

「お利口にね」
節分のお約束



2 月2日(火)、留萌保育園で節分行事が行われました。園児たちは、現れた鬼から逃げるため、右往左往の大騒ぎをしながら、園内を走り回りました。そして、節分行事の最後には、園児たち一人一人が、鬼とハイタッチしながら、「お利口になること」などを約束しました。

市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

- ②-③ 特集／「リサイクル」で資源を有効利用！
- ④-⑤ 特集／新たな「災害情報伝達環境」の確立へ
- ⑥-⑦ 特集／子どもたちを交通事故から守ろう
- ⑧-⑨ 特集／新しい交流拠点を目指して
- ⑩-⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯-⑰ 健康ひろば
- ⑱ 連載／災害への備え⑭
- ⑲ 留萌市情報アンテナ



【プラスチック製容器】

食料品や日用品などの商品を買った際に使われているプラスチック製の入れ物（容器）、包装です。

●主なもの

- ・食料品のプラスチックのカップ類、容器
- ・刺身や総菜などを入れる色付きのトレイ
- ・お菓子を入れる袋、レジ袋
- ・シャンプーや洗剤を入れるボトルなど



・回収されたプラスチック製容器は、プラスチック製品や化学製品の原料としてリサイクルされます。



【ペットボトル】

石油から作られた入れ物で、主に飲み物やお酒、しょう油、調味料などの容器です。

●分別用法

キャップとラベル
⇒プラスチック製容器

ペットボトル本体
⇒ペットボトル



・回収されたペットボトルは、ペットボトルの原料や卵のパック、トレイ、衣類などにリサイクルされます。



【紙製容器】

食料品や日用品などの商品を買った際に、使われている紙製の入れ物（容器：カップ麺や缶詰などの紙ラベル、市販の菓などの紙箱）です。



・回収された紙製容器は、製紙原料（板紙やダンボールなど）や、固形燃料、家畜用の敷きわらなどとしてリサイクルされます。

【雑がみ】

新聞や雑誌、ダンボール、牛乳パック、紙製容器以外の資源にできる紙類（コピー用紙、チラシ、トイレットペーパーの芯）などです。

・回収された雑がみは、紙製品（ダンボールなど）にリサイクルされます。

市では、皆さんが分別した資源ごみをそれぞれ再利用できる工場などに運んでいます。地球環境のため、正しい分別にご協力ください。



◎ごみの分別に関する詳細は、留萌南部衛生組合ホームページ (<https://www.rumoi-nanbu.jp/>) をご覧ください。

留萌南部衛生組合

検索



「リサイクル」で資源を有効利用！

市では、持続可能な社会を目指し、ごみの減量化や資源の有効利用を推進しています。

留 市・環境保全課 TEL 42-1806

ごみの減量化には「リサイクル」が最適

▼リサイクルは、ごみの減量化や資源の有効利用に大きな役割を果たします。

人が何かを作るためには、資源が必要です。このまま資源を取り出し続けた場合、地球の資源は枯渇してしまう恐れがあります。限りがある資源を無駄にせず、環境保全していくためには、ごみの分別と資源の有効活用が不可欠です。



【アルミ缶】

炭酸飲料やビールなどの炭酸入りの飲み物の缶をはじめ、お茶やジュースの飲み物の缶、食品などの缶詰の缶です。



・回収されたアルミ缶のおよそ70%は、再びアルミ缶となり、残りは自動車部品などに再利用されます。

【スチール缶】

缶ジュースや缶コーヒー、缶詰などです。



・回収されたスチール缶は、鉄の原料となり、建物や橋などの鉄筋・鉄骨に再利用されます。



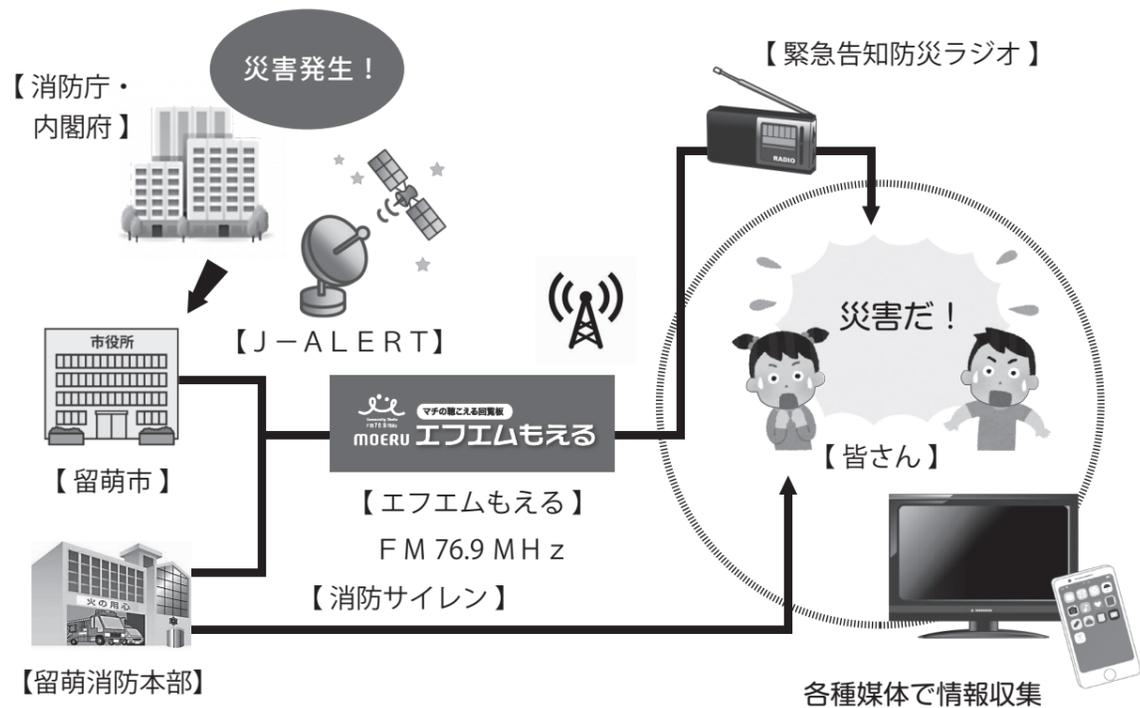
【びん】

びんは、何度も使うことが可能です。ガラスびんには、「リターナブルびん」「ワンウェイびん」の2種類があります。



- ・リターナブルびん⇒何度も、繰り返し使われるびんを言います。
(主なもの……お酒やビール、焼酎、サイダー、牛乳などのびん)
- ・ワンウェイびん⇒カレット(細かく粉砕)して、繰り返し使われるびんを言います。
(主なもの……お酒や調味料、飲料(ドリンク)などのびん)
- ・回収されたガラスびんは、リターナブルとワンウェイに分別され、それぞれ再利用されます。

■「災害情報伝達環境」の概要図



■「消防サイレン」について

▼市では、津波警報発令やミサイル接近など、非常事態の発生時に「消防サイレン」を活用します。

次のパターンの消防サイレンが聞こえた際は、防災行政無線から流れる音声をはじめ、テレビやラジオなどを通じて伝えられる各種情報に耳を傾け、情報収集に努めましょう。

●サイレンパターン

【津波・国民保護信号】

※サイレン 15 秒が 3 回吹鳴します。

- ①サイレン 15 秒吹鳴（2 秒休止）
- ②サイレン 15 秒吹鳴（2 秒休止）
- ③サイレン 15 秒吹鳴

【津波発生時】

沿岸部にお住まいの方は、すぐに海岸付近から離れ、速やかに高台に避難してください。

【国民保護事態発生時】

- ◎屋外の場合⇒可能な限り、強固な建物の中に避難しましょう。
- ◎屋内の場合⇒窓から離れ、頭を守る行動を取りましょう。

緊急時は、落ち着いて情報収集に努めながら、冷静な行動を取りましょう。

消防サイレン設置場所	
留萌消防署	(高砂町3丁目)
留萌市役所	(幸町1丁目)
港西分団詰所	(沖見町3丁目)
港東分団詰所	(南町4丁目)
港北分団詰所	(元町5丁目)
旧三泊分団詰所	(三泊町)
浜中会館	(浜中町)
幌糠分団詰所	(幌糠町)

高台に避難してください！



特集



新たな「災害情報伝達環境」の確立へ

市では現在、防災行政無線に代わる新たな「災害情報伝達環境」の確立と、消防サイレンの活用を計画しています。

問 市・総務課 TEL 56-5005

「災害情報伝達環境」を新たに整備

整備内容など		令和3年度	令和4年度
旧環境	防災行政無線 (アナログ)	運用 (令和3年3月末まで)	運用終了 使用不可 アナログ電波
		新環境との重複期間 (令和3年4月～4年3月)	
新環境	① コミュニティFMの放送への割り込みによる情報伝達	運用開始 4月～	運用 (令和3年4月～)
	② 緊急告知防災ラジオの無償貸与	配布計画作成 6月～	運用 (防災ラジオ配布と同時にスタート)
	③ 消防サイレンによる情報伝達	運用開始 4月～	運用 (令和3年4月～)

▼現在、市内沿岸部 24 カ所に設置している「防災行政無線 (アナログ)」が令和 4 年 3 月を目途に運用が終了となります。

このため、市では、新たな「災害情報伝達環境」の整備を進めていきます。

●緊急告知防災ラジオ貸与世帯・施設

- ・津波浸水想定区域内世帯
- ・大和田、幌糠地区世帯などの山間部
- ・市内医療機関・指定避難所
- ・社会福祉施設 ほか

市では現在、新たな「災害情報伝達環境」の整備を進めており、「①コミュニティFM (エフエムもえる) の放送への割り込みによる情報伝達」「③消防サイレンによる情報伝達」は令和 3 年 4 月からの運用開始を予定しています。また、「②緊急告知防災ラジオの無償貸与」は同年 6 月からの運用開始を予定しています。

皆様のご理解と、ご協力をよろしくお願い致します。

なるほど！令和 3 年度からは、新しい「災害情報伝達環境」が少しずつスタートしていくんだね。



子どもたちの登下校を見守っています

▼市では、交通安全教育指導員らを委嘱し、児童をはじめとした歩行者の交通事故の未然防止に努めています。交通安全教育指導員が各小学校の通学路をそれぞれ担当し、スクールガードリーダーなどと連携しながら、子どもたちの登下校を見守っています。

留萌小学校



佐藤 篤司 指導員

港北小学校



佐藤 深雪 指導員

東光小学校



かわうち かおり 指導員



わかまつ いくこ 指導員

緑丘小学校



こたに しょうこ 指導員



きむら ともみ 指導員

よいこのみんなへ

とうげこう
登下校するとき
は、どうろ あそ
道路で遊んだ
り、よ みち
寄り道した
りしないで、こうつう
交通规则をしっかりと
まも
と守りましょう。



潮静小学校



にしい ひろこ 指導員



▲子どもたちに交通ルールの大切さを伝える交通安全教育指導員

4月6日(火)から春の交通安全運動が始まります。市では、留萌警察署や交通安全関係団体などと連携し、交通安全街頭啓発を市内各地で実施します。一人ひとりが交通安全をしっかりと意識し、みんなで協力し合いながら、安全で安心なまちづくりを進めましょう。



特集



子どもたちを 交通事故から守ろう

春は交通事故が増える時期です。子どもたちの交通事故を未然に防ぐため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市・総務課 TEL 56-5005

交通安全にご協力ください！

▼子どもたちは入学や入園を期に、保護者の皆さんと離れて行動する機会が増え、活動の範囲も徐々に広がっていきます。子どもたちの交通事故を未然に防ぐため、交通ルールをしっかりと教え、安全な行動や正しい判断ができるように指導しましょう。

ポイント①

お子さんと一緒に
通学路を歩いてみましょう

保護者の皆さんが実際のお子さんの通学路を歩き、ご自身の目で安全確認をすることが大切です。お子さんと一緒に通学路を歩きながら、子どもの目の高さで危険箇所などを点検し、安全な登下校ができるように、お子さんにしっかりと指導しましょう。

ポイント②

横断歩道を渡る時の
注意点を伝えましょう

横断歩道の利用方法などを実際の道路でお子さんに指導しましょう。安全確認の大切さをしっかりと伝えましょう。

「青信号だとしても、必ず安全確認をしてから横断する」「右折車、左折車に気を付ける」など具体的に伝えましょう。



ポイント③

道路の危険箇所について
しっかりと教えましょう

お子さんが急に道路へ飛び出さないように、しっかりと指導しましょう。特に止まっている車の前後から道路に飛び出すことがいかに危険かをお子さんに伝えましょう。また、道路を横断するときは必ず一度立ち止まり、左右の安全確認することを繰り返し指導しましょう。

ポイント④

私たちが子どもたちの
模範となりましょう

保護者の皆さんが交通ルールを正しく理解し、子どもたちの模範となることが大切です。日ごろから交通安全を意識し、交通事故の未然防止に努めましょう。通学、通園に慣れてきたころに事故が起こりやすくなります。保護者の皆さんは、お子さんに繰り返し安全指導するようお願いいたします。



新しい交流拠点を 目指して

市では、道の駅「屋内交流・遊戯施設（仮称）」の整備に向けた計画を推進しています。

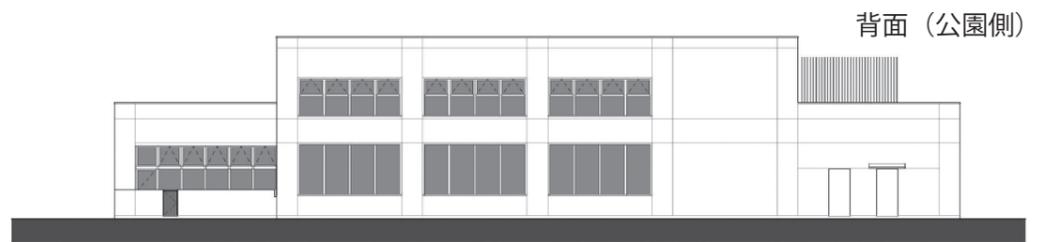
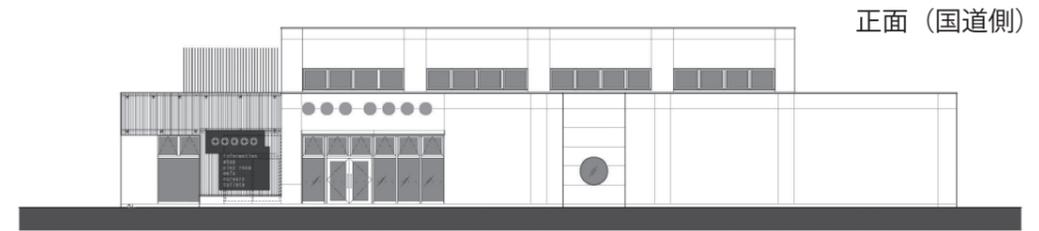
問 市・政策調整課 TEL 42-1809

くつろぎの空間・魅力発信・交流拠点

▼新設する「屋内交流・遊戯施設（仮称）」では、道の駅るもいの立地（留萌ICから近く、国道の交通結節点に位置など）を生かし、地域や域外からの若い世代や家族連れらが訪れ、新たな賑わいを創出する交流拠点を目指していきます。

新施設の全体コンセプト
「親子や家族で時間を過ごせるくつろぎの『空間』と、地域特産品などの『魅力』を発信する道の駅の新たな『交流拠点』」

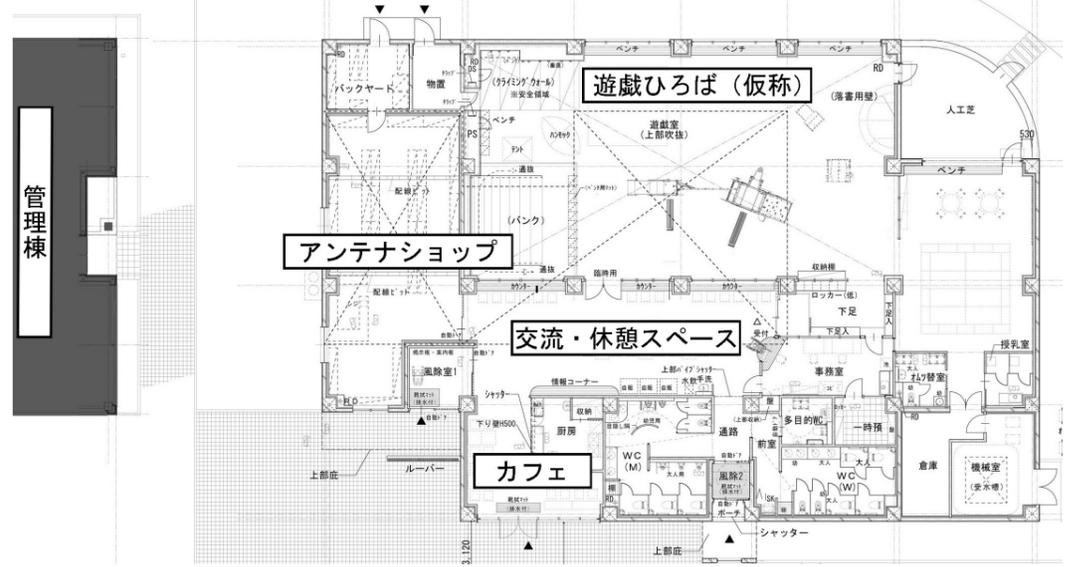
【施設外観】 ※外観の色・デザインは検討中のものです。



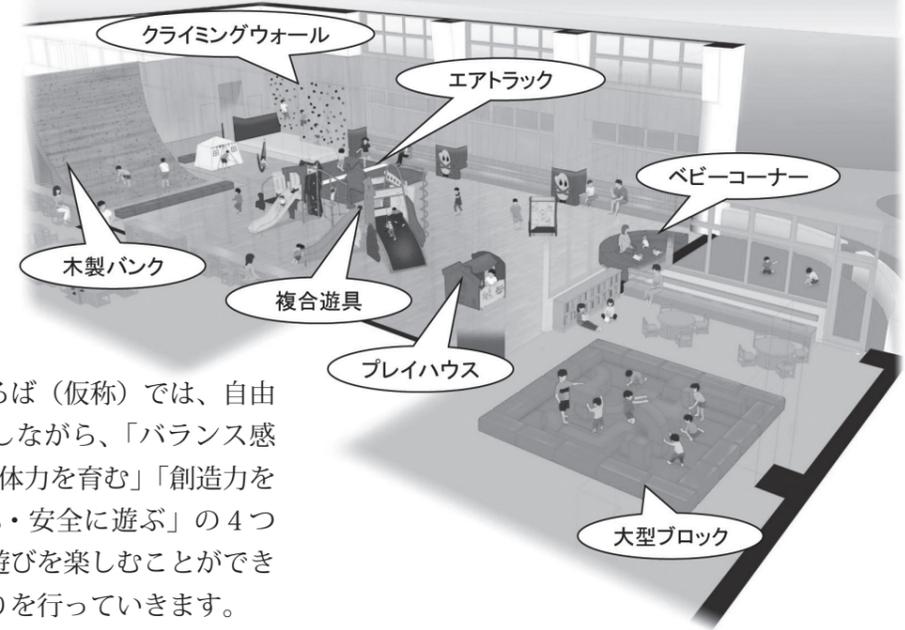
【3つの基本コンセプト】

- ①親子や家族連れをターゲットとした、遊びの空間を創造
- ②観光客や近隣からの来訪者に、市内の観光、遊び場、飲食、買い物などの情報を提供
- ③カフェ、休憩場所、アンテナショップを併設し、地域住民や観光客との交流の場のほか、子どもイベント広場として開放

■施設の平面図



■遊びのひろば（仮称）



▼遊びのひろば（仮称）では、自由に体を動かしながら、「バランス感覚を育む」「体力を育む」「創造力を育む」「安心・安全に遊ぶ」の4つの視点で、遊びを楽しむことができる空間づくりを行っていきます。



「遊戯ひろば（仮称）」では、「アクティブゾーン」と「クリエイティブゾーン」を設けるほか、保護者が安心して幼児らと遊ぶことができる「ベビーコーナー」を設置します。いずれも、安全対策を徹底し、利用者の安全・安心を確保していきます。



令和4年度春の
オープンを
予定しています。

◎「道の駅るもい屋内交流・遊戯施設」の詳細は、市ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

留萌市 政策調整課

【協力隊コラム】③ 「『アプリ』って何？」

留萌市地域おこし協力隊
野口なな



スマホを持っている方ならよく聞く「アプリ」。「一体アプリって何?」「お金がかかるのでは?」と不安に思う方もいるでしょう。今回は、できる限り分かりやすくアプリについて説明します。



スマホの画面に表示されている絵柄(□または○)の一つ一つを「アプリ」と言います。アプリが動くのは、スマホという脳があるからです。脳が「見たい」ときは目を、「食べたい」ときは口を使うように、スマホという脳が体の部位に当たるアプリを使って、さまざまな要求を実現します。例えば、メールや地図、天気予報を見るなどです。スマホでは、電話やメールも絵柄の一つ、つまりアプリに

なっています。ガラケーと違い、スマホは「何をするにもアプリが必要」という認識でよいでしょう。

アプリには有料と無料がありますが、無料で使えるものがほとんどです。実際私が使っているアプリもほとんどが無料です。自分好みにアプリを取り入れ、自分好みの使い方をしてみましょう。

「スマホ操作個別相談会」開催中! (3月2~23日いずれも火曜日、11:00~15:00・るもいプラザ) ▼ スマホやアプリのお困りごとに対応します。詳しくは、市・地域戦略室(電話 56-5000)へお問い合わせください。

暮らし・手続き 「マイナポイント事業」期間延長のお知らせ

お買い物時にキャッシュレス決済を利用することで、ご利用額の25%分のマイナポイント(上限5,000円分)がもらえる「マイナポイント事業」は、国の消費活性化策として昨年9月からスタートしました。マイナポイント事業では、本年3月末までにマイナンバーカードの申請を行った方を対象に、マイナポイントの申し込み・付与対象期間が9月末までに延長されます。

●マイナンバーカードの申請はお早めに

マイナポイントを申し込むためには、3月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。期限が近付くとマイナンバーカードの交付が混み合い、申請から交付まで通常(およそ1カ月)よりも時間を要することが見込まれますので、申請はお早めをお願いします。

●マイナポイントの申し込みをお忘れなく

マイナポイントの申し込みは、マイナポイントアプリ対応スマートフォンをはじめ、市・市民課などのマイナポイント手続きスポットでも行えます。

※4月1日の前後2週間は市・市民課窓口の混在が予想されます。手続きの際はご注意ください。

【マイナポイントに関するお問い合わせ】 【マイナンバーカード申請・交付に関するお問い合わせ】

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

問 市・市民課 TEL 42-1805

知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ

▲市の木「アカシア」

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし・手続き 「野犬掃とうの実施」のお知らせ

▼「留萌市畜犬取締り及び野犬掃とう条例」に基づき、野犬掃とうを4月1日(木)から翌年3月31日(木)まで実施します。野犬掃とうは、野犬などによる市民へのかみつき事故を未然に防ぐことを目的に放たれている犬を捕獲するものです。なお、登録されている犬や予防注射を受けている犬であっても、放たれている場合は野犬と見なされ、捕獲処分の対象となります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



問 市・環境保全課

TEL 42-1806

暮らし・手続き 灯油タンクの点検は定期的に行いましょう

▼毎年、灯油タンクの破損などが原因で灯油が漏れ出す事故が発生しています。

灯油が漏れ出してしまった場合、近隣に迷惑をかけるだけではなく、川や海などを汚染してしまう恐れがあります。

川や海などに灯油が流れ込んでしまうと、処理に多額の費用がかかるため、汚染原因をつくった当事者に、損害賠償が求められる場合があります。

このため、灯油タンクの点検は、定期的に行うことが大切です。灯油タンク周辺の除雪を小まめに行うほか、配管の点検や補修などを実施しましょう。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

暮らし・手続き 「児童扶養手当」算出方法が変わります

▼児童扶養手当と調整する「障害基礎年金等(国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など)の範囲」が変わります。令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

暮らし・手続き 国民年金「退職時の変更届出」「保険料の免除制度」について

▼20歳以上60歳未満の方は、法律で国民年金への加入が義務付けられており、会社を退職した際などに変更手続きが必要です。

●退職時の変更届出

会社を退職した際は、厚生年金(第2号被保険者)から国民年金(第1号被保険者)に変更する手続きが必要となります。

●保険料の免除制度

保険料を納めることが困難な場合には、申請することで納付が免除される制度があるほか、退職(失業)時には特例免除があります。「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出してください。※手続きの際は、年金手帳や雇用保険受給資格証の写しなどが必要となります。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

やる気成績共にUP! [わかった][できた]その先へ。 NEXト 生徒随時募集中!!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献 ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生...1教科 3,500円(月額)※英語は4,000円
- 中学生...1教科 4,000円(月額)
- 定期テスト対策...5教科 12,000円(月額)
- 会費...1,000円(年額)

AIアプリ導入! 更なるステップアップしよう! 「ひとり親応援キャンペーン」 「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 NEXト 留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ横) お問い合わせ(担当) メンタル心理カウンセラー すがわら 管原 総合心理カウンセラー 事務局長 0164-56-1925 090-9517-5681

https://next-juku.net/

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 弁護士 山村 晃一
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

どうぞお気軽にご相談ください 女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間/9:00~18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室 TEL. 0164-56-4312

至留萌駅 留萌信用金庫本店

オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室) 231 検索

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼3月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。



詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～

※感染症対策のため、先着10組までとなります。

- ・3日(水)「ばいばい」
- ・27日(土)「ぴょんぴょん」

●休館日

- ・1日(月) / 8日(月) / 15日(月) / 22日(月) / 29日(月) 月曜休館
- ・26日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

市以外の 2021(令和3)年度「予備自衛官補募集」のお知らせ

▼防衛省・自衛隊では、予備自衛官補を募集しています。予備自衛官補は、一般公募の方が3年以内に50日間の教育訓練、技能公募の方が2年以内に10日間の教育訓練をそれぞれ終了後、予備自衛官になります。詳しくは、下記へお問い合わせください。 自衛官募集ホームページQRコード▼

対 次のいずれかに該当する方

- 【一般公募】(4月1日現在)
 - ◎18歳以上34歳未満の方
- 【技能公募】(4月1日現在)
 - ◎国家免許資格(衛生・語学・情報処理・通信など)を有する18歳以上の方



内 試験日①4月17日(土)～21日(水)(1日を指定)

②10月2日(土)～5日(火)(同上)

申 4月9日(金)までに下記へお申し込みください。

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

TEL 42-4650

暮らし・手続き 「住民票の写し・印鑑証明書」交付予約サービスのご案内

▼市では、保健福祉センターはとふる窓口で「住民票の写し」「印鑑証明書」を受け取ることができる交付予約サービスを行っています。

費 発行手数料:

- ・住民票の写し 300円
- ・印鑑証明書 400円

●利用方法

- ①希望日の前日までに市・市民課へ電話またはファクスで申し込む
 - ②希望日の午後に保健福祉センターはとふる窓口で受け取る
- ※土・日曜日、祝日は、予約サービスの申込受付および窓口での受け渡しは行っていません。

●受け取りに必要なもの

- ①証明書発行申請書
 - ・受取時に配布しますので、必要事項をご記入ください。
 - ②本人確認書類
 - ・運転免許証やマイナンバーカード(個人番号通知カードは不可)、証明写真付きの住民基本台帳カードなど本人であることが確認できるものをご持参ください。
- ※証明写真付きの本人確認書類がない場合は、本人確認書類として2種類以上の公的機関が発行した書類が必要となります。
- ※印鑑証明書を希望する場合は、印鑑登録証をご持参ください。

問 市・市民課

TEL 42-1805

FAX 43-7711

暮らし・手続き 「3月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●3月の粗大ごみ収集日 日 所

3日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
4日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
5日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
10日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
11日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
12日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 留萌浄化センター「臭気・放流水調査結果」のお知らせ

▼「臭気・放流水調査」結果は、いずれも法律で定められた基準値を下回っています。

●臭気調査 (令和2年7月14日実施)

調査項目	測定値(基準値)
硫化水素	0.002 ppm 未満 (0.02 ppm)
アンモニア	0.1 ppm 未満 (1 ppm)
トリメチルアミン	0.001 ppm 未満 (0.005 ppm)

●放流水調査 (令和2年8月19日実施)

調査項目	測定値(基準値)
pH	6.9 (5.8～8.6)
SS	4 mg / l (40 mg / l 以下)
BOD	2.5 mg / l (15 mg / l 以下)
大腸菌群数	0 個 / ml (3,000 個 / ml 以下)
ダイオキシン類	0.00026 pg-TEQ / l (10pg-TEQ / l 以下)
n-ヘキサン	0.8 mg / l (動植物油脂類 30mg / l 以下)

問 市・上下水道課

TEL 42-2049

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

ラス LAS英数塾 受講生募集 留萌市沖見町3丁目 TEL(0164)42-1743

申し込み 随時!

※対象:大学受験予定の中高校生・高校生
※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

- 通年受講、【春期・夏期・冬期】各講習
- 受講体験(英語または数学) 45分無料

【中学生:英語・数学】
【高校生:英語・数学・古典】

混雑回避のため、 来庁せずにできる手続きをご利用ください

▼毎年4月1日の前後2週間は、引っ越しの届け出などで大変混雑します。市では、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点からも、来庁せずにできる手続きの活用を推進しています。

また、ご来庁の際は、必要最低限の人数でお越しいただき、マスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご理解とご協力をよろしく申し上げます。詳しくは下記へお問い合わせください。

●郵送でできる手続きと方法

▼必要なものを市・市民課にご郵送ください。※申請書は白紙に手書きでも申請することができます。

- ・申請書
- ・手数料
定額小為替 ※郵便局で現金と交換
- ・申請者の本人確認書類
運転免許証、個人番号カード
健康保険証などの写し
- ・返信用封筒
お住いの住所、氏名記入
84円切手貼付け

【転出届】※手数料無料

- ◎申請者の住所、氏名(押印)、電話番号
- ◎新住所、世帯主名、旧住所、転出(予定)日など

【住民票・税証明】※1通当たり300円(用途により無料)

- ◎申請者の住所、氏名(押印)、電話番号、使用目的
- ◎対象者の住所、氏名、生年月日、申請者との続柄
- ◎必要な証明の種類・通数(住民票謄本1通)など

【戸籍証明】※現在の戸籍1通当たり450円(除籍などは750円)

- ◎申請者の住所、氏名(押印)、電話番号、使用目的
- ◎必要な証明の本籍、筆頭者、申請者との続柄
- ◎必要な証明の種類・通数(戸籍謄本1通)など

※本人以外が申請する場合、委任状などが必要です。事前にご確認ください。

●期限が猶予されるもの

- ①「転入、転居などは引っ越しから14日以内、転出は引っ越し前後14日以内に届け出ること」となりますが、新型コロナウイルス感染予防のため、繁忙期を避けて手続きした場合は「正当な理由」があったものとして、通常どおり手続き可能です。
- ②マイナンバーカードの受け取り・案内はがきには、通常1月程度の受け取り期間を設定していますが、期限を過ぎた場合でも3カ月は保管しており、通常どおり交付可能です。
- ③マイナンバーカードの電子証明書更新は、有効期限が過ぎた場合でも、通常どおり手続きすることができます。市ホームページ「住民異動や証明書交付などのお手続きについて」QRコード▼

◎来庁前に申請書を記入するなど、市役所での滞在時間を短縮して混雑の緩和にご協力ください。

詳細は、市ホームページ(<https://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

問 申 市・市民課 TEL 42-1805



市以外のお知らせ 高齢者雇用安定法が改正されます

▼4月1日から、70歳までの就業機会の確保のため、高齢者雇用安定法(高齢者等の雇用安定等に関する法律)の一部が改正されます。

今回の改正では、働く意欲がある高齢者がその能力を十分に発揮して活躍できるように、環境整備を図ることを目的としています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●改正のポイント

「70歳までの就業機会の確保(努力義務)」

従来の65歳までの雇用確保(義務)に加え、65歳から70歳までの就業機会を確保するため、高齢者就業確保措置として、次のいずれかの措置を講ずる努力義務が新設されました。

- (1)70歳までの定年引き上げ
- (2)定年制の廃止
- (3)70歳までの継続雇用制度(再雇用制度・勤務延長制度)の導入
- (4)70歳まで継続的に業務委託契約を締結する制度の導入
- (5)70歳までの継続的に以下の事業に従事できる制度の導入
 - a. 事業主が自ら実施する社会貢献事業
 - b. 事業主が委託、出資(資金提供)などする団体が行う社会貢献事業

問 北海道労働局

TEL 011-709-2311

問 ハローワーク留萌

TEL 42-0388

市以外のお知らせ 道営住宅の入居者募集について

▼道営住宅の入居者を募集します。

対 住宅に困窮しており、公営住宅法に定める収入基準に該当し、過去に道営住宅での滞納がなく、暴力団員ではない方(シルバーハウジング住宅の対象者は、令和3年3月10日時点で60歳以上の単身者のうち、自立生活は可能であるが、独立での生活に不安を認められる方)

申 シルバーハウジング住宅:

3月8日(月)~10日(水)

その他の住宅:3月15日(月)~17日(水)

※申込書は、留萌振興局建設指導課(北海道留萌合同庁舎3階)で3月4日(水)から17日(水)まで配布します。(土・日曜日を除く)

◎応募が募集戸数を上回った場合は、3月19日(金)に抽選会を行い、入居者を決定します。

◎インターネット経由でも申請することができます。

問 留萌振興局建設指導課 TEL 42-8451

HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

市以外のお知らせ 「OAアプリケーション科受講生募集」のご案内

▼留萌地域人材開発センターでは、OAアプリケーション科(訓練期間は5月18日(火)から8月17日(火)まで)の受講生を募集します。

パソコンの基本操作と情報通信活用をはじめ、ワードやエクセル、プレゼンテーションソフト操作の活用方法を習得し、資格取得と再就職を目指します。

日 募集期間 3月9日(火)~4月6日(火)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

定 15人

費 受講無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途

問 留萌地域人材開発センター TEL 42-0848

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



大人のための朗読会

日 3月9日(火)18:30~ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会

日 3月28日(日)14:00~ 所 市立留萌図書館

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急ぎよ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

一步前に踏み出そう!仲間が、仕事が待っている!

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

まずは一步踏み出して相談を!

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

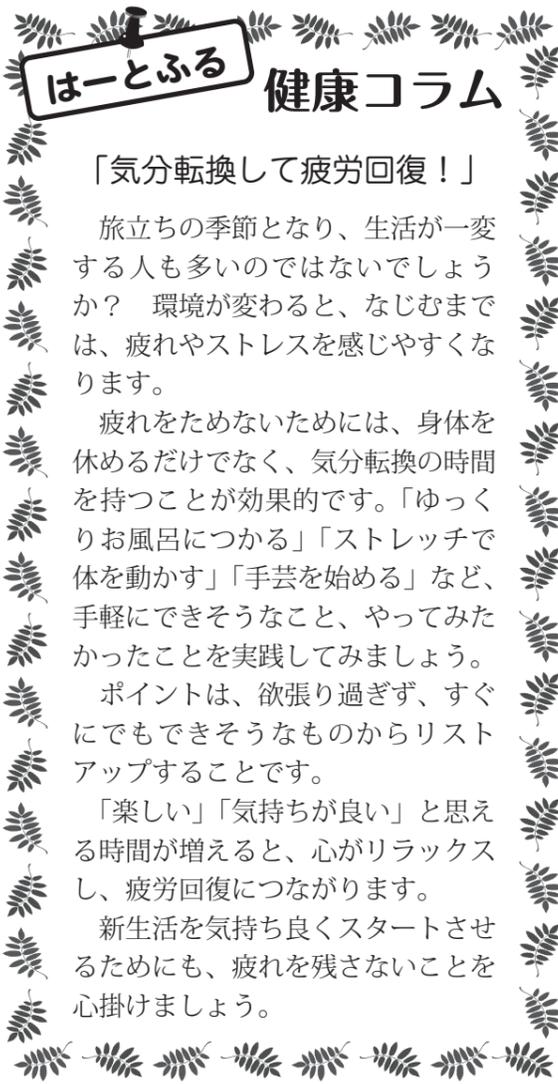


- ・留萌市開運町2丁目6番3号 ☎42-8666 [サポートハウスちゃお]
- ・留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) ☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

仕事内容

- ◎各種軽作業(室内外)
- ◎喫茶業務(2店舗)

随時、見学受付中!
(要予約)



はーとふる 健康コラム

「気分転換して疲労回復！」

旅立ちの季節となり、生活が一変する人も多いのではないのでしょうか？ 環境が変わると、なじむまでは、疲れやストレスを感じやすくなります。

疲れをためないためには、身体を休めるだけでなく、気分転換の時間を持つことが効果的です。「ゆっくりお風呂につかる」「ストレッチで体を動かす」「手芸を始める」など、手軽にできそうなこと、やってみなかったことを実践してみましょう。

ポイントは、欲張り過ぎず、すぐにでもできそうなものからリストアップすることです。

「楽しい」「気持ちが良い」と思える時間が増えると、心がリラックスし、疲労回復につながります。

新生活を気持ち良くスタートさせるためにも、疲れを残さないことを心掛けましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

2日(火)	1歳6カ月児 (R 1年 8月生まれ)
9日(火)	9カ月児 (R 2年 5月生まれ)
16日(火)	3歳児 (H30年 2月生まれ)
4カ月児 (R 2年 11月生まれ) 中止 ※後日ご案内します。	

※新型コロナウイルス感染予防に伴って人数を制限して実施しており、対象月の方でも健診を受けられない場合があります。詳しくは、案内文書をご確認ください。

【フッ化物塗布 (予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

18日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場 (おおむね65歳以上)】

軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談 (乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

18日(木)		13:00～15:00
--------	--	-------------

※各種予防接種やがん検診は、2020年広報の4月号 (No.745) に折り込みした用紙 (オレンジ色) 「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00 / 9:00～20:30(水) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【3月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ (<https://cohortopia.care/eki/>) をご確認ください。

6日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS (一次救命処置) とAED体験講習会

7日(日) 10:00～11:00 ・マンスリー健康講話「冬の運動不足解消と関節痛の予防」
講師：留萌セントラルクリニック 理学療法士 廣島 裕子 氏

9日(火) 13:30～15:00 ・駅カフェ 会場：るもい健康の駅

13日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑤「見えない腎臓病 (仕組みと予防について)」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

13日(土) 13:30～15:00 ・新型コロナ市民勉強会 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

19日(金) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 港町」会場：港西コミュニティセンター (港町3丁目)

20日(土) 13:00～16:00 ・公開シンポジウム「留萌地域住民参加型の地域医療取組の発展に向けて」

23日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座 (13:30～14:30) + 駅カフェ (14:30～15:30)

27日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑥「タバコ肺 (灰が溶ける病気とは)」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館時に検温や体調チェックを行っています。なお、夜間の利用が水曜日のみとなっています。お間違えないように、ご注意ください。

からだすこやか 健康ひろば



3月28日の
日曜当番医院

わたべ整形外科医院

栄町3丁目 ☎56-1678 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院 (医院) へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

健康ワンポイントアドバイス

「移動献血バスの年間巡回予定について」

献血は「安全な血液製剤の安定供給の確保等に関する法律」の理念のもと、厚生労働大臣の定める基本方針に従い、全国各地で行われています。北海道の献血率は、全国一です。

皆さんが献血された血液は、輸血用血液製剤として、多くは白血病やがん (悪性新生物) の患者に使用されています。しかし現在、新型コロナウイルスの感染拡大により、献血活動にも大きな影響をおよぼしています。道内では昨年12月、献血バス25台 (約1,100人) 分の巡回場所が決まらず、献血が中止と

なりかけたため急遽、企業やショッピングセンターなどに献血バスを配車し、なんとか危機的な状況を回避することができました。

献血は、新型インフルエンザ等対策特別措置法でも事業の継続が求められているため、『不要不急』な外出には当たりません。また、献血会場では、徹底した感染防止対策を行っており、献血バスの換気対策も万全です。

令和3年度の留萌市内の献血バスの運行予定は、次のとおりです。

皆様のご協力をお待ちしています。

	実施予定	巡回場所
臨時運行	3月23日(水) ① 10:00～11:50 ② 13:00～16:00	DCM ホーマック留萌店駐車場
定期運行	4月4日(日)～7日(水)	DCM ホーマック留萌店 / 市役所 / 北海道留萌合同庁舎ほか 各駐車場
	8月2日(月)～5日(木)	
	11月29日(月)～12月2日(木)	

問 市・保健医療課 (はーとふる内) TEL 49-6050

※この4コマ漫画は、留萌市をPRするために留萌高校 (商業研究会) の生徒たちが作成したものです。

留萌高校 商業研究会 「旅立ち」 製作 情報ビジネス科 岩本・坂本・白石



留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

気軽にお申し込みください

困ったときは相談しましょう

市民相談 市民課 ☎56-5003

健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006

児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060

防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政など 財務課 ☎56-0025
- 地籍調査、市有財産など 管財課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/> 電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和3年1月末現在

- ・総人口 20,240人（-21人）
 - ・男 9,692人（-8人）
 - ・女 10,548人（-13人）
 - ・世帯数 11,292世帯（-17世帯）
- ※（ ）内は前月比

人口動態 令和3年1月届出分

- ・出生 …… 13人
- ・転入 …… 22人
- ・死亡 …… 32人
- ・転出 …… 24人

納税について

●今月納期の市税 ・なし

留萌市の情報は、留萌地域の情報発信フリーペーパー「すまいるタウン（毎月第3金曜日発行）」でもお知らせしています。

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10 どちらの放送も
夕 17:05~17:10

耳で聞く留萌市ラジオ回覧板 昼 12:20~12:30

エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

災害への備え②

役立てよう！防災アプリ

災害はいつ起こるか分かりません。そのため、防災グッズや非常食はもちろん、防災アプリのインストールも大切です。

防災アプリをインストールすることで、皆さんのスマホが災害情報を素早く入手できる重要な情報ツールの一つとなります。

「Yahoo! 防災速報」 QRコード▼



防災情報がリアルタイムに

ヤフー株式会社が提供するスマホのアプリ「Yahoo! 防災速報」は、災害時などに災害情報が自動的にスマホ画面に表示されます。

市では、災害時の情報発信を強化するため、「災害に係る情報発信等に関する協定」をヤフー株式会社と締結しており、留萌市からの緊急情報をアプリで入手することができます。

●配信される防災情報

避難情報	土砂災害情報
緊急地震速報	河川洪水情報
地震情報	気象情報
津波予報	熱中症情報
大雨危険度	火山情報
豪雨予報	国民保護情報
防犯情報	
自治体（留萌）からの緊急情報	
異常感知情報	



このアプリでは、災害が発生する前に、地震や大雨などの情報を一目で確認することができます。

また、現在地のほか、自宅など最大3地点を登録し、災害情報を通知することができます。（市区町村の単位で登録可能です）

【市職員がアプリの設定方法について説明に伺います!!】

市では、町内会（自治会）の会合等などに伺い、防災に関する基礎知識や防災アプリの活用法・設定方法について説明します。防災アプリには、コラムでは書ききれないほどの活用方法がたくさんあります。ぜひご相談ください。

問 市・総務課 ☎56-5005

託児仕事と同時に 見つけよう!

託児料は昼食と
おやつ付きで無料!

それだけじゃない!

- ・緊急時は介護施設の看護師が対応
- ・高齢者との関わりで優しい心を育て
- ・イングリッシュプログラムの実施

託児所のご利用について

託児時間 …… 9:00～17:00
対象年齢 …… 1才～就学前の児童
休 日 …… 日曜日・保護者の休日
利用条件 …… 当社事業所での勤務

お子さんは
託児で保育

親御さんは
施設で勤務

グループホーム
もえ～る職員募集!

介護職員 正社員/パート

無資格でもOK!介護の仕事に就きたいと思
っている方は是非、ご応募ください。
経験・年齢も問いません。

正社員 月178,000円～201,000円

パート 時給861円～900円

介護支援専門員(ケアマネ) 正社員/パート

介護支援専門員の資格保有者。経験・年齢不問。

正社員 月210,000円～230,000円

パート 時給1,300円

募集詳細はホームページで
ご確認ください。
その他の職種も募集中!



株式会社 萌福祉サービス
グループホームもえ～る
〒077-0007 留萌市栄町1丁目1番20号

電話 080-3296-6374 担当:門間

応募の際は、写真付履歴書を郵送下さい。追ってご連絡いたします

<http://moe-fukushi.com/>

■監修・発行 留萌市政政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

■編集・印刷

株式会社留萌新聞社



NTT東日本の
ストレージ
サービス

テレワーク、
在宅勤務を
お手伝いします

安心・安全

専門
スタッフが
サポート

在宅勤務・外出先でも資料作成や
ファイル共有ができます

FLET'S あずけ～る

PRO

高セキュリティ&ビジネスに
役立つ機能満載の
オンラインストレージサービスです

重要なデータを
災害やサイバー
攻撃から守りたい

外出先でも
タブレットなどで
資料を閲覧したい

安心・安全に
データを
共有したい

情報保管から業務効率化まで
まとめてサポート!

おまかせ
データレスPC

クラウド上のストレージにデータを自動保存する
「データレス機能」付きのレンタルパソコンサービスです

- 働き方改革に
- 情報セキュリティ対策に
- BCP(事業継続計画)対策に



インターネット環境があれば、

どこでもテレワーク環境が導入可能

©OneDriveは、米国Microsoft Corporationの、米国及びその他の国における登録商標または商標です。◎ご利用場所でのインターネット接続環境が必要です。
【フレッツ・あずけ～るPROプランについて】◎ご利用には、メールアドレスが必要です(対応OSは、フレッツ光公式ホームページ[フレッツ・あずけ～るPROプラン]
(<https://business.ntt-east.co.jp/service/azukerupro/offer.html>)をご確認ください。◎他人の著作物・商標およびプライバシーなどを侵害した場合、
各種法令違反に該当する行為を行った場合は、お客さまが全面的に責任を負うものとし、NTT東日本は一切責任を負わないものとします。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30～17:00 休業日:土・日・休日・年末年始(12/29～1/3)

K20-0173[2005-2104]