

【協力隊コラム】② 「スマホで何ができる？」

留萌市地域おこし協力隊
野口なな



地域おこし協力隊の野口です。教員経験を生かし「スマホ講座」を行っています。今回は、「スマホを使ってできること」についてです。

スマホは、インターネットで検索ができます。例えば、旅行の際は目的地への行き方や飲食店の店舗情報・メニューなどがすぐに分かります。

そして、普段の生活でも、

スマホが役立つ場面は多くあります。「家族や友人とのテレビ電話」「気になったときはいつでも全国のニュースや天気予報、防災情報」などを見ることができます。また、「買い物の際は現金を必要としないキャッシュレスによる決済」もできます。

旧来のガラケー（フィーチャーフォン）の多くは、ここまでの機能はありません。

スマホを使うことで、私たちの生活は飛躍的に便利になります。

さらに「キャッシュレス決済」に関して、留萌市では2月からおトクなキャンペーンを行います。

ぜひこの機会にキャッシュレスを体験し、スマホの利便性を実際に感じてみるのはいかがでしょうか。

「もえトクキャッシュレスポイント還元キャンペーン」(実施期間2月1日～28日)▼詳しくは、本誌折込チラシをご覧ください。この機会に、キャッシュレス決済をはじめてみませんか？
問 市・地域戦略室 TEL 56-5000

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？(留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 2月17日(水)
13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 2月16日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・市民課 TEL 56-5003

暮らし・手続き 「2月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●2月の粗大ごみ収集日 日 所

3日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
4日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
5日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
10日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
11日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
12日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

知りたい情報が いっぱい! **くらしのお知らせ** ▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし・手続き 市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者を募集します。

- 対 ①住宅困窮の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 2月2日(火)～4日(木) 9:00～15:00

申込会場 市役所分庁舎 2階分庁舎会議室

※申込会場が例年と異なりますので、ご注意ください。

※申込書は2月4日(木)まで市・建築住宅課で配布します。(土・日曜日を除く)

※家賃は、その世帯の収入や扶養親族などによって異なります。

※駐車場使用料金、共益費が別途毎月かかります。車を所有する方は、駐車場の有無を必ず記入してください。

※入居できる時期は4月初旬以降となります。

※申し込みの際は、「印鑑」「住民票」「所得が確認できる書類」などをご持参ください。

※団地によっては、浴槽および風呂釜を各自用意していただくことになります。

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
大町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	1LDK、3LDK(51戸)	1階～4階	42.2～72.8	10,100～24,900
沖見町はまなす団地	鉄筋コンクリート造7階建て	3LDK(2戸)	3階・4階	70.2	18,100～26,900
沖見町アザレア	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK(2戸)	1階・4階	62.4	17,900～26,700
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(33戸)	1階～4階	67.6～77.2	16,200～29,200
平和台団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(37戸)	1階～4階	63.4～68.7	13,700～24,700
旭町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(4戸)	1階・3階	36.9～46.6	7,500～14,200
元町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(3戸)	1階・4階	67.1	15,500～23,400
沖見町団地	コンクリートブロック造平屋建て	2LDK、3LDK(2戸)	1階	37.5～39.7	9,500～14,300
春日町団地	コンクリートブロック造平屋建て	1LDK(4戸)	1階	37.2～39.6	8,100～13,700
平和台団地	木造平屋建て	3LDK(2戸)	1階	69.3～69.8	14,800～22,600

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(3戸)	1階	81.6	21,300～31,800
五十嵐町リアA	鉄筋コンクリート造10階建て	2LDK(1戸)	1階	76.8	23,700～35,300

問 市・建築住宅課 TEL 42-2025

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

大人のための朗読会 日 2月9日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会 日 2月28日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急ぎよ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

やる気成績共にUP! **NEXT 生徒随時募集中!!**

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

■小学生…1教科3,500円(月額)※英語は4,000円
■中学生…1教科4,000円(月額)
■定期テスト対策…5教科12,000円(月額)
■会費……………1,000円(年額)

AIアプリ導入! 更なるステップアップしよう!
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 **NEXT** 留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ構内)
お問い合わせ(担当) **メンタル心理カウンセラー すがわら 菅原** 総合心理カウンセラー 事務局長
0164-56-1925
090-9517-5681

https://next-juku.net/

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼2月の催しおよび休館日は、次のとおりです。
 ●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～
 ※感染症対策のため、先着10組までとなります。
 ・3日(水)「おやつ」 ・20日(土)「ねこ」
 ●休館日
 ・1月25日(月)～2月1日(月) 蔵書点検休館
 ・8日(月)／15日(月)／22日(月) 月曜休館
 ・12日(金)／24日(水) 祝日振替休館
 ・26日(金) 館内整理休館
 市立留萌図書館 42-2300

市以外のお知らせ 「石綿関連疾患に関する労災補償制度」について

▼労働者が石綿による疾病を発症した場合は、労働者災害補償保険法に基づく保険給付・特別遺族給付金などの対象となります。中皮腫などで死亡した方が過去に石綿業務に従事していた場合、労災保険などの支給対象となる可能性があります。
 問 北海道労働局労働基準部労災補償課
 TEL 011-709-2311
 問 留萌労働基準監督署 TEL 42-0463

市以外のお知らせ 「労働安全衛生法に基づく各種技能講習・安全教育」のご案内

▼留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）では、「労働安全衛生法に基づく各種技能講習・安全教育」の受講生を募集しています。なお、募集期間や定員、受講料などは各コースによって異なります。詳しくは、下記へお問合せください。
 ●各種技能講習・安全教育
 ・ガス溶接技能講習／アーク溶接特別教育／新伐木作業業務に係る特別教育／車両系（整地等）安全教育／玉掛け技能講習／不整地運搬車運転技能講習／高所作業車運転技能講習など
 問 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）
 TEL 42-0348

暮らし・手続き 「マイナンバーカード交付臨時窓口」開設のお知らせ

▼「マイナンバーカード交付臨時窓口」を開設します。詳しくは、下記へお問い合わせください。
 日 2月20日(土) 9:00～17:00
 所 市役所本庁舎1階市・市民課4番窓口
 ●交付時に必要なもの
 ①本人確認書類（運転免許証など）
 ②交付案内はがき（個人番号カード交付・電子証明書発行通知兼照会書）
 ③（お持ちの方は）番号通知カード
 問 市・市民課 TEL 42-1805

健康・福祉・子育て 「令和3年度留守家庭児童会入会児童」募集のご案内

▼令和3年度入会児童を募集します。
 費 月額負担金（1人分）
 ・1人目……………1,800円
 ・2人目以降、準要保護世帯……………900円
 ・要保護世帯……………無料
 申 2月15日(月)までに各留守家庭児童会へ直接お申し込みください。（日曜日、祝日を除く）
 ※定員を超える応募がある場合、高学年の児童は入会できない場合があります。

【留萌小学校区（寿）留守家庭児童会】 （寿児童センター内） 電話：43-1193
【留萌小学校区（沖見）留守家庭児童会】 （沖見児童センター内） 電話：42-0072
【東光小学校区留守家庭児童会】 （東光小学校内） 携帯電話：080-1879-2220 090-5077-4571
【緑丘小学校区留守家庭児童会】 （千鳥児童センター内） 電話：42-2226
【港北小学校区留守家庭児童会】 （港北小学校内） 携帯電話：090-7514-1203
【潮静小学校区留守家庭児童会】 （潮静児童センター内） 電話：42-1303

問 市・教育委員会子育て支援課 TEL 42-1808

暮らし・手続き 後期高齢者医療制度「高額介護合算療養費」について

▼高額介護合算療養費では、同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と、介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた額が支給されます。
 ●自己負担限度額表（「1年分の自己負担額」計算期間：8月1日～翌年7月31日）

負担割合	区分	自己負担額の合計（基準額）	
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】212万円	
		【課税所得380万円以上】141万円	
		【課税所得145万円以上】67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1. 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
 ※2. 世帯全員が住民税非課税で、世帯所得が0円（公的年金受給額が80万円以下）
 問 市・市民課 TEL 42-1805
 問 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011-290-5601

対象者には3～4月に通知を送付しますので、必要事項を記入の上、返送してください。

暮らし・手続き 「令和3年度留萌市奨学生」募集のお知らせ

▼市では、奨学金の貸し付けを行っています。詳しくは、市・教育委員会学校教育課へお問い合わせください。
 対 留萌市に住民登録しており、市・教育委員会で定めた条件（学業が優良で、性行が善良である方（評定平均3.3以上）など）を全て満たす方
 内 貸付金額（1カ月分）
 ・大学（大学院や短期大学を含む）1万8,000円
 ・専門学校……………1万4,000円
 ・高校（高等専門学校を含む）……………9,000円
 ※返済期間は貸付終了後10年以内です。（無利息）
 申 2月1日(月)から26日(金)までに必要書類を次の手順で、市・教育委員会学校教育課へ提出してください。（土・日曜日、祝日を除く）
 ①学生は在学する学校を経由して提出
 ②既卒業者は直接提出
 問 市・教育委員会学校教育課
 TEL 42-3006

暮らし・手続き 「国民健康保険高額療養費」に関するお知らせ

▼「国民健康保険高額療養費」は令和3年1月診療分から、申請の手続き方法が変わります。詳しくは、下記へお問い合わせください
 ●令和3年1月診療分以降の主な変更点
 ①診療月から3カ月経過分が申請可能
 ②領収書の添付は不要
 ③3,000円以上の支給がある方には申請書を送付（郵送で申請可能）
 ※市役所に行く必要がなくなります。
 ※詳しい内容については、対象者に送付します。
 ●注意事項
 ◎1月診療分は4月以降に申請することができません。申請書は3月下旬に発送予定です。
 ◎お振込みまでの期間は変わりません。
 ◎支給金額が3,000円未満の場合は、窓口での申請が必要です。
 ◎新型コロナウイルス感染予防の観点からも、郵送申請にご協力ください。
 問 市・市民課 TEL 42-1805

本当に良かったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
 にしきどう 花園市民斎場
 安心の24時間 電話対応
 留萌市花園町2丁目3-23
 0120-43-9000
 留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 定休日 毎週火曜日

花 結
 はなむすび
 仏壇仏具専門店
 安心して仏壇をお選びいただくために
 正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
 ※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

NTT docomo ドコモ スマホ教室

ドコモスマホ教室とは？
 スマートフォンをご検討中のお客さまやご利用中のお客さまのスマートフォンに対する不安が解消され、使いこなす楽しみ方が楽しく学べるスマートフォン教室です。
 「入門編」から「応用編」まで、さまざまな講座をご用意しています。お気軽にぜひご参加ください！

参加費無料
 詳細・お申込みはこちら

スマホをお持ちでなくても、他社の携帯でもOK!
 ※ドコモショップ店頭または電話・Webにて事前にお申込みください。
 ※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。

【ご予約のお願い】
 ドコモショップへお手続きでご来店の際は「来店予約」が必要です。
 ご予約をいただけないお客さまについては、後日のご予約をご案内させていただく場合がございます。
 ※緊急性の高いご用件（故障など）は、予約なしでも受付いたします。※予約可能日や時間帯は店舗によって異なります。※当日の混雑状況によりお時間通りのご案内とならない場合がございます。
 詳しくはお近くのドコモショップへ！

ドコモインフォメーションセンター（受付時間：午前9時～午後8時（年中無休））
 ドコモの携帯電話：局番なし151（無料）※1 一般電話など：0120-800-000※2
 ※1一般電話からはご利用いただけません。※2一部のIP電話からは接続できない場合があります。

「確定申告」に関するお知らせ

～「確定申告会場」設置のご案内～

▼令和2年分の確定申告が始まります。次のとおり確定申告会場を開設しますので、期間内にお越しください。なお、来庁の際は必ずマスクを着用していただくほか、最小限の人数でお越しいただけますよう、お願いします。

また、所得税の確定申告書は、国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)で作成した上で、e-Tax(電子申告)で送信または印刷して郵送などによって提出することができます。

※確定申告会場は大変混み合いますので、新型コロナウイルス感染防止のためにも、積極的にご活用いただけますようお願いいたします。

【確定申告会場について】

●市役所1階税務課市民税係

日 2月16日(火)～3月12日(金) 9:00～11:30 / 13:00～16:00
(土・日曜日、祝日を除く)

●留萌税務署(還付申告については、下記期間以外も受け付けています)

日 2月16日(火)～3月15日(月) 9:00～16:00
(土・日曜日、祝日を除く)

※留萌税務署では、新型コロナウイルス感染症対策として、確定申告会場への入場の際に必要となる入場整理券を配付します。なお、整理券は当日会場で配付するほか、LINEで事前発行することができます。詳しくは留萌税務署までお問合せください。

【申告に必要なもの】

- ◎マイナンバーカード
(または通知カード+運転免許証、公的保険の被保険者証などの本人確認を行えるもの)
- ◎印鑑
- ◎源泉徴収票などの所得が証明されるもの
- ◎社会保険料や生命保険料などの領収書または証明書
- ◎障害者控除を受ける場合は障害者手帳
- ◎配偶者(特別)控除、扶養控除を受ける場合は被扶養者のマイナンバーが分かる書類
- ◎医療費控除を受ける場合は医療費控除の明細書および医療費通知
※医療費の領収書だけでは受けられません。
- ◎還付申告の際は申告する本人名義の通帳
※明細書などは令和2年1月1日から令和2年12月31日に支払ったものが対象です。 など

詳しくは、市ホームページ(<https://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

問 市・税務課 TEL 56-5004

問 留萌税務署 TEL 42-0661

市以外のお知らせ 冬道での交通事故防止などについて

▼安全で安心な北海道に向け、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【冬道での交通事故防止】

- ①時間に余裕を持って運転しましょう。
- ②スピードダウン・慎重に運転しましょう。
- ③「急」の付く運転操作は危険です!
- ④見通しの悪い交差点に注意しましょう。
- ⑤悪天候に注意・不要な外出は控えましょう。

【違法・迷惑駐車防止】

- ①通行や除排雪の妨害となります。
- ②交差点付近の事故原因となります。
- ③緊急車両の活動障害となります。
- ④歩行者事故などの原因となります。

問 留萌警察署 TEL 42-0110

市以外のお知らせ ナスバから「介護料支給」「交通遺児友の会」のご案内

▼独立行政法人自動車事故対策機構(通称:ナスバ)では、交通事故被害者世帯を対象にした援護制度を推進しています。

●介護料支給

自動車(バイクを含む)事故による重度後遺障害(脳損・脊損)により、介護を要する方には、後遺障害の程度などに応じて月額3万6,500円から21万1,530円を支給します。

●交通遺児友の会

自動車事故で保護者を亡くした児童らを対象に会費無料で運用している友の会では、旅行会や絵画コンテストなどを実施しています。

また、交通遺児への育成資金の無利子貸付を行っています。

問 独立行政法人自動車事故対策機構旭川支所

TEL 0166-40-0111

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 山村 晃一

●どうぞお気軽にご相談ください

女性・高齢者のご相談も
多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

市以外のお知らせ 「国民年金保険料の2年前納」について

▼「国民年金保険料の2年前納」で納付すると、毎月納付する場合と比べ、2年間でおよそ1万5,000円の割安となります。

口座振替で「2年前納」する場合は、預貯金口座をお持ちの金融機関または年金事務所で手続きが必要です。「2年前納」手続きの申し込みは毎年2月末日が締め切りとなります。

また、現金またはクレジットカード納付でも2年前納をすることができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※口座振替の手続きには、「金融機関届出印の押印」「基礎年金番号の記入」が必要です。なお、基礎年金番号は、年金手帳や納付書などでご確認ください。

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

市以外のお知らせ 「季節労働者向け就職促進セミナー」開催のお知らせ

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、通年雇用の促進などを目的として、「季節労働者向け就職促進セミナー」を開催します。なお、一般の方も聴講することができますので、ぜひお越しください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 2月15日(月) 10:00～12:00

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

対 季節労働者を雇用している事業所および事業者 ほか

費 無料

内 講演

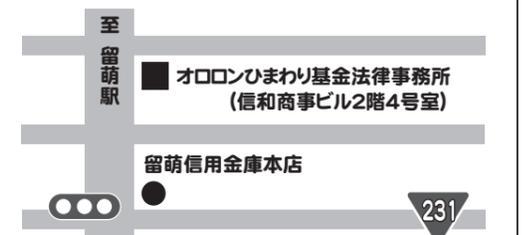
「ずばり!なにが良いの?
通年雇用って?」

講師:社会保険労務士

小嶋 亜希子 氏

問 南留萌地域通年雇用促進協議会

TEL 42-2278



オロロンひまわり基金法律事務所 検索