

Passion

今回は、留萌弓道会  
会長 近藤 博さん  
にお話を伺いました。

# 成功、失敗の一本一本に味わいがあります

## 心・技・体を極め、真・善・美を求める弓道

留萌弓道会について教えてください。  
留萌弓道会は、昭和14年に当時の愛好者有志により設立され、弓道の普及振興や青少年の健全育成会員の技術向上を目的に、各競技会における輝かしい成績と数多くの有段者を輩出している歴史と伝統を持つ団体です。設立当時は、留萌の弓道が一番盛んな頃で、市内には仮設ながら、弓道場が4カ所あったと聞いています。  
会員数は10年前程には40名を超え、現在は女性7名を含む20名の会員で活動しています。

どのような活動を行っていますか？  
終戦後は、満足な弓道場も無く、仮設の道場などで地道な活動を続けていたと聞いていますが、現在は昭和52年に勤労者体育センターに併設された弓道場で活動しています。平成3年には、それまで屋外だった射場も屋内施設に改修され、快適な活動環境が整備されました。

練習日は毎週火・木・土曜日の午後7時から8時30分、日曜日に行うこともあります。  
主な事業は、春・夏・秋・冬の定例

基本的な動作がありますが、私はその中でも「会かい」という状態が一番好きな瞬間です。これは、的をねらいながら、弓を左右に引き分けていき、今まさに指から離れようとする瞬間のことです。  
この「会」を含めた八つの動作を初めから終わりまで一連の流れの中で、正確に行うことにより、的中率が高まり、美しさも生まれてきます。審査会では、技術だけではなく、美しさも求められます。この美しさも弓道の魅力の一つです。

平成3年10月に行われた現弓道場落成記念式典の祝射会の1コマです。  
弓道会にとって、念願の施設でした。



### 「射法八節」

- 一、足踏み(あしづみ)
  - 二、胴造り(どうづくり)
  - 三、弓構え(ゆがまえ)
  - 四、打起し(うちおこし)
  - 五、引分け(ひきわけ)
  - 六、会(かい)
  - 七、離れ(はなれ)
  - 八、残心/残身(ざんしん)
- これが、一本の矢を射る過程・基準・法則です。左の写真は「会」です。



大会や道場開設記念大会を開催しています。また、羽幌・天塩・豊富・稚内の各弓道会と合同で親睦大会を開催しています。会場は持ち回りで行っていますが、20回目を迎える今年の大会は留萌市で行われる予定です。  
このほか、各地で行われる大会、審査会への参加や体育協会加盟団体の一員として、トライアスロン大会や市民マラソンなどのイベントにも協力しています。過去には川まつりにも参加し、留萌川を挟んだ対岸にある的を射抜くセレモニーで観客に喜んでいただいたこともありました。

弓道の魅力や面白さは何ですか？  
他のスポーツや武道と同じで、実際に経験してみると色々な魅力や面白さを発見することができると思います。

弓道をやっている方からは、よくこんな声を耳にします。「的に矢が当たったときの爽快感」集中力がつく、「礼儀作法が身につく」「姿勢が良くなる」「年をとっても長く楽しめる」など、弓道には多彩な魅力が秘められていると思います。  
弓道では、1本の矢を射る過程を八つに分けた「射法八節」という

最後に読者へのメッセージをお願いします！  
弓道は、年齢や性別、力の差に係なく誰もが楽しめます。道具もその人に合ったものがあり、初心者の方も基本練習を行えば大丈夫です。会員の中には初心者で入会し、現在4段になっている女性会員もいらっしやいます。興味のある方は、まずは見学に来てくださ

い。親切丁寧に指導いたします。また、しばらく弓を引いていないという経験者の方も歓迎いたします。ぜひ道場へお越しください。

## PROFILE

近藤 博さん

留萌弓道会会長  
問合せ  
事務局 森 幹雄  
☎0164・42・1005



## 留萌の元気発見！留萌びと倶楽部



今堀 大作さん  
いまほり・だいさく

留萌にも待ちに待った「夏」がやってきました。神居岩でアスレチックするもよし、家の屋根の上で日焼けするもよし(そんな事するのは私の姉くらいでしょうが...)でもでもなんとと言ってもゴールデンビーチでビーチバレーが一番でしょ!!んだべ!!  
バレーボールに出会ったのはかれこれ12年前の2月。何気にテレビを点けると、春高バレー(北海道大会決勝)の文字とこれから入学予定の「留萌高校」の文字。「えーっ留萌バレー部」テレビに出れる!?それがバレーとの衝撃的な出会いでした。

いつテレビに出れるか分からないまま1年間の球拾い生活が終わりかけた2年生の春、僕のテレビ出演の鍵を握る人物が現れます。それは、新監督の家近先生でした。この人についていけばテレビに出れる!!本気でそう思って



バレーチーム「阿部家」の仲間です!

いました。でも、全道大会ではベスト8の壁を破ることができずテレビ出演の夢はあきらめました。そんな3年間の中でもう一つのバレーに出会います。そう、ビーチバレーです。これは、

普通のバレーの感覚でやると痛い目に遭います。動けない、飛べない、コートは狭い、4人だし...でも最近分かってきたんです。だから楽しいんですわ!  
バレーをやっていると友達も増えるんです。それと僕は仲間にも恵まれています。先輩や後輩達と本当に楽しんでいます。野球・ソフト・釣り仲間も酒飲み仲間もみんななにかしらバレーつながりなんです。(本当の話です。)  
話はこころと変わっちゃいますが、僕には1歳の愛息子がいます。将来どんな人間になるか分かりませんが、僕の人生のモットーである、勉強も大事だけどスポーツはもっと大事!頭を鍛えるのも大事だけど、体を鍛えるのももっと大事!この言葉を頭の片隅にでも置いて、大きい人間になってほしいと思います。



愛息子とこの梨央ちゃん

今年のビーチバレー大会は第10回記念大会です。盛り上がることも間違いなし!みなさんもぜひお越しください。もっともっと留萌の夏を満喫しましょう