



【2005年】

# くらしのカレンダー



日	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ・草	
			問合せ 美サイクル館	
1 (金)		■結核検診車巡回(15歳以上の市民)⇒9:20~9:40三泊町(三泊住民センター前) 9:50~10:20春日町(春日児童センター前) 10:30~11:10元町(港北コミュニティセンター前) 11:25~11:45瀬越町(阿部砂利(株)前) 13:10~13:40幸町(留萌市役所庁舎前) 13:50~14:20港町(武藤商店前) 14:30~15:00大町(留萌地方合同庁舎前) 15:10~15:40明元町(北海道労働金庫留萌支店前) 問合せは一とふる		
2 (土)				
3 (日)	■健康づくり早朝大遠足 時間/開会式 5:20~ 場所/ゴールデンビーチ~増毛町暑寒公園			
4 (月)				
5 (火)	■絵本原画展「堀川真えほんの世界」 場所/図書館ホール(~31日)	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ●精神保健相談【予約制】⇒15:00~17:00/留萌保健所 ●健康相談・栄養相談(乳幼児)⇒9:30~12:00/13:00~15:30/は一とふる		
6 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人)⇒10:00~11:30/潮静児童センター	【草】 大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
7 (木)	■「河川清掃」 時間/9:30~ 場所/ラルモッペ大橋から東橋までの兩岸	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月~/予約制)⇒10:00~11:00/14:00~15:00/は一とふる ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院	【草】 寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
8 (金)			【草】 三泊町・塩見町・春日町・船場町・元町・花園町・末広町・旭町	
9 (土)	■「市民公開講座」 時間/14:00~ 場所/中央公民館			
10 (日)	救急当番医 藤田ケニツク 宮園町1丁目 ☎42-1660	■海水浴場海開き ■第5回北海道ビーチバレー選手権大会兼第10回日本海CUP争奪ビーチバレー留萌大会 受付開始8:00~ 開会式8:30~ 試合開始9:30~ 場所/ゴールデンビーチるもい		
11 (月)				
12 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H15年12月生)⇒受付時間13:00~13:30/は一とふる		
13 (水)	■「サンセットコンサート」 時間/18:30~ 場所/海のふるさと館	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■3歳児健診(H14年6月生)⇒受付時間13:00~13:30/は一とふる	【草】 住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
14 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人)⇒10:00~11:30/千鳥児童センター	【草】 見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
15 (金)		■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒10:30~16:00留萌合同庁舎前(住之江町2)	【草】 緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
16 (土)	■留萌神社祭			
17 (日)	■留萌神社祭			
18 (月)	●海の日 ■留萌神社祭	■フリーマーケット 時間/15:00~ 場所/留萌神社境内		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹:生後12カ月~90カ月未満 / 風疹:生後12カ月~90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ 一とふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 草以外の庭、畑等(花、野菜等の茎)を整理した物を除く

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターは一とふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

### インターネット

URL  
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>  
電子メール  
[rumoi@seagreen.ocn.ne.jp](mailto:rumoi@seagreen.ocn.ne.jp)

北国の短い夏、動物たちは自分で暑さがしのげません  
飼い主の気配りで夏バテを予防しましょう

**はしばトントン動物病院**  
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日は休診 診察時間  
月~金 午前9:00~12:00 午後4:00~7:00  
土 午前9:00~午後4:00

やさしい手 江戸のおまかせサービス ご存知ですか?

『おまかせサービス』は、介護保険を利用せず自費でサービスを受けたい方、また介護保険のおまかせ家事コースのサービスでは、足りない方へのサービスです。

**おまかせ家事コース**  
●忙しい私に代わって家事をやってほしい  
●介護保険では対応できない換気扇の掃除やコンロ磨きを頼みたい  
●足腰が痛くて、お掃除ができない、お買物にもいけない

**おまかせケアコース**  
●サッカーで骨折!身の回りの世話を頼みたい  
●介護サービスでは対応してもらえないサービスを頼みたい  
●日頃、お話し相手がなく、さみしいのでお話し相手になってほしい

**やさしい手 江戸 (江戸薬局グループ) 留萌市錦町3丁目1番30号**  
☎0164-49-5127 FAX 0164-49-5136 江戸薬局ビル2F

訪問介護員募集中!  
採用条件:  
2級ヘルパー以上の方



【2005年7月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ・草
				問合せ 美サイクル館
19 (火)	■「留萌青年大学講座」 時間/19:00～ 場所/留萌産業会館	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■4カ月児健診(H17年3月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒10:30～12:30留萌開発建設部前(寿町1) 13:30～14:40ラルズプラザ留萌店前(錦町2) 15:00～16:00留萌信用金庫本店前(花園町2)		
20 (水)	■「ブックスタート」 時間/13:00～ 場所/はーとふる	麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■9カ月児健診(H16年9月生)⇒受付時間13:00～13:30/はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒10:30～11:30留萌開発事務所前(堀川町2) 12:30～14:00留萌市立病院職員通用口前(東雲町2) 14:30～16:00ホームマック・マックスパリュール前(南町4)		【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
21 (木)	■「地域サロン」 時間/10:30～ 場所/東部地区公民館	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒市立病院・沢住医院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇒13:30～15:00/はーとふる ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院 ■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒10:30～16:00自衛隊留萌駐屯地内(隊員のみ)(緑ヶ丘町1) ●健康相談・栄養相談 乳幼児～成・老人)⇒10:00～11:30/寿児童センター		【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
22 (金)		■移動献血車「ひまわり号」巡回⇒10:30～11:30留萌地方合同庁舎前(大町2) 12:30～14:30留萌市役所前(幸町1) 15:00～16:00保健福祉センターはーとふる前(五十嵐町1)		【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
23 (土)	■NHK「ほくほくトークショー」 開場/13:30 開演/14:00 場所/中央公民館			
24 (日)		●無料法律相談【予約制】⇒11:00～14:00/消費生活センター		
25 (月)				
26 (火)	■巡視船「つがる」体験航海 時間/正午～ 場所/留萌港南岸壁1号	麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■基本健康診査(循環器健診)、胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒東部地区公民館(申込先 はーとふる)		
27 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■基本健康診査(循環器健診)、胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒港南コミュニティセンター(申込先 はーとふる)		【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
28 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■基本健康診査(循環器健診)、胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒港西コミュニティセンター(申込先 はーとふる) ■先天性股脱検診⇒受付時間11:50～12:00/市立病院		【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
29 (金)		■基本健康診査(循環器健診)、胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒幌糠地区公民館/港北コミュニティセンター(申込先 はーとふる)		【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
30 (土)		■基本健康診査(循環器健診)、胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒共同福祉センター(申込先 はーとふる)		
31 (日)	■「佐賀番屋」一般公開 時間/10:00～ 場所/旧留萌佐賀家漁場 ■「うまいよ!るもい市(いち)」 時間/10:00～ 場所/留萌地方卸売市場内	■基本健康診査(循環器健診)、胃がん・肺がん・大腸がん検診、節目健診、エキノコックス症検診【予約制】⇒はーとふる(申込先 はーとふる)		
1 (月)	■国民健康保険税第1期納期限 ■固定資産税第2期納期限(税務課)			
そ の 他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。草以外の庭、畑等(花、野菜等の茎)を整理した物を除く

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる(いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

### インターネット

URL  
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>  
電子メール  
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

**おかげさまで、ヤクルト創業70周年**  
おなかの中では、ヤクルト菌が、良い菌を増やし悪い菌を減らして、腸の環境を改善し、おなかの健康を守ります!

ヤクルト400 カラダ本来のチカラを呼び覚ます  
プレティオ 血圧は健康の指標です 血圧が高めの方に

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号  
**留萌ヤクルト販売株式会社** 43・8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

## 処方調剤なら(株)寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用  
市立病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。

院内 FAX コーナー  
無料 FAX 送信 ↓  
**寺西薬局** (無料)

Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。

患者宅

**teranishi**  
CO.,LTD PHARMACY  
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局  
ビューティ & ヘルスケア  
**寺西薬局**  
留萌市錦町4丁目  
☎0164-42-0260  
FAX 0164-43-6244  
薬剤師・福祉用具専門相談員  
寺西保博、寺西政人、寺西友美  
E-mail: ilvu4er@mocha.ocn.ne.jp