

暮らし・手続き 新型コロナウイルスの感染拡大に伴う臨時特例免除申請について

▼新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、国民年金保険料の納付が困難となった場合には、臨時特例免除申請をすることができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 次の条件を全て満たしている方

- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響によって収入が減少したこと
- ②令和2年2月以降の所得などの状況により、(当年中の見込みが) 現行の国民年金保険料の免除に該当する水準になることが見込まれること

内 対象期間 本年2月以降の国民年金保険料
※申請書・所得の申立書の提出が必要です。

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

TEL 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211

暮らし・手続き 「9月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●9月の粗大ごみ収集日 **日 所**

16日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
17日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
18日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
23日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
24日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
25日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？(留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 9月16日(水)13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階

申 9月15日(火)まで(土・日曜日を除く)

問 市・市民課

TEL 56-5003

暮らし・手続き 「国民年金の任意加入制度」について

▼老齢基礎年金を満額で受給するためには、20歳から60歳までの40年間の全期間、保険料を納める必要があります。要件を満たしていない場合は、60歳から65歳まで国民年金に任意加入することで満額に近づけることができます。

また、老齢基礎年金を受給するためには、10年以上の加入期間が必要です。昭和40年4月1日以前に生まれた方が受給要件を満たしていない場合は、70歳まで国民年金に任意加入することができます。なお、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・市民課

TEL 42-1805

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ ▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

暮らし・手続き 市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者を募集します。

- 対** ①住宅困窮の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 9月1日(火)～3日(木) 9:00～15:00

申込会場 市役所分庁舎 2階分庁舎会議室

※申込会場が例年と異なりますので、ご注意ください。

※申込書は9月3日(木)まで市・建築住宅課で配布します。(土・日曜日を除く)

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
大町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	1LDK、3LDK(52戸)	1階～4階	42.2～72.8	10,100～24,900
沖見町はまなす団地	鉄筋コンクリート造7階建て	3LDK(2戸)	3階～4階	70.2	18,100～26,900
沖見町アザレア	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(1戸)	2階	75.5	21,700～32,300
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK、3LDK(26戸)	1階～4階	67.6～77.2	16,200～29,200
平和台団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(34戸)	1階～4階	63.4～68.7	13,700～24,700
末広町ボプラA・B	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(2戸)	2階	78.5	22,600～34,000
旭町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	2LDK(2戸)	1階・3階	36.9	7,500～11,200
千鳥町メイプルI	鉄筋コンクリート造6階建て	2LDK(1戸)	2階	65.3	17,400～26,000
元町団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(2戸)	4階	67.1	15,500～23,400
沖見町団地	コンクリートブロック造平屋建て	2LDK(1戸)	—	39.7	9,600～14,300
春日町団地	コンクリートブロック造平屋建て	1LDK(4戸)	—	39.6	8,200～12,400
平和台団地	木造平屋建て	3LDK(2戸)	—	69.8	14,800～22,600
アーバン(開運町)	木造2階建て	2LDK(1戸)	1階	53.2	15,700～23,400

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造	間取(戸数)	階数	住戸面積(m ²)	月額家賃(円)
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建て	3LDK(3戸)	1階	81.6	21,300～31,800

問 市・建築住宅課 **TEL** 42-2025

※家賃は、その世帯の収入や扶養親族などによって異なります。
※駐車場使用料金、共益費が別途毎月かかります。車を所有する方は、駐車場の有無を必ず記入してください。
※入居できる時期は11月初旬以降となります。
※申し込みの際は、「印鑑」「住民票」「所得が確認できる書類」などをご持参ください。
※団地によっては、浴槽および風呂釜を各自用意していただくことになります。

留萌観光協会 インフォメーション ☎ 0164-43-6817

Instagram 始めました!

各観光施設 感染予防対策 実施中!

留萌市海のふるさと館 10月25日(日)まで 開館時間9:00～18:00/入場無料

留萌沖三船遭難 ~関連の書物・パネルの展示~

10月11日(日)まで

沖見浜中海浜公園 24時間トイレ・炊事場

黄金岬海浜公園 24時間トイレ・炊事場

千望台休憩施設 9:00～17:00 期間内無休・カフェあり

礼受牧場 10:00～18:00 定休日(月)・喫茶あり

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

STEP 3 決済情報の入力

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

健康・福祉・子育て 「脳いきいき教室」開催のご案内

▼「脳いきいき教室」は、楽しいトレーニングで頭と体を刺激し、脳を活性化することを目的にした介護予防教室です。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 所 いずれも 10:00～12:00

9月24日(木)	保健福祉センターはーとふる
9月25日(金)	港北コミュニティセンター
9月28日(月)	中央公民館
9月29日(火)	港南コミュニティセンター

対 おおむね65歳以上の市民

定 各会場15人程度 費 無料

費 9月18日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

問 市・地域包括支援センター(はーとふる内)

TEL 49-6060

市以外の お知らせ 「OA介護科受講生募集」のご案内

▼ハローワーク留萌では、OA介護科(訓練期間は11月4日(水)から2月3日(水)まで)の受講生を募集します。

介護福祉に関する基礎知識および介護の技術能などについて学び、資格取得を目指します。

また、介護職や事務に活用できるパソコン機器操作を習得します。

日 募集期間 8月20日(水)～9月28日(月)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

定 15人

費 受講無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途

問 留萌地域人材開発センター

TEL 42-0348

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼9月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00～
※いずれも当日先着10組までとなります。

・9日(水)「くるくる」

・26日(土)「よる」

●映画会

・9月の映画会はありません。

●休館日

・7日(月) / 14日(月) / 21日(月・祝) / 28日(月)

月曜日休館

・23日(水) 祝日振替休館

・25日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300



健康・福祉・子育て 令和2年度「結核検診」の実施について

▼毎年のように結核感染が確認されています。また、男性市民の肺がん死亡率は、全道的に見ても高い状況が続いています。

今年まだ胸の写真を撮ってない方は、ぜひ受診しましょう。

日 9月9日(水)～11日(金)

所 検診バスが市内各所を巡回します。

※詳細については、留萌新聞社発行のフリーペーパー「すまいるタウン」の紙面「留萌市からのお知らせ」をご覧ください。

対 65歳以上の市民

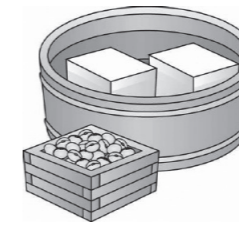
費 無料(事前申し込み不要)

問 市・保健医療課(はーとふる内)

TEL 49-6080

教育・文化・スポーツ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえーるでは、9月に地場産の大豆を使用した「豆腐・厚揚げ・おからづくり」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。



日 9月11日(金) 9:00～

定 10人

費 1,000円

内 講師 食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 9月1日(火)から9日(水)までに下記へお申し込みください。

(月・土・日曜日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえーる

TEL 43-4556

教育・文化・スポーツ 「男性のための料理教室」に参加しませんか

▼20歳以上の男性を対象にした「男性のための料理教室」を開催します。簡単&手軽なおいしいヘルシーメニューを楽しく学びましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 9月17日(水) 18:30～20:30

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

定 15人(定員になり次第締め切り) 費 500円

申 9月10日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスク、筆記用具をご持参ください。

※新型コロナウイルスの感染状況に伴い、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局

(市・保健医療課内)

TEL 49-6050

暮らし・手続き ヒグマにご注意ください!

▼毎年この時期は、冬眠準備に向けたヒグマの採餌活動が活発となるため、目撃情報が数多く寄せられます。山菜採りなどで野山に入る際は、次のことに注意してください。

●ヒグマに遭遇しないために

◎1人で野山に入らないようにしましょう。

◎鈴など音の出るものを身に着けましょう。

◎薄暗い時間帯の行動は控えましょう。

◎ヒグマの足跡などを見つけた際は、引き返しましょう。

◎弁当の食べ残しやごみは、必ず持ち帰りましょう。

※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた場合は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

問 留萌警察署 TEL 42-0110

暮らし・手続き あおり運転は犯罪です!

▼あおり運転(他の車両等の通行を妨害する目的での急ブレーキ禁止違反や、車間距離不保持違反など)が6月30日から、「妨害運転罪」として厳正な取り締まりの対象となりました。正しい交通ルールと安全運転を守りましょう。

●あおり運転をした場合

他の車両などの通行を妨害する目的で極端に車間距離を詰めたり、執拗なクラクションやパッシングなどをし、交通の危険を生じさせる恐れがある場合、3年以下の懲役または50万円以下の罰金、免許取消しとなります。

●あおり運転によって危険が生じた場合

高速道路や一般道で停車したり、衝突事故を起こすなどして著しい危険を生じさせた場合、(酒酔い運転と同じく)5年以下の懲役または100万円以下の罰金、免許取消しとなります。

問 市・総務課 TEL 56-5005

一歩前に踏み出そう! 仲間が、仕事が待っている!

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

まずは一歩踏み出して相談を!

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス



- ・留萌市開運町2丁目6番3号 ☎42-8666 [サポートハウスちゃお]
- ・留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) ☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

仕事内容

◎各種軽作業(室内外)

◎喫茶業務(2店舗)

随時、見学受付中!

(要予約)

オロロンひまわり基金法律事務所

- ・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
- ・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 山村 晃一

どうぞお気軽にご相談ください

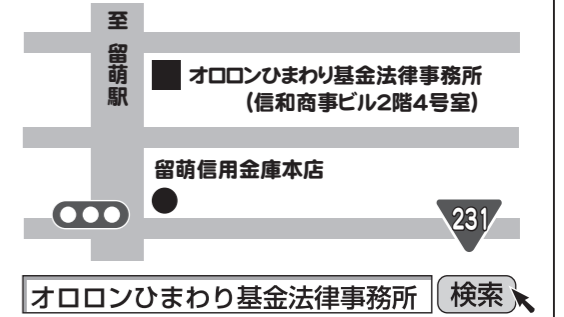
女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312



オロロンひまわり基金法律事務所 検索

市以外のお知らせ 「中小企業退職金共済制度」について

▼「中小企業退職金共済制度」は、中小企業の退職金をサポートする国の制度です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●中小企業退職金共済制度の特徴

①掛け金を助成 ②全額非課税 ③かんたん管理

家族従業員の加入もOK!

※事業主と生計を一つにする同居の親族のみを雇う事業所の従業員も加入できます。

◎詳しくは、「中小企業退職金共済制度」ホームページをご覧ください。

中退共 検索

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
TEL 03-6907-1234

市以外のお知らせ 「秋の全国交通安全運動」交通安全にご協力を!

▼「秋の全国交通安全運動」が9月21日から始まります。また、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【秋の全国交通安全運動】

「ハイビーム こまめに活用 事故防止」
9月21日(月)～30日(水)の10日間

運動重点

- ①子どもをはじめとする歩行者の安全と、自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者などの安全運転の励行
- ③夕暮れどきと夜間の交通事故防止と、飲酒運転などの危険運転の防止

【交通事故死ゼロを目指す日】

一人一人が交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。ドライバーの皆さんは、スピードの出し過ぎ、無理な追い越しを絶対にしないように注意しましょう。

問 留萌警察署
TEL 42-0110

市以外のお知らせ 「北海道苦情審査委員制度」のお知らせ

▼「北海道苦情審査委員制度」は、北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。皆さん自身の利害に関わる苦情であれば、「苦情審査委員」へ申し立てることができます。

「苦情審査委員」が公正中立な立場で、北海道の関係機関に対して調査を実施し、不備や問題がある場合は改善などを求めます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

申し立て方法などの詳細は、専用ホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/index.htm>) でご覧いただけます。

道政相談センター 検索

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター
TEL 011-204-5523

市以外のお知らせ 「協会けんぽ北海道支部」からののお知らせ

▼全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部では、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。

●ジェネリック医薬品に替えてみませんか？

お薬代の軽減や保険財政改善のため、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。まずは、かかりつけの医師・薬剤師へご相談してみましよう。

●禁煙分煙の取り組みについて

北海道は喫煙率が高い地域です。喫煙対策を通じ、健康を守るさまざまな取り組みを行っています。

各掲載内容の詳細は、協会けんぽホームページ (<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>) をご覧ください。

問 全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部
TEL 011-726-0352

市以外のお知らせ 道税についてのお知らせ

▼新型コロナウイルス感染症の影響により、道税の納税や申告などが困難な場合には、納税の猶予や申告期限等の延長などの制度があります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●納税の猶予について

事業収入の減少などにより、道税を一時に納税できない場合は、申請によって1年以内の期間に限り納税の猶予が適用される場合があります。

●申告期限等の延長

道税の申告・申請・請求などについて、期限までに行うことが困難な場合は、申請によってその期限が延長される場合があります。

※感染拡大防止による窓口の混雑緩和のため、郵送や電子申告等（eL TAX、OSS）の積極的なご利用をお願いします。

問 留萌振興局税務課 TEL 42-8418

市以外のお知らせ 「國學院大學北海道短期大学部」からののお知らせ

▼國學院大學北海道短期大学部では、令和3年度の入試から、「奨学支援型選抜試験制度」を導入し、幼児保育人材の養成に特化して2年間の授業料を半額（1年次79万円→39万5千円）としています。

また、10月3日(土)にオープンキャンパスがありますので、参加を希望される方は、事前申込をお願いします。

日 選抜日程

・11月21日(土) / 12月12日(土) / 1月23日(土) / 3月6日(土) / 3月23日(火)

対 当該制度を利用し、幼児・児童教育学科の幼児保育コースに入学した学生（評定平均値3.2以上）

問 國學院大學北海道短期大学部
TEL 0125-23-4111

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

花 結 はなむすび

安心の24時間 電話対応 留萌市花園町2丁目3-23 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。NEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円 (月額) ※英語は 4,000円
- 中学生…1教科 4,000円 (月額)
- 定期テスト対策…5教科 12,000円 (月額)
- 会費……………1,000円 (年額)

「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 NEXT -ネクスト- 留萌市錦町2丁目3-1 (るもいプラザ横)
お問い合わせ(担当) 菅原 0164-56-1925 090-9517-5681

メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長

「留萌市民芸術祭の参加者」募集のお知らせ

▼NPO法人留萌市文化会議では、市・教育委員会の後援を受け、今年も「留萌市民芸術祭」を開催します。

芸術祭の開催に伴い、芸術文化の振興および特色ある留萌文化の創造に寄与するとともに、市民が行う美術工芸をはじめ、音楽や舞台、文芸などの芸術文化活動の総合的な発表と、提示の場を提供することを目的に、留萌市民芸術祭の合同発表会などの参加者を募集します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

①合同発表会

日 11月22日(日) 午後 **所** 文化センター
対 市内で文化活動を行っている団体または個人(演技時間 1参加者あたり17分以内 ※出入り時間を含む)
費 1団体・個人につき8,000円 **申** 9月16日(水)までに下記へお申し込みください。

②合同展示会

日 11月18日(水)～22日(日) **所** 中央公民館1階ロビーほか
対 市内で文化活動を行っている団体または個人
費 団体 ロビー展示1,000円、その他の部屋5,000円
 個人 ロビー展示 1点につき200円 ※個人1人あたり上限1,000円
申 9月16日(水)までに下記へお申し込みください。

③その他・単独参加

日 6月19日(金)～11月22日(日) **対** 市内で文化活動を行っている団体または個人
費 費用は開催者が負担しますので、参加費はかかりません。
申 9月16日(水)までに下記へお申し込みください。

●新型コロナウイルスの感染拡大防止について

当日は、施設管理者や市・教育委員会と綿密に協議しながら、万全の感染防止対策を講じて実施する予定です。ただし、国内の新型コロナウイルスの感染状況や、北海道の意向などを考慮し、開催を取りやめる場合があります。あらかじめご了承ください。

問 NPO法人留萌市文化会議 **TEL** 090-4878-5063(担当：小沼)

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

9月の
催し

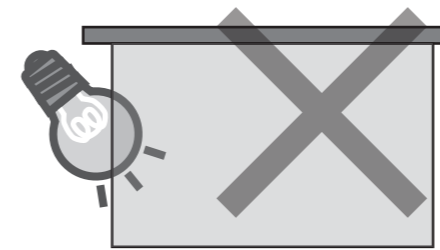
大人のための朗読会 **日** 9月8日(火)18:30～ **所** 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会 **日** 9月27日(日)14:00～ **所** 留萌ブックセンター

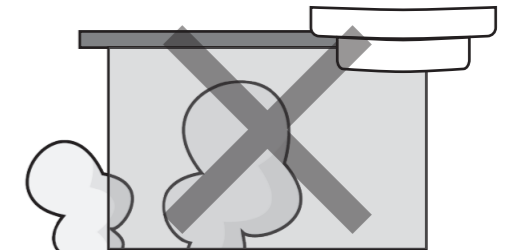
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急ぎょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

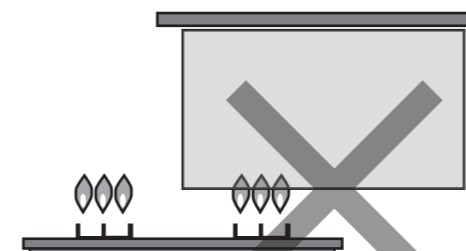
「飛沫防止用シート設置時の留意事項」について



◎電球などの熱源となる側には設置しない



◎自動火災報知設備の感知障害になる場所には設置しない



◎火気使用設備や器具の側には設置しない

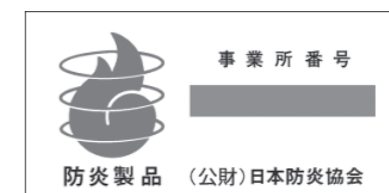


◎スプリンクラー散水の障害になる場所には設置しない



◎避難経路をふさぐ場所には設置しない

燃えにくい素材のものを使おう！



防災製品ラベルの例▲▶



電球や火気使用設備・器具の近くに設置が必要な場合は、燃えにくい素材(難燃性、不燃性、防災製品など)を使用してください。

▼飲食店などでは現在、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、飛沫防止用シートの設置が増加傾向にあり、国内の商業施設でも、客が購入したライターを試しに点火したところ、設置されている飛沫防止用シートに着火した事例が起きています。留萌市内での設置も増えていますので、着火事故には十分に注意しましょう。

飛沫防止用シートは、素材によって着火・燃焼しやすいものがあるため、既にシートを設置されている方、もしくはこれから設置を検討されている方は、上記の留意事項を参考にして対策をお願いします。

問 留萌消防組合留萌消防署予防課 **TEL** 42-2211