 42-1809

■「住宅改修に係る助成」について

▼「留萌市住宅改修促進助成事業」を実施します。この事業では、住宅のリフォームに係る経費の一部(100万円以上の工事(消費税および地方消費税を含む))を対象に最高20万円)を助成します。
※改修工事が始まる前に必ず、市・経済港湾課(市役所東分庁舎2階)で申請してください。申請前に着工している改修工事は対象外となります。また、対象住宅は申請者本人が所有し、現在居住している住宅に限ります。

日 受付開始日：4月15日(木) 13:00～

問 市・経済港湾課 TEL 42-1840

なお、改修工事の施工は、「住宅改修促進助成事業」で登録している市内の企業および事業所に限ります。

教育・文化・スポーツ

「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえーるでは、定期的に料理教室を開催しています。4月は「お惣菜・お菓子作り」の料理講習会です。ぜひご参加ください。

日 4月10日(土) 9:00～

定 10人 費 700円

内 講師：食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 4月1日(木)から8日(木)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日を除く)
※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえーる
TEL 43-4556

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼4月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)11:00～
※感染症対策のため、先着10組までとなります。
・7日(水)「たまご」
・24日(土)「ぼかぼか」

●休館日
・5日(月)／12日(月)／19日(月)／26日(月) 月曜休館
・30日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 TEL 42-2300



教育・文化・スポーツ

令和3年度「留萌市あかしあ大学学生」募集のご案内

▼同年代の方と一緒に楽しく学びながら、新たな生きがいを見つけませんか？
留萌市あかしあ大学では、令和3年度に入学する学生を募集しています。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 留萌市に在住する60歳以上の方

費 年間授業料：2,000円

内 教養や健康を高める講義・講座をはじめ、運動会や野外交流会などの各行事を行います。
・おおむね月3回、9:50～14:30
・本科4年と修士・博士課程3年の計7年間

申 4月中旬までに、下記へ入学願書を提出してください。
※入学願書については、中央公民館の窓口で配布しています。入学説明会は4月下旬、入学式は5月上旬を予定しています。

問 留萌市あかしあ大学事務局(中央公民館内)
TEL 42-3333

■「市営墓地(一般墓地・合同墓)の使用」について

▼一般墓地の貸し付けと合同墓の受け付けを行っています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●一般墓地使用料(管理料を含む)

●合同墓使用料(管理料を含む)

①甲・乙・A・B・C地区 ……1㎡につき35,000円	①焼骨(ご遺骨)1体につき30,000円 ※合同墓に納骨した場合、二度と取り出すことができません。ご親族で十分に相談ください。
②D・E地区 ……………1㎡につき56,000円	

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

暮らし・手続き

「4月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時まで下記へお願いします。

●4月の粗大ごみ収集日 日 所

21日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
22日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
23日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
28日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
29日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
30日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555／43-2588

暮らし・手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？(留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 4月21日(水)
13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターは一とふる

申 4月20日(火)まで(土・日曜日を除く)

問 市・市民課 TEL 56-5003

市以外の
お知らせ

「春の全国交通安全運動」にご協力を！

▼「春の全国交通安全運動」が始まります。また、4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●交通事故防止のポイント

①子どもと高齢者の安全な通行の確保

家庭や地域の大人が手本となって、子どもたちに基本的な交通ルールを教え、交通安全意識を高めていきましょう。

②高齢運転者の交通事故防止

交通事故死者数全体のうち、高齢者が半数近くを占めています。ドライバーの皆さんは、思いやりのある安全運転を心掛けましょう。

③自転車の安全利用の推進

自転車に乗るときは、「自転車安全利用五則」を守りましょう！

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメット着用

④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

自動車に乗ったら、全ての座席で必ずシートベルトを正しく着用しましょう。6歳以上であっても、体格などで適切にシートベルトを着用できない子どもには、チャイルドシートを使いましょう。

⑤飲酒運転の根絶

運転者はもちろん、同乗者、車を貸した者、酒を飲ませた者にも厳しい罰則が科せられます！

道民一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない」という強い気持ちで、北海道から飲酒運転を根絶しましょう。

問 留萌警察署

TEL 42-0110

市以外の
お知らせ

「財務専門官」募集のお知らせ

▼財務省北海道財務局では、財務専門官を募集しています。財務専門官は、財政・金融のプロフェッショナルとして活躍する専門職です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 第1次試験日：6月6日(日)

対 受験資格：

- ①平成3年4月2日から12年4月1日生まれの方
- ②平成12年4月2日以降に生まれた方で、大学または短大、高専を卒業もしくは令和4年3月までに卒業見込みの方

申 4月7日(水)までに、国家公務員採用試験インターネット申し込み(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)から、お申し込みください。※受信有効となります。

問 財務省北海道財務局人事課

TEL 011-709-2311

市以外の
お知らせ

北海道栄養士会留萌支部「春の研修会」開催のお知らせ

▼公益社団法人北海道栄養士会留萌支部では、「春の研修会」を実施します。「栄養士以外の皆さんにも聞いてもらいたい!」「普段聞けない話なのでおもしろい!」という内容です。

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 4月24日(土) 13:00～14:30

所 るもい健康の駅

定 20人

費 1,000円

内 講演：「喜怒哀楽の科学」

講師：旭川医科大学 心理学講師 池上 将永 氏

問 公益社団法人北海道栄養士会留萌支部
(天塩町役場福祉課)

TEL 01632-2-1001

健康・福祉・子育て

保育士に係る保育料を免除します

▼市では、保育士確保に向けた取り組みの一環として、社会福祉法人留萌萌幼会が運営する保育園に正職員として就労した保育士を対象に、当該保育士の子に係る保育料が発生している場合に、その保育料を免除します。

また、保育士の子を保育所に優先して入所できるようにする取り組みとして、保育の調整指数を加点しています。

対 留萌萌幼会が運営する保育園に就労を希望する方

申 「減免申請書」に必要事項を記入し、下記へお申し込みください。

問 市・子育て支援課

TEL 42-1808

市以外の
お知らせ

第30回YOSAKOIソーラン祭り「市民審査員」募集のご案内

▼YOSAKOIソーラン祭り実行委員会では、本年6月9日から13日まで開催する「第30回YOSAKOIソーラン祭り」で、各チームの演舞を審査する「市民審査員」を全国から募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 募集期間：4月1日(水)～30日(金)
※締切日必着となります。

- 対 ①祭りの理念や本募集要綱に賛同し、真剣に演舞を審査できる方
②令和3年6月時点で中学生以上の方
③第30回YOSAKOIソーラン祭り参加チームの関係者以外であること
④6月12日または13日で審査可能な方

定 110人
※定員を超えた場合は抽選となります。

問 YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

TEL 011-231-4351

HP <http://www.yosakoi-soran.jp/>

健康・福祉・子育て

保育士の就職準備金などとして最大50万円を貸し付けます

▼社会福祉法人留萌萌幼会では、保育士確保に向けた取り組みの一環として、就職準備金または入学準備金を最大50万円(留萌萌幼会30万円／市の助成20万円)貸し付けします。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●返還免除の条件
週36時間以上勤務し、かつ5年間継続して勤務した場合

対 留萌萌幼会が運営する保育園に就労を希望する方

申 留萌萌幼会(沖見保育園内)で配布している「貸付申請書」「利用計画書」を記入し、関係書類を添付して留萌萌幼会へお申し込みください。

問 社会福祉法人留萌萌幼会

TEL 42-7225

問 市・子育て支援課

TEL 42-1808

健康・福祉・子育て

「留萌市保育士等人材バンク」登録のご案内

▼市では、市内の保育所や幼稚園、児童センターなどで、子どもたちと関わる仕事がしてみたいという有資格者の方と、働き手を探している事業所とのマッチングに向け、希望する就業形態などの情報を登録していただくものです。

※事業所との雇用を保証するものではありません。

対 潜在の保育士または幼稚園教諭
※市内に住民票がない方も登録可能です。

申 「留萌市保育士等人材バンク登録申請書」に「同意書」「保育士証等の写し」を添え、下記へお申込みください。

問 市・子育て支援課

TEL 42-1808

本当に良かったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

● 安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 山村 晃一

● どうぞお気軽にご相談ください ●
● 相続・借金・過払金の相談無料 ●
女性・高齢者のご相談も多く受けています。

● 業務時間 9:00～18:00 ● 休業日 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至 留萌駅

オロロンひまわり基金法律事務所
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

市民農園で野菜作りをしてみませんか？

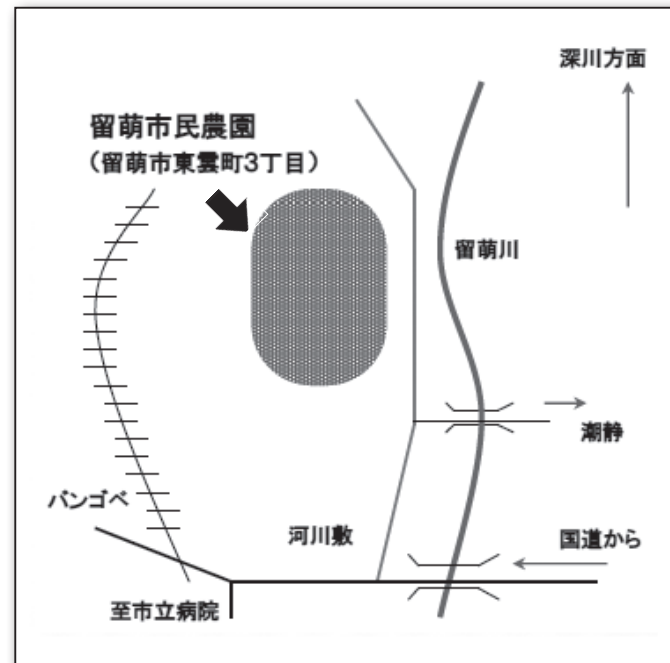
▼令和3年度の市民農園利用者を募集します。野菜作りを通じて農業を楽しみましょう。

なお、市民農園には大区画と小区画がありますので、利用人数や作物に合わせてお選びください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

申 4月下旬までに市・農林水産課へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

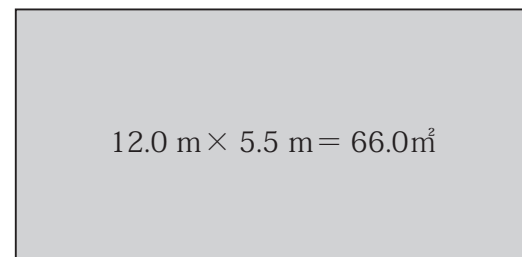
※申し込みの際に、利用料をお支払いください。



【大区画】

広さ : 66.0㎡ (12.0 m × 5.5 m)
※約 20 坪 (約 40 畳)

利用料金：6,500 円／年 (水道料を含む)



※区画によって縦横の長さが変わる場合がありますが、面積自体が大きく変わることはありません。

※利用期間は5月上旬から10月末までを予定しています。

問 市・農林水産課 **TEL** 42-1837

【小区画】

広さ : 20.0㎡ (12.0 m × 1.6 m)
※約 6 坪 (約 12 畳)

利用料金：2,700 円／年 (水道料を含む)



児童生徒の読書活動に関わってみませんか？ 「学校図書館ボランティア」を募集しています

▼平成17年度に発足した学校図書館ボランティアは、今年度で17年目を迎えます。

ボランティアの皆さんには、学校図書館の円滑な運営や環境整備などの活動を続けていただいています。皆さんの地道な活動が実り、子どもたちが学校図書館を利用する回数や本を借りる回数が増えています。

学校図書館ボランティアは、学校図書館を主体的に運営する担当教員や児童、生徒たちの運営を補助する仕事をしています。ただし、活動内容や活動日時などは各学校によって異なりますので、年度始めに学校図書館ボランティアと学校で協議し、活動内容を決めています。



▲図書の読み聞かせ

●学校図書館ボランティアに参加しませんか

児童や生徒たちは、読書を通じて言葉を学んだり、豊かな表現力や創造力、生きる力などを身に付けます。学校図書館は、児童や生徒たちが成長するために欠かせない施設です。皆さんも学校図書館ボランティア活動に参加し、児童生徒の読書活動のお手伝いに関わってみませんか？

なお、市・教育委員会では、ボランティア活動中のけがなどに備え、ボランティア保険に加入しています。



●主な活動内容

- ・図書貸出の補助
- ・図書室や図書スペースの清掃
- ・図書の整理整頓
- ・図書の読み聞かせ
- ・紙芝居
- ・ペープサート（紙人形劇）
- ・図書の補修（古く壊れた本の補修など）
- ・図書室や図書スペースの飾り付け
- ・児童や生徒たちの話し相手
- ・おはじきなどの昔遊びや手遊び
- ・図書室の鍵の開け閉め
- ・各校単位での活動打ち合わせ
- ・学校図書館ボランティア意見交換
- ・学校図書館ボランティア研修会 など

申 学校図書館ボランティアを随時募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・教育委員会学校教育課 **TEL** 42-3006

●学校図書館ボランティアの人数 (令和3年2月1日現在)

留萌小学校	10人
東光小学校	10人
港北小学校	10人
潮静小学校	6人
緑丘小学校	9人
留萌中学校	7人
港南中学校	7人
合 計	59人

やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

NEXT 生徒随時募集中!!

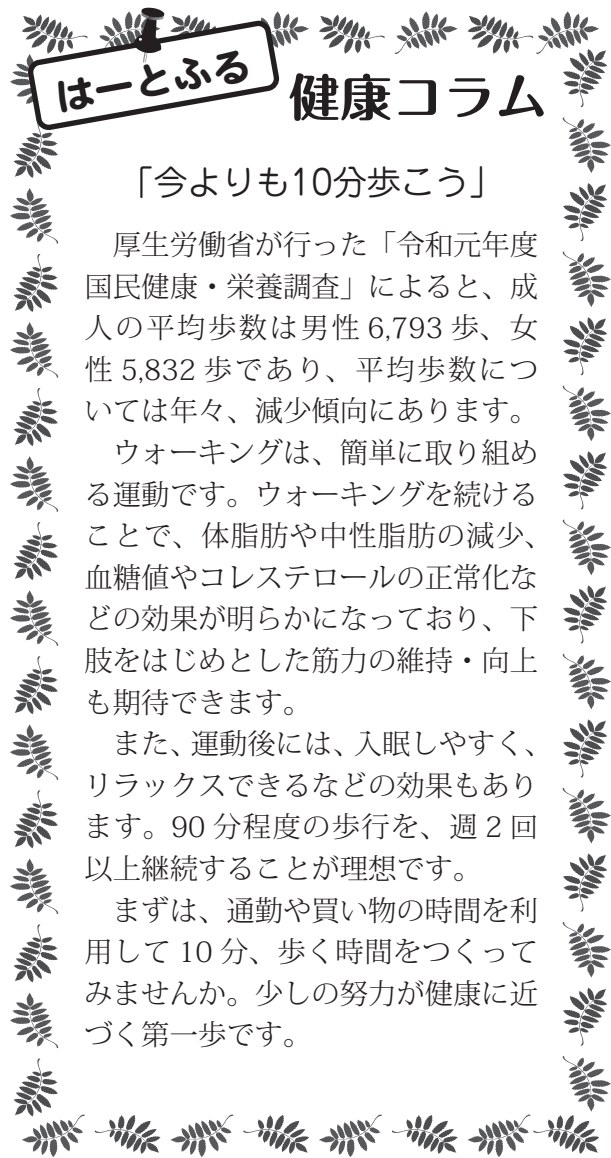
■小学生…1教科 3,500 円 (月額) ※英語は 4,000 円
■中学生…1教科 4,000 円 (月額)
■定期テスト対策…5教科 12,000 円 (月額)
■会 費……………1,000 円 (年額)

AIアプリ導入!
更なるステップアップしよう!
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 **NEXT** ニュート
留萌市錦町2丁目3-1 (るもいプラザ横)
お問い合わせ (担当) **メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長** **すがわら 管原**

0164-56-1925
090-9517-5681

<https://next-juku.net/>



はーとふる健康コラム

「今よりも10分歩こう」

厚生労働省が行った「令和元年度国民健康・栄養調査」によると、成人の平均歩数は男性 6,793 歩、女性 5,832 歩であり、平均歩数については年々、減少傾向にあります。

ウォーキングは、簡単に取り組める運動です。ウォーキングを続けることで、体脂肪や中性脂肪の減少、血糖値やコレステロールの正常化などの効果が明らかになっており、下肢をはじめとした筋力の維持・向上も期待できます。

また、運動後には、入眠しやすく、リラックスできるなどの効果もあります。90 分程度の歩行を、週 2 回以上継続することが理想です。

まずは、通勤や買い物の時間を利用して 10 分、歩く時間をつくってみませんか。少しの努力が健康に近づく第一歩です。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

6 日(火)	1 歳 6 カ月児 (R 1 年 9 月生まれ)
13 日(火)	9 カ月児 (R 2 年 6 月生まれ)
20 日(火)	3 歳児 (H30 年 3 月生まれ)
27 日(火)	4 カ月児 (R 2 年 12 月生まれ)

※新型コロナウイルス感染予防に伴って人数を制限して実施しており、対象月の方でも健診を受けられない場合があります。

【フッ化物塗布（予約制）】◎料金は 1 回 510 円です。

対象は 1 歳 6 カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が 4 本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

15 日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
---------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場（おおむね 65 歳以上）】

軽運動や体操などを行います。（時間内の出入りは自由）

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

15 日(木)	9:30～11:30	
---------	------------	--

【成人健康・栄養相談】

病気の予防や食生活などについてご相談ください。

26 日(月)	10:00～12:00	
---------	-------------	--

※各種予防接種やがん検診は、本号（No.757）に折り込みした用紙（緑色）「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00／9:00～20:30(水) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【4月のイベント】

※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ（<https://cohortopia.care/eki>）をご確認ください。

3 日(土) 13:00～14:30 ・市民 BLS（一次救命処置）と AED 体験講習会

10 日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑦「運動不足（スポーツが苦手でもできる健康づくりの運動）」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

21 日(水) 14:00～15:00 ・マンスリー健康講話「前立腺がんの診断と治療」
講師：西原 賢・泌尿器科クリニック 院長 西原 正幸 氏

24 日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑧「がん（がんとは何か？ がんのいろいろと、がんから学べること）」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

27 日(火) 10:00～11:30 ・駅カフェ 会場：るもい健康の駅

27 日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座（13:30～14:30）＋駅カフェ（14:30～15:30）

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を代表電話に加え、電話 43-8127 番でも実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

るもい健康の駅では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館時に検温と体調チェックを行っています。また、夜間の利用は水曜日のみとなっています。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。各イベントは定員になり次第、募集を締め切っています。このため、イベントへ参加される方は、るもい健康の駅へ事前予約もしくはお問い合わせをお願いします。

からだすこやか 健康ひろば



4月18日の 日曜当番医院

留萌セントラルクリニック 栄町 1 丁目 ☎43-9500 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■こんにちは！るもい健康の駅です■ NPO 法人るもいコホートピア 「『等尺スクワット』で筋肉増加、“貯筋”生活のすすめ」 理事長 小海 康夫

新型コロナの外出自粛などで、運動不足がいつにもまして気になります。健康の基本は栄養と運動という、お互いに無関係な要素に見えます。

しかし、「運動しないと食べられない」「食べないと運動できない」というように、これら二つは深く結びついています。「食事がとれない」「運動をしない」など不活発な生活では、筋肉も代謝も低下し、あっちこっちの痛みが増えます。

快適生活のポイントは筋肉を増やして“燃やす”ことです。運動で燃えて代謝を活発にします。活発な代謝こそが健康の基本です。

そこで効率よく「糖」を燃やす運動をご紹介します。狙いは筋肉の仕組みを利用して効果的に糖を燃やすことです。

筋肉の仕組みから、一番「糖」が燃えるのは同じ長さで筋力を使う「等尺運動」です。この運動を身体で最大の筋肉「大腿四頭筋」で行うと、最高の効果が期待できます。

ゆっくりめのスクワットを行うだけです。「1」から「5」へとゆっくり数えながら腰を沈め、太ももが地面と水平になったら「6」「7」と止まります。ずっと立ち上がって終了。10 回で 1 セット、1 日 3 セットを目指します。最初はきついので、転びそうなら椅子につかまりながら、安全に試してください。貯筋生活で足をムキムキにしましょう。

問 るもい健康の駅 TEL 43-8121

HP <https://cohortopia.care/eki/>

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



大人のための朗読会 開催中止

日 4月13日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会 日 4月25日(日) 14:00～ 所 市立留萌図書館

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切にしてい美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切にしてい清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなであすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。
お申し込み・お問い合わせは☎42 - 1809まで

困ったときは相談しましょう

■市民相談
市民課
☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会学校教育課
☎42-3006

■児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

■社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■防災相談
総務課
☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政など
財務課 ☎56-0025

■地籍調査、市有財産など
管財課 ☎42-1813

■道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
学校教育課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

災害への備え ②

津波に関する避難について

皆さんも津波に対する正しい知識を身に付け、大津波警報・津波警報・津波注意報が発表された場合に取り行動などについて確認しておきましょう。

●津波に関する警報・注意報の種類

種 類	発表基準と避難行動
大 津 波 警 報	【予想される波の高さが、高いところで3メートルを超える場合】 川沿いや沿岸部にいる方は、ただちに高台や津波避難ビルなどの安全な場所に避難してください。
津 波 警 報	【予想される波の高さが、高いところで1メートル超、3メートル以下の場合】 川沿いや沿岸部にいる方は、ただちに高台や津波避難ビルなどの安全な場所に避難してください。
津 波 注 意 報	【予想される波の高さが、高いところで20センチ以上1メートル以下の場合であり、津波による災害の恐れがある場合】 海の中にいる方は、ただちに海から上がり、海岸から離れてください。

●避難について

(1) 避難は「原則」徒歩で

自動車での避難は、道路の渋滞に巻き込まれる恐れがあるため、可能な限り徒歩で避難しましょう。（東日本大震災では、道路が渋滞したことによって避難者の混乱が拡大しました。）

(2) 間に合わない場合は、津波避難ビルもしくは鉄筋コンクリートの建物へ

高台まで距離があり、避難が間に合わない判断した場合は、市が指定している津波避難ビルや、鉄筋コンクリート製の建物へ避難しましょう。

事前に自宅などの周辺に避難できる場所がないかを確認しておきましょう。「留萌市防災ガイド・マップ」では、留萌市が指定している津波避難ビルについて記載しています。

●津波について

(1) 「30センチ」の波でも人間は流されてしまいます

津波は海底から海面まで水が一気に陸地へ押し寄せる現象です。たとえ30センチでも屈強な人でさえ、簡単に流されてしまいます。

(2) 津波は何度でも押し寄せてきます

津波は何度でも陸地に押し寄せ、第2波以降の波が急に高くなることもあります。警報や注意報が解除されるまで、安全な場所にとどまりましょう。

津波による浸水被害が予想される区域「津波浸水想定区域」については、「留萌市防災ガイド・マップ」に掲載されていますので、ぜひご確認ください。なお、ガイドマップは、市役所1階や市内のコンビニエンスストアにも配置しています。

問 市・総務課 ☎ 56-5005

託児仕事と同時に と見つける!

**託児料は昼食と
おやつ付きで無料!**

それだけじゃない!

- ・緊急時は介護施設の看護師が対応
- ・高齢者との関わりで優しい心を育む
- ・イングリッシュプログラムの実施

託児所のご利用について

託児時間 …… 9:00～17:00
対象年齢 …… 1才～就学前の児童
休 日 …… 日曜日・保護者の休日
利用条件 …… 当社事業所での勤務

お子さんは
託児で保育

親御さんは
施設で勤務

**グループホーム
もえ～る職員募集!**

介護職員 正社員/パート

無資格でもOK! 介護の仕事に就きたいと
思っている方は是非、ご応募ください。
経験・年齢も問いません。

夜勤月6回の場合

正社員 月178,000円～201,000円

パート 時給861円～900円

介護支援専門員(ケアマネ) 正社員/パート

介護支援専門員の資格保有者。経験・年齢不問。

正社員 月210,000円～230,000円

パート 時給1,300円

募集詳細はホームページで
ご確認ください。
その他の職種も募集中!

MOE
welfare service

株式会社 萌福祉サービス
グループホームもえ～る
〒077-0007 留萌市栄町1丁目1番20号

電話 **080-3296-6374** 担当: 門間

応募の際は、写真付履歴書を郵送下さい。追ってご連絡いたします

<http://moe-fukushi.com/>



NTT東日本の
ストレージ
サービス



**テレワーク、
在宅勤務を
お手伝いします**

安心・安全

専門
スタッフが
サポート

在宅勤務・外出先でも資料作成や
ファイル共有ができます

**FLET'S あずけ～る
PRO**

高セキュリティ&ビジネスに
役立つ機能満載の
オンラインストレージサービスです

重要なデータを
災害やサイバー
攻撃から守りたい

外出先でも
タブレットなどで
資料を閲覧したい

安心・安全に
データを
共有したい

情報保管から業務効率化まで
まとめてサポート!

**おまかせ
データレスPC**

クラウド上のストレージにデータを自動保存する
「データレス機能」付きのレンタルパソコンサービスです

- 働き方改革に
- 情報セキュリティ対策に
- BCP(事業継続計画)対策に

インターネット環境があれば、

どこでもテレワーク環境が導入可能



©OneDriveは、米国Microsoft Corporationの、米国及びその他の国における登録商標または商標です。◎ご利用場所でのインターネット接続環境が必要です。
【FLET'S あずけ～るPROプランについて】◎ご利用には、メールアドレスが必要です(対応OSは、FLET'S光公式ホームページ[FLET'S あずけ～るPROプラン]
(<https://business.ntt-east.co.jp/service/azukerupro/offer.html>)をご確認ください。◎他人の著作物・商標およびプライバシーなどを侵害した場合、
各種法令違反に該当する行為を行った場合は、お客さまが全面的に責任を負うものとし、NTT東日本は一切責任を負わないものとします。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30～17:00 休業日: 土・日・休日・年末年始(12/29～1/3)

K20-0173[2005-2104]