



【2005 年】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保 健 ・ 相 談	粗大ごみ・草
			問合せ 美サイクル館
1 (木)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■先天性股脱検診☞受付時間11:50～12:00/市立病院	【草】 大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
2 (金)			【草】 三泊町・塩見町・春日町・船場町・元町・花園町・末広町・旭町
3 (土)			
4 (日)	■第4回ぶるも祭り 時間/10時～ 場所/温水プールぶるも		
5 (月)			
6 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ●健康相談・栄養相談 乳幼児)☞9:30～12:00/13:00～15:30/ はーとふる ●精神保健相談【予約制】☞15:00～17:00/ 留萌保健所	
7 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼BCG☞沢住医院	【草】 寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
8 (木)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)☞10:00～11:00/14:00～15:00/ はーとふる ■先天性股脱検診☞受付時間11:50～12:00/市立病院	【草】 見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
9 (金)	■「地域サロン」 時間/10:30～ 場所/寿センター 対象/65歳以上	●健康相談・栄養相談 乳幼児～成・老人)☞13:00～15:00/ 東部地区公民館	【草】 住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
10 (土)	■下水道の日		
11 (日)	救急当番医 渡部整形外科医院 栄町3丁目 ☎42-5011	■「うまいよ！るもい市(いち)」 時間/10:00～ 場所/留萌地方卸売市場内	■ふれあいソフトボール大会 時間/8:30～ 場所/浜中運動公園
12 (月)			
13 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H16年2月生)☞ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる	
14 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼BCG☞沢住医院 ■3歳児健診(H14年8月生)☞ 受付時間13:00～13:30/ はーとふる	【草】 緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
15 (木)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG☞市立病院・沢住医院 ●健康相談・栄養相談 乳幼児～成・老人)☞10:00～11:30/ 子育て支援センター ■先天性股脱検診☞受付時間11:50～12:00/市立病院	
16 (金)		■基本健康診査結果説明会☞9:00～11:30/13:00～16:30/はーとふる	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
その他	休日救急診療 ○休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 ○留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011) ○来院時は健康保険証を忘れずに！	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647 粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 草以外の庭、畑等(花、野菜等の茎)を整理した物を除く。

主な施設の電話

留 萌 市 役 所
総 務 行 革 課
☎42 - 1801

港 湾 課
☎42 - 4272

水 道 管 理 課
水 道 施 設 課
☎42 - 5151

保 健 福 祉 セ ン タ ー
は ー と ふ る
(げ ん き 課)
(い き が い 課)
☎49 - 2558

留 萌 市 美 サ イ ク ル 館
☎46 - 1600

留 萌 市 立 病 院
☎49 - 1011

留 萌 市 中 央 公 民 館
☎42 - 3333

学 校 教 育 課
庶 務 係 ☎42 - 3006
学 務 係 ☎42 - 3488

生 涯 学 習 課
☎42 - 0435

ス ポ ー ツ セ ン タ ー
☎42 - 2917

温 水 プ ー ル ぶ る も
☎42 - 1200

給 食 セ ン タ ー
☎42 - 2079

市 立 留 萌 図 書 館
☎42 - 2300

消 費 生 活 セ ン タ ー
☎42 - 0651

婦 人 の 家
(共 同 福 祉 セ ン タ ー)
(総 合 福 祉 セ ン タ ー)
☎43 - 0440

海 の ふ る さ と 館
☎43 - 6677

風 土 工 房 こ さ え ー る
☎43 - 4556

留 萌 消 防 組 合
☎42 - 2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教 育 電 話 相 談 室
☎42 - 0435(内線72)

インターネット

URL
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

おかげさまで、ヤクルト創業70周年

おなかの中では、ヤクルト菌が、良い菌を増やし悪い菌を減らして、
腸の環境を改善し、おなかの健康を守ります！



ヤクルト400
カラダ本来のチカラ
を呼び覚ます



プレティオ
血圧は健康の指標です
血圧が高めの方に

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで
留萌市末広町2丁目2番1号
留萌ヤクルト販売株式会社 43・8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

処方調剤なら(株)寺西薬局



院内 FAX コーナー

無料 FAX 送信 ↓

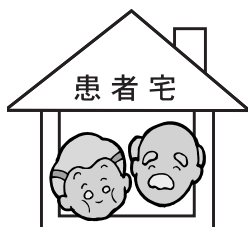
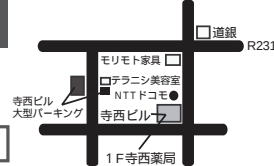
寺 西 薬 局

高齢者・障害者支援システムを採用

市立病院 Fax コーナーで
送信後、処方箋を受け取り
帰宅してお待ちください。

Fax を基に調剤し、
薬剤師が患者さん宅を訪問、
処方箋と引き換えに、
服薬指導・投薬を行います。

無 料



患 者 宅

teranishi

CO.,LTD PHARMACY
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局
ビューティ & ヘルスケア

寺西薬局

留萌市錦町4丁目

☎0164・42・0260

FAX 0164・43・6244

薬剤師・福祉用具専門相談員
寺西保博、寺西政人、寺西友美

<http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260>



【2005 年 9 月】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保 健 ・ 相 談	粗大ごみ・草
			問合せ 美サイクル館
17 (土)			
18 (日)			
19 (月)	● 敬老の日		
20 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG ☞沢住医院	
21 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼BCG ☞沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
22 (木)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG ☞沢住医院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月～ / 予約制)☞13:30～15:00 / はーとふる ■先天性股脱検診☞受付時間11:50～12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児～成・老人)☞10:00～11:30/ 沖見児童センター	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
23 (金)	● 秋分の日		
24 (土)			
25 (日)	■第27回健康づくり留萌マラソン大会 スタート/10:00 場所/ゴールデンビーチ駐車場 ■第7回美サイクル館まつり 時間/13:00～ 場所/美サイクル館	●無料法律相談【予約制】☞11:00～14:00/ 消費生活センター	
26 (月)			
27 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG ☞沢住医院 ■4カ月児健診(H17年5月生)☞受付時間13:00～13:30/ はーとふる	
28 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼BCG ☞沢住医院 ■9カ月児健診(H16年11月生)☞受付時間13:00～13:30/ はーとふる	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
29 (木)	■留萌青年大学第4講座 「広瀬哲朗大いに語る」 時間/19:00～ 場所/留萌産業会館	▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG ☞沢住医院 ■先天性股脱検診☞受付時間11:50～12:00/市立病院	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
30 (金)	■国民健康保険税第3期・固定資産税第3期納期限(税務課)		【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
10/1 (土)			
2 (日)			
3 (月)			
4 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼BCG ☞沢住医院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児)☞9:30～12:00/13:00～15:30/ はーとふる	
そ の 他	休日救急診療 ○休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 ○留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) ○来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511 内線3651・3647 粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 草以外の庭、畑等(花、野菜等の茎) を整理した物を除く。

主な施設の電話

留 萌 市 役 所
総 務 行 革 課
☎42 - 1801

港 湾 課
☎42 - 4272

水 道 管 理 課
水 道 施 設 課
☎42 - 5151

保 健 福 祉 セ ン タ ー
は ー と ふ る
(げ ん き 課)
(い き が い 課)
☎49 - 2558

留 萌 市 美 サ イ ク ル 館
☎46 - 1600

留 萌 市 立 病 院
☎49 - 1011

留 萌 市 中 央 公 民 館
☎42 - 3333

学 校 教 育 課
庶 務 係 ☎42 - 3006
学 務 係 ☎42 - 3488

生 涯 学 習 課
☎42 - 0435

ス ポ ー ツ セ ン タ ー
☎42 - 2917

温 水 プ ー ル ぷ る も
☎42 - 1200

給 食 セ ン タ ー
☎42 - 2079

市 立 留 萌 図 書 館
☎42 - 2300

消 費 生 活 セ ン タ ー
☎42 - 0651

婦 人 の 家
(共 同 福 祉 セ ン タ ー)
(総 合 福 祉 セ ン タ ー)
☎43 - 0440

海 の ふ る さ と 館
☎43 - 6677

風 土 工 房 こ さ え ー る
☎43 - 4556

留 萌 消 防 組 合
☎42 - 2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教 育 電 話 相 談 室
☎42 - 0435(内線72)

インターネット

URL
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

食欲の秋
動物たちも食べすぎにご注意

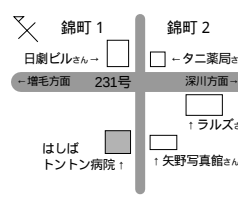


はしばトントン動物病院

留萌市錦町1丁目5 - 6 ☎43-5621

来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 は休診	診察時間
月～金	午前 9:00～12:00 午後 4:00～7:00
土	午前 9:00～午後 4:00



やさしい手 江戸のおまかせサービス ご存知ですか？

『おまかせサービス』は、介護保険を利用せず自費でサービスを受けたい方、また介護保険のサービスでは、足りない方へのサービスです。

おまかせ家事コース

おまかせ家事コースプラス

- 忙しい私に代わって家事をやってほしい
- 介護保険では対応できない換気扇の掃除やコンロ磨きを頼みたい
- 足腰が痛くて、お掃除ができない、お買物にもいけない

おまかせケアコース

- サッカーで骨折！身の回りの世話を頼みたい
- 介護サービスでは対応してもらえないサービスを頼みたい
- 日頃、お話し相手がいない、さみしいのでお話し相手になってほしい



やさしい手 江戸 (江戸薬局グループ) 留萌市錦町3丁目1番30号

☎0164・49・5127 FAX 0164・49・5136

江戸薬局ビル2F

訪問介護員募集中！

採用条件：

2級ヘルパー以上の方