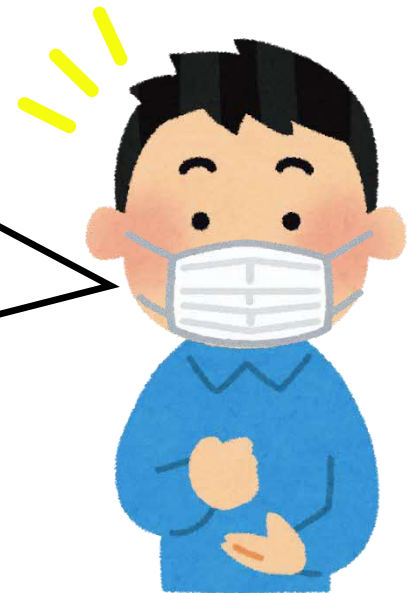


## 2. 感染を防ぐには

### 1 感染リスクは下がります

この感染症の特徴を知り、  
基本的な感染防止対策を着実に  
とることで、感染リスクが低下

- ・マスクの着用
- ・3密<sup>※</sup>の回避
- ・手洗いの徹底  
が重要だね！



※3密…密閉空間・密集場所・密接場面

# 2. 感染を防ぐには

## 2 飛沫感染のイメージ①



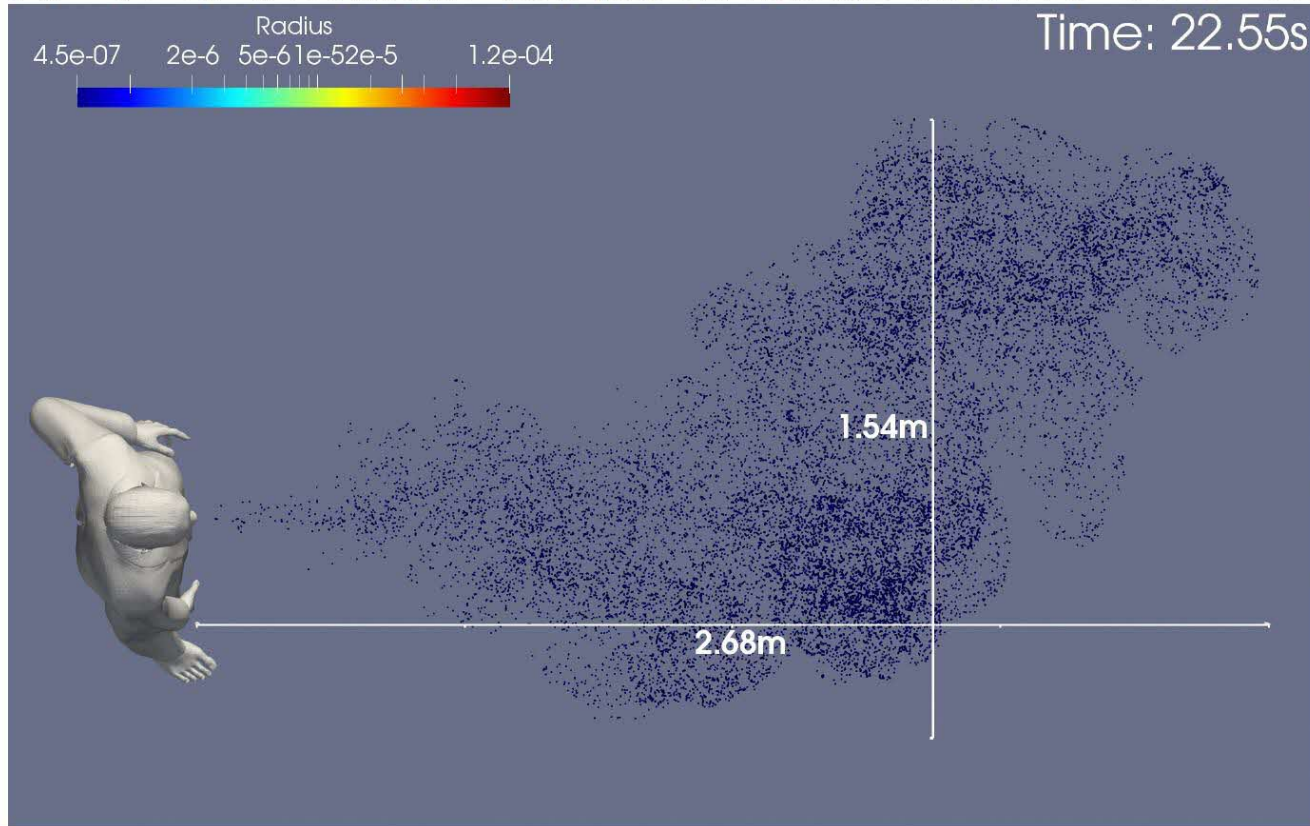
### 多目的ホール

提供：理研・神戸大，協力：豊橋技科大・京工織大・鹿島建設



#### ステージ上での飛沫・エアロゾル拡散の様子

- ステージ上で立った状態で強い咳を連続して2回した場合（歌唱時のワーストケースと想定）



- 大きな飛沫（10ミクロン以上）についてはほぼ人の身長範囲に落下
- 小さな飛沫（5ミクロン以下）については2メートル以上飛散し、拡散する

【出典】「室内環境におけるウイルス飛沫感染の予測とその対策」（理化学研究所/神戸大学 坪倉 誠氏）

# 2. 感染を防ぐには

## 2 飛沫感染のイメージ②



### 多目的ホール

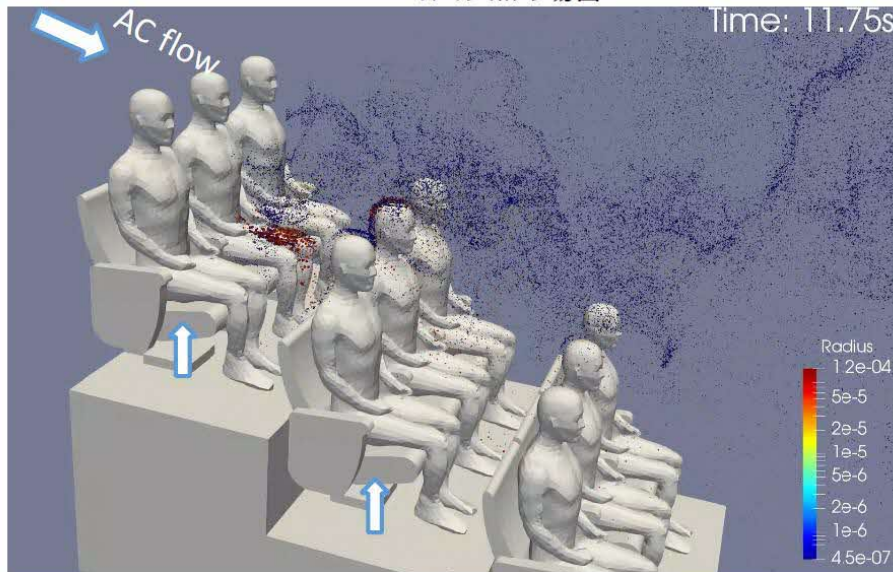
#### 客席での飛沫・エアロゾル拡散の様子

- 強い咳を連続して2回、これを2秒ごとに8回繰り返した場合

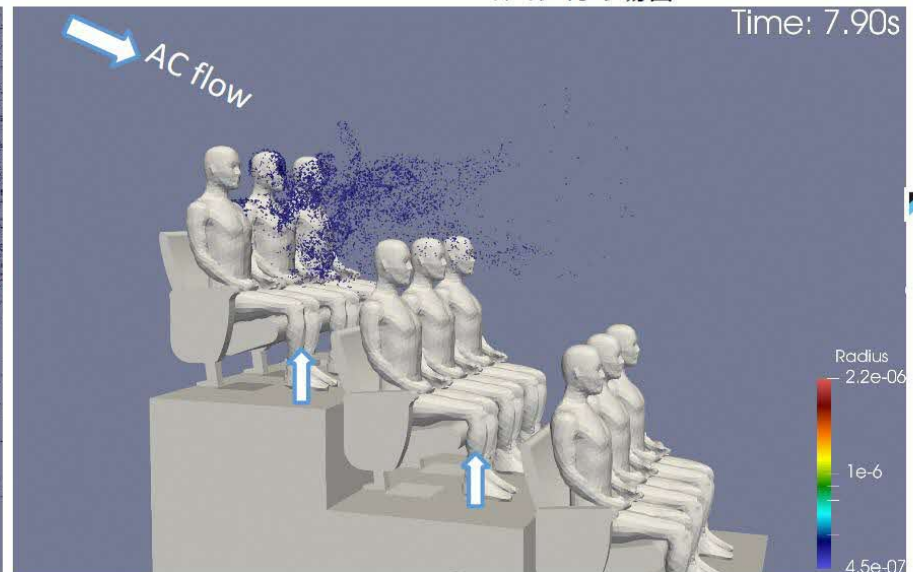
提供：理研・神戸大，協力：豊橋技科大・京工織大・鹿島建設

4階席（ステージに向けてエアコン風があるケース0.3m/s）

マスク無の場合



マスク有の場合



- マスク無の場合は、大きな飛沫が前列まで到達、前列左右の観客のリスクが大きい
- マスク有の場合は、小さな飛沫のみ感染者の周りを漂う。エアコン風によってある程度前方に運ばれる

【出典】「室内環境におけるウイルス飛沫感染の予測とその対策」(理化学研究所/神戸大学 坪倉 誠氏)



## 2. 感染を防ぐには

### 3 接触感染のイメージ①



## ウイルス付着 (イメージ)



### 新型コロナウイルスの生存時間

プラスチック表面	最大72時間
ボール紙	最大24時間

【出典】厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A（一般の方向け）」



## 2. 感染を防ぐには

### 3 接触感染のイメージ②

## 接触感染するリスクが高い行動 (手から目・鼻・口へ)



無意識に目・鼻・口を触る



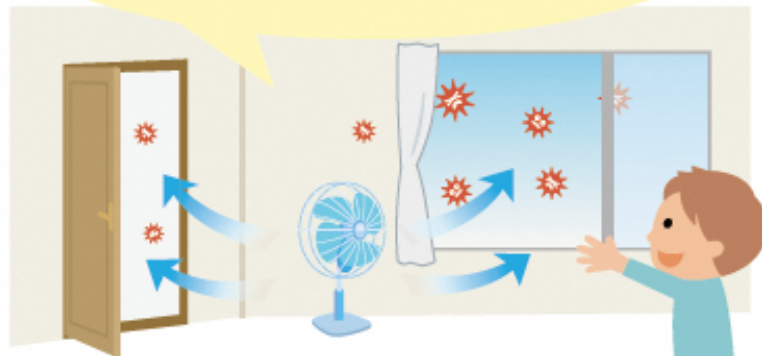
## 2. 感染を防ぐには

### 4 感染防止対策(飛沫感染)

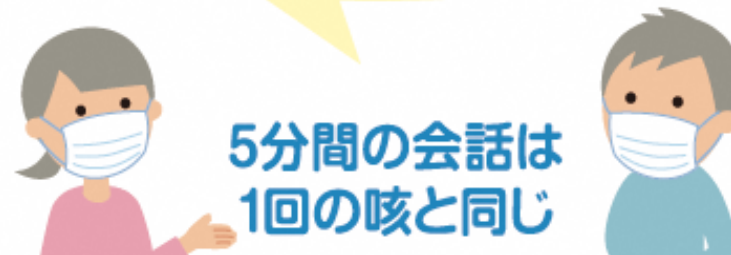
### 3密(密閉・密集・密接)を避ける

ゼロ密を目指しましょう。  
屋外でも密集・密接には要注意!

窓やドアを開け  
こまめに換気を!



会話をするときは  
マスクをつけましょう!



他の人と  
十分な距離を取る!



# 2. 感染を防ぐには

## 4 感染防止対策(接触感染)

### ①手洗い



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。

※手洗いがすぐに出来ない状況では、アルコール消毒液も有効です。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万个
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約 0.01% (数百個)
	2回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

【出典】新型コロナウイルス対策ポスター「身のまわりを清潔にしましょう。」(厚生労働省・経済産業省・消費者庁)等を基に北海道作成

# 2. 感染を防ぐには

## 4 感染防止対策(接触感染)

※下記のほか、アルコール消毒液による消毒も有効です。

### ②消毒・除菌 (食器・手すり・ドアノブなど身近な物)



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



水で濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど。裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、取り扱いには十分注意が必要です。  
※必ず製品の注意事項をご確認ください。  
※金属は腐食することがあります。



有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使って消毒ができます。NITE ウェブサイトで製品リストを公開しています。

[NITE 洗剤リスト](#) [検索](#)

[こちらをクリック](#)



【出典】新型コロナウイルス対策ポスター「身のまわりを清潔にしましょう。」(厚生労働省・経済産業省・消費者庁)等を基に北海道作成