

# 新型コロナウイルスに感染しないために

世界中で猛威を振っている「新型コロナウイルス感染症」は、国内や道内でも、依然として感染が拡大しています。この状況の中、4月初旬に留萌市内でも感染者が確認されました。

市では、中西留萌市長を本部長とした「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置しており、引き続き対策本部を中心に市内の感染状況に応じた対策に取り組んでいきます。

市民の皆様におかれましては、大変不安なこととは思いますが、まずは、落ち着いて冷静に行動いただくとともに、国の緊急事態宣言や北海道の集中対策期間に合せまして、不要不急の外出を控え、咳のエチケットや手洗いを励行するほか、密閉、密集、密接の「3つの密」を避けるなどによって、感染拡大を防止していくやり方を一層強化、徹底していただくようお願い申し上げます。

また、国の緊急事態宣言における「特定警戒都道府県」にご家族がお住いの方におかれましては、留萌市内の感染拡大を防止するためにも、対象地域からの帰省、対象地域への訪問は控えていただきますとともに、やむを得ず留萌に帰省した場合は、2週間は体調の変化をしっかりと見ていただくとともに、不要不急の外出を自粛していただくようご協力をお願い申し上げます。

市内での感染者が増加するなどの状況になった場合はその都度、市の対応について、広報誌や町内回覧、ホームページ、エフエムもえるなどを介し、皆さんに情報提供していきます。

留萌市長 中西 俊司

## ～日常的に感染を予防する3つの方法～

### ●みんなでできる3つの感染予防（感染症対策）

#### ①手洗い



外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、日常生活の中で、小まめに手を洗いましょう。

#### ②咳エチケット

マスクを着用しましょう（口・鼻を覆う）。日ごろから咳エチケットに取り組みましょう。



#### ③「3つの密」を避ける

3つの密…  
「換気の悪い密閉空間」  
「多数が集まる密集場所」  
「間近で会話や発生する密接場面」を避けましょう。  
また、共同で使う物品には消毒などを行いましょう。

「感染症対策」の詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください。



発熱や咳などの新型コロナウイルスの感染が疑わしい症状などがある場合には、帰国者・接触者相談センター（留萌保健所・電話：42-8327）へご相談ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）

TEL 49-6050