



【2005年】

くらしのカレンダー



| | イベントなど | 保健・相談 | | 粗大ごみ・剪定枝 |
|--------|--|--|--|--|
| | | | | 問合せ 美サイクル館 |
| 1 (日) | | | | |
| 2 (月) | | | | |
| 3 (火) | ● 憲法記念日 | | | |
| 4 (水) | ● 国民の休日 | | | 【剪定枝】 大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町 |
| 5 (木) | ● こどもの日 | | | 【剪定枝】 寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台 |
| 6 (金) | | | | 【剪定枝】 三泊町・塩見町・春日町・船場町・元町・花園町・末広町・旭町 |
| 7 (土) | | | | |
| 8 (日) | | | | |
| 9 (月) | | | | |
| 10 (火) | | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 急性灰白随炎(ポリオ接種) 生後3カ月～90カ月未満(昭和50～52年生まれの方)⇒14:00～15:00/はーとふる ●精神保健相談【予約制】⇒15:00～17:00/留萌保健所 | | |
| 11 (水) | | 麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 急性灰白随炎(ポリオ接種) 生後3カ月～90カ月未満(昭和50～52年生まれの方)⇒14:00～15:00/はーとふる | | 【剪定枝】 住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・五十嵐町・高砂町 |
| 12 (木) | | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間13:00～13:10/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)⇒10:00～11:00/14:00～15:00/はーとふる | | 【剪定枝】 見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町 |
| 13 (金) | | ●健康相談・栄養相談(乳幼児)⇒9:30～12:00/13:00～15:30/はーとふる | | 【剪定枝】 緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌 |
| 14 (土) | ■きのこの森づくり 時間:午前10時～ 場所:るるもっぺ憩いの森 | | | |
| 15 (日) | | | | |
| 16 (月) | | | | |
| その他 | 休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011)来院時は健康保険証を忘れずに! | ▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹:生後12カ月～90カ月未満 / 風疹:生後12カ月～90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) | ▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647 | 粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 剪定枝の出し方は、枝の長さを1m未満にして、1m程度のひもなどでしばり、クリンステーションの横へ午前9時までにお出しください。 |

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールるるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

インターネット

URL
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

春になったら、
狂犬病予防注射をうけましょう

はしばトントン動物病院
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621
来院前に予約をおねがいします。

| | |
|----------|-----------------------------|
| 日曜・祝日は休診 | 診察時間 |
| 月～金 | 午前9:00～12:00 午後4:00～7:00 |
| 土 | 午前9:00～午後4:00 |

やさしい手 江戸のおまかせサービス ご存知ですか?

『おまかせサービス』は、介護保険を利用せず自費でサービスを受けたい方、また介護保険のおまかせ家事コースのサービスでは、足りない方へのサービスです。

| おまかせ家事コース | おまかせケアコース |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●忙しい私に代わって家事をやってほしい ●介護保険では対応できない換気扇の掃除やコンロ磨きを頼みたい ●足腰が痛くて、お掃除ができない、お買物にもいけない | <ul style="list-style-type: none"> ●サッカーで骨折!身の回りの世話を頼みたい ●介護サービスでは対応してもらえないサービスを頼みたい ●日頃、お話し相手がなく、さみしいのでお話し相手になってほしい |

やさしい手 江戸 (江戸薬局グループ) 留萌市錦町3丁目1番30号
☎0164-49-5127 FAX 0164-49-5136 江戸薬局ビル2F

訪問介護員募集中!
採用条件:
2級ヘルパー以上の方



【2005年5月】

くらしのカレンダー



| | イベントなど | 保健・相談 | | 粗大ごみ・剪定枝 |
|-----------|--|--|--|---|
| | | | | 問合せ 美サイクル館 |
| 17 (火) | | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H15年10月生)⇒受付時間13:00~13:30/ はーとふる | | |
| 18 (水) | | 麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■3歳児健診(H14年4月生)⇒受付時間13:00~13:30/ はーとふる | | 【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町 |
| 19 (木) | | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間13:00~13:10/市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児・成・老人)⇒10:00~11:30/子育て支援センター | | 【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台 |
| 20 (金) | | ■子宮がん(20歳~の女性)・乳がん検診(40歳~の女性)⇒はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳~70歳の女性)⇒はーとふる | | 【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町 |
| 21 (土) | | ■子宮がん(20歳~の女性)・乳がん検診(40歳~の女性)⇒はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳~70歳の女性)⇒はーとふる | | |
| 22 (日) | 救急当番医 川上内科医院 錦町4丁目 ☎43-6451 ■市民育樹祭 時間:午前10時~ 場所:神居岩総合公園 | ●無料法律相談【予約制】⇒11:00~14:00/消費生活センター ■子宮がん(20歳~の女性)・乳がん検診(40歳~の女性)⇒はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳~70歳の女性)⇒はーとふる | | |
| 23 (月) | | | | |
| 24 (火) | | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■4カ月児健診(H17年1月生)⇒受付時間13:00~13:30/ はーとふる | | |
| 25 (水) | | 麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■9カ月児健診(H16年7月生)⇒受付時間13:00~13:30/ はーとふる | | 【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町 |
| 26 (木) | | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間13:00~13:10/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制)⇒13:30~15:00/ はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児・成・老人)⇒10:00~11:30/沖見児童センター | | 【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町 |
| 27 (金) | | | | 【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌 |
| 28 (土) | | | | |
| 29 (日) | ■「うまいよ! るもい市(いち)」 時間:午前10時~ 場所:留萌地方卸売市場 | | | |
| 30 (月) | ■クリーンアップ日本海 時間:午前7時~8時 場所:礼受海岸・三泊海岸 | | | |
| 31 (火) | ■固定資産税第1期納期限 軽自動車税納期限(税務課) | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 | | |
| その他 | 休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011)来院時は健康保険証を忘れずに! | ▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹:生後12カ月~90カ月未満 / 風疹:生後12カ月~90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) | ▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125) ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647 | 粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 剪定枝の出し方は、枝の長さを1m未満にして、1m程度のひもなどでしばり、クリーンステーションの横へ午前9時までに、お出ください。 |

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

インターネット

URL
http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/
電子メール
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

おかげさまで、ヤクルト創業70周年
~当社創業48周年~
「健腸長寿」腸は食物を消化吸収したり、腸管免疫で体を守っています

ヤクルト400
カラダ本来のチカラを呼び覚ます

プレティオ
血圧は健康の指標です
血圧が高めの方に

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで
留萌ヤクルト販売株式会社 ☎0164-43-8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

処方調剤なら(株)寺西薬局

留萌市立病院

院内FAXコーナー

無料FAX送信↓

寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用

市立病院 Fax コーナーで送信後、処方箋を受け取り帰宅してお待ちください。

Fax を基に調剤し、薬剤師が患者さん宅を訪問、処方箋と引き換えに、服薬指導・投薬を行います。

無料

患者宅

teranishi
CO.,LTD PHARMACY
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局
ビューティ & ヘルスケア
寺西薬局
留萌市錦町4丁目
☎0164-42-0260
FAX 0164-43-6244
薬剤師・福祉用具専門相談員
寺西保博、寺西政人、寺西友美
E-mail: ilvu4er@mocha.ocn.ne.jp