

# 新型コロナウイルス感染症について

2020年10月

北海道新型コロナウイルス感染症対策本部指揮室

※ 2020年10月時点の情報や取扱い等を基に作成しております。

# 目次

## 1. 新型コロナウイルス感染症とは

- (1) どんな感染症？ ……1
- (2) どうやって感染？ ……2
- (3) 感染症の特徴 ……3

## 2. 感染を防ぐには

- (1) 感染リスクは下がります ……5
- (2) 飛沫感染のイメージ ……6
- (3) 接触感染のイメージ ……8
- (4) 感染防止対策 ……10

## 3. 感染したかもしれないとき

- (1) うつさない気持ち ……13
- (2) 相談窓口 ……14
- (3) 検査の種類と概要 ……15
- (4) それでも感染したら ……16

## 4. 感染拡大させないために

- (1) 積極的疫学調査 ……17
- (2) アプリ等の活用 ……18

## 5. 偏見・差別等の防止

- (1) 感染者情報の公表 ……21
- (2) 偏見・差別等の禁止 ……26

## 6. 社会経済活動との両立

- (1) 新北海道スタイル ……28
- (2) 日常生活の各場面で気をつける行動 ……31

## 7. 感染リスクを高めやすい場面

……32

## 8. まとめ

……36