



道の駅るもい

OPEN!

**る** るしんふれ愛パーク  
(船場公園) で7月  
10日(金)に除幕式が行われ、  
「道の駅るもい」がオープ  
ンしました。また翌日、開  
業初日の11日(土)には、たく  
さんの方が訪れ、待望の  
オープンを祝いました。市  
民をはじめ、観光客や家族  
連れら、来場者が楽しい時  
間を過ごしていました。



市・ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



● 今月の主な内容

- ②-⑤ 特集/市民まちづくり調査集計結果
- ⑥-⑦ 特集/「あなたは大丈夫?」新たな国民病CKD
- ⑧-⑨ 特集/戦争のない平和な未来を願って

- ⑩-⑬ 議会だより第137号
- ⑭-⑲ 暮らしのお知らせ
- ⑳-㉓ 健康ひろば
- ㉔ 連載/災害への備え⑰
- ㉕ 留萌市情報アンテナ

▲市・ホームページ  
QRコード



# 市民まちづくり調査

## 令和2年度 集計結果

市では、「第6次留萌市総合計画(平成29～令和8年度)」を効果的・効率的に進めるため、「市民まちづくりアンケート」を実施しました。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

### 市民実感 (全 39 問)

▼「市民実感」では、皆さんが市政運営やまちづくりなどに対して持っている実感(イメージも含む)について調査しました。

#### ■「実感度」ランキング・トップ 10

順位(前年度)	調査項目	「そう思う・ややそう思う」割合 (前年度比ポイント)
1 → (1)	墓地の整備や火葬場の運営管理が適切に行われている	87.9% (+ 4.1 P)
2 → (2)	水道が、いつでも安心して利用できる	83.4% (+ 3.5 P)
3 → (3)	消火活動や救急活動が迅速に行われている	83.2% (+ 5.1 P)
4 → (4)	生活排水や雨水が適切に処理されている	76.7% (+ 5.5 P)
5 ↑ (9)	日常生活において、犯罪にあうことなく安心して暮らせる	70.5% (+ 10.9 P)
6 ↓ (5)	各種検診の受診や保健指導などにより、健康に暮らせる	68.0% (+ 4.0 P)
7 → (7)	自然環境が保全され、ごみの減量やリサイクルなど廃棄物の適正な処理が行われている	67.6% (+ 7.2 P)
8 ↑ (9)	快適で住みやすい住宅が確保されている	64.5% (+ 4.9 P)
9 ↓ (8)	子どもたちが安心して学べる教育環境が整っている	63.6% (+ 3.4 P)
10 ↓ (11)	市民が利用しやすく、満足できる行政サービスが提供されている	61.2% (+ 5.1 P)

#### ■「実感度」ランキング・ワースト 3

- ① 商店街・中心市街地に魅力とにぎわいがある  
「ややそう思わない・そう思わない」割合 **89.1%** (− 1.7 P)
- ② 地域資源を生かした体験型観光や外国人観光客の受け入れ態勢の整備により、観光を目的とした交流人口の拡大はもちろん、国内外の都市と人や文化の交流が活発に行われている  
「ややそう思わない・そう思わない」割合 **83.2%** (− 0.3 P)
- ③ 地元の企業に活気がある  
「ややそう思わない・そう思わない」割合 **82.0%** (− 0.8 P)

### 「市民実感」 「住み心地」などを調査

▼「市民まちづくりアンケート」では、留萌市の住み心地やまちづくりについて、皆さんがどのような実感を持っているかを調査しました。  
市では、集計結果に基づいて前年度の市政運営を検証し、市の業務内容などを見直していきます。

**令和2年度の調査内容**

対象：18歳以上の市民のうち、住民基本台帳を基に無作為で1,200人を抽出  
 期間：令和2年5月15日～29日  
 方法：郵送による配布および回収  
 内容：「市民実感」「住み心地」「今後のまちづくりの施策」ほか  
 全54問

### 回答者の属性 (全 5 問) ※各回答人数の構成比 (%)

【回答者数】512人(前年度比+123人) 【有効回答率】43.0%(前年度比+10.0<sup>ポイント</sup>P)

- 回答者の性別  
 男性・48.0% (246人)     女性・51.0% (261人)     無回答・1.0% (5人)
- 回答者の職業  
 会社員……29.7%     商・工・サービス業などの自営業……5.9%  
 農・林・漁業・1.0%     公務員……15.6%     自由業……2.3%     主婦……15.6%  
 学生……1.2%     無職・退職・18.5%     その他……8.4%     無回答……1.8%
- 回答者の年齢  
 29歳以下……8.6%  
 30～39歳……14.5%  
 40～49歳……15.8%  
 50～59歳……17.0%  
 60～69歳……23.2%  
 70歳以上……20.1%  
 無回答……0.8%
- 回答者の居住歴  
 1年未満……5.7%  
 1年以上5年未満……10.0%  
 5年以上10年未満……6.6%  
 10年以上20年未満……5.8%  
 20年以上……71.5%  
 無回答……0.4%
- 回答者の居住校区  
 留萌小学校区・34.4%  
 東光小学校区・31.2%  
 港北小学校区……4.7%  
 潮静小学校区……9.2%  
 緑丘小学校区・19.9%  
 無回答……0.6%

## 今後のまちづくりの施策（全1問）

▼「今後のまちづくりの施策」では、今後のまちづくりのために力を入れるべき施策について、20項目（その他を含む）の中から3つを選択してもらいました。アンケートの結果は、次のとおりとなりました。

【各項目の回答数】	※回答数（前年度比）
① 市の魅力の創造と発信	154 (+22)
② 健康の増進と地域医療の充実	148 (+57)
③ 地域産業の振興	136 (+39)
④ 子ども・子育て支援の充実	131 (+31)
⑤ 安全・安心な暮らし	108 (+41)
⑥ 1次産業の振興と地産地消の促進	103 (+41)
⑦ 社会保障の充実	82 (+20)
⑧ 快適な住環境と自然環境	80 (+33)
⑨ 快適な都市機能	78 (+22)
⑩ 地域福祉の充実	76 (+14)
⑪ 行財政改革の推進	73 (+14)
⑫ 学校教育の充実	52 (+16)
⑬ 安全・安心な地域づくり	50 (+2)
⑭ 教育環境の充実	40 (+5)
⑮ 港湾・物流の確保	35 (+11)
⑯ 安全・安心な都市機能	29 (+5)
⑰ 協働による地域づくり	26 (+5)
⑱ 地域包括ケアシステムの充実	24 (+5)
⑲ 社会教育の充実	16 (+7)
◎ その他	13 (-1)

## 自由回答から一部抜粋（記述総数 161 件）

▼自由回答では、皆さんからさまざまな意見や要望を多数いただきました。このうち、主なものを紹介します。



- ◎可燃と不燃のゴミ袋を小さいサイズも販売してほしい。
- ◎るしんふれ愛パーク（船場公園）が地元の人も楽しめ、道の駅として地域の魅力を発信する場としても充実したものにすることを期待している。
- ◎るしんふれ愛パーク（船場公園）の駐車場が狭く、高速道路も開通したためか、いつも大型トラックがびっちり駐車していて近寄りづらく利用しづらいです。
- ◎自然に恵まれた山と海がある留萌市。稚内と札幌の中間地域、道の駅ができたこともあるので、観光留萌市をアピールしてほしい。
- ◎公園の環境がとても悪いです。遊具がどこも手入れされていない、汚い、黄色いテープが貼られたまま数年以上放置されていたり、雑草がボーボーでそもそも入れない場所があります。

アンケート結果については、第6次留萌市総合計画の進捗度を測るための基礎資料として役立つとともに、市の業務を効率的に行うための重要な情報として活用します。

◎「市民まちづくりアンケート」の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 政策調整課

検索



## 市民実感（全39問）

### ■前年度からの「実感度」の伸び率

#### 【トップ3】「そう思う・ややそう思う」割合の伸び率

- ①日常生活において、犯罪にあうことなく安心して暮らせる **+10.9 P**  
（前年度 59.6% → 本年度 70.5%）
- ②市民相談が充実しており、安心して暮らすことができる **+10.6 P**  
（前年度 30.8% → 本年度 41.4%）
- ③安心して子どもを産み育てることができる **+10.0 P**  
（前年度 34.7% → 本年度 44.7%）

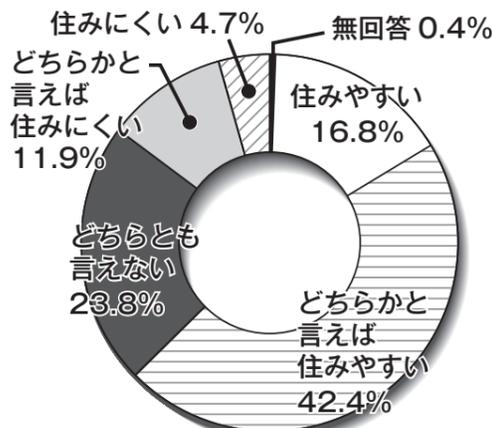
#### 【ワースト3】「ややそう思わない・そう思わない」割合の伸び率

- ①生涯にわたって学ぶことができる環境が整っている **+ 4.9 P**  
主な理由・参加したいと思う講座が少ないから（前年度 56.3% → 本年度 61.2%）  
・学習に関する情報が少ないから  
・社会教育施設に魅力がないから
- ②小・中学校において充実した教育が行われている **+ 4.4 P**  
主な理由・子どもの学力が低下しているから（前年度 32.1% → 本年度 36.5%）  
・特別な支援が必要な子どもたちの教育環境が十分でないから  
・子どもの体力が低下しているから
- ③スポーツを楽しむことができる環境が整っている **+ 3.5 P**  
主な理由・スポーツ施設が利用しにくいから（前年度 54.7% → 本年度 58.2%）  
・スポーツに親しむことができる機会が少ないから  
・スポーツ教室・講習会などに魅力がないから

## 住み心地（全5問）

▼「住み心地」では、留萌市の住みやすさや今後も住み続けたいと感じているかについて調査しました。

### ■留萌市の住み心地について、どう感じますか？



### ■これからも留萌市に住み続けたいと思いますか？

- ◎住み続けたい ..... 49.6%  
主な理由・まちに愛着があるから 23.9%  
・自然に恵まれているから 21.8%
- ◎他の市町村に移りたい ..... 19.3%  
主な移住先・札幌市 42.5%・旭川市 21.2%  
・その他の道内市町村 16.2%  
主な理由・保健・医療体制が充実していない 20.6%  
・買い物に不便 17.7%
- ◎どちらとも言えない ..... 31.1%

## 特定健診でできる！CKD予防

### ●留萌市とCKD

市の令和元年度「特定健診受診者」1,385人のうち、43人がCKD（慢性腎臓病）予備軍です。過食や運動不足、飲酒、喫煙、ストレスなどの悪い生活習慣は、肥満や高血圧、糖尿病などを引き起こすとともに、CKDの原因となります。厚生労働省が定める令和2年度「1日当たりの塩分摂取目標」は、それ

ぞれ男性7.5グラム、女性6.5グラムとなっています。留萌市民の平成29年度「塩分摂取量」は、10.4グラムと多く、高血圧になるリスクが高い傾向にあります。

また、30年度の市の国民健康保険加入者を見ると、病院に受診している病気で最も多かったのは「高血圧16.8%」となっています。

### ◆数値で分かる腎臓の状態 ※特定健康診査の結果から、CKDを6段階に分類

GFR区分	GFR値（腎臓がろ過する力）	
G1	≥ 90	正常または高い
G2	60～89	正常または軽度の低下
G3a	45～59	軽度～中等度の低下
G3b	30～44	中等度～高度の低下
G4	15～29	高度の低下
G5	< 15	末期腎不全

◎GFR区分が正常で、タンパク尿などの腎障害がない場合は、CKDではありません。良い生活習慣を心掛けるとともに、年に1回は検査を受けましょう。G2の方は注意が必要です。

◎GFR区分で、G3a以下（GFR値が59以下）の方は、必ずかかりつけ医などに相談しましょう。状態により、腎臓専門医などの紹介を受けましょう。

◎GFR区分が正常でも、尿検査で異常が認められた場合には、必ずかかりつけ医を受診しましょう。

学習会対象！

戸別訪問対象！

### ●慢性腎臓病重症化予防対策事業を行っています

市では、令和元年度から慢性腎臓病重症化予防対策事業として、国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象にした学習会や戸別訪問を実施しています。

※NPO法人るもいコホートピア（るもい健康の駅）に委託

学習会では、腎臓の機能や慢性腎臓病、食事に関する講話をはじめ、運動指導などを行っています。なお、学習会の対象者には、るもい健康の駅から案内があります。

#### 《参加者の声》

「自宅にステップ台を購入し、運動を続けています」「今では、家族で生活改善に取り組んでいます」「参加者の皆さんと情報交換したり、お話しすることは良い刺激になりました」「学習会をきっかけに食品成分表を購入し、日々の食事に気を付けています」などなど

CKD（慢性腎臓病）は、誰もがなる恐れがある身近な病気です。早期発見のためには、定期的な健康診断が不可欠となります。早期に予防や適切な治療を行うことで、重症化予防が可能です。健診結果で気になることがあれば、かかりつけ医や腎臓専門医をはじめ、るもい健康の駅や市・保健医療課（はーとふる内）へご相談ください。

まずは特定健診を受診しましょう。そして、CKDの早期発見・予防に努めましょう



# 「あなたは大丈夫？」 新たな国民病CKD

CKD（慢性腎臓病）は、生活習慣病の先にある新たな国民病です。市では、慢性腎臓病重症化予防対策事業を推進しています。

問 市・保健医療課 TEL 49-6050

## 成人の8人に1人!? CKD（慢性腎臓病）

### ●CKD（慢性腎臓病）とは

CKDは腎臓の機能が低下した状態をいい、新たな国民病とも呼ばれています。CKD患者数は全国で1,330万人と推定されており、その割合は成人の8人に1人です。

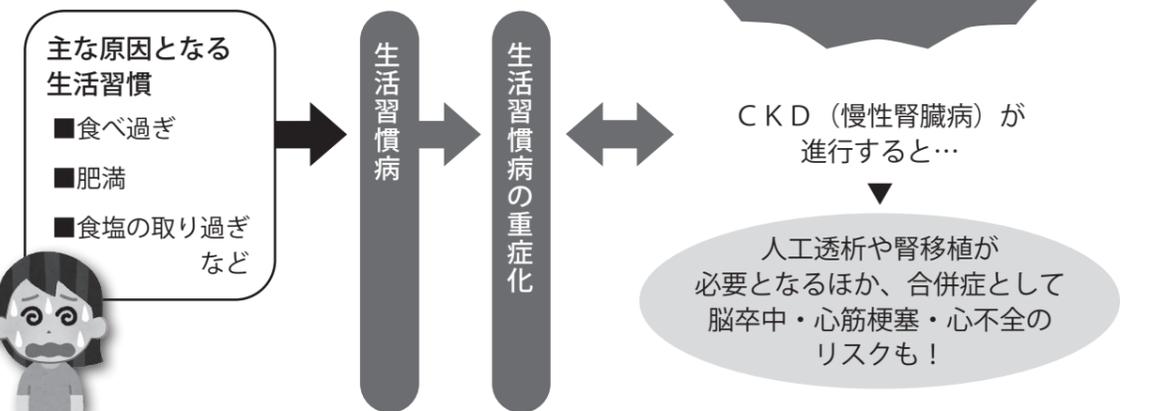
- ①タンパク尿（+以上）、尿潜血（+以上）など、腎臓に何らかの障害がある
- ②GFRが60未満に低下している

※どちらか、または両方に当てはまり、3カ月以上続いている状態です。

### ◆生活習慣病からCKDへ

▼CKDが初期のころは、ほとんど自覚症状がありません。しかし、貧血や疲労感、むくみなどの症状が現れたときには、すでに病気がかなり進行している可能性があります。そのままにしてしまうと、やがて腎不全へと進行し、人工透析や腎移植が必要になります。

腎臓は一度悪くなってしまうと、自然に良くなることはほとんどありません。



## 平和啓発事業を実施します

### 平和の集い「留萌市平和祈念式典」(戦没者・殉難者追悼式)

▼戦没者や戦争犠牲者を追悼するとともに、平和への願いを込めた式典です。本年度は、ソーシャルディスタンスを確保するため、一般席は設けていません。あらかじめご了承ください。

**日** 8月20日(木) 13:00～  
(受付時間 12:30～12:50)

**所** 中央公民館講堂

**問** 市・総務課 **TEL** 42-1801



▲留萌市平和祈念式典

#### ●ご協力をお願いします

市では、平和を祈念した折り鶴を一年を通して募集しています。下記施設内の「折り鶴専用ポスト」に投函してください。



▲皆さんから寄せられた折り鶴(市役所本庁舎正面入り口)

**所** 市役所/市立病院

るもい健康の駅/保健福祉センターは一とふる

※皆さんから寄せられた折り鶴は、千羽鶴にして市役所本庁舎正面入り口で飾り、「留萌市平和祈念式典」にささげた後、平和の願いを込めて広島市「原爆の子の像」へ送ります。

### 原爆資料展「広島・長崎原爆パネル展」

▼昭和20年8月に2発の原子爆弾により、21万人以上の方の命が一瞬で奪われました。パネル展を通じ、平和の大切さや戦争の悲惨さについてあらためて考えてみませんか。

日 程	会 場
7月21日(火)～8月4日(火) (水曜日を除く)	るもいプラザまちなか賑わい広場
8月5日(水)～17日(月) (土・日曜日を除く)	保健福祉センターは一とふる1階ロビー
8月20日(木)	中央公民館講堂「留萌市平和祈念式典」会場内



#### ●平和へのメッセージを募集します

いただいたメッセージは、「留萌市平和祈念式典」の会場内に掲示します。皆さんの思いをお寄せください。 **問** 市・総務課 **TEL** 42-1801

### 市立留萌図書館の関連事業

▼市立留萌図書館では、平和を祈念する事業として、記録映画の上映会などを行います。

**【平和資料展】** 展示図書「留萌沖の悲劇」「樺太終戦秘話 三船殉難の記録」ほか

**日** 7月28日(火)～8月27日(水) (休館日を除く)

**【アニメ・記録映画上映会】** 「三船殉難事件」をテーマにしたアニメ・記録映画

**日** ◎「戦争が終わった夏に」(アニメ・72分) 8月9日(日) 13:30～/16日(日) 10:30～

◎「慟哭の証言」(ドキュメンタリー・70分) 8月9日(日) 10:30～/16日(日) 13:30～

※本年度の「アニメ・記録映画上映会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、密集を避けるため、当日先着10人までとなります。あらかじめご了承ください。

**問** 市立留萌図書館 **TEL** 42-2300



# 戦争のない 平和な未来を願って

平和啓発事業を通じ、平和の大切さと尊さについてあらためて将来を担う子どもたちに伝えていきましょう。

**問** 市・総務課 **TEL** 42-1801

### 平和への祈りを後世へ

▼市では、「終戦記念日(8月15日)」にちなみ、毎年8月に「留萌市平和祈念式典」をはじめ、原爆資料展などの平和啓発事業を実施しています。

皆さんも平和のために祈り、共に平和の大切さと尊さを後世につないでいきましょう。

平和への願いを込め、次の日時に合わせて1分間の黙とうをお願いします。

◎「全国戦没者追悼式」 **日** 8月15日(土) 12:00～

◎「留萌市平和祈念式典」 **日** 8月20日(木) 13:00～

#### ▼三船殉難事件の慰霊碑として建設された「平和の碑」



私たちは、悲惨な過去の出来事を教訓として、平和への祈りを後世につないでいかなければなりません。

平和の碑は、終戦間もなく留萌市の近海で起きた「三船殉難事件」の犠牲者1,708人の慰霊碑として、「樺太引揚げ三船殉難者祈念碑建設期成会」によって平成7年に建設されました。

現在は移設され、海のふるさと館横の岬緑地にある平和の碑には、今でもたくさんの方が訪れ、犠牲者の冥福と平和への願いを祈っています。

### 昭和59年に「平和都市」を宣言

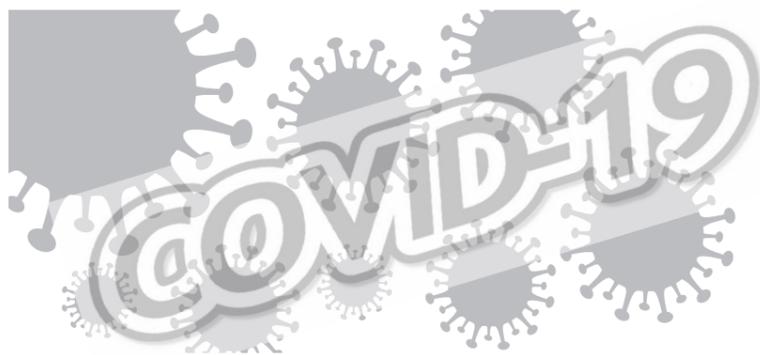
「留萌市は次のとおり平和都市となることを宣言する。

真の平和を希求することは、人類共通の願いであり、この崇高な理想実現のため、常に努力を続けて行かなければならない。私たち市民は、今日の緊張した国際情勢を認識し、我が国の非核三原則の堅持はもとより、核戦争の脅威を排除するため、地球上から永久に核兵器が廃絶されることを強く願うものである。

ここに留萌市は恒久の平和を願い幸せな市民生活を守る決意を表明し、非核平和都市を宣言する」

昭和59年5月3日

【希求】願い求めること 【崇高】何も比較できない偉大さ 【堅持】かたく守って他に譲らないこと



- ・ 3月30日(火) 「新型コロナウイルス」対応の現状として
- ・ 留萌市危機管理指針に基づく経過説明の確認
- ・ 小中学校等に臨時休校に伴う対応確認など
- ・ 4月9日(木) 留萌振興局内で感染者1人の報告に伴う今後の対応についての確認
- ・ 議会議の3密の抑制を確認
- ・ 4月30日(木) 留萌市特別定額給付金事業の確認
- ・ 子育て世帯への臨時給付金事業の確認
- ・ 留萌PUSHプロジェクト始動報告および確認等
- ・ 留萌市議会として、「新型コロナウイルス」対策に伴う意見聴取、財源確保に向けた



▲留萌PUSHプロジェクト第3弾『デリバリータクシーター留』

留萌市議会として、地方創生臨時交付金1億3648万円の事業要望等を検討。

5月12日(火) 留萌市議会として、地方創生臨時交付金1億3648万円の事業要望等を検討。

### タブレット導入で効率的、スピードある議会活動に！

- ①会議開催など事務局からの連絡は、LINEワークスという機能を使って周知されます。議会カレンダーでスケジュール管理することができます。
- ②議会資料を印刷することなく「定例会」「常任委員会」などそれぞれの会議ごとにデータ送信されます。
- ③議員が事前に内容を確認し、質問したいことや、疑問点を直接書き込むことができます。
- ④議員はどこにいても常に最新の情報を手に入れることができます。災害時には現場写真を瞬時に行政に伝えることもできます。



▲1台のタブレットに議会資料を集約

# 留萌市議会危機対策会議

「新型コロナウイルス感染症拡大防止対策」に取り組むため、市議会危機対策会議役員会を開催。3月3日に全議員で構成される「危機対策会議」で国内・道内の感染者数の現状、留萌市が「レベル3非常体制」の危機管理指針に基づき対応することを確認しました。市本部会議の情報が瞬時にタブレットへ配信されます。留萌市議会では、留萌市が支援事業をスピード感を持って進めていくため、3回の議員全員による危機対策会議、2回の拡大役員会を開催し対応しましたので、主な内容について抜粋でお知らせします。

## 留萌市議会危機対策会議

- 3月3日(火) 「新型コロナウイルス」対応の現状として
- 留萌市危機管理指針に基づく経過説明の確認
- 小中学校等に臨時休校に伴う対応確認など
- 4月9日(木) 留萌振興局内で感染者1人の報告に伴う今後の対応についての確認
- 議会議の3密の抑制を確認
- 4月30日(木) 留萌市特別定額給付金事業の確認
- 子育て世帯への臨時給付金事業の確認
- 留萌PUSHプロジェクト始動報告および確認等
- 留萌市議会として、「新型コロナウイルス」対策に伴う意見聴取、財源確保に向けた

## 全議員の意思統一の確認

- 留萌市議会危機対策会議拡大役員会 …… 2回
- 4月23日(木) 市行政の対応状況を確認。地域経済への支援、行政への提言、議員の特別定額給付金の取り扱い、歳費・政務活動費の対応検討。
- 5月12日(火) 留萌市議会として、地方創生臨時交付金1億3648万円の事業要望等を検討。

## 市の対応会議から (抜粋)

- 【3月9日(月)】市内小中学校の休校、児童センター・子育て支援センターの閉鎖など確認。
- 【3月19日(木)】市内公共施設における消毒・マスクの着用、発熱者の利用制限し、25日から通常再開を確認。
- 【3月30日(月)】小中学校入学式の対応。市内路線バス減便などの確認。
- 【4月10日(金)】濃厚接触者PCR検査結果について報告。
- 【4月17日(金)】公共施設対応、経済対策についての方向性提案。
- 【5月1日(金)】子育て世帯支援、事業者への融資状況およびゴールデンウィーク緊急市長メッセージ確認。
- 【5月5日(火)】小中学校臨時休業の延長、公共施設休館の延長などを確認。
- 【5月8日(金)】地方創生臨時交付金の今後の対応、市内経済の影響などを確認。
- 【5月15日(金)】地方創生臨時交付金事業として、市議会要望も含め国に申請する報告確認。
- 【5月22日(金)】休館している施設の再開、留萌PUSHプロジェクトの進捗状況を確認。
- 【5月29日(金)】6月1日からの学校授業の対応確認。留萌市立病院感染病床は、6月末まで継続予定であることを確認。

## 留萌市議会だより

第137号

令和2年8月1日発行

### 留萌市議会事務局

TEL42-1907 FAX43-6700  
URL : http://www.e-rumoi.jp/gikai/index.html  
E-mail : rumoishigikai@basil.ocn.ne.jp

留萌市議会 検索



※左記のQRコードからも留萌市議会のホームページにアクセスできます。

# 議会です こんにちは

## 主な内容

- P10 ・新型コロナウイルス感染症対策 留萌市議会の取り組みは
- P11 ・留萌市議会危機対策会議
- P12~P13 ・各委員会からの報告
- P14~P16 ・第2回定例会一般質問と答弁
- P17 ・こんなことが決まりました ほか

## 新型コロナウイルス感染症 対策事業の予算案を可決・承認

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、国から「地方創生臨時交付金」が交付されます。留萌市には1億3,648万円の交付が見込まれ、1次申請の事業が決定しました。留萌市議会では、この申請事業の中に市民の声を踏まえ、提案しました。

### 留萌市議会による提案【抜粋】

- ①感染拡大防止・医療体制
  - ・ 備蓄用資材の整備 ほか
  - ・ スクールバス3密防止対策
- ②市民生活・事業継続への支援
  - ・ 学校給食納入業者支援
  - ・ オンライン特産品販売支援
  - ・ 留萌市内事業者持続化緊急支援(宿泊事業者・酒類販売事業者・理美容事業者への支援金)
  - ・ 市内公共交通等維持支援(生活路線バス事業者・観光バス事業者・タクシー事業者への支援金)
  - ・ 留萌ふるさと学生応援(帰省困難学生、市外奨学金学生支援)
  - ・ 子育て世帯応援(地元書店での学習教材等購入支援)(子ども食堂への支援・調理師会主催テイクアウト事業のPR支援など) ほか
- ③経済活動の回復
  - ・ ワンコイン商店街支援事業
  - ・ 花いっぱい応援事業 以上

留萌市議会では5月29日(金)新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策に伴う市独自の財源確保のため、議員14人全員の6月期末手当を15%削減することなどを決定し、記者会見を行いました。

## 財源確保のため期末手当15%減額など決定

# 新型コロナウイルス感染症対策 留萌市議会の取り組みは

会見では「新型コロナウイルス感染拡大に伴い、市民がさまざまな負担をされている状況に配慮し、市が進める経済対策に協力したい」とその趣旨を伝えました。議会の取り組みと、見込まれる効果額は次の通りです。



▲記者会見で財源確保のため期末手当の15%減額などを発表

- ① 6月の期末手当15%削減
- ・ 149万8500円
- ② 常任委員会・議会運営委員会の行政視察中止
- ・ 217万6000円など
- 現在、総額367万4500円です。

# 用語を理解して 議会をもっと知ろう！

- **常任委員会** (じょうにんいんかい)  
議会が市の事務に関する調査、付託された請願・陳情などの審査を行うために、条例で常設する委員会のこと。留萌市では第1、第2、議会広報広聴の3つの委員会が設置され、議員は少なくとも第1または第2の常任委員会に所属するものとされています。
- **意見書** (いけんしょ)  
地方自治法第99条の規定に基づき、市議会は市の公益に関することについて、国会や国、県などの関係行政に対し、議会の意思をまとめた文書を提出することができます。
- **一般会計** (いっばんかいけい)  
市の最も基本的な経費の収支を扱う会計で、目的を限定せずに、一般的な行政を進めるための主要な経費をまかなうもので、特定の事業目的に限定される特別会計と区分されています。
- **視察** (しさつ)  
実情や現状を把握することを目的として、現地に赴き、つぶさに見てまわり、関係者から説明を受けるなどの研修を行います。
- **政務活動費** (せいむかつどうひ)  
議員の調査研究のために必要な経費の一部として、議会の会派または議員に対して市から交付される活動費を言います。
- **専決処分** (せんけつしよぶん)  
議会が議決または決定すべき事件について、時間的に議会の招集を待てないなど、緊急な場合および議会の議決により委任されている場合に、市長が議会に代わり、意思決定をすることです。特別な場合を除き、専決処分後に、議会に報告し、承認を求める議案の提出が必要となります。

● 議会ですごい用語の中には、普段あまり耳にしないうものが多くあります。議会用語を抜粋で解説します。また、留萌市議会のホームページにも用語の解説のページをご用意しています。



## 議会広報広聴常任委員会

議員8人で構成される「議会広報広聴常任委員会」では、「議会広報作業班」と「お知らせ掲示板・HP作業班」の2班に分かれ、議会広報誌の編集や発行、ホームページやラジオなどの広報活動を行っています。

また、「市民と議会の意見交換会」による広聴に関する事項なども担当しています。

令和2年1月から5月まで、広報広聴常任委員会を6回、議会広報作業班を6回、お知らせ掲示板・HP作業班を7回、それぞれ開催し、議会基本条例が定める「わかりやすく・開かれた」「市民とともに」の議会の実現に取り組んでいます。

現在、議会のさまざまな動きをスピード感を持ち、広くお知らせするため、情報の発信・共有・拡散を目的とし、Facebook（フェイスブック）の導入を検討しています。

準備が整い次第、改めてお知らせします。

また、広報広聴常任委員会が担当する「市民と議会の意見交換会」については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、どのような方法であれば実施することが可能なかを検討し、安全・安全に参加いただけるよう、意見交換会の開催に向けて準備を進めていきます。



▲議会広報広聴常任委員会の主な広報活動

## 第2常任委員会

昭和60年に建築された留萌中学校は、老朽化が進み、雨漏りや外壁の落下などの危険性が高く、校舎および運動場の大規模改修による教育環境の維持を図ることが求められています。今年度は、留萌中学校整備事業として、アスベスト除去を行う校舎煙突改修工事や屋根・外壁・トイレなどの大規模改修事業および老朽化したテニスコ

ートと旧千鳥町プール跡地の新テニスコート整備として、約4億円の事業内容とスケジュールが説明されました。

また、学校給食センターから、調理生環境の改善、経年劣化した調理器具の更新を行う計画に基づき実施する今年度の事業内容の報告を受けました。今年度は、食器類を消毒および乾燥させる保管機の更新と、給食調理器具の保管機購入事業費約3千万円の内容について説明を受けました。



▲留萌中学校テニスコート



▲学校給食センターのカーティン

## 第1常任委員会

5月、6月の常任委員会では、新型コロナウイルス感染症対応地創生臨時交付金を使った事業実施に当たる補正予算内容について提案を受け、定例会での審議に対処しました。留萌PUSHプロジェクトの経済対策をはじめ、子育て支援、花き農家支援など、30事業を超えるコロナ対応策をスピード感ある実施のための協議となりました。

新たな防災備蓄倉庫の確保  
現在、備蓄物資および資機材などは、防災倉庫（本町1丁目）、市本庁舎・西分庁舎倉庫の3カ所に分散して備蓄、管理されていますが、収容面積が狭小であり、耐震性を保持していないなどの課題があります。新たな備蓄倉庫を早急に確保するため、候補地の調査中として、留萌十字街西ビルと市内小中学校の空き教室、廃校舎などが挙げられました。



▲市内花き農家のトルコギキョウ



▲留萌市の防災倉庫（本町1丁目）

令和2年第2回定例会

一般質問と答弁



むらやま 村山ゆかり

萌芽クラブ

【質問】 コロナ禍による社会変化と対策  
市内老人福祉施設などで感染者が出た場合のシミュレーションを把握しているか。6月30日から再開予定の「わいわい子ども食堂」で3密を防ぐため、環境整備の支援を考えているか。

【答弁】 市内小中学校の授業が再開されたが、夏休みの期間や運動会、学芸会、修学旅行などのスケジュールを聞きたい。地域おこし協力隊の制度を活用し、学習補助員の人材確保ができないか。「道の駅るもい」のオープンが延期されたが、現時点でどう考えているのか。

【答弁】 JR北海道の経営は、ますます悪化すると思われる。昨年6月以降、開催されていない沿線自治体会議スケジュールと市長の思いを聞きたい。  
【答弁】 介護保険法に基づく実地指導の中で把握している。国の交付金を使い子育て応援事業として、「子ども食堂」にマスクや消毒薬、飛まつパーテーションなどの物品を購入し支援したい。  
夏季休業開始日を8月1日に変更し



▲中小企業・小規模事業者の経済支援策および育成策は

た事業所も増えている。今後は、事業の継続への対応が課題だ。

【質問】 観光施策について

留萌市観光ビジョン2018の施策に「食」と「景観」に続く新たな資源発掘と有るが、取り組みと検証また「道の駅るもい」を中心とした新たな交流ゾーンや「みなとオアシス」申請を契機に、観光資源としての一体的な構想と旧留萌増毛線跡地の調査結果からの今後の活用方法を伺う。

【答弁】 最近では、体験型観光で一定の評価がある。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大による需要の激減や、さまざまな要因で変化している。そのときどきに合わせた検証、対応を各団体と進めたい。「道の駅るもい」で、留萌港南岸壁の石造り倉庫群などの周遊情報発信するほか、築港の歴史なども絡めた地域観光資源としての活用も検討

17日までと短縮する。運動会、修学旅行などの学校行事は、8月以降に延期するが、これまで同様の内容は難しい。実施に当たり、内容の精査が必要。地域おこし協力隊制度を使った学習補助員人材確保は、関係部署と協議し、検討したい。

【道の駅るもい】は、道内の感染状況の改善を前提に、7月10日以降のオープンに向けて最終判断したい。

沿線自治体会議は、今議会終了後、なるべく早い時期に協議したい。コロナ禍で大きな打撃を受けているJRだが、なす崩壊的に廃線を迫られることのないようスピード感を持って協議を進めたい。



▲7月10日以降にオープン予定の「道の駅るもい」に設置されたチャレンジショップなど



うしろ 鵜城 雪子

無党派

【質問】 留萌市および市立病院における新型コロナウイルス感染症への対応  
4月に市内で初めて感染者が出たことを受け、市は感染拡大を防止するためにどのような対策を講じられたか、市立病院では、院内感染を防ぐためどのような対策を取られているのか。  
また、市立病院の稼働状況、医療スタッフの状況、人工呼吸器などの医療機器や、マスク・防護服などの医療用物資の確保、必要な医療体制が確保されているかお伺いする。



▲徹底した感染対策を行っている留萌市立病院

【答弁】 感染拡大防止のために、公共施設の閉鎖、市主催事業の中止、小中学校の休校などの措置を講じ、人と人の接触機会を減らす取り組みを実施し、

活用した周知を行っていききたい。

【質問】 新型コロナウイルス感染症の影響で生活困窮に陥った市民への支援について

【答弁】 コロナ禍で収入減少が生じた場合の市税等の猶予などの周知と、困窮する市民生活を立て直すためにどのような制度があるのか伺う。

【答弁】 市ホームページや安心情報メールマガジンの税相談情報、電話や来所時に、納税相談による説明のほか、広報7月号にも掲載し、納付書や督促に同封していく。生活保護制度は、稼働能力の活用評価の猶予、自動車保有の容認、転職増収指導の保留などコロナ禍の下、保護要件の取り扱いを緩和している。住居確保給付金は、対象者を拡大している。

生活福祉資金貸付制度の緊急小口資金と総合支援資金は、コロナ禍で特例貸付を実施。緊急小口資金は、社協のほか、労働金庫、郵便局の窓口でも申請を行っている。就学援助制度もコロナ禍で家計が急変した場合にも対応している。



かいとう 海東 剛哲

萌芽クラブ

【質問】 再び起こり得る新型コロナウイルス感染症拡大への備え  
新型コロナウイルスと向き合いながら、市民一人ひとりが、昨年までとは

広報誌やHP、町内回覧、FMもえるなどで手洗いの徹底や不要不急の外出、3密を避けるなどの呼び掛けを行った。

病院内では「院内感染対策マニュアル」を遵守し、感染経路予防対策を実践している。市立病院感染対策委員会を組織し、通常問診前に感染症問診書を作成してトリアージを行っており、入院が必要な場合は個室を用意している。また、職員の健康管理にも努めている。



むらかみ 村上 均

留萌公明党

【質問】 中小企業・小規模事業者の経済支援策及び育成について

新型コロナウイルス感染症の影響により、人や物の動きが停滞し、事業活動を縮小せざるを得ない事業者が生じている。

今回の新型コロナウイルス感染症による、市内経済に与える影響、支援策と今後の育成策を伺う。

【答弁】 外出自粛に伴って売り上げの落ち込みは顕著だった飲食業など、多くの事業者で大きな影響があった。

国の交付金や市の基金の活用などで、地域経済の早急な回復、回復後の経済活性化へ対策を講じたい。  
地域中小企業・小規模事業者は年々数が減少し、前年より売り上げが落ち

違う感覚で行動しなければならぬ日常がしばらく続く中、再び感染拡大が懸念される秋を迎えることを踏まえ、市民行動での留萌市独自の基準についてきめ細かく検討し、市民へ「市長メッセージ」として呼び掛けるという対応が必要と感ずる。

また、災害時における避難所・防災資機材の保管なども感染症の対応を考慮し、再構築の必要があるのではないかと、地域の活力となるイベントなどの開催について、賑わいの創出と文化の継承を踏まえ、来年度の市の支援・サポートについて、市長のお考えをお聞きする。



▲るもい呑まつり

【答弁】 国や道が示している生活様式を、留萌市としても継続的に推進していく中、留萌市独自のきめ細かな行動基準を設ける場合、慎重な検討が必要である。まずは、現在の新しい生活様

# こんなことが決まりました

令和2年 第2回定例会  
6月2日～10日

令和2年第2回定例会が9日間の会期で開催され、諮問1件、報告15件、議案26件、意見書案3件などを審議しました。

## 【諮問】

- 人権擁護委員の推薦について ..... 適任

## 【報告】

- 令和元年度留萌市一般会計に係る放棄した債権の報告について
- 専決処分報告について（留萌市議会の議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例制定について）
- 専決処分報告について（令和2年度留萌市一般会計補正予算（第3号）について）  
ほか12件 ..... 承認・了

## 【議案】

- 令和2年度留萌市一般会計補正予算（第8号）
- 留萌市税条例の一部を改正する条例制定について
- 留萌市都市計画税条例の一部を改正する条例制定について
- 留萌市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例制定について
- 財産の取得について ..... 留萌市過疎地域自立促進市町村計画の変更について
- 留萌市農業委員会委員の任命について ..... 留萌市教育委員会委員の任命について
- 留萌市国民健康保険税条例の一部を改正する条例制定について
- 留萌市介護保険条例の一部を改正する条例制定について ..... ほか16件 ..... 原案可決・同意

## 【意見書案】

- 新型コロナウイルス対策にかかる地方財政の充実・強化を求める意見書 ..... ほか2件 ..... 原案可決

## 編集後記

新型コロナウイルス感染症により、事態が日々動く中で、この数か月、議会は何をしたのか、その取り組みを本号に載せました。

議会基本条例第24条には、災害が起きた時の議会・議員の対応が示されています。「議会は、災害等の不測の事態が発生したときは、(中略)市民意見の把握をするとともに、必要に応じて市長又は国等に対し、提案、提言、要望等を行う」とあり、このことを今回取り組むことができました。

市は、国への申請事業の中に、議会の提案を政策として多く取り入れています。とはいえ、新型コロナウイルス感染症の対策はまだ続き、これから、皆さまのお声を伺い、議会・議員の役割を果たして参ります。(戸)

## 各組合議会からの報告

### 留萌消防組合議会

令和2年3月27日開催の留萌市議会全員協議会において、留萌消防組合議会の令和元年における定例会および臨時会の審議状況と結果について報告しました。

4月には、今年度予定していた行政視察の実施を延期しました。毎年7月に留萌消防組合議員が参加している留萌消防団教養訓練大会が新型コロナウイルス感染症拡大への危険性を考慮し、中止となりました。

### 留萌南部衛生組合議会

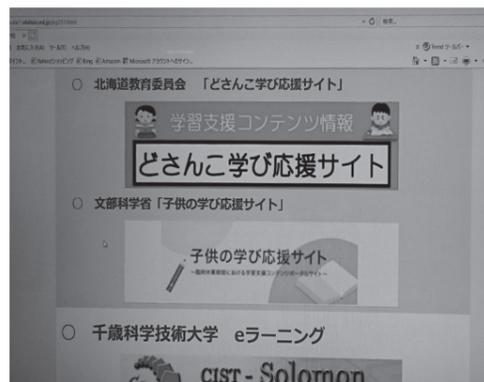
令和2年6月22日開催の第3回留萌南部衛生組合議会議員協議会は、「組合議会会議規則の一部を改正する規則」など4件についての報告・協議をはじめ、生ごみ処理施設内での「フォークリフト横転事故」について、それぞれ報告を受けました。その後、増毛町にある「最終処分施設被覆施設の移設工事」の進捗状況について視察をしました。



とみす みほこ  
留萌公明党  
戸水美保子

**【質問】** 子どもの学びの支援について  
緊急事態宣言に伴う学校の休業期間中に文科省や道教育委員会から、オンライン教材が提供された。千歳科学技術大学のeラーニング教材もあることから、市ホームページ内の教育委員会の所にアクセスしやすいように表示するお考えはないか。

その上でネット環境のない家庭に対し、タブレット端末の貸し出しはできないか。また、例年より多忙になる教



▲子どもの学びを応援する、オンライン教材のサイト

**【質問】** 災害時避難所の備蓄品などの見直しと設営演習について  
今後、留萌市でも避難所で感染症対

式について、より多くの市民や事業者の皆様が実践していただき、地域全体に定着させていくことを最優先に、啓発などの取り組みを進めていきたい。

感染症に対応した避難についての考え方については、見直しを進めていくとともに、新たな保管場所・防災備蓄倉庫の候補地について慎重に検討していく。

イベント実施に当たっては、来場者やスタッフの感染予防など、北海道が提唱する「新北海道スタイル」を実践しながら、参加者の安全の確保など、必要に応じた支援・サポートについてイベント主催団体などと連携を図っていく。留萌市新型コロナウイルス感染症対策基金を活用したイベント支援も必要と考える。

職員を支える時間単位での人材の確保、消毒作業を担う有償ボランティアなどを確保する考えはないか。

**【答弁】** 市ホームページで、教材に容易にアクセスできるページを掲載したい。タブレット端末については、長期休業に入り、家庭学習などに活用する場合、貸し出し条件についても検討したい。

国の令和2年度第2次補正予算で示された人的体制整備については、学校全体の指導体制充実のために、時間単位で人材の確保を含めて検討したい。また、校内の消毒作業を行う教職員の負担軽減のため、有償ボランティアの活用も含め、可能な対応について検討する。



かさほら まさひろ  
民 党  
笠原昌史

**【質問】** 新型コロナウイルス感染症に関する収束を含めた市の今後の対応について

新型コロナウイルス感染症対策の環境として、公共施設などで感染者が発生し、濃厚接触者の追跡のために連絡先などの記載を求め、役立てる考えは。また、国や道が奨めるスマートフォンを活用した濃厚接触の可能性が高い人に通知などを行う「接触確認アプリ」や「コロナ通知システム」の周知に対する市の取り組みについて伺う。



▲北海道コロナ通知システム

**【答弁】** 市では、感染防止対策として、市内4公共施設について5月26日の施設再開後、国などが示す「感染拡大予防ガイドライン」に基づき、利用者の緊急連絡先の把握に取り組んでいる。把握した個人情報については、適切に管理していく。

「接触確認アプリ」や「コロナ通知システム」の市民周知については、感染者、濃厚接触者の把握や公表は北海道が実施していることから、国からの要請に基づき、道が管理するものと認識しているが、道などから要請があった場合、速やかに対応していく。

**【質問】** ICTを活用し、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方であるテレワークを、新しい働き方を見込んだ移住定住政策の一環として推進する考えについて伺う。

**【答弁】** 国ではICTを活用し、都市部から地方への人や仕事の流れを創出。地方創生と働き方改革の実現に貢献するものとして、テレワークを推進している。

新型コロナウイルス感染症収束後の新たな働き方として、多くの企業の導入が予想される。地方やふるさとで働きたい人の流れも期待できることから、市の移住定住政策の中で、他市の情報も収集し、可能性について研究していく。

暮らし・手続き 「国民年金保険料」は納期限までに納めましょう！

▼令和2年度の国民年金保険料は月額1万6,540円です。保険料については、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができます。また、インターネットバンキングを利用した納付をはじめ、前納割引制度がお得な口座振替などがあります。

納期限までに納付がない場合は、電話や書面などで納付の案内を行っています。期限が過ぎた場合には、延滞金が加算されるだけでなく、財産差押えとなることがありますので、ご注意ください。なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予される制度があります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・市民課 TEL 42-1805  
TEL 留萌年金事務所 TEL 43-7211

暮らし・手続き 「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 日 所

5日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
6日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
7日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
12日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
13日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
14日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合  
TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。  
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 8月19日(水)13:00～16:00(30分×6枠分)  
所 保健福祉センターはーとふる1階  
申 8月18日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)  
問 市・市民課  
TEL 56-5003

暮らし・手続き 「国民年金保険料免除などの申請」について

▼障害や死亡など、不慮の事態が起きた場合、保険料が収め忘れていた状態だと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている各市町村の国民年金窓口で手続きを行ってください。申請書は窓口にあります。なお、令和2年度の免除などの受付は7月1日から開始しており、2年7月分から翌年6月分までの期間を対象として審査を行います。また、平成26年4月に法律が改正されており、2年1カ月前の月分までさかのぼって、免除申請を行うことができます。

問 市・市民課 TEL 42-1805  
問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

# 知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など  
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メール メールアドレス

暮らし・手続き 「お墓参りの際」の留意点について

▼毎年お盆の期間は、市営墓地の駐車場が大変混み合います。路上駐車は、交通障害を起こす原因となるほか、お墓参りに訪れた皆さんの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、お墓参り後の供物などは、必ずお持ち帰りください。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

暮らし・手続き 「国民健康保険証」の更新について

▼現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は今年7月31日までとなります。なお、7月下旬ごろに新しい保険証を郵送しますので、ご確認ください。

●その他の注意点

- ◎世帯主宛に加入者全員分を簡易書留で郵送します。不在の場合は「不在連絡票」を投函しますので、再配達手続きをお願いします。
- ◎8月1日までに届かない方は、今一度「不在連絡票」が投函されていないかをご確認の上、下記へご連絡ください。
- ◎6月末時点の住所地に郵送します。入院中などで不在の方、7月以降に転居された方は郵便局で転送手続きをお願いします。
- ◎転出、死亡、社会保険加入の際は「国民健康保険の脱退手続き」が必要です。手続きされていない方は市・市民課へご連絡ください。
- ◎限度額適用認定証の有効期限も7月31日までです。自動で更新されませんので、必要な方は市・市民課で再申請してください。

問 市・市民課 TEL 42-1805

暮らし・手続き 「マイナンバーカード交付臨時窓口」開設のお知らせ

▼市で保管中のマイナンバーカード（個人番号カード）の受け取り手続きを行っていない方などを対象にした休日臨時窓口を開設します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●マイナンバーカード交付に必要な書類など

- ①本人確認書類（運転免許証など）
- ②交付案内はがき  
※（お持ちの方は）番号通知カードもご持参ください。

日 8月15日(土) 9:00～17:00  
所 市役所本庁舎1階市・市民課4番窓口  
問 市・市民課  
TEL 42-1805

暮らし・手続き 「し尿収集業務」について

▼し尿収集は、8月14日(金)、15日(土)が休みとなります。17日(月)からは平常どおりです。なお、収集の申し込みは、希望日の3日前までに次の委託事業者へご連絡ください。

●留萌市し尿収集委託事業者

有限会社 衛生公社 …………… TEL 42-1727  
有限会社 留萌清掃公社 …………… TEL 42-1602  
問 市・環境保全課  
TEL 42-1806

市町村振興 サマージャンポ 7億円

1等 5億円×21本・前後賞各1億円 (21ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)

2種類同時発売! 7/14(水) ▶ 8/14(金) 各1枚300円

【宝くじ公式サイト】 <https://www.takarakuji-official.jp/> 【宝くじ照会センター】 TEL 03-3535-9085

留萌観光協会 インフォメーション ☎ 0164-43-6817

留萌市海のふるさと館 ☎ 0164-43-6677 開館時間9:00～18:00

郷土学習講座 事前予約・定員15名(定員になり次第、受付終了)  
留萌沖三船遭難 ~ 終戦秘話 ~ 講師: 福土廣志 (留萌市教育委員会生涯学習課嘱託)

8月19日(水)18:30～20:00【会場】2F会議室(受講無料)  
※状況により変更となる場合がございます。ご了承ください。

8月16日(日)まで! ゴールデンビーチるもい 駐車料金 (1日) 普通車 700円 / 大型車 1,000円 遊泳時間 9:00～16:00 ※波が高い場合は遊泳できません

1Fロビー私の宝物コーナー『世界の水上演習』展示中  
1Fロビー展示コーナー 8月13日(木)～8月31日(月)  
留萌沖三船遭難 ~ 関連の書物・パネルの展示 ~  
※事前予約なしで自由にご覧いただけます

感染予防対策実施中! ご理解・ご協力をお願いいたします

**健康・福祉・子育て 「認知症の理解と予防についての講演会」開催のご案内**

▼留萌市では、コープさっぽろと共催し、認知症をテーマにした講演会を開催します。いつまでも元気に過ごしたい方など、興味のある方はどなたでも、参加することができます。

なお、会場では保健師による介護相談も実施します。

**日** 8月19日(水) 13:00～15:00

**所** 保健福祉センターはーとふる

**定** 30人 **費** 無料

**内** 講師 小樽商科大学 特認名誉教授

相内 俊一 氏

講演会／健康運動指導士による体操体験／認知機能測定

※参加者には、脳を元気にするクイズと体操をまとめた小冊子をプレゼントします。

※動きやすい服装でお越しください。

**申** 8月14日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

**問** 市・地域包括支援センター (はーとふる)

**TEL** 49-6060

**教育・文化・スポーツ 「風土工房こさえーる料理講習会」のご案内**

▼風土工房こさえーるでは、8月に「トマトジュース」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

**日** 8月23日(日) 9:00～

**定** 10人 **費** 400円

(内訳 トマトジュース1本(1ℓ) 400円)

**内** 講師 食を楽しむネットワーク「秋桜」

**申** 8月14日(金)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

**問** 風土工房こさえーる

**TEL** 43-4556

**健康・福祉・子育て 「児童扶養手当」現況届などの提出について**

▼児童扶養手当を受給している方は、現況届を提出する義務があります。現況届は、8月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。

対象の方には、書類を郵送します。**提出がない場合は、8月分以降の受給ができなくなりますので、忘れずに市・教育委員会子育て支援課(市役所本庁舎1階)へ提出してください。**

**日** 受付期間

8月3日(月)～31日(月) 8:50～17:20  
(土・日曜日、祝日を除く)

**問** 市・教育委員会子育て支援課

**TEL** 42-1808

**健康・福祉・子育て 「Let's! 離乳食」開催のご案内**

▼お子さんの成長に合わせて、楽しく離乳食を作りませんか?

「Let's! 離乳食」では、育児や食事に関する講話、試食を行います。

●「Let's! 離乳食 ～親子のこころを育てる離乳食教室～」

**日** 9月4日(金) 10:00～

**所** 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

**対** 生後4カ月以上1歳未満の乳児とその保護者

**定** 10組

**費** 無料

**申** 8月27日(木)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※当日は筆記用具、お子さんのエプロン、スプーン、おしぼり、お子さんの飲み物(お茶、湯冷ましなど)をご持参ください。

**問** 市・保健医療課 (はーとふる内)

**TEL** 49-6050



**暮らし・手続き 「国民健康保険高額療養費制度」について**

▼「国民健康保険高額療養費制度」は、医療機関などで支払った医療費が自己負担限度額を超えた場合に自己負担限度額を超えた額が給付される制度です。なお、手続きの際は、「保険証」「マイナンバー」「領収書」「印鑑」「預金通帳」を忘れずに市・市民課へご持参ください。

●「70～74歳」の暦月自己負担限度額の一例

所得区分	外来(個人単位)	入院+外来(世帯単位)
現役並みⅢ所得 690万円以上	25万2,600円	
現役並みⅡ所得 380万円以上	16万7,400円	
現役並みⅠ所得 145万円以上	8万0,100円	
一般所得 145万円未満	1万8,000円	5万7,600円
住民税非課税Ⅱ	8,000円	2万4,600円
住民税非課税Ⅰ 控除後所得0円	8,000円	1万5,000円

※過去1年間に同じ世帯で高額療養費を4回以上受けた場合や、医療費により、限度額が変動する場合があります。

●「限度額適用認定証」の申請について

「限度額適用認定証」を利用することで、医療機関ごとの支払額が自己負担限度額までとなります。事前に市・市民課で「限度額適用認定証」の申請手続きを行ってください(一般、現役並みⅢは手続き不要)。なお、有効期限が切れている場合は、再申請が必要となります。

70歳未満の方の自己負担限度額など、「国民健康保険高額療養費制度」の詳細は、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)でご覧いただけます。

留萌市 国民健康保険

**問** 市・市民課

**TEL** 42-1805

**暮らし・手続き 国民健康保険加入者を対象とした「人間ドック」を実施します**

▼国民健康保険(国保)加入者を対象とした「人間ドック」では、特定健診の検査項目に加え、心電図や各種がん検診(胃・肺・大腸)、詳細な血液検査を行います。

ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、人間ドックの実施を中止する場合があります。あらかじめご承知ください。

**日** 健診期間 10月予定

**所** 市内医療機関

※問診票を郵送する際にお知らせします。

**対** 国保加入者のうち、昭和21年4月1日から平成3年3月31日までに生まれた方(令和2年度内で30歳以上74歳以下の方)

**定** 30人(申込多数の場合は抽選) **費** 5,000円

**申** 8月17日(月)から31日(月)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

※特定健診を受診された方は、検査項目が重複していますので、ご遠慮ください。

**問** 市・市民課

**TEL** 42-1805

**暮らし・手続き 8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です**

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島(北方領土)の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、署名コーナーを設置します。

皆さんのご協力をお願いします。

**日** 8月3日(月)～31日(月) 8:50～17:20  
(土・日曜日、祝日を除く)

**所** 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

**問** 市・総務課

**TEL** 42-1801

■「広報るもい掲載広告」募集のお知らせ

▼市では、「広報るもい」2020(令和2)年5月号から2021年4月号までの掲載広告を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

**問** 市・政策調整課

**TEL** 42-1809

●掲載料金(1枠当たり)

掲載場所	枠数	料金(税込み)	
		市内事業者	市外事業者
お知らせ下段(4.5cm×18cm)	6枠	8,000円/月	10,000円/月
裏表紙(13cm×18.5cm)	2枠	25,000円/月	25,000円/月

※お知らせ下段は、発行月によって増枠する場合があります。

**やる気成績共にUP!**

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献  
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

**ONEXT 生徒随時募集中!!**

- 小学生…1教科 3,000円(月額)※英語は4,000円
- 中学生…1教科 4,000円(月額)
- 定期テスト対策…5教科 12,000円(月額)
- 会費…1,000円(年額)

「ひとり親応援キャンペーン」  
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 **ONEXT** -ネクスト-

留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ横)  
<https://next-juku.net/>

お問い合わせ(担当) **菅原**  
メンタル心理カウンセラー  
総合心理カウンセラー  
事務局長

0164-56-1925  
090-9517-5681

**市以外のお知らせ** 「海の夏季安全推進活動」について

▼留萌海上保安部交通課では、7月1日から8月31日まで「海の夏季安全推進活動」を実施します。

夏は、海水浴やボート遊び、釣りなどのマリレジャーを楽しむ機会が多くなり、海難事故の危険性も高まります。

マリレジャーを安全に楽しむためには、事前に気象情報や安全情報を収集するとともに、もしもに備えて自分の身を守る準備をすることが大切です。

**【自己救命策3つの基本】**

- ①海に落ちても沈まない  
「ライフジャケットの着用」
- ②防水対策をした携帯電話の携帯
- ③「海のもしもは118番」  
海の事故緊急番号118番の活用

**問** 留萌海上保安部交通課

**TEL** 42-0414

**お詫び**

広報るもい5月号(No.746)5ページ掲載の「◆地域別・担当委員の一覧」のうち、北部地区の主任児童員の担当地区に誤りがありました。

正しくは「北部地区主任児童委員」です。ご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫びします。

**【民生委員・児童委員に関するお問い合わせは】**

**問** 市・社会福祉課 **TEL** 42-1807

**市以外のお知らせ** 「放送大学10月入学生募集」について

▼放送大学では、令和2年10月入学生を募集しています。授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など約300科目があります。関心のある科目を自由に選ぶことができ、1科目だけでも学ぶことができます。ご希望の方には、無料で詳しい資料を送付しています。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)をご覧ください。

**日** 出願期間

- ・1回目 6月10日(水)～8月31日(月)
- ・2回目 9月1日(火)～9月15日(火)

**費** 授業料 1科目：11,000円(半年間)  
※教材費込み

**問** 放送大学北海道学習センター

**TEL** 011-736-6318

**市以外のお知らせ** 水難事故を防ぐために！

▼夏季は例年、水難事故が多発します。事故防止のため、次の点に注意しましょう。

- ①指定されている遊泳区域内で  
遊泳禁止区域での遊泳は絶対にやめましょう。
- ②子どもからは目を離さない  
水辺では、お子さんの行動に十分注意し、必ず近くで見守りましょう。
- ③体調不良時や飲酒後は泳がない  
体調不良時や飲酒後は、呼吸が乱れやすく、溺れる危険が高まります。
- ④釣りの際は、救命胴衣を必ず着用  
釣りは、高波時の防波堤や、滑りやすい岩場、流れが速い岸辺などを避け、安全な場所で行いましょう。
- ⑤水上バイクは遊泳区域内へ入らない  
ルールとマナーを守り、危険な運転はやめましょう。また、救命胴衣は必ず着用しましょう。

**問** 留萌警察署 **TEL** 42-0110

**教育・文化・スポーツ** 図書館からのお知らせ

▼8月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00～ ※いずれも当日先着10組までとなります。

・5日(水)「おてて」 ・22日(土)「おばけ」

●映画会 ※密集を避けるため、当日先着10人までとなります。あらかじめご了承ください。

8月2日(日)	10:30～「はたらく細胞/肺炎球菌」 (アニメ・23分) 13:30～「はたらく細胞/すり傷、インフルエンザ」 (アニメ・46分)	8月6日(木)	10:30～「はたらく細胞/肺炎球菌」 (アニメ・23分) 13:30～「はたらく細胞/すり傷、インフルエンザ」 (アニメ・46分)
8月4日(火)	10:30～「はたらく細胞/すり傷、インフルエンザ」 (アニメ・46分) 13:30～「はたらく細胞/肺炎球菌」 (アニメ・23分)	8月7日(金)	10:30～「はたらく細胞/すり傷、インフルエンザ」 (アニメ・46分) 13:30～「はたらく細胞/肺炎球菌」 (アニメ・23分)

●図書館まつり ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、中止します。

●平和啓発事業 ※7月28日から実施中です。(詳細は、本誌9ページを参照)

●休館日

- ・3日(月) / 10日(月・祝) / 17日(月) / 24日(月) / 31日(月) 月曜休館
- ・28日(金) 館内整理休館

**問** 市立留萌図書館 **TEL** 42-2300

**市政情報** 「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、令和3年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件など詳しくは、下記へお問い合わせください。

第1次試験 9月20日(日)

**日** 募集区分(年齢要件は令和3年4月1日現在)

- 内**
- ①初級事務職(高卒、30歳まで)…5人程度
  - ②初級土木職(高卒、24歳まで)…若干名
  - ③初級建築職(高卒、24歳まで)…若干名
  - ④初級消防職(高卒、24歳まで)…2人程度
- ※保健師職・理学療法士・建築職・土木職(職務経験者)についても別途、募集しています。

**申** 9月2日(水)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課(〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地)へ郵送(当日消印有効)または直接持参でお申し込みください。

**問** 市・総務課 **TEL** 42-1802

**教育・文化・スポーツ** 温水プール「ぶるも」一般開放のご案内

▼今年も、7月から温水プール「ぶるも」を一般開放しています。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、利用者の皆さんにはロッカールームに長時間滞在しないなどの配慮をお願いします。また、密集を避けるため、採暖室の利用は休止していますので、あらかじめご了承ください。

●開館日 ※12:00～13:00は昼休みのため休館です。

7月1日(水)～ 7月31日(金)	水 土	16:00～20:00 10:00～20:00
8月1日(土)～ 8月17日(月)	木・金・日 水・土	10:00～16:00 10:00～20:00
8月18日(火)～ 9月30日(水)	水 土	16:00～20:00 10:00～20:00

**問** 市・教育委員会生涯学習課 **TEL** 42-0435

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本葬礼文化調査協会  
JECIA  
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000  
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結  
はなむすび

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO

●安心して仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故  
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 山村 晃一

●どうぞお気軽にご相談ください  
●相続・借金・過払金の相談無料

女性・高齢者のご相談も  
多く受けています。

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室  
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅  
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

**はーとふる 健康コラム**

「ご存じですか？」  
『おやつ』と『お菓子』の違い  
「おやつ」は、間食として食べるあらゆるもののことを指し、漢字では「御八つ」と書きます。江戸時代に使われていた時間の単位の一つで「八つ時」、現在の午後2～4時頃のことです。当時はエネルギー補充のための間食として、この時間帯におにぎりや漬物などを食べていたそうです。江戸時代後期になり、せんべいや団子なども食べられるようになり、その習慣が現代にも引き継がれていると言われています。  
「お菓子」は砂糖菓子やスナック菓子などを指し、辞書によると、食事のほかに食べる嗜好品とあります。嗜好品とは栄養を取るためではなく、好みによって味わい楽しむための飲食物のことを言います。  
似ている言葉ですが、それぞれの意味を理解した上で、内容や量に気を付けられると良いですね。

**保健福祉センターはーとふる ☎49-6050**

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

4日(火)	【対象児】4カ月児、9カ月児、1歳6カ月、3歳児 ※新型コロナウイルスの感染予防のため、各健診対象児を同時に開催し、時間ごとに人数制限を設け、実施します。詳細は案内文書でご確認ください。
11日(火)	
18日(火)	
25日(火)	

【フッ化物塗布（予約制）】 ◎料金は1回500円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

6日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場（おおむね65歳以上）】

◎10日(月・祝)、14日(金)は休みです。軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。  
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

6日(木)	9:30～11:30	
-------	------------	--

【成人健康・栄養相談】

病気の予防や食生活などについてご相談ください。

21日(金)	10:00～12:00	
--------	-------------	--

※各種予防接種やがん検診は、広報の「もい4月号(No.745)」に折り込みした用紙(オレンジ色)「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

**るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121**

【8月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

8日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座③「循環器系の疾患(心不全・BLS)」  
講師：札幌医科大学教授 小海 康夫 氏

22日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座④「呼吸器系の疾患(肺炎・COPD)」  
講師：札幌医科大学教授 小海 康夫 氏

22日(土) 14:00～15:00 ・市民公開講座  
「外出自粛における骨の健康維持 ～高齢者の介護の原因となる骨粗鬆症～」  
講師：医療法人札幌円山整形外科 札幌琴似整形外科 骨粗鬆症センター長 高田 潤一 氏

25日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + 駅カフェ(14:30～15:30)

26日(水) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室⑤「寝たきりの方のシーツ交換」会場：パワスポ留萌

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を電話：43-8127で実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

各イベントは定員になり次第、募集を締め切っています。このため、イベントへ参加される方は、るもい健康の駅へ事前予約もしくはお問い合わせをお願いします。



**8月23日の日曜当番医院** **整形外科稲垣医院** 幸町3丁目 ☎43-3311 9:00～17:00  
※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。  
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。  
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

**■こんにちは！るもい健康の駅です■**  
**「骨粗しょう症って、どんな病気？」**

骨粗しょう症とは、長年の生活習慣などによって骨の量が減ってスカスカになり、骨折を起こしやすくなっている状態、もしくは骨折を起こしてしまった状態のことを言います。  
骨粗鬆症の粗(そ)は、“あらい”という意味です。鬆(しょう)は、“す”とも読みます。つまり“す”が入った大根のように、内部が荒くなった状態を指します。

私たちの骨は、18歳ごろをピークに、年を重ねるごとに少しずつ減っていきます。骨量の減少、それ自体は生理的現象ともいえます。  
そこで、骨量が2～3割も減って骨の構造が弱くなり、その結果として、骨折を起こしやすくなった状態で、はじめて骨粗しょう症という病名がつくのです。

骨量の減少は、主に骨の中の、カルシウムの減少によってもたらされます。寝たきりの原因は1位「脳卒中」、2位「老衰」、3位「骨粗しょう症による骨折」となっていることから、高齢社会が抱える問題の一つと言えます。

**市民公開講座**  
**【外出自粛における骨の健康維持 ～高齢者の介護の原因となる骨粗鬆症～】**

日 8月22日(土) 14:00～15:00  
所 るもい健康の駅1階ホール  
定 20人 費 参加無料 ※事前予約が必要です(先着順)。るもい健康の駅へお申し込みください。  
内 講師 医療法人札幌円山整形外科 札幌琴似整形外科 骨粗鬆症センター長 高田 潤一 氏

問 るもい健康の駅 TEL 43-8121 HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

**三省堂書店を応援し隊★インフォメーション**

9月の催し

大人のための朗読会 日 9月8日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター  
子どもたちによる子どもたちへのおはなし会 日 9月27日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心もち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

気軽にお申し込みください

困ったときは相談しましょう

■市民相談 市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

■教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006

■児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808

■社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

■高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801

■市の財政など 財務課 ☎56-0025

■地籍調査、市有財産など 管財課 ☎42-1813

■道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809

■農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840

■生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805

■道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049

■ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

災害への備え⑰

避難所での感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて現在、「3つの密（密閉・密集・密接）」が重なりやすい避難所での感染リスクが叫ばれています。

留萌市では、避難所の密集・密接を避けるため、新型コロナウイルス感染症対策として、万全な態勢が取れるよう検討しています。市民の皆さんも、避難所での感染症対策について、できることから始めてみましょう。

●避難所での感染症対策

- ①避難の際には、マスクなどの感染防止対策をしましょう。避難所では、小まめな手洗いや、うがい、咳エチケットなど、基本的な感染症対策を行いましょう。
- ②発熱・咳などの症状がある方は、避難所に到着した際に、市職員または運営スタッフ（受付）へ申し出ましょう。基礎疾患をお持ちの方など、体調に不安がある方は、市職員または運営スタッフへご相談ください。
- ③ほかの避難者との十分に距離を取るようしましょう。



●避難時の感染症対策「持出品」

留萌市では、マスクなどの防災備蓄品を備えていますが、備品には限りがあります。避難所へ避難する場合は、マスクや体温計、アルコール消毒液など可能な限りご持参ください。

●選択肢の一つに「在宅避難」

避難所は、自宅が大きな被害を受けた方、またはその可能性がある方たちのために開設されています。避難所では、共同生活のため、プライバシーを守ることが難しく、ストレスなどで体調を崩してしまうこともあります。

さらに「3つの密（密閉・密集・密接）」が重なり、新型コロナウイルス感染症などの感染リスクが高まる可能性もあります。ご自身と自宅周辺の安全が確保されている場合は、住み慣れた自宅での生活を続ける「在宅避難」をお願いします。

在宅避難ができるよう、食料・水などの備蓄や家の中の安全対策をぜひ行ってください。（家族や親せきなど、避難所以外に避難できる場所があるかを検討しておきましょう）

皆さんも、地震や津波・大雨・台風などの災害時に、「新型コロナウイルスの感染リスク」も踏まえ、どのようにすればよいか日ごろからの備えと災害時の避難行動を確認しておきましょう。

問 市・総務課 ☎56-5005

〒 市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

WEB ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/> 電子メール [kikaku@e-rumoi.jp](mailto:kikaku@e-rumoi.jp)

人口と世帯数 令和2年6月末現在

・総人口	20,406人	(-43人)
・男	9,773人	(-26人)
・女	10,633人	(-17人)
・世帯数	11,345世帯	(-22世帯)

※( )内は前月比

人口動態 令和2年6月届出分

・出生	11人	・転入	24人
・死亡	28人	・転出	49人

納税について

- 今月納期の市税 ・市道民税 2期
  - ・国民健康保険税 2期
- 納期限8月31日(月)

留萌市の情報は、留萌地域の情報発信フリーペーパー「すまいるタウン（毎月第3金曜日発行）」でもお知らせしています。

留萌市情報プラザ 朝 08:05～08:10 どちらの放送も  
夕 17:05～17:10

耳で聞く留萌市ラジオ回覧板 昼 12:20～12:30

エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

# 託児仕事と同時に 見つけよう!

託児料は昼食と  
おやつ付きで無料!

それだけじゃない!

- ・緊急時は介護施設の看護師が対応
- ・高齢者との関わりで優しい心を育て
- ・イングリッシュプログラムの実施

託児所のご利用について

託児時間 …… 9:00～17:00  
対象年齢 …… 1才～就学前の児童  
休 日 …… 日曜日・保護者の休日  
利用条件 …… 当社事業所での勤務

お子さんは  
託児で保育

親御さんは  
施設で勤務

グループホーム  
もえ～る職員募集!

介護職員 正社員/パート

無資格でもOK!介護の仕事に就きたいと思っている方は是非、ご応募ください。  
経験・年齢も問いません。

正社員 月178,000円～201,000円

パート 時給861円～900円

介護支援専門員(ケアマネ) 正社員/パート

介護支援専門員の資格保有者。経験・年齢不問。

正社員 月210,000円～230,000円

パート 時給1,300円

募集詳細はホームページで  
ご確認ください。  
その他の職種も募集中!



株式会社 萌福祉サービス  
グループホームもえ～る  
〒077-0007 留萌市栄町1丁目1番20号

電話 080-3296-6374 担当:門間

応募の際は、写真付履歴書を郵送下さい。追ってご連絡いたします

<http://moe-fukushi.com/>

■監修・発行 留萌市政政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

■編集・印刷

株式会社留萌新聞社



NTT東日本の  
ストレージ  
サービス



テレワーク、  
在宅勤務を  
お手伝いします

安心・安全

専門  
スタッフが  
サポート

在宅勤務・外出先でも資料作成や  
ファイル共有ができます

FLET'S あずけ～る  
PRO

高セキュリティ&ビジネスに  
役立つ機能満載の  
オンラインストレージサービスです

重要なデータを  
災害やサイバー  
攻撃から守りたい

外出先でも  
タブレットなどで  
資料を閲覧したい

安心・安全に  
データを  
共有したい

情報保管から業務効率化まで  
まとめてサポート!

おまかせ  
データレスPC

クラウド上のストレージにデータを自動保存する  
「データレス機能」付きのレンタルパソコンサービスです

- 働き方改革に
- 情報セキュリティ対策に
- BCP(事業継続計画)対策に



インターネット環境があれば、  
どこでもテレワーク環境が導入可能

©OneDriveは、米国Microsoft Corporationの、米国及びその他の国における登録商標または商標です。◎ご利用場所でのインターネット接続環境が必要です。  
【フレッツ・あずけ～るPROプランについて】◎ご利用には、メールアドレスが必要です(対応OSは、フレッツ光公式ホームページ[フレッツ・あずけ～るPROプラン]  
(<https://business.ntt-east.co.jp/service/azukerupro/offer.html>)をご確認ください。◎他人の著作物・商標およびプライバシーなどを侵害した場合、  
各種法令違反に該当する行為を行った場合は、お客さまが全面的に責任を負うものとし、NTT東日本は一切責任を負わないものとします。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30～17:00 休業日:土・日・休日・年末年始(12/29～1/3)

K20-0173[2005-2104]