

暮らし・手続き 「11月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●11月の粗大ごみ収集日 日 所

4日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
5日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
6日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
11日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
12日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
13日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 「移動献血車」巡回のお知らせ

▼「移動献血車」が下記の日程で市内を巡回します。献血のご協力をお願いします。

●11月の巡回日程 日 所

日	時	場 所
24日(火)	10:00～12:00	留萌開発建設部前
	13:30～14:30	保健福祉センターはーとふる前
	15:00～16:00	留萌開発事務所前
25日(水)	10:00～11:15	北海道留萌合同庁舎前
	12:30～16:00	
26日(木)	10:00～11:00	北海道電力ネットワーク留萌ネットワークセンター駐車場
	12:30～14:20	市立病院職員通用口前
	14:40～16:00	株式会社堀口組前
27日(金)	10:00～11:45	留萌市役所前
	13:00～16:00	

※天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。
※混雑する場合があります。余裕を持って会場へお越しください。

問 市・保健医療課（はーとふる内） TEL 49-6050

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 11月18日(水)
13:00～16:00 (30分×6枠分)
所 保健福祉センターはーとふる1階
申 11月17日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）
問 市・市民課
TEL 56-5003

▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メール メールアドレス

暮らし・手続き 「成人式開催案内はがきへの広告主」募集のご案内

▼市では、「成人式開催案内はがき」に広告掲載を希望する個人または法人を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

広告を掲載した126円の往復はがき230枚を現物納入してください。まずは、11月13日(金)までに下記へお申し込みください。

問 市・教育委員会生涯学習課
TEL 42-0435

暮らし・手続き 「ありがとう&がんばれメッセージ」募集のお知らせ

▼市では、令和3年留萌市成人式で紹介する「家族愛」をテーマにしたメッセージを募集します。



新成人から家族（家族から新成人）への思いなどをメッセージに託し、感謝の気持ちを伝えてみませんか。

申 1月6日(水)までに郵送またはファクス、電子メールで下記へご応募ください。
※メッセージは200字以内で、最初に「〇〇へ」と送る相手、最後に「〇〇より」と発信者を記入してください。（ニックネーム、匿名可）

問 市・教育委員会生涯学習課
（〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地）
TEL 42-0435
FAX 43-6312
メール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

暮らし・手続き 「誓いの言葉を朗読する新成人」募集のお知らせ

▼市では、令和3年留萌市成人式で「誓いの言葉」を朗読する男女各1人を募集します。

【令和3年留萌市成人式】
日 1月10日(日) 受付開始 13:30～
式典 15:00～
所 文化センター

対 留萌市出身の新成人（男女各1人）
※前日リハーサルおよび当日、出席可能な方に限る
申 12月21日(月)までに電話またはファクス、電子メールで下記へお申し込みください。
問 市・教育委員会生涯学習課
TEL 42-0435 FAX 43-6312
メール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

暮らし・手続き 令和3年留萌市成人式「市外在住者参加申込受付」のご案内

▼市では、市外に在住している方で、令和3年留萌市成人式への参加を希望される方の申し込みを受け付けています。なお、市内に住所がある方には、11月中旬に案内はがきを発送予定です。
対 市外に在住している方のうち、平成12年4月2日から13年4月1日までに生まれた方
申 1月8日(金)までに電話またはファクス、電子メール、直接窓口で下記へお申し込みください。
問 市・教育委員会生涯学習課
TEL 42-0435 FAX 43-6312
メール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス



- ・留萌市開運町2丁目6番3号 ☎42-8666 [サポートハウスちゃお]
- ・留萌市見晴町2丁目27番地（中央公民館内） ☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）

随時、見学受付中！
（要予約）

まずは一歩踏み出して相談を！

「かもめ幼稚園」新入園児募集のお知らせ

令和3年度の入園願書配布と願書受付は、次のとおりです。入園をご希望の方には、当園で願書をお渡しします。なお、例年実施していましたが見学会については、新型コロナウイルス感染症対策のため設けていませんが、個別に対応しますので、当園（電話：42-1324）へご連絡ください。



入園願書配布日：11月6日(金)から

入園願書提出日：12月1日(火)から

※募集園児数には上限があります。お早めにお申し込みください。

暮らし・手続き 国民健康保険医療費通知について

▼市では、確定申告に医療費通知を使用できることを踏まえ、1～10月診療分をまとめた通知に変更します。

●令和2年診療分の通知方法

1～3月分	1～10月分	確定申告	11～12月分
6月通知済み(使用不可)	1月通知予定	2月～	3月通知予定

※1月通知予定(1～10月分)と、6月通知済み(1～3月分)とでは、重複している月の医療費が再審査などによって異なる場合があります。確定申告の際は1月通知予定(1～10月分)をご使用ください。

問 市・市民課 TEL 42-1805

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼11月の催しおよび休館日は下記のとおりです。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00～

※感染症対策のため、先着10組までとなります。

・11日(水)「ちいさい」 ・28日(土)「のりもの」

●映画会 ※感染症対策のため、先着15名までです。

8日(日)	10:30～	「おしりたんてい プップ ブラウンものがたり」(アニメ・60分)
	13:30～	「講師 神田松之丞」(講談・110分)
15日(日)	10:30～	「講師 神田松之丞」(講談・110分)
	13:30～	「おしりたんてい プップ ブラウンものがたり」(アニメ・60分)

●休館日

- ・2日(月) / 9日(月) / 16日(月) / 23日(月・祝) / 30日(月) 月曜休館
- ・4日(水) 祝日振替休館
- ・27日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 TEL 42-2300

暮らし・手続き 「コロナに負けるな市民活動応援事業費補助金」について

▼市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、停滞している市民活動を活発化させることを目的に行う自主的な市民活動に対して補助金を交付します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 適切な感染防止対策を実施した上で、地域の活性や課題解決に取り組んでおり、次の全てを満たしている団体

- ①構成員が3人以上(過半数が市内在住)で、NPO法人、町内会・自治会などであること
- ②活動拠点が市内で、定款などの定めを有して活動していること
- ③政治的、宗教的な活動ではないこと

内 補助額：総額200万円 ※助成率は10割(1件につき上限20万円)

申 必要書類を添付の上、2月26日(金)までに下記へお申し込みください。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

教育・文化・スポーツ 「Happy! おやつ教室」開催のご案内

▼お子さんの食事などで不安なことはありませんか? そんな方にぜひ参加してほしい教室です。食事や育児に関する栄養士の講話のほか、調理実習、試食を行います。お子さんの成長に応じた、簡単手づくりおやつを皆さんで楽しく作りましょう。詳しくは下記へお問い合わせください。

日 11月20日(金) 10:00～

所 保健福祉センターはーとふる2階栄養指導室

対 1～3歳の幼児とその保護者 **定** 10組

申 11月12日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内) TEL 49-6050

暮らし・手続き 「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」について

▼市では、進学や就職のための試験に臨む児童・生徒などを対象とした「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」を実施しています。また、65歳以上の高齢者などを対象とした「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」にも取り組んでいます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

①旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業

日 実施期間：10月26日(月)～12月31日(木)

対 実施期間中で「小学6年生」「中学3年生」「高校3年生」の市民インフルエンザワクチンの接種を受けた場合、接種費用の一部を助成
助成回数：①小学6年生は2回まで ②中学3年生、高校3年生は1回まで
個人負担額：1回につき1,500円

②留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業

対 ①65歳以上の市民 ②心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民
 ③ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

費 1,500円

・医療機関ごとに予約の要否や開始時期が異なります。各医療機関でご確認ください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内) TEL 49-6050

暮らし・手続き 「春の集団検診中止に伴う個別検診の特例措置」について

▼市では、新型コロナウイルス感染症の影響で「春の集団検診」が中止となったことを受け、市民の検診機会の確保を図るため、対象期間中に市内医療機関で受診した個別検診を、集団検診と同じ料金で受けられる市独自の特例措置を実施しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 対象期間：5月11日(月)～2月26日(金) **対** 対象期間までに、市内医療機関で個別検診を受診した方

費 健(検)診料金

健(検)診項目		対象者	料金
特定健診		国保・後期	500円
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上	1,500円
	胃カメラ検査	50歳以上	1,500円
肺がん検診	X線検査	40歳以上	1,000円
大腸がん検診		40歳以上	500円
子宮頸がん検診	頸部・HPV①	20～41歳	2,200円
	頸部のみ②	42歳以上	1,200円
	超音波検査※①②受診者のみ	20歳以上	500円
乳がん検診		35歳以上	2,400円

※75歳以上の方、生活保護世帯の方は、がん検診を無料で受けることができます。

※生活保護世帯の方は、市発行の「受給証明書」をご持参ください。

・個別検診の受診を希望する場合は、医療機関に直接お申し込みください。

問 市・保健医療課 (はーとふる内) TEL 49-6050

本当に良かったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
 にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間電話対応
 留萌市花園町2丁目3-23
 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
 ■営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
 正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
 ※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

やる気成績共にUP!

「わかった」「できた」その先へ。NEXT 生徒随時募集中!!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
 ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

■小学生…1教科3,500円(月額)※英語は4,000円
 ■中学生…1教科4,000円(月額)
 ■定期テスト対策…5教科12,000円(月額)
 ■会費……………1,000円(年額)

メンタル心理カウンセラー
 総合心理カウンセラー
 事務局長 すがわら 菅原

0164-56-1925
 090-9517-5681

https://next-juku.net/

市以外のお知らせ 「税を考える週間」行事のお知らせ

▼毎年11月11日から17日までは「税を考える週間」です。留萌市内でも、各税務関係団体などによる啓発活動などの行事が実施されます。

税務講演会を次のとおり開催します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染拡大などによっては、中止となる場合がございます。あらかじめご承知ください。

●税務講演会「くらしを支える税」

日 11月12日(木) 14:00～

所 留萌産業会館2階大ホール

内 大場幸枝留萌税務署長講演ほか

問 留萌商工会議所 **TEL** 42-2058

市以外のお知らせ 「陸上自衛隊高等工科大学」募集のお知らせ

▼自衛隊では、陸上自衛隊高等工科大学の生徒を募集しています。

日 所

◎1次試験 1月23日(土) 留萌駐屯地

◎2次試験(1次試験合格者のみ ※詳細は1次試験合格通知に明記)

対 令和3年4月1日時点で15歳以上17歳未満(平成16年4月2日から18年4月1日までに生まれ)の男子のうち、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(卒業または修了見込みの者を含む)

申 11月1日(日)から1月6日(木)までに下記へお申し込みください。

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※詳しくは、右記の同旭川地方協力本部試験情報QRコードをご覧ください。

問 自衛隊旭川地方協力本部 留萌地域事務所

TEL 42-4650



▲試験情報 QRコード

健康・福祉・子育て 11月は「児童虐待防止推進月間」です

▼「189(いちばやく)」という電話番号を知っていますか? 児童虐待かと思ったらすぐ電話をしましょう。

※電話は、匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

「オレンジリボン運動」は、児童虐待をなくすことを呼び掛ける市民運動です。オレンジリボンのオレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表しています。子どもを救うため、一人一人にできることを考え、行動することを呼び掛けています。



問 児童相談所全国共通3桁ダイヤル

TEL 189(通話料無料)

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

健康・福祉・子育て 「ゲートキーパー養成研修会」開催のお知らせ

▼家族や友人など周囲の人の命を守るよう適切な対応方法を一緒に学びませんか? 市民を対象に、ゲートキーパー養成研修会を開催します。

日 11月25日(水) 13:30～15:30

所 保健福祉センターはーとふる2階多目的ホール

定 30人(定員になり次第締め切り) **費** 無料

内 講話

「うつ病と自殺…大切な命を自ら失わないために」講師:荻野病院 医師 大島 龍男 氏
※当日は講話のほか、ゲートキーパーの役割などについて情報提供します。

※感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

申 11月18日(水)までに、下記へお申し込みください。

問 市・保健医療課(はーとふる内)

TEL 49-6050

教育・文化・スポーツ 「脳いきいき教室」開催のご案内

▼「脳いきいき教室」は、楽しいトレーニングで頭と体を刺激し、脳を活性化することを目的にした介護予防教室です。

詳しくは下記へお問い合わせください。

●脳いきいき教室 日 所

日 程	会 場
11月16日(月)	東部コミュニティセンター
11月17日(火)	るもい健康の駅
11月18日(水)	港西コミュニティセンター
11月19日(木)	幌糠コミュニティセンター

対 おおむね65歳以上の市民

定 各会場15人程度 **費** 無料

申 11月13日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・地域包括支援センター(はーとふる内)

TEL 49-6060

教育・文化・スポーツ 遊びにおいでよ! るしんふれ愛パークへ

▼るしんふれ愛パーク(船場公園)では、「ふなば学校」をはじめ、「ふなばようちえん」「ふなばイングリッシュキッチン」「クリスマスコンサート」などのイベントを開催しています。

●冬期間に利用できる遊具について

るしんふれ愛パークでは、公園管理棟内で遊べる遊具のほか、広場に常設したすべり台で遊べるスノーチューブやヒップそりなどの遊具を無料で貸し出しています。大人からお子様まで、どなたでも楽しむことができる、るしんふれ愛パークへぜひお越しください。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、るしんふれ愛パークホームページ(<https://funaba.info/>)をご覧ください。

問 るしんふれ愛パーク(船場公園)管理棟

TEL 43-1501

教育・文化・スポーツ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえーるでは、定期的に料理講習会を開いています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

【11月の料理講習会】

●手打ちそば

日 11月15日(日) 9:00～

定 10人 **費** 1,000円

●手造りみそ

日 ①麴造り……11月25日(水) 9:00～

②みそ造り…11月27日(金)または28日(土)

9:00～

※いずれかご都合の良い日をお選びください。

※麴造り、みそ造りの両方に参加していただけます。

定 20人 **費** 4,000円

◎共通事項

申 11月3日(火)から10日(火)までに下記へお申し込みください。

(月・土・日曜日、祝日を除く)

【12月の料理講習会】

●ケーキ作り

日 12月6日(日) 9:00～

定 10人 **費** 1,000円

●手打ちそば

日 12月27日(日) 9:00～

定 10人 **費** 1,000円

◎共通事項

申 11月3日(火)から24日(火)までに下記へお申し込みください。

(月・土・日曜日、祝日を除く)

問 風土工房こさえーる

TEL 43-4556

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

11月の催し

大人のための朗読会

日 11月10日(火) 18:30～ **所** 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会

日 11月22日(日) 14:00～ **所** 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急ぎよ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 山村 晃一

●どうぞお気軽にご相談ください

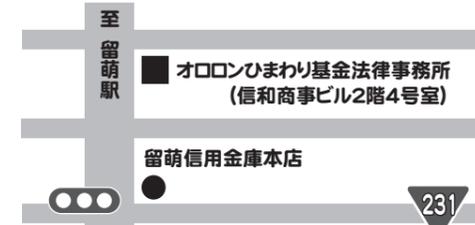
女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312



オロロンひまわり基金法律事務所 検索