

クリスマス♪
みんな一緒に



12 月12日(土)、「パパと遊ぼう〜ミニ☆クリスマス〜」が子育て支援センターで開催されました。会場では、プレゼント交換やジングルベルなどのクリスマスにちなんだゲームが行われました。参加した親子たちは、和やかな雰囲気の中で、それぞれのゲームを楽しみました。

市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検索



▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

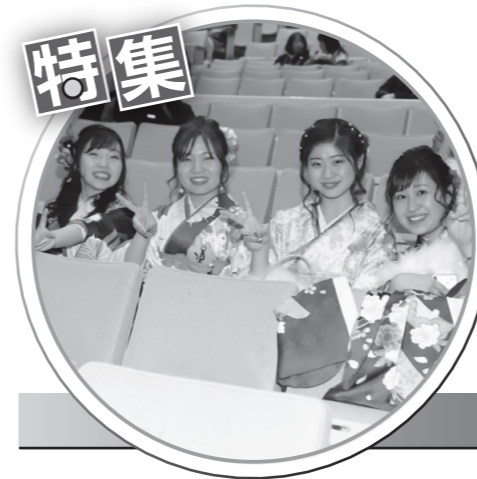
- ②-③ 特集/写真で振り返る 2020年の留萌市
- ④-⑤ 特集/確定申告・住民税申告はお早めに!

- ⑥-⑪ 暮らしのお知らせ
- ⑫-⑬ 健康ひろば
- ⑭ 連載/災害への備え②
- ⑮ 留萌市情報アンテナ

写真で振り返る 2020年の留萌市

留萌市では昨年も、みんなが笑顔になるようなイベントや思い出に残る楽しい出来事など、さまざまなことができました。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809



特集

新年あけまして

おめでとございませ

昨年は、新型コロナウイルス感染症が流行し、イベントや行事の規模縮小・中止が多く、また、外出自粛を余儀なくされたことから、変化の一年であったように感じております。

そのため、緊急かつ早急な感染対策や社会経済対策が必要であり、市民の生活の安心・安全を目的とした市政運営を進めてまいりました。

一方で、昨年の7月には、「道の駅るもい」がオープンし、市民をはじめ、たくさんの方にお越しいただきました。

今年は、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながらも、新たなマチづくりの基本方針を定めた、第6次総合計画の基本テーマである「みんなで作る まち・ひと・きぼう」次の時代へ「続く留萌」の実現に向けて、さらに全力を尽くしてまいります。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、本年が皆さまにとりまして、明るく希望に満ちた年となりますよう、心からご祈念申し上げます。

令和3年 元旦
留萌市長 中西 俊司



12月 市内各地でクリスマスイベントが開催



11月 留萌市子どもまつりが開催



10月 市内小学校の学芸会が開催



8月 市内小学校の運動会が開催



9月 市内小学校で「かずの子給食」を実施



7月 道の駅るもいがオープン



1月 成人式が挙



2月 市内各保育園で節分行事が開催



3月 市内各保育園の卒園式が挙



5月 るもいプラザで「ぼくの笑顔・わたしの笑顔展」が開催



6月 市内町内会の花壇整備が実施



4月 市内各小中学校・高校の入学式が挙

2020年の出来事

※主な事柄を抜粋

- 1月 成人式が挙
- 2月 市内各保育園で節分行事が開催
- 3月 全道的な新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、市内イベントの自粛が相次ぐ
- 4月 市内各保育園の卒園式が挙
- 市内小中学校・高校の卒業式が挙
- 高規格幹線道路深川・留萌自動車道が全線開通
- 5月 るもいプラザが移転
- るもいプラザで「ぼくの笑顔・わたしの笑顔展」が開催
- 6月 市内町内会の花壇整備が実施
- 7月 道の駅るもいがオープン
- 8月 オロロン・サマーフェスタが開催
- 9月 市内小学校の運動会が開催
- 9月 「新型コロナウイルス市民勉強会」が開催
- 市内小学校で「かずの子給食」が実施
- 10月 健康づくり大遠足が開催
- 「おんせんタクー留」がスタート
- 市内小学校の学芸会が開催
- 11月 留萌市子どもまつりが開催
- 12月 市内各地でクリスマスイベントが開催

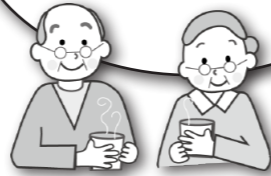
医療費控除を受ける方へ

▼必ず「医療費控除の明細書」を作成の上、お越しください。また、令和2年度分の申告からは、領収書だけでは医療費控除の申告に対応できなくなります。

用紙は、市・税務課または留萌税務署でお渡ししているほか、国税庁ホームページから作成することもできます。

なお、医療費のお知らせをお持ちいただくことで、明細書の記入を簡略化することが可能です。

そうなんだ！
「医療費控除の明細書」が
申告のときに必要なんだ
ね。注意しなくちゃね。



年分 医療費控除の明細書【内訳書】				
※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。				
住所	氏名			
1 医療費通知に関する事項				
医療費通知（※）を添付する場合は、右記の①～③を記入します。 ※医療費通知が発行される医療費の額等を通知する書類で、次の各項目が記載されたものに限ります。 （例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」） ① 被保険者等の氏名、② 医療費を受けた年月、③ 医療費を受けた者、 ④ 医療費を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤ 健康保険者等が支払った医療費の額、⑥ 保険者等の氏名				
(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) (1)のうちその注中に実際に支払った医療費の額	(3) (2)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額	円	円
2 医療費（上記1以外）の明細				
(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分 <input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
円	円		円	円

※医療費の領収書は、必ず自宅で5年間保存しましょう。税務署から提示または提出を求められる場合があります。ご注意ください。

医療費控除の明細書は、申

住民税申告の手続きについて

▼1月1日現在で留萌市に住所がある方のうち、確定申告を行わない方は住民税申告が必要です。ただし、下記に該当する方は申告不要となります。

- ①所得が給与所得のみで、勤務先が給与支払報告書を市へ提出している方（※1）
- ②所得が年金所得のみで、年金支払者が公的年金等支払報告書を市へ提出している方（※1）
- ③収入がなく、次の条件いずれかに該当する方

- ・国民健康保険に加入していない
- ・後期高齢者医療制度に加入していない
- ・所得証明書、課税証明書、限度額認定証（健康保険、介護保険）を発行することがない

（※1）各支払報告書の内容に変更がある方、各控除内容に変更がある方は申告が必要です。

▼必要書類を持参の上、下記の受付会場へお越しください。

※必要書類は、確定申告の手続きと同様です。

◎市・税務課 2月16日（火）～3月12日（金）
9:00～11:30 / 13:00～16:00（※いずれも土・日曜日、祝日を除く）

詳しくは、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でご確認ください。

留萌市 税務課

検 索

【確定申告に関すること】問 市・税務課 TEL 56-5004 / 問 留萌税務署 TEL 42-0661

【住民税申告に関すること】問 市・税務課 TEL 56-5004

特集



確定申告・住民税申告は お早めに！

2月から3月は確定申告および住民税申告の期間です。申告が必要な方は、感染症対策の上、手続きをよろしくお願いします。

問 市・税務課 TEL 56-5004

確定申告とは

▼所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得の金額と、それに対する所得税の額を計算し、源泉徴収された税金などの過不足を清算する手続きです。

年末調整できない医療費控除などで、払いすぎた税金が還付される場合もあります。

【確定申告が必要な方】※必要な方の一例

①給与所得がある方

- ・給与を2か所以上から受けており、年末調整されていない給与の収入金額と、給与所得および退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合など

②公的年金等に係る雑所得がある方

- ・公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える場合など

ほか

確定申告の手続きについて

▼必要書類を持参の上、下記の受付会場へお越しください。なお、税制改正によって令和2年分の所得計算の方法が変わりましたので、ご注意ください。

◎市・税務課 2月16日（火）～3月12日（金） 9:00～11:30 / 13:00～16:00

◎留萌税務署 2月16日（火）～3月15日（月） 9:00～16:00（※いずれも土・日曜日、祝日を除く）

※感染症対策のため、必ずマスク着用の上お越しください。また、体調の優れない方の来庁はご遠慮ください。なお、混雑を防ぐためにも最少人数でお越しください（家族複数人などのご来庁はご遠慮ください）。

※留萌税務署では、感染症対策のため、申告会場では入場整理券を配布してご案内することを予定しています。詳しくは、留萌税務署（電話：42-0661）へお問い合わせください。

【必要書類】

- ◎マイナンバーカード（個人番号カード）、または個人番号通知カード
- ◎顔写真付き本人確認書類
※マイナンバーカード提示の場合は不要です。
- ◎収入金額が分かる書類（源泉徴収票など）
- ◎印鑑
- ◎申告する本人名義の口座が分かるもの
- ◎その他（申告に応じた必要な確認書類）

インターネットでも
確定申告書を作成可能



国税庁ホームページでは、所得税の確定申告書を作成し、電子申告することができます。

▲
国税庁
ホームページ
QRコード

新型コロナウイルスへの感染対策のためにも、ぜひ電子申告をお願いします。

「スマホって便利！」

留萌市地域おこし協力隊 野口なな



初めまして。留萌市地域おこし協力隊隊員の野口です。令和2年7月に着任し、留萌に来て約半年が経ちました。

地域おこし協力隊は、都市部から地方に移住し、さまざまな分野で地域活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る制度です。私は普段、観光分野で活動しています。また、前職の教員経験を

生かし、「スマートフォン(スマホ)講座」も行っており、12月は、あかしあ大学の学生の皆さんに向けた講座を行いました。

「スマホにしてみたいけど不安だ」「スマホで何ができるのか分からない」と思っている方も多いのではないのでしょうか？

スマホは言わば「持ち歩けるパソコン」です。スマホ1

台で、たくさんの方ができるようになります。このコラムでは、スマホをテーマに連載していきます。皆さんのお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いします。

「生活に色がつく」「知識は人を救う」は、私が教員時代に大切にしていた言葉です。スマホ1台で開く、新たな楽しさ・便利さを知り、ぜひ生活にお役立てください。

暮らし・手続き 新成人の皆さんへ！ 20歳になったら「国民年金」

▼「国民年金」は、加入者が給付年齢に達した場合や病気・けがで障がいが残った場合などに年金を受け取ることができる制度です。20歳から60歳までの方は、「国民年金」に必ず加入しなければなりません。国が責任をもって運営しているため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。「国民年金」には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があります。

●「学生納付特例制度」「保険料納付猶予制度」

「学生納付特例制度」は学生、「保険料納付猶予制度」は学生を除く20歳から50歳未満の方をそれぞれ対象にしており、加入者（保険料納付猶予制度は加入者および配偶者）の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

暮らし・手続き 令和3年度固定資産税、都市計画税の軽減について

▼令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の売上高が、令和元（平成31）年の同期間と比べて30%以上減少している中小事業者の事業用家屋、および償却資産が対象となります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

内 認定経営革新等支援機関などの認定を受けた上で、1月6日(水)から2月1日(月)までに、下記へ申告してください。

認定経営革新等支援機関や特例措置などの詳細については中小企業庁ホームページ (<https://www.chusho.meti.go.jp/>)、特例措置の申告書については、市ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>) をそれぞれご確認ください。

問 市・税務課

TEL 42-1804

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



大人のための朗読会

日 1月12日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会

日 1月24日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急ぎょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内） ☎43-2255

知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし・手続き 年末年始の「水道凍結などの修理対応」について

▼市内指定給水工事業者4社が自主的に当番制で対応します。なお、修理に伴う費用は個人負担となります。

●市内指定給水工事業者・電話番号			
◎株式会社熱源	☎ 42-3081		
◎株式会社ハチ口	☎ 42-3311		
◎株式会社不二水道	☎ 42-1955		
◎北興機械株式会社	☎ 42-3615		

●年末年始の当番表			
12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金・祝)
(株)不二水道	(株)ハチ口	(株)熱源	北興機械(株)
1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)
(株)不二水道	(株)ハチ口	(株)熱源	北興機械(株)

問 市・上下水道課 TEL 42-5151

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 1月20日(水) 13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターは一とふる1階

申 1月19日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・市民課 TEL 56-5003

暮らし・手続き 「1月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●1月の粗大ごみ収集日 日 所

20日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
21日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
22日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
27日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
28日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
29日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。NEXT 生徒随時募集中!!

■小学生…1教科 3,500円 (月額) ※英語は 4,000円

■中学生…1教科 4,000円 (月額)

■定期テスト対策…5教科 12,000円 (月額)

■会費…1,000円 (年額)

A I アプリ導入!
更なるステップアップしよう!
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 NEXT -ネクスト-

留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ横)

お問い合わせ(担当) <https://next-juku.net/>

メンタル心理カウンセラー
総合心理カウンセラー
事務局長

すがわら 菅原

☎ 0164-56-1925
☎ 090-9517-5681

市政情報 るしんふれ愛パーク（船場公園）管理棟の一部貸館休止について

▼道の駅「るもい」内のアンテナショップが冬期間に船場公園管理棟内への移設することに伴い、施設の貸館を一部休止します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

内 休止期間：12月1日(火)～3月26日(金)
 休止施設：体験学習室1（1階）
 展望休憩室（2階）

問 るしんふれ愛パーク（船場公園）管理棟
TEL 43-1501

市政情報 「競争入札参加資格審査申請」のご案内

▼令和3・4年度の競争入札参加資格審査申請は、市・財務課契約係へ申請書をご提出ください。

また、建設工事・設計・船舶に係る申請の更新年となっています。申請漏れがないようご注意ください。

なお、物品などについては、申請の中間年となります。市内事業者は、令和2～4年度の登録が済んでいる場合であっても、納税証明書などの書類の提出が必要です。詳しくは、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

日 1月12日(火)～29日(金)
 (土・日曜日、祝日を除く)

※本年度の申請方法は、新型コロナウイルス感染症対策のため、市内事業者は郵送または持参、市外事業者は郵送のみとなります。

※申請受付期間は混雑が予想されます。このため、市内事業者は、1月12日(火)～22日(金)までの早期申請にご協力ください。

【提出書類】 ①申請書
 ②納税証明書
 ③その他書類(工事経歴書ほか)

問 市・財務課 **TEL** 42-1803

健康・福祉・子育て 要介護認定高齢者の方に対する税法上の障害者控除について

▼介護認定（要介護度2～5）を受けている65歳以上の方のうち、一定の要件を満たしている場合、税法上の障害者控除を受けることができます。

なお、確定申告で税控除の手続きをする際には、「障害者控除対象者認定書」が必要となります。申請様式については、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）および市・社会福祉課窓口（市役所本庁舎1階）で配布しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●令和2年分の申請

日 申請受付：1月6日(水)～
 ※申請の際は印鑑をご持参ください。

問 市・社会福祉課
TEL 42-1807

市政情報 「各種審議会委員」の募集について

▼市では、3つの審議会の委員を募集します（公募枠7人）。任期は、令和3年4月1日から2年間（国民健康保険運営協議会は3年間）です。

- ◎国民健康保険運営協議会 …………… 3人
 ※国民健康保険加入者かつ令和6年3月31日現在75歳未満である方に限ります。
- ◎環境審議会 …………… 3人
- ◎上下水道事業運営委員会 …………… 1人

対 留萌市内に居住かつ住所のある20歳以上75歳以下（令和3年4月1日現在）の方で、市税等を完納されている方

申 「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、応募する方の納税証明書（有料）を添付の上、1月20日(水)から3月1日(月)までに下記へお申し込みください。なお、申込書は、市・総務課などで配布しています。

問 市・総務課 **TEL** 42-1802

教育・文化・スポーツ 「Les't！離乳食」開催のご案内

▼お子さんの成長に合わせ、楽しく離乳食を学びませんか？

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●「Let's！離乳食 ～親と子のこころを育てる離乳食教室～」

日 1月22日(金) 10：00～

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

対 生後4カ月以上1歳未満の乳児とその保護者

定 10組 **費** 無料

申 1月13日(水)まで（土・日曜日、祝日を除く）
 ※当日は筆記用具をはじめ、お子さんのエプロン、スプーン、飲み物などをご持参ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）
TEL 49-6050

教育・文化・スポーツ 「いきいきクッキング教室」に参加しませんか？

▼20歳以上の方を対象に「いきいきクッキング教室」を開催します。簡単ヘルシーメニューを楽しく学びませんか。

当日は、塩分測定を行いますので、ご希望の方は、普段食べているみそ汁をご持参ください。

日 2月17日(水) 10：00～13：00

所 保健福祉センターはーとふる2階栄養指導室・調理実習室

定 10人程度（定員になり次第締め切り）

費 500円

申 2月9日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）
 ※当日は筆記用具をはじめ、三角巾やマスク、エプロンなどをご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況に配慮し、開催内容を変更する場合があります。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局（市・保健医療課内）

TEL 49-6050

暮らし・手続き 道路への「雪だし」はやめましょう

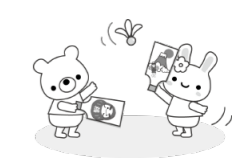
▼道路への「雪だし」は行わないでください。除雪に関するお問い合わせは、下記へご連絡ください。

◎市道は市・都市整備課、道道は留萌建設管理部事業課、国道は留萌開発事務所道路課へそれぞれお問い合わせください。
 ◎事故などが発生した場合は、速やかに留萌警察署へ通報しましょう。

問 市・都市整備課 **TEL** 42-2010
問 留萌建設管理部事業課 **TEL** 42-1849
問 留萌開発事務所道路課 **TEL** 42-3168
問 留萌警察署 **TEL** 42-0110

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼1月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）
 11：00～
 ※感染症対策のため、先着10組までとなります。

- ・6日(水)「にこにこ」
- ・23日(土)「なあに？」

●休館日
 ・11日(月・祝)／18日(月) 月曜休館
 ・25日(月)～2月1日(月) 蔵書点検休館

【年末・年始休館】
 ・12月30日(水)～1月5日(火)

問 市立留萌図書館
TEL 42-2300

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
 にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
 留萌市花園町2丁目3-23 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) TEL (0164) 42-8111
 ■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
 正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
 ※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 弁護士 山村 晃一
 ・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

●どうぞお気軽にご相談ください 女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間／9：00～18：00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
 オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)
 留萌信用金庫本店
 231
 オロロンひまわり基金法律事務所 検索

「償却資産の申告」について

▼償却資産（事業に使用できる機械や器具、備品など）は固定資産税の課税対象となります。申告期限は2月1日(月)までとなりますので、期限内の申告をお願いします。

●償却資産とは

法人（会社）や個人で、工場や商店などを経営している方が、その事業のために使用することができる機械、器具、備品などをいい、固定資産税の課税対象となります。

【申告対象となるもの】

- ①構築物（看板や鉄塔、家屋附帯設備など）
- ②機械および装置（旋盤やベルトコンベヤーなど）
- ③船舶（漁船や貨物船、モーターボートなど）
- ④車両および運搬具（大型特殊自動車など）
- ⑤工具・器具、備品（測定工具や机、パソコンなど）

【申告対象とならないもの】

- ①使用可能期間が1年未満の資産
- ②少額償却資産
 - ・取得価額が10万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、一時に損金として算入する資産（個別の耐用年数により、減価償却を行っているものを除く）
- ③一括償却資産
 - ・取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、3年間で一括して均等償却する資産（個別の耐用年数により、減価償却を行っているものを除く）
- ④自動車税、軽自動車税の課税対象となる資産
 - ※軽自動車税に該当する車両は構造上の大きさや、最高速度制限などの条件があります。農耕用機械（トラクタ、トレーラなど）をお持ちの方は、下記までお問合せください。
- ⑤無形減価償却資産

●「eLTAX（地方税ポータルシステム）」について

エルタックスを利用することで、会社や自宅のパソコンでも償却資産状況をはじめ、法人道民税や法人事業税、地方法人税などの申告ができます。利用方法など詳しくは、専用ホームページ（<http://www.eltax.lta.go.jp/>）をご覧ください。

- 【償却資産について】 問 市・税務課 TEL 42-1804
- 【エルタックスについて】 問 市・税務課 TEL 56-5004
- 【農耕用機械について】 問 市・税務課 TEL 56-5004
- 問 留萌振興局税務課 TEL 42-8416

市以外の お知らせ

緊急通報は110番、相談電話は「#9110」をご利用ください

▼110番は、緊急の事件・事故などをいち早く警察へ通報するための緊急電話です。対応する警察官が、事件・事故の内容について質問しますので、落ち着いてお答えください。

携帯電話で110番する際は、通話が途切れる可能性がありますので、歩きながらの通報は控えましょう。また、車を運転しながら通報した場合は、法令違反となります。必ず、車を安全な場所に停止してから、通報してください。

なお、緊急の対応を必要としない、遺失物・拾得物の届け出、諸手続きに関する照会などについては、最寄りの警察署、交番・駐在所へお問い合わせください。

警察相談専用ダイヤル「#9110」では、相談事や警察業務に関する意見・要望を受け付けています。相談などはこちらをご利用ください。

問 留萌警察署
TEL 42-0110

市以外の お知らせ

令和3年「甲種防火管理新規講習」開催のご案内

▼令和3年「甲種防火管理新規講習」を開催します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 2月18日(木)、19日(金)の2日間
9:30～17:00
(受付時間9:00～9:20)

所 港西コミュニティセンター 定 30人
費 受講料：無料

※講習教材費は別途4,000円が必要です。

申 「受講申請書」に必要事項を明記の上、1月6日(水)から31日(日)までに下記へお申し込みください。

※1事業所につき、1人までとなります。

問 留萌消防組合消防本部予防課
TEL 42-2211

市以外の お知らせ

「調理師業務従事者届」の届け出は
お忘れなく！

▼飲食店や社会福祉施設、介護老人保健施設などで働いている調理師は、「調理師業務従事者届」の提出が調理師法で義務付けられています。

詳しくは、北海道全調理師会留萌支部、または留萌保健所へお問い合わせください。

●就業状況に関する届け出

日 届出期間：1月15日(金)まで

対 調理師業務に従事する方

●北海道全調理師会留萌支部従事者届出受理事務
取扱所

届出先の名称（担当者）・住所	電話番号
美食酒家 司（担当：大懸信司） 〒077-0042 留萌市開運町3丁目8-1	☎ 43-1002
メルカート（担当：佐藤紀尋） 〒077-0041 留萌市明元町6丁目 ホテルニューホワイトハウス内	☎ 43-7484

問 留萌保健所 TEL 42-8326

市以外の お知らせ

「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス運行」のご案内

▼本年も「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス」を1月と、2月の毎週土・日曜日、祝日の合わせて21日運行します。なお、乗車定員は40人程度となり、乗車できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは下記へお問い合わせください。

●時刻表

行き	留萌合同庁舎前発 9:30	→	スキー場着 10:15
帰り	スキー場発 16:30	→	留萌合同庁舎前着 17:15

問 増毛町営暑寒別岳スキー場
TEL 53-3002

一步前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持って働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

まずは一步踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

Chao ちゃお

- ・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666 [サポートハウスちゃお]
- ・留萌市見晴町2丁目27番地（中央公民館内）
☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）

随時、見学受付中！
(要予約)

はーとふる 健康コラム

「飲み過ぎにご注意を！」

最近、自宅でお酒を飲む「家飲み」が増えています。ただ、リラックスできる場所なので、つい飲み過ぎてしまいます。ご自身のためにも、適切な飲酒量が大切です。

1日当たりの適切な飲酒量は、純アルコール量で20gまでとなります。アルコール度数5%のビールや缶酎ハイで500ml、日本酒で180ml(1合)の量です。アルコール度数9%の缶酎ハイの純アルコール量は、350mlで25.2g、500mlで36gと、1日の基準量を軽く超えています。飲みやすい缶酎ハイですが、注意が必要です。

純アルコール量は、「お酒の量(ml) × アルコール度数(%) ÷ 100 × 0.8」で計算できます。

自分の飲酒量が、基準値と比べてどのくらいであるのかを知り、健康的にお酒を楽しみましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

21日(木)	1歳6カ月児(R1年6月生まれ)
12日(火)	9カ月児(R2年3月生まれ)
19日(火)	3歳児(H29年12月生まれ)
26日(火)	4カ月児(R2年9月生まれ)

※新型コロナウイルス感染予防に伴って人数を制限して実施しており、対象月の方でも健診を受けられない場合があります。詳しくは、案内文書をご確認ください。

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

14日(木)	10:00~11:00	13:00~15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎1日(金・祝)、4日(月)、11日(月・祝)は休みです。軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00~12:00	13:30~15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。◎新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。◎ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

14日(木)		13:00~15:00
--------	--	-------------

※各種予防接種やがん検診は、広報のもい4月号(No.745)に折り込みした用紙(オレンジ色)「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



1月17日の
日曜当番医院

整形外科稲垣医院

幸町3丁目 ☎43-3311 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。◎市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。◎日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■こんにちは! るもい健康の駅です■ コラム「新型コロナと迎える初めての冬」

「新型コロナと迎える初めての冬ー必要な準備と知識」

NPO法人るもいコホートピア 理事長 小海康夫

依然として、新型コロナウイルス感染が気になる初めての冬です。とって特別なことをする訳ではありませんが、いつにも増して健康の基本を大切にしていきたい冬です。新型コロナウイルスとともに迎える初めての冬となります。いつもより、少しだけ多く健康のことを気に掛けていただきたい季節になります。

新型コロナウイルスの感染は、ウイルスを持ち込む人とウイルスで発症する人がいなければ成立しません。だれでもウイルスを持ち込む可能性があることから、全ての市民の皆さまの協力が欠かせません。特別なことをする必要はありません。

今までと同じように「手を洗い」「人込みを避け」「マスクを着用」続けましょう。

一方で、普段の健康増進の取り組みを減らしてはいけません。健康な体こそ感染症に負けない土台です。健康診断やワクチン接種など、日常の健康づくりは今までどおり続けることが大切です。そして、正しい情報に基づき、落ち着いて過ごして行きたいものです。

問 るもい健康の駅 TEL 43-8121

HP <https://cohortopia.care/eki/>

※この4コマ漫画は、留萌市をPRするために留萌高校(商業研究会)の生徒たちが作成したものです。

留萌高校 商業研究会 「初詣」

製作 情報ビジネス科 岩本・坂本・白石



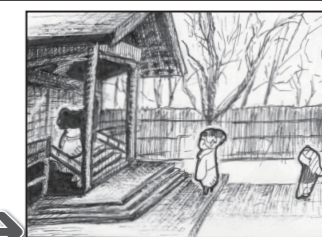
2020年は新型コロナの年になっちゃったけれど



2021年は、また楽しいことができたらいいな



良い一年になりますように



お参りする時もソーシャルディスタンス♪

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00~17:00/9:00~20:30(水) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【1月のイベント】

※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<https://cohortopia.care/eki/>)をご確認ください。

9日(土) 9:30~11:30 ・基礎老年医学講座①「新型コロナ(ウイルスについて)」講師:札幌医科大学教授 小海康夫氏

9日(土) 13:30~15:00 ・新型コロナ市民勉強会 講師:札幌医科大学教授 小海康夫氏

19日(火) 13:30~15:00 ・駅カフェ 会場:るもい健康の駅

20日(水) 14:00~15:00 ・マンスリー健康講座「前立腺がんの診断と治療」講師:西原賢・泌尿器科クリニック院長 西原正幸氏

23日(土) 9:30~11:30 ・基礎老年医学講座②「がん検診(がん検診を上手に活用する方法)」講師:札幌医科大学教授 小海康夫氏

23日(土) 13:00~14:30 ・市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

26日(火) 13:30~15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30~14:30)+駅カフェ(14:30~15:30)

27日(水) 10:00~12:30 ・らくらく介護教室②「介護保険の理解・申請の手続きと使えるサービス、費用」

28日(木) 13:30~15:30 ・「オレンジカフェ留萌in幌糠」会場:幌糠コミュニティセンター(幌糠町)

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を電話:43-8127で実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。各イベントは定員になり次第、募集を締め切っています。このため、イベントへ参加される方は、るもい健康の駅へ事前予約もしくはお問い合わせをお願いします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館時に検温や体調チェックを行っています。なお、本年8月からは、夜間の利用が水曜日のみとなっています。お間違えないように、ご注意ください。

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。



▲市の木「アカシア」

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心もち、平和な市にしよう。



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/> 電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和2年11月末現在

・総人口	20,295人	(-38人)
・男	9,720人	(-22人)
・女	10,575人	(-16人)
・世帯数	11,324世帯	(-27世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和2年11月届出分

・出生	12人	・転入	32人
・死亡	26人	・転出	56人

納税について

●今月納期の市税 ・国民健康保険税 7期 納期限2月1日(月)

留萌市の情報は、留萌地域の情報発信フリーペーパー「すまいるタウン（毎月第3金曜日発行）」でもお知らせしています。

留萌市情報プラザ	朝 08:05~08:10 夕 17:05~17:10	どちらの放送も
耳で聞く留萌市ラジオ回覧板	昼 12:20~12:30	毎週月~金曜日
エフエムもえる FM76.9MHz	留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》	

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政など 財務課 ☎56-0025
- 地籍調査、市有財産など 管財課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

災害への備え②

災害時の誤情報にご注意を！

SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）は、災害時の情報入手や、安否確認の手段としても役立ちます。しかし、誤情報やフェイクニュースに騙されてしまったり、自分が誤情報を拡散してしまったりと、使い方を間違えてしまう恐れがあります。

誤情報に惑わされないようにするために、信頼できる発信元からの情報かを必ず確認しましょう。

●誤情報は主に2種類があります

(1) 悪意ある嘘情報

- 例1. 東日本大震災（2011）
千葉県で製油所火災が起きたことから、「有害物質が雨などで一緒に降るので注意」というチェーンメールが出回りました。
- 例2. 熊本地震（2016）
「動物園からライオンが逃げ出した」という嘘情報がSNS上で拡散され、動物園職員が問い合わせの対応に追われることとなりました。

(2) 誤解や勘違いから拡散されるデマ情報

- 例1. 実際は、避難所に体調がすぐれない方がいただけなのにもかかわらず、情報が誇張されて「避難所にコロナ患者が発生した」といったデマ情報を発信してしまう。
- 例2. 避難所の受付で長蛇の列を見て、誤解した方が「避難所にもう人が入りきらない」といったデマ情報を拡散してしまう。 など

市では、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）やテレビのデータ放送など、さまざまな方法で、皆さんへ防災情報を発信しています。また、市防災アプリ「Yahoo! 防災情報」による防災緊急情報の配信も行っています。

災害時は、「Yahoo! 防災アプリ」をダウンロードし、留萌市内の防災緊急情報を確認しましょう。

▼「Yahoo! 防災情報」QRコード



問 市・総務課 ☎56-5005

託児仕事と同時に 見つけよう!

託児料は昼食と
おやつ付きで無料!

それだけじゃない!

- ・緊急時は介護施設の看護師が対応
- ・高齢者との関わりで優しい心を育て
- ・イングリッシュプログラムの実施

託児所のご利用について

託児時間 …… 9:00～17:00
対象年齢 …… 1才～就学前の児童
休 日 …… 日曜日・保護者の休日
利用条件 …… 当社事業所での勤務

お子さんは
託児で保育

親御さんは
施設で勤務

グループホーム
もえ～る職員募集!

介護職員 正社員/パート

無資格でもOK!介護の仕事に就きたいと思っている方は是非、ご応募ください。
経験・年齢も問いません。

正社員 月178,000円～201,000円

パート 時給861円～900円

介護支援専門員(ケアマネ) 正社員/パート

介護支援専門員の資格保有者。経験・年齢不問。

正社員 月210,000円～230,000円

パート 時給1,300円

募集詳細はホームページで
ご確認ください。
その他の職種も募集中!



株式会社 萌福祉サービス
グループホームもえ～る
〒077-0007 留萌市栄町1丁目1番20号

電話 080-3296-6374 担当:門間

応募の際は、写真付履歴書を郵送下さい。追ってご連絡いたします

<http://moe-fukushi.com/>

■監修・発行 留萌市政政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

■編集・印刷

株式会社留萌新聞社



NTT東日本の
ストレージ
サービス



テレワーク、
在宅勤務を
お手伝いします

安心・安全

専門
スタッフが
サポート

在宅勤務・外出先でも資料作成や
ファイル共有ができます

FLET'S あずけ～る
PRO

高セキュリティ&ビジネスに
役立つ機能満載の
オンラインストレージサービスです

重要なデータを
災害やサイバー
攻撃から守りたい

外出先でも
タブレットなどで
資料を閲覧したい

安心・安全に
データを
共有したい

情報保管から業務効率化まで
まとめてサポート!

おまかせ
データレスPC

クラウド上のストレージにデータを自動保存する
「データレス機能」付きのレンタルパソコンサービスです

- 働き方改革に
- 情報セキュリティ対策に
- BCP(事業継続計画)対策に



インターネット環境があれば、
どこでもテレワーク環境が導入可能

©OneDriveは、米国Microsoft Corporationの、米国及びその他の国における登録商標または商標です。◎ご利用場所でのインターネット接続環境が必要です。
【フレッツ・あずけ～るPROプランについて】◎ご利用には、メールアドレスが必要です(対応OSは、フレッツ光公式ホームページ[フレッツ・あずけ～るPROプラン]
(<https://business.ntt-east.co.jp/service/azukerupro/offer.html>)をご確認ください。◎他人の著作物・商標およびプライバシーなどを侵害した場合、
各種法令違反に該当する行為を行った場合は、お客さまが全面的に責任を負うものとし、NTT東日本は一切責任を負わないものとします。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30～17:00 休業日:土・日・休日・年末年始(12/29～1/3)

K20-0173[2005-2104]