

突然！ 緊急地震速報が発表… ～そのとき、あなたはどうしますか？

国では、全国瞬時警報システム（Jアラート）を整備しており、皆さんに津波などの気象情報や緊急地震速報を、防災行政無線や携帯・スマートフォンのエリアメールでお知らせいたします。

もしも、自宅ではなく屋外や車の運転中に緊急地震速報が発表されたら、あなたはどうしますか？



● 緊急地震速報が発表された場合には

【場所別の注意点】 ※自分がいる場所ごとに、気を付けるポイントが変わります。

場 所	気を付けるポイント
自 宅	地震の揺れに備え、頭を守る／大きな家具から離れ、テーブルや頑丈な机などの下に隠れる／火元の近くにいる場合は火を消して扉を開ける
屋 外	ブロック塀や自動販売機、看板などの落下する危険性があるものから離れる／頭を守るためにカバンなどを頭上にかざす
駅・商業施設	スタッフの案内に従って行動する／あわてて非常口に駆け出さない／つり下がっている照明器具や掲示板などから離れ、頭を守る
車 内	ハザードランプを点滅させ、周囲の車のスピードを意識しながら緩やかに速度を落とす／ゆっくりと速度を落とし、道路の左側に停車する
エレベーター	全てのボタンを押す（エレベーターは最寄りの階で止まってしまうため、ボタンを押しておくことで、揺れによる閉じ込めを防ぐことにつながる）

【揺れが収まった後の行動】

- ①火を消す
 - ・揺れが収まってから火を消し、ガスの元栓も閉めておく
- ②落下物や足元に注意
 - ・落下物や散乱したガラス蛍光灯の破片などに注意する
- ③暖房器具を消す
 - ・ストーブなどの暖房器具が倒れていないかを確認する
 - ・家電製品の電源コンセントを抜いておく

過去に発生した地震では、家具などの転倒により、亡くなった方がたくさんいました。このため、普段から家や通勤先の危険箇所を把握しておき、家具などの転倒防止策を講じる必要があります。そして、地震発生時には冷静な行動を心掛けましょう。