

ごみ 「4月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●4月の粗大ごみ収集日 日 所

15日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
16日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
17日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
23日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
☎ 43-2555 / 43-2588

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼4月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11:00～
・8日(水)「ぼかぼか」
- 幼児・小学生向けおはなし会 11:00～
・25日(土)「春の特別おはなし会」
- 映画会
・4月の映画会はありません
- 休館日
・6日(月) / 13日(月) /
20日(月) / 27日(月) 月曜休館
・24日(金) 館内整理休館
・30日(木) 祝日振替休館



問 市立留萌図書館
☎ 42-2300

「市営墓地（一般墓地・合同墓）の使用」について

▼市では、一般墓地の貸し付けと合同墓の受け付けを行っています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●一般墓地使用料（管理料を含む）

①甲・乙・A・B・C地区 ……1㎡につき 35,000円
②D・E地区 ……1㎡につき 56,000円

●合同墓使用料（管理料を含む）

①焼骨（ご遺骨）1体につき 30,000円 ※合同墓に納骨した場合、二度と取り出すことができません。ご親族で十分にご相談ください。
--

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

暮らし 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 4月15日(水) 13:00～16:00
(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階

申 4月14日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課 ☎ 56-5003

暮らし 住宅改修に係る助成について

▼市では、地域経済の活性化などを図るため、「留萌市住宅改修促進助成事業」を実施します。



この事業では、住宅のリフォームに係る経費の一部（100万円以上の工事（消費税および地方消費税を含む）を対象に最高20万円）を助成します。助成の申請は、改修工事が始まる前に必ず市・経済港湾課（市役所東分庁舎2階）で行ってください。なお、改修工事の施工は、「留萌市住宅改修促進助成事業」で登録された市内の企業および事業所に限ります。※申請前に着工している改修工事は、対象外となります。また、対象住宅は申請者本人が所有し、現在居住している住宅に限ります。

内 受付開始日 4月16日(木) 13:00～

問 市・経済港湾課 ☎ 42-1840

知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ ▼市の花「ツツジ」 ▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **☎** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **✉** メールアドレス

暮らし ヒグマにご注意ください!

▼毎年この時期は、冬眠から目覚めたヒグマの採餌活動が活発となるため、目撃情報が市や警察に数多く寄せられます。山菜採りなどで野山に入る際は、次のことに注意してください。

●ヒグマに遭遇しないために

- ◎1人で野山に入らないようにしましょう。
- ◎鈴など音の出るものを身に着けましょう。
- ◎薄暗い時間帯の行動は控えましょう。
- ◎ヒグマの足跡などを見つけた際は、引き返しましょう。
- ◎弁当の食べ残しやごみは、必ず持ち帰りましょう。
- ※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた場合は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

暮らし し尿収集料金の改定について

▼4月から、市内のし尿収集料金が改定となります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●収集料金	10リットル当たり 88.2円
●委託事業者	
有限会社留萌清掃公社	☎ 42-1602
有限会社衛生公社	☎ 42-1727

※委託事業者は今までどおりとなります。

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

暮らし 住民票等への旧氏（旧姓）の併記ができます

▼令和元年11月から、婚姻などで氏が変わった方の旧氏（旧姓）を申請することで、住民票や印鑑証明書、マイナンバーカード、通知カードに併記することができます。

申請の際は、旧氏（旧姓）の確認ができる戸籍謄本、印鑑、身分証明書などを窓口へお持ちください。

詳しくは下記にお問い合わせください。

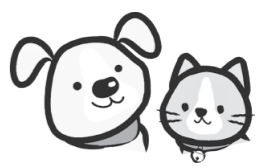
問 市・市民課

☎ 42-1805

暮らし 犬・猫の適切な飼育管理とマナーを守りましょう!

▼犬・猫の放し飼いやフン公害、野良猫への餌やりなどに対する苦情が市に数多く寄せられています。

マナーをしっかりと守り、適切な飼育管理をお願いします。



●飼育管理の注意点

犬	◎リードを必ず付けて散歩しましょう。 ◎フンは必ず拾って持ち帰りましょう。
猫	◎室内で飼いましょう。 ◎野良猫には餌を与えないでください。

※放し飼いは絶対にやめましょう。

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

留萌観光協会 インフォメーション ☎ 0164-43-6817

観光施設 OPEN!!

留萌市海のふるさと館 入場無料 開館時間/9:00~18:00 ☎ 0164-43-6677

〜 4月25日(土) オープニングイベント 〜

11:00~ 海を眺めながら春のお茶会 本の出張販売も!

13:00~ 三省堂書店を応援し隊によるおはなし会

14:00~ 留萌高校吹奏楽部スプリングコンサート

25日限定 留萌手打ちそば愛好会 11:00~おそば屋さんオープン!

黄金岬海浜公園 海のふるさと館 千望台 礼受牧場

市政情報・広報 「市民活動振興基金助成金」のご案内

▼市では、市民活動を行う団体に対し、事業経費の一部を助成しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【助成額 10～30万円（助成率 1／2以内）】

◎NPO法人格取得に係る経費

【助成額 1～20万円（助成率 2／3以内）】

◎人材育成事業 ◎調査研究事業
◎イベント開催事業

【助成額 1～20万円（助成率 1／2以内）】

◎団体の新規立ち上げに係る経費
◎既存事業の拡大、新事業の立ち上げに係る経費

【問】 4月1日(木)から6月30日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)
※助成金の予算額に達し次第、申請受付を終了します。

【問】 市・政策調整課 ☎ 42-1809

市政情報・広報 令和2年度「芸術文化振興助成」「スポーツ振興助成」のご案内

▼市では、令和2年度「芸術文化振興助成」「スポーツ振興助成」の申請を受け付けています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【内】 受付期間

4月1日(木)から随時受け付けます。(土・日曜日、祝日を除く)

※予算額に達した段階で、募集を締め切ります。

●助成金対象および交付率・交付額

事業名	対象	交付率	交付額
芸術文化振興助成	芸術文化活動振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内
	文化財保存保護事業	団体および個人	
	大会出場者派遣事業	団体および個人	全道大会(一般を除く)1万円、全国大会2万円上限
スポーツ振興助成	スポーツ振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内
	スポーツ大会選手派遣事業	団体および個人	

【問】 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

税・年金・保険 「令和元年分の確定申告の申告・納付期限の延長」について

▼新型コロナウイルス感染症の拡大防止を考慮し、確定申告の申告・納付期限を延長しています。期間中に申告会場へお越しください。

【日】 ①市・税務課(市役所本庁舎1階)

4月16日(木)まで
9:00～11:30 / 13:00～16:00
(土・日曜日を除く)

②留萌税務署(還付申告も受け付けています)

4月16日(木)まで
9:00～16:00 (土・日曜日を除く)

【申告に必要なもの】

◎マイナンバーカード(通知カード+本人確認書類)
◎印鑑 ◎社会保険などの領収書または証明書 など
※領収書などは令和元年度に支払ったものが対象です。

【問】 市・税務課 ☎ 56-5004

【問】 留萌税務署 ☎ 42-0661

学 ぶ 令和2年度「留萌市あかしあ大学学生」募集のご案内

▼同年代の方と一緒に楽しく学びながら、新たな生きがいを見つけませんか?

留萌市あかしあ大学では、令和2年度に入学する学生を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【対】 留萌南部3市町(留萌・増毛・小平)に在住する60歳以上の方

【費】 年間授業料 2,000円

【内】 教養や健康を高める講義・講座をはじめ、運動会や野外交渉会などの各行事を行います。

【申】 4月中旬までに下記へ入学願書を提出してください。なお、入学願書は下記で配布しています。※入学式は5月上旬を予定しています。

【問】 留萌市あかしあ大学事務局(中央公民館内)

☎ 42-3333

学 ぶ 航空自衛隊航空中央音楽隊「留萌特別公演『飛躍』」のご案内

▼留萌音楽文化振興実行委員会では、多くの国家行事や国際イベントで活躍する「航空自衛隊航空中央音楽隊」による音楽コンサート



「留萌特別公演『飛躍』」を開催します。

当日は音楽隊の単独演奏のほか、市内および近隣の中小高校吹奏楽部との合同演奏も行いますので、ぜひ会場へ足をお運びください。

【日】 5月2日(土) 14:30～16:30

【所】 文化センター

【費】 無料(入場整理券が必要)

※入場整理券は、市・教育委員会生涯学習課などの取扱所で配布します。配布などの詳細は、下記へお問い合わせください。

【問】 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

学 ぶ 市民農園で野菜作りしてみませんか?

▼令和2年度の市民農園利用者を募集します。野菜作りを通じて農業を楽しみましょう。なお、市民農園には大区画と小区画がありますので、利用人数や作物に合わせてお選びください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●各利用料金

区分	広 さ	利用料金
大区画	66.0㎡ (12.0m×5.5m) ※約20坪	6,500円/年 (水道料を含む)
小区画	20.0㎡ (12.0m×1.6m) ※約6坪	2,700円/年 (水道料を含む)

※区画によって縦横の長さが変わる場合がありますが、面積自体が変わることはありません。

【申】 4月下旬までに市・農林水産課へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※申し込みの際に、利用料をお支払いください。

【問】 市・農林水産課 ☎ 42-1837

学 ぶ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。4月は「お惣菜作り」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

【日】 4月10日(金) 9:00～

【定】 10人 【費】 600円

【内】 講師:食を楽しむネットワーク「秋桜」

【申】 4月1日(木)から7日(火)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。なお、開催中止となる場合は、お申し込みいただいた皆さんに、担当者がそれぞれ連絡します。

【問】 風土工房こさえる ☎ 43-4556

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) Tel. (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結
はなむすび

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO

●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

オロロンひまわり基金法律事務所

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 河本 晃輔

女性・高齢者のご相談も
多く受けています。

どうぞお気軽にご相談ください

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検索

留萌市以外からのお知らせ 「海上保安学校学生採用試験」「海上保安官採用試験」実施のご案内

▼「海上保安学校学生採用試験」および「海上保安官採用試験」を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【海上保安学校学生採用試験】

試験対象者の詳細は、海上保安学校ホームページ (<https://www.kaiho.mlit.go.jp/school/index.html>) をご覧ください。

内 1次試験 5月10日(日)

申 受験申込は、人事院インターネット専用申込アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) で4月3日(金)まで受け付けています。なお、インターネットで申し込みができない場合は、第一管区海上保安本部人事課(電話:0134-27-0118)へお問い合わせください。

【海上保安官採用試験】

試験対象者の詳細は、海上保安庁ホームページ (<https://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/top.html>) をご覧ください。

内 1次試験 6月7日(日)

申 受験申込は、人事院インターネット専用申込アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) で4月8日(水)まで受け付けています。なお、インターネットで申し込みができない場合は、第一管区海上保安本部人事課(電話:0134-27-0118)へお問い合わせください。

問 第一管区海上保安本部人事課

☎ 0134-27-0118

留萌市以外からのお知らせ 交通安全にご協力を!

▼「春の全国交通安全運動」が始まります。また、4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【春の全国交通安全運動】

「見過ごすな 信じて挙げた 小さな手」

日 4月6日(月)～15日(水)

内 運動重点

- ①子どもをはじめとする歩行者の安全確保
 - ◎通園・通学する子どもたちを交通事故から守りましょう!
- ②高齢運転者などへの安全運転の励行
 - ◎交通ルール・マナーを守って安全運転を心掛けましょう!
 - ◎ブレーキとアクセルの踏み間違え、信号機・標識の見落としには十分に注意しましょう!
- ③自転車の安全利用の促進
 - ◎自転車も「クルマ」です!
- ④全ての座席のシートベルト着用
 - ◎シートベルトは命綱です!
- ⑤飲酒運転の根絶
 - ◎運転手はもちろん、同乗者や車を貸した人、酒を飲ませた人にも厳しい罰則が科せられます!

【交通事故死ゼロを目指す日】

一人一人が交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。ドライバーの皆さんは、スピードの出し過ぎ、無理な追い越しを絶対にしないように注意しましょう。

日 4月10日(金)

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

その他 「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧が始まります

▼「土地・家屋価格等縦覧帳簿」とは、市内の土地や家屋の価格(評価額)などを記載した帳簿をいいます。市内に土地や家屋を所有する納税義務者は、価格などを近隣と比較するためにこの帳簿を縦覧することができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 4月1日(水)～6月1日(月) 8:50～17:20(土・日曜日、祝日を除く)

所 市・税務課(市役所本庁舎2階)

●縦覧できる人

- ・留萌市内に土地・家屋を所有する納税義務者
 - ※縦覧の際に、身分証明書の提示を求める場合があります。
 - ※借地人・借家人は、縦覧することができません。

●縦覧制度とは

納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿で、近隣の土地(所在・地番・地目・地積・価格)や家屋(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)と比較することができる制度です。なお、償却資産については、縦覧することができません。

問 市・税務課

☎ 42-1804

留萌市以外からのお知らせ 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

▼協会けんぽの健康保険料率および介護保険料率は、令和2年3月(4月納付)分から改定となります。

●協会けんぽ保険料率の改定

- ・健康保険料率 10.41%(0.10ポイント増)
- ・介護保険料率 1.79%(0.06ポイント増)

●令和2年度「協会けんぽの健診」

協会けんぽ北海道支部では、加入者の健診費用の一部を補助しています。「生活習慣病予防健診」「特定健康診査」などのさまざまな健診を実施していますので、病気の早期発見・早期治療のためにぜひご利用ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 協会けんぽ(全国健康保険協会)北海道支部

☎ 011-726-0352

その他 「人口動態調査に係る職業欄」記載のお願い

▼令和2年は、5年に一度の国勢調査の実施年となります。

このため、令和2年4月から令和3年3月までの間に、出生や死亡、婚姻、離婚の届出をされる場合には、職業欄の記入が必要となります。提出の際に、職員が記入の協力を求める場合があります。あらかじめご了承ください。

記入した内容は、厚生労働省が実施する「人口動態調査」の統計資料に含まれ、社会福祉政策などの重要な政策の実施のための資料として活用されています。

対象期間中に、届け出を行う全ての皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 市・市民課

☎ 42-1805

やる気成績共にUP! [わかった]「できた」その先へ。 **NEXT 生徒随時募集中!!**

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生……1教科3,000円(月額)
- 中学生……1教科4,000円(月額)
- 定期テスト対策……5教科10,000円(月額)
- 会費……1,000円(年額)

NPO法人 学習支援団体 **NEXT** ニェクスト 留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ横) <https://next-juku.net/>

お問い合わせ(担当) メンタル心理カウンセラー すがわら 菅原 総合心理カウンセラー 事務局長 ☎ 0164-56-1925 ☎ 090-9517-5681

このような症状の方に

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

腎臓仙 以上の諸症および

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ **ハウスキーパーバンク** 留萌市錦町3丁目 ☎ 42-0697 (江戸薬局内)

お問い合わせは **江戸薬局** ☎ 42-0697

児童生徒の読書活動に関わってみませんか？

「学校図書館ボランティア」を募集しています

▼平成17年度に発足した学校図書館ボランティアは、今年度で16年目を迎えます。

ボランティアの皆さんには、学校図書館の円滑な運営や環境整備などの活動を続けていただいています。皆さんの地道な活動が実り、子どもたちが学校図書館を利用する回数や本を借りる回数が増えています。

学校図書館ボランティアは、学校図書館を主体的に運営する担当教員や児童、生徒たちの運営を補助する仕事をしています。ただし、活動内容や活動日時などは各学校によって異なりますので、年度始めに学校図書館ボランティアと学校で協議し、活動内容を決めています。



▲図書を読み聞かせ

●学校図書館ボランティアに参加しませんか

児童や生徒たちは、読書を通じて言葉を学んだり、豊かな表現力や創造力、生きる力などを身に付けます。学校図書館は、児童や生徒たちが成長するために欠かせない施設です。皆さんも学校図書館ボランティア活動に参加し、児童生徒の読書活動のお手伝いに関わってみませんか？

なお、市・教育委員会では、ボランティア活動中のけがなどに備え、ボランティア保険に加入しています。



●主な活動内容

- ・図書貸出の補助
- ・図書室や図書スペースの清掃
- ・図書の整理整頓
- ・図書の読み聞かせ
- ・紙芝居
- ・ペープサート（紙人形劇）
- ・図書の補修（古く壊れた本の補修など）
- ・図書室や図書スペースの飾り付け
- ・児童や生徒たちの話し相手
- ・おはじきなどの昔遊びや手遊び
- ・図書室の鍵の開け閉め
- ・各校単位での活動打ち合わせ
- ・学校図書館ボランティア意見交換
- ・学校図書館ボランティア研修会 など

【申】 学校図書館ボランティアを随時募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【問】 市・教育委員会学校教育課 ☎ 42-3006

●学校図書館ボランティアの人数 (令和2年3月1日現在)

留萌小学校	9人
東光小学校	12人
港北小学校	10人
潮静小学校	5人
緑丘小学校	8人
留萌中学校	7人
港南中学校	6人
合計	57人

春の特定健診とがん検診のご案内

◎今月号に折り込みした用紙（オレンジ色）「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【日】 健（検）診の実施日程

日程	時間	会場	特定健診・心電図	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診
5月24日(日)	6:30~10:00	るもい健康の駅	○	○	○	○	○	○	×	×	×
5月25日(月)	6:30~9:30	パワスポ留萌	○	○	○	○	○	○	×	×	×
5月26日(火)	6:30~10:00	港西コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	×	×	×
5月27日(水)	6:30~10:00	港南コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	16:00~17:00	保健福祉センターはーとふる	×	×	×	○	×	×	○	○	○
5月28日(木)	6:30~7:00	港北コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00~11:00	保健福祉センターはーとふる	×	×	×	○	×	×	○	○	○
	13:00~14:00		×	×	×	○	×	×	○	○	○
5月29日(金)	6:00~7:30	保健福祉センターはーとふる	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00~11:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○
	13:00~14:00		×	×	×	○	×	×	○	○	○
5月30日(土)	6:00~7:30	保健福祉センターはーとふる	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00~11:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○

【対費】

項目	対象者	料金		
		一般	市国保	75歳以上
特定健診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者	△	500円	500円
心電図	・特定健診を受診する方	△	500円	500円
胃がん検診	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん検診		1,000円	500円	無料
大腸がん検診		500円	500円	無料
肝炎ウイルス検診	・40歳以上の市民（初回のみ）	500円	500円	無料
エキノコックス症検診	・小学校3年生以上の市民 ※5年に1度となります。	無料	無料	無料
乳がん検診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん検診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	△
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波検査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症検診	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	△

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。

※乳がん検診はマンモグラフィーのみとなります。

【申】 4月7日(火)から24日(金)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）
※受付時間は午前9時から午後5時までとなります。

【問】 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6080

◎協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

◎特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

◎生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

◎全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。