



【2005年】

# くらしのカレンダー



日	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ・剪定枝	
			問合せ 美サイクル館	
1 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 婦人の家サークル発表会 一般展示 時間/10:00 ~ 17:00 パザール 時間/13:00 ~ 押し花教室 時間/13:00 ~ 15:00 場所 / 婦人の家</li> <li>■ わらび座ミュージカル 時間(開演) / 18:30 ~ 場所 / 留萌市文化センター</li> </ul>			
2 (日)				
3 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ シニアクッキング教室 時間/10:00 ~ 13:00 場所 / はーとふる</li> </ul>			
4 (火)		麻疹・風疹 ⇨ 市立病院・沢住医院 三種混合 ⇨ 市立病院・沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 ● 精神保健相談【予約制】 ⇨ 15:00 ~ 17:00 / 留萌保健所 ● 健康相談・栄養相談(乳幼児) ⇨ 9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:30 / はーとふる		
5 (水)		麻疹・風疹 ⇨ 沢住医院 三種混合 ⇨ 沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 ● 健康相談・栄養相談(乳幼児・成・老人) ⇨ 10:00 ~ 11:30 / 春日児童センター	【剪定枝】 大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
6 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 「地域サロン」 時間/10:30 ~ 場所/大町黄金会館 対象/65歳以上</li> </ul>	麻疹・風疹 ⇨ 市立病院・沢住医院 三種混合 ⇨ 市立病院・沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 ■ フツ化物塗布(1歳6カ月 ~ / 予約制) ⇨ 10:00 ~ 11:00 / 14:00 ~ 15:00 / はーとふる ■ 先天性股脱検診 ⇨ 受付時間 11:50 ~ 12:00 / 市立病院	【剪定枝】 寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
7 (金)			【剪定枝】 三泊町・塩見町・春日町・船場町・元町・花園町・末広町・旭町	
8 (土)				
9 (日)				
10 (月)	● 体育の日			
11 (火)		麻疹・風疹 ⇨ 市立病院・沢住医院 三種混合 ⇨ 市立病院・沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 ■ 1歳6カ月児健診(H16年3月生) ⇨ 受付時間 13:00 ~ 13:30 / はーとふる		
12 (水)		麻疹・風疹 ⇨ 沢住医院 三種混合 ⇨ 沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 ■ 3歳児健診(H14年9月生) ⇨ 受付時間 13:00 ~ 13:30 / はーとふる	【剪定枝】 住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
13 (木)		麻疹・風疹 ⇨ 市立病院・沢住医院 三種混合 ⇨ 市立病院・沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 ■ 先天性股脱検診 ⇨ 受付時間 11:50 ~ 12:00 / 市立病院	【剪定枝】 見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
14 (金)			【剪定枝】 緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
15 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 健康フェスティバル2005 時間/10:00 ~ 13:00 場所 / 市立病院</li> </ul>			
16 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>救急当番医 渡部整形外科医院 栄町3丁目 ☎42-5011</li> <li>■ こさえーる講習会 時間/10:00 ~ 場所/風土工房こさえーる</li> <li>■ ふれあいかもめ劇団「すまいるハート劇場」 時間/14:00 ~ 場所/留萌市文化センター</li> </ul>			
その他	<b>休日救急診療</b> 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	<b>▶ 麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】</b> ■ 沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎42-1531 ■ 留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □ 対象 麻疹: 生後12カ月 ~ 90カ月未満 / 風疹: 生後12カ月 ~ 90カ月未満 / 三種混合: 生後3カ月 ~ 90カ月未満 / BCG: 生後0カ月 ~ 6カ月 <b>▶ 先天性股脱検診</b> ■ 留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	<b>▶ 健康相談・栄養相談</b> ■ 問合せ はーとふる げんき課 <b>▶ 無料法律相談【予約制】</b> ■ 問合せ 生活環境課(内線124・125) <b>▶ 精神保健相談【予約制】</b> ■ 問合せ 留萌保健所 ☎42-1511 内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。剪定枝以外の庭、畑等(花、野菜等の茎)を整理した物を除く

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

### インターネット

URL  
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>  
 電子メール  
[rumoi@seagreen.ocn.ne.jp](mailto:rumoi@seagreen.ocn.ne.jp)

食欲の秋 動物たちも食べすぎにご注意

**はしばトントン動物病院**

留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
 来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日は休診 診察時間  
 月~金 午前9:00 ~ 12:00 午後4:00 ~ 7:00  
 土 午前9:00 ~ 午後4:00

やさしい手 江戸のおまかせサービス ご存知ですか?

『おまかせサービス』は、介護保険を利用せず自費でサービスを受けたい方、また介護保険のおまかせ家事コースのサービスでは、足りない方へのサービスです。

**おまかせ家事コース**  
 ●忙しい私に代わって家事をやってほしい  
 ●介護保険では対応できない換気扇の掃除やコンロ磨きを頼みたい  
 ●足腰が痛くて、お掃除ができない、お買物にもいけない

**おまかせケアコース**  
 ●サッカーで骨折!身の回りの世話を頼みたい  
 ●介護サービスでは対応してもらえないサービスを頼みたい  
 ●日頃、お話し相手がなく、さみしいのでお話し相手になってほしい

**やさしい手 江戸 (江戸薬局グループ) 留萌市錦町3丁目1番30号**  
 ☎0164-49-5127 FAX 0164-49-5136 江戸薬局ビル2F

訪問介護員募集中!  
 採用条件:  
 2級ヘルパー以上の方



【2005年10月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ・剪定枝
				問合せ 美サイクル館
17 (月)	■「萌談亭」講演会 時間/19:00～20:30 場所/留萌産業会館			
18 (火)		麻疹・風疹⇨市立病院・沢住医院 三種混合⇨市立病院・沢住医院 BCG⇨沢住医院 ■4カ月児健診 H17年6月生 ⇨ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる		
19 (水)	■地域サロン 時間/10:30～ 場所/婦人の家 対象/65才以上 ■ブックスタート 時間/13:00～ 場所/はーとふる	麻疹・風疹⇨沢住医院 三種混合⇨沢住医院 BCG⇨沢住医院 ■9カ月児健診 H16年12月生 ⇨ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる		【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
20 (木)	■こさえる講習会 時間/9:30～ 場所/風土工房こさえる	麻疹・風疹⇨沢住医院 三種混合⇨沢住医院 BCG⇨市立病院・沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇨13:30～15:00/ はーとふる ■先天性股脱検診⇨受付時間11:50～12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談 乳幼児～成・老人 ⇨ 10:00～11:30 住之江児童センター		【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
21 (金)				【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
22 (土)				
23 (日)	■21世紀桜の丘・市民育樹祭 時間/10:00～ 場所/神居岩総合公園 ■留萌地区難病医療・福祉相談会 時間/9:00～15:00 受付時間/9:00～12:00 場所/市立病院	●無料法律相談【予約制】⇨11:00～14:00/消費生活センター		
24 (月)	■少子化・地域教育フォーラム 時間/12:30～16:00 場所/留萌支庁2階講堂(託児有り)			
25 (火)	■男女共同参画推進事業講演会 時間/18:30～ 場所/中央公民館小ホール ■メタボリック予防教室 時間/13:30～16:00 場所/はーとふる	麻疹・風疹⇨市立病院・沢住医院 三種混合⇨市立病院・沢住医院 BCG⇨沢住医院 急性灰白随炎(ポリオ接種)生後3カ月～90カ月未満(昭和50～52年生まれの方)⇨14:00～15:00/ はーとふる		
26 (水)	■メタボリック予防教室 時間/10:00～13:00 場所/はーとふる	麻疹・風疹⇨沢住医院 三種混合⇨沢住医院 BCG⇨沢住医院 急性灰白随炎(ポリオ接種)生後3カ月～90カ月未満(昭和50～52年生まれの方)⇨14:00～15:00/ はーとふる		【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
27 (木)		麻疹・風疹⇨市立病院・沢住医院 三種混合⇨市立病院・沢住医院 BCG⇨沢住医院 ■先天性股脱検診⇨受付時間11:50～12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談 乳幼児～成・老人 ⇨ 13:00～15:00 幌糠地区公民館		【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
28 (金)				【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
29 (土)				
30 (日)				
31 (月)	市・道民税第3期納期限(税務課) 国民健康保険税第4期納期限(税務課)			
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511 内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 剪定枝以外の庭、畑等(花、野菜等の茎)を整理した物を除く

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

### インターネット

URL  
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>  
電子メール  
[rumoi@seagreen.ocn.ne.jp](mailto:rumoi@seagreen.ocn.ne.jp)

おかげさまで、ヤクルト創業 70 Yakult

おなかの中の善玉菌の代表は乳酸菌とビフィズス菌です。おもに、乳酸菌は小腸で、ビフィズス菌は大腸にすみわけ健康を守っています。

新ビフィズス菌ヨーグルト飲料「ビフィーネ」シリーズ新発売 発売日：10月11日(火)

ビフィズス菌体験キャンペーン ~ お得な2週間 ~ 募集期間：10/3～11/19

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号  
**留萌ヤクルト販売株式会社** 43・8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

## 処方調剤なら(株)寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用

市立病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。

院内 FAX コーナー ↓  
無料 FAX 送信 ↓  
寺西薬局

Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。

患者宅

無料

teranishi  
CO.,LTD PHARMACY  
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局  
ビューティ & ヘルスケア

### 寺西薬局

留萌市錦町4丁目  
☎0164-42-0260  
FAX 0164-43-6244

薬剤師・福祉用具専門相談員  
寺西保博、寺西政人、寺西友美  
<http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260>