

笑顔の似顔絵
上手だね



ぼくの笑顔・わたしの笑顔展が5月8日(金)、同日に移転し、新規開店したるもいプラザで始まり、市内3保育園の園児たちが描いた笑顔の似顔絵が会場に展示されました。会場では、来場した家族連れらが、展示された児童たちの似顔絵を眺めていました。

市・ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



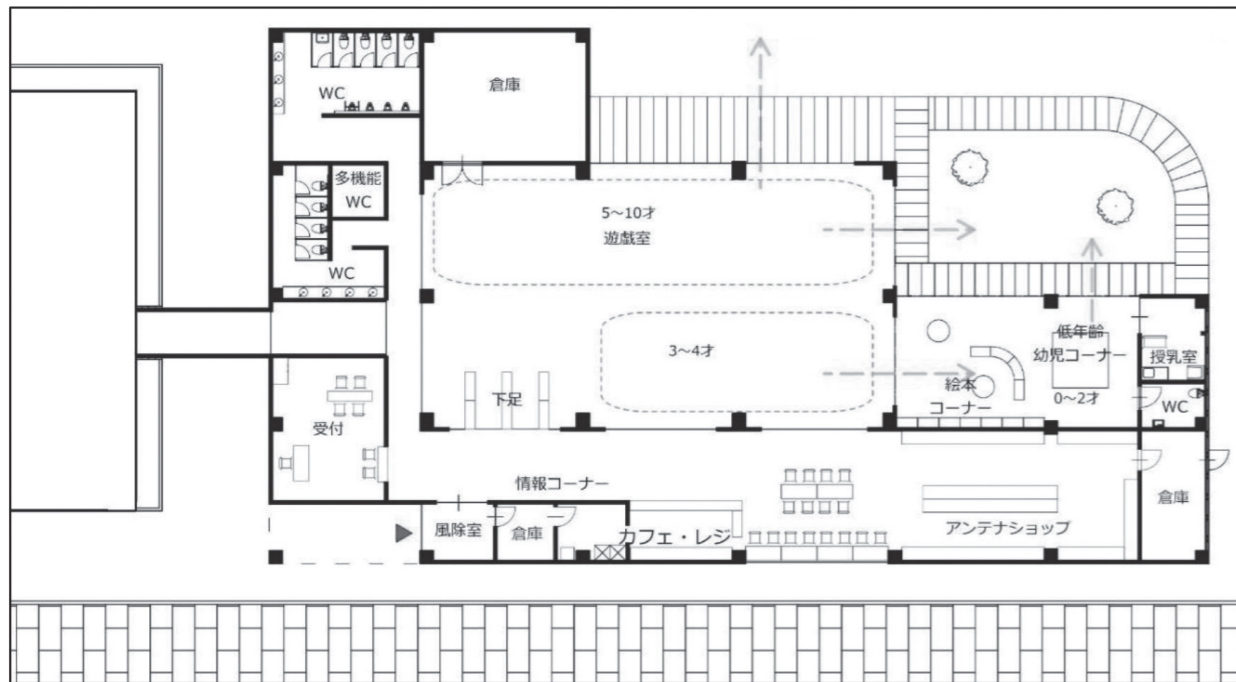
● 今月の主な内容

- ②-③ 特集／「道の駅るもい」の開業に向けて
- ④-⑤ 特集／キャッシュレス決済で「マイナポイント」
- ⑥-⑦ 特集／男女共同参画社会を実現するために
- ⑧-⑨ 特集／留萌市応援寄附の運用状況について
- ⑩-⑪ 特集／活用しよう！ お茶の間トーク
- ⑫-⑬ 特集／市内飲食店を応援しよう！
- ⑭-⑰ 暮らしのお知らせ
- ⑱-⑲ 特別定額給付金について
- ⑳-㉑ 健康ひろば
- ㉒ 留萌市情報アンテナ

▲市・ホームページ
QRコード

屋内交流・遊戯施設を計画

▼「道の駅るもい」では、成長する道の駅を目指し、留萌港や駅周辺地区と一体となった新たな交流ゾーンの形成を図るため、利用者が「目的地化」できる一つの機能として「屋内交流・遊戯施設」の整備を計画しています。 ※下記の見取り図は、現在検討中のイメージです。



屋内交流・遊戯施設のコンセプト

「親子や家族連れでゆっくり時間を過ごせるくつろぎの空間づくり」

屋内交流・遊戯施設では、「0～2歳」「3～4歳」「5～10歳」と年齢に応じたエリアと遊具の設置を検討しています。また、子どもを遊ばせている時間を生かして道の駅施設を利用しやすいよう配慮し、休憩所やアンテナショップなどの併設を検討しています。

◆施設内容に関する意見を募集しています

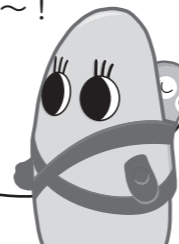
市では現在、計画している屋内交流・遊戯施設の内容などについて、皆さんの意見を募集しています。応募方法などの詳細は、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

募集期間 6月19日(金)まで

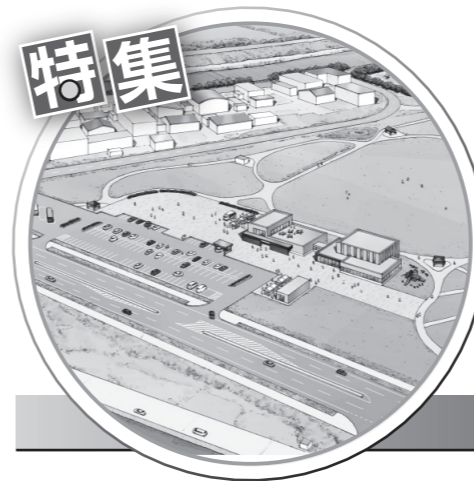
◆「屋内交流・遊戯施設」今後のスケジュール

令和2年度	同3年度
◎意見募集・意見交換など	
◎基本設計・実施設計	◎建設工事
	◎供用開始(令和4年度予定)

たくさんの人に親しまれる道の駅になってほしいMO～!



市公認かずの子応援 ▲マスコットキャラクター「KAZUMOちゃん」



「道の駅るもい」の 開業に向けて

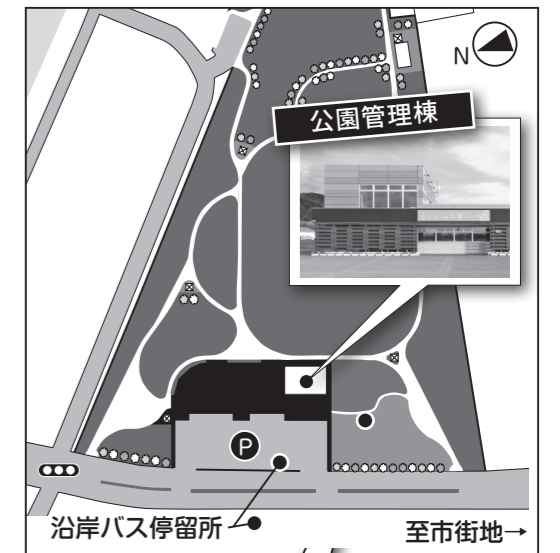
市では、「留萌市『道の駅』基本計画」に基づき、魅力ある道の駅づくりを推進しています。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

チャレンジショップを整備

▼市では、「道の駅るもい」の開業に向け、地域の特産品などを販売するアンテナショップや、テイクアウト品を提供するチャレンジショップをるしんふれ愛パーク(船場公園)の公園管理棟横に整備しています。

また、これに合わせ、利用者が自由に出入りできる施設とするため、公園管理棟の2階展望フロアの改装を進めています。



◆「チャレンジショップ・アンテナショップ」出店者リスト

チャレンジショップ出店者名	提供予定品
有限会社カネサイチ鈴木	えび天/たこ天/ほたて揚げ/やさい天
DESIGN STUDIO Aim	ルルロソバーガー/留萌数の子ドッグ/ルルロソパスタなど
有限会社北海コーポレーション	にしん親子弁当/とり天うどん/たこ焼き
株式会社北海道良水	たこ焼き/たこザンギ/たこ串焼き/たこ飯
有限会社ルモンド ※アンテナショップ内で出店	数の子ジェラートをはじめ、各種ジェラート/みつばちリングなど
アンテナショップ出店者名	取り扱い商品
NPO法人留萌観光協会	数の子や糠にしんのほか、留萌地域の農産物・水産加工品など

市では当初、6月27日(土)に「道の駅るもい」のオープンを予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から延期しました。なお、オープン日については、今後の状況を踏まえながら、改めてお知らせします。ご了承ください。

◆「マイナポイント」の申し込み方法について

「マイナポイント」を利用するためには、マイナンバーカードの取得と、「マイキーID」の設定のほか、キャッシュレス決済の利用が必要です。「マイキーID」の設定は、専用アプリ「マイナポイントアプリ」をダウンロードした後、マイナンバーカードを読み取ることで簡単に設定することができます。

①「マイナンバーカード」の申請方法

郵送の場合

- (1) 個人番号通知カードから交付申請書を切り取って必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼って郵送して申請する

パソコン・スマートフォンの場合

- (1) カメラで顔写真を撮影
- (2) 申請用WEBサイトで、必要事項を入力して申請する

※マイナンバーカードの申請書をお持ちでない方は、市・市民課へお越しください（同世帯の申請書も受け取ることができます）。なお、マイナンバーカードの発行には、申請後1～2カ月ほどかかります。

②「マイキーID」の設定方法

【手順1】 マイナポイントアプリをダウンロード

※Android 端末の場合は、「JPKI 利用者ソフト」のダウンロードが必要です。

【手順2】 アプリの指示に従い、マイナンバーカードを読み取る

【手順3】 マイナンバーカード申請時または取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

※マイナポイントアプリの対応機種については、総務省「マイナポイント」専用ページ (<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>) をご覧ください。

「マイナポイントアプリ」は、App Store または Google Play で「マイナポイント」を検索し、ダウンロードしてください。また、カードリーダーをお持ちの場合は、パソコンからも、「マイキーID」を設定することができます。ご自分で設定が困難な方は、市・市民課へご相談ください。

③「マイナポイント」の利用イメージ

【手順1】 キャッシュレス決済サービスを選択し、マイナポイントを申し込む

【手順2】 チャージ時などに、マイナポイントが付与

【手順3】 マイナポイント分でお買い物



問 マイナンバー総合フリーダイヤル TEL 0120-95-0178 (音声ガイダンス「5」)

※平日9:30～20:00 / 土日祝9:30～17:30

【マイナポイントに関するお問い合わせ】 問 市・政策調整課 TEL 42-1809

【マイナンバーカード申請・交付、マイキーIDの設定に関するお問い合わせ】

問 市・市民課 TEL 42-1805



キャッシュレス決済で「マイナポイント」

マイナンバーカードを活用した国の消費活性化策「マイナポイント事業」が9月からスタートします。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

9月から「マイナポイント」がスタート!

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスでチャージまたは買い物をすると (2020年9月～)

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると 1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買い物で使えます

マイナポイントの利用時期が近づくマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」

総務省「マイナポイント」専用ページ (<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)

▼「マイナポイント事業」は、マイナンバーカードを活用したポイントサービスです。「マイナポイントの申し込み(7月から受付開始)」後、キャッシュレス決済でのお買い物時に利用することで、買い物の25%の「マイナポイント」がもらえます。

※マイナポイントの申し込み期限は、7月1日から翌年3月31日までとなります。
 ※国の予算に達した段階で、マイナポイント予約を終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

◎マイナポイント事業の詳細については、総務省「マイナポイント」専用ページ (<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>) をご覧ください。

マイナポイント

検索

誰もが活躍できるまちへ

▼男女共同参画社会とは、「男女が自らの意思で、社会のさまざまな活動に参画する機会が確保され、社会的な利益などを受けることができ、互いに責任を担う社会」のことを言います。

男女共同参画社会を実現するためには、男女を問わず誰もが活躍できる職場環境の整備などが不可欠です。

市では、それぞれの個性や能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現を目指し、「留萌市男女共同参画基本計画」に基づいた施策を進めています。

◆留萌市男女共同参画基本計画（平成25～令和4年度）

「留萌市男女共同参画基本計画」では、男女共同参画基本法に基づき、誰もが活躍できる男女共同参画社会を実現するための5本の柱（基本理念）を掲げています。

男女共同参加社会を実現するための5本の柱

男女の人権の尊重

個人としての尊厳を重んじるとともに、男女の差別をなくし、男女を問わず個人として能力を発揮する機会を確保する必要があります。

社会における制度または慣行についての配慮

男女の固定的な役割にとらわれず、さまざまな活動ができるように社会の制度や慣行の在り方を考える必要があります。

国際的協調

男女共同参画を進めるためには、国際社会との協調も大切です。他の国々や国際機関と相互に協力して取り組む必要があります。

家庭生活における活動と他の活動の両立

男女が対等な立場で協力し合い、家族の役割を果たしながら、仕事や学習、地域活動などができるようにする必要があります。

政策などの立案および決定への共同参画

男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野での方針の決定に参画できる機会を確保する必要があります。



誰もが希望や夢を持って暮らせるまちづくりを推進するためには、「行政」「市民」「事業者」「地域団体」「関係機関」が連携するとともに、私たち一人一人が「職場」「家庭」「地域社会」のそれぞれで意識改革を進めることが大切です。

互いに尊重し合い、協力し合いながら、誰もが活躍できるまちを共につくりましょう。

特集



男女共同参画社会を実現するために

市では、「留萌市男女共同参画基本計画（平成25～令和4年度）」に基づき、誰もが活躍できるまちづくりを推進しています。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

「男女共同参画週間」が始まります

▼毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

国では、「男女共同参画週間」の普及などを目的に、「自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくのか。社会はそれをどう後押ししていくのか。それを社会全体で考えていくきっかけとなるキャッチフレーズ」の公募（募集期間：令和2年1月20日～2月28日）を実施し、令和2年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズを2つ決定しました。

令和2年度
「男女共同参画週間」
キャッチフレーズ

「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」
「ワクワク・ライフ・バランス」

◆女性の活躍を推進しています

北海道などで構成する「北の輝く女性応援会議」では、「女性の活躍応援自主宣言」「女性の活躍を応援するリンケージメッセージ」をそれぞれ募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページをご覧ください。

問 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課 TEL 011-206-6954

◆「北海道女性の活躍支援センター」をご活用ください

「北海道女性の活躍支援センター」では、女性のライフステージに応じたさまざまな相談に対応しています。詳しくは、右記へお問い合わせいただくか、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページをご覧ください。

日【開館日】月・火・木・金 10:00～16:00
水・土…………… 10:00～13:00
【休館日】日曜日、祝日、年末年始

問 北海道女性の活躍支援センター
TEL 011-272-0008 E-MAIL plaza@l-north.jp

◎道民女性の活躍を推進する取り組みなどについては、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページ（<http://www.l-north.jp/katsuyaku/>）をご覧ください。

北の女性

検索





留萌市応援寄附の 運用状況について

市では、「ふるさと・るもいの応援団」からの寄附を活用しながら、さまざまな事業に取り組んでいます。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

◆令和元年度 活用事業

▼令和元年度は、留萌市応援基金を取り崩し、7つの事業を実施しました。市では、より良いまちづくりのため、今後も寄附金を効果的に活用していきます。

【萌える若者たちのまちづくり】

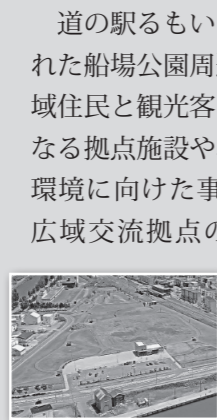
◎西海岸集客力向上事業
223万7,140円



海水浴場開設期間外でのゴールデンビーチ

の活用や黄金岬海浜公園への誘客事業として、黄金岬海浜公園交流人口活性化事業（夏休み子どもウニ獲り体験、黄金岬海浜公園花壇整備）などを実施しました。

◎船場公園周辺エリア都市再生計画策定支援事業
456万5,000円



道の駅るもいとして登録された船場公園周辺地区で、地域住民と観光客の交流の場となる拠点施設や、快適な利用環境に向けた事業を展開し、広域交流拠点の形成による地域の活性化に向け、活用しました。

◎船場公園改修事業
514万9,000円



妊産婦や子育て世代に配慮した施設を整備しました。深川・留萌自動車道の全線開通に併せ、道の駅申請登録を行い、新たな交流人口の創出、公園の利用促進に繋げるとともに、公園機能の充実に向け、活用しました。

【食のブランド化・食育】 ◎学校給食地域食材活用事業 23万2,158円

例年取り組んでいる「かずの子給食」などを市内全小中学校で実施しました。児童・生徒たちに対し、食に対する興味や大切さなどを伝えるため、学校給食に地元食材を提供する財源として活用しました。



【こどもの健全な育成】

◎寺子屋・るもいっこ事業
77万3,834円



基礎学力や学びのきっかけづくりを目的

に学習支援の場を開設したほか、学校の長期休業中に運動や体験活動ができる場をそれぞれ2日間開催し、学習や屋内でのレクリエーションを実施しました。

◎子どもたちの芸術鑑賞事業
38万4,407円



次代を担う子どもたちの豊かな感性や個性を育むため、留萌市内の小学校4～6年生の児童たちを対象にした芸術鑑賞会『劇団四季ミュージカル「はだかの王様」～正直に言う事の大切さ～』を開催しました。

◎小規模保育所整備事業
835万4,361円



市内の待機児童の解消に向けて小規模保育所を開所するため、公共施設を提供するとともに、同施設のトイレ・洗面所の改修などの設置工事を実施したほか、小規模保育所の運営に必要な備品を整備しました。

市では、「留萌市応援寄附金（ふるさと納税）返礼品」への提供を希望する協力事業者（市内に本社または支社などがある事業者）を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市・政策調整課へお問い合わせください。

◎『若者たちが萌えるまち』留萌市応援寄附の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 応援寄附
検索

「若者たちが萌えるまち」留萌応援寄附

▼令和元年度は、寄附件数が延べ18,048件（個人18,044件、団体4件）、総額2億8,147万3,115円となりました。なお、地域別では、道内39件（うち留萌市2件）、道外312件、その他住所非公表17,697件でした。

【温かいメッセージが応援者から届きました（一部を抜粋）】旅行で訪れたのが良い思い出です／留萌市立病院にお世話になりました／夕日がきれいでした／留萌の経済を応援したいです ほか

◆留萌市応援基金の状況（令和元年度末現在）

寄附事業の区分（略称）	平成30年度末	令和元年度		合計
	累計額	活用金額	寄附額	
(1) 萌える若者たちのまちづくり	2,755万2,895円	1,195万1,140円	917万9,000円	2,478万0,755円
(2) ふるさとと海づくり・里山づくり	1,966万7,732円	-	1,617万7,000円	3,584万4,732円
(3) ニシン文化の継承	179万1,018円	-	375万7,000円	554万8,018円
(4) 食のブランド化、食育	951万1,914円	23万2,158円	587万5,000円	1,515万4,756円
(5) 健康で輝きのある元気づくり	370万9,756円	-	200万8,000円	571万7,756円
(6) 安心して暮らせる地域医療づくり	4,189万9,702円	-	996万7,000円	5,186万6,702円
(7) こどもの健全な育成	2,846万7,057円	951万2,602円	2,577万2,000円	4,472万6,455円
(8) 市長が特に必要と認める重点事業	-	-	2億0,831万7,000円	2億0,832万7,281円
基金運用益	-	-	1万0,281円	
(9) 前各号に掲げる事業の他	-	-	42万1,115円	42万1,115円
合計	1億3,260万0,074円	2,169万5,900円	2億8,148万3,396円	3億9,196万6,455円

※上記の「令和元年度の寄附額」から、返礼品の調達や送付に係る経費などを差し引いた金額に、基金積立金によって得た運営益を加えた金額を留萌市応援基金積み立てます。

◆その他基金の状況（令和元年度末現在）

基金の名称	平成30年度末 累計額	令和元年度		合計
		活用金額	積立金額	
留萌市社会福祉振興基金	1億8,261万7,234円	1,593万3,687円	18万0,115円	1億6,687万9,574円
基金運用益	-	-	1万5,912円	
留萌市芸術文化振興基金	1,862万1,820円	82万0,958円	10万0,000円	1,790万0,862円
基金運用益	-	-	1,336円	
留萌市公共施設整備基金	-	7,530万0,880円	5万0,000円	
貸付償還金／貸付金	9億4,801万3,118円	6億0,000万0,000円	4億0,000万0,000円	6億7,283万1,107円
積立金（利子）	-	-	3万9,972円	
基金運用益	-	-	2万8,897円	

◆「出前トーク」メニューの一覧

※メニュー以外のテーマをご希望の方は、市・政策調整課へご相談ください。

【暮らし・環境】

- ①豊かな環境意識の向上「留萌市環境基本計画」
- ②家庭でできることがいっぱい！「地球温暖化防止対策」
- ③循環型ごみ処理を目指して
- ④知って得する税の「豆知識」
- ⑤きちんと理解しましょう「年金制度」
- ⑥留萌市民ボランティア制度
- ⑦協働ってなに？
- ⑧民生委員・児童委員の活動と市民の協力について
- ⑨飲料水はこうして作られる（浄水場）
- ⑩水道料金で運営しています！
- ⑪水道料金のしくみ
- ⑫ここで「きれいな水」にしています～浄化センター～
- ⑬下水道に接続しましょう！
- ⑭下水道をつくるために…

【保健・福祉】

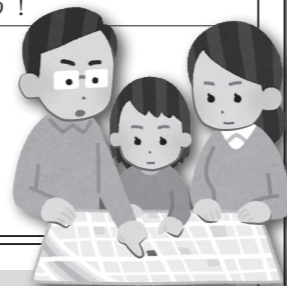
- ①健康を核としたまちづくりとるもいコホートピア
- ②知って防ごう生活習慣病
- ③おいしく食べて、いきいき健康
- ④第3次留萌市食育推進計画について
- ⑤笑顔で健康！「特定健診・保健指導」
- ⑥おしえて「国民健康保険」
- ⑦おしえて「後期高齢者医療」
- ⑧介護保険制度について
- ⑨生活保護制度について
- ⑩障害福祉サービスってなに？
- ⑪高齢者の在宅福祉サービスについて
- ⑫成年後見制度～判断力が低下した方の財産と暮らしを守る～
- ⑬高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」
- ⑭みんなで学ぼう認知症！
- ⑮留萌市立病院看護部出前講座

【教育・子育て】

- ①～子どもたちの生きる力 夢・希望・笑顔あふれるまちづくり～「留萌市子ども・子育て支援事業計画」について
- ②広げよう子育ての輪「子育て支援センター」
- ③～地域とともにある学校づくりをめざして～「留萌市版 コミュニティ・スクール」について
- ④～子どもたちの望ましい教育環境のために～「留萌市立小中学校の適正規模等に関する基本方針」について
- ⑤生涯学習ってなに？
- ⑥留萌市民の貴重な財産～留萌市の文化財について～

【防災・防犯】

- ①防災意識を高めましょう！
- ②あなたの家は大きな地震に耐えられますか？
- ③交通事故から身を守るために
- ④「賢い」消費者になりましょう！
- ⑤犯罪に巻き込まれないために



【身近な市政】

- ①みんなでつくる まち・ひと・きぼう 次の時代へ続く留萌 [第6次留萌市総合計画]
- ②市民社会への扉 [留萌市自治基本条例] 自治ってなに？編
- ③市民社会への扉 [留萌市自治基本条例] 教えて！自治基本条例編
- ④留萌市応援寄附（ふるさと納税）について
- ⑤市の財政～規律を守り健全で持続可能な財政運営を進めるために～
- ⑥わかりやすい地方公務員制度
- ⑦情報公開制度と個人情報保護制度について
- ⑧男女共同参画社会の実現に向けて
- ⑨登録してみませんか 安心情報メールマガジン
- ⑩橋は壊れないの？
- ⑪港を知って、みなと・まちづくり
- ⑫ポート・ウォッチング「お茶の間ウォッチング」
- ⑬飛び出せ！ るもいびと ～市民活動推進条例～
- ⑭「市立病院改革プラン」ってなに？
- ⑮地域公共交通活性化・再生総合事業について
- ⑯漁業振興に向けた産学官連携事業
- ⑰幌糠農業・農村支援センターの取り組みについて
- ⑱なぜ地籍調査が必要か？



活用しよう！ お茶の間トーク

市では、「お茶の間トーク」を通じ、市の計画や事業などに関する皆さんからの疑問に対応しています。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

「お茶の間トーク」とは

▼お茶の間トークは「市政について市民の知る権利を保障する」「市民の市政に対する関心を深め、意識啓発を図る」「市民の意見・要望を聴き取り、市民参加による市政振興を推進する」の3つを目的としています。

●用途に合わせた2つのお茶の間トーク

皆さんから申し込みを受けて市の仕事や取り組みなどについて説明に伺う「出前トーク」、市の担当課がテーマを設けて説明会や意見交換会などを開く「出張トーク」があります。

「出前トーク」申込方法について

▼58種類のメニューの中から関心のあるテーマをお選びください。また、メニュー以外のテーマにも対応していますので、申し込みの際にお問い合わせください。

なお、開催時間は午前9時から午後9時までで、1回につき2時間程度となります。市内で開催できる会場をご用意ください。

●参加人数について

参加人数は5人以上から受け付けています。定員は説明会がおおむね20人、意見交換会などがおおむね15人までとなります。なお、メニューによっては、定員を超えた申し込みも受け付けます。

【令和元年度の開催状況】

出前トークの開催は17回、延べ280人が参加しました。また、出張トークの開催は3回、延べ31人が参加しました。

テーマごとの開催状況は、出前トークが「防災意識を高めましょう！」8回で最も多く、参加人数は延べ132人となりました。また、出張トークの開催は全て、「防災意識を高めましょう」でした。

①申込書に必要事項を記入

申込書に「申請者の連絡先」などの必要事項を記入してください。申込書は、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でダウンロードできるほか、市・政策調整課（市役所本庁舎2階）で配布しています。

②市・政策調整課へ申し込む

開催希望日の2週間前までに電話やファクス、電子メールなどで市・政策調整課へお申し込みください。

問 市・政策調整課（〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地）

TEL 42-1809

FAX 43-8778

✉ kikaku@e-rumoi.jp

◆留萌市内飲食店応援企画 Q & A

Q. どちらの飲食店で利用できますか？

A. 利用可能な飲食店（先行予約参加店舗）については、留萌観光協会のホームページ（<http://rumoi-rasisa.jp/rumoide/>）に掲載しています。インターネットを閲覧することができない方は、留萌観光協会（電話 43-6817）または留萌商工会議所（電話 42-2058）へお問い合わせください。

Q. 先行予約する金額に上限はありますか？

A. 上限は設定していません。ただし、申し込み後は返金できませんので、来年3月末日までの利用期限内のうち、利用できる範囲でお申し込みください。

Q. 先行予約を全て取りやめた場合、料金は返金されますか？

A. ご返金できません。利用できる範囲でお申し込みください。

Q. 団体の先行予約で参加人数が減少した場合、減少した人数分の料金は返金されますか？

A. ご返金できません。申し込み内容の変更（料理内容の変更、飲み放題時間の延長など）については、各店へご相談ください。

Q. 残ったチャージ券は返金されますか？

A. ご返金できません。

Q. 引換券（団体予約）とチャージ券（個人利用）の併用は可能ですか？

A. 併用は可能です。ただし、申込書はそれぞれ提出する必要があります。

Q. 登録店舗以外での利用はできますか？

A. ご利用できません。

Q. チャージ券は全ての参加店舗で利用できますか？

A. お申し込みいただいた店舗のみでご利用ください。参加店舗での共通利用はできません。

Q. チャージ券は、全ての参加店舗で取り扱っていますか？

A. 店舗によって異なります。観光協会ホームページまたは各店でご確認ください。

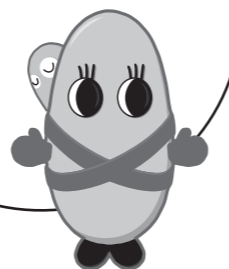
「先行予約参加店舗」について

先行予約参加店舗については、留萌観光協会ホームページで各店の受け入れ可能人数や既存プラン（1人単価、飲み放題料金）などを紹介していますので、そちらをご覧ください。

「先行予約参加店舗」に登録するためには

先行予約参加店舗の登録は、留萌商工会議所（電話 42-2058）で随時受け付けています。詳しくは、留萌商工会議所へお問い合わせください。

みんなで市内飲食店を
応援するMO～！



市公認かずの子応援 ▲
マスコットキャラクター
「KAZUMOちゃん」



市内飲食店を 応援しよう！

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている企業を応援する「留萌PUSHプロジェクト」を推進しています。

問 市・経済港湾課 TEL 42-1840

「留萌PUSHプロジェクト」とは

▼留萌市内では現在、全国的な新型コロナウイルス感染症の感染拡大などにより、さまざまな業種の企業で経済的な影響を受けています。

これに伴って市では、留萌市独自の緊急経済対策として「留萌PUSHプロジェクト」を進めており、今後もさまざまな業種への支援に取り組んでいきます。

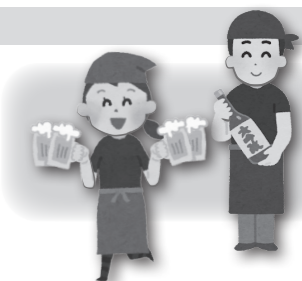
Power (力になる)
Use (利用する・役に立つ)
Support (支える・元氣付ける)
Hearth (思いを届ける・
勇氣付ける)

◆「先行予約事業」を推進しています

市では、「留萌PUSHプロジェクト」の一環として、新型コロナウイルス感染症の影響が大きい市内飲食店の支援を目的に、市民の皆さんや会社の親睦団体などからの協力を得ながら、市内飲食店応援企画「先行予約事業」を実施しています。

●先行予約事業

先行予約とは、実際に飲食をする前に希望する飲食店に代金を支払い、事業を継続するための支援をするものです。新型コロナウイルス感染症の感染状況が改善した後、皆さんが先行予約参加店を利用することで、各店の経営回復の支えとなり、留萌経済の活性化の起爆剤となる効果が期待できます。



① 応援したいお店に、先行予約申込書を提出し、代金を現金で支払う（クレジットカードなどは不可）

② 飲食店が発行する引換券またはチャージ券を受け取る

【引換券】 団体などで利用する場合に使用

【チャージ券】 個人などで、複数回利用する場合に便利（1,000円単位で利用可）

※先行予約後、実際に利用する際には、別途本予約が必要となります。

③ 予約したお店で、楽しい時間を過ごす

●先行予約申込期限 6月30日(火)まで

●利用期限 令和3年3月31日(水)まで

※引換券およびチャージ券の再発行はできません。大切に保管してください。
※申し込みキャンセルおよび返金はできません。あらかじめご了承ください。

暮らし・手続き 「6月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●6月の粗大ごみ収集日 日 所

17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 / 43-2588

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

▼6月の休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【開催中止のお知らせ】

6月に開催を予定していました「乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）」は、新型コロナウイルスの感染防止の観点から、開催中止となりました。
あらかじめご了承ください。

●休館日
・ 8日(月) / 15日(月) / 22日(月) / 29日(月) 月曜休館
・ 26日(金) 館内整理休館
問 市立留萌図書館
TEL 42-2300

■ 空き地の管理について

▼毎年、この時期に草木が生い茂る空き地が見られます。草木が生い茂ると害虫の発生やごみのポイ捨てなどの原因となり、地域の環境衛生の悪化につながります。管理者は、空き地の草刈りをするなど適正管理に努めましょう。



問 市・環境保全課
TEL 42-1806

暮らし・手続き 「国保脳ドック」を実施します

▼国民健康保険加入者対象の脳ドックを市内医療機関（会場は問診票を郵送する際に通知）で実施します。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、国保脳ドックの実施を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

●国保脳ドック

対 国民健康保険加入者のうち、昭和21年4月1日から昭和56年3月31日までに生まれた方(令和2年度で40歳以上74歳以下の方)
※脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。
定 120人(申込多数の場合は抽選) 費 5,000円
申 6月1日(月)から12日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)
※前年度、受診された方は申し込みできません。
問 市・市民課 TEL 42-1805

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？(留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 6月17日(水)13:00～16:00(30分×6枠分)
所 保健福祉センターはとふる1階
申 6月16日(火)まで(土・日曜日を除く)
問 市・市民課
TEL 56-5003

▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メール メールアドレス

暮らし・手続き 傷病手当金の支給について

▼国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している被用者（雇用されている方）は、新型コロナウイルス感染症の感染（または感染が疑われる状態）により、労務に服することができなくなって給与収入がなくなった場合、傷病手当金が支給されます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●支給金額（※上限があります。）

$$\left(\frac{\text{労務に服することができなくなった日を起算日とし、その3日後から労務に服することができない日数}}{\text{就労日数}} \right) \times \left(\frac{\text{直近の継続した3か月間の給与収入の合計額}}{3} \right)$$

問 市・市民課 TEL 42-1805

暮らし・手続き 6月は「環境月間」です

▼環境の保全について、広く関心と理解を深めていただくため、6月に「環境パネル展」を開催します。環境パネル展では、環境の保全を呼び掛けるパネルの展示をはじめ、環境に優しい「環境石けん」の展示や試供品の提供などを行います。ぜひご覧ください。

●環境パネル展

日 程	会 場
6月4日(木)～8日(月)	中央公民館ロビー
6月9日(火)～15日(月)	るもいプラザ「まちなか賑わい広場」

問 市・環境保全課
TEL 42-1806

暮らし・手続き 「狂犬病予防注射」はお済みですか

▼犬の飼い主には、狂犬病予防法で年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。なお、狂犬病予防注射は市内の動物病院で受けることができます。



- 市内の動物病院（順不同）
- ◎るもい南町動物病院（電話：42-4208）
 - ◎はしばトントン動物病院（電話：43-5621）
- 問 市・環境保全課
TEL 42-1806

留萌観光協会 インフォメーション ☎(0164) 43-6817

【留萌観光協会】で検索してみよう

市内の飲食店を応援! PUSHプロジェクト実施中

各観光施設の開館情報につきましては留萌観光協会ホームページ等をご確認ください。

観光案内所 おみやげ処 お勝手屋 留萌

オンラインショップ 留萌管内の特産品を取り揃えております

市以外のお知らせ 登山を安全に楽しむために

▼野山に緑が増えるこの時期は、登山やハイキングなどを楽しむため、山や森に出かける方が多くなります。ただし、標高の低い山であっても日常生活では想像できない危険が隠れているため、安易に登っては遭難する恐れがあります。

登山を安全に楽しむためにも、次のことに注意しましょう。

- ①十分な装備とゆとりある計画を立てましょう。
- ②登山計画書は、家族に伝えるとともに、最寄りの交番に提出しましょう。
- ③天気予報・山岳情報を確認しましょう。
- ④単独での登山は控えましょう。
- ⑤熊に十分注意するとともに、熊除けの鈴を身に付けましょう。
- ⑥携帯電話などの通信手段を携帯しましょう。

問 留萌警察署 **TEL** 42-0110

市以外のお知らせ 「OA事務科受講生募集」のご案内

▼留萌地域人材開発センターでは、OA事務科（訓練期間：8月20日（水）～11月19日（水））の受講生を募集しています。



パソコン基本操作（ワード、エクセルなど）について知識と技能を習得し、資格取得を目指します。

- 日** 募集期間 6月4日（水）～7月7日（水）
- 所** 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）
- 定** 15人
- 費** 受講料：無料
※テキスト代、各種検定受験料は別途
- 問** 留萌地域人材開発センター
- TEL** 42-0348

市以外のお知らせ 「特定計量器」定期検査のお知らせ

▼事業所などで使用する特定計量器（はかり）は、2年に1度の定期検査が義務付けられています。

受検しない場合は、取り引きや、証明上の計量などにはかりを使用することができなくなりますので、ご注意ください。なお、前回の検査以降で、新たにはかりを導入した事業所は、下記へご連絡ください。

- 日** ◎小型（1トン未満）6月23日（水）～25日（金）
◎大型（1トン以上）8月20日（水）
※検査場所は別途通知します。

新型コロナウイルスの影響により、検査日が変更となった場合、改めて実施日程・検査場所を別途お知らせします。あらかじめご了承ください。

問 北海道計量検定所旭川支所 **TEL** 0166-46-4937

市以外のお知らせ 「税務職員募集」のお知らせ

▼札幌国税局では、税のスペシャリストとして、国税局や税務署で活躍する税務職員を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 令和2年度採用試験
- 対** 高卒見込みの方および高卒後3年を経過していない方
- 内** 第1次試験 9月6日（日）
試験内容
◎基礎能力試験 ◎適正試験 ◎作文試験
- 申** 受験申込は、人事院インターネット専用申込アドレス（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）で6月22日（水）から7月1日（水）まで受け付けています。なお、インターネットで申し込みができない場合は、人事院北海道事務局（電話：011-241-1248）へお問い合わせください。
- 問** 札幌国税局人事第2課採用担当
- TEL** 011-231-5011（内線2315）

市以外のお知らせ 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

▼7月1日（更生保護の日）から1カ月間は「社会を明るくする運動」強化月間です。地域住民の連携を強め、犯罪や非行を抑制する力を増進することを目的として、啓発活動を行います。



- 「社会を明るくする運動」主な活動
- 内** ◎街頭啓発活動
◎児童生徒「標語・作文コンテスト」
- 問** 留萌地区保護司会
（留萌更生保護サポートセンター）
- TEL** 42-0055

市以外のお知らせ 道営住宅の入居者募集について

▼道営住宅の入居者を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅に困窮している方 ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方 ④過去に道営住宅での滞納がないこと
- 申** 6月17日（水）～19日（金）
※申込書は、6月8日（水）から留萌振興局建設指導課（留萌合同庁舎3階）で配布します。
◎今回の募集では、単身者の申し込みはできません。 ◎インターネット経由でも申請できます。
◎募集戸数を上回った場合は、6月26日（金）に抽選会を開き、入居者を決定します。
※家賃は世帯の収入などで異なり、そのほか毎月共益費、駐車場使用料が別途掛かります。
※入居は7月下旬以降となります。 ※申し込みの際に印鑑や所得を証明する書類などが必要です。

●一般世帯向け住宅

団地名	建設（改善）	間取（戸数）	階数	住戸面積（㎡）	月額家賃（円）
泉27号棟	S49（H15）年	2LDK（1戸）	1階	61.5	16,800～32,900
野本29号棟	S51（H13）年	2LDK（1戸）	2階	60.6	17,600～34,700
野本30号棟	S52（H13）年	3LDK（1戸）	4階	70.1	20,000～39,300
高砂37号棟	H6年	3LDK（1戸）	7階	74.2	22,800～44,800
サンセット留萌	H25年	3LDK（1戸）	4階	58.5	19,100～37,500

●小学生以下同居世帯向け住宅

団地名	建築（改善）	間取（戸数）	階数	住戸面積（㎡）	月額家賃（円）
野本29号棟	S51（H13）年	3LDK（1戸）	1階	71.5	20,700～40,600

問 留萌振興局建設指導課 **TEL** 42-8451 **HP** <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/>

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号（AKさし様向） TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結
はなむすび

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO
正しい品質表示と原産国表示をこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

やる気成績共にUP!

「わかった」「できた」その先へ。NEXT 生徒随時募集中!!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生…1教科3,000円（月額）※英語は4,000円
- 中学生…1教科4,000円（月額）
- 定期テスト対策…5教科12,000円（月額）
- 会費……………1,000円（年額）

NPO法人 学習支援団体 NEXT -ネクスト-
留萌市錦町2丁目3-1（るもいプラザ横）
<https://next-juku.net/>

お問い合わせ（担当）メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長 すがわら 菅原

0164-56-1925
090-9517-5681

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～令和2年度の保険料等について～

▼令和2年度の保険料は、7月中旬に通知書を郵送してお知らせします。

●保険料の計算方法

均等割 【1人当たりの額】 5万2,048円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (R元年中の所得-33万円)×10.98%	=	1年間の保険料 【限度額64万円】 ※100円未満切り捨て
------------------------------	---	--	---	-------------------------------------

※1年間の保険料の上限額は64万円となります。
 ※年度の途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。
 ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いた額です。

●保険料の軽減

①均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。また、被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。昭和30年1月1日以前に生まれた方の公的年金などに係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合			
	本則	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下かつ被保険者全員の所得なし (年金収入の場合80万円以下)	7割	8割	7割	
33万円以下		8.5割	7.75割	7割
33万円+(28.5万円×被保険者数)以下	5割	5割		
33万円+(52万円×被保険者数)以下	2割	2割		

※令和2年度から、均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。
 ※令和2年度から、軽減特例の見直しにより8.5割軽減から7.75割軽減、8割軽減から7割軽減に変更されました。

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入した際に被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割が掛からず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。(52,048円→26,024円)

※所得の状況により、均等割の軽減割合が7割または7.75割に該当することがあります。
 ※被用者保険とは、協会けんぽなどの主に会社員が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません。

問 市・市民課 TEL 42-1805
 問 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011-290-5601

「児童手当」「臨時特別給付金」に関するお知らせ

「児童手当」現況届の提出について

▼児童手当を受給している方は、現況届を提出する義務があります。なお、現況届は、6月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。

提出がない場合は、6月分以降の受給ができなくなりますので、忘れずに市・教育委員会子育て支援課（市役所本庁舎1階）へ提出してください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 受付期間 6月1日(月)～30日(火) 8:50～17:20
(土・日曜日を除く)

対 0歳児から中学生までの子どもを養育している方 ※公務員は対象外となります。

●手続きに必要なもの

- ◎現況届 ※届出用紙は、各受給者へ郵送します。 ◎印鑑
- ◎受給者の健康保険証の写し(国保加入者は不要) ◎その他、必要に応じて提出する書類

「児童手当」現況届などは、忘れずに提出しましょう!



「子育て世帯への臨時特別給付金」について

▼新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯への生活支援を目的に、令和2年4月分の児童手当を受給する世帯（今年2年3月まで中学生だった子どもがいる世帯を含む、同年3月の児童手当受給者）を対象として、臨時特別給付金を支給します。なお、支給開始は、6月中を予定しています。

対 対象児童 平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた児童
 ※所得制限の限度額を超過し、特例給付（児童1人につき月額5,000円）を受給している世帯は対象外となります。

費 対象児童1人につき10,000円

申 申請手続き不要 ※公務員は申請が必要となります。

問 市・教育委員会子育て支援課 TEL 42-1808

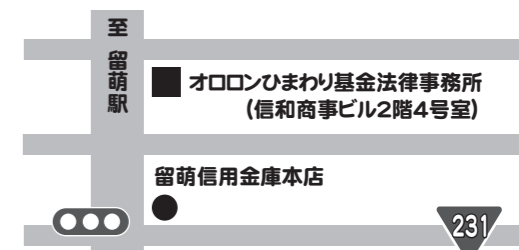
オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 弁護士 山村 晃一
 ・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

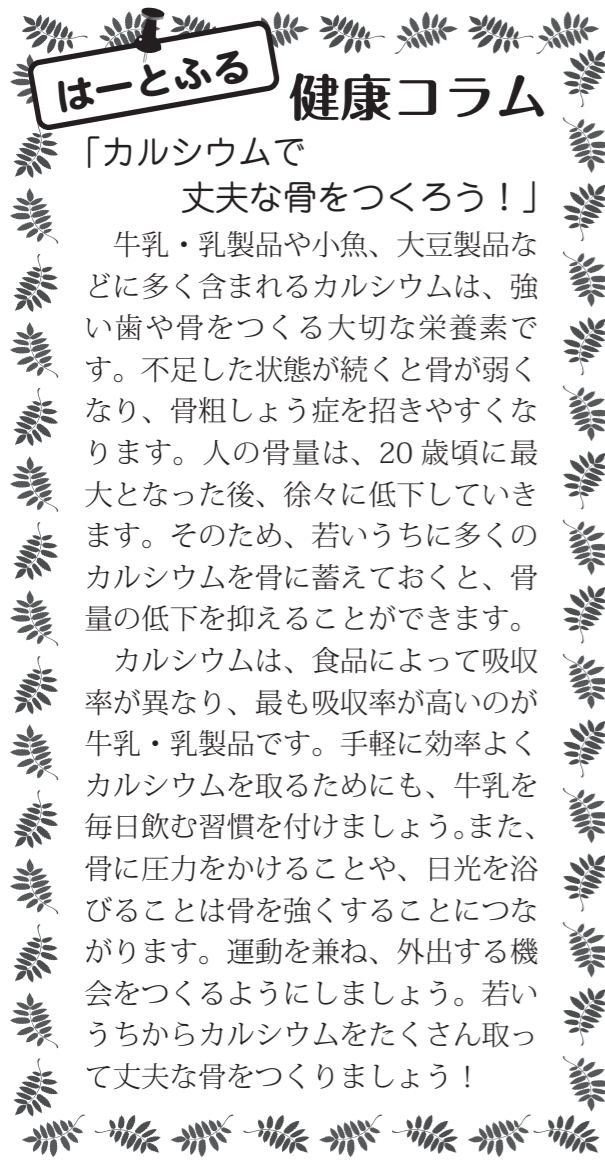
どうぞお気軽にご相談ください 女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料
 ●業務時間 9:00～18:00 ●休業日 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
 TEL. 0164-56-4312



オロロンひまわり基金法律事務所 検索



はーとふる 健康コラム

「カルシウムで丈夫な骨をつくろう！」

牛乳・乳製品や小魚、大豆製品などに多く含まれるカルシウムは、強い歯や骨をつくる大切な栄養素です。不足した状態が続くと骨が弱くなり、骨粗しょう症を招きやすくなります。人の骨量は、20歳頃に最大となった後、徐々に低下していきます。そのため、若いうちに多くのカルシウムを骨に蓄えておくこと、骨量の低下を抑えることができます。カルシウムは、食品によって吸収率が異なり、最も吸収率が高いのが牛乳・乳製品です。手軽に効率よくカルシウムを取るためにも、牛乳を毎日飲む習慣を付けましょう。また、骨に圧力をかけることや、日光を浴びることは骨を強くすることにつながります。運動を兼ね、外出する機会をつくるようにしましょう。若いうちからカルシウムをたくさん取って丈夫な骨をつくりましょう！

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

9日(火)	1歳6カ月児(H30年11月生まれ)	【受付】
16日(火)	9カ月児(R1年8月生まれ)	案内文書に記載されている時間
23日(火)	3歳児(H29年5月生まれ)	
30日(火)	4カ月児(R2年2月生まれ)	

※H平成、R令和

【フッ化物塗布(予約制)】◎料金は1回510円です。対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

11日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

11日(木)	9:30～11:30	
--------	------------	--

【一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)】

健康や栄養などについてご相談ください。

4日(木)	13:30～14:30	幌糠コミュニティセンター
-------	-------------	--------------

※各種予防接種やがん検診は、広報の4月号(No.745)に折り込みした用紙(オレンジ色)「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【6月のイベント】※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

6日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑪「糖尿病について」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

6日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

10日(水) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室①「介護が必要になったら」

12日(金) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 東雲町」会場：東雲ランド親交会会館(東雲町1丁目)

23日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + 駅カフェ(14:30～15:30)

24日(水) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室②「訪問看護の理解」

27日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑫「認知症について」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

27日(土) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 高砂町」会場：港東コミュニティセンター(高砂町2丁目)

※2～5月のイベント延期分の開催が決まり次第、るもい健康の駅ホームページでお知らせします。

【「らくらく介護教室」のお知らせ】定員20人/参加無料(要事前予約)

◎現在介護をしている方やこれから介護について学びたいと考えている方たちを対象にした教室です。介護技術を身に付け、毎日を笑顔で過ごしましょう。※要望を受け、出張講座も実施しています。

るもい健康の駅では、「独居高齢者栄養実態調査」を電話：43-8127で実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。また、この電話番号は緊急連絡用として、災害時にも活用しています。

からだすこやか 健康ひろば



6月14日の日曜当番医院

留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

春の集団検診の中止に伴う特例措置

■9月末まで個別検診が集団検診の料金で受けられます■

市では、新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、政府の緊急事態宣言が5月31日まで延長されたことを受け、国の要請に基づく緊急事態措置の一環として、5月下旬に予定していた「春の集団検診」を中止しました。このため、秋の集団検診までの期間の市独自の特例措置として、9月末までに市内医療機関で受診する個別検診が集団検診と同じ料金で受けることができます。

なお、個別検診を希望する場合には、直接各医療機関へお申し込みください。

検診項目	対象者	料金	医療機関	健(検)診					
				特定	胃	肺	大腸	子宮	乳
特定健診	国保・後期	500円	荻野病院	○	力	×	×	×	×
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上 1,500円	川上内科医院	○	力	○	○	×	×
	胃カメラ検査	50歳以上 1,500円	たけうち内科循環器内科医院	○	×	○	○	×	×
肺がん検診	X線検査	40歳以上 1,000円	西原腎・泌尿器科クリニック	○	×	×	×	×	×
大腸がん検診		40歳以上 500円	藤田クリニック	○	力	○	○	×	×
子宮頸がん検診	頸部・HPV①	20～41歳 2,200円	留萌記念病院	○	カ	バ	×	○	×
	頸部のみ②	42歳以上 1,200円	留萌市立病院	○	カ	バ	○	○	○
	超音波検査※	20歳以上 500円	留萌セントラルクリニック	○	×	×	×	×	×
乳がん検診		35歳以上 2,400円	わたべ整形外科医院	○	×	×	×	×	×

※超音波検査は、①②の受診者のみです。

カ：胃カメラ検査 バ：バリウム検査

◎75歳以上の方は、がん検診を無料で受けることができます。

◎生活保護世帯の方は、がん検診を無料で受診することができます。

※生活保護世帯の方は、市発行の「受給証明書」をご持参ください。

◎市の国民健康保険加入者の方は、超音波検査(子宮頸がん検診)を無料で受けられるほか、それ以外の健(検)診(特定健診を含む)を500円で受けることができます。

問 市・保健医療課(はーとふる内) TEL 49-6050

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



留萌ブックセンター by 三省堂書店で定期開催しています「おとなのためのおはなし会」「子どもたちによる子どもたちへのおはなし会」は、新型コロナウイルス感染拡大への未然防止の観点から、6月の開催を中止させていただきます。お話し会の開催を楽しみにしていた皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

留萌市 情報 アンテナ

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。



▲市の木「アカシア」

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心もち、平和な市にしよう。



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。
お気軽にお申し込みください お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政など 財務課 ☎56-0025
- 地籍調査、市有財産など 管財課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

特別定額給付金について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、「特別定額給付金」として国民1人につき10万円が支給されることとなりました。留萌市では、市内に在住する世帯主宛に給付金申請書を郵送しました。

給付金の申請方法や、配偶者からの暴力を理由に避難している方への支援については、次のとおりとなっています。給付金の申請は、8月11日(火)までをお願いします。

※各世帯へ送付した給付金の案内には、申請期限を8月14日(金)までとしていましたが、申請開始日を早めたため、上記のとおり申請期限を変更しました。あらかじめご了承ください。

給付金の申請、給付方法について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、給付金の申請は次の2つの方法で実施されます。なお、給付方法は、申請者の本人名義の銀行口座に振り込まれます。

- ①郵送による申請
- ②オンラインによる申請(マイナンバーカード所持者が利用可能)

配偶者からの暴力を理由に避難している方への支援について

配偶者からの暴力を理由に他市町村から留萌市へ避難している方で事情により、令和2年4月27日以前に留萌市に住民票を移すことができない方については、世帯主ではない方でも、同伴者の分を含めて留萌市へ特別定額給付金の申請を行い、給付金を受け取ることができます。

●「配偶者からの暴力を理由に避難している方」の対象要件

- ①配偶者暴力防止法に基づく保護命令を受けていること
- ②婦人相談所から「配偶者から暴力の被害者の保護に関する証明書」や配偶者暴力対応機関(配偶者暴力相談支援センター、市町村など)の確認書が発行されていること
- ③令和2年4月28日以降に住民票を留萌市に移し、住民基本台帳の閲覧制限などの「支援措置」の対象となっていること

●「配偶者からの暴力を理由に避難している方」の申出手続き

- ①申出書を留萌市役所総務課へ提出
↓
- ②配偶者からの暴力を理由に避難していることが確認できる書類の提出
次の書類のいずれかの添付が必要です。
◎保護命令決定書の謄本または正本
◎婦人証明書等が発行する証明書や市町村が発行するDV被害申出確認書

※特別定額給付金の申請手続きとは別に、申出書の提出が必要となります。

※令和2年4月28日以降に留萌市へ住民票を移し、住民基本台帳の閲覧制限などの「支援措置」を受けている方は、その旨を申し出れば、上記の書類については必要ありません。

問 市・総務課 TEL 42-1892

市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和2年4月末現在

・総人口	20,502人(+50人)
・男	9,824人(+44人)
・女	10,678人(+6人)
・世帯数	11,388世帯(+78世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和2年4月届出分

・出生	6人	・転入	405人
・死亡	29人	・転出	336人

納税について

●今月納期の市税 ・市道民税 1期
納期限6月30日(火)

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10 どちらの放送も
夕 17:05~17:10

耳できく留萌市ラジオ回覧板 昼 12:20~12:30

エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

託児仕事と同時に 見つけよう!

託児料は昼食と
おやつ付きで無料!

それだけじゃない!

- ・緊急時は介護施設の看護師が対応
- ・高齢者との関わりで優しい心を育て
- ・イングリッシュプログラムの実施

託児所のご利用について

託児時間 …… 9:00～17:00
対象年齢 …… 1才～就学前の児童
休 日 …… 日曜日・保護者の休日
利用条件 …… 当社事業所での勤務

お子さんは
託児で保育

親御さんは
施設で勤務

グループホーム
もえ～る職員募集!

介護職員 正社員/パート

無資格でもOK!介護の仕事に就きたいと思っている方は是非、ご応募ください。
経験・年齢も問いません。

正社員 月178,000円～201,000円

パート 時給861円～900円

介護支援専門員(ケアマネ) 正社員/パート

介護支援専門員の資格保有者。経験・年齢不問。

正社員 月210,000円～230,000円

パート 時給1,300円

募集詳細はホームページで
ご確認ください。
その他の職種も募集中!



株式会社 萌福祉サービス
グループホームもえ～る
〒077-0007 留萌市栄町1丁目1番20号

電話 080-3296-6374 担当:門間

応募の際は、写真付履歴書を郵送下さい。追ってご連絡いたします

<http://moe-fukushi.com/>

監修・発行 留萌市政政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

編集・印刷

株式会社留萌新聞社



NTT東日本の
ストレージ
サービス



テレワーク、
在宅勤務を
お手伝いします

安心・安全

専門
スタッフが
サポート

在宅勤務・外出先でも資料作成や
ファイル共有ができます

FLET'S あずけ～る
PRO

高セキュリティ&ビジネスに
役立つ機能満載の
オンラインストレージサービスです

重要なデータを
災害やサイバー
攻撃から守りたい

外出先でも
タブレットなどで
資料を閲覧したい

安心・安全に
データを
共有したい

情報保管から業務効率化まで
まとめてサポート!

おまかせ
データレスPC

クラウド上のストレージにデータを自動保存する
「データレス機能」付きのレンタルパソコンサービスです

- 働き方改革に
- 情報セキュリティ対策に
- BCP(事業継続計画)対策に



インターネット環境があれば、

どこでもテレワーク環境が導入可能

©OneDriveは、米国Microsoft Corporationの、米国及びその他の国における登録商標または商標です。◎ご利用場所でのインターネット接続環境が必要です。
【フレッツ・あずけ～るPROプランについて】◎ご利用には、メールアドレスが必要です(対応OSは、フレッツ光公式ホームページ[フレッツ・あずけ～るPROプラン]
(<https://business.ntt-east.co.jp/service/azukerupro/offer.html>)をご確認ください。◎他人の著作物・商標およびプライバシーなどを侵害した場合、
各種法令違反に該当する行為を行った場合は、お客さまが全面的に責任を負うものとし、NTT東日本は一切責任を負わないものとします。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30～17:00 休業日:土・日・休日・年末年始(12/29～1/3)

K20-0173[2005-2104]