

ごみ 「4月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日の場合はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●4月の粗大ごみ収集日 日 所

| | |
|--------|---|
| 17日(水) | 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町 |
| 18日(木) | 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台 |
| 19日(金) | 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町 |
| 24日(水) | 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町 |
| 25日(木) | 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町 |
| 26日(金) | 緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌 |

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555

学 ぶ 図書館からのお知らせ

▼4月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●おはなし会（おはなし玉手箱）

- 11:00～
- ・3日(水)「はじめまして」（乳幼児向け）
- ・20日(土)「こどもの読書週間 春のおはなし会」（幼児、小学生向け）

●休館日

- ・1日(月)／8日(月)／15日(月)／22日(月)
- 29日(月・祝) 月曜休館
- ・26日(金) 館内整理休館

●ゴールデンウィーク（4月27日～5月6日）期間の休館日

- ・4月29日(月・祝)／30日(火)
- ・5月1日(水)／3日(金・祝)／6日(月)

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

暮らし 犬・猫の適切な飼育管理とマナーを守りましょう！

▼犬・猫の放し飼いやフン公害、野良猫への餌やりなどに対する苦情が市に数多く寄せられています。



マナーをしっかりと守り、犬や猫の適切な飼育管理をお願いします。

●飼育管理の注意点

| | |
|---|--|
| 犬 | ◎リードを必ず付けて散歩しましょう。 ◎犬のフンは必ず拾って持ち帰りましょう。 |
| 猫 | ◎猫は室内で飼いましょう。 ◎野良猫には餌を与えないでください。 |

※放し飼いは絶対にやめましょう。

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

ごみ 「ゴールデンウィーク期間中のごみ収集」について

▼「ゴールデンウィーク期間中のごみ収集」については、通常通り行います。また、各ごみの自己搬入についても通常通りとなります。

●各ごみの自己搬入（10kg当たり）

※搬入日：月～金曜日

| 種 別 | 手 数 料 | 搬入場所 | 搬入時間 |
|---------|-------|--------------|------------|
| 生 ご み | 210円 | 生ごみ処理施設（小平町） | 9:00～16:00 |
| 可燃系埋立ごみ | 160円 | 最終処分施設（増毛町） | 9:00～17:00 |
| 不燃系埋立ごみ | 160円 | | |
| 粗 大 ご み | 220円 | 旧美サイクル館（留萌市） | |
| 資 源 ご み | 無 料 | | |

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

「市営墓地（一般墓地）の使用」について

▼市では、市営墓地の貸し付けを行っています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 留萌市内に住所を有し、市営墓地を使用していない方

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

●使用料（管理料を含む）

| | |
|--------------|---------------------|
| ①甲・乙・A・B・C地区 | 1㎡につき 35,000円 |
| ②D・E地区 | 1㎡につき 56,000円 |

知りたい情報が いっぱい! **くらしのお知らせ** ▼市の花「ツツジ」
▲市の木「アカシア」
凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし ヒグマにご注意ください！

▼毎年この時期は、冬眠から目覚めたヒグマの採餌活動が活発となるため、目撃情報が市や警察に数多く寄せられます。山菜採りなどで野山に入る際は、次のことに注意してください。

- ヒグマに遭遇しないために
 - ◎1人で野山に入らないようにしましょう。
 - ◎鈴など音の出るものを身に着けましょう。
 - ◎薄暗い時間帯の行動は控えましょう。
 - ◎ヒグマの足跡などを見つけた際は、引き返しましょう。
 - ◎弁当の食べ残しやごみは、必ず持ち帰りましょう。
- ※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた場合は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

問 留萌警察署 ☎ 42-0110

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには予約が必要です。開催前日までに市・市民課へお申し込みください。なお、参加予約は先着順となります。

日 4月17日(水) 13:00～16:00(30分×6枠分)
所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室
申 4月16日(火)まで(土・日曜日を除く)

問 市・市民課

☎ 56-5003

暮らし 灯油タンクの点検は定期的に行いましょう

▼毎年この時期は、灯油タンクの破損などが原因で灯油が漏れる事故が多発します。

灯油が漏れ出してしまった場合、近隣に迷惑を掛けるだけでなく、川や海などを汚染してしまうおそれがあります。また、川や海などに灯油が流れ込んでしまうと、処理費用が莫大なものとなるため、汚染の原因をつくった当事者に損害賠償を求める場合があります。

灯油タンクの点検は定期的に行うことが大切です。灯油タンク周辺の除雪を小まめに行ったり、配管の点検・補修などを実施しましょう。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806

暮らし 住宅改修に係る助成について

▼市では、地域経済の活性化などを図るため、「留萌市住宅改修促進助成事業」を実施します。

この事業では、住宅のリフォームに係る経費の一部（100万円以上の工事（消費税および地方消費税を含む）を対象に最高20万円）を助成します。助成の申請は、改修工事が始まる前に必ず市・経済港湾課(市役所東分庁舎2階)で行ってください。なお、改修工事の施工は、「留萌市住宅改修促進助成事業」で登録された市内の企業および事業所に限ります。※申請以前に改修工事が着工している場合は、対象外となります。また、対象住宅は所有者本人が所有し、現在居住している住宅に限ります。

内 受付開始日 4月11日(水) 13:00～

問 市・経済港湾課 ☎ 42-1840

オロロンひまわり基金法律事務所
・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 弁護士 河本 晃輔
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など
女性・高齢者のご相談も多く受けています。
●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅
オロロンひまわり基金法律事務所 (信和商事ビル2階4号室)
留萌信用金庫本店
231
オロロンひまわり基金法律事務所 検索

税・年金・保険 65歳以上の方の介護保険料の納付について

▼65歳以上の方は、介護保険料を市に納めることとなり、原則として納付方法が特別徴収（年金から天引き）となります。

特別徴収の対象者は、「老齢（退職）年金」「遺族年金」「障害年金」の支給額が年額18万円以上の方となります。また、特別徴収の開始月は、下記のとおり生年月日ごとに分かれています。

なお、そのほかの方は、納付書での納付となります。

※年金の支給状況によって特別徴収の開始時期が異なる場合があります。

●特別徴収開始月

| 開始月 | 対象者 |
|----------------|---|
| 2019（平成31）年 4月 | ・平成30年4月2日から10月1日までに65歳になった方 ・平成30年4月2日から10月1日までに転入した65歳以上の方 |
| 2019年 10月 | ・平成30年10月2日から翌年4月1日までに65歳になった方 ・平成30年10月2日から翌年4月1日までに転入した65歳以上の方 ・現況届の提出忘れなどで、納付書での納付に切り替わっている方 |

問 市・介護支援課（はーとふる内） ☎ 49-6070

医療 「市立病院の臨時診療」のお知らせ

▼ゴールデンウィーク期間中の市立病院の休診期間は次のとおりです。なお、5月2日（木）は、臨時診療日となり、外来診療を行います。

また、救急外来については、休診期間中も受け付けます。

●診療日および休診期間

| | |
|----------------------|-------|
| 4月26日（金） | 診療日 |
| 4月27日（土）～ 5月1日（水） | 休診期間 |
| 5月2日（木） | 臨時診療日 |
| 5月3日（金・祝）～ 6日（月） | 休診期間 |

※5月7日（火）からは通常どおりとなります。

問 市立病院・総務課

☎ 49-1011

税・年金・保険 4月から市税の「コンビニ納付」がスタートします

▼4月1日以降に発行された納付書からは、夜間・休日に関わらず、全国のコンビニエンスストアで納付可能です。なお、納付書の裏面に納付可能なコンビニが記載されています（市内の各金融機関、市役所でも従来どおり、納付することができます）。

●コンビニ納付が可能な市税

◎市道民税（普通徴収） ◎固定資産税・都市計画税
◎軽自動車税 ◎国民健康保険税

※納付後すぐに納税証明書が必要な場合は、市・市民課（市役所本庁舎1階）へ領収証書をご持参ください。

●コンビニ納付ができないもの

◎納付書1枚の金額が30万円を超えるもの
◎金額を訂正したもの
◎コンビニ取扱期限を超過したもの
◎バーコードがないものや汚損して読み取れないもの

問 市・税務課 ☎ 42-1804

学 ぶ 2019（平成31）年度「留萌市あかしあ大学学生」募集のご案内

▼同年代の方と一緒に楽しく学びながら、新たな生きがいを見つけませんか？

留萌市あかしあ大学では、2019（平成31）年度に入学する学生を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 留萌南部3市町（留萌・増毛・小平）に在住する60歳以上の方

費 年間授業料 2,000円

内 教養や健康を高める講義・講座をはじめ、運動会や野外交流会などの各行事を行います。

申 4月16日（火）までに下記へ入学願書を提出してください。なお、入学願書は下記で配布しています。

※入学式は5月10日（金）となります。

問 留萌市あかしあ大学事務局（中央公民館内）

☎ 42-3333

学 ぶ 「Let's！離乳食」のご案内

▼お子さんの成長に合わせて、楽しく離乳食を作りませんか？

「Let's！離乳食～親と子のこころを育てる離乳食教室～」では、育児や食事に関する講話、調理実習・試食などを行います。



日 5月17日（金） 10：00～12：00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

対 生後4カ月以上1歳未満の乳児とその保護者

定 10組 **費** 無料

申 5月9日（木）までに下記へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具、お子さんの飲み物（お茶、湯冷ましなど）をご持参ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）

☎ 49-6050

学 ぶ 市民農園で野菜作りしてみませんか？

▼2019（平成31）年度の市民農園利用者を募集します。野菜作りを通じて農業を楽しみましょう。なお、市民農園には大区画と小区画がありますので、利用人数や作物に合わせてお選びください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●各利用料金

| 区分 | 広 さ | 利用料金 |
|-----|--------------------------------|----------------------|
| 大区画 | 66.0㎡ (12.0m×5.5m) ※約20坪 | 6,500円/年 (水道料を含む) |
| 小区画 | 20.0㎡ (12.0m×1.7m) ※約6坪 | 2,700円/年 (水道料を含む) |

※区画によって縦横の長さが変わる場合がありますが、面積自体が変わることはありません。

申 4月1日（月）から12日（金）までに市・農林水産課へお申し込みください。（土・日曜日を除く）
※申し込みの際に、利用料をお支払いください。

問 市・農林水産課 ☎ 42-1837

学 ぶ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。4月は「お惣菜作り」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日 4月12日（金） 9：00～

定 10人 **費** 600円

内 講師：食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 4月2日（火）から9日（火）までに下記へお申し込みください。（月・土・日曜日を除く）

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる ☎ 43-4556

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

花 結 はなむすび

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧が始まります

▼「土地・家屋価格等縦覧帳簿」とは、市内の土地や家屋の価格（評価額）などを記載した帳簿をいいます。市内に土地や家屋を所有する納税義務者は、価格などを近隣と比較するためにこの帳簿を縦覧することができます。※縦覧の際に、身分証明書の提示を求められる場合があります。

日 4月1日（月）～5月31日（金） 8：50～17：20（土・日曜日、祝日を除く）

所 市・税務課（市役所本庁舎2階）

問 市・税務課 ☎ 42-1804

留萌市以外からのお知らせ 「春の研修会」開催のお知らせ

▼公益社団法人北海道栄養士会留萌支部では、「春の研修会」を開催します。お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 4月20日(土)
13:00～15:50(受付12:40～)

所 中央公民館2階研修会議室C

費 参加料 1,000円

内 講演① 13:00～14:30
「健康の保持増進のための運動と栄養について～スタミナと筋肉を増やすために～」
講師：酪農学園大学 農食環境学群

食と健康学類 准教授 山口 太一 氏

講演② 14:40～15:40

「薬の服用・保存に関する基本と食べ物との相互作用」

講師：北海道ファーマライズ株式会社

留萌大町薬局 管理薬剤師 吉田 龍 氏

問 健康一番館(増毛町)(担当：栄養士 宮本)

☎ 53-3111

留萌市以外からのお知らせ 「パソコン基礎科①受講生募集」のご案内

▼ハローワーク留萌では、パソコン基礎科①(訓練期間：5月23日(木)～7月22日(月))の受講生を募集しています。ワードやエクセルなどの基本操作を習得し、実務に合わせて柔軟に対応できる技術を身に付け、資格取得および再就職を目指します。

日 募集期間 3月20日(金)～4月22日(月)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

定 15人

費 受講無料
※テキスト代、各種検定受験料は別途

問 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

☎ 42-0348

留萌市以外からのお知らせ 2019(平成31)年度「予備自衛官補募集」のお知らせ

▼防衛省・自衛隊では、予備自衛官補を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する方

【一般公募】(4月1日現在)

◎18歳以上34歳未満の方

【技能公募】(4月1日現在)

◎国家免許資格(衛生・語学・情報処理・通信など)を有する18歳以上の方

内 試験日 4月20日(土)～24日(水)
(いずれか1日を指定)

申 4月12日(金)までに下記へお申し込みください。

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650

留萌市以外からのお知らせ 蒼い海のクリーン活動に参加しませんか?

▼市民ボランティア「蒼い海」では、ゴールデンビーチのクリーン活動(海岸清掃)を実施しています。きれいな海を守るため、皆さんもクリーン活動に参加しませんか。

日 ・4月27日 ・5月11日/25日
・6月8日/22日
・7月6日/13日/20日/27日
・8月3日/10日/17日/24日
・9月14日/28日 ・10月12日 計16回
いずれも土曜日8:00～9:00

所 集合場所 ゴールデンビーチの南駐車場
※雨天の場合は中止となります。
※火バサミやごみ袋は蒼い海で用意します。

詳しくは、蒼い海ホームページをご覧ください。

蒼い海 留萌

問 蒼い海(鶴城雪子代表)

☎ 42-3575

市政情報・広報 2019(平成31)年度「芸術文化振興助成」「スポーツ振興助成」のご案内

▼市では、2019(平成31)年度「芸術文化振興助成」「スポーツ振興助成」の申請を受け付けています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

内 受付期間

・芸術文化振興助成 4月1日(月)～22日(月)(土・日曜日を除く)

・スポーツ振興助成 随時受付(土・日曜日、祝日を除く)

※予算額に達しない場合は、達するまで受付期間を延長します。

●助成金対象および交付率・交付額

| 事業名 | | 対象 | 交付率 | 交付額 |
|---------------|--------------|---------|-----------------------------|--------------|
| 芸術文化振興助成 | 芸術文化活動振興事業 | 団体 | 助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内 | 1事業につき上限10万円 |
| | 文化財保存保護事業 | 団体および個人 | | |
| | 大会出場者派遣事業 | 団体および個人 | | |
| 下記へお問い合わせください | | | | |
| スポーツ振興助成 | スポーツ振興事業 | 団体 | 助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内 | 1事業につき上限10万円 |
| | スポーツ大会選手派遣事業 | 団体および個人 | | |
| 下記へお問い合わせください | | | | |

問 市・教育委員会生涯学習課 **☎** 42-0435

市政情報・広報 2019(平成31)年度「市民活動振興基金助成金」のご案内

▼市では、市民活動を行う団体に対し、対象経費の一部を助成しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

申 4月1日(月)から7月1日(月)までに下記へ申請してください。(土・日曜日、祝日を除く)

※助成金の予算額に達し次第、申請受付を終了します。

●助成金対象および交付率・交付額

| 区分 | | 交付率 | 交付額 |
|---------------------------|------------------------|--------|----------------|
| NPO法人格取得に係る経費 | | 2分の1以内 | 10～30万円(1万円単位) |
| 市民活動奨励事業 | 人材育成事業(リーダー養成講座・講習会など) | 3分の2以内 | 1～20万円(1万円単位) |
| | 調査研究事業(先進地視察など) | | |
| | イベント開催事業(会場費、PR費用など) | | |
| 団体の新規立ち上げに係る経費 | | 2分の1以内 | 1～20万円(1万円単位) |
| 既存の事業を拡大および新規事業の立ち上げに係る経費 | | 2分の1以内 | 1～20万円(1万円単位) |

※「市民活動」とは不特定多数の利益の増進につながる活動のことをいいます。なお、助成対象は、上記の経費のみとなります。恒例で行われている事業などは対象外となっていますので、ご注意ください。

問 市・政策調整課 **☎** 42-1809

腎臓仙 このような症状の方に

- 急性腎臓炎・慢性腎臓炎・膀胱カタル(膀胱炎)
- 尿道炎・妊娠腎・妊娠中毒症
- 感冒その他高熱性疾患後の腎炎・高血圧症

以上の諸症および

- 脚気に起因するむくみ
- 動悸・頭痛・肩こり・めまい・耳鳴り

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 **☎42-0697**

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク
☎42-0697 (江戸薬局内)

留萌観光協会 インフォメーション **☎0164-43-6817**

観光施設 OPEN!!

黄金岬海浜公園 海のふるさと館 千望台 礼受牧場

留萌市海のふるさと館 開館時間/9:00～18:00 **☎0164-43-6677**

～ オープニングイベント ～ **入場無料**

4月27日(土) 11:00～海を眺めながら春のお茶会
11:30～留萌手打ちそば愛好会のおそば屋さん
13:00～三省堂書店を応援し隊によるおはなし会

4月28日(日) 14:00～留萌高校吹奏楽部
スプリングコンサート

児童生徒の読書活動に関わってみませんか？

「学校図書館ボランティア」を募集しています

▼平成17年度に発足した学校図書館ボランティアは、今年度で15年目を迎えます。

ボランティアの皆さんには、学校図書館の円滑な運営や環境整備などの活動を続けていただいています。皆さんの地道な活動が実り、子どもたちが学校図書館を利用する回数や本を借りる回数が増えています。

学校図書館ボランティアは、学校図書館を主体的に運営する担当教員や児童、生徒たちの運営を補助する仕事をしています。ただし、活動内容や活動日時などは各学校によって異なりますので、年度始めに学校図書館ボランティアと学校で協議し、活動内容を決めています。

●学校図書館ボランティアに参加しませんか

児童や生徒たちは、読書を通じて言葉を学んだり、豊かな表現力や創造力、生きる力などを身に付けます。学校図書館は、児童や生徒たちが成長するために欠かせない施設です。皆さんも学校図書館ボランティア活動に参加し、児童生徒の読書活動のお手伝いに関わってみませんか？

なお、市・教育委員会では、ボランティア活動中のけがなどに備え、ボランティア保険に加入しています。

●主な活動内容

- ・図書貸出の補助
- ・図書室や図書スペースの清掃
- ・図書の整理整頓
- ・図書の読み聞かせ
- ・紙芝居
- ・ペープサート（紙人形劇）
- ・図書の補修（古く壊れた本の補修など）
- ・図書室や図書スペースの飾り付け
- ・児童や生徒たちの話し相手
- ・おはじきなどの昔遊びや手遊び
- ・図書室の鍵の開け閉め
- ・各校単位での活動打ち合わせ
- ・学校図書館ボランティア意見交換
- ・学校図書館ボランティア研修会 など

問 市・教育委員会学校教育課

☎ 42-3006



▲図書の読み聞かせ



▲学校図書館ボランティア研修会

●学校図書館ボランティアの人数 (平成31年3月1日現在)

| | |
|-------|-----|
| 留萌小学校 | 10人 |
| 東光小学校 | 14人 |
| 港北小学校 | 10人 |
| 潮静小学校 | 6人 |
| 緑丘小学校 | 7人 |
| 留萌中学校 | 7人 |
| 港南中学校 | 6人 |
| 合計 | 60人 |

春の特定健診とがん検診のご案内

◎今月号に折り込みした用紙（水色）「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 健（検）診の実施日程

| 日程 | 時間 | 会場 | 特定健診・心電図 | 胃がん検診 | 肺がん検診 | 大腸がん検診 | 肝炎ウイルス検診 | エキノコックス症検診 | 乳がん検診 | 子宮頸がん検診 | 骨粗しょう症検診 |
|----------|-------------|---------------|----------|-------|-------|--------|----------|------------|-------|---------|----------|
| 5月26日(日) | 6:30~10:30 | るもい健康の駅 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| 5月27日(月) | 7:00~10:30 | パワスポ留萌 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| 5月28日(火) | 6:30~10:30 | 港西コミュニティセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| 5月29日(水) | 6:30~10:30 | 港南コミュニティセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| | 16:00~17:30 | 保健福祉センターはーとふる | × | × | × | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 5月30日(木) | 6:30~7:00 | 港北コミュニティセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| | 8:00~11:00 | 保健福祉センターはーとふる | × | × | × | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ |
| | 13:00~14:00 | | × | × | × | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 5月31日(金) | 6:00~7:30 | 保健福祉センターはーとふる | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| | 8:00~11:00 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 13:00~14:00 | | × | × | × | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 6月1日(土) | 6:00~7:30 | 保健福祉センターはーとふる | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| | 8:00~11:00 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

対 費

| 項目 | 対象者 | 料 金 | | |
|------------|----------------------------------|--------|------|-------|
| | | 一 般 | 市国保 | 75歳以上 |
| 特定健診 | ・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者 | △ | 500円 | 500円 |
| 心電図 | ・特定健診を受診する方 | △ | 500円 | 500円 |
| 胃がん検診 | ・40歳以上の市民 | 1,500円 | 500円 | 無料 |
| 肺がん検診 | | 1,000円 | 500円 | 無料 |
| 大腸がん検診 | | 500円 | 500円 | 無料 |
| 肝炎ウイルス検診 | | 500円 | 500円 | 無料 |
| エキノコックス症検診 | ・小学校3年生以上の市民 | 無料 | 無料 | 無料 |
| 乳がん検診 | ・35歳以上の女性市民 | 2,400円 | 500円 | 無料 |
| 子宮頸がん検診 | ・20歳以上41歳以下の女性市民 | 2,200円 | 500円 | △ |
| | ・42歳以上の女性市民 | 1,200円 | 500円 | 無料 |
| 子宮超音波検査 | ・子宮頸がん検診を受診する方 | 500円 | 無料 | 無料 |
| 骨粗しょう症検診 | ・40歳以上70歳以下の女性市民 | 500円 | 500円 | △ |

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。

※乳がん検診はマンモグラフィーのみとなります。

甲 4月9日(火)から26日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

※受付時間は午前9時から午後5時までとなります。

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-6080

◎協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

◎特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

◎生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

◎全ての健（検）診は30分ごとの予約制となり、時間ごとに定員があります。