

「留萌市データヘルス計画」の進ちょく状況

▼市では、効果的で効率的な保健事業を推進するため、「留萌市国民健康保険第1期データヘルス計画」を策定し、健康・医療情報を活用しながら、P D C Aサイクルに沿った保健事業を実施しています。また、データヘルス計画では、健康課題の解決に向けた保健事業の目標、生活習慣病の発症予防および重症化予防を目的とした特定健診・特定保健指導の目標をそれぞれ定めています。

※【現状値（平成28年度の実績値）】【目標値（令和2年度に向けた目標値）】

目標1 「一年に一度は特定健診を受けて、自分の健康状態を把握しよう！」

- ① 40～74歳の国保加入者に対するメタボリックシンドローム（メタボ）に着目した健診の実施
- 特定健診受診率 【現状値】35.6% 【目標値】45%以上
- ② 特定健診の受診対象者のうち、未受診者に対する受診勧奨の実施
- 特定健診受診率 【現状値】40歳代18.9%、50歳代21.5%
【目標値】40歳代20%以上、50歳代25%以上

目標2 「健診結果から、メタボ改善に取り組もう！」

- ① 特定健診受診者のうちメタボ該当者および予備群に対する特定保健指導、運動教室の実施
- 特定保健指導実施率 【現状値】12.0% 【目標値】40%以上
 - メタボ該当者および予備群の割合
【現状値】該当者21.0%、予備群11.1%
【目標値】該当者18%以下、予備群10%以下

目標3 「健診結果から、適切に病院を受診しよう！」

- ① 特定健診の集団健診受診者のうち、精密検査未受診者に対する受診勧奨の実施
- 精密検査受診率 【現状値】39.3% 【目標値】50%以上

特定健診を受診しましょう！

市では、国民健康保険の特定健診対象者へ「特定健診の受診券」を4月中旬に送付します。詳しくは、市・市民課（電話：42-1805）へお問い合わせください。

「春の特定健診・各種がん検診」の日程などについては、本誌の22ページや市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でも掲載しています。ぜひご覧ください。

◎「春の特定健診・各種がん検診」の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 特定健診

検索

▼市では、下記の電話番号を使い、特定健診の電話勧奨を行っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【電話番号】
◎42-2301

※この電話番号は発信専用です。

電話勧奨は、看護師が行っています。健康相談も受け付けていますので、気軽にご相談ください。



特集



「医療費適正化」を進めるために

市では、安心して安全な医療の充実を図るため、「医療費適正化」を推進しています。

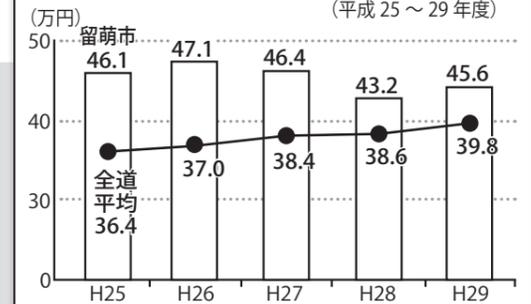
問 市・市民課 ☎ 42-1805

医療費適正化について

▼全国的にも近年、医療費の増加が社会問題となっています。

平成29年度の留萌市国民健康保険（国保）加入者1人当たりの医療費は45万5,927円となっており、依然として全道の平均額を上回っています。安心・安全な医療を受けるため、私たち一人一人が健康の維持と増進に努めていくことが重要です。また、生活習慣病の発病や重症化を予防していくことで「医療費適正化」を推進することにもつながります。

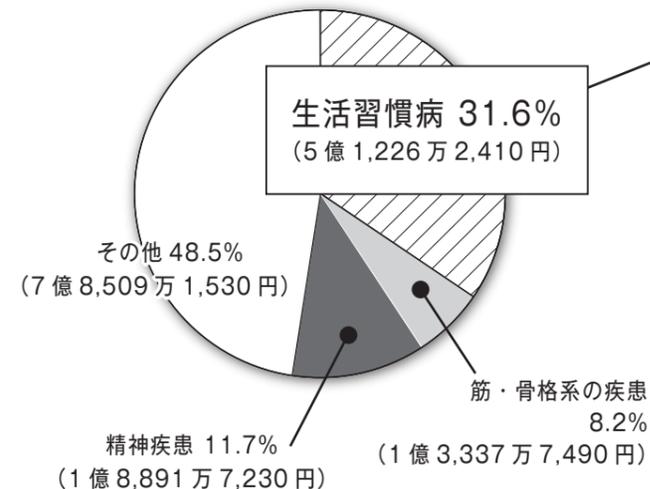
【国民健康保険加入者1人当たりの医療費】
(平成25～29年度)



生活習慣病に係る医療費は全体の約3割！

▼市の平成30年度診療分の医療費は16億1,964万8,660円となっています。

このうち「生活習慣病に係る医療費」は5億1,226万2,410円で、全体の約3割を占めています。



▲市の平成30年度診療分の医療費
(資料：国民健康保険データベース (KDB) システム)

- ・がん……………2億7,144万3,300円
- ・糖尿病……………7,720万4,480円
- ・高血圧症……………5,014万7,120円
- ・脂質異常症……………3,084万1,040円
- ・脳梗塞……………2,716万0,300円
- ・狭心症……………3,742万7,410円
- ・心筋梗塞……………276万0,490円
- ・その他の生活習慣病…1,527万8,270円

【生活習慣病とは】

生活習慣病とは、生活習慣が原因で発症する疾患の総称です。偏った食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなどの生活習慣が積み重なることで、生活習慣病へのリスクが高まると言われています。