

学 ぶ

ミュージカル「松浦武四郎〜カイ・大地との約束〜」のご案内

▼市・教育委員会では、北海道命名 150 年を記念し、ミュージカル「松浦武四郎〜カイ・大地との約束〜」鑑賞事業を実施します。広く皆さんにご覧いただくため、小中学生の鑑賞席のほかに一般席を設けています。なお、入場無料となりますが、入場整理券(市・教育委員会生涯学習課(市役所東分庁舎 1 階) / 中央公民館 / 市立留萌図書館で配布)が必要です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 9月25日(火) 14:00~15:30

所 文化センター

定 先着 300 人(定員になり次第締め切り)

申 8月6日(月)から9月21日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

ご み

「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 日 所

15日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
16日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
17日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
23日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555 / 43-2588

「し尿収集業務」について

▼し尿収集は、8月14日(火)、15日(水)が休みとなります。16日(木)からは平常どおりです。

なお、収集の申し込みは、希望日の3日前までに右記の委託事業者へご連絡ください。

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

学 ぶ

図書館からのお知らせ

▼8月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●夏の特別おはなし会(小学生向け・保護者同伴) 19:00~
・4日(土)「夜のこわ〜いおはなし会」

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00~
・18日(土)「たいよう」

●映画会 10:30~

・1日(水)「ドラえもん のび太と雲の王国」
(子ども向け・アニメ・97分)

・2日(木)「ちびまる子ちゃん 藤木の恋の悩み」
(子ども向け・アニメ・70分)

●図書館まつり

・26日(日) 10:00~14:00

古本市 / パルーンアート / かき氷無料配布 / おはなし会など

●平和啓発事業(映画上映と展示)

・7月29日から実施中(今月号7ページを参照)

●休館日

・6日(月) / 13日(月) / 20日(月) / 27日(月)
月曜休館

・31日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

学 ぶ

「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。8月は「トマトジュース」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日 8月26日(日) 9:00~ 定 10人

費 参加料 400円

(内訳: トマトジュース1本(1ℓ) 400円)

内 講師: 食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 8月1日(水)から23日(木)までに下記へお申し込みください。(土・日・月曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる ☎ 43-4556

●留萌市し尿収集委託事業者

有限会社 衛生公社(電話: 42-1727)

有限会社 留萌清掃公社(電話: 42-1602)



知りたい情報が
いっぱい!

くらしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし

「やん衆盆踊り」を開催します

▼今年も「やん衆盆踊り」を開催します。

市民の皆さんはもちろん、お盆の帰省などで留萌を訪れる方も楽しめるよう、仮装盆踊りや縁日屋台、留萌の食を満喫できるグルメ屋台などさまざまな催しを行います。皆さんのご来場をお待ちしています。



日 8月17日(金) 17:00~

所 るしんふれ愛パーク(船場公園) 特設会場

問 やん衆盆踊り実行委員会事務局(市・経済港湾課)

☎ 42-1840

暮らし

「マイナンバーカード・個人番号通知カード休日臨時窓口」開設のお知らせ

▼不在などで市に返送された個人番号通知カードおよび市で保管中のマイナンバーカード(個人番号カード)の受け取り手続きを行っていない方などを対象にした休日臨時窓口を開設します。

対象の方は、「本人確認書類(運転免許証など)」 「交付案内はがき」 「個人番号通知カード」を持参し、交付窓口で受け取り手続きを行ってください。

なお、マイナンバーカードおよび個人番号通知カードは、本人受取が原則となります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●休日臨時窓口

日 8月4日(土) / 18日(土) 9:00~17:00

所 市役所本庁舎1階市・市民課4番窓口

問 市・市民課 ☎ 42-1805

暮らし

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島(北方領土)の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、署名コーナーを設置します。

皆さんのご協力をお願いします。

日 8月1日(水)~31日(金) 8:50~17:20
(土・日曜日、祝日を除く)

所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

問 市・総務課

☎ 42-1801

暮らし

「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

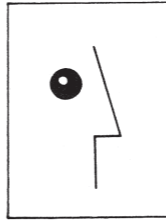


日 8月15日(水)
13:00~16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 8月14日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・市民課 ☎ 56-5003



ちくのう症・慢性鼻炎・鼻づまりによく効きます。

《生薬製剤》

チオセルエース

★鼻のまわりが熱っぽい ★鼻のまわりに痛みがある
★くさい鼻汁、濃い鼻汁が出る ★鼻づまりがとれない
★のどの奥に黄色い鼻汁がおりる ★においがわからない

お問い合わせは

江戸薬局 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク ☎42-0697 (江戸薬局内)

保健

平成30年度「結核検診」の実施について

▼毎年のように結核感染が確認されています。また、男性市民の肺がん死亡率は、全道的に見ても高い状況が続いています。



今年まだ胸の写真を撮っていない方は、ぜひ受診しましょう。

☎ 8月20日(月)～22日(水)

所 検診バスが市内各所を巡回します。

※詳細については、8月上旬に町内回覧でお知らせします。

対 65歳以上の市民 費 無料(事前申し込み不要)

問 市・保健医療課 (は一とふる内)

☎ 49-6080

その他

「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、平成31年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件など詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

☎ 第1次試験 9月16日(日)

内 募集区分(年齢要件は平成31年4月1日現在)

①初級事務職(高卒、30歳まで)…5人程度

⑤初級消防職(高卒、24歳まで)…2人程度

※保健師職・学芸員・建築職・土木職(職務経験者)についても別途募集しています。

☎ 8月17日(金)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課(〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地)へ郵送(当日消印有効)または直接持参でお申し込みください。

※実施要項および申込用紙は、下記で配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

問 市・総務課 ☎ 42-1802

「お墓参りの際」の留意点について

▼毎年8月13日から15日までの期間は、市営墓地の駐車場が大変混み合います。皆様のご理解とご協力をお願いします。また、お墓参りの際は、公共ルールとマナーを守りましょう。路上駐車は、交通障害を起こす原因となるほか、お墓参りに訪れた皆さんの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。

なお、お墓参り後の供物などは、必ずお持ち帰りください。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806



税・年金・保険

国民健康保険「自己負担限度額(月額)」変更のお知らせ

▼国民健康保険制度の改正に伴い、今年8月から70歳から74歳までの方の自己負担限度額(月額)が変わります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●8月からの国民健康保険「自己負担限度額(月額)」

区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
所得901万円超	25万2,600円+(医療費-84万2,000円)×1% ※4回目以降は14万100円	
所得600万円超 901万円以下	16万7,400円+(医療費-55万8,000円)×1% ※4回目以降は9万3,000円	
所得210万円超 600万円以下	8万100円+(医療費-26万7,000円)×1% ※4回目以降は4万4,400円	
一般	1万8,000円 (年間限度額14万4,000円)	5万7,600円 (4回目以降は4万4,400円)
低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

問 市・市民課 ☎ 42-1805

保健

国民健康保険加入者を対象とした「人間ドック」を実施します

▼国民健康保険(国保)加入者を対象とした「人間ドック」では、特定健診の検査項目に加え、心電図や各種がん検診(胃・肺・大腸)、詳細な血液検査を行います。

☎ 健診期間 10月予定

対 国保加入者のうち、昭和19年4月1日から平成元年3月31日までに生まれた方(平成30年度内で30歳以上74歳以下の方)

定 25人(申込多数の場合は抽選) 費 5,000円

☎ 8月17日(金)から31日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

※特定健診を受診された方は、検査項目が重複していますので、ご遠慮ください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

税・年金・保険

後期高齢者医療制度「高額療養費・高額介護合算療養費」変更のお知らせ

▼後期高齢者医療制度の改正に伴い、今年8月から高額療養費および高額介護合算療養費の限度額がそれぞれ変わります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●8月からの高額療養費「自己負担限度額(月額)」

区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
課税所得690万円以上	25万2,600円+(医療費-84万2,000円)×1% ※4回目以降は14万100円	
課税所得380万円以上	16万7,400円+(医療費-55万8,000円)×1% ※4回目以降は9万3,000円	
課税所得145万円以上	8万100円+(医療費-26万7,000円)×1% ※4回目以降は4万4,400円	
一般	1万8,000円 (年間限度額14万4,000円)	5万7,600円 (4回目以降は4万4,400円)
低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

※月の途中で誕生日を迎え、後期高齢者医療制度に加入する場合(障害認定で加入する方を除く)、加入した月の自己負担限度額は半額となります。

●8月からの高額介護合算療養費の限度額(年額)

区分	限度額
課税所得690万円以上	212万円
課税所得380万円以上	141万円
課税所得145万円以上	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

問 市・市民課

☎ 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

子育て

「乳幼児等医療費助成」対象拡大のお知らせ

▼市では、医療費負担の軽減を図るため、10月から「乳幼児等医療費助成」の対象を拡大し、中学生までの医療費(入院・通院、指定訪問看護)を全額助成します。

受給者証を発行しますので、対象者は市・市民課(市役所本庁舎1階)で申請手続きをお願いします。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 受付開始 8月1日(水)(土・日曜日、祝日を除く)
※8月14日(火)、28日(火)は臨時窓口を開設し、午後8時まで受け付けます。

対 留萌市住民の小中学生(生活保護世帯を除く)
※今回の対象拡大に伴う未就学児の申請手続きは不要です。

内 【申請に必要なもの】

◎印鑑(シャチハタ不可) ◎対象者の健康保険証

◎対象者と保護者のマイナンバーが分かる書類

◎その他必要に応じた書類(所得・課税証明書など)

問 市・市民課 ☎ 42-1805

子育て

「児童扶養手当」現況届の提出について

▼児童扶養手当を受給している方は、現況届を提出する義務があります。

現況届は、8月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。対象の方には、書類を郵送します。

提出がない場合は、8月分以降の受給ができなくなりますので、忘れずに市・教育委員会子育て支援課(市役所本庁舎1階)へ提出してください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 受付期間 8月1日(水)～31日(金)

8:50～17:20

(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・教育委員会子育て支援課

☎ 42-1808

国民健康保険証と高齢受給者証が一体となりました

▼70歳から74歳までの方の国民健康保険証と高齢受給者証が今回の更新から一体となりました。また、退職者医療制度の対象者のうち、今年度8月以降に65歳の誕生日を迎える方の保険証の有効期限は、誕生月の末日までとなります。新しい保険証は、後日改めて郵送します。

なお、75歳となり、後期高齢者医療制度へ移行する方の保険証の有効期限は、誕生日の前日までとなります。ご注意ください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

留萌市以外からのお知らせ 「るもい健康スムージー」のレシピを紹介します

▼留萌振興局では、留萌管内の食材を使った「るもい健康スムージー」をお勧めしています。今回は、夏バテ予防に最適な「スイートコーンとチンゲンサイのスムージー」のレシピを紹介します。

●スイートコーンとチンゲンサイのスムージー

- ☑ 材料：留萌産スイートコーン4分の1本、チンゲンサイ3分の1株、バナナ2分の1本、水50ml
- ①スイートコーンを茹で、芯を取り除く
 - ②材料を一口大にカットし、ミキサーに入れる
 - ③ミキサーにかけ、塊がなくなったら完成

◎このほかのレシピも公開しています。詳しくは、「るもい健康スムージー」ホームページをご覧ください。

るもい健康スムージー

検索

留萌振興局商工労働観光課

☎ 42-8105

留萌市以外からのお知らせ 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

▼全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部では、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。

ジェネリック医薬品は、厚生労働省の基準を満たしている新薬（先発医薬品）と同等の効果・効能がある安全な薬で、利用することで薬代を抑えることができます。ジェネリック医薬品の処方については、必ず主治医や薬剤師などへご相談ください。

また、協会けんぽでは、禁煙・分煙の普及に向け、さまざまな取り組みを行っています。道民の喫煙率は、全国的に見ても高い傾向にあります。ご自身やご家族の健康のためにも、今日から喫煙対策を始め、禁煙・分煙を推進しましょう。

なお、禁煙・分煙の取り組みなどの詳細は、協会けんぽホームページ（<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>）をご覧ください。

留萌市以外からのお知らせ 全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

☎ 011-726-0352

留萌市以外からのお知らせ 「体感型防災アトラクション」参加者募集のお知らせ

▼留萌川が氾濫し、甚大な被害を及ぼした「昭和63年の大水害」から30年の月日が流れました。災害はいつ起こるか分かりません。もしもの災害



に備え、日頃から準備することがとても大切です。留萌開発建設部では、洪水に対する防災訓練の一環として、体験型防災アトラクションを実施します。家族や仲間らと協力して謎を解きながら、災害現場からの脱出を目指しましょう。

なお、イベントへの参加には、事前の申し込みが必要となります。留萌開発建設部などで配布しているパンフレットのQRコードをスマートフォンまたは携帯電話で読み取り、専用の申し込みフォームからお申し込みください。詳しくは、留萌開発建設部ホームページ（<http://www.hkd.mlit.go.jp/rm/>）をご覧ください。

☎ 9月2日(日)

開催時間 ①10:30～/②14:00～

所 留萌合同庁舎2階講堂

対 小学校4年生以上

※お一人でも参加可能です。

※小学校3年生以下の参加も可能です。ただし、参加する場合、同伴者（小学校4年生以上）が必要となります。

定 各回先着100人（定員になり次第締め切り）

費 無料

内 1チーム2～5人

所要時間おおよそ90分

◎防災アトラクション（45分）

◎防災レクチャー（45分）

留萌開発建設部治水課

☎ 43-5515

オロロンひまわり基金法律事務所

- ・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
- ・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 河本 晃輔

女性・高齢者のご相談も多く受けています。

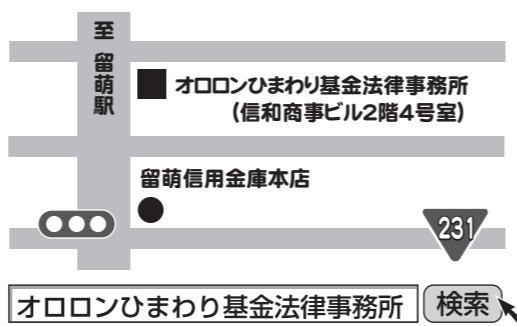
どうぞお気軽にご相談ください

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312



オロロンひまわり基金法律事務所 検索

留萌市以外からのお知らせ 「障害者差別解消法道民フォーラム」開催のご案内

▼北海道では、障がいのある方への差別がなくなることを目指し、市共催事業「障害者差別解消法道民フォーラム」を開催します。

同じ地域で共に暮らすために必要なことなどを考えるきっかけとして、ぜひお役立てください。皆さんの参加をお待ちしています。

なお、フォーラムへの参加には、事前の申し込みが必要となります。詳しくは、北海道障がい者保健福祉課ホームページ（<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/>）をご覧ください。

☎ 8月25日(土) 13:30～16:30

所 保健福祉センターはーとふる

定 60人 費 無料

申 8月10日(金)までに下記へお申し込みください。

留萌市以外からのお知らせ 北海道障がい者保健福祉課

☎ 011-231-4111

FAX 011-232-4068

留萌市以外からのお知らせ 市・社会福祉課

☎ 42-1807 FAX 43-8778

留萌市以外からのお知らせ 「国立小樽海上技術学校体験入学」参加者募集のお知らせ

▼国立小樽海上技術学校では、体験入学への参加者を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 9月1日(土)/10月20日(土)

いずれも9:00～14:30

対 平成31年3月に中学校を卒業見込みの生徒および中卒以上の方

申 いずれも体験入学実施日の1週間前までに下記へお申し込みください。学校案内などの資料請求についても下記へお申し込みください。

留萌市以外からのお知らせ 国立小樽海上技術学校教務課

☎ 0134-54-2122

留萌市以外からのお知らせ 「裁判所ってどんなところ？みんなで体験！」開催のご案内

▼旭川地方・家庭裁判所留萌支部では、夏休み子ども企画「裁判所ってどんなところ？みんなで体験！」を開催します。

なお、イベントへの参加には、事前の申し込みが必要となります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 8月7日(火) 13:15～16:05

所 旭川地方・家庭裁判所留萌支部

対 小学校5～6年生

定 先着20人（定員になり次第締め切り）

費 無料

内 ◎模擬裁判・模擬評議

◎裁判官への質問タイム

◎法廷見学 ◎クイズ大会

留萌市以外からのお知らせ 旭川地方・家庭裁判所留萌支部庶務課

☎ 42-0465

留萌市以外からのお知らせ 「第29回るもい川まつり」開催のご案内

▼留萌川に親しむイベント「るもい川まつり」を今年も開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。ぜひお越しください。



☎ 8月19日(日) 10:00～14:00

所 留萌川河川敷（高砂公園裏）

内 ◎甘エビ争奪じゃんけん大会

◎Eボート体験試乗 ◎降雨体験

◎子ども釣り大会 ◎流木工作 など

※小雨決行となります。なお、大雨による河川の増水などで、イベント会場が船場公園管理棟に変更となる場合があります。

留萌市以外からのお知らせ るもい川まつり実行委員会

(村山ゆかり事務局長)

☎ 090-7658-6633

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化商家協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横町) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください

秋の特定健診とがん検診のご案内

◎広報のむい4月号(N0.721)に折り込みした用紙(ピンク色)「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健(検)診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●各会場の日程(料金などについては、下記の「各対象者と料金」を参照)

日 程	会 場	受付時間	受診できる健(検)診								
			特定健診・心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス検査	エキノコックス検査	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
10月11日(木)	保健福祉センターはーとふる	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		16:00~17:30	×	×	×	○	×	×	○	○	○
10月12日(金) (レディースデー)	保健福祉センターはーとふる	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		13:00~14:00	×	×	×	○	×	×	○	○	○
10月13日(土)	保健福祉センターはーとふる	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月14日(日)	るもい健康の駅	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10月15日(月)	潮静住民センター	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10月16日(火)	幌糠コミュニティセンター	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×

●各対象者と料金

項 目	対 象 者	料 金		
		一般	市国保	75歳以上
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者	500円	500円	500円
心 電 図	・特定健診を受診する方	500円	500円	500円
胃がん検診	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん検診		1,000円	500円	無料
大腸がん検診		500円	500円	無料
肝炎ウイルス検査		500円	500円	無料
エキノコックス症検査	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料
乳がん検診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん検診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	無料
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波検査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症検査	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	無料

◎子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。

◎乳がん検診はマンモグラフィーのみとなります。

●申込先

・8月23日(木)から9月11日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6080(受付時間9:00~17:00)

※協会けんぽ(全国健康保険協会)加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。(受診券が必要)

※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

※生活保護受給者は受給証明書をご持参ください。

全ての健(検)診は30分ごとの予約制となり、時間ごとに定員があります。

留萌市以外からのお知らせ 「海上保安大学校学生採用試験」実施のご案内

▼平成31年4月期に採用する「海上保安大学校学生採用試験」を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

なお、海上保安庁の業務や海上保安大学校の教育内容などの情報は、海上保安庁ホームページ(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>)または海上保安大学校ホームページ(<http://www.jcga.ac.jp/>)をご覧ください。

内 1次試験 10月27日(土)/28日(日)

試験地(道内は5都市で実施)

・札幌市/函館市/小樽市/旭川市/釧路市

申 受験申込は、国家公務員試験採用試験ホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で8月23日(木)~9月3日(月)まで受け付けています。なお、インターネットで申し込みができない場合は、第一管区海上保安本部人事課(電話:0134-27-0118)または留萌海上保安部管理課(電話:42-0656)へお問い合わせください。

問 第一管区海上保安本部人事課

☎ 0134-27-0118

問 留萌海上保安部管理課

☎ 42-0656

留萌市以外からのお知らせ 留萌吟詠会「創立55周年吟道大会」開催のご案内

▼日本詩吟学院認可留萌吟詠会では、「創立55周年吟道大会」を開催します。

吟道大会では、留萌吟詠会の会員らが吟詠をはじめ、剣詩舞や合吟、構成吟などを披露します。

観覧は無料となりますので、ぜひ会場へお越しください。

日 10月7日(日) 10:30~14:30

所 中央公民館講堂

問 日本詩吟学院認可留萌吟詠会(橘慧子事務局長)

☎ 090-9519-8427

留萌市以外からのお知らせ クロマグロの資源管理について

▼国では、限りある資源を守るとともに、海洋資源の回復を図るため、「海洋生物資源の保存及び管理に関する法律(TAC法)」に基づき、今年7月から太平洋クロマグロの資源管理を実施しています。

TAC法による資源管理の実施に伴い、道内では平成30年7月1日から翌年3月31日までの期間中、小型のクロマグロ(30キログラム未満)を採捕することができなくなりました。

なお、TAC法に違反して小型のクロマグロを採捕した場合、3年以下の懲役または200万円以下の罰金が科せられます。

限りある資源を守るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

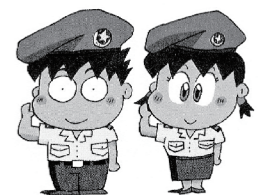
問 留萌振興局水産課

☎ 42-8472

留萌市以外からのお知らせ 平成30年度「自衛官候補生などの募集」のお知らせ

▼自衛隊では、自衛官候補生・一般曹候補生などを募集しています。応募資格など詳しくは、下記へお問い合わせいただく

か、自衛官募集のホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>)をご覧ください。



●自衛官候補生・一般曹候補生の募集

対 18歳以上27歳未満の方

申 7月1日(日)~9月7日(金)

※自衛官候補生の募集については、年間を通して実施しています。

●その他、学生などの募集

航空学生・防衛医大看護学科学生・防衛大学校学生についても別途募集しています。

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



おとなのためのおはなし会

日 8月14日(火) 18:30~ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会

日 8月26日(日) 14:00~ 所 留萌ブックセンター

「子どもたちによる子どもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「子どものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255