

まちの公園に
花を飾ろう



初 夏、多くの市内町内
会・自治体で環境美
化活動が実施されました。
開運町2、3丁目の一部で
構成されている有楽町内会
では、6月7日(日)に錦町公
園の花壇整備を行いました。
参加者たちは、協力し
合いながら、マリーゴール
ドなどの苗を花壇にバラ
ス良く植えました。

市・ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

- ②-③ 特集／「道の駅るもい」のオープンについて
- ④-⑤ 特集／特別定額給付金など支援制度について
- ⑥-⑦ 特集／女性にも優しい防災活動を
- ⑧-⑨ 特集／「いまできること」に取り組もう！
- ⑩-⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯-⑰ 健康ひろば
- ⑱ 災害への備え⑯
- ⑲ 留萌市情報アンテナ

5つのチャレンジショップがOPEN

◎店名（出店者名）／主な提供商品／おすすめ商品PR（原文ママ） ※順不同



むさし家（有限会社北海コーポレーション）
にしん親子めし／むさしザンギ／にしんそば／とり天うどん

スパイスの効いた“むさしザンギ”逸品です。



ふるぺら（DESIGN STUDIO Aim）
ルルロツソハンバーガー／数の子ドッグ／ルルロツソパスタ／ドリンク／留萌焙煎コーヒー

香り、風味、甘味、どれをとっても従来のパンとはひと味もふた味もずば抜けています。心地良い浜風、港の風景を感じながら、地元新鮮食材とのハーモニーをお楽しみください。

▲「道の駅るもい」のチャレンジショップ
（令和2年6月現在）

鈴木かまぼこ店（有限会社カネサイチ鈴木）
揚げかまぼこ
（えび天／たこ天／ほたて揚／やさい天）

ご注文で揚げています。
揚げたて、アツアツのかまぼこをぜひ一度ご賞味ください。

（株）北海道良水 道の駅店

たこ飯／たこ焼き／たこ串焼き／たこザンギ／
限定煮たこ（冷凍）／限定甘えび乾燥珍味／限定塩かずの子ほか

留萌産の新鮮な原料を特別な加工で仕上げた塩かずの子、味付けかずの子を、ぜひ一度ご賞味ください。

ルモンド 道の駅店 ※アンテナショップ内で出店

イタリアンジェラート／かずのこジェラート／
みつばちリング／みつばちラスク

留萌管内で収穫されたフルーツを使ったジェラートが評判です。フルーツの濃度が濃いのが特徴。道の駅店限定の「かずのこジェラート」は見た目も想定外！



◎アンテナショップ・チャレンジショップをはじめ、「道の駅るもい」の詳細については、
市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

道の駅るもい

検索

特集



「道の駅るもい」のオープンについて

今夏、いよいよ「道の駅るもい」がグランドオープンします。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

道の駅の概要

▼「道の駅るもい」では、高規格幹線道路深川・留萌自動車道の全線開通に伴うアクセスの向上を生かすとともに、7.8ヘクタールの広大な都市公園の機能を最大限に発揮しながら、地域産品のPRや情報発信など、留萌の玄関口となる「広告塔」としての役割を担い、さらなる交流人口の拡大を目指していきます。

また、隣接する留萌港と一体となった魅力づくりを行い、周辺地域やまちなかへのにぎわいの創出をはじめ、市民や来訪者の皆さんに憩いとくつろぎの空間を提供していきます。

道の駅るもい

《《 2020年7月11日(土) グランドオープン! 》》

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大などに伴い、道の駅の開業を再度延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

※グランドオープン前日の7月10日(金)には、市民対象のプレオープンを予定しています。詳しくは、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）などをご覧ください。



◀「道の駅るもい」のスタンプデザイン

アンテナショップで地場産品をPR

おみやげ処お勝手屋 道の駅店（NPO法人留萌観光協会）

留萌地域の農産物・水産加工品／道の駅関連グッズ／オリジナル商品など



▲「道の駅るもい」のアンテナショップ
（写真手前・令和2年6月現在）

対 事業者

支援制度の概要		窓 口
国 雇用調整助成金の特例措置 ・対象の拡充、加算額の引き上げ、受給要件の緩和	受付中	ハローワーク留萌 電話 42-0388
国 持続化給付金 ・上限：中小企業 200 万円、個人事業者 100 万円 昨年同月比で売上が減少した中小事業者、個人事業主への給付金	受付中	持続化給付金事業 コールセンター 電話 03-6831-0613
国 新型コロナウイルス感染症特別融資 ・融資限度額 6,000 万円、利率 1.36% → 0.46%、無担保、据置期間 5 年以内 要件を満たす場合、3 年間実質無利子の予定	受付中	日本政策金融公庫 (平日) 電話 0120-154-505 (土日祝) 電話 0120-112-476
国 小学校休業等保護者支援 ・小学校などの臨時休校に伴い、保護者に別途有給休暇を取得させた事業主を助成	受付中 (9/30まで)	小学校休業等保護者支援 金相談コールセンター 電話 0120-60-3999
道 休業協力・感染リスク低減支援金 ・支給額：法人 30 万円、個人事業者 20 万円、法人・個人事業者問わず 10 万円 休業要請を受けた施設を休業または酒類の提供時間の短縮・感染リスクを低減 する自主的な取り組みを行うこと	受付中 (7/31まで)	休業要請専用ダイヤル 電話 011-206-0104 電話 00-206-0216
道 経営持続会臨時特別支援金 ・経営の持続化に向けた感染拡大防止のため、「新しい生活様式」の実施・普及に 取り組む事業者を支援 ①支給額：休業要請協力事業者・酒類の提供時間短縮協力事業者 10 万円 ②支給額：休養要請対象外事業者（月の売上が前年比 1/2 となった事業者）5 万円	受付中 ① (8/31まで) ② (1/31まで)	北海道休業要請相談専用 ダイヤル 電話 011-206-0104 011-206-0216



特集 特別定額給付金など 支援制度について

現在、特別定額給付金をはじめ、新型コロナウイルスに伴う支援制度が整備され、各制度の申請受付が進んでいます。

問 市・総務課 TEL 56-5005

新型コロナウイルス感染症に関する支援制度について

※6月19日現在

対 個人

支援制度の概要		窓 口
国 令和2年度子育て世帯への臨時給付金 ・児童手当を受給する世帯に対し、対象児童1人あたり1万円を支給	受付中 (9/30まで)	市・教育委員会 子育て支援課 電話 42-1808
国 緊急小口資金 ・上限：20 万円（据置 1 年以内、償還 2 年以内）無利子・保証人不要 緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付	受付中	留萌市社会福祉協議会 電話 42-5530 北海道労働金庫留萌支店 電話 43-5770
国 総合支援資金 ・上限：（単身）15 万円以内、（2 人以上）月 20 万円以内（据置 1 年以内、 償還 10 年以内）貸付期間：3 年以内（無利子・保証人不要） 失業し、生活再建までの間に必要な生活費用の貸付	受付中	留萌市社会福祉協議会 電話 42-5530
市 留萌PUSHプロジェクト第6弾「留萌ふるさと学生応援事業」 ・親が留萌市に住む「ひとり親家庭」で、市外に居住し、奨学金を受給しな がら、市外の高等教育機関に通学する学生へ5万円交付	受付中 (8/28まで)	市・政策調整課 電話 42-1809
市 留萌PUSHプロジェクト第7弾「子育て世帯応援事業」 ・学習教材などに利用可能な商品購入引換券（3,000 円相当）を配布 ※商品購入引換券は留萌ブックセンターby三省堂書店のみ引換可能	受付中 (12/30まで)	市・教育委員会 子育て支援課 電話 42-1808
市 国民健康保険傷病手当金の支給 ・国民健康保険の被保険者が新型コロナウイルスに感染または感染の疑い があり、仕事を欠勤し、給与などの全額または一部を受け取れなくなった場 合に、傷病手当金を支給	受付中 (9/30まで)	市・市民課 電話 42-1805
他 後期高齢者医療保険傷病手当金の支給 ・新型コロナウイルス感染または感染の疑いがあり、仕事を欠勤した場合、 給与などの全額または一部を受け取れなくなった場合に、傷病手当金を支給	受付中 (9/30まで)	市・市民課 電話 42-1805

対 個人・事業者

支援制度の概要		窓 口
市 市税等の納付の猶予・相談 ・収入が大幅に減少し、納付が困難な方が対象	随時	市・税務課 電話 42-1804

「特別定額給付金」の申請はお済ですか？

▼留萌市では、5月9日から各世帯へ順次、「特別定額給付金」の申請書を発送しています。申請書がお手元にまだ届いていない方は、留萌市特別定額給付金相談窓口（市役所1階）へご連絡ください。申請期限は8月11日(火)までとなります（オンライン申請を含む）。

お忘れではありませんか？

それ、詐欺かもしれません。

《特別定額給付金に関する詐欺にご注意ください》

現在、特別定額給付金などに関する詐欺のメールや電話が多発しています。市町村や総務省などが、現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることや、給付のための手数料について振り込みを求めることは絶対にありません。

不審な電話や郵便、メールなどが届いた場合には、最寄りの警察署へご連絡ください。

【特別定額給付金に関するお問い合わせ】

問 留萌市特別定額給付金相談窓口 受付時間 8:50 ~ 17:20（土・日曜日、祝日を除く）

TEL 42-1892

「市や国などをかたり、
ATMの操作を求める」
「給付のために、
手数料を振り込むよう求める」
などなど

◎特別定額給付金をはじめ、新型コロナウイルスに伴う支援制度の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。
※このほかにも支援制度があります。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

留萌市

検 索

パパの
ママの 災害への備え

【いつものママバッグの中身】

- ・おむつポーチ (おむつ、おしりふき)
- ・ビニール袋
- ・授乳ケープ
- ・母子健康手帳と保険証
- ・着替えセット ・ブランケット
- ・スタイ ・おもちゃ



①いつもの買い物の際など、なくなる前に購入

食品や日用品は、ローリングストックとして、少し多めに買うのも良いでしょう。防災を意識した生活スタイルが、もしものときに役に立ちます。

②いつものふれ合いに、防災をプラスワン

お散歩の際に「抱っこひもを準備」、外遊びの際に「和式トイレの使い方」、外出の際に「行き先の確認」などと、防災を意識してみましょう。

③いつものママバッグが「赤ちゃんの非常袋」に

ママバッグはもしものときに、赤ちゃんの非常袋として大活躍します。使った分はすぐに補充し、持ちだしやすい場所に用意しておきましょう。

④いきなりの地震。子どもと自分を守るために！

地震の際は、子どもを抱えるようにし、丸くなってしゃがみます。また、自分の身を守ることが、子どもの命を守ることに繋がります。

⑤乳児用液体ミルクを知っておこう

母乳を飲ませられない場合も想定し、代替食品としての「液体ミルク」と、「使い捨て哺乳瓶」を普段から備蓄しておくといいでしょう。

「女性視点の避難所づくり」のススメ

①避難所の管理責任者に女性も任命しましょう

災害発生時は、市役所の職員だけではなく、市民の皆さんも共に避難所の運営を担っていくことになります。その際に、避難所の運営に女性の意見を取り入れていくためにも、男性と女性の管理責任者を任命しましょう。女性、子育て世代の視点を生かした必需品（女性用品や子育てに欠かせないものなどの必要な物資）をそろえやすくなります。また、「食事作りや清掃は女性」というような固定概念を払拭することで、性別や年齢による役割分担の固定化を防ぐことにもつながります。



②プライバシーを配慮した空間の工夫

避難所では、限られたスペースに多くの方が生活します。特に女性は、授乳や着替え、トイレなどの際に多大なストレスを感じてしまいます。できるだけプライベートな空間を確保するように配慮することが大切です。

女性の声を反映させた防災活動を進めるためには、女性も防災活動に参加することはもちろん、防災訓練などの場で意見を出していくことが大切です。いきなり全部を進めようとはせずに、できることから少しずつ始めましょう。

互いに尊重し合いながら、誰もが安心できる地域づくりを共に進めましょう。

特集



女性にも優しい
防災活動を

近年、男性も女性も問わない防災活動「女性視点の防災」に配慮した取り組みが、全国的に広がってきています。

問 市・総務課 TEL 56-5005

「女性視点の防災」5つのポイント

1 自分に合ったものを多めに買っておきましょう

薬や肌質に合う化粧品、サプリメントなどは、避難生活では入手しづらくなります。自分に合った「これしかダメ」なものは、もしものときに備え、少し多めにストックしておきましょう。



2 トイレが使えなくても、体は待たないです

清潔で快適ないつものトイレ。しかし、大地震に伴う停電や断水などにより、長時間使えなくなる場合があります。普段からこまめにトイレを済ませておくということを心掛けると良いでしょう。

3 生理用品は、もう1周期分を買っておきましょう

災害時は、ストレスで生理不順になることもあります。生理用品は、少なくとももう1周期分のストックがあると安心です。また、デリケートゾーン専用のウェットシートや清浄綿を備えておけば、不快感を抑えるのに役立ちます。

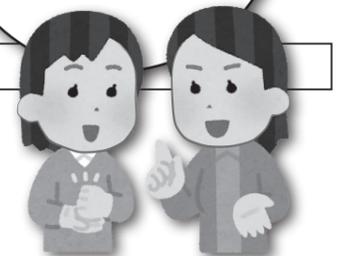
4 災害時は、好きな食べ物や飲み物は活力になります

気持ちもからだも弱っているときこそ、好きなものを口にするとストレス軽減になります。お菓子やコーヒーなどのお気に入りのものを備蓄しておくといいでしょう。

なるほどね。
自分に合ったストレス軽減の方法について、普段から考えておくといいんだね。

5 お風呂に入れない！ 清潔を保つための備えが必要です

災害時は、お風呂に入れずに、かゆみで眠れなくなったり、ストレスがたまりやすくなったりします。ドライシャンプーやクレンジングシートなどがあると便利です。



「いまできること」に 取り組もう！

新型コロナウイルスは、依然として気を抜けない状況にあり、感染症への対応は「長丁場」となることが予想されます。

問 市・保健医療課 TEL 49-6050

特集

COVID-19

NEW LIFE
STYLE

地域一丸となって乗り越えていきましょう

▼「新しい生活様式」を市民の皆さんをはじめ、地域全体に定着させ、新型コロナウイルス感染症の予防や、地域での感染拡大防止に取り組んでいくことが重要です。



みんなで取り組む

新しい 生活様式



市民の皆様におかれましては、徐々に日常生活が戻りつつありますが、気を緩めることなく、マスクの着用や、咳のエチケット、手洗いの励行のほか、密閉、密集、密接の「3つの密」を避け、感染予防の徹底をお願いいたします。



留萌市長 中西 俊司

市では、感染症の拡大防止対策に万全を期しながら、社会経済活動の回復に向け、引き続き対策を講じていきますので、市民の皆様や事業者の皆様においても、「新しい生活様式」と「北海道スタイル」への対応に協力いただき、地域一丸で乗り越えていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

「三つの密」の回避など 基本的な感染対策の励行

政府は今年5月25日、新型コロナウイルスの全国の感染状況を分析・評価し、全ての都道府県が緊急事態措置を実施すべき区域に該当しないと判断したため、「緊急事態宣言」を解除しました。

今後は、一定の移行期間を設けながら、外出の自粛や施設の使用制限、公共施設や飲食店などへの休業の要請などを緩和しつつ、段階的に社会経済の活動レベルを引き上げていくこととなります。私たちは、「感染拡大の防止」と、「社会経済活動の維持」を両立していくため、新しい生活が求められています。

このため、皆さんには引き続き、「三つの密（密閉・密集・密接）」の回避をはじめ、人と人との距離を確保する「ソーシャルディ



タンス」の徹底、マスクの着用や手洗いなどの手指衛生をはじめとした「基本的な感染対策」の励行をお願いします。

市民一丸となり、「いまできること」に取り組むことで、この難局を乗り越えていきましょう。

市では、政府や北海道などの情報共有や連携を図りながら、感染の状況に応じた効果的な対策を検討し、迅速に実施していきます。

引き続き、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

医療従事者や関係者の皆さん、ありがとう！

メイク・イット・ブルー
「MAKE IT BLUE」は、新型コロナウイルスによるパンデミックで仕事が停止状態にあるイギリスのエンターテインメントや、イベント業界の有志が集まって結成した運動です。医療従事者や関係者を象徴するシンボルカラー「BLUE（青色）」を使い、医療現場の最前線で闘っている医療従事者や関係者たちへ感謝の意を示しています。



ありがとう！

医療の最前線でたたかう
全ての人へ感謝を込めて

暮らし・手続き 布製マスク配布のお知らせ

▼市では、国の新型コロナウイルス感染症対策への要請を受け、妊婦を対象とした布製(ガーゼ)マスクの配布を実施しています。希望する方には、布製マスクを1人につき2枚配布します。詳しくは、下記へお問い合わせください。



対 布製マスクの配布を希望する現在妊娠中の方(令和2年4月2日以降に出産した方を含む)
※今回の布製マスク配布は、妊婦の方を対象としており、それ以外の方への配布は行っていません。あらかじめご了承ください。

問 市・保健医療課 (は一とふる内)
TEL 49-6050

暮らし・手続き 「7月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●7月の粗大ごみ収集日 日 所

8日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
9日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
10日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
23日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う納税の猶予および減免のご案内

▼新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、収入に相当な減少があった方など、一定の要件を満たす方は、納税の猶予および減免の対象となる場合があります。いずれも手続きが必要となりますので、まずは電話で下記へご相談ください。

《猶予》市道民税、国民健康保険税などの市税/後期高齢者医療保険料/介護保険料
《減免》国民健康保険税/各保険料

【市税納税の猶予】 【国民健康保険税の減免】

問 市・税務課 **問** 市・税務課
TEL 42-1804 **TEL** 56-5004

【後期高齢者医療保険料納付の猶予・減免】

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

【介護保険税納付の猶予・減免】

問 市・介護支援課 (は一とふる内)
TEL 49-6070

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか? (留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 7月15日(水)13:00~16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターは一とふる1階

申 7月14日(火)まで(土・日曜日を除く)

問 市・市民課 **TEL** 56-5003

▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

知りたい情報が いっぱい! **暮らしのお知らせ**

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

暮らし・手続き 移動献血車巡回のご案内

▼移動献血車「ひまわり号」が下記の日程で巡回します。献血へのご協力をお願いします。

●巡回日程 日 所

日	時	場 所
7月26日(日)	10:00~11:50	DCMホームック留萌店・マックスバリュ留萌店前 (南町4丁目)
	13:00~16:00	
7月27日(月)	10:00~12:00	留萌開発建設部前(寿町1丁目)
	13:30~14:30	保健福祉センターは一とふる駐車場(五十嵐町1丁目)
	15:00~16:00	株式会社堀口組前(高砂町1丁目)
7月28日(火)	10:00~10:50	留萌開発建設部留萌開発事務所前(堀川町2丁目)
	11:20~12:20 13:30~16:00	北海道留萌合同庁舎前(住之江町2丁目)
7月29日(水)	10:00~11:00	北海道電力株式会社留萌営業所駐車場(末広町4丁目)
	12:30~16:00	市役所前(幸町1丁目)

※天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。

※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

問 市・保健医療課 (は一とふる内)
TEL 49-6050

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結 はなむすび

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

留萌観光協会 インフォメーション ☎ 0164-43-6817

感染予防対策 実施中

ご利用の際は、ご理解・ご協力をお願い致します

10月11日(日)まで

沖見浜中海浜公園 24時間トイレ・炊事場

黄金岬海浜公園 24時間トイレ・炊事場

千望台休憩施設 9:00~17:00 期間内無休・カフェあり

礼受牧場 10:00~18:00 定休日(月)・喫茶あり

10月25日(日)まで

海のふるさと館 9:00~18:00 期間内無休

市以外のお知らせ 令和2年度「自衛官候補生などの募集」のお知らせ

▼自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補生などを募集しています。
詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、自衛官募集のホームページ (<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>) をご覧ください。



自衛官募集のホームページ (<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>)

- 自衛官候補生、一般曹候補生の募集
- 対 18歳以上 32歳未満の方
- 内 試験日 ◎自衛官候補生 9月24日(木) ◎一般曹候補生(1次) 9月18日(金)～20日(日)のうち1日
- 申 7月1日(水)～9月10日(木)の募集期間までに下記へお申し込みください。
※自衛官候補生の男子および女子の募集は、年間を通じて行っています。

●その他、学生などの募集

募集種目	応募資格	募集期間
航空学生	・海上自衛隊 18歳以上 23歳未満 ・航空自衛隊 18歳以上 21歳未満	7月1日(水)～9月10日(木)
防衛医大医学科学生	18歳以上 21歳未満	7月1日(水)～10月7日(水)
防衛医大看護学科学生		7月1日(水)～10月1日(木)
防衛大学校(一般)		7月1日(水)～10月22日(木)

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 TEL 42-4650

市以外のお知らせ オロロンひまわり基金法律事務所に新しい所長が就任しました

▼「オロロンひまわり基金法律事務所」の河本晃輔弁護士が任期満了で退任し、山村晃一弁護士が6月1日から新所長に就任しました。

●山村弁護士から地域の皆さんへ

「はじめまして、弁護士の山村です。留萌のために頑張ります。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。」

▲山村晃一 弁護士

問 オロロンひまわり基金法律事務所
TEL 56-4312

市以外のお知らせ 新型コロナウイルス感染症に関する人権相談窓口のご案内

▼新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、感染者やその家族、医療従事者らが、不当な差別的取り扱いを受ける事例が後を絶ちません。国民全員で、感染防止に取り組んでいくことが大切であり、不当な差別や偏見が決してあってはなりません。法務省では、電話やインターネット(<https://www.jinken.go.jp>)で人権相談を実施しています。また、YouTube 法務省チャンネル(<https://www.youtube.com/watch?v=RYS00qCxo-0>)で法務大臣からのメッセージを配信しています。

- 問 法務省人権相談窓口
(受付時間 8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く))
- TEL みんなの人権 110番 0570-003-110
- TEL 子どもの人権 110番 0120-007-110
- TEL 女性の人権ホットライン 0570-070-810

教育・文化・スポーツ 「いきいきクッキング教室」に参加しませんか

▼20歳以上の方を対象にした「いきいきクッキング教室」を開催します。旬の食材を使ったおいしいヘルシーメニューを楽しく学びましょう。

- なお、当日は塩分測定を行いますので、普段食べているみそ汁をご持参ください。
- 日 7月29日(水)10:00～13:00
- 所 保健福祉センターはーとふる2階栄養指導室・調理実習室
- 定 20人(定員になり次第締め切り) 費 500円
- 申 7月21日(火)までに下記へお申し込みください。
※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。
- 問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局
(市・保健医療課(はーとふる内))
- TEL 49-6050

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼7月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 乳幼児向けおはなし会
(おはなし玉手箱) 11:00～
- ・8日(水)「うみ」
- ・25日(土)「いぬ」
- ※新型コロナウイルスの感染防止のため、予定している催しを中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 休館日
- ・6日(月) / 13日(月) / 20日(月) / 27日(月) 月曜休館
- ・31日(金) 館内整理休館
- 問 市立留萌図書館
TEL 42-2300

市以外のお知らせ 7月1日から「レジ袋有料化」がスタートします

▼レジ袋などのプラスチックは、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。しかし近年、海洋プラスチックごみなどの環境汚染が世界的な大問題となっています。

この問題を解決するための第一歩として、7月1日からプラスチック製買物袋などの「レジ袋有料化」が全国一斉でスタートします。皆さんも、これを機会に生活スタイルを見直し、買い物の際にはエコバッグを持参しましょう! 詳しくは、専用ホームページ (https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html/) をご覧いただくか、下記へお問い合わせください。

レジ袋有料化

2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい

環境問題
解決の
第一歩

専用ホームページ
(https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html/)

- 問 経済産業省相談窓口(受付時間 9:00～18:15(土・日曜日、祝日を除く))
- TEL 消費者向け 0570-080-180
- TEL 事業者向け 0570-000-930

ラス

LAS英数塾

留萌市沖見町3丁目

受講生募集

TEL(0164)42-1743

※対象:大学進学予定の中学生・高校生

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

- 通年受講、【春期・夏期・冬期】各講習
- 受講体験(英語または数学) **45分無料**
- 【中学生:英語・数学】
- 【高校生:英語・数学・古典】

申し込み
随時!

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

●どうぞお気軽にご相談ください

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

弁護士 山村 晃一

女性・高齢者のご相談も
多く受けています。

至留萌駅

オロロンひまわり基金法律事務所
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～保険証（被保険者証）の一斉更新について～

▼現在ご使用の保険証、減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は、今年7月末で有効期限が満了となり、使用できなくなります。

7月下旬に新しい保険証（水色）、新しい減額認定証・限度証（いずれも黄色）を送付します。新しい有効期限は、いずれも令和3年7月31日までです。なお、新たに減額認定証・限度証の交付対象となる方は、市・市民課窓口へ申請してください。

※昨年度に引き続き交付対象となる方は、保険証とともに送付されますので、特に手続きはありません。

●減額認定証の交付対象者（次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方）

住民税非課税 世帯 区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税の方のうち、次のいずれかに該当する方 (1)世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合は、受給額が80万円以下) (2)老齢福祉年金を受給している方
住民税非課税 世帯 区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

●限度証の交付対象

（次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方）

現役並みⅢ	住民税の課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税の課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	住民税の課税所得が145万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011-290-5601

市以外の「海上保安大学校学生採用試験」実施のご案内

▼令和3年4月期に採用する「海上保安大学校学生採用試験」を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

なお、海上保安庁の業務や海上保安学校の教育内容などの情報は、海上保安庁ホームページ（<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>）または海上保安大学校ホームページ（<https://www.jcga.ac.jp/>）をご覧ください。

対 次のいずれかに該当する方

- ①令和2年4月1日現在で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算し、2年を経過していない方
- ②令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みがある方
- ③そのほか、高等専門学校の第3学年の課程を修了しており、人事院が①と同等の資格があると認められた方

内 1次試験 10月31日(土)、

11月1日(日)の2日間

試験地（道内は5都市で実施）

・札幌市／函館市／小樽市／旭川市／釧路市
試験区分 ◎大学校

・基礎能力試験／学科試験 ほか

申 受験申込は、人事院インターネット専用申し込みアドレス（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）で8月27日(木)～9月7日(日)まで受け付けています。

なお、インターネットで申し込みができない場合は、第一管区海上保安本部人事課（電話：0134-27-0118）または留萌海上保安部管理課（電話：42-0656）へお問い合わせください。

問 第一管区海上保安本部人事課

TEL 0134-27-0118

問 留萌海上保安部管理課 TEL 42-0656

市以外の「海上保安学校学生採用試験」実施のご案内

▼令和3年4月期に採用する「海上保安学校学生採用試験」を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。なお、海上保安庁の業務や海上保安学校の教育内容などの情報は、海上保安庁ホームページ（<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>）または海上保安学校ホームページ（<http://www.kaiho.mlit.go.jp/school/>）をご覧ください。

対 次のいずれかに該当する方

- ①令和2年4月1日現在で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算し、12年を経過していない方
- ②令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みがある方
- ③そのほか、高等専門学校の第3学年の課程を修了しており、人事院が①と同等の資格があると認められた方

内 1次試験 9月27日(日)

試験地（道内は5都市で実施）

・札幌市／函館市／小樽市／旭川市／釧路市
試験区分 ◎船舶運航システム課程

◎航空課程

◎情報システム課程

◎海洋科学課程および管制課程

申 受験申込は、人事院インターネット専用申し込みアドレス（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）で7月21日(火)～30日(木)まで受け付けています。なお、インターネットで申し込みができない場合は、第一管区海上保安本部人事課（電話：0134-27-0118）または留萌海上保安部管理課（電話：42-0656）へお問い合わせください。

問 第一管区海上保安本部人事課
TEL 0134-27-0118

問 留萌海上保安部管理課 TEL 42-0656

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手なうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

Chao ちゃお

- ・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666 [サポートハウスちゃお]
- ・留萌市見晴町2丁目27番地（中央公民館内）
☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

仕事内容

◎各種軽作業（室内外）

◎喫茶業務（2店舗）

随時、見学受付中！

（要予約）



やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と
教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」
「できた」を大切に！

「わかった」「できた」その先へ。

NEXT 生徒随時募集中!!

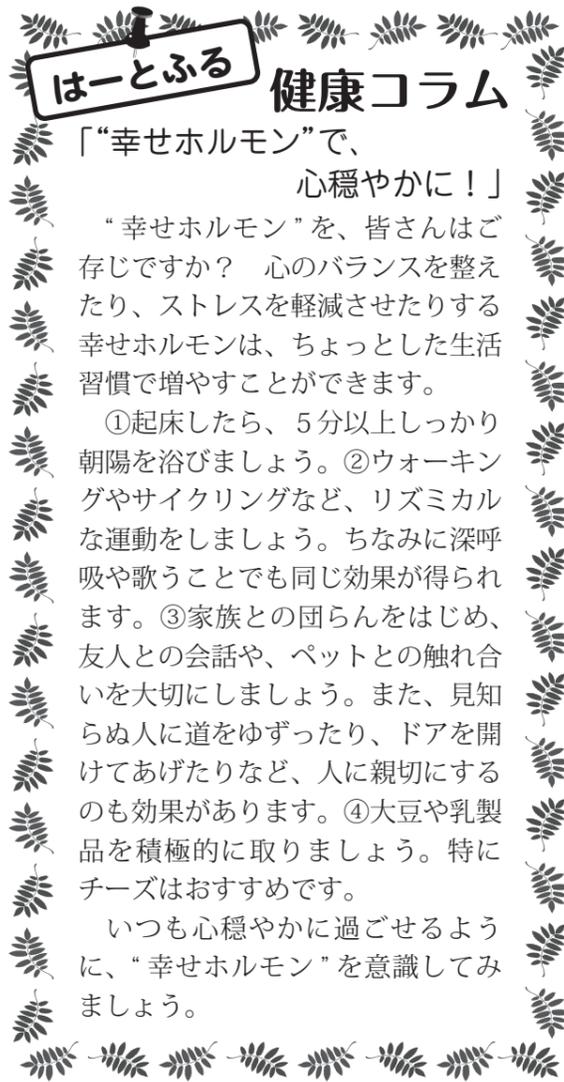
- 小学生…1教科 3,000円（月額）※英語は4,000円
- 中学生…1教科 4,000円（月額）
- 定期テスト対策…5教科 12,000円（月額）
- 会費……………1,000円（年額）

「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中！

NPO法人 学習支援団体 留萌市錦町2丁目3-1（るもいプラザ横）
NEXT -ネクスト- <https://next-juku.net/>

お問い合わせ（担当）メンタル心理カウンセラー すがわら 総合心理カウンセラー 事務局長

0164-56-1925
090-9517-5681



はーとふる 健康コラム

「“幸せホルモン”で、
心穏やかに！」

“幸せホルモン”を、皆さんはご存じですか？ 心のバランスを整えたり、ストレスを軽減させたりする幸せホルモンは、ちょっとした生活習慣で増やすことができます。

①起床したら、5分以上しっかり朝陽を浴びましょう。②ウォーキングやサイクリングなど、リズムカルな運動をしましょう。ちなみに深呼吸や歌うことでも同じ効果が得られます。③家族との団らんをはじめ、友人との会話や、ペットとの触れ合いを大切にしましょう。また、見知らぬ人に道をゆずったり、ドアを開けてあげたりなど、人に親切にするのも効果があります。④大豆や乳製品を積極的に取りましょう。特にチーズはおすすめです。

いつも心穏やかに過ごせるように、“幸せホルモン”を意識してみましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

7日(火)	【対象児】4カ月児、9カ月児、1歳6カ月、3歳児
14日(火)	※新型コロナウイルスの感染予防のため、各健診対象児を同時に開催し、時間ごとに人数制限を設け、実施します。詳細は案内文書でご確認ください。
21日(火)	
28日(火)	

【フッ化物塗布（予約制）】 ◎料金は1回510円です。対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

9日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場（おおむね65歳以上）】

◎24日(金・祝)は休みです。軽運動や体操などを行います。（時間内の出入りは自由）

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※新型コロナウイルスの感染予防を考慮し、相談は完全予約制（電話 49-6050）となります。
※希望に応じ、別日程でのご相談も対応しています。

9日(木)		13:00～15:00
-------	--	-------------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号（No.745）に折り込みした用紙（オレンジ色）「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00／9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【7月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ（<http://www.cohortopia.jp/eki>）をご確認ください。

4日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座①「『老化』とは何か？」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

4日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS（一次救命処置）とAED体験講習会

8日(木) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室③「寝たきりをつくらない生活リハビリ」会場：パワスポ留萌

18日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座②「神経疾患（脳卒中など）」
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

19日(日) 14:00～15:00 ・マンスリー健康講話「糖尿病は生活習慣病です！ 糖尿病の原因と合併症」
講師：留萌市立病院 名誉院長 笹川 裕 氏

22日(木) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室④「移動・移乗の介助」会場：パワスポ留萌

28日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座（13:30～14:30）＋ 駅カフェ（14:30～15:30）

29日(土) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 南町」会場：東部コミュニティセンター（南町2丁目）

【祝日休館のお知らせ】 7月23日(木)、24日(金)は休館となります。25日(土)からは通常どおり開館します。

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を電話：43-8127 で実施しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、この電話番号は緊急連絡用として、災害時にも活用しています。

からだすこやか 健康ひろば



7月19日の
日曜当番医院

西原腎・泌尿器科クリニック 花園町1丁目 ☎56-1678 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■皆さんの「献血」が、 医療を支え、命をつないでいます■

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫などの役割があり、人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、輸血は医療の現場で欠かすことのできない治療法となっており、皆さんの「献血」が輸血医療を支えています。

献 血された血液は、血液センターで赤血球、血小板、血しょうなどの「輸血用血液製剤」となり、医療機関に渡って患者さんの元へ届きます。その多くは「がん（悪性新生物）」の患者さんの治療に使われています。

「輸血用血液製剤」確保の課題は、それぞれの成分の有効期間に違いがある点です。

「血しょう製剤」の有効期間は、採血後1年間と長いものの、「赤血球製剤」が採血後21日間、「血小板製剤」が採血後4日間とそれぞれ異なります。このため、途切れることなく血液を確保し続ける必要があります。

また、今年は新型コロナウイルス感染症の影響などもあり、全国的に見ても献血協力者が減少傾向にあることから、大変厳しい状況となっています。

都 道府県の中で北海道の献血率が「日本一」であることを、皆さんはご存知でしょうか？ これは道民一人ひとりの「ささやかな思いやり」が献血の輪を広げてきた結果です。

7月下旬の献血では、新型コロナウイルスの感染予防対策を万全にし、移動献血車「ひまわり号」が市内各所を巡回します。ぜひ献血へのご協力をお願いします。



献血イメージキャラクター▲
「けんけつちゃん」

問 市・保健医療課（はーとふる内） TEL 49-6050

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



おとなのためのおはなし会 日 7月14日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会 日 7月26日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「こどものための親子（祖父母と孫）によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心もち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

気軽にお申し込みください

困ったときは相談しましょう

市民相談 市民課 ☎56-5003

健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006

児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060

防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政など 財務課 ☎56-0025
- 地籍調査、市有財産など 管財課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

〒 市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名(留萌市役所・担当課)で届きます。〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

WEB ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/> 電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和2年5月末現在

- ・総人口 20,449人 (-53人)
 - ・男 9,799人 (-25人)
 - ・女 10,650人 (-28人)
 - ・世帯数 11,367世帯 (-21世帯)
- ※()内は前月比

人口動態 令和2年5月届出分

- ・出生 …… 4人
- ・転入 …… 13人
- ・死亡 …… 30人
- ・転出 …… 48人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・ 固定資産税 2期
 - ・ 国民健康保険税 1期
- 納期限 7月31日(金)

留萌市の情報は、留萌地域の情報発信フリーペーパー「すまいるタウン(毎月第3金曜日発行)」でもお知らせしています。

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10 どちらの放送も 夕 17:05~17:10

耳で聞く留萌市ラジオ回覧板 昼 12:20~12:30

エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

災害への備え⑯

突然！ 緊急地震速報が発表… ~そのとき、あなたはどうしますか？

国では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を整備しており、皆さんに津波などの気象情報や緊急地震速報を、防災行政無線や携帯・スマートフォンのエリアメールでお知らせいたします。

もしも、自宅ではなく屋外や車の運転中に緊急地震速報が発表されたら、あなたはどうしますか？



● 緊急地震速報が発表された場合には

【場所別の注意点】※自分がいる場所ごとで、気を付けるポイントが変わります。

場所	気を付けるポイント
自宅	地震の揺れに備え、頭を守る/大きな家具から離れ、テーブルや頑丈な机などの下に隠れる/火元の近くにいる場合は火を消して扉を開ける
屋外	ブロック塀や自動販売機、看板などの落下する危険性があるものから離れる/頭を守るためにカバンなどを頭上にかざす
駅・商業施設	スタッフの案内に従って行動する/あわてて非常口に駆け出さない/つり下がっている照明器具や掲示板などから離れ、頭を守る
車内	ハザードランプを点滅させ、周囲の車のスピードを意識しながら緩やかに速度を落とす/ゆっくりと速度を落とし、道路の左側に停車する
エレベーター	全てのボタンを押す(エレベーターは最寄りの階で止まってしまうため、ボタンを押しておくことで、揺れによる閉じ込めを防ぐことにつながる)

【揺れが収まった後の行動】

- ① 火を消す
 - ・ 揺れが収まってから火を消し、ガスの元栓も閉めておく
- ② 落下物や足元に注意
 - ・ 落下物や散乱したガラス蛍光灯の破片などに注意する
- ③ 暖房器具を消す
 - ・ ストーブなどの暖房器具が倒れていないかを確認する
 - ・ 家電製品の電源コンセントを抜いておく

過去に発生した地震では、家具などの転倒により、亡くなった方がたくさんいました。このため、普段から家や通勤先の危険箇所を把握しておき、家具などの転倒防止策を講じる必要があります。そして、地震発生時には冷静な行動を心掛けましょう。

問 市・総務課 ☎56-5005

託児仕事と同時に 見つけよう!

託児料は昼食と
おやつ付きで無料!

それだけじゃない!

- ・緊急時は介護施設の看護師が対応
- ・高齢者との関わりで優しい心を育て
- ・イングリッシュプログラムの実施

託児所のご利用について

託児時間 …… 9:00～17:00
対象年齢 …… 1才～就学前の児童
休 日 …… 日曜日・保護者の休日
利用条件 …… 当社事業所での勤務

お子さんは
託児で保育

親御さんは
施設で勤務

グループホーム
もえ～る職員募集!

介護職員 正社員/パート

無資格でもOK!介護の仕事に就きたいと思っている方は是非、ご応募ください。
経験・年齢も問いません。

正社員 月178,000円～201,000円

パート 時給861円～900円

介護支援専門員(ケアマネ) 正社員/パート

介護支援専門員の資格保有者。経験・年齢不問。

正社員 月210,000円～230,000円

パート 時給1,300円

募集詳細はホームページで
ご確認ください。
その他の職種も募集中!



株式会社 萌福祉サービス
グループホームもえ～る
〒077-0007 留萌市栄町1丁目1番20号

電話 080-3296-6374 担当:門間

応募の際は、写真付履歴書を郵送下さい。追ってご連絡いたします

<http://moe-fukushi.com/>

監修・発行 留萌市政政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

編集・印刷

株式会社留萌新聞社



NTT東日本の
ストレージ
サービス



テレワーク、
在宅勤務を
お手伝いします

安心・安全

専門
スタッフが
サポート

在宅勤務・外出先でも資料作成や
ファイル共有ができます

FLET'S あずけ～る

PRO

高セキュリティ&ビジネスに
役立つ機能満載の
オンラインストレージサービスです

重要なデータを
災害やサイバー
攻撃から守りたい

外出先でも
タブレットなどで
資料を閲覧したい

安心・安全に
データを
共有したい

情報保管から業務効率化まで
まとめてサポート!

おまかせ
データレスPC

クラウド上のストレージにデータを自動保存する
「データレス機能」付きのレンタルパソコンサービスです

- 働き方改革に
- 情報セキュリティ対策に
- BCP(事業継続計画)対策に



インターネット環境があれば、

どこでもテレワーク環境が導入可能

©OneDriveは、米国Microsoft Corporationの、米国及びその他の国における登録商標または商標です。◎ご利用場所でのインターネット接続環境が必要です。
【フレッツ・あずけ～るPROプランについて】◎ご利用には、メールアドレスが必要です(対応OSは、フレッツ光公式ホームページ[フレッツ・あずけ～るPROプラン]
(<https://business.ntt-east.co.jp/service/azukerupro/offer.html>)をご確認ください。◎他人の著作物・商標およびプライバシーなどを侵害した場合、
各種法令違反に該当する行為を行った場合は、お客さまが全面的に責任を負うものとし、NTT東日本は一切責任を負わないものとします。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30～17:00 休業日:土・日・休日・年末年始(12/29～1/3)

K20-0173[2005-2104]