



【2005年】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
1 (月)	■国民健康保険税第1期納期限 ■固定資産税第2期納期限(税務課)			
2 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児)⇒9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる ●精神保健相談【予約制】⇒15:00~17:00/留萌保健所		
3 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院		
4 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院		
5 (金)				
6 (土)	■るもい呑涛まつり(やん衆あんどん) 時間/18:45 場所/市内 ■考古学教室「 <sup>まがたま</sup> 勾玉をつくってみよう」 時間/13:00 場所/市・海のふるさと館			
7 (日)	■救急当番医 富山整形外科 末広町1丁目 ☎42-2030	■るもいポートフェスタ 時間/10:00 場所/留萌港南岸壁 ■郷土講座「磯の観察会」 時間/13:00~15:00 場所/黄金岬周辺 ■るもい呑涛まつり(納涼花火大会) 時間/20:00 場所/留萌港南岸壁		
8 (月)				
9 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H16年1月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる		
10 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■3歳児健診(H14年7月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる		
11 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月~/予約制)⇒10:00~11:00/14:00~15:00/はーとふる ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院		
12 (金)				
13 (土)				
14 (日)				
15 (月)				
16 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院		
17 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011)来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹:生後12カ月~90カ月未満/ 風疹:生後12カ月~90カ月未満/ 三種混合:生後3カ月~90カ月未満/ BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来(受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3682・3677	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

### 主な施設の電話

留萌市役所  
総務行革課 ☎42-1801

港湾課 ☎42-4272

水道管理課  
水道施設課 ☎42-5151

保健福祉センター  
はーとふる(げんき課)  
(いきがい課) ☎49-2558

留萌市美サイクル館 ☎46-1600

留萌市立病院 ☎49-1011

留萌市中央公民館 ☎42-3333

学校教育課  
庶務係 ☎42-3006  
学務係 ☎42-3488

生涯学習課 ☎42-0435

スポーツセンター ☎42-2917

温水プールふるも ☎42-1200

給食センター ☎42-2079

市立留萌図書館 ☎42-2300

消費生活センター ☎42-0651

婦人の家(共同福祉センター)  
(総合福祉センター) ☎43-0440

海のふるさと館 ☎43-6677

風土工房こさえる ☎43-4556

留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

### インターネット

URL  
http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/  
電子メール  
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

北国の短い夏、動物たちは自分で暑さがしのげません  
飼い主の気配りで夏バテを予防しましょう

**はしばトントン動物病院**  
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日は休診  
診察時間  
月~金 午前9:00~12:00 午後4:00~7:00  
土 午前9:00~午後4:00

やさしい手 江戸のおまかせサービス ご存知ですか?

『おまかせサービス』は、介護保険を利用せず自費でサービスを受けたい方、また介護保険のおまかせ家事コースのサービスでは、足りない方へのサービスです。

**おまかせ家事コース**  
●忙しい私に代わって家事をやってほしい  
●介護保険では対応できない換気扇の掃除やコンロ磨きを頼みたい  
●足腰が痛くて、お掃除ができない、お買物にもいけない

**おまかせケアコース**  
●サッカーで骨折!身の回りの世話を頼みたい  
●介護サービスでは対応してもらえないサービスを頼みたい  
●日頃、お話し相手がなく、さみしいのでお話し相手になってほしい

**やさしい手 江戸 (江戸薬局グループ)** 留萌市錦町3丁目1番30号  
☎0164-49-5127 FAX 0164-49-5136 江戸薬局ビル2F

訪問介護員募集中!  
採用条件:  
2級ヘルパー以上の方



【2005年8月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
18 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
19 (金)			【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
20 (土)				
21 (日)	■第19回日本海オロクオンライントライアスロン国際大会兼第8回北海道選手権大会 時間/午前6:30～ 場所/増毛町～幌延町～羽幌町			
22 (月)				
23 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■4カ月児健診(H17年4月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる		
24 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■9カ月児健診(H16年10月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
25 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇒13:30～15:00/はーとふる ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児～成・老人)⇒13:00～15:00/幌糠地区公民館	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
26 (金)			【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
27 (土)				
28 (日)	■「うまいよ!るもい市(いち)」 時間/10:00～ 場所/「小平町産業まつり」会場内	●無料法律相談【予約制】⇒11:00～14:00/消費生活センター		
29 (月)				
30 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院		
31 (水)	■市道民税第2期納期限 ■国民健康保険税第2期納期限(税務課)	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院		
9/1 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院		
2 (金)				
3 (土)				
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011)来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課  ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125)  ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3682・3677	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

### インターネット

URL  
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>  
電子メール  
[rumoi@seagreen.ocn.ne.jp](mailto:rumoi@seagreen.ocn.ne.jp)

**おかげさまで、ヤクルト創業70周年**  
おなかの中では、ヤクルト菌が、良い菌を増やし悪い菌を減らして、腸の環境を改善し、おなかの健康を守ります!

ヤクルト400 カラダ本来のチカラを呼び覚ます  
プレテリオ 血圧は健康の指標です 血圧が高めの方に

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号  
**留萌ヤクルト販売株式会社** 43・8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

## 処方調剤なら(株)寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用  
市立病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。  
院内 FAX コーナー  
無料 FAX 送信 ↓  
寺西薬局

Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。  
患者宅

無料

**teranishi**  
CO.,LTD PHARMACY  
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局  
ビューティ & ヘルスケア  
**寺西薬局**  
留萌市錦町4丁目  
☎0164-42-0260  
FAX 0164-43-6244  
薬剤師・福祉用具専門相談員  
寺西保博、寺西政人、寺西友美  
<http://nttbj.itp.ne.jp/0164420260>