



はつらつとした笑顔

2月1日(金)、脳を鍛えて活性化させる「脳いきいき教室」が港南コミュニティセンターで開かれました。

教室では、脳と体を同時に使う軽運動やゲームなどに挑戦する参加者たちの楽しそうな笑顔が輝いていました。



今月の主な内容

②-③ 特集／ごみの資源化で快適なまちづくり

④-⑪ 暮らしのお知らせ

⑫-⑬ 健康ひろば

⑭ 連載／災害への備え②

⑮ 留萌市情報アンテナ