



## 健やかな成長を願う

小規模保育事業所「小規模保育 すまい留」の開所式・入園式が12月2日(月)、同事業所で執り行われました。会場では、子どもたちの屈託がないしぐさや笑顔で場が和み、保護者をはじめとする出席者から笑みがこぼれる場面が多く見られました。



## 今月の主な内容

- ②-③ 特集／写真で振り返る 2019 年の留萌市
- ④-⑤ 特集／「小規模保育 すまい留」がスタート
- ⑥-⑦ 特集／市政懇談会を開催しました
- ⑧-⑨ 特集／J R 留萌本線の現状と今後①
- ⑩-⑮ 暮らしのお知らせ
- ⑯-⑰ 健康ひろば
- ⑱ 連載／災害への備え⑫
- ⑲ 留萌市情報アンテナ



# 写真で振り返る 2019年の留萌市

昨年も留萌市では、みんなが笑顔になるようなイベントや思い出に残る楽しい出来事などさまざまなことができました。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809



## 特集

**新年あけまして  
おめでとつございます**  
輝かしい新春をみなさんと共に迎えることができましたことを、心からお慶び申し上げます。  
昨年は、新たな元号である「令和」を迎えた節目の年の中で、希望に満ち溢れた留萌の実現に向けて、市政運営を進めてまいりました。

また、子ども達の部活動での全国大会出場をはじめ、市民の皆さんが広く活躍した1年であったと感じております。  
今年も、深川留萌自動車道全線開通や、るしんふれ愛パークを道の駅「登録」に向け、準備を進めており、内陸部からの新しい人の流れが創出され、留萌の活力につながる事が期待されているところです。

また、第2期目の留萌市総合戦略のスタートにより、新しい仕事をつくり、新しい人の流れを呼び込みながら、住んでみたい、住み続けたいマチとして、人々が誇りを持てる留萌の創生を目指してまいります。  
本年が皆さまにとりまして、明るく希望に満ちた年となりますよう、心からご祈念申し上げます。

令和2年 元旦  
留萌市長 中西 俊司



1月 成人式を挙行



2月 ダムを灯す雪灯りが開催



3月 萌っこ春待里が開催



5月 「かずの子のマチ留萌」フェスタを開催



6月 市内小学校で運動会が開催



4月 市内の各小中学校・高校で入学式が挙行



9月 深川・留萌自動車道全線開通記念大遠足が開催



7月 るもい呑湊まつりが開催



8月 豪華客船「にっぽん丸」が寄港



10月 市内中学校で文化祭が開催



11月 留萌子どもまつりが開催



12月 小規模保育事業所「小規模保育すまい留」が開所

### 2019年の出来事

※主な事柄を抜粋

- 1月 成人式を挙行
- 2月 ダムを灯す雪灯りが開催
- 留萌高校スキー部の高橋実紗希さんが全国高等学校選抜スキー大会に出場
- 3月 萌っこ春待里が開催
- 留萌高校空手部が男子団体形で全国大会に出場
- 4月 留萌市議会議員選挙が実施
- 市内各小中学校・高校で入学式が挙行
- 5月 「かずの子のマチ留萌」フェスタを開催
- 市内小中学校の給食でかずの子メニューを提供
- 6月 市内小学校で運動会が開催
- 7月 るもい呑湊まつりが開催
- 8月 オロロン・サマーフェスタが開催
- やん衆盆踊りが開催
- 豪華客船「にっぽん丸」が寄港
- 留萌中学校の櫻井大地さんが全国中学校卓球大会に出場
- 留萌高校吹奏楽部が北海道吹奏楽コンクールで金賞を受賞
- 9月 深川・留萌自動車道全線開通記念大遠足が開催
- 10月 市内中学校で文化祭が開催
- 11月 留萌子どもまつりが開催
- 留萌中学校の櫻井・杉山ペアが全国卓球選手権に出場
- 12月 小規模保育事業所「小規模保育すまい留」が開所
- キッズビジネススタウンが開催





## 施設概要

種別 小規模保育事業B型  
運営先 特定非営利活動法人  
NPOおたすけママくらぶ

受入年齢 0～2歳児

定員 原則19人

休業日 土・日曜日、祝日および  
年末年始

職員配置 園長1人、保育士10人程度  
(シフト制)、保育員数名、  
調理員2人

保育時間【標準時間】7:30～18:30  
【短時間】8:30～16:30

所在地 本町3丁目60番地  
留萌十字街西ビル1階

TEL・FAX 42-8000

※令和2年度当初の入園児募集は、すでに終了しています。  
入園に関するお問い合わせは、市・保育推進室へ。

”すまい留”には、「留萌の子ども達が、(家庭的な)すまいの中で毎日元気に笑顔(スマイル)いっぱい大きく成長できるように☆」という願いが込められています。



## 特集



# 「小規模保育すまい留」がスタート

小規模保育事業所「小規模保育 すまい留」が昨年12月、市内本町の十字街西ビル1階に開所され、新たなスタートを切りました。

問 市・保育推進室 ☎ 43-7007

## 子どもたちの健やかな成長を願い

▼留萌市では、退職者の増加に伴う保育士不足などを要因に、平成30年度から待機児童が発生し、令和元年度もおおよそ40人の待機児童が発生しました。

このため、市・教育委員会では、待機児童の解消に向け、市温水プール「ぶるも」が入る市内本町の十字街西ビル1階のスタジオを改修し、特定非営利活動法人「N P

Oおたすけママくらぶ」が小規模保育事業所を運営することとなりました。

なお、令和元年12月に開所した同事業所の本年度の入園児は、0歳児5人、1歳児10人、2歳児1人の合わせて16人となります。これにより、市内の待機児童は23人となりました。

## 開所式・入園式が開催されました

去る12月2日(月)午前10時から開催された小規模保育事業所「小規模保育 すまい留」の開所式では、佐々木良子理事長が「地域に根ざした保育園として、皆さんの期待に沿えるように尽力したいと考えています」とあいさつしました。

また、来賓を代表して中西俊司市長、留萌市議会の小野敏雄議長がそれぞれお祝いの言葉を述べた後、新たなスタートを祝い、佐々木理事長、西川知恵園長、中西市長、小野議長の4人がテープカットを行いました。

開所式終了後に行われた入園式では、和やかな雰囲気の中で、入園児16人全員に職員お手製の折り紙のペンダントがプレゼントされ、園児たちに笑顔の輪が広がっていました。



▲開所への感謝を述べる特定非営利活動法人NPOおたすけママくらぶの佐々木良子理事長



▲お祝いの言葉を述べる中西俊司市長

## 働くお父さん、お母さんの力になりたい

「私は、幼児教育の現場で長く働いてきました。やはり、子どもが好きだから携わってこれたのだと感じます。待機児童の解消につながるとともに、働くお父さんやお母さんのために少しでも力になればうれしいですね。入園した子どもたちに、楽しい思い出をたくさんつくってもらえるように職員一同、頑張っています。」

西川 知恵 園長

## 移転しました

「すまい留」の開設に伴い、「NPOおたすけママくらぶ」が留萌市から委託を受けて実施している留萌市ファミリー・サポート・センター事業(託児活動)についても、道営住宅サンセット留萌団地の集會室から「すまい留」隣に移転しました。

仕事が終わったときなどのお困りの際は、気軽にご利用ください。

なお、託児を利用する際は、事前に会員登録が必要となります。

留萌市ファミリー・サポート・センター事業に関する詳細については、NPOおたすけママくらぶ(携帯電話:080-6085-5458)へお問い合わせください。



## (2) 参加者と市長との懇談会 (一部を抜粋)

### 【JR留萌本線とまちづくり】

**参加者** 峠下と秩父別の間が途切れているが、デマンドタクシーがどのように走るかが気になる。

**市長** 社会福祉協議会のへき地医療バスが走っているが、そういう方も利用できるような体系を市で構築するべきと考える。まだまだ決まっていない話なので、今後皆さんの意見を聞きながら進めたい。

**参加者** 線路用地について、協議の時間を持つというのは、JR側と市側のどちらからか、案内が届くのか？

**市長** 方向性が定まった際に、市からそれぞれの自治区の皆さんとお話する機会を設ける。

**参加者** 鉄道の存続を目指す場合に考えなければならないことについては、市が考えることではなく、JR北海道や国、北海道が考えるべきことである。

**市長** 「何を残していくのか」「行政としてやらなければならないことはなにか」を現実的に考えていかなければならない。ただ、国に言っても、今の全体的な経済の流れを含めて厳しい状況だと考える。決して納得しているわけではないが、なかなか向かっていける状況ではない。

**参加者** 9億円の赤字とあるが、この先20年間に必要になる土木構造物の老朽対策費が大きいと思う。内容について聞いているか？

**市長** JR北海道からの話では、1年間の運営経費に対す

ることをはじめ、トンネルや橋梁の老朽対策費も含めて9億円とある。

**参加者** 鉄道が存続できなかった場合のJR北海道からの提案とあるが、実は何もしないと言っているようなものではないのか？市として、反対コメントの一つあってもよいのではないのか？

**市長** JR北海道が何もしないということではなく、経費を18年間負担することになっている。

**参加者** 単独で維持は無理で、地方自治体に財政的な支援をしていただきたいということだが、地方自治体にはJR北海道が提案しているような財政的余裕は一切ないと思う。国の責任だと思うが、どのように考えているか？

**市長** 鉄道というものは、国が責任を負うべきと考える。

**参加者** 増毛留萌間が廃止になったときに、港町のコンクリート建造物がどこで管理することになっているのかを心配されている方がいた。崩れた時、誰が直すのか、現時点で分かっていることを教えてほしい。

**市長** 港町の掘割については、現在協議中である。ただし、安全対策することとなり、その経費はJR北海道が負担する。市としては、埋め戻して落差を減らすことを含め、利活用策を考えていきたい。

### 【道の駅基本計画について】

**参加者** るしんふれ愛パークについては、鉄道用地の無償譲渡について書いてあるが、留萌一増毛間は、速やかに無償譲渡の交渉に入るべきではないのか？

**市長** 既に無償譲渡の協議に入っている。

**参加者** 既存の施設を使ったプランだけでは、集客はなかなか難しいと思う。トイレはもちろん清潔でなければならない。また、物販の充実や飲食の部分については、特に高額なものではなく、小銭を出せば買えるような土産物が必要であると思う。全道的にパンが人気であり、人気のパンを出す店は繁盛している。

**市長** 行政が販売も商売もできるのであれば、そういう形でやろうと思えるが、道の駅を作るに当たり、商売をしている方に、協力いただきたいということで話を進めている。留萌市としてはそれぞれがチャレンジしながら、最終的に必要なものを作っていくと考えている。まずは道の駅の登録を進めたいと思っている。

**参加者** るしんふれ愛パークの特に素晴らしいところは、留萌の港が一望でき、そこから見える夕陽が特にきれいなど。道の駅としての売りになると思うので、活用方法を考えてほしい。

**市長** 景観はもちろん、浜焼きなどの地元のものが食べられるといった道の駅の売りについても今後、検討していく。

## 特集



# 市政懇談会を開催しました

市では、皆さんとの情報共有を図り、市民の声を市政運営に役立てるため、市政懇談会を開催しました。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

## 「誇りと満足を目指す みなとまち留萌」の実現に向けて

▼市では、市民との協働による「誇りと満足を目指す みなとまち留萌」の実現に向け、市政懇談会を開催しました。当日は、一般市民ら合わせて41人が参加し、中西俊司市長と今後のまちづくりについて意見交換しました。

### 【令和元年度・市政懇談会】

日 11月24日(日) 13:30～

所 留萌産業会館2階大ホール

内

(1) 市からの情報提供

「JR留萌本線と今後のまちづくり」「道の駅基本計画(素案)の概要について」

(2) 参加者と市長との懇談会



▲たくさんの市民が参加した市政懇談会

### (1) 市からの情報提供

#### 「JR留萌本線と今後のまちづくり」

- ◎ JR留萌本線に関わるこれまでの経過
- ◎ 沿線自治体会議での協議経過
- ◎ 将来に向けた持続的な交通の検討
- ◎ 今後の方向性 など

#### 「道の駅基本計画(素案)の概要について」

- ◎ 道の駅の目的
- ◎ 道の駅の計画地の概要
- ◎ 道の駅施設の基本機能および施設内容 など



市政懇談会で皆さんからいただいた意見・要望についての詳細は、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) でもご覧いただけます。

留萌市 市政懇談会

検索

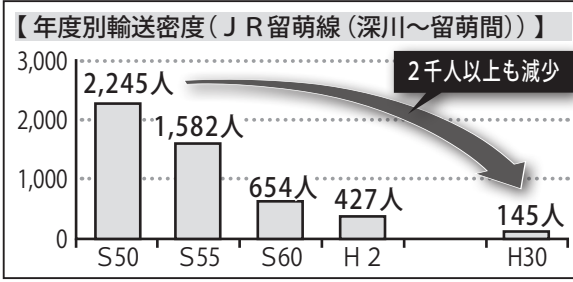




# みんなで考えよう JR留萌本線の現状と今後①

市では、皆さんと共に最適な地域交通のあり方について考えていくため、JR留萌本線の現状などに関する情報を発信しています。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809



※ JR北海道単独では維持困難な線区  
 赤線区…輸送密度 200 人未満の線区 (留萌線を含む 5 線区)  
 黄色線区…輸送密度 200 人以上 2,000 人未満の線区 (宗谷線ほか 7 線区)

維持困難13線区が発表  
交通問題がクローズアップ

沿線自治体会議を設置  
国や北海道、JRと協議へ

最適な地域交通のあり方を  
一緒に考えていくために

## ■ 留萌線に関するバス転換等の考え方 (JR北海道)

- ①バス転換の考え方 ……◎既存のバス路線への費用負担、バス購入などへの初期投資支援  
◎デマンドタクシー運行に対する支援 (バスが運行していない時間帯)
- ②通学生、通勤者などへの対応 ……◎廃止時、鉄道定期券利用者に対して差額分を補償
- ③その他 ……◎JR深川駅へのバスの乗り入れや鉄道との接続を考慮したバス体系の実現  
◎JR深川駅に無料駐車場を整備

## 今は両方を選択肢として見ながら 各沿線自治体で十分に協議したい

3年前にJR北海道が、自身の運営について、道内13線区の見直しを発表しました。その内、赤線区・黄色線区という形で、5と8。その内の5というのが、留萌線を含めて、他の代替交通で交通手段を維持できないか、残りの8についてはそれぞれの市町村も負担して、なんとか利用促進を行っていくという形です。

留萌線を今後維持していくためには、約9億円の赤字が発生しており、それを4つの市町で、単純に線路の長さで考えていくと、その内の6億円を負担することになります。

皆さんが疑問に思うのは、その赤字を国や北海道が負担しながら、市町村と協力して利用促進をしていくべきじゃないかということだと思います。

JR北海道も国から監督命令が出ていますから、当然その命令の中には線区の見直しというものが出されています。国としては、JR北海道が、自らの

経営改善方針を条件に2年間に限り、引き続き支援をしていくということで、令和元年・2年で400億円という財政支援をしています。

JR北海道の話によると、5年間の計画の中で、留萌線はさらに厳しい状況になってくるものと思っています。その中で、今後、留萌市のまちづくりのことを考えると、ただそのことを受け入れるだけではなく、市として、その次の対策も打っていく必要があるだろうと思っています。

具体的には、るしんふれ愛パーク、留萌駅も含め、駅周辺エリアでの賑わいづくりに向けた新たな公共施設の誘導など、まちづくりの一環として、次の一手をなるべく早く考え、提案していくべきと考えています。

JR北海道が企業として、廃線やむなしの考えで、通告を受けてからまちづくりを考えていくのではなく、今から次の一手を考える時期に来ていると思っ

ております。  
 ただし、留萌線は「点」ではなく「線」の問題ですので、単純に留萌だけが容認したとしても、「線」で考えるとすれば、今後、沼田町、秩父別町、深川市と十分協議しながら、このことを整理し、結論を出していかなければならないと考えています。

私としては、今の段階では、両方を選択肢として見ながら、今後に向けて、市民の皆さんへの情報提供と各沿線自治体とも十分協議を進めた上で、私なりに判断していきたいと考えているところです。



中西 俊司 市長

存続の可能性を探るために留萌市の呼び掛けにより、沿線の2市2町で「JR留萌本線沿線自治体会議」を設置し、国や北海道、JR北海道との各協議をはじめ、首長同士の意見交換などを行いながら、JRの経営再生と国の責任の下で鉄道の存続を訴えてきました。  
 しかし、JR留萌本線に関しては、「鉄道よりも他の交通機関との代替も含め、地域での検討協議が必要であり、利便性や効率性の向上が期待できる線区」との考えの下、国・北海道としては、鉄道の持続的維持ではなく、地域が一体となって交通ネットワーク形成の検討と協議を行った上で、結論を出していく必要がある線区と主張しています。  
 また、北海道では、8つの黄色線区を対象として、利用促進のための臨時的な財政支援や沿線地域が作成する事業計画への支援により、鉄道維持に関する提言を国に提出する準備を進めています。残念ながら、留萌本線は、その対象に入っていない。

基本的には、鉄道の維持とJRの再生は、国の責任で対処するべき課題です。しかし、人口減少や時代の変化の中で、地方の移動手段である公共交通をどう守っていくかという問題は、地域としても考えなければならぬ課題です。公共交通は利用者があつてこそその交通手段であり、利便性・経済性が重要となります。  
 沿線自治体やJR北海道ともこの地域の将来のため、今後さらに議論を尽くして結論を導かなければなりません。市民の皆さんと一緒に、地域にとって最適で持続可能な地域交通のあり方について考えていきましょう。  
 ◇  
 市では、皆さんとJR問題についての課題を共有しながら、市民にとって最善の結論を導くためにも、これまで以上にJR北海道との個別協議を進め、代替交通や新たな交通体系の考え方、地域振興策などに関する考えを確認し、先に開催した市政懇談会の中で、次のとおり、JR北海道の考えについて情報提供を行いました。



**環境 不法投棄は犯罪です**

▼きれいな地域環境を守るため、不法投棄は絶対に許されません！ 河川や道路などの公共地や私有地に不法投棄した場合、個人には5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金、法人には3億円以下の罰金が科せられます。不法投棄を見つけた場合は、下記の通報先へご連絡ください。

通 報 先	電 話 番 号
市・環境保全課	42-1806
留萌振興局環境生活課	42-8432
留 萌 警 察 署	42-0110
留萌開発事務所総務課	42-3126

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

**税・年金・保険 新成人の皆さんへ！ 20歳になったら「国民年金」**

▼「国民年金」は、加入者が給付年齢に達した場合や病気・けがで障がいが残った場合などに年金を受け取ることができる制度です。

「国民年金」には、20歳から60歳までの方が加入します。国が責任をもって運営しているため安定しており、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

「国民年金」には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があります。障害年金は、病気やけがで障がいが残った場合に加入者に給付され、遺族年金は、加入者が死亡した場合にその加入者が生計を維持していた遺族(子のある配偶者や子)に給付されます。

**●「学生納付特例制度」「保険料納付猶予制度」**

「学生納付特例制度」は学生、「保険料納付猶予制度」は学生を除く20歳から50歳未満の方をそれぞれ対象にしており、加入者(保険料納付猶予制度は加入者および配偶者)の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

問 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

**学 ぶ 図書館からのお知らせ**

▼1月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00～・8日(水)「ねずみ」・25日(土)「つめたい」

**●映画会**

12日(日)	10:30～	「ざんねんないきもの事典」(アニメ・50分)
	13:30～	「三度目の殺人」(邦画・124分)
19日(日)	10:30～	「三度目の殺人」(邦画・124分)
	13:30～	「ざんねんないきもの事典」(アニメ・50分)

**●休館日**

- ・13日(月・祝) / 20日(月) 月曜休館
- ・12月30日(月)～1月6日(月) 年末年始休館
- ・1月27日(月)～2月3日(月) 蔵書点検休館

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

**ご み 「1月の粗大ごみ収集日」について**

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

**●1月の粗大ごみ収集日 日 所**

22日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
23日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
24日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
29日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
30日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
31日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555 / 43-2588



知りたい情報が いっぱい!

# くらしのお知らせ

▲市の木「アカシア」

凡例 →

日 日程・日時

所 場所・会場

対 対象

定 定員

費 費用

内 内容

申 申込方法など

問 問い合わせ

☎ 電話

FAX ファクス

HP ホームページ

✉ メールアドレス

**学 ぶ 寺子屋・るもいっこ「学びのひろば」開催のご案内**

▼市では、子どもたちの基礎学力の向上などを目的として、寺子屋・るもいっこ「学びのひろば」を開設しています。元教員らがそれぞれの学習レベルに合わせてながら、楽しく分かりやすく勉強を教えます。

**●1月の開催日程**

日 1月11日・18日・25日 いずれも土曜日 13:00～15:00 ※自由に出入りできます。

所 市立留萌図書館視聴覚室

対 小・中学生 費 無料(申込不要)

※当日は宿題や問題集などの学習道具をご持参ください。

問 市立留萌図書館

☎ 42-2300

**学 ぶ 「Let's! 離乳食」開催のご案内**

▼お子さんの成長に合わせて、楽しく離乳食を作りませんか? 詳しくは、下記へお問い合わせください。

**●「Let's! 離乳食」～親と子のこころを育てる離乳食教室～**

日 1月31日(金) 10:00～12:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

対 生後4カ月以上1歳未満の乳児とその保護者

定 10組 費 無料

申 1月23日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具、お子さんの飲み物をご持参ください。

問 市・保健医療課(はーとふる内)

☎ 49-6050

**暮らし 法律に関する悩みごとはありませんか? (留萌市内無料法律相談会)**

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

**●電話予約から相談会参加までの流れ**

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。  
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 1月15日(水)13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 1月14日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・市民課 ☎ 56-5003

**その他 「スキー用具募集」のお知らせ**

▼留萌市PTA連合会では、小・中学生用のスキー用具を募集しています。提供いただいたスキー用具は、「スキーリサイクル」として市内の小・中学生に配布し、スキー学習に活用します。

提供いただける方は、募集期間内に直接スキー用具を最寄りの小・中学校へお持ち込みください。


詳しくは、下記へお問い合わせください。

**●募集しているスキー用具**

- ・リサイクル可能なカービングスキー
- ・ストック・スキー靴(いずれも10年以内のもの)

問 留萌小学校(担当:野口教頭)

☎ 42-1720



「わかった」「できた」その先へ。

## NEXT 生徒随時募集中!!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献  
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生……1教科3,000円(月額)
- 中学生……1教科4,000円(月額)
- 定期テスト対策……5教科10,000円(月額)
- 会 費……1,000円(年額)

NPO法人 学習支援団体 NEXT

留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ構)

お問い合わせ(担当) https://next-juku.net/

メンタル心理カウンセラー すがわら 菅原  
総合心理カウンセラー 事務局長

☎ 0164-56-1925  
☎ 090-9517-5681


腎臓仙

**このような症状の方に**

- ・急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- ・尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- ・感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

**以上の諸症および**

- ・脚気に起因するむくみ
- ・動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り



お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

**家政婦さんをご紹介します**

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

**江戸薬局** ハウスキーパーバンク  
グループ ☎42-0697 (江戸薬局内)

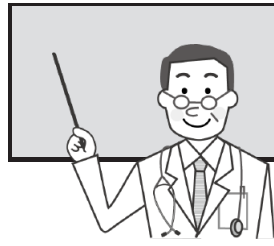


留萌市以外からのお知らせ 「北海道メディカルミュージアム」開催のお知らせ

▼旭川医科大学では、インターネット医学講座「北海道メディカルミュージアム」を開催しています。

講座では、医師や看護師が「病気治療の最新情報」「健康に暮らすための知識」などについて分かりやすく解説します。なお、講座の受講は無料です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。



☎ 1月23日(木) 14:00～15:00

📍 視聴会場 保健福祉センターはーとふる

📄 テーマ 「高齢者とこころの健康」

📞 旭川医科大学

☎ 0166-65-2111

🌐 <http://www.asahikawa-med.ac.jp/>

留萌市以外からのお知らせ 緊急通報は「110番」、その他のご相談は「#9110」にご連絡を!

▼「110番」は、緊急の事件や事故などをいち早く通報するための緊急電話番号です。

110番通報する際は、警察官の指示に従い、慌てずに落ち着いて、現場到着を迅速にするためにも、事件・事故現場の住所または付近の目印となる建物などの情報を正確にお伝えください。

なお、車内から携帯電話などで緊急通報する際は、安全な場所に車を止めてから行いましょう。緊急通報であっても、車を運転しながら携帯電話を通話した場合は、法令違反となって罰則の対象となります。

このほか、警察への相談(拾得物の届け出や緊急を要さない相談)などは、専用電話「#9110」または下記へご連絡ください。また、メール110番や110番アプリなどもありますので、必要な方はそちらをご利用ください。

📞 留萌警察署 ☎ 42-0110

市政情報・広報 「農業委員の候補者」募集について

▼農業委員の選出方法は、農業委員会法の改正により、平成28年4月1日から「市町村長の任命制」に変わりました。

農業委員の候補者については、市町村が農業団体や地域に推薦を求めるほか、農業経営者や農業事情に詳しい方などが応募することもできます。なお、候補者の募集時期は2月を予定しています。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

📞 市・農業委員会 ☎ 42-2086

市政情報・広報 「競争入札参加資格審査申請」のご案内

▼令和2年度の競争入札参加資格審査申請は、市・総務課契約係へ申請書をご持参ください。

また、物品などについては、3年間の資格期間が終了し、申請の更新年となります。申請漏れがないようご注意ください。なお、建設工事・設計・船舶については、申請の中間年となります。市内事業者は、令和元年度・2年度の登録が済んでいる場合であっても、納税証明書などの書類の提出が必要です。詳しくは、市ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/>)をご覧ください。

📅 受付期間 1月20日(月)～2月14日(金)  
9:00～11:30 / 13:00～16:00  
(土・日曜日、祝日を除く)

※申請期間は混雑が予想されます。市内業者は、1月20日(月)から24日(金)までの早期申請にご協力ください。

●提出書類

①申請書	・工事など…市町村統一様式 ・物品など…留萌市独自様式
②納税証明書	・留萌市税 ・本店所在地の市町村税 ・消費税
③その他書類	・市税外納付調査の同意書

📞 市・総務課 ☎ 42-1803

税・年金・保険 「償却資産の申告」について

▼償却資産(事業に使用できる機械や器具、備品など)は固定資産税の課税対象となります。申告期限は1月31日(金)までとなりますので、期限内の申告をお願いします。

●申告対象となるもの

- ①構築物(看板や鉄塔、家屋付設備など)
- ②機械および装置(旋盤やベルトコンベヤーなど)
- ③船舶(漁船や貨物船、モーターボートなど)
- ④車両および運搬具(大型特殊自動車など)
- ⑤工具・器具、備品(測定工具や机、パソコンなど)

●申告対象とならないもの

- ①使用可能期間が1年未満の資産
- ②少額償却資産
  - ・取得価額が10万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、一時に損金として算入する資産
- ③一括償却資産
  - ・取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定に基づき、3年間で一括して均等償却する資産
- ④自動車税、軽自動車税の課税対象となる資産
- ⑤無形減価償却資産

エルタックス「eLTAX(地方税ポータルシステム)」を利用することで、会社や自宅のパソコンでも償却資産状況をはじめ、法人道民税や法人事業税、地方法人税などの申告ができます。利用方法など詳しくは、専用ホームページ(<http://www.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。

【償却資産について】

📞 市・税務課 ☎ 42-1804

【エルタックスについて】

📞 市・税務課 ☎ 56-5004

📞 留萌振興局税務課 ☎ 42-8416

税・年金・保険 「後期高齢者医療に係る医療費通知」について

▼「後期高齢者医療に係る医療費通知」は、皆さんが利用した医療費総額などをお知らせするもので、対象期間に医療機関などで受診した全ての被保険者へ9月(1～6月分)と3月(7～12月分)の年2回送付されています。

- 一部の受診記録(医療機関で請求遅れのものや請求内容が審査中のものなど)が記載されていない場合があります。
- 市町村の医療費助成などで、記載されている自己負担額が実際に支払った金額と異なる場合があります。
- この通知は受診状況をお知らせするもので、請求書ではありません。また、特に手続きなどを行う必要もありません。

📞 市・市民課 ☎ 42-1805

📞 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

税・年金・保険 「確定申告会場」設置のご案内

▼市と留萌税務署では、下記の日程で「確定申告会場」を設置します。申告書の作成には、時間がかかりますので、お早めにお越しください。

また、e-Taxを利用してご自宅や事務所などから確定申告を行う場合は、国税庁ホームページ(<https://www.e-tax.nta.go.jp/>)で申告書作成の手順が掲載されています。ぜひご参照ください。

📅 ①市・税務課(市役所本庁舎1階)

2月17日(月)～3月13日(金)  
9:00～11:30 / 13:00～16:00  
(土・日曜日、祝日を除く)

②留萌税務署(還付申告も受け付けています)

2月17日(月)～3月16日(月)  
9:00～16:00 (土・日曜日、祝日を除く)

📞 市・税務課 ☎ 56-5004

📞 留萌税務署 ☎ 42-0661

一歩前に踏み出そう! 仲間が、仕事が待っている!

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手うつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」...

まずは一歩踏み出して相談を!

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所 NPO法人 サポートハウス



- ・留萌市開運町2丁目6番3号 ☎42-8666 [サポートハウスちゃお]
- ・留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内) ☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

仕事内容

◎各種軽作業(室内外)

◎喫茶業務(2店舗)

随時、見学受付中!

(要予約)

オロロンひまわり基金法律事務所

- ・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
- ・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 河本 晃輔

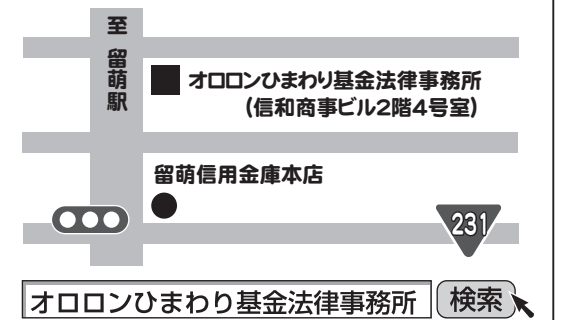
どうぞお気軽にご相談ください

女性・高齢者のご相談も多く受けています。

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室  
TEL. 0164-56-4312



オロロンひまわり基金法律事務所 検索



# 冬の特定健診とがん検診のご案内

※広報るもい4月号（No.733）に折り込みした用紙（水色）「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

## 健（検）診の実施日程

所 保健福祉センターはーとふる

日 程	時 間	特 定 健 診	胃 がん 検 診	肺 がん 検 診	大 腸 がん 検 診	肝 炎 ウィ ル ス 検 診	エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 診	乳 がん 検 診	子 宮 頸 がん 検 診	骨 粗 しょう 症 検 診
2月20日(木) ※女性限定	16:00～17:30	×	×	×	○	×	×	○	○	○
2月21日(金)	7:00～7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月22日(土)	7:00～7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
	8:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 対 費

項 目	対 象 者	料 金		
		一 般	市国保	75歳以上
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃 がん 検 診	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無 料
肺 がん 検 診		1,000円	500円	無 料
大 腸 がん 検 診		500円	500円	無 料
肝 炎 ウィ ル ス 検 診		500円	500円	無 料
エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 診	・小学校3年生以上の市民	無 料	無 料	無 料
乳 がん 検 診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無 料
子 宮 頸 がん 検 診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無 料
子 宮 超 音 波 検 査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無 料	無 料
骨 粗 しょう 症 検 診	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。

※乳がん検診はマンモグラフィーのみとなります。

## ●希望する方は下記の検診も受診可能です

項 目	対 象 者	料 金
ピ ロ リ 菌 検 査	・胃がん検診を受診する方	1,500円
腫 瘍 マ ー カ ー ( 消 化 器 )	・特定健診または胃がん検診を受診する方	1,200円
腫 瘍 マ ー カ ー ( す い 蔵 )		1,500円
腫 瘍 マ ー カ ー ( 婦 人 科 )	・特定健診を受診する方	1,600円
腫 瘍 マ ー カ ー ( 前 立 腺 )	・50歳以上の男性	1,500円
HPV 検 査 ( ヒ ト パ ピ ロ ー マ ウィ ル ス 検 査 )	・子宮頸がん検診を受診する42歳以上の女性	4,500円

※上記の検査は、検査受託業者が独自に実施する検診となります。

※受診を希望する方は、健（検）診を予約する際に併せてお申し込みください。

申 1月20日(月)から31日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

問 市・保健医療課 (はーとふる内) ☎ 49-6080 (受付時間9:00～17:00)

◎協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

◎特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検診」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

◎生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

◎全ての健（検）診は30分ごとの予約制となり、時間ごとに定員があります。

## 留萌市以外からのお知らせ 「放送大学4月入学生募集」のご案内

▼放送大学では、「令和2年4月入学生」を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学分野など約300科目の中から、ご自身が関心のあるものを自由に選べ、1科目だけからでも学ぶことができます。

ご希望の方には、詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽に下記へお問い合わせください。また、放送大学ホームページ（http://www.ouj.ac.jp）でもご覧いただけます。

費 授業料（半年間）1科目 11,000円

※入学金が別途かかります。

申 出願期間 1回目：11月26日(火)～2月29日(土)  
2回目：3月1日(日)～17日(火)

※インターネット出願も可能です。

問 放送大学北海道学習センター

☎ 011-736-6318

## お詫び

広報るもい12月号（No.741）17ページ掲載のお知らせ「令和2年度『保育園の入園児』募集のご案内」にある「各施設の募集定員・保育対象など」の項目に誤りがありました。正しくは次のとおりです。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びします。

・留萌保育園 送迎バス※有料（定員18人）

※原則2歳児以上

・沖見保育園 送迎バス※原則2歳児以上

【「保育園の入園児」募集に関するお問い合わせは】

問 市・教育委員会子育て支援課

☎ 42-1808

## 留萌市以外からのお知らせ 「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス運行」のご案内

▼今年も「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス」を1月と2月の各土・日曜日、祝日の合わせて20日運行します。なお、乗車定員は40人程度となり、乗車できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは下記へお問い合わせください。

## ●時刻表

行 き	留萌合同庁舎前発 9:30	→	ス キ ー 場 着 10:15
帰 り	ス キ ー 場 発 16:30	→	留萌合同庁舎前着 17:15

問 増毛町営暑寒別岳スキー場

☎ 53-3002

## 留萌市以外からのお知らせ なくそう！望まない受動喫煙

▼健康増進法の一部改正に伴ってほとんどの施設が原則屋内禁煙になり、たばこを吸わない方が受動喫煙に遭う機会が大きく減少しています。

国では、子どもや病気の方らに配慮するとともに、より一層の健康リスクの低減を実現する社会へ向けた整備を推進しています。詳しくは、厚生労働省ホームページ（https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/）をご覧ください。

- ①多数の方が利用する施設（第二種施設）は、原則屋内禁煙となります。
- ②喫煙可能な設備を持った施設には、指定された標識の掲示が義務付けられています。
- ③20歳未満の方は、喫煙を目的にしない場合（清掃業務など）であっても、喫煙エリア（屋内・屋外を問わず、全ての喫煙室および喫煙設備）への立ち入りが禁止されています。

問 留萌保健所企画総務課 ☎ 42-8326

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場  
一般社団法人 日本葬文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23

☎ 0120-43-9000  
※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 結 はなむすび  
留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) Tel. (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

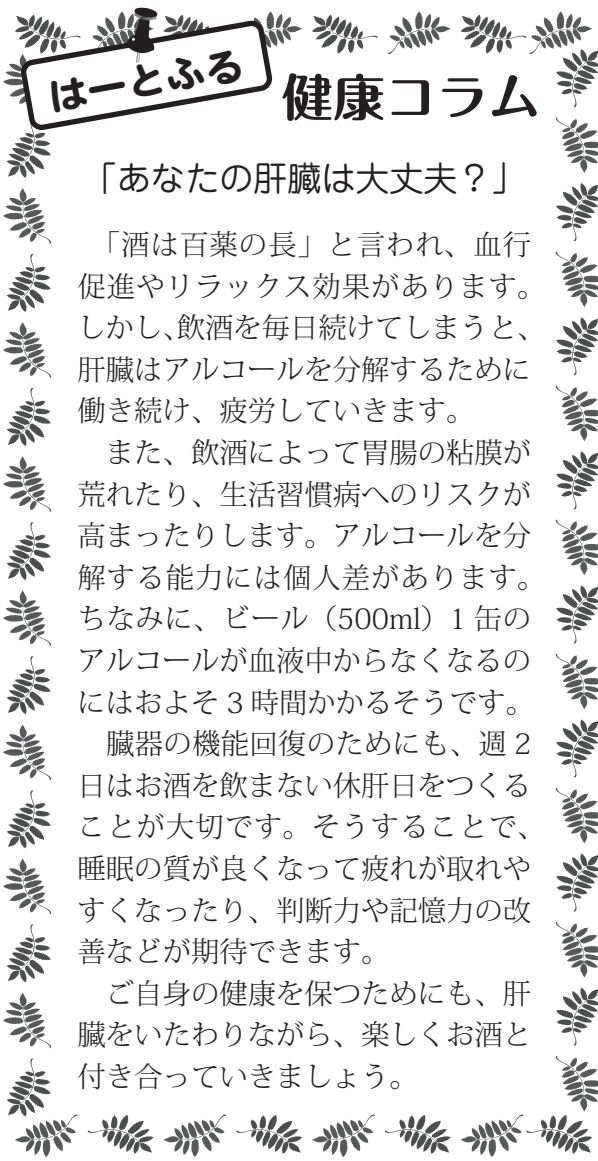


●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください







## はーとふる 健康コラム

### 「あなたの肝臓は大丈夫？」

「酒は百薬の長」と言われ、血行促進やリラックス効果があります。しかし、飲酒を毎日続けてしまうと、肝臓はアルコールを分解するために働き続け、疲労していきます。

また、飲酒によって胃腸の粘膜が荒れたり、生活習慣病へのリスクが高まったりします。アルコールを分解する能力には個人差があります。ちなみに、ビール(500ml)1缶のアルコールが血液中からなくなるのにはおよそ3時間かかるそうです。

臓器の機能回復のためにも、週2日はお酒を飲まない休肝日をつくるのが大切です。そうすることで、睡眠の質が良くなって疲れが取れやすくなったり、判断力や記憶力の改善などが期待できます。

ご自身の健康を保つためにも、肝臓をいたわりながら、楽しくお酒と付き合っていきましょう。

## 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

7日(火)	1歳6カ月児(H30年6月生まれ)	【受付】 13:00 ～13:30
14日(火)	9カ月児(H31年3月生まれ)	
21日(火)	3歳児(H28年12月生まれ)	
28日(火)	4カ月児(R1年9月生まれ)	

※H平成、R令和

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回500円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

9日(火)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎3日(金)、13日(月・祝)は休みです。軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

9日(火)	13:00～15:00
-------	-------------

※各種予防接種やがん検診は、広報のるもい4月号(No.733)に折り込みした用紙(水色)「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、気軽にご相談ください。

## るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ☎43-8121 ※20:00以降は入館できません

【1月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

11日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座①「『老化』とは何か」  
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

11日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

11日(土) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 幌糠町」会場：幌糠コミュニティセンター(幌糠町)

18日(土) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 元町」会場：港北コミュニティセンター(元町5丁目)

25日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座②「神経系の構造と特徴」  
講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏

28日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + 駅カフェ(14:30～15:30)

【ふまねっと運動 in 留萌「フォローアップ研修会」】

・「ふまねっと運動」は、50センチ四方の網を踏まないようにまたいでいく運動です。歩行機能と認知機能の改善などの運動効果が期待できます。「フォローアップ研修会」では、ふまねっと運動の正しい指導法を再確認するとともに、意見交換・交流会を行います。

日 1月25日(土) 14:00～16:00 所 るもい健康の駅1階ホール 費 無料(要事前予約)

対 ◎ふまねっとサポーター ◎ふまねっとインストラクター3級をお持ちの方

からだすこやか ところイキイキ

# 健康ひろば



1月19日の  
日曜当番医院

整形外科稲垣医院

幸町3丁目 ☎43-3311 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。  
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。  
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。



■こんにちは！るもい健康の駅です■  
「るもい健康の駅をぜひご利用ください」

平成21年7月にオープンした「るもい健康の駅」は、道内唯一の「健康の駅」認証施設で、今年で11年を迎えます。利用人数は年間延べ1万6,000人となっております。たくさんの方に親しまれています。

冬は運動不足になりやすい季節です。気温が低くなって動くことがおっくうになるのに加え、年末年始の休みに家でゴロゴロする習慣が身に付いてしまって運動不足になる方が増加します。冬こそ運動を継続して行うことがとても大切です。

るもい健康の駅では、脂肪燃焼に効果的な有酸素運動ができるウォーキングマシンやエアロバイクを設置しています。これらの器具を使った運動は、負荷が軽く続けやすいので、高齢の方にも特にオススメです。

なお、主任介護支援専門員や看護師、介護福祉士(介護予防運動指導員)が常駐しています。健康に関することで日頃から気になることがありましたら、各専門スタッフへ気軽にご相談ください。

【軽運動室について】

※無料で利用することができます。運動する前に、必ず血圧測定を行ってください。

◎ウォーキングマシン(設置台数：5台)

・時速6.0km以下で歩く機械です。

◎エアロバイク(設置台数：4台)

・自転車感覚で手軽に運動できます。

【利用上の注意】

※運動機器利用にはルールがあります。初めて利用される方は、職員にお知らせください。

※運動靴やタオル、飲料水をご持参ください。また、貴重品は2階ロッカーをご利用ください。

※混雑時は30分を目安に交代しましょう。互いに譲り合ってください。

※ペースメーカーを使用している方は、ご利用の前に必ず医師へご相談ください。

【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木)  
※20:00以降は入館できません

問 るもい健康の駅 ☎ 43-8121 HP <http://www.cohortopia.jp/eki>

## 三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



おとなのためのおはなし会

日 1月14日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター

こどもたちによるこどもたちへのおはなし会

日 1月26日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター

「こどもたちによるこどもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255



# 留萌市 情報 アンテナ

## 留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。



▲市の木「アカシア」

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心もち、平和な市にしよう。



▲市の花「ツツジ」

## 市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

## お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

気軽にお申し込みください

## 困ったときは相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報のめいは再生紙を使用しています

## 主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課 上水道係 ☎42-5151 下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050 介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/> 電子メール kikaku@e-rumoi.jp

## 人口と世帯数 令和元年11月末現在

・総人口	20,773人	(-33人)
・男	9,940人	(-15人)
・女	10,833人	(-18人)
・世帯数	11,437世帯	(-27世帯)

※( )内は前月比

## 人口動態 令和元年11月届出分

・出生	11人	・転入	22人
・死亡	27人	・転出	39人

## 納税について

- 今月納期の市税 ・国民健康保険税 7期 納期限 1月31日(金)
- 夜間納税相談窓口 1月23日(木)20:00まで
- 休日納税相談窓口 1月26日(日)9:00~17:00

FM 76.9MHz エフエムもえる 留萌市情報プラザ

毎週月～金曜日 朝 8:05~8:10 災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます 夕 5:05~5:10

## 災害への備え⑫

# 津波に対する正しい知識を！

### ●津波情報は3段階

津波に対する正しい知識や意識を身に付けましょう。また、津波発生に関する情報が発表された場合は、すぐに高台などの安全な場所へ避難することが重要です。地震等の発生によって津波発生可能性がある場合には、気象庁より津波に関する情報が3つの段階で発表されます。

3つの段階と発表基準		予想される被害状況
危険	「津波注意報」 予想される波の高さが（高い所で）20cm以上1m以下で、災害の恐れがある場合	海の中では、早い波に人が巻き込まれるほか、小型船舶が転覆する恐れがある。
	「津波警報」 予想される波の高さが（高い所で）1m以上3m以下の場合	標高が低い所では、浸水被害が発生するほか、津波による流れに人が巻き込まれる。
	「大津波警報」 予想される波の高さが（高い所で）3mを超える場合	木造家屋が全壊・流失するほか、津波による流れに人が巻き込まれる。

### 【避難する際の注意点】

- ◎徒歩で避難しましょう
  - ・自動車での避難は、交通渋滞などによって逃げ遅れる恐れがあります。可能な限り徒歩で避難しましょう。
- ◎木造の建物を避難場所にしない
  - ・木造家屋は、津波による浸水が2m程度に達すると、倒壊する恐れがあります。浸水が1m程度であっても倒壊する危険があるため、直ちに高台へ避難しましょう。
- ◎高台への避難が間に合わない場合には「津波避難ビル」へ避難しましょう
  - ・市では、市内14カ所の津波避難ビルを指定しています。高台まで距離がある場合または津波の認知が遅れた場合は、速やかに近くの津波避難ビルへ避難しましょう。津波避難ビルの一覧については、「留萌市防災ガイド・マップ（11ページ）」をご覧ください。 ※平成31年3月から、新たに「塩見市営住宅」を津波避難ビルに指定しました。

「留萌市防災ガイド・マップ」では、日本海沖で起きた地震によって発生する津波による最大浸水想定区域を記したハザードマップを掲載しています。「留萌市防災ガイド・マップ」で各浸水区域をご覧ください。事前に避難する場所・避難経路について確認しておきましょう。



▲留萌市防災ガイド・マップ

問 市・総務課 ☎56-5005





社内託児所“もえっこクラブ”は

保育料

昼食

おやつ

すべて

# 無料

働きたくても働けなかったお母さん、託児所を利用しながら当社で働きませんか!?

## もえっこクラブ 4つの特徴

### 1.勤務事業所が介護施設

施設には看護師が在中しており、お子様の急変時に対応が可能です。

### 2.高齢者との関わり

高齢者と日々接することで、お年寄りや障がい者への労いや思いやりを育めます。

### 3.イングリッシュプログラム

バイリンガル子育て法を用い、毎日の生活の中で楽しみながら英語に取り組みます。

### 4.子供の自立教育

「子どもには、自分を育てる力が備わってる」との考え方を取り入れ保育いたします。

## もえっこクラブ ご利用について

利用時間 AM9:00~PM5:00

対象年齢 1才~就学前の児童

休日 日曜日・保護者の休日

備考 昼食・おやつ付き

利用条件 当社事業所での勤務

現在の募集職種に関しては、HPまたはQRコードでご確認ください



全道に広がる54事業所のネットワーク

株式会社 萌福祉サービス

TEL.0164-49-2258

〒077-0042 留萌市開連町1丁目2番1号 <http://moe-fukushi.com/>



監修・発行 留萌市政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

編集・印刷

株式会社留萌新聞社



手書き帳票データ化サービス

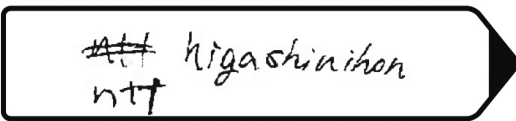
# AIよみと〜る

注文書や伝票など  
手書き帳票の入力が  
面倒、誤りが多い!

入力作業の  
社員を募集しても  
人が集まらない!

手書き書類や帳票の文字読取を行い、データ化するAI-OCRサービスです。大量の書類のデータ化により業務の稼働削減が期待できます。

こんな文字でも  
読取れました



ntthigashinohon



東京都新宿区

## 読取精度

20,000文字を超える  
実証実験の結果、  
導きだされた読取精度

# 96.71%

※1

## 稼働削減

社内システム等と連携できる  
RPAと組み合わせ、担当者の  
投入時間を削減!削減率単純平均

# 61.69%

※2

ご利用イメージ



書類・帳票を  
アップロード



AIを使って  
データ化



読取結果を  
ファイル出力

さらに RPAに連携すれば  
自社システム  
等へ自動投入も  
可能

※本サービスのご利用には、スキャナ等の帳票類を電子化する機器およびインターネット接続環境が必要です。

実際に  
デモ体験できます!

お問い合わせ  
はこちら!

☎0120-009-070

平日9:00~18:00  
(時間外は自動音声対応)

※1 2018年8月~9月に3社で行ったトライアルにおける、申込書・現金通帳(手書き文字を含む20,275文字)の読取精度(正解数/全文字数)の平均。※2 トライアル前(2018年7月)とトライアル時(2018年8月~9月)の申込書・現金通帳(対象帳票数3,900枚)の読取~システム投入にかかる帳票1枚あたりの削減率を3社で単純平均した結果。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30~17:00 休業日:土・日・休日・年末年始

K19-00027(1905-2004)