

暮らし・手続き 布製マスク配布のお知らせ

▼市では、国の新型コロナウイルス感染症対策への要請を受け、妊婦を対象とした布製(ガーゼ)マスクの配布を実施しています。希望する方には、布製マスクを1人につき2枚配布します。詳しくは、下記へお問い合わせください。



対 布製マスクの配布を希望する現在妊娠中の方(令和2年4月2日以降に出産した方を含む)
※今回の布製マスク配布は、妊婦の方を対象としており、それ以外の方への配布は行っていません。あらかじめご了承ください。

問 市・保健医療課 (は一とふる内)
TEL 49-6050

暮らし・手続き 「7月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●7月の粗大ごみ収集日 日 所

8日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
9日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
10日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
23日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う納税の猶予および減免のご案内

▼新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、収入に相当な減少があった方など、一定の要件を満たす方は、納税の猶予および減免の対象となる場合があります。いずれも手続きが必要となりますので、まずは電話で下記へご相談ください。

《猶予》市道民税、国民健康保険税などの市税/後期高齢者医療保険料/介護保険料
《減免》国民健康保険税/各保険料

【市税納税の猶予】 【国民健康保険税の減免】

問 市・税務課 **TEL** 42-1804 **問** 市・税務課 **TEL** 56-5004

【後期高齢者医療保険料納付の猶予・減免】

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

【介護保険税納付の猶予・減免】

問 市・介護支援課 (は一とふる内)
TEL 49-6070

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか? (留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 7月15日(水)13:00~16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターは一とふる1階

申 7月14日(火)まで(土・日曜日を除く)

問 市・市民課 **TEL** 56-5003

知りたい情報が いっぱい! **暮らしのお知らせ** ▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

暮らし・手続き 移動献血車巡回のご案内

▼移動献血車「ひまわり号」が下記の日程で巡回します。献血へのご協力をお願いします。

●巡回日程 日 所

日	時	場 所
7月26日(日)	10:00~11:50	DCMホームマック留萌店・マックスバリュ留萌店前 (南町4丁目)
	13:00~16:00	
7月27日(月)	10:00~12:00	留萌開発建設部前(寿町1丁目)
	13:30~14:30	保健福祉センターは一とふる駐車場(五十嵐町1丁目)
	15:00~16:00	株式会社堀口組前(高砂町1丁目)
7月28日(火)	10:00~10:50	留萌開発建設部留萌開発事務所前(堀川町2丁目)
	11:20~12:20 13:30~16:00	北海道留萌合同庁舎前(住之江町2丁目)
7月29日(水)	10:00~11:00	北海道電力株式会社留萌営業所駐車場(末広町4丁目)
	12:30~16:00	市役所前(幸町1丁目)

※天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。
※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

問 市・保健医療課 (は一とふる内)
TEL 49-6050

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 **TEL** 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) **TEL** (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結 はなむすび

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

留萌観光協会 インフォメーション **TEL** 0164-43-6817

感染予防対策 実施中 ご利用の際は、ご理解・ご協力をお願い致します

10月11日(日)まで

沖見浜中海浜公園 24時間トイレ・炊事場

黄金岬海浜公園 24時間トイレ・炊事場

千望台休憩施設 9:00~17:00 期間内無休・カフェあり

礼受牧場 10:00~18:00 定休日(月)・喫茶あり

10月25日(日)まで
海のふるさと館 9:00~18:00 期間内無休

市以外のお知らせ 令和2年度「自衛官候補生などの募集」のお知らせ

▼自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補生などを募集しています。
詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、自衛官募集のホームページ (<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>) をご覧ください。



自衛官募集のホームページ (<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>)

- 自衛官候補生、一般曹候補生の募集
- 対 18歳以上 32歳未満の方
- 内 試験日 ◎自衛官候補生 9月24日(木) ◎一般曹候補生(1次) 9月18日(金)～20日(日)のうち1日
- 申 7月1日(水)～9月10日(木)の募集期間までに下記へお申し込みください。
※自衛官候補生の男子および女子の募集は、年間を通じて行っています。

●その他、学生などの募集

募集種目	応募資格	募集期間
航空学生	・海上自衛隊 18歳以上 23歳未満 ・航空自衛隊 18歳以上 21歳未満	7月1日(水)～9月10日(木)
防衛医大医学科学生	18歳以上 21歳未満	7月1日(水)～10月7日(水)
防衛医大看護学科学生		7月1日(水)～10月1日(木)
防衛大学校(一般)		7月1日(水)～10月22日(木)

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 TEL 42-4650

市以外のお知らせ オロロンひまわり基金法律事務所に新しい所長が就任しました

▼「オロロンひまわり基金法律事務所」の河本晃輔弁護士が任期満了で退任し、山村晃一弁護士が6月1日から新所長に就任しました。

●山村晃一から地域の皆さんへ

「はじめまして、弁護士の山村です。留萌のために頑張ります。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。」

▲山村晃一 弁護士

問 オロロンひまわり基金法律事務所
TEL 56-4312

市以外のお知らせ 新型コロナウイルス感染症に関する人権相談窓口のご案内

▼新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、感染者やその家族、医療従事者らが、不当な差別的取り扱いを受ける事例が後を絶ちません。国民全員で、感染防止に取り組んでいくことが大切であり、不当な差別や偏見が決してあってはなりません。法務省では、電話やインターネット (<https://www.jinken.go.jp>) で人権相談を実施しています。また、YouTube 法務省チャンネル (<https://www.youtube.com/watch?v=RYS00qCxo-0>) で法務大臣からのメッセージを配信しています。

- 問 法務省人権相談窓口 (受付時間 8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く))
- TEL みんなの人権 110番 0570-003-110
- TEL 子どもの人権 110番 0120-007-110
- TEL 女性の人権ホットライン 0570-070-810

教育・文化・スポーツ 「いきいきクッキング教室」に参加しませんか

▼20歳以上の方を対象にした「いきいきクッキング教室」を開催します。旬の食材を使ったおいしいヘルシーメニューを楽しく学びましょう。

- なお、当日は塩分測定を行いますので、普段食べているみそ汁をご持参ください。
- 日 7月29日(水)10:00～13:00
- 所 保健福祉センターはーとふる2階栄養指導室・調理実習室
- 定 20人(定員になり次第締め切り) 費 500円
- 申 7月21日(火)までに下記へお申し込みください。
※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。
- 問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局 (市・保健医療課(はーとふる内))
- TEL 49-6050

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼7月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 乳幼児向けおはなし会 (おはなし玉手箱) 11:00～
- ・8日(水)「うみ」
- ・25日(土)「いぬ」
- ※新型コロナウイルスの感染防止のため、予定している催しを中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 休館日
- ・6日(月) / 13日(月) / 20日(月) / 27日(月) 月曜休館
- ・31日(金) 館内整理休館
- 問 市立留萌図書館
- TEL 42-2300

市以外のお知らせ 7月1日から「レジ袋有料化」がスタートします

▼レジ袋などのプラスチックは、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。しかし近年、海洋プラスチックごみなどの環境汚染が世界的な大問題となっています。

この問題を解決するための第一歩として、7月1日からプラスチック製買物袋などの「レジ袋有料化」が全国一斉でスタートします。皆さんも、これを機会に生活スタイルを見直し、買い物の際にはエコバッグを持参しましょう! 詳しくは、専用ホームページ (https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html/) をご覧ください。

レジ袋有料化

2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい

環境問題
解決の
第一歩

専用ホームページ
(https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html/)

- 問 経済産業省相談窓口 (受付時間 9:00～18:15(土・日曜日、祝日を除く))
- TEL 消費者向け 0570-080-180
- TEL 事業者向け 0570-000-930

ラス LAS英数塾 受講生募集 留萌市沖見町3丁目 TEL(0164)42-1743

※対象:大学進学予定の中学生・高校生
※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●通年受講、【春期・夏期・冬期】各講習 【中学生:英語・数学】
●受講体験(英語または数学) **45分無料** 【高校生:英語・数学・古典】

申し込み 随時!

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 弁護士 山村 晃一
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

●どうぞお気軽にご相談ください 女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)
留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～保険証（被保険者証）の一斉更新について～

▼現在ご使用の保険証、減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は、今年7月末で有効期限が満了となり、使用できなくなります。

7月下旬に新しい保険証（水色）、新しい減額認定証・限度証（いずれも黄色）を送付します。新しい有効期限は、いずれも令和3年7月31日までです。なお、新たに減額認定証・限度証の交付対象となる方は、市・市民課窓口へ申請してください。

※昨年度に引き続き交付対象となる方は、保険証とともに送付されますので、特に手続きはありません。

●減額認定証の交付対象者（次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方）

住民税非課税世帯 区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税の方のうち、次のいずれかに該当する方 (1)世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合は、受給額が80万円以下) (2)老齢福祉年金を受給している方
住民税非課税世帯 区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

●限度証の交付対象

（次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方）

現役並みⅢ	住民税の課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税の課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	住民税の課税所得が145万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011-290-5601

市以外の「海上保安大学校学生採用試験」実施のご案内

▼令和3年4月期に採用する「海上保安大学校学生採用試験」を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

なお、海上保安庁の業務や海上保安学校の教育内容などの情報は、海上保安庁ホームページ（<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>）または海上保安大学校ホームページ（<https://www.jcga.ac.jp/>）をご覧ください。

対 次のいずれかに該当する方

- ①令和2年4月1日現在で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算し、2年を経過していない方
- ②令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みがある方
- ③そのほか、高等専門学校の第3学年の課程を修了しており、人事院が①と同等の資格があると認めた方

内 1次試験 10月31日(土)、

11月1日(日)の2日間

試験地（道内は5都市で実施）

・札幌市／函館市／小樽市／旭川市／釧路市
試験区分 ◎大学校

・基礎能力試験／学科試験 ほか

申 受験申込は、人事院インターネット専用申し込みアドレス（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）で8月27日(木)～9月7日(日)まで受け付けています。

なお、インターネットで申し込みができない場合は、第一管区海上保安本部人事課（電話：0134-27-0118）または留萌海上保安部管理課（電話：42-0656）へお問い合わせください。

問 第一管区海上保安本部人事課

TEL 0134-27-0118

問 留萌海上保安部管理課 TEL 42-0656

市以外の「海上保安学校学生採用試験」実施のご案内

▼令和3年4月期に採用する「海上保安学校学生採用試験」を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。なお、海上保安庁の業務や海上保安学校の教育内容などの情報は、海上保安庁ホームページ（<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>）または海上保安学校ホームページ（<http://www.kaiho.mlit.go.jp/school/>）をご覧ください。

対 次のいずれかに該当する方

- ①令和2年4月1日現在で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算し、12年を経過していない方
- ②令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みがある方
- ③そのほか、高等専門学校の第3学年の課程を修了しており、人事院が①と同等の資格があると認めた方

内 1次試験 9月27日(日)

試験地（道内は5都市で実施）

・札幌市／函館市／小樽市／旭川市／釧路市
試験区分 ◎船舶運航システム課程

◎航空課程

◎情報システム課程

◎海洋科学課程および管制課程

申 受験申込は、人事院インターネット専用申し込みアドレス（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）で7月21日(火)～30日(木)まで受け付けています。なお、インターネットで申し込みができない場合は、第一管区海上保安本部人事課（電話：0134-27-0118）または留萌海上保安部管理課（電話：42-0656）へお問い合わせください。

問 第一管区海上保安本部人事課
TEL 0134-27-0118

問 留萌海上保安部管理課 TEL 42-0656

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手なうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

Chao ちゃお

- ・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666 [サポートハウスちゃお]
- ・留萌市見晴町2丁目27番地（中央公民館内）
☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）

随時、見学受付中！
（要予約）

やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。NEXT 生徒随時募集中!!

■小学生…1教科 3,000円（月額）※英語は4,000円
■中学生…1教科 4,000円（月額）
■定期テスト対策…5教科 12,000円（月額）
■会費……………1,000円（年額）

「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体 NEXT -ネクスト-
留萌市錦町2丁目3-1（るもいプラザ横）
お問い合わせ（担当） 菅原 事務局長
<https://next-juku.net/>

メンタル心理カウンセラー
総合心理カウンセラー
0164-56-1925
090-9517-5681