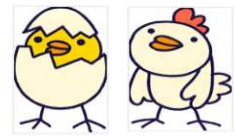


健康相談事業

母子健康・栄養相談(乳幼児)

乳幼児の発育・発達や食事・育児などについてご相談ください。



| 場所 | 実施日 | | | | | | 時間 |
|-------------------|-----|--------|-----|--------|----|-------|-------------|
| 保健福祉センター はーとふる | 4月 | 14日(木) | 6月 | 9日(木) | 8月 | 4日(木) | 9:30~11:30 |
| | 10月 | 13日(木) | 12月 | 1日(木) | 2月 | 9日(木) | |
| | 5月 | 12日(木) | 7月 | 7日(木) | 9月 | 8日(木) | 13:00~15:00 |
| | 11月 | 10日(木) | 1月 | 12日(木) | 3月 | 2日(木) | |

成人健康・栄養相談

病気の予防や病気に対する日常生活・食生活の留意点などについてご相談ください。

| 場所 | 実施日 | | | | | | 時間 |
|-------------------|-----|--------|----|--------|-----|--------|-------------|
| 保健福祉センター はーとふる | 4月 | 26日(火) | 8月 | 25日(木) | 12月 | 15日(木) | 10:00~12:00 |

一般健康・栄養相談(乳幼児~成人)

乳幼児から成人まで、年齢を問わず健康相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

| 場所 | 実施日 | | 時間 |
|------------------|---------------------|--|-------------|
| 幌糠 コミュニティセンター | 7月14日(木)・11月30日(水)・ | | 13:30~14:30 |

はーとふるでは、随時、電話や来所での相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

下記事業もご利用ください

北海道小児救急電話相談 (夜間の小児救急に関する相談)

道では、夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、専任の看護師や小児科医師が電話により助言を行っていますので、ご紹介します。

(相談の例)

- 子どもが熱を出して、下痢をしています・・・
- 子どもの咳が止まらなくて・・・
- 子どもが誤って洗剤を飲んでしまって・・・
など

※ 家庭でどのように対処すればよいか、直ちに医療機関にかかる必要があるかについて、電話で看護師が助言、アドバイスをを行います。
また、より専門的な知識を要するものについては、小児科医が助言、アドバイスをします。

| 受付時間帯 | 電話番号 | 注意 |
|------------------------|--|---|
| 毎日 19:00~ 翌朝8:00 | 「011-232-1599」 または 局番なしの「# 8000」 | ○ 短縮ダイヤル「#8000」は、ご家庭のプッシュ回線及び携帯電話からご利用いただけます。 ○ 明らかに重大な場合は直ちに119番通報してください。 |