



大人の皆さん
おめでとう！



留

留 萌市成人式が1月10日(日)、文化センターで開かれました。

会場では、感染症対策のためマスクを着用した晴れ着姿の新成人たちが、友人との久しぶりの再会に笑顔を弾ませ、互いに二十歳の門出を迎えた喜びを分かち合いながら、楽しい時間を過ごしていました。

市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検索



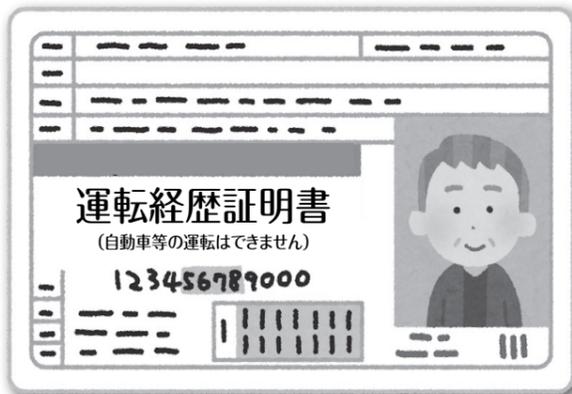
▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

- ②-③ 特集/運転免許の自主返納・サポカー補助金
- ④-⑤ 特集/私たちは、地域おこし協力隊です
- ⑩-⑰ 議会だより 139号

- ⑥-⑪ 暮らしのお知らせ
- ⑫-⑬ 健康ひろば
- ⑭ 連載/災害への備え②
- ⑮ 留萌市情報アンテナ

希望者は「運転経歴証明書」の交付を申請することができます



▼「運転経歴証明書」は、安全運転に努めてきたことを証明するとともに、身分証明書（平成24年4月1日以降に交付されたものに限る）として利用することができます。

運転経歴証明書の交付申請は、自主返納する際に併せて留萌警察署交通課の窓口で行ってください。なお、交付の際に手数料1,100円、写真代1,000円がそれぞれかかります。

▲運転経歴証明書（イメージ）

※顔写真をご持参いただく場合は、6か月以内に撮影した無帽、正面、上三分身、無背景で鮮明なものを提出してください。（写真サイズ：縦3センチ×横2.4センチ）

運転免許の自主返納制度に関する詳細やご相談などは、留萌警察署交通課（電話：42-0110）または市・総務課（電話：56-5005）へお問い合わせください。

ご存じですか？「サポカー補助金」

●「サポカー補助金」対象

(1) 令和2年度中に65歳以上となる方で、サポカーまたは対象装置を購入する方
（令和2年度中に65歳以上となる高齢運転者を雇用する事業者を含む）

- ①「対歩行者衝突被害軽減ブレーキや、ペダル踏み間違い急発進抑制装置などを搭載する車（サポカー）」
- ②「後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置」

①サポカー購入補助

【補助対象】 i. 対歩行者の衝突被害軽減ブレーキ
ii. ペダル踏み間違い急発進抑制装置

区分	iかつiiを 搭載する車両	iのみを 搭載する車両
登録車	10万円	6万円
軽自動車	7万円	3万円
中古車	4万円	2万円

②後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置購入補助

障害物検知機能付きペダル踏み間違い急発進抑制装置など……………4万円

※補助対象車両が中古車で、かつ購入時に①のi搭載分の補助金を受けている場合、補助金上限は2万円となります。

ペダル踏み間違い急発進抑制装置など……………2万円

サポカー補助金に関する詳細やご相談などは、一般社団法人次世代自動車振興センター（電話：0570-058-850）へお問い合わせください。



運転免許の自主返納・サポカー補助金

市では、安全で安心なまちづくりのため、運転免許の自主返納制度と、サポカー補助金を推進しています。

問 市・総務課 TEL 56-5005

「運転免許の自主返納」について考えてみましょう

▼運転免許の自主返納制度は、高齢者ドライバーによる深刻な事故が多発したことに伴い、平成10年から始まりました。近年、全国的な啓発活動などにより、運転免許の自主返納の輪が少しずつ広がっています。留萌警察署管内の「令和元年度自主返納」の申請件数は、112件となっています。

自主返納の手続きについて

▼運転免許は、有効期間内に自らの意思で返納することができます。自主返納を希望する方は、留萌警察署の交通課窓口（同署内1階）で返納手続きをすることができます。

高齢に伴う体の衰えなどで、運転に不安を感じたことはありませんか？
または、ご家族で運転に不安を感じる方はいませんか？



■自主返納を希望する方は、

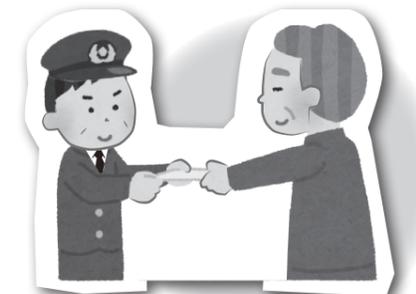
平日の午前8時45分から午後5時までに

留萌警察署交通課窓口へお越しください。

なお、運転免許を自主返納した方には、「留萌警察署長からのメッセージ文」「夜光反射材」「歩行者用交通安全チラシ」をお渡ししています。

また、留萌警察署では、安全運転への感謝とともに、自主返納を決意したことに対する敬意を込めて希望者に「運転免許の卒業証書」を授与しています。授与式は、日程を調整して留萌警察署で執り行います。

※免許の行政処分（取り消し・停止・再試験）の基準に該当する方は、自主返納することができません。あらかじめご了承ください。





元教員の経験を生かして スマホ講座を実施中

「私は以前、旭川市の私立高校で教員をしていました。旭川でも雪が降るので、少しは慣れていましたが、留萌は風が強いで驚きました。地域の皆さんは、雪かきを手伝ってくださったり、気さくに話しかけてくれたり、都会に比べてとても親切な方が多いように感じます。

活動の一環として、スマホ講座の講師を務めることになりました。スマートフォンの使いやすさなどを少しでも知ってもらえるきっかけになれば、うれしいです」



留萌市地域おこし協力隊 **のぐち 野口 なな** 隊員

【出身地】 埼玉県川口市
【主な活動】 観光振興のための企画・実施／あかしあ大学のスマホ講座など

"Facebook" でまちの情報発信

▼留萌市地域おこし協力隊では、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の一つ Facebook（フェイスブック）を活用して情報発信を行っています。同ページでは、市内の名所をはじめ、特産品やイベントなど、隊員たちが見つけた移住者ならではの「まちの情報」を発信しています。



「留萌市地域おこし協力隊」▲
Facebook ページ
同 Facebook ページQRコード ▲

地域おこし協力隊

活気ある地域づくりのため
それぞれの立場で連携

地域住民 行政

活気ある地域づくりを進めるためには、「地域おこし協力隊」「地域住民」「行政」がそれぞれの立場で連携していくことがとても大切です。

皆さんも共に協力し合いながら、活気ある地域を一緒につくりましょう。

◎「留萌市地域おこし協力隊」に関する詳細は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 政策調整課
検 索



特集

私たちは、 地域おこし協力隊です

留萌市地域おこし協力隊は、活気ある地域づくりと留萌市への定住に向け、さまざまな活動に取り組んでいます。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

活気ある地域づくりに向け、市内で奮闘中！

▼留萌市地域おこし協力隊は、委嘱期間中（おおむね1年から最長3年まで）、さまざまな活動に取り組みます。これまでに隊員17人（現役隊員を含む）が委嘱されました。そのうち、委嘱期間を終えた6人の隊員が留萌市に定住しました。

現在、令和2年7月に委嘱された2人の隊員が活動しています。各隊員は、それぞれの目標や夢を持ち、定住・定着の道を模索しながら、活気ある地域づくりの一助として、自身の才能や能力、特技などを生かして頑張っています。



地域の方たちと連携して
活動の幅を広げたい



留萌市地域おこし協力隊 **さえき ゆい 佐伯 結** 隊員

「留萌市には、すでに活躍している方がたくさんいます。私は、地域の方たちと連携しながら、活動の幅を広げていきたいと考えています。

道の駅るもいに展示していただいたチョコレートアートは、地域の要望を受け、今回初めて挑戦しました。まちのPRに少しでも役立てれば、うれしいです。

現在、少しずつ知識を増やしていることにAR（拡張現実）があります。ARは簡単に動画配信などができるので、将来的には留萌市の観光振興などに活用していきたいです」

【出身地】 留萌市
【主な活動】 道の駅るもいを中心とした地域振興など

議会です こんにちは

留萌市議会だより

第139号

令和3年2月1日発行

留萌市議会事務局

TEL42-1907 FAX43-6700

URL : <http://www.e-rumoi.jp/gikai/index.html>

E-mail : rumoishigikai@basil.ocn.ne.jp

留萌市議会

検索



※左記のQRコードからも留萌市議会のホームページにアクセスできます。

主な内容

- P6 ・議会活動が分かりやすく！より身近に！
- P7 ・「市民と議会の意見交換会」
- P8 ・第1・第2常任委員会からの報告
- P9 ・議会運営委員会などからの報告
- P10～P12 ・第4回定例会一般質問と答弁
- P13 ・こんなことが決まりました ほか

議会活動が分かりやすく！より身近に！

留萌市議会では、議会に関する情報の公開を推進するため、SNS（ソーシャルネットワークサービス）を効果的に活用した「フェイスブック」ページを開設しました。市民への情報発信および情報共有をより一層進めていきます。また、市民の声を議会活動に反映させるために「意見箱」を設置しました。



《フェイスブック (Facebook)》 広報活動

12月からフェイスブックページを開設しました。

定例会や一般質問、各常任委員会、議会運営委員会のほか議会活動全般を随時、情報公開し「分かりやすく、開かれた」議会を市民と共に目指していきます。

※コメント欄における返信は原則行いません。詳しくは留萌市議会フェイスブック運用方針をご確認ください。



《議会意見箱の設置》 広聴活動

あなたの声を聞かせてください！

「意見箱」設置場所は「市役所1階ロビー」と「るもいプラザ2階のまちなか賑わい広場」です。木工クラフト『萌樹工房』製作のKAZUMOちゃんポスト。設置してある記入用紙に議会に対しての気付きや疑問、改善すべきことなどご意見をお寄せください。寄せられた意見は、今後の議会運営や市政への提言に反映すべきかなど協議します。

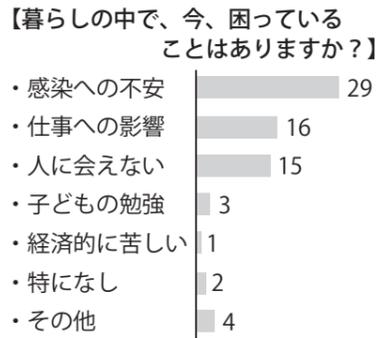
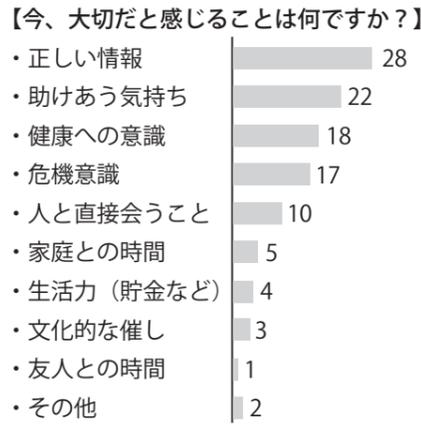


「市民と議会の意見交換会」

参加予定団体への事前アンケートから抜粋（回答数35件）

11月13日に予定していた「市民と議会の意見交換会」は、新型コロナウイルス感染者の警戒ステージ引き上げにより、中止しました。事前アンケートで頂いたご意見は、今後、議会で検討して参ります。

1. 暮らしについて (複数回答)



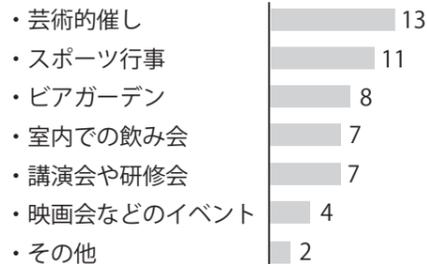
2. 新しい生活様式と言われる中、あなたはこの変化をどう感じていますか？

- これからの地域社会の在り方としては効果もあると思う。
- 留萌市民全体で「新しい生活様式」をよく理解し、それぞれの生活に合わせて実践を継続していくべき。
- コロナ後の未来像も同時に考えていかなければいけない。
- コロナ感染防止のためには必要なことだが、ストレス、不安、健康などに負荷が出ているように思われる。ガイドラインのもと、スポーツ・文化などのイベントを増やすことが必要。
- 遠出して帰った後、3週間くらいは体調の変化、感染状況の報道が気になる。
- いつまでこの状態が続くのかという不安を感じる。
- 経済がもたないのでは。

3. 今年行けなかったイベントなどに残念だったものは何ですか？

- 呑涛まつりなど、祭りや夏のイベント。
- 特産品を販売するイベント。
- スポーツの大会、コンサート。
- 福祉理解を深める事業。

4. 今、留萌で行われるとしたら、出かけたと思うところはどこですか？ (複数回答)



- 5. あなたが身近に感じるコロナ禍における課題についてお聞かせください
- 冬季の再発生への不安。
- 安心して外に出て人と会える方法。
- 濃厚接触者の内PCR検査受診数、検査による陽性者数、陰性者数の開示。

6. コロナ禍においてこれからの留萌市に期待することは何ですか？

- コロナ慣れで「新しい生活様式」が疎かになり危機意識が低下。
- 何より感染者への差別をなくすことが大切。
- 受診を控えるなど健康面、経済活動の不安。
- ワクチンが行き届くまで経済回復は難しいのでは。
- 今後のビジネスに活動への影響。
- 保育環境は密が避けられない。
- ICTなどを積極的に活用した地域産業の振興。
- コロナ禍で影響が出る幅広い業種や、収入減になっている方への支援。
- 市民団体が活動を行うために対策を講じる備品費などの補助。
- 市民との対話により良い方策を考え、すばやい実行と正しい情報。
- 希望通り検査を受けられようにする。
- 企業向けコロナ対策助成金制度。
- リモートワークの普及。
- コミュニケーションをとるための通信網の整備。



第1常任委員会

第16回第1常任委員会で、地域振興部から、JR留萌本線の「部分分統」の可能性と「廃止になった際の代替バス運行」について並行し検討していく対応が報告されました。

都市環境部から、市営住宅の9月末の管理戸数は、1213戸中、930戸が入居、76・67%の入居率との情報提供を受けました。



▲五十嵐町市営住宅リラ

令和4年度新料金開始予定

第18回第1常任委員会で、留萌市の水道料金は、前回の料金改定以降10年を経過。令和4年度に純損失を計上する見込みとなり水道料金改定案を上下水道運営委員会へ諮問。令和4年4月から新料金徴収開始予定であることを都市環境部から報告を受けました。

また、除雪事業に係る最低保証について、受託費の75%の最低保証額を設定したことについて情報提供がありました。



▲除排雪の様子

第2常任委員会

市民の公衆衛生の保持と高齢者の外出確保のため、温泉施設送迎車両運行事業の実施とその後検証結果の報告がありました。利用者の状況は12月15日時点で延べ人数293人となっています。

また、留萌市立病院でのPCR検査装置稼働状況や上半期の診療科別患者数の状況について報告がありました。教育委員会から通



▲温泉タクシー「おんせんタクー留」を利用する市民

学路の安全確保について関係機関との合同安全点検を実施し、子どももの安全確保を図っているとのことでした。

10月27日に留萌中学校、東光小学校の視察を行いました。留萌中学校では、校舎の外壁や屋根などの大規模改修工事の状況、および洋式トイレへの変更など新型コロナウイルス感染症予防対策を確認。また、東光小学校では、コロナ感染対策として網戸設置および手洗場改修などを確認しました。

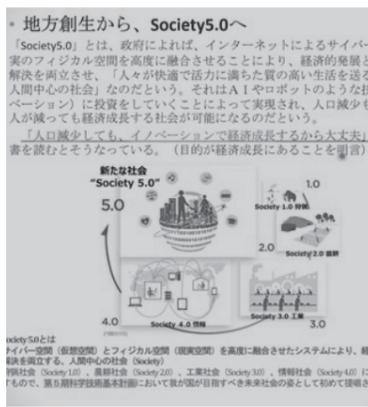


▲新型コロナウイルス感染症対策を行う市内小中学校を視察(東光小学校)

議会運営委員会

令和2年度北海道プロテック2040未来ビジョン出前セミナーを受講

留萌市議会では、11月12日、人口減少時代のまちづくりと地域社会の活性化などについて理解を深めるため、オンラインによるセミナーを受講しました。



ナリを受講しました。

当初、旭川市でのセミナーに参加する予定でしたが、コロナ禍により、オンライン方式による開催となり、議員研修会と位置づけ受講することとしました。

山下祐介東京都立大学人文文学部教授を講師に、高齢者人口が最大となるといわれる2040年頃を見据えた対応について、各自治体議会の責務に触れ、地域課題を解決するために知識や見識、教養を深める重要性など、さまざまな課題を抱える地域を例に講演が進められました。

参加した議員は、オンラインによる初めての講演を食い入るように視聴し、今後、到来する人口減少時代と地域が直面する課題の解決、そして新しい地域づくりにつなげるための想いを一層強くしたセミナーでした。

留萌市林活議連

市議会議員全員で組織している「留萌市森林・林業・林産業活性化議員連盟(林活議連)」は、10月30日、市内の樽真布および幌糠各地区事業現場を議員10人が視察しました。

市農林水産課の職員の同行をいただき、そして現地での説明を受けました。

樽真布地区では、将来木材として利活用を期待する「トドマツ、アカエゾマツ」2500本を植樹していること。

幌糠地区では、間伐材の伐採などの森林管理道路の整備(道と市の負担で、延長は3740メートル)



ル)をしていること。

説明を受けた議員は、現地の状況を目にし、担当市職員の説明を受けながら、事業についての理解を深め、視察を終えました。



令和2年第3回定例会

一般質問と答弁



とみす みほこ 戸水美保子 留萌公明党

質問 コロナ禍での差別・偏見を抑止する取り組みについて

新型コロナウイルス感染症は誰もがかかる可能性があることから、かかってしまった方をどのように地域で支えたらよいのか共通理解を持つべきと考えるが、市長の見解を伺う。また、愛媛県で始まった「ただいま」「おかえり」と言い合える、思いやりのある地域づくりを進めるシトラスリボン運動のようない取り組みを行うお考えはないか。

答弁 不確かな情報に惑わされ、差別やいじめなど人権侵害につながるような行為が起こることのないよう、市のホームページや広報誌、FMもえるなどを活用した情報発信と啓発活動に努めていく。各地で行われている取り組みについても参考にしていきたい。

質問 感染予防対策設備支援事業について

現在進めている本事業について、これまでの利用状況はどうか。現在の補助対象業種のほかに、対象を拡大する考えはあるか。また、予算の執行状況を鑑みて、助成割合を引



ちんだ りょうこ 珍田 亮子 萌政会

質問 道路整備事業について

3号・4号・18号見晴通は、令和4年度の完成に向けて事業を行っているが、現在の進捗状況と今後のスケジュールを聞きたい。留萌市の関連事業として下水道（雨水）管と上水道管を敷設することとなっているが予定通り開始できるか伺う。第4次留萌市道路計画5箇年計画は残り1年となるが、今後の取り組みを伺う。



▲南9条通りの道路整備工事

答弁 令和3年度は、見晴町・沖見町地区の用地・物件補償や通行不能区間での路盤舗装工事などを予定しており、令和6年度の完成と聞いている。下水

き上げるなどして苦境にある事業者の負担を減らし、事業申請しやすくする検討を行う考えはあるか。その上で、本事業の活用を促し、市内の事業所に感染予防対策設備の整備がより進むようにしてはどうか。



▲来店者の体温を測定するサーモカメラ・非接触型器具

答弁 現在までの予算の執行率は低いですが、この事業が始まる前からすでに感染予防対策設備を整備している事業所もあると考えている。

業種については先月、あまなどの療術業を追加し、事業者にお知らせしたところである。今後も必要に応じて検討していく。

今後、助成割合などの検討も庁内において進めるが、まず当初決定していた業種について要件などを緩和して、申請を促して行きたい。事業者には、

道事業は沖見町・見晴町地区で雨水管の敷設行っている。来年度以降も引き続き実施を予定している。水道事業については野本町・千鳥町地区の配水管敷設工事に着手しているが令和3・4年度は沖見町見晴町地区の配水管敷設工事を実施する。第4次留萌市道路計画は来年度、新たに5路線で整備を予定しており、進捗率は82%程度になる予定。実施できなかった路線は新たな計画の中で再評価して検討したい。

質問 留萌市の環境政策について

ごみの分別や、ステーションへの排出が大変な高齢者などの状況を踏まえた上で、今後のごみ処理の方向性についての対応策を伺う。ごみ分別内容変更時には関係団体や市民の声を聞くべきだと思いが考えを伺う。

答弁 高齢者世帯などへのごみ出し支援の必要性は十分理解しており、現在、実施中の高齢者などのごみ分別や排出などに関する状況把握の調査結果が出しだい、支援内容を決定し、新年度に実施していく。埋め立てごみを少しでも減らすことができ、市民の分別負担の軽減につながるため、留萌南部衛生組合で焼却によるごみ処理を基本に、同規模の自治体などからの情報収集を進める。

この事業を活用して頂き、市民が安心して利用できる環境を整えて、店舗などに足を運んで貰えるようにしてほしい。



こぬま きよみ 小沼 清美 無党派

質問 教職員の1年単位の变形労働時間制の導入について

恒常的な時間外労働がないことを前提として、繁忙期に1日10時間労働まで可能とする「教職員の1年単位の变形労働時間制」の対応について伺う。

1年単位の变形労働時間制導入に当たった前提～導入の手引き～ (文部科学省)

答弁 本制度は業務の状況に応じて勤務時間を配分し、長期休業期間中に集中して休日確保する制度であり、学校の働き方改革を推進する一つの選択肢である。しかし、この制度の活用によって単に勤務時間を縮減するもので



かさらは まさふみ 笠原 昌史 民進

質問 留萌市の防災対策について

市は十字街西ビルを防災備蓄倉庫として確保した。この施設にはどのようなものが備蓄されるのか。さらに、災害時の一時的な緊急避難場所として活用することは可能か。また、地元FM放送局が導入したスマートフォン専用アプリによるラジオ放送を災害時の情報伝達に活用する考えを伺いたい。



▲留萌市防災備蓄計画に基づき生活用品や資機材が備蓄される防災備蓄倉庫

答弁 留萌市防災備蓄計画に基づき、飲料水やアルファ化米などの非常用食糧やマスク、タオルなどの生活用品を避難者総定数の最大見込み4800人分の備蓄のほか、発電機や灯油式ストーブ、プライベートルームテントなどの資機材を、避難所として開設される14施設分を備蓄する予定である。こ

はなく、他の施策と併せて講ずることにより業務量を確実に削減させ、教職員が健康的に勤務できる環境をつくるなどを目的として実施されることが重要であると認識している。国が指針で定めた上限である時間外在校などの時間、月42時間、年320時間以内であることが導入の前提である。しかし、今年度は新型コロナウイルスの影響で一斉休校など通常の学校における勤務体制ではない状況にある。また、制度導入に伴う学校現場の管理職員の業務の増加や、教職員への制度の周知理解も必要不可欠であると認識している。

質問 不登校児童・生徒に対する施策について

不登校の児童・生徒の居場所について、どのような施策を行っているか伺う。

答弁 各学校において不登校になる前のさまざまなサインに気付き、早期の発見対応に努める。また、学校に登校するとういう結果のみを目標とするのではなく、不登校児童・生徒に寄り添い、自らの進路を主体的に捉え、社会的に自立することを目指せるように支援していく。学校以外の居場所として、教育支援センターの設置は有効な支援策

質問 デジタル・デバイス（情報格差）の解消に向けて

市が電子決済システムの実証実験を行う目的とデジタル・デバイスによりサービスを受けられない方をつくらないための解消策、市民向けのスマートフォンなどの講習会開催の取り組みの考えについて伺いたい。

答弁 実証実験は、アフターコロナを見据え、キャッシュレス化社会に向けた準備をいち早く整え、公金の一部電子決済化やポイント還元などの実証実験を行い、課題などを検証していきたい。スマートフォンなどに不慣れな方や利用を希望しない方に対し、広報誌やホームページなどの活用により各種情報を提供していく。また、スマートフォンを活用する方法に関する講習会を実施したい。

こんなことが決まりました

令和2年 第4回定例会
11月30日～12月10日

令和2年第4回定例会が11日間の会期で開催され、報告1件、議案23件、意見書案2件などを審議しました。

【報告】

- 議長の動向について 了

【議案】

- 令和2年度留萌市一般会計補正予算（第17号）
- 令和2年度留萌市国民健康保険事業特別会計補正予算（第3号）
- 令和2年度留萌市後期高齢者医療事業特別会計補正予算（第1号）
- 令和2年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算（第3号）
- 令和2年度留萌市下水道事業特別会計補正予算（第2号）
- 令和2年度留萌市病院事業会計補正予算（第2号）
- 留萌市一般職員給与条例等の一部を改正する条例制定について
- 財産の取得について
- 市道路線の認定について
- 市道路線の廃止について
- 地方税法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例制定について
- 留萌市観光施設等の指定管理者の指定について

ほか11件 原案可決

【意見書案】

- 不妊治療への保険適用の拡大を求める意見書
- 住まいと暮らしの安心を確保する居住支援の強化を求める意見書 原案可決

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスの影響でさまざまな行事が中止となったり、生活面でも感染防止に十分留意した行動制限が行われました。

11月13日に予定していました「市民と議会の意見交換会」も実施することができませんでした。

このような中、11月30日開催の第4回定例会では、コロナ関連、学校の教育環境、市政運営、防災、公共施設、JR、道の駅など重要な課題について活発な審議が行われました。

また、市議会では、「留萌市議会だより」のほかに新たに「フェイスブック」の開設や、「意見箱」の設置を行い、議会の広報広聴活動の強化を図っています。（芳）

各組合議会からの報告

留萌消防組合議会

令和2年留萌消防組合議会第1回臨時会を11月30日に開催し、専決処分の2件を承認し、「留萌消防組合職員給与条例の一部を改正する条例制定について」の1件を審議し可決しました。

また、12月23日に開催の第2回定例会は、一般質問と「令和元年度留萌消防組合歳入歳出決算の認定について」「令和2年度留萌消防組合補正予算第1号」の2件を審議し可決しました。

留萌南部衛生組合議会

令和2年12月15日、第5回南部衛生組合議会「議員協議会」が開催されました。

協議会の中で、組合議長から「ごみ焼却施設の勉強会」の立ち上げについて提案があり、全会一致で了承されたところです。勉強会立ち上げの考え方は、ごみ焼却施設の将来展望について、議会においても調査研究をすることが必要であるとの認識から、立ち上げに至った次第です。

ごみ焼却施設について勉強を

令和2年12月15日、第5回南部衛生組合議会「議員協議会」



▲新たな公共施設誘導ゾーン（生涯学習センター、交通ターミナル、駐車場、広場など）

【答弁】今後の改築事業を見据えた中で市債発行額の基準ハード8億円とソフ

平成31年9月の町内会長会議で示された「船場公園地区周辺エリア整備全体像」（案）
駅前周辺地区の立地誘導を前提に道の駅るもい周辺地区と一体となった公共施設整備は、来年度秋頃までに基本構想策定、令和4年度以降で基本計画と基本設計、5年以内の完成を目指しているが、JR留萌本線の方向性がこのまま進まない場合、沿線自治体会議を離脱することも視野に入れているのか聞きたい。会議の次回日程を聞きたい。

むらやま
村山ゆかり
萌芽クラブ

【質問】市の財政と公共施設整備
留萌市中期財政計画5年間の進捗状況を見据えた令和3年度の財政見通しを聞きたい。
市の地方債残高は、約29.2億円。地方債残高を増やさないために公共施設更新に係る予算は、どの範囲に設定できるのか。

ト1億円の計9億円とし、5年総額45億円の範囲で年度内の調整を行い、これらを踏まえた令和3年度の財政見通しでは、2億円を超える収支不足が見込まれることから、事業の見直しや財源の確保に努め、収支不足の圧縮・解消を図っていききたい。
公共施設更新費用は、具体的に算出していないが、道内類似市を参考にすると文化施設とスポーツ施設でそれぞれ20億円から30億円程度が予想される。
JR留萌本線沿線自治体会議を離脱する気持ちはない。廃線問題のほか、代替交通について提案されているので今後もしっかりと話を進めていききたい。会議は、できれば年内に無理であれば、年明けで調整している。

【質問】留萌駐屯地の充実・発展
自衛隊留萌駐屯地の充実・発展を求める要望活動が行われているが、防衛省の対応、ただ話した話を聞きたい。
【答弁】要望項目に対する明確な回答はなかったものの、留萌駐屯地の機能充実に向け、上級官庁への積極的な働きかけや前向きな検討を行う旨のお話をいただいた。
また、令和3年度には、電子戦部隊が新設されて、留萌駐屯地には、10人から15人程度の増員計画があると聞いている。

うしろ
鵜城 雪子
無党派

【質問】道の駅るもい開設後の現状と展望について
道の駅るもいは、コロナ禍の時期にオープンしたが、想定を超えた人が訪れた。冬期間における集客方法や、活用方法を伺いたい。道の駅を利用した人の「眺めが良い」などの意見の反面、「期待外れ」などの厳しい意見も多かったが、来年度に向けて具体的に何か検討しているか、また、道の駅から街中へ人を誘導するためのアイデアやプランも伺いたい。
【答弁】冬の活用としては、雪を活用した子どもの遊び場としての環境をつくりたい。また、道路状況の発信や防災拠点としての活用を考えている。
来年度に向けては、皆さんからの意見を真摯に受け止め、留萌らしい道の駅をつくらせていきたい。まちの中へ来訪者を誘導するために、専任の観光コンシェルジュの起用や、観光パンフレットを作っていくきたい。

【質問】JR留萌線一部廃止による今後の方向性について
JR北海道が廃止・バス転換方針を示している留萌本線の「留萌本線沿線会議」において、留萌市が、JR留萌本線の存続を断念し、廃線を受入れる事を伝えたが、廃線を断念した経緯を

伺いたい。また、JR留萌本線廃止により、留萌駅周辺だけでなく、留萌市全体のまちづくりにも大きく関わると思われるが、市長は廃線後の駅周辺一帯の整備構想をどのように考えているのか伺いたい。
【答弁】廃線受け入れは大変厳しい判断であったが、JR北海道への財政支援の法律改正の期限が迫る中、新型コロナウイルス感染症の影響により、JR北海道の経営は大きな打撃を受け、赤線区に国の支援は困難であり、現在の都市間バスの経営状況や、現在の鉄道利用状況において存続は大変厳しいと考えた。
駅裏の道の駅るもいと一体となった駅周辺エリアは、廃線後もにぎわいが失われないように、まちづくりに重要なエリアであると考えている。
この新たな公共施設の立地を核として、市内交通アクセスの向上や乗り継ぎ環境の整備、周辺商業施設も含め、市民が回遊できるエリアとしたい。



▲留萌駅裏の整備予定エリア

ゆきこ
雪子
無党派

【質問】道の駅るもい開設後の現状と展望について
道の駅るもいは、コロナ禍の時期にオープンしたが、想定を超えた人が訪れた。冬期間における集客方法や、活用方法を伺いたい。道の駅を利用した人の「眺めが良い」などの意見の反面、「期待外れ」などの厳しい意見も多かったが、来年度に向けて具体的に何か検討しているか、また、道の駅から街中へ人を誘導するためのアイデアやプランも伺いたい。
【答弁】冬の活用としては、雪を活用した子どもの遊び場としての環境をつくりたい。また、道路状況の発信や防災拠点としての活用を考えている。
来年度に向けては、皆さんからの意見を真摯に受け止め、留萌らしい道の駅をつくらせていきたい。まちの中へ来訪者を誘導するために、専任の観光コンシェルジュの起用や、観光パンフレットを作っていくきたい。

【協力隊コラム】② 「スマホで何ができる？」

留萌市地域おこし協力隊
野口なな



地域おこし協力隊の野口です。教員経験を生かし「スマホ講座」を行っています。今回は、「スマホを使ってできること」についてです。

スマホは、インターネットで検索ができます。例えば、旅行の際は目的地への行き方や飲食店の店舗情報・メニューなどがすぐに分かります。

そして、普段の生活でも、

スマホが役立つ場面は多くあります。「家族や友人とのテレビ電話」「気になったときはいつでも全国のニュースや天気予報、防災情報」などを見ることができます。また、「買い物の際は現金を必要としないキャッシュレスによる決済」もできます。

旧来のガラケー（フィーチャーフォン）の多くは、ここまでの機能はありません。

スマホを使うことで、私たちの生活は飛躍的に便利になります。

さらに「キャッシュレス決済」に関して、留萌市では2月からおトクなキャンペーンを行います。

ぜひこの機会にキャッシュレスを体験し、スマホの利便性を実際に感じてみるのはいかがでしょうか。

「もえトクキャッシュレスポイント還元キャンペーン」(実施期間2月1日～28日)▼詳しくは、本誌折込チラシをご覧ください。この機会に、キャッシュレス決済をはじめてみませんか？
問 市・地域戦略室 TEL 56-5000

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？(留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 2月17日(水)
13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 2月16日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・市民課 TEL 56-5003

暮らし・手続き 「2月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時まで下記へお願いします。

●2月の粗大ごみ収集日 日 所

3日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
4日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
5日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
10日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
11日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
12日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588



知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ

▼市の花 「ツツジ」

▲市の木「アカシア」

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メール メールアドレス

暮らし・手続き 市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者を募集します。

- 対 ①住宅困窮の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 2月2日(火)～4日(木) 9:00～15:00

申込会場 市役所分庁舎 2階分庁舎会議室

※申込会場が例年と異なりますので、ご注意ください。

※申込書は2月4日(木)まで市・建築住宅課で配布します。(土・日曜日を除く)

※家賃は、その世帯の収入や扶養親族などによって異なります。

※駐車場使用料金、共益費が別途毎月かかります。車を所有する方は、駐車場の有無を必ず記入してください。

※入居できる時期は4月初旬以降となります。
※申し込みの際は、「印鑑」「住民票」「所得が確認できる書類」などをご持参ください。
※団地によっては、浴槽および風呂釜を各自用意していただくことになります。

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
大町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	1LDK、3LDK(51戸)	1階～4階	42.2～72.8	10,100～24,900
沖見町はまなす団地	鉄筋コンクリート造7階建て	3LDK(2戸)	3階・4階	70.2	18,100～26,900
沖見町アザレア	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK(2戸)	1階・4階	62.4	17,900～26,700
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(33戸)	1階～4階	67.6～77.2	16,200～29,200
平和台団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(37戸)	1階～4階	63.4～68.7	13,700～24,700
旭町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(4戸)	1階・3階	36.9～46.6	7,500～14,200
元町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(3戸)	1階・4階	67.1	15,500～23,400
沖見町団地	コンクリートブロック造平屋建て	2LDK、3LDK(2戸)	1階	37.5～39.7	9,500～14,300
春日町団地	コンクリートブロック造平屋建て	1LDK(4戸)	1階	37.2～39.6	8,100～13,700
平和台団地	木造平屋建て	3LDK(2戸)	1階	69.3～69.8	14,800～22,600

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(3戸)	1階	81.6	21,300～31,800
五十嵐町リアA	鉄筋コンクリート造10階建て	2LDK(1戸)	1階	76.8	23,700～35,300

問 市・建築住宅課 TEL 42-2025

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

大人のための朗読会 日 2月9日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会 日 2月28日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急ぎよ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

やる気成績共にUP! 未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献 ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。 NEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円(月額)※英語は4,000円
- 中学生…1教科 4,000円(月額)
- 定期テスト対策…5教科 12,000円(月額)
- 会費……………1,000円(年額)

AIアプリ導入! 更なるステップアップしよう! 「ひとり親応援キャンペーン」 「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 NEXT 留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ構内) <https://next-juku.net/>

お問い合わせ(担当) メンタル心理カウンセラー すがわら 菅原 総合心理カウンセラー 事務局長 ☎0164-56-1925 ☎090-9517-5681

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼2月の催しおよび休館日は、次のとおりです。
 ●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～
 ※感染症対策のため、先着10組までとなります。
 ・3日(水)「おやつ」 ・20日(土)「ねこ」
 ●休館日
 ・1月25日(月)～2月1日(月) 蔵書点検休館
 ・8日(月)／15日(月)／22日(月) 月曜休館
 ・12日(金)／24日(水) 祝日振替休館
 ・26日(金) 館内整理休館
 市立留萌図書館 42-2300

市以外のお知らせ 「石綿関連疾患に関する労災補償制度」について

▼労働者が石綿による疾病を発症した場合は、労働者災害補償保険法に基づく保険給付・特別遺族給付金などの対象となります。中皮腫などで死亡した方が過去に石綿業務に従事していた場合、労災保険などの支給対象となる可能性があります。
 問 北海道労働局労働基準部労災補償課
 TEL 011-709-2311
 問 留萌労働基準監督署 TEL 42-0463

市以外のお知らせ 「労働安全衛生法に基づく各種技能講習・安全教育」のご案内

▼留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）では、「労働安全衛生法に基づく各種技能講習・安全教育」の受講生を募集しています。なお、募集期間や定員、受講料などは各コースによって異なります。詳しくは、下記へお問合せください。
 ●各種技能講習・安全教育
 ・ガス溶接技能講習／アーク溶接特別教育／新伐木作業業務に係る特別教育／車両系（整地等）安全教育／玉掛け技能講習／不整地運搬車運転技能講習／高所作業車運転技能講習など
 問 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）
 TEL 42-0348

暮らし・手続き 「マイナンバーカード交付臨時窓口」開設のお知らせ

▼「マイナンバーカード交付臨時窓口」を開設します。詳しくは、下記へお問い合わせください。
 日 2月20日(土) 9:00～17:00
 所 市役所本庁舎1階市・市民課4番窓口
 ●交付時に必要なもの
 ①本人確認書類（運転免許証など）
 ②交付案内はがき（個人番号カード交付・電子証明書発行通知兼照会書）
 ③（お持ちの方は）番号通知カード
 問 市・市民課 TEL 42-1805

健康・福祉・子育て 「令和3年度留守家庭児童会入会児童」募集のご案内

▼令和3年度入会児童を募集します。
 費 月額負担金（1人分）
 ・1人目……………1,800円
 ・2人目以降、準要保護世帯……………900円
 ・要保護世帯……………無料
 申 2月15日(月)までに各留守家庭児童会へ直接お申し込みください。（日曜日、祝日を除く）
 ※定員を超える応募がある場合、高学年の児童は入会できない場合があります。

【留萌小学校区（寿）留守家庭児童会】 （寿児童センター内） 電話：43-1193
【留萌小学校区（沖見）留守家庭児童会】 （沖見児童センター内） 電話：42-0072
【東光小学校区留守家庭児童会】 （東光小学校内） 携帯電話：080-1879-2220 090-5077-4571
【緑丘小学校区留守家庭児童会】 （千鳥児童センター内） 電話：42-2226
【港北小学校区留守家庭児童会】 （港北小学校内） 携帯電話：090-7514-1203
【潮静小学校区留守家庭児童会】 （潮静児童センター内） 電話：42-1303

問 市・教育委員会子育て支援課 TEL 42-1808

暮らし・手続き 後期高齢者医療制度「高額介護合算療養費」について

▼高額介護合算療養費では、同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と、介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた額が支給されます。
 ●自己負担限度額表（「1年分の自己負担額」計算期間：8月1日～翌年7月31日）

負担割合	区分	自己負担額の合計（基準額）	
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】212万円	
		【課税所得380万円以上】141万円	
		【課税所得145万円以上】67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1. 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
 ※2. 世帯全員が住民税非課税で、世帯所得が0円（公的年金受給額が80万円以下）
 問 市・市民課 TEL 42-1805
 問 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011-290-5601

対象者には3～4月に通知を送付しますので、必要事項を記入の上、返送してください。

暮らし・手続き 「令和3年度留萌市奨学生」募集のお知らせ

▼市では、奨学金の貸し付けを行っています。詳しくは、市・教育委員会学校教育課へお問い合わせください。
 対 留萌市に住民登録しており、市・教育委員会で定めた条件（学業が優良で、性行が善良である方（評定平均3.3以上）など）を全て満たす方
 内 貸付金額（1カ月分）
 ・大学（大学院や短期大学を含む）1万8,000円
 ・専門学校……………1万4,000円
 ・高校（高等専門学校を含む）……………9,000円
 ※返済期間は貸付終了後10年以内です。（無利息）
 申 2月1日(月)から26日(金)までに必要書類を次の手順で、市・教育委員会学校教育課へ提出してください。（土・日曜日、祝日を除く）
 ①学生は在学する学校を經由して提出
 ②既卒業者は直接提出
 問 市・教育委員会学校教育課
 TEL 42-3006

暮らし・手続き 「国民健康保険高額療養費」に関するお知らせ

▼「国民健康保険高額療養費」は令和3年1月診療分から、申請の手続き方法が変わります。詳しくは、下記へお問い合わせください
 ●令和3年1月診療分以降の主な変更点
 ①診療月から3カ月経過分が申請可能
 ②領収書の添付は不要
 ③3,000円以上の支給がある方には申請書を送付（郵送で申請可能）
 ※市役所に行く必要がなくなります。
 ※詳しい内容については、対象者に送付します。
 ●注意事項
 ◎1月診療分は4月以降に申請することができません。申請書は3月下旬に発送予定です。
 ◎お振込みまでの期間は変わりません。
 ◎支給金額が3,000円未満の場合は、窓口での申請が必要です。
 ◎新型コロナウイルス感染予防の観点からも、郵送申請にご協力ください。
 問 市・市民課 TEL 42-1805

本当に良かったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
 にしきどう 花園市民斎場
 一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
 留萌市花園町2丁目3-23
 0120-43-9000
 ※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
 ■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結
 はなむすび
 仏壇仏具専門店 NISHIKIDO

●安心して仏壇をお選びいただくために
 正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
 ※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

NTT docomo ドコモ スマホ教室

ドコモスマホ教室とは？
 スマートフォンをご検討中のお客さまやご利用中のお客さまのスマートフォンに対する不安が解消され、使いこなす楽しみ方が楽しく学べるスマートフォン教室です。
 「入門編」から「応用編」まで、さまざまな講座をご用意しています。お気軽にぜひご参加ください！

参加費無料
 詳細・お申込みはこちら

スマホをお持ちでなくても、他社の携帯でもOK!
 ※ドコモショップ店頭または電話・Webにて事前にお申込みください。
 ※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。

【ご予約のお願い】
 ドコモショップへお手続きでご来店の際は「来店予約」が必要です。
 ご予約をいただけないお客さまについては、後日のご予約をご案内させていただく場合がございます。
 ※緊急性の高いご用件（故障など）は、予約なしでも受付いたします。※予約可能日や時間帯は店舗によって異なります。※当日の混雑状況によりお時間通りのご案内とならない場合がございます。
 詳しくはお近くのドコモショップへ！

ドコモインフォメーションセンター（受付時間：午前9時～午後8時（年中無休））
 ドコモの携帯電話：局番なし151（無料）※1 一般電話など：0120-800-000※2
 ※1一般電話からはご利用いただけません。※2一部のIP電話からは接続できない場合があります。

「確定申告」に関するお知らせ

～「確定申告会場」設置のご案内～

▼令和2年分の確定申告が始まります。次のとおり確定申告会場を開設しますので、期間内にお越しください。なお、来庁の際は必ずマスクを着用していただくほか、最小限の人数でお越しいただけますよう、お願いします。

また、所得税の確定申告書は、国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)で作成した上で、e-Tax(電子申告)で送信または印刷して郵送などによって提出することができます。

※確定申告会場は大変混み合いますので、新型コロナウイルス感染防止のためにも、積極的にご活用いただけますようお願いいたします。

【確定申告会場について】

●市役所1階税務課市民税係

日 2月16日(火)～3月12日(金) 9:00～11:30 / 13:00～16:00
(土・日曜日、祝日を除く)

●留萌税務署(還付申告については、下記期間以外も受け付けています)

日 2月16日(火)～3月15日(月) 9:00～16:00
(土・日曜日、祝日を除く)

※留萌税務署では、新型コロナウイルス感染症対策として、確定申告会場への入場の際に必要な入場整理券を配付します。なお、整理券は当日会場で配付するほか、LINEで事前発行することができます。詳しくは留萌税務署までお問合せください。

【申告に必要なもの】

- マイナンバーカード
(または通知カード+運転免許証、公的保険の被保険者証などの本人確認を行えるもの)
- 印鑑
- 源泉徴収票などの所得が証明されるもの
- 社会保険料や生命保険料などの領収書または証明書
- 障害者控除を受ける場合は障害者手帳
- 配偶者(特別)控除、扶養控除を受ける場合は被扶養者のマイナンバーが分かる書類
- 医療費控除を受ける場合は医療費控除の明細書および医療費通知
※医療費の領収書だけでは受けられません。
- 還付申告の際は申告する本人名義の通帳
※明細書などは令和2年1月1日から令和2年12月31日に支払ったものが対象です。 など

詳しくは、市ホームページ(<https://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

問 市・税務課 TEL 56-5004

問 留萌税務署 TEL 42-0661

市以外のお知らせ 冬道での交通事故防止などについて

▼安全で安心な北海道に向け、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【冬道での交通事故防止】

- ①時間に余裕を持って運転しましょう。
- ②スピードダウン・慎重に運転しましょう。
- ③「急」の付く運転操作は危険です!
- ④見通しの悪い交差点に注意しましょう。
- ⑤悪天候に注意・不要な外出は控えましょう。

【違法・迷惑駐車防止】

- ①通行や除排雪の妨害となります。
- ②交差点付近の事故原因となります。
- ③緊急車両の活動障害となります。
- ④歩行者事故などの原因となります。

問 留萌警察署 TEL 42-0110

市以外のお知らせ ナスバから「介護料支給」「交通遺児友の会」のご案内

▼独立行政法人自動車事故対策機構(通称:ナスバ)では、交通事故被害者世帯を対象にした援護制度を推進しています。

●介護料支給

自動車(バイクを含む)事故による重度後遺障害(脳損・脊損)により、介護を要する方には、後遺障害の程度などに応じて月額3万6,500円から21万1,530円を支給します。

●交通遺児友の会

自動車事故で保護者を亡くした児童らを対象に会費無料で運用している友の会では、旅行会や絵画コンテストなどを実施しています。

また、交通遺児への育成資金の無利子貸付を行っています。

問 独立行政法人自動車事故対策機構旭川支所

TEL 0166-40-0111

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 山村 晃一

●どうぞお気軽にご相談ください

女性・高齢者のご相談も
多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

市以外のお知らせ 「国民年金保険料の2年前納」について

▼「国民年金保険料の2年前納」で納付すると、毎月納付する場合と比べ、2年間でおよそ1万5,000円の割安となります。

口座振替で「2年前納」する場合は、預貯金口座をお持ちの金融機関または年金事務所で手続きが必要です。「2年前納」手続きの申し込みは毎年2月末日が締め切りとなります。

また、現金またはクレジットカード納付でも2年前納をすることができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※口座振替の手続きには、「金融機関届出印の押印」「基礎年金番号の記入」が必要です。なお、基礎年金番号は、年金手帳や納付書などでご確認ください。

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

市以外のお知らせ 「季節労働者向け就職促進セミナー」開催のお知らせ

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、通年雇用の促進などを目的として、「季節労働者向け就職促進セミナー」を開催します。なお、一般の方も聴講することができますので、ぜひお越しください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 2月15日(月) 10:00～12:00

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

対 季節労働者を雇用している事業所および事業者 ほか

費 無料

内 講演

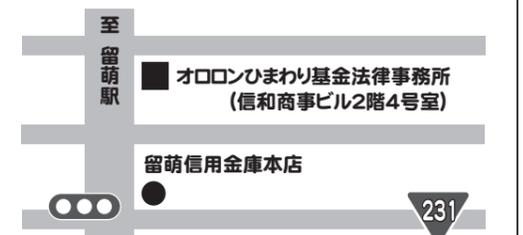
「ずばり!なにが良いの?
通年雇用って?」

講師: 社会保険労務士

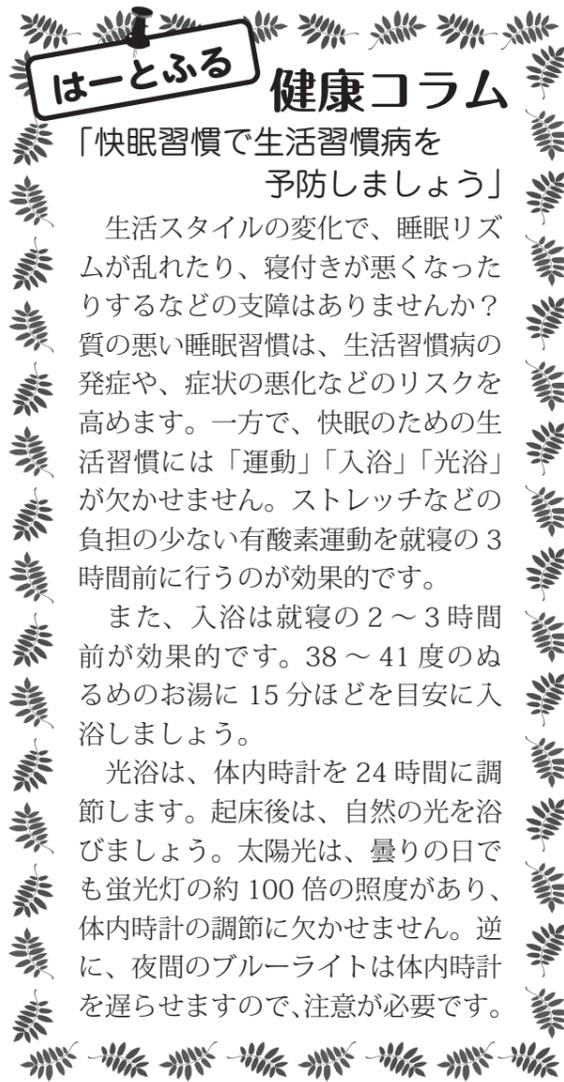
小嶋 亜希子 氏

問 南留萌地域通年雇用促進協議会

TEL 42-2278



オロロンひまわり基金法律事務所 検索



はーとふる 健康コラム

「快眠習慣で生活習慣病を予防しましょう」

生活スタイルの変化で、睡眠リズムが乱れたり、寝付きが悪くなったりするなどの支障はありませんか？質の悪い睡眠習慣は、生活習慣病の発症や、症状の悪化などのリスクを高めます。一方で、快眠のための生活習慣には「運動」「入浴」「光浴」が欠かせません。ストレッチなどの負担の少ない有酸素運動を就寝の3時間前に行うのが効果的です。

また、入浴は就寝の2～3時間前が効果的です。38～41度のぬるめのお湯に15分ほどを目安に入浴しましょう。

光浴は、体内時計を24時間に調節します。起床後は、自然の光を浴びましょう。太陽光は、曇りの日でも蛍光灯の約100倍の照度があり、体内時計の調節に欠かせません。逆に、夜間のブルーライトは体内時計を遅らせますので、注意が必要です。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

2日(火)	1歳6カ月児 (R 1年 7月生まれ)
9カ月児 (R 2年 4月生まれ) 中止	※後日ご案内します。
9日(火)	3歳児 (H30年 1月生まれ)
16日(火)	4カ月児 (R 2年 10月生まれ)

※新型コロナウイルス感染予防に伴って人数を制限して実施しており、対象月の方でも健診を受けられない場合があります。詳しくは、案内文書をご確認ください。

【フッ化物塗布 (予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

18日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場 (おおむね65歳以上)】

軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談 (乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

18日(木)	9:30～11:30	
--------	------------	--

【一般健康・栄養相談 (乳幼児～成人)】

健康や栄養などについてご相談ください。

10日(火)	13:30～14:30	幌糠コミュニティセンター
--------	-------------	--------------

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00 / 9:00～20:30(水) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【2月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ (<https://cohortopia.care/eki/>) をご確認ください。

- 9日(火) 13:30～15:00 ・駅カフェ 会場：るもい健康の駅
- 13日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座③「肺炎 (適切な対応と予防)」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
- 16日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座 (13:30～14:30) + 駅カフェ (14:30～15:30)
- 20日(土) 13:30～15:00 ・新型コロナ市民勉強会 講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
- 25日(木) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 高砂町」会場：港東コミュニティセンター (高砂町2丁目)
- 27日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座④「脳梗塞 (仕組みと予防)」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
- 27日(土) 13:00～14:00 ・マンスリー健康講話「新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) に対する治療薬・ワクチンの正しい知識」 講師：大町薬局 薬局長 管理薬剤師 吉田 龍 氏

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を代表電話に加え、電話 43-8127 番でも実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。各イベントは定員になり次第、募集を締め切っています。このため、イベントへ参加される方は、るもい健康の駅へ事前予約もしくはお問い合わせをお願いします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館時に検温や体調チェックを行っています。なお、夜間の利用が水曜日のみとなっています。お間違えないように、ご注意ください。

からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



2月28日の
日曜当番医院

富山整形外科

未広町1丁目 ☎42-2030 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院 (医院) へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

健康ワンポイントアドバイス

『春の集団検診中止に伴う個別検診の特例措置』について

▼市では、新型コロナウイルス感染症の影響で「春の集団検診」が中止となったことを受け、市民の検診機会の確保を図るため、対象期間中に市内医療機関で受診した個別検診を、集団検診と同じ料金で受けられる市独自の特例措置を実施しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 日 対象期間：5月11日(月)～2月26日(金)
- 対 対象期間までに、市内医療機関で個別検診を受診した方
- 費 健 (検) 診料金

健 (検) 診項目	対 象 者	料 金
特 定 健 診	国保・後期	500円
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上 1,500円
	胃カメラ検査	50歳以上 1,500円
肺がん検診	X線検査	40歳以上 1,000円
	大腸がん検診	40歳以上 500円
子宮頸がん検診	頸部・HPV①	20～41歳 2,200円
	頸部のみ②	42歳以上 1,200円
	超音波検査※①②受診者のみ	20歳以上 500円
乳がん検診	35歳以上	2,400円

※75歳以上の方、生活保護世帯の方は、がん検診を無料で受けることができます。

※生活保護世帯の方は、市発行の「受給証明書」をご持参ください。

・個別検診の受診を希望する場合は、医療機関に直接お申し込みください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内)

TEL 49-6050

※この4コマ漫画は、留萌市をPRするために留萌高校 (商業研究会) の生徒たちが作成したものです。

留萌高校 商業研究会 「留萌の冬」 製作 情報ビジネス科 岩本・坂本・白石



留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。



▲市の木「アカシア」

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心もち、平和な市にしよう。



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

気軽にお申し込みください

困ったときは相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています

T

市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

WEB

ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/> 電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和2年12月末現在

・総人口	20,261人	(-34人)
・男	9,700人	(-20人)
・女	10,561人	(-14人)
・世帯数	11,309世帯	(-15世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和2年12月届出分

・出生	12人	・転入	14人
・死亡	32人	・転出	28人

納税について

●今月納期の市税 ・国民健康保険税 8期 納期限3月1日(月)

留萌市の情報は、留萌地域の情報発信フリーペーパー「すまいるタウン（毎月第3金曜日発行）」でもお知らせしています。

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10 どちらの放送も 夕 17:05~17:10

耳で聞く留萌市 ラジオ回覧板 昼 12:20~12:30

エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政など 財務課 ☎56-0025
- 地籍調査、市有財産など 管財課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

災害への備え②

避難所以外も検討を！

避難所は、大きな被害を受けた方や、その可能性がある方たちのために開設されます。このため、避難所では、共同生活となり、プライバシーを守ることが難しく、ストレスなどで体調を崩してしまうことがあります。また、感染症へのリスクが高まる可能性もあります。

不慣れた環境で 身体共に負担が・・・

いつクラスターが発生するか 心配だ・・・



避難生活場所の選択肢

身体への負担や、感染リスクを抑えるため、次の避難方法も検討してみましょう。

住宅避難

ご自身と自宅周りの安全が確保できた場合は住み慣れた自宅で



自主避難先

近くの安全な親戚・知人の家



近くの親戚・知人の家へ避難も

自宅外に避難する場合には、安全が確保できる場所であれば、必ずしも避難所でもなくても問題ありません。避難所での3密（密閉・密集・密接）を避けるため、あらかじめより安全な近くの親戚や知人の家などを自主避難先としてお願いしておくなど、「もしも」のときのために、事前に話し合っておきましょう。



例①：大雨が来る前に 息子の家に避難しておこう

例②：大きな地震が発生した後は、必ず、おじいちゃんの家を集まろう

問 市・総務課 ☎56-5005

託児仕事と同時に 見つけよう!

託児料は昼食と
おやつ付きで無料!

それだけじゃない!

- ・緊急時は介護施設の看護師が対応
- ・高齢者との関わりで優しい心を育て
- ・イングリッシュプログラムの実施

託児所のご利用について

託児時間 …… 9:00～17:00
対象年齢 …… 1才～就学前の児童
休 日 …… 日曜日・保護者の休日
利用条件 …… 当社事業所での勤務

お子さんは
託児で保育

親御さんは
施設で勤務

グループホーム
もえ～る職員募集!

介護職員 正社員/パート

無資格でもOK!介護の仕事に就きたいと思っている方は是非、ご応募ください。
経験・年齢も問いません。

正社員 月178,000円～201,000円

パート 時給861円～900円

介護支援専門員(ケアマネ) 正社員/パート

介護支援専門員の資格保有者。経験・年齢不問。

正社員 月210,000円～230,000円

パート 時給1,300円

募集詳細はホームページで
ご確認ください。
その他の職種も募集中!



株式会社 萌福祉サービス
グループホームもえ～る
〒077-0007 留萌市栄町1丁目1番20号

電話 080-3296-6374 担当: 門間

応募の際は、写真付履歴書を郵送下さい。追ってご連絡いたします

<http://moe-fukushi.com/>

■監修・発行 留萌市政政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

■編集・印刷

株式会社留萌新聞社



NTT東日本の
ストレージ
サービス

テレワーク、
在宅勤務を
お手伝いします

安心・安全

専門
スタッフが
サポート

在宅勤務・外出先でも資料作成や
ファイル共有ができます

FLET'S あずけ～る

PRO

高セキュリティ&ビジネスに
役立つ機能満載の
オンラインストレージサービスです

重要なデータを
災害やサイバー
攻撃から守りたい

外出先でも
タブレットなどで
資料を閲覧したい

安心・安全に
データを
共有したい

情報保管から業務効率化まで
まとめてサポート!

おまかせ
データレスPC

クラウド上のストレージにデータを自動保存する
「データレス機能」付きのレンタルパソコンサービスです

- 働き方改革に
- 情報セキュリティ対策に
- BCP(事業継続計画)対策に



インターネット環境があれば、

どこでもテレワーク環境が導入可能

©OneDriveは、米国Microsoft Corporationの、米国及びその他の国における登録商標または商標です。◎ご利用場所でのインターネット接続環境が必要です。
【フレッツ・あずけ～るPROプランについて】◎ご利用には、メールアドレスが必要です(対応OSは、フレッツ光公式ホームページ[フレッツ・あずけ～るPROプラン]
(<https://business.ntt-east.co.jp/service/azukerupro/offer.html>)をご確認ください。◎他人の著作物・商標およびプライバシーなどを侵害した場合、
各種法令違反に該当する行為を行った場合は、お客さまが全面的に責任を負うものとし、NTT東日本は一切責任を負わないものとします。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30～17:00 休業日: 土・日・休日・年末年始(12/29～1/3)

K20-0173[2005-2104]