

## 地震が頻発！備えは大丈夫ですか？

近年、日本全国で地震が多発しており、留萌市やその周辺で今後いつ、大きな地震が起きてもおかしくありません。

北海道胆振東部地震では、留萌市内でも震度4を観測し、ブラックアウトなどの被害がありました。この地震では、発生時刻が深夜3時7分だったため、多くの方が寝ている時間帯でした。暗闇の中、どうしたら良いのか分からずに、パニック状態に陥った方もいたかと思います。

地震は発生場所や時間帯を選びません。今回は、いつ起こるか分からない地震に対しての日ごろからの準備や心掛けなどについて、大事な6つのことを紹介します。



### ① 「まず落ち着く」

事前の備えの有無にかかわらず、震災時にまず落ち着いて行動するようにしましょう。



### ④ 「身支度」

避難する場合は、動きやすい服装で行動しましょう。また、厳冬期は寒さ対策も重要です。

### ② 「灯りの確保」

最初の大きな揺れの発生が夜だった場合や停電が発生した場合は、灯りが必ず必要となります。寝床に懐中電灯を用意するほか、非常用電源・発電機の備蓄なども有効です。

### ⑤ 「防災リュック・非常用持出し袋」

避難時に必要な持出品を事前につめた「防災リュック」を用意しておきましょう。「留萌市防災ガイド・マップ」の8ページに「持出品のチェックリスト」があります。ぜひご確認ください。

### ③ 「靴の用意」

地震によって散乱した家具や割れたガラスなどが散乱し、足元が大変危険になります。このため、日ごろから枕元に避難用に使う靴を準備しておくといいでしょう。

### ⑥ 「避難ルートの確保」

大きな地震が発生した後、津波が発生する可能性があります。いざというときに素早く行動できるよう、事前に「どこまで避難したら安全か」などを、日ごろから確認しておきましょう。

「留萌市防災ガイド・マップ」13～32ページには、津波と洪水の浸水想定を記したハザードマップを掲載しています。



問 市・総務課

☎ 56-5005

▲留萌市防災ガイド・マップ