

「スマホって便利！」

留萌市地域おこし協力隊 野口なな



初めまして。留萌市地域おこし協力隊隊員の野口です。令和2年7月に着任し、留萌に来て約半年が経ちました。

地域おこし協力隊は、都市部から地方に移住し、さまざまな分野で地域活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る制度です。私は普段、観光分野で活動しています。また、前職の教員経験を

生かし、「スマートフォン(スマホ)講座」も行っており、12月は、あかしあ大学の学生の皆さんに向けた講座を行いました。

「スマホにしてみたいけど不安だ」「スマホで何ができるのか分からない」と思っている方も多いのではないのでしょうか？

スマホは言わば「持ち歩けるパソコン」です。スマホ1

台で、たくさんことができますようになります。このコラムでは、スマホをテーマに連載していきます。皆さんのお役に立てるように頑張ります。よろしくお願ひします。

「生活に色がつく」「知識は人を救う」は、私が教員時代に大切にしていた言葉です。スマホ1台で開く、新たな楽しさ・便利さを知り、ぜひ生活にお役立てください。

暮らし・手続き 新成人の皆さんへ！ 20歳になったら「国民年金」

▼「国民年金」は、加入者が給付年齢に達した場合や病気・けがで障がいが残った場合などに年金を受け取ることができる制度です。**20歳から60歳までの方は、「国民年金」に必ず加入しなければなりません。**国が責任をもって運営しているため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。「国民年金」には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があります。

●「学生納付特例制度」「保険料納付猶予制度」

「学生納付特例制度」は学生、「保険料納付猶予制度」は学生を除く20歳から50歳未満の方をそれぞれ対象にしており、加入者（保険料納付猶予制度は加入者および配偶者）の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

暮らし・手続き 令和3年度固定資産税、都市計画税の軽減について

▼令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の売上高が、令和元（平成31）年の同期間と比べて30%以上減少している中小事業者の事業用家屋、および償却資産が対象となります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

内 認定経営革新等支援機関などの認定を受けた上で、1月6日(水)から2月1日(月)までに、下記へ申告してください。

認定経営革新等支援機関や特例措置などの詳細については中小企業庁ホームページ (<https://www.chusho.meti.go.jp/>)、特例措置の申告書については、市ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>) をそれぞれご確認ください。

問 市・税務課

TEL 42-1804



知りたい情報が いっぱい!

くらしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし・手続き

年末年始の「水道凍結などの修理対応」について

▼市内指定給水工事業者4社が自主的に当番制で対応します。なお、修理に伴う費用は個人負担となります。

●市内指定給水工事業者・電話番号

- ◎株式会社熱源……………TEL 42-3081
- ◎株式会社ハチ口……………TEL 42-3311
- ◎株式会社不二水道……………TEL 42-1955
- ◎北興機械株式会社……………TEL 42-3615

●年末年始の当番表

12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金・祝)
(株)不二水道	(株)ハチ口	(株)熱源	北興機械(株)
1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)
(株)不二水道	(株)ハチ口	(株)熱源	北興機械(株)

問 市・上下水道課 TEL 42-5151

暮らし・手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 1月20日(水)
13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターは一とふる1階

申 1月19日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・市民課 TEL 56-5003

暮らし・手続き

「1月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●1月の粗大ごみ収集日 日 所

20日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
21日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
22日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
27日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
28日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
29日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



大人のための朗読会

日 1月12日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会

日 1月24日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急ぎょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）TEL 43-2255

やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。NEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円 (月額) ※英語は 4,000円
- 中学生…1教科 4,000円 (月額)
- 定期テスト対策…5教科 12,000円 (月額)
- 会費……………1,000円 (年額)

A I アプリ導入!
更なるステップアップしよう!
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 NEXT -ネクスト- 留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ横) お問い合わせ(担当) https://next-juku.net/

メンタル心理カウンセラー すがわら 総合心理カウンセラー 事務局長

0164-56-1925 090-9517-5681

市政情報 るしんふれ愛パーク（船場公園）管理棟の一部貸館休止について

▼道の駅「るもい」内のアンテナショップが冬期間に船場公園管理棟内への移設することに伴い、施設の貸館を一部休止します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

内 休止期間：12月1日(火)～3月26日(金)

休止施設：体験学習室1（1階）

展望休憩室（2階）

問 るしんふれ愛パーク（船場公園）管理棟

TEL 43-1501

市政情報 「競争入札参加資格審査申請」のご案内

▼令和3・4年度の競争入札参加資格審査申請は、市・財務課契約係へ申請書をご提出ください。

また、建設工事・設計・船舶に係る申請の更新年となっています。申請漏れがないようご注意ください。

なお、物品などについては、申請の中間年となります。市内事業者は、令和2～4年度の登録が済んでいる場合であっても、納税証明書などの書類の提出が必要です。詳しくは、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

日 1月12日(火)～29日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

※本年度の申請方法は、新型コロナウイルス感染症対策のため、市内事業者は郵送または持参、市外事業者は郵送のみとなります。

※申請受付期間は混雑が予想されます。このため、市内事業者は、1月12日(火)～22日(金)までの早期申請にご協力ください。

- 【提出書類】**
- ①申請書
 - ②納税証明書
 - ③その他書類(工事経歴書ほか)

問 市・財務課 **TEL** 42-1803

健康・福祉・子育て 要介護認定高齢者の方に対する税法上の障害者控除について

▼介護認定（要介護度2～5）を受けている65歳以上の方のうち、一定の要件を満たしている場合、税法上の障害者控除を受けることができます。

なお、確定申告で税控除の手続きをする際には、「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

申請様式については、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）および市・社会福祉課窓口（市役所本庁舎1階）で配布しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●令和2年分の申請

日 申請受付：1月6日(水)～

※申請の際は印鑑をご持参ください。

問 市・社会福祉課

TEL 42-1807

市政情報 「各種審議会委員」の募集について

▼市では、3つの審議会の委員を募集します（公募枠7人）。任期は、令和3年4月1日から2年間（国民健康保険運営協議会は3年間）です。

- ◎国民健康保険運営協議会 …………… 3人
※国民健康保険加入者かつ令和6年3月31日現在75歳未満である方に限ります。
- ◎環境審議会 …………… 3人
- ◎上下水道事業運営委員会 …………… 1人

対 留萌市内に居住かつ住所のある20歳以上75歳以下（令和3年4月1日現在）の方で、市税等を完納されている方

申 「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、応募する方の納税証明書（有料）を添付の上、1月20日(水)から3月1日(月)までに下記へお申し込みください。なお、申込書は、市・総務課などで配布しています。

問 市・総務課 **TEL** 42-1802

教育・文化・スポーツ 「Les't！離乳食」開催のご案内

▼お子さんの成長に合わせ、楽しく離乳食を学びませんか？

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●「Let's！離乳食 ～親と子のこころを育てる離乳食教室～」

日 1月22日(金) 10：00～

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

対 生後4カ月以上1歳未満の乳児とその保護者

定 10組 **費** 無料

申 1月13日(水)まで（土・日曜日、祝日を除く）

※当日は筆記用具をはじめ、お子さんのエプロン、スプーン、飲み物などをご持参ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）

TEL 49-6050

教育・文化・スポーツ 「いきいきクッキング教室」に参加しませんか？

▼20歳以上の方を対象に「いきいきクッキング教室」を開催します。簡単ヘルシーメニューを楽しく学びませんか。

当日は、塩分測定を行いますので、ご希望の方は、普段食べているみそ汁をご持参ください。

日 2月17日(水) 10：00～13：00

所 保健福祉センターはーとふる2階栄養指導室・調理実習室

定 10人程度（定員になり次第締め切り）

費 500円

申 2月9日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

※当日は筆記用具をはじめ、三角巾やマスク、エプロンなどをご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況に配慮し、開催内容を変更する場合があります。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局

（市・保健医療課内）

TEL 49-6050

暮らし・手続き 道路への「雪だし」はやめましょう

▼道路への「雪だし」は行わないでください。除雪に関するお問い合わせは、下記へご連絡ください。

◎市道は市・都市整備課、道道は留萌建設管理部事業課、国道は留萌開発事務所道路課へそれぞれお問い合わせください。

◎事故などが発生した場合は、速やかに留萌警察署へ通報しましょう。

問 市・都市整備課 **TEL** 42-2010

問 留萌建設管理部事業課 **TEL** 42-1849

問 留萌開発事務所道路課 **TEL** 42-3168

問 留萌警察署 **TEL** 42-0110

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼1月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）
11：00～

※感染症対策のため、先着10組までとなります。

・6日(水)「にこにこ」

・23日(土)「なあに？」

●休館日

・11日(月・祝)／18日(月) 月曜休館

・25日(月)～2月1日(月) 蔵書点検休館

【年末・年始休館】

・12月30日(水)～1月5日(火)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 弁護士 山村 晃一
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

どうぞお気軽にご相談ください
●相続・借金・過払金の相談無料

女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●業務時間／9：00～18：00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

「償却資産の申告」について

▼償却資産（事業に使用できる機械や器具、備品など）は固定資産税の課税対象となります。申告期限は2月1日(月)までとなりますので、期限内の申告をお願いします。

●償却資産とは

法人（会社）や個人で、工場や商店などを経営している方が、その事業のために使用することができる機械、器具、備品などをいい、固定資産税の課税対象となります。

【申告対象となるもの】

- ①構築物（看板や鉄塔、家屋附帯設備など）
- ②機械および装置（旋盤やベルトコンベヤーなど）
- ③船舶（漁船や貨物船、モーターボートなど）
- ④車両および運搬具（大型特殊自動車など）
- ⑤工具・器具、備品（測定工具や机、パソコンなど）

【申告対象とならないもの】

- ①使用可能期間が1年未満の資産
- ②少額償却資産
 - ・取得価額が10万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、一時に損金として算入する資産（個別の耐用年数により、減価償却を行っているものを除く）
- ③一括償却資産
 - ・取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、3年間で一括して均等償却する資産（個別の耐用年数により、減価償却を行っているものを除く）
- ④自動車税、軽自動車税の課税対象となる資産
 - ※軽自動車税に該当する車両は構造上の大きさや、最高速度制限などの条件があります。農耕用機械（トラクタ、トレーラなど）をお持ちの方は、下記までお問合せください。
- ⑤無形減価償却資産

●「eLTAX（地方税ポータルシステム）」について

エルタックスを利用することで、会社や自宅のパソコンでも償却資産状況をはじめ、法人道民税や法人事業税、地方法人税などの申告ができます。利用方法など詳しくは、専用ホームページ（<http://www.eltax.lta.go.jp/>）をご覧ください。

- 【償却資産について】 問 市・税務課 TEL 42-1804
- 【エルタックスについて】 問 市・税務課 TEL 56-5004
- 【農耕用機械について】 問 市・税務課 TEL 56-5004
- 問 留萌振興局税務課 TEL 42-8416

市以外の お知らせ

緊急通報は110番、相談電話は「#9110」をご利用ください

▼110番は、緊急の事件・事故などをいち早く警察へ通報するための緊急電話です。対応する警察官が、事件・事故の内容について質問しますので、落ち着いてお答えください。

携帯電話で110番する際は、通話が途切れる可能性がありますので、歩きながらの通報は控えましょう。また、車を運転しながら通報した場合は、法令違反となります。必ず、車を安全な場所に停止してから、通報してください。

なお、緊急の対応を必要としない、遺失物・拾得物の届け出、諸手続きに関する照会などについては、最寄りの警察署、交番・駐在所へお問い合わせください。

警察相談専用ダイヤル「#9110」では、相談事や警察業務に関する意見・要望を受け付けています。相談などはこちらをご利用ください。

問 留萌警察署
TEL 42-0110

市以外の お知らせ

令和3年「甲種防火管理新規講習」開催のご案内

▼令和3年「甲種防火管理新規講習」を開催します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 2月18日(木)、19日(金)の2日間
9:30～17:00
(受付時間9:00～9:20)

所 港西コミュニティセンター 定 30人
費 受講料：無料

※講習教材費は別途4,000円が必要です。

申 「受講申請書」に必要事項を明記の上、1月6日(水)から31日(日)までに下記へお申し込みください。

※1事業所につき、1人までとなります。

問 留萌消防組合消防本部予防課
TEL 42-2211

市以外の お知らせ

「調理師業務従事者届」の届け出はお忘れなく！

▼飲食店や社会福祉施設、介護老人保健施設などで働いている調理師は、「調理師業務従事者届」の提出が調理師法で義務付けられています。

詳しくは、北海道全調理師会留萌支部、または留萌保健所へお問い合わせください。

●就業状況に関する届け出

日 届出期間：1月15日(金)まで

対 調理師業務に従事する方

●北海道全調理師会留萌支部従事者届出受理事務取扱所

届出先の名称（担当者）・住所	電話番号
美食酒家 司（担当：大懸信司） 〒077-0042 留萌市開運町3丁目8-1	☎ 43-1002
メルカート（担当：佐藤紀尋） 〒077-0041 留萌市明元町6丁目 ホテルニューホワイトハウス内	☎ 43-7484

問 留萌保健所 TEL 42-8326

市以外の お知らせ

「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス運行」のご案内

▼本年も「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス」を1月と、2月の毎週土・日曜日、祝日の合わせて21日運行します。なお、乗車定員は40人程度となり、乗車できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは下記へお問い合わせください。

●時刻表

行き	留萌合同庁舎前発 9:30	→	スキー場着 10:15
帰り	スキー場発 16:30	→	留萌合同庁舎前着 17:15

問 増毛町営暑寒別岳スキー場
TEL 53-3002

一步前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

Chao ちゃお

- ・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666 [サポートハウスちゃお]
- ・留萌市見晴町2丁目27番地（中央公民館内）
☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

まずは一步踏み出して相談を！

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）

随時、見学受付中！
(要予約)