

【協力隊コラム】③ 「『アプリ』って何？」

留萌市地域おこし協力隊  
野口なな



スマホを持っている方ならよく聞く「アプリ」。「一体アプリって何?」「お金がかかるのでは?」と不安に思う方もいるでしょう。今回は、できる限り分かりやすくアプリについて説明します。



スマホの画面に表示されている絵柄(□または○)の一つ一つを「アプリ」と言います。アプリが動くのは、スマホという脳があるからです。脳が「見たい」ときは目を、「食べたい」ときは口を使うように、スマホという脳の部位に当たるアプリを使って、さまざまな要求を実現します。例えば、メールや地図、天気予報を見るなどです。スマホでは、電話やメールも絵柄の一つ、つまりアプリに

なっています。ガラケーと違い、スマホは「何をするにもアプリが必要」という認識でよいでしょう。

アプリには有料と無料がありますが、無料で使えるものがほとんどです。実際私が使っているアプリもほとんどが無料です。自分好みにアプリを取り入れ、自分好みの使い方をしてみましょう。

「スマホ操作個別相談会」開催中! (3月2~23日いずれも火曜日、11:00~15:00・るもいプラザ) ▼  
スマホやアプリのお困りごとに対応します。詳しくは、市・地域戦略室(電話 56-5000)へお問い合わせください。

暮らし・手続き 「マイナポイント事業」期間延長のお知らせ

お買い物時にキャッシュレス決済を利用することで、ご利用額の25%分のマイナポイント(上限5,000円分)がもらえる「マイナポイント事業」は、国の消費活性化策として昨年9月からスタートしました。マイナポイント事業では、本年3月末までにマイナンバーカードの申請を行った方を対象に、マイナポイントの申し込み・付与対象期間が9月末までに延長されます。

- マイナンバーカードの申請はお早めに  
マイナポイントを申し込むためには、3月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。期限が近付くとマイナンバーカードの交付が混み合い、申請から交付まで通常(およそ1カ月)よりも時間を要することが見込まれますので、申請はお早めをお願いします。
- マイナポイントの申し込みをお忘れなく  
マイナポイントの申し込みは、マイナポイントアプリ対応スマートフォンをはじめ、市・市民課などのマイナポイント手続きスポットでも行えます。

※4月1日の前後2週間は市・市民課窓口の混在が予想されます。手続きの際はご注意ください。  
【マイナポイントに関するお問い合わせ】 市・政策調整課 TEL 42-1809  
【マイナンバーカード申請・交付に関するお問い合わせ】 市・市民課 TEL 42-1805

知りたい情報がいっぱい! 暮らしのお知らせ

▲市の木「アカシア」 ▼市の花「ツツジ」  
凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など  
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メール メールアドレス

暮らし・手続き 「野犬掃とうの実施」のお知らせ

▼「留萌市畜犬取締り及び野犬掃とう条例」に基づき、野犬掃とうを4月1日(木)から翌年3月31日(木)まで実施します。野犬掃とうは、野犬などによる市民へのかみつき事故を未然に防ぐことを目的に放たれている犬を捕獲するものです。なお、登録されている犬や予防注射を受けている犬であっても、放たれている場合は野犬と見なされ、捕獲処分の対象となります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



問 市・環境保全課  
TEL 42-1806

暮らし・手続き 灯油タンクの点検は定期的に行いましょう

▼毎年、灯油タンクの破損などが原因で灯油が漏れ出す事故が発生しています。灯油が漏れ出してしまった場合、近隣に迷惑をかけるだけではなく、川や海などを汚染してしまう恐れがあります。川や海などに灯油が流れ込んでしまうと、処理に多額の費用がかかるため、汚染原因をつくった当事者に、損害賠償が求められる場合があります。このため、灯油タンクの点検は、定期的に行うことが大切です。灯油タンク周辺の除雪を小まめに行うほか、配管の点検や補修などを実施しましょう。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

暮らし・手続き 「児童扶養手当」算出方法が変わります

▼児童扶養手当と調整する「障害基礎年金等(国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など)の範囲」が変わります。令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。  
問 市・教育委員会子育て支援課  
TEL 42-1808

暮らし・手続き 国民年金「退職時の変更届出」「保険料の免除制度」について

▼20歳以上60歳未満の方は、法律で国民年金への加入が義務付けられており、会社を退職した際などに変更手続きが必要です。

- 退職時の変更届出  
会社を退職した際は、厚生年金(第2号被保険者)から国民年金(第1号被保険者)に変更する手続きが必要となります。
- 保険料の免除制度  
保険料を納めることが困難な場合には、申請することで納付が免除される制度があるほか、退職(失業)時には特例免除があります。「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出してください。※手続きの際は、年金手帳や雇用保険受給資格証の写しなどが必要となります。

問 市・市民課 TEL 42-1805  
問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

やる気成績共にUP! 「わかった」「できた」その先へ。 NEXト 生徒随時募集中!!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献  
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生...1教科 3,500円(月額)※英語は4,000円
- 中学生...1教科 4,000円(月額)
- 定期テスト対策...5教科 12,000円(月額)
- 会費...1,000円(年額)

AIアプリ導入! 更なるステップアップしよう!  
「ひとり親応援キャンペーン」 「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 NEXト  
留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ横)  
お問い合わせ(担当) 菅原 0164-56-1925  
メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長 090-9517-5681

https://next-juku.net/

オロロンひまわり基金法律事務所  
・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 弁護士 山村 晃一  
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

どうぞお気軽にご相談ください  
●相続・借金・過払金の相談無料  
女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●業務時間/9:00~18:00 ●休業日/土・日・祝日  
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室  
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅  
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)  
留萌信用金庫本店  
231  
オロロンひまわり基金法律事務所 検索

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼3月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。



詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～

※感染症対策のため、先着10組までとなります。

- ・3日(水)「ばいばい」
- ・27日(土)「ぴょんぴょん」

●休館日

- ・1日(月) / 8日(月) / 15日(月) / 22日(月) / 29日(月) 月曜休館
- ・26日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

市以外の 2021(令和3)年度「予備自衛官補募集」のお知らせ

▼防衛省・自衛隊では、予備自衛官補を募集しています。予備自衛官補は、一般公募の方が3年以内に50日間の教育訓練、技能公募の方が2年以内に10日間の教育訓練をそれぞれ終了後、予備自衛官になります。詳しくは、下記へお問い合わせください。 自衛官募集ホームページQRコード▼

対 次のいずれかに該当する方

- 【一般公募】(4月1日現在)
  - ◎18歳以上34歳未満の方
- 【技能公募】(4月1日現在)
  - ◎国家免許資格(衛生・語学・情報処理・通信など)を有する18歳以上の方



内 試験日①4月17日(土)～21日(水)(1日を指定)

②10月2日(土)～5日(火)(同上)

申 4月9日(金)までに下記へお申し込みください。

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

TEL 42-4650

暮らし・手続き 「住民票の写し・印鑑証明書」交付予約サービスのご案内

▼市では、保健福祉センターはとふる窓口で「住民票の写し」「印鑑証明書」を受け取ることができる交付予約サービスを行っています。

費 発行手数料:

- ・住民票の写し 300円
- ・印鑑証明書 400円

●利用方法

- ①希望日の前日までに市・市民課へ電話またはファクスで申し込む
  - ②希望日の午後に保健福祉センターはとふる窓口で受け取る
- ※土・日曜日、祝日は、予約サービスの申込受付および窓口での受け渡しは行っていません。

●受け取りに必要なもの

- ①証明書発行申請書
    - ・受取時に配布しますので、必要事項をご記入ください。
  - ②本人確認書類
    - ・運転免許証やマイナンバーカード(個人番号通知カードは不可)、証明写真付きの住民基本台帳カードなど本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ※証明写真付きの本人確認書類がない場合は、本人確認書類として2種類以上の公的機関が発行した書類が必要となります。
- ※印鑑証明書を希望する場合は、印鑑登録証をご持参ください。

問 市・市民課

TEL 42-1805

FAX 43-7711

暮らし・手続き 「3月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●3月の粗大ごみ収集日 日 所

3日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
4日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
5日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
10日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
11日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
12日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 留萌浄化センター「臭気・放流水調査結果」のお知らせ

▼「臭気・放流水調査」結果は、いずれも法律で定められた基準値を下回っています。

●臭気調査 (令和2年7月14日実施)

調査項目	測定値(基準値)
硫化水素	0.002 ppm 未満 ( 0.02 ppm )
アンモニア	0.1 ppm 未満 ( 1 ppm )
トリメチルアミン	0.001 ppm 未満 ( 0.005 ppm )

●放流水調査 (令和2年8月19日実施)

調査項目	測定値(基準値)
pH	6.9 ( 5.8～8.6 )
SS	4 mg / l ( 40 mg / l 以下 )
BOD	2.5 mg / l ( 15 mg / l 以下 )
大腸菌群数	0 個 / ml ( 3,000 個 / ml 以下 )
ダイオキシン類	0.00026 pg-TEQ / l ( 10pg-TEQ / l 以下 )
n-ヘキサン	0.8 mg / l ( 動植物油脂類 30mg / l 以下 )

問 市・上下水道課

TEL 42-2049

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？(留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。  
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 3月17日(水) 13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはとふる

申 3月16日(火)まで(土・日曜日を除く)

問 市・市民課 TEL 56-5003

本当に良かったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL 一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間 電話対応 留萌市花園町2丁目3-23 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結 はなむすび

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO

●安心して仏壇をお選びいただくために 正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください ※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

ラス LAS英数塾 受講生募集 留萌市沖見町3丁目 TEL(0164)42-1743

申し込み 随時!

※対象:大学受験予定の中高校生・高校生

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●通年受講、【春期・夏期・冬期】各講習 【中学生:英語・数学】

●受講体験(英語または数学) 45分無料 【高校生:英語・数学・古典】

## 混雑回避のため、 来庁せずにできる手続きをご利用ください

▼毎年4月1日の前後2週間は、引っ越しの届け出などで大変混雑します。市では、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点からも、来庁せずにできる手続きの活用を推進しています。

また、ご来庁の際は、必要最低限の人数でお越しいただき、マスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。詳しくは下記へお問い合わせください。

### ●郵送でできる手続きと方法

▼必要なものを市・市民課にご郵送ください。※申請書は白紙に手書きでも申請することができます。

- ・申請書
- ・手数料  
定額小為替 ※郵便局で現金と交換
- ・申請者の本人確認書類  
運転免許証、個人番号カード  
健康保険証などの写し
- ・返信用封筒  
お住いの住所、氏名記入  
84円切手貼付け

#### 【転出届】※手数料無料

- ◎申請者の住所、氏名(押印)、電話番号
- ◎新住所、世帯主名、旧住所、転出(予定)日など

#### 【住民票・税証明】※1通当たり300円(用途により無料)

- ◎申請者の住所、氏名(押印)、電話番号、使用目的
- ◎対象者の住所、氏名、生年月日、申請者との続柄
- ◎必要な証明の種類・通数(住民票謄本1通)など

#### 【戸籍証明】※現在の戸籍1通当たり450円(除籍などは750円)

- ◎申請者の住所、氏名(押印)、電話番号、使用目的
- ◎必要な証明の本籍、筆頭者、申請者との続柄
- ◎必要な証明の種類・通数(戸籍謄本1通)など

※本人以外が申請する場合、委任状などが必要です。事前にご確認ください。

### ●期限が猶予されるもの

- ①「転入、転居などは引っ越しから14日以内、転出は引っ越し前後14日以内に届け出ること」となりますが、新型コロナウイルス感染予防のため、繁忙期を避けて手続きした場合は「正当な理由」があったものとして、通常どおり手続き可能です。
- ②マイナンバーカードの受け取り・案内はがきには、通常1月程度の受け取り期間を設定していますが、期限を過ぎた場合でも3カ月は保管しており、通常どおり交付可能です。
- ③マイナンバーカードの電子証明書更新は、有効期限が過ぎた場合でも、通常どおり手続きすることができます。市ホームページ「住民異動や証明書交付などのお手続きについて」QRコード▼

◎来庁前に申請書を記入するなど、市役所での滞在時間を短縮して混雑の緩和にご協力ください。

詳細は、市ホームページ(<https://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

問 申 市・市民課 TEL 42-1805



### 市以外のお知らせ 高齢者雇用安定法が改正されます

▼4月1日から、70歳までの就業機会の確保のため、高齢者雇用安定法(高齢者等の雇用安定等に関する法律)の一部が改正されます。

今回の改正では、働く意欲がある高齢者がその能力を十分に発揮して活躍できるように、環境整備を図ることを目的としています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

#### ●改正のポイント

##### 「70歳までの就業機会の確保(努力義務)」

従来の65歳までの雇用確保(義務)に加え、65歳から70歳までの就業機会を確保するため、高齢者就業確保措置として、次のいずれかの措置を講ずる努力義務が新設されました。

- (1)70歳までの定年引き上げ
- (2)定年制の廃止
- (3)70歳までの継続雇用制度(再雇用制度・勤務延長制度)の導入
- (4)70歳まで継続的に業務委託契約を締結する制度の導入
- (5)70歳までの継続的に以下の事業に従事できる制度の導入
  - a. 事業主が自ら実施する社会貢献事業
  - b. 事業主が委託、出資(資金提供)などする団体が行う社会貢献事業

問 北海道労働局

TEL 011-709-2311

問 ハローワーク留萌

TEL 42-0388

### 市以外のお知らせ 道営住宅の入居者募集について

▼道営住宅の入居者を募集します。

対 住宅に困窮しており、公営住宅法に定める収入基準に該当し、過去に道営住宅での滞納がなく、暴力団員ではない方(シルバーハウジング住宅の対象者は、令和3年3月10日時点で60歳以上の単身者のうち、自立生活は可能であるが、独立での生活に不安を認められる方)

申 シルバーハウジング住宅:

3月8日(月)~10日(水)

その他の住宅:3月15日(月)~17日(水)

※申込書は、留萌振興局建設指導課(北海道留萌合同庁舎3階)で3月4日(水)から17日(水)まで配布します。(土・日曜日を除く)

◎応募が募集戸数を上回った場合は、3月19日(金)に抽選会を行い、入居者を決定します。

◎インターネット経由でも申請することができます。

問 留萌振興局建設指導課 TEL 42-8451

HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

### 市以外のお知らせ 「OAアプリケーション科受講生募集」のご案内

▼留萌地域人材開発センターでは、OAアプリケーション科(訓練期間は5月18日(火)から8月17日(火)まで)の受講生を募集します。

パソコンの基本操作と情報通信活用をはじめ、ワードやエクセル、プレゼンテーションソフト操作の活用方法を習得し、資格取得と再就職を目指します。

日 募集期間 3月9日(火)~4月6日(火)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

定 15人

費 受講無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途

問 留萌地域人材開発センター TEL 42-0848

## 三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



大人のための朗読会

日 3月9日(火)18:30~ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会

日 3月28日(日)14:00~ 所 市立留萌図書館

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急ぎよ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

## 一步前に踏み出そう!仲間が、仕事が待っている!

「療育手帳を持って働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

まずは一步踏み出して相談を!

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所  
NPO法人 サポートハウス



- ・留萌市開運町2丁目6番3号 ☎42-8666 [サポートハウスちゃお]
- ・留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) ☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

### 仕事内容

- ◎各種軽作業(室内外)
- ◎喫茶業務(2店舗)

随時、見学受付中!  
(要予約)