



雨にも負けず

7月1日(日)、「市民ふれあいウォーキング」が、るもいふれあいパーク（船場公園）を発着点とする特設コースで行われました。参加者たちは小雨が降る中、会話や景色を楽しみながら、それぞれのペースで歩を進め、爽やかな汗を流していました。



今月の主な内容

- ②-⑤ 特集／市民まちづくりアンケートを実施
- ⑥-⑦ 特集／戦争のない平和な未来を願って
- ⑧-⑨ 特集／自主防災組織を結成しましょう
- ⑩-⑪ 特集／特定健診で生活習慣病予防

- ⑫-⑲ 議会だより
- ⑳-㉓ 暮らしのお知らせ
- ㉔-㉕ 健康ひろば
- ⑳ 連載／防災コラム③
- ㉑ 留萌市情報アンテナ

今後のまちづくりの施策（全1問）

▼「今後のまちづくりの施策」では、今後のまちづくりのために力を入れるべき施策について、20項目（その他を含む）の中から3つを選択してもらいました。

① 市の魅力の創造と発信 138 P ポイント

② 地域産業の振興 116 P

③ 健康の増進と地域医療の充実 108 P

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| ④ 子ども・子育て支援の充実 100 P | ⑬ 教育環境の充実 33 P |
| ⑤ 安全・安心な暮らし 80 P | ⑭ 学校教育の充実 31 P |
| ⑥ 行財政改革の推進 76 P | ⑮ 港湾・物流の確保 28 P |
| ⑦ 1次産業の振興と地産地消の促進 71 P | ⑯ 安全・安心な都市機能 26 P |
| ⑧ 社会保障の充実 67 P | ⑰ 地域包括ケアシステムの充実 24 P |
| ⑨ 快適な都市機能 57 P | ⑱ 協働による地域づくり 23 P |
| ⑩ 地域福祉の充実 55 P | ⑲ 社会教育の充実 11 P |
| ⑪ 快適な住環境と自然環境 53 P | ⑳ その他 12 P |
| ⑫ 安全・安心な地域づくり 38 P | |



▲留萌市内（留萌川周辺）



自由回答から一部抜粋（記述総数 144 件）

▼自由回答では、皆さんからさまざまな意見や要望を多数いただきました。このうち、主なものを紹介します。

- | | |
|--|---|
| ◎除排雪の仕方が地区によって全然違う。通勤・通学の時間帯に除排雪しないほしい。道路に雪を出すマナーの悪い住民が多い。 | ◎友人や孫たちが遊びに来てても、連れて行く所がない。イベントもマンネリ化している。 |
| ◎ごみの分別が細かすぎて分かりにくい。 | ◎公園遊具を整備してほしい。 |
| ◎市立病院は出張医が多い。同じ先生にいつも診てもらえたほうが安心できると思う。 | ◎市の活性化につながるような「道の駅」にしてほしい。 |
| ◎人口規模に合った、使い勝手の良いまちづくりを期待している。 | ◎高校卒業後の進学先がないので、どんどん若者が減っていく。地元で学び、地元で就職できるまちづくりを望んでいる。 |

アンケート結果については、第6次留萌市総合計画の進捗度を測るための基礎資料として役立るとともに、市の業務を効率的に行うための重要な情報として活用します。

◎「市民まちづくりアンケート」の詳細については、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

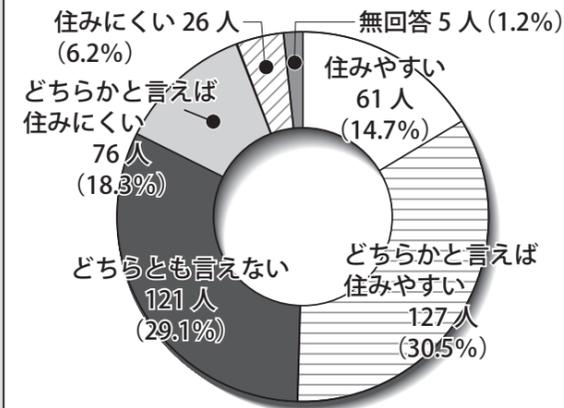
留萌市 政策調整課

検索

住み心地（全5問）

▼「住み心地」では、留萌市の住みやすさや今後も住み続けたいと感じているかについて調査しました。

■留萌市の住み心地について、どう感じますか？



■これからも留萌市に住み続けたいと思いますか？

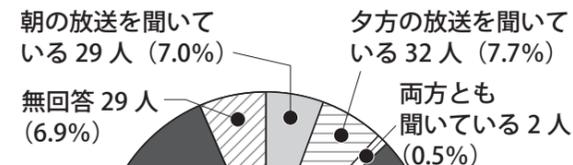
- ◎住み続けたい 41.8%
主な理由・まちに愛着があるから 25.3%
・親戚や知人が多いから 24.6%
- ◎他の市町村に移りたい 19.9%
主な移住先・札幌市 48.2%・旭川市 24.1%
・その他の道内市町村 15.7%
主な理由・保健・医療体制が充実していない 23.4%
・買い物に不便 17.7%
- ◎どちらとも言えない 34.9%
- ◎無回答 3.4%

市の情報発信（全3問）

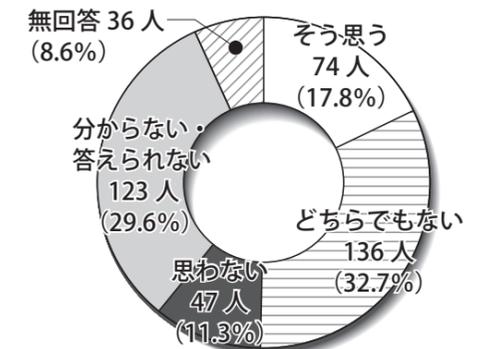
▼「市の情報発信」では、「留萌市情報プラザ（エフエムもえる（FM 76.9 MHz）で放送中）」、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>)、市の広報誌「広報るもい」に対する感想などについて調査しました。

■「留萌市情報プラザ」を聞いていますか？

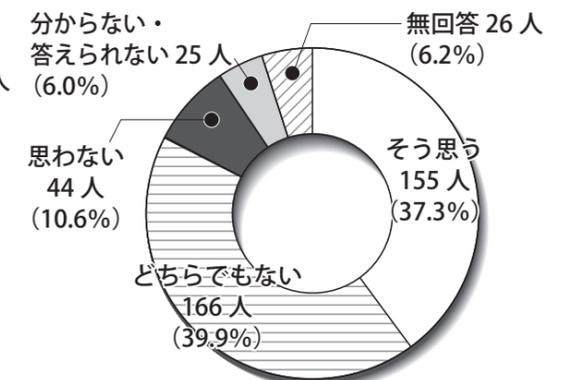
放送時間（毎週月～金曜日）
朝 8:05～8:10 / 夕 17:05～17:10



■市のホームページは、見やすく分かりやすいと思いますか？



■市の広報誌は、読みやすく分かりやすいと思いますか？





特集

戦争のない 平和な未来を願って

平和啓発事業を通じ、平和の大切さと尊さについてあらためて将来を担う子どもたちに伝えていきましょう。

問 市・総務課 ☎ 42-1801

平和への祈りを後世へ

▼私たちは、悲惨な過去の出来事を教訓として、平和への祈りを後世につないでいかなければなりません。

平和の碑は、終戦間もなくに留萌市の近海で起きた「三船殉難事件」の犠牲者 1,708 人の慰霊碑として、「樺太引

揚げ三船殉難者祈念碑建設期成会」によって平成7年に建設されました。

現在は移設され、海のふろさと館横の岬緑地にある平和の碑には、今でもたくさんの方が訪れ、犠牲者の冥福と平和への願いを祈っています。



▲三船殉難事件の慰霊碑として建設された「平和の碑」

昭和59年に「平和都市」を宣言

「留萌市は次のとおり平和都市となることを宣言する。

真の平和を希求することは、人類共通の願いであり、この崇高な理想実現のため、常に努力を続けて行かなければならない。私たち市民は、今日の緊張した国際情勢を認識し、我が国の非核三原則の堅持はもと

より、核戦争の脅威を排除するため、地球上から永久に核兵器が廃絶されることを強く願うものである。

ここに留萌市は恒久の平和を願い幸せな市民生活を守る決意を表明し、非核平和都市を宣言する」

昭和59年5月3日

【希求】願い求めること 【崇高】何も比較できない偉大さ 【堅持】かたく守って他に譲らないこと

市では、「終戦記念日（8月15日）」にちなみ、毎年8月に「留萌市平和祈念式典」をはじめ、原爆資料展などの平和啓発事業を実施しています。皆さんも平和のために祈り、共に平和の大切さと尊さを後世につないでいきましょう。



平和啓発事業を実施します

平和の集い「留萌市平和祈念式典」（戦没者・殉難者追悼式）

▼戦没者や戦争犠牲者を追悼するとともに、戦争の悲惨さを後世に伝え、平和の大切さをあらためて思い起こしていただきたいという願いを込めた式典です。ご遺族の方をはじめ、多くの皆さんの参列をお願いします。

日 8月20日(月) 13:00～(受付時間 12:30～12:50)

所 中央公民館講堂 問 市・総務課 ☎ 42-1801

▼留萌市平和祈念式典



▲皆さんから寄せられた折り鶴(市役所本庁舎正面入り口)

●ご協力をお願いします

市では、平和を祈念した折り鶴を一年を通して募集しています。下記施設内の「折り鶴専用ポスト」に投函してください。

所 市役所／保健福祉センターはとふる／るもい健康の駅／市立病院

※皆さんから寄せられた折り鶴は、千羽鶴にして市役所本庁舎正面入り口で飾り、「留萌市平和祈念式典」にささげた後、平和の願いを込めて広島市「原爆の子の像」へ送ります。

原爆資料展「広島・長崎原爆パネル展」

▼昭和20年8月に2発の原子爆弾が投下され、21万人以上の方の命が一瞬で奪われました。パネル展を通じ、平和の大切さや戦争の悲惨さについてあらためて考えてみませんか。

日 程	会 場
7月23日(月)～8月3日(金) (水曜日を除く)	るもいプラザまちなか賑わい広場
8月6日(月)～17日(金) (土・日曜日を除く)	保健福祉センターはとふる1階ロビー
8月20日(月)	中央公民館講堂「留萌市平和祈念式典」会場内

問 市・総務課 ☎ 42-1801

市立留萌図書館の関連事業

▼市立留萌図書館では、平和を祈念する事業として、記録映画の上映会などを行います。

【平和資料展】展示図書「留萌沖の悲劇」「樺太終戦秘話 三船殉難の記録」ほか

日 7月29日(日)～8月25日(土) (休館日を除く)

【アニメ・記録映画上映会】「三船殉難事件」をテーマにしたアニメ・記録映画

日 ◎「戦争が終った夏に」(アニメ・74分) 8月5日(日) 10:30～/12日(日) 13:30～

◎「慟哭の証言」(ドキュメンタリー・70分) 8月5日(日) 13:30～/12日(日) 10:30～

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

ご協力をお願いします

▼平和への願いを込め、次の日時に合わせて1分間の黙とうをお願いします。

◎「全国戦没者追悼式」 8月15日(水) 12:00～

◎「留萌市平和祈念式典」 8月20日(月) 13:00～

自主防災組織づくりを進めるために

▼自主防災組織づくりを進めるためには、皆さんの地域でできる活動について話し合い、できることから取り組むことが大切です。まずは順番に始めましょう。

1) まずは話し合いを進めましょう

自主防災組織の結成に向け、「規約」「組織構成」「活動内容」などについて、町内会・自治会の役員会で話し合いましょう。

- ◎防災連絡員を市役所に登録する
- ◎町内会・自治会の連絡網を作成する
- ◎地域の危険箇所や避難場所を確認する

規約(案)の作成方法などに関するご質問は、市・総務課へお問い合わせください。

2) 規約を作成しましょう

規約(案)などを作成した後、町内会や自治会の総会で自主防災組織の結成について協議し、承認を受けて結成完了となります。

3) 市へご連絡ください

自主防災組織を結成した場合は、忘れずに市・総務課(電話:56-5005)へご連絡ください。

【市の職員が説明に伺います】

市では、「お茶の間トーク」を通じて町内会などに伺い、防災や自主防災組織などに関して説明しています。

なお、「お茶の間トーク」については、市・政策調整課(電話:42-1809)へお問い合わせください。

【住民組織助成金「自主防災組織に対する助成」について】

市では、自主防災組織を設置した町内会・自治会に対し、1世帯につき100円を交付しています(設置した年度の翌年度に限る)。

詳しくは、市・総務課へお問い合わせください。

■自主防災組織を生かすためのポイント

- ①自主防災組織を見直しましょう
- ②連絡網を更新しましょう
- ③防災について定期的に話し合いましょう

市内の自主防災組織の中には、結成から10年以上が経過している組織もあります。いざというときに備え、地域情報や連絡網などはこまめに更新しましょう。誰もが参加しやすい活発な組織づくりを心掛けましょう。



災害の被害を最小限にするためには、日ごろからの心構えと準備が大切です。自主防災組織や市民防災訓練などに参加し、いざというときに備えて防災意識を高めましょう。

なお、広報るもい6月号(No.723)から「防災コラム」を連載しています。今月号は、9月1日の「防災の日」にちなみ、市民防災訓練などを紹介しています。ぜひご覧ください。

特集



自主防災組織を 結成しましょう

地震や津波などの災害に備えて自主防災組織を結成し、安心して安全な地域づくりを進めましょう。

問 市・総務課 ☎ 56-5005

自主防災組織で安心・安全な地域づくり

▼自主防災組織は、自助・共助の考えの下、防災活動や避難訓練などに取り組む任意団体です。町内会などの組織を生かして結成する 경우가一般的です。ただし、複数の町内会などで連携したり、小学校

の校区単位で組織を結成する場合があります。市内では近年、町内会・自治会で自主防災組織を結成し、災害に備えて防災活動や避難訓練などに取り組む地域防災の輪が広がっています。

災害が発生した場合には、地域住民が互いに協力し、助け合うことがとても大切です。



【自助】自分の命を自分で守ること

【共助】自分たちの地域を自分たちで守ること

自主防災組織の活動事例

▼市内の各町内会・自治会では、地域防災力の向上を図るため、自主防災組織を結成し、会員を対象にした防災訓練や炊き出し訓練などに取り組んでいます。

ここでは、市内の町内会・自治会が実際に行っている主な取り組みを紹介します。



▲大和田自治会の避難訓練

■主な取り組み

【大和田自治会(大和田)の避難訓練】

避難所への経路を実際に歩いて確認するとともに、避難所の初期運営などについて学びました。

【自由ヶ丘親交会(千鳥町)の炊き出し訓練】

アルファ化米(乾燥米飯)の調理方法や炊き出しの手順などについて確認しました。



▲自由ヶ丘親交会の炊き出し訓練

平成30年度から「保険者努力支援制度」が本格実施されます

▼「保険者努力支援制度」は、医療制度や国民皆保険を守るための制度です。

国が各市町村や国民健康保険加入者の健康に関する取り組みについて点数で評価し、そのポイントによって支援金の分配額を決定します。

【評価される主な項目】

- ◎特定健診受診率 ◎特定保健指導実施率
- ◎メタボリックシンドローム該当者および予備群の改善率
- ◎がん検診受診率 など

●ポイントが高い場合

保険税	支援金
-----	-----

●ポイントが低い場合

保険税	負担増	支援金
-----	-----	-----

国の支援金は、ポイントが高い市町村に多く分配されます。一方、ポイントが低い市町村は、国の支援金の分配額が少なくなってしまうので、保険税の負担が増える可能性があります。

皆さんが特定健診などを受診することで、ポイントがアップします。



市が取り組むこと

- ◎保健事業（特定健診結果説明会・健康相談・運動教室など）の実施

皆さんに取り組んでほしいこと

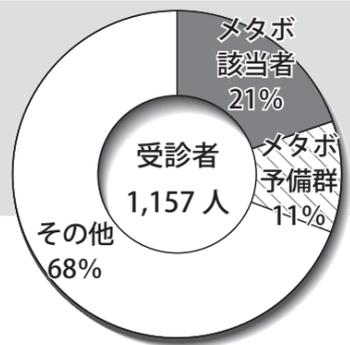
- ◎定期的に特定健診・がん検診を受診する
- ◎特定保健指導（該当者）に参加する など

■特定健診でメタボ予防！

平成28年度に実施した特定健診では、受診者1,157人のうち、2割がメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群・メタボ）該当者、1割がメタボ予備群という結果となっています。

メタボになってしまうと、動脈硬化が進行して脳梗塞や心筋梗塞などを発症しやすくなります。手遅れになる前に、特定健診で病気の予兆を早期発見し、生活習慣を改善していくことが大切です。

▼市の特定健診におけるメタボ該当者の割合（平成28年度）



▼市では下記の電話番号を使い、特定健診の電話勧奨を行っています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【電話番号】
◎42-2301

※この電話番号は発信専用です。

「秋の特定健診・各種がん検診」の日程などについては、広報るもい今月号（No.725）の27ページや市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）でも掲載しています。ぜひご覧ください。

◎「秋の特定健診・各種がん検診」の詳細については、市ホームページ（<http://www.e-rumoi.jp/>）をご覧ください。

留萌市 秋の特定健診

検索



特集



特定健診で生活習慣病予防

生活習慣病を予防するためには、定期的に特定健診を受診し、早い段階で病気の予兆を見つけ出すことが大切です。

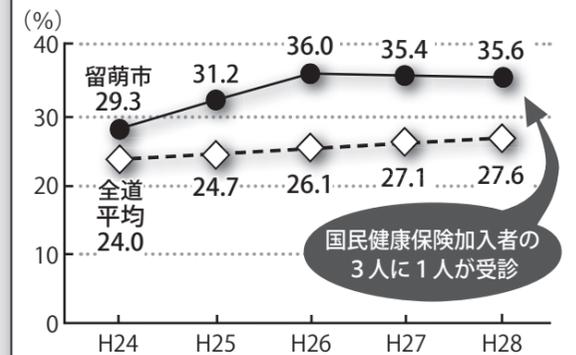
問 市・市民課 ☎ 42-1805

特定健診を受診しましょう

▼特定健診（特定健康診査）は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群・メタボ）の早期発見を目的として、日本全国の40歳以上の方を対象に実施しています。

特定健診受診率の推移を見ると、留萌市の平成28年度受診率は35.6%となっており、留萌市国民健康保険加入者の3人に1人が特定健診を受診しています。

【特定健診受診率の推移】（平成24～28年度）



国民健康保険加入者の3人に1人が受診

「わかっているけど…」そんなあなたへ

【ワンポイント・アドバイス】



**仕事が忙しい！
受診する時間がない**

病気になってしまったら、仕事どころではありません。元気に働き続けるためにも、定期的に特定健診を受診し、ご自身の健康状態を確認しましょう。



**通院してるから
受けなくても大丈夫**

通院中の方も特定健診の対象となります。病院の検査では、特定健診の項目を満たしていない場合があります。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

**今は健康だから
受診するのが面倒**



生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、自分では気付かないまま深刻な病気が進行している恐れがあります。まずは、特定健診を受診しましょう。

年に1度、特定健診を必ず受診し、ご自身の健康状態と生活習慣を振り返りましょう。



議会です こんにちは

留萌市議会だより

第 129 号

平成30年 8月 1日 発行

●留萌市議会事務局

TEL42-1907 FAX43-6700

URL : <http://www.e-rumoi.jp/gikai/index.html>

E-mail : rumoishigikai@basil.ocn.ne.jp

留萌市議会

検索



※左記の QR コードからも
留萌市議会のホームページにアクセスできます。

主な内容

- P12 ・ 議員定数に関する市民と議会の意見交換会
- P13 ・ 各組合議会からの報告
・ 各常任委員会からの報告
- P14~P16 ・ 第2回定例会一般質問項目
- P17 ・ 予算審査特別委員会からの報告（一部抜粋）
- P18 ・ 平成29年度 留萌市議会議員出席状況
- P19 ・ こんなことが決まりました
・ かずの子フェスタと市民育樹祭に参加しました……ほか

各組合議会からの報告

4月27日に全員協議会が開催され、留萌消防組合議会と留萌南部衛生組合議会より、平成29年度の活動状況の報告を受けました。



留萌消防組合議会
留萌消防組合議会の活動状況として、平成29年第1回臨時会から平成30年第1回定例会までの計4回の消防組合議会の経過および活動状況について報告を行い、各議員から質疑を行いました。

主要な経過報告として、消防組合予算の補正に関する事項のほか、各種条例の一部改正についてや救助工作車の新規購入についての報告を行いました。

質疑事項としては、「消防車両の保有台数について」「転院搬送業務について」以上3件の質問が行われ、消防行政の現況と今後の課題について活発な意見交換が行われました。

今年度においても、留萌消防組合議会として消防体制をさらに充実強化するべく、しっかりと努めていきます。

留萌南部衛生組合議会
留萌南部衛生組合議会の活動状況の報告として、まず、平成29年度の定例会等の審議内容と30年度の第1回定例会で歳入歳出総額8億748万8千円としたことを報告。次に各施設の課題と対応について説明しました。

①衛生センターは、設置から40年が経過し、老朽化による修繕が多く、現在、施設の延命化を協議している。

②生ごみ処理施設の菌体が通路に山積みとなっているため、適切な対応をするよう業者を指導している。

③プラ製容器・紙製容器分別調査結果では、留萌市のプラ製容器の分別が58・3%と不適切な分別が多い。

④最終処分施設の不燃系埋立ごみの区画は、31年度に被覆施設の移動を予定している。

報告に対し議員から「3市町の苦情内容を知りたい」「ごみをリサイクルすることによる収益などを説明し、ごみ分別の意識を醸成すべき」と意見が出ました。

第2 常任委員会からの報告



▲市に審査結果報告書を手渡す野崎議長

院外処方箋FAXコーナー設置に関する陳情
3月に「留萌市立病院院外処方箋送信のためのFAX設置に関する陳情」が市議会に提出され、第2常任委員会に付託されました。4回の審査の

結果、「地域包括ケアシステム」を実現するに当たり、患者さま本位の対応で健康維持・増進と国が勧める「かかりつけ薬局制度」の推進に向けて病院と薬剤師会など、職種連携による充実したチーム医療の構築が不可欠であることから、行政において多職種を繋ぐ役割を鑑み、「市民の医療・福祉向上を目指した患者サービスの環境を整える

ための努力を期待する」と付帯意見をつけ「趣旨採択」としました。

乳幼児医療費助成拡大
子どもたちが安心して必要な医療を受けられ、子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、平成30年10月より医療費助成の対象を拡大し、乳幼児から中学生までの入院・通院に係る医療費を全額助成する条例改正の議案報告を受けました。

第1 常任委員会からの報告



▲利用者が減少する市民農園

市民農園の開設状況について
市では、家庭菜園を身近に親しむため、環境を整備し、農作物を育てる楽しさや余暇の充実を目的として、市民農園を開設しています。

しかし、年々利用する市民が少なくなってきたため、6月中旬まで募集を継続することが報告されました。

次年度以降、効果的な募集方法について検討していきます。

合同墓設置の検討について
親類縁者がいないなど、さまざまな事情でお墓の継承や管理が困難な市民が増えてきていることを受け、市は合葬式のお墓（合同墓）の設置を検討しています。

委員会では、道内各地の合同墓の設置状況が示され、収蔵可能数、使用料各地の墓石の写真などが報告されました。

合同墓設置に向けて委員会の中で議論を深めていきます。

議員定数に関する市民と議会の意見交換会 議会の姿を知り、議員定数を考える



市民と議会の意見交換会を6月29日、保健福祉センターは一とふるで開催しました。

テーマは「議員定数について」。市内の産業団体や奉仕団体、金融機関、学校など28団体から出席いただいた約40人が「基調講演」に耳を傾け、「グループ議論」で真剣に意見交換しました。

講師の北大名誉教授：神原勝氏（左上写真）は、市民が削減を求める理由として、①財政がひっ迫、議会も定数・報酬を減らすべき ②人口同規模の自治体が減らしている（横並び）③人口減少 ④議会不信 ⑤立候補者が少なく、選挙の無風化を挙げ、特に議員・議会評価を上げるための議会改革の内容について分かりやすく説明。「議会見える化のための議会モニター設置や『討論のヒロバ』は議会の生命線。最低限どれだけの議員数が必要なのかを考える

べき。プラス思考で定数を考えるか、マイナス思考に流れていくか。留萌方式を皆さんで作りだしてほしい」と話していました。

5グループでの意見交換では、「お話を聞いて、議会の姿を知り、削減すべきと出てきたが、考え方が変わった」「このような議会を知る機会をもっと増やしてほしい」など意見をいただきました。グループ発表では、参加者の8割が現状の定数が好ましく、削減すべきという意見はありませんでした。

議会としては、3月に実施したアンケート調査結果も参考にし、8月中に一定の結論を出すための議論を重ねていきます。



平成30年第2回定例会

一般質問と答弁



むらやま 村山ゆかり 萌芽クラブ

質問 留萌高校現況と留萌中学校移転協議

4月から旧留萌千望高校校舎で新留萌高校がスタート。市は学校周辺の変化をどう捉えているか。道教委は、旧留萌高校譲渡価格を2億5千万円から3億円としていたが進ちよく状況を聞きたい。留萌中学校移転検討の進ちよく状況を伺う。

答弁 登下校時の交通量が増えているが大きな渋滞はない。問題が生じた場合、関係機関が連携して対策を検討する。正式な不動産鑑定はしていないが、道教委の内部精査で近々譲渡価格が提示される。留萌中学校の改修経費も含めて協議し、今年度内に一定の方向性を定めたい。

質問 「るもい健康の駅」に入浴設備 市内から銭湯がなくなつて2年が経過。持ち家に風呂を設置するリフォーム助成や市営住宅改修の計画的な風呂整備を進めたいとしていたが、現在の状況を伺いたい。るもい健康の駅旧浴室を改修し、入浴設備の設置を提案する。

浪華湯が廃業し2年が経過したことを契機に自宅にお風呂がない市民を調査し、現在の対応状況を聞き取りたい。るもい健康の駅旧浴室改修には、関連する法律や道の条例に基づく基準や構造を満たす必要と大がかりな改修も必要となり、入浴施設は難しい。



▲「るもい健康の駅」に入浴設備の設置を要望



かわぐち ひろかず 川口 宏和 萌芽クラブ

質問 公共施設等の建設に向けて 公共施設などの建て替えを考えると建設費用の抑制や市民サービスの向上のために、公共施設の複合化が必要と考える。建設用地の確保などをどう考えているか聞きたい。

今年度設置する公共施設庁内検討会議で将来必要となる施設の機能や規模、市民が利用しやすい施設のあり方を考え、複合化の可能性や施設建設費用の抑制手法も検討し、次年度以降の官民プロジェクトによる協議につなげたい。今後の人口減少を見通したまちづくりの議論や適切な施設規模などの協議を進める中で建設用地の確保について検討したい。



▲老朽化が進む市役所庁舎

質問 副港周辺地区の今後について 旧北海道合板跡地の活用に対する考えを伺いたい。船場公園や留萌港などと連携して賑わいを創出できないかと考えているか聞きたい。

答弁 地中にピットなどが残っており使用区域を限定して冬期間に隣接する市営駐車場の雪捨て場として活用しているほか、イベント時の臨時駐車場に活用しており、今後も同様となる。栄町交差点の4車線化計画が進められている。多くの意見をいただいで判断したい。

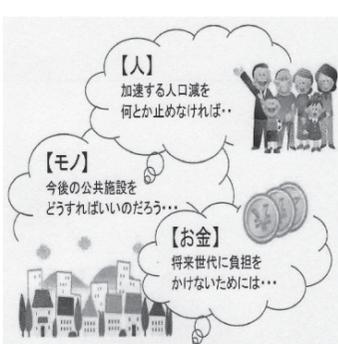


さわい あつし 澤井 篤司 萌政会

質問 人口減少の抑制策について 留萌市の2045年の人口はこのままだと1万人を割るといふ衝撃的な推計を国が発表した。留萌市人口ビジョンの根拠が書き換えられたことで、現在の計画と施策の練り直しが必要と思ふがどうか。

答弁 人口減少の抑制に向け、農業を核とした経済戦略、健康・賑わいブランド戦略などさまざまな施策に取り組んだが、減少の緩和には至っていない。今後、地方創生協議会での議論を踏まえ、総合戦略の見直しを行い、減少抑制と地域の活性化策を検討したい。

質問 将来のマチ機能と経済活性化 コンパクトシティの実現に向けた構想、地価などの資産テフレ対策、将来に向けた自主財源を増やす方策を伺う。



▲案親から安心は生まれぬ。四大経営資源「人・モノ・カネ・情報」でマチの安定化を

答弁 居住空間と交通ネットワークの



うしろ ゆきこ 鵜城 雪子 萌政会

質問 黄金岬の現状 留萌市内で最も多くの観光客が訪れる黄金岬の老朽化した和式トイレやキャンプ場の整備をする必要があると思ふが、市長の考えをお聞きする。また、ふるさと創生事業の1億円で作られた黄金岬のライトアップ施設は、鳥のフンや錆で著しく景観が損なわれているが今後どのように対応するのか。

さらに、黄金岬からゴールデンビーチに至る留萌の財産ともいえる西海岸線が雑草で覆われ見苦しい。これらの美化対策を考えているかお聞きしたい。



▲黄金岬の老朽化した洗い場とトイレ

質問 黄金岬は今後整備補修が必要。実態を把握したので、観光協会や関係団体などと相談し順次手をかけていく。

質問 沿岸部の避難路の確保 三泊町・塩見町・春日町の地区は、避難路の確保をはじめ指定緊急避難場所や指



かさほら まさふみ 笠原 昌史 民 主

質問 道の駅構想について 市の道の駅の供用開始時期と施設に内容について伺う。



▲道の駅登録が検討されている「るしんふれ愛パーク(船場公園)」

答弁 道の駅の供用開始前に国土交通省に申請を行う必要がある。現在、庁内関係機関や関係行政機関との協議な

ど準備を始めた。平成31年秋には申請を行えるよう準備を進めたい。基本構想案を8月未だに策定、地域連携機能の内容や施設の規模などの協議を行い、供用開始の時期などを示したい。

質問 道の駅について市民からパブリックコメントを募る考えはお持ちか。

答弁 8月末までの策定を考えている基本構想案ができた段階でパブリックコメントを実施し、皆さんの意見を募りたい。

質問 職員採用における課題について 一般職を含めた社会人枠の採用の年齢制限を拡大し、職員確保に努める考えはお持ちか。

答弁 市が抱えるさまざまな行政課題を解決するために社会人枠による採用が効果的な手段となるのか、あるいはどのような職種の民間経験が必要とされるのかについて庁内で議論し、他市の状況も参考にし、研究していきたい。



とみず みほこ 戸水美保子 留萌公明党

質問 広聴機能の充実について 中西新市政において、市民の声を意識して聴く仕組みを作る考えは。

答弁 市長とのフリートークは、これまで特定の日に行われていたが今後は日にちを決めずに公務の日程を見ながら随時行い、市民の皆さんにお



▲旭川商業高校吹奏楽局を出迎える留萌高校吹奏楽部の生徒たち

質問 音楽合宿事業について 事業の成果と今後の継続発展についてのお考えは。

答弁 一般社団法人留萌青年会議所が実施主体となり、事業運営を行っている。参加団体は年々増えていて、平成29年度は、6団体7回413名の合宿を受け入れた。事業を通じ、地域経済の活性化や青少年の健全育成、交流人口の拡大などに大きく寄与している。

また、合宿事業に参加していた生徒が、地方から留萌市内の企業などに就職したことも聞いている。今後とも、市として合宿事業支援を継続していきたい。

質問 沿岸部の避難路の確保 三泊町・塩見町・春日町の地区は、避難路の確保をはじめ指定緊急避難場所や指

予算審査特別委員会からの報告 (一部抜粋)

6月14日に予算審査特別委員会を開きました。

【総務費】

Q 公共施設劣化度調査委託料401万円の事業内容について。

A 施設の劣化度調査費計画の策定費であり、3月までに施設の調査を終わらせ、素案の策定を行いたい。

Q コンビニ収納は全ての市税に対応するのか。

A 対応税目は、「市民税の普通徴収」「固定資産税」「軽自動車税」「国民健康保険税」の4税で、納税者の利便性を重点的に考えて稼働させていきたい。

【衛生費】

Q 産婦健診健康調査事業について。

A 産後うつや新生児への虐待の予防を図るため、市でも取り入れることとした。市立病院の産婦人科、通園センター、子育て支援センターなどが連携し、可能性がある方については「エジンバラうつ質問票」を使い対応する。

Q 保健師不足が大きな課題となっている。現在の人数と不足している人数は。

A 保健医療課に配属されている保健師は7人で2人を募集している。



▲乳幼児健診をする保健師

【労働費】

Q 地元若者人材育成事業について。

A 企業が求める人材、必要なスキルなどを調査し、人材開発センター運営協会と連携しながら、地元の企業への就職などに役立てるために進める。

Q 若者の早期離職の問題について。

A 働く側の意識も昔とは違ってきている。在学中に仕事について理解してもらうことの必要性を学んでもらう事業にしていきたい。

【農林水産業費】

Q 市が把握する森林の分類について。

A 市の用地面積の7割以上が森林である。このうち、国有林66.4%、市・私有林26.8%、道有林6.8%となっている。

Q 農業者の後継者不足について考えを伺う。

A 農業体験プログラムを通じた短期受け入れを行うことで、留萌市で就農したい方を募集したい。

Q 新しい農産加工品の調査研究について現在考案中のものは。

A 研究段階だが干しイモを考案中である。また、出荷できない花きをドライフラワーとして、製品化も視野にいれ研究している。

Q 地元の農業者による特別な製品の生産加工などの展開は。



▲美しく咲き誇る「トルコギキョウ」

A 長野県で開発されたコサージュという新しい品種のトルコギキョウを留萌で栽培し、品質の高さが評価された。

【商工費】

Q ゴールデンビーチへの誘客を促すためのテレビCMの放送とはどのようなものか。

A 観光宣伝物負担金の支出により、テレビ北海道に44回、イベント等のCMを市と観光協会、留萌商工会議所の3社で負担を分担し、

放送するものである。



▲CM放送される「ゴールデンビーチ」

Q 観光ブランド向上販路拡大PR事業の目的は。

A 首都圏における情報発信拠点である留萌市と繋がり深い「るもいマルシェ」などとの連携により地域特産品の知名度向上、販路拡大を図っていくことを目的としている。

【土木費】

Q りんふれ愛パークの出入口は、一方通行だが、間違えて出口から入る車もいる。出口と書いた看板が小さいので対策はできないか。

A 公園側で目立つような表示ができるかについて検討したい。

Q りんふれ愛パークに、市内から誘導するための看板を設置できないか。

A 道の駅登録の際に道路管理者と相談し、設置できるようにしたい。

Q 英語指導助手 (ALT) の業務内容を伺う。

A 中学校を中心に小学校にも出向き英語の活動を進めている。学校が夏期・冬期休暇のときは、幼稚園や保育園にも派遣している。

Q 温水プール「ぶるも」が期間および時間を延長した場合に使用できる施設について伺う。

A 昨年同様、25メートルプールの使用を想定している。子ども用プールやエレベーターなどは使用不可とする。



▲留萌最大の観光スポット「黄金岬」

【質問】 JR留萌線を残す方向で取り組み、市民に適切な情報提供を。市長が「JR留萌線存続の可能性を探る行動に出た」ことを評価したい。国やJR北海道が流す情報だけでなく市民に対しては、留萌線を残すための情報提供が必要だ。市長の考えを伺う。



坂本 茂 (無党派)

【質問】 道への駅について。道の駅を平成31年度中に登録を目指すとのことだが、通常の公共施設建設工程などを考えれば、登録時期の期限を定めず、時間をかけて議論すべきと考える。また、以前の議会答弁において、船場公園の管理棟は国からの補助の関係で、道の駅への変更が難しいと認識している。補助金返還などは生じないのか、市長の見解を伺いたい。



燕 昌克 (留萌政会)

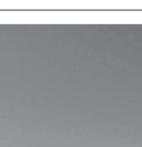
観光事業は、経済活動として極めて大切。地域が誇る宝に光をあて、来て・観て・触れて・味わってもらい、お金を落としてもらおう。そのためには環境整備と事業者の参画が欠かせない。年間12万人が訪れる黄金岬は留萌最大の観光スポットだが、トイレや駐車場問題、市の空き施設の放置など、カニ釣りを楽しみに訪れる子どもたちや高齢者、障がいのある人、外国の観光客にとって大きなマイナスイメージとなっている。ドクガ駆除を含め整備を急ぐ必要があると考える。市長の見解を伺う。



村上 均 (留萌公明党)

【質問】 観光施設「道の駅」登録について。一般道路に自由に立ち寄り、利用できる快適な休憩機能、沿道地域の文化、歴史、名所、特産物などの情報機能、地域の核が形成され、活力ある地域づく

【質問】 まちづくりの今後について。以前の留萌中学校の懇談会において、旧留萌高校校舎を市役所庁舎として活用を提案されたが市長の見解を伺いたい。



▲今後の議論によっては、制限される可能性がある船場公園管理棟

【質問】 中小企業の設備投資を促す制度について。中小企業の設備が老朽化し生産性が伸び悩んでいることを背景に、中小企業の積極的な設備投資を後押し、生産性の飛躍的な向上を進めることを目的とし、「生産性向上特別措置法案」が成立したが、法案に基づく市の支援内容について伺う。

【質問】 地域連携が最大の課題、庁内で議論を始めている。8月末までに基本構想の素案を策定し、経済界や市民からの意見を整理し、地域連携機能が管理棟内で実現可能か、別の建物が必要になるのかなどを示せると考える。

こんなことが決まりました

平成30年 第2回定例会
6月5日～15日

平成30年第2回定例会が11日間の会期で開催され、諮問1件、報告6件、議案7件、意見書案9件などを審議しました。

【諮問】

- 人権擁護委員の推薦について 適任

【報告】

- 留萌市土地開発公社の平成29年度決算に関する書類及び平成30年度事業計画に関する書類の提出について ほか5件 了

【議案】

- 平成30年度留萌市一般会計補正予算（第2号）
- 留萌市乳幼児等医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例制定について
- 留萌市立病院医師修学資金貸付条例制定について ほか3件 原案可決
- 留萌市公平委員会委員の選任について 同意

【意見書案】

- 核兵器禁止条約の署名と批准を求める意見書
- 旧優生保護法による不妊手術の被害者救済を求める意見書
- 地域材の利用拡大推進を求める意見書
- 日本年金機構の情報セキュリティ対策の見直しを求める意見書
- ライドシェアの推進に対する慎重な審議を求める意見書
- 2019年度地方財政の充実・強化を求める意見書
- 2018年度北海道最低賃金改正等に関する意見書 ほか2件 原案可決

編集後記

第2回定例会では、9氏が一般質問に立ち、「観光」や「防災」、「廃校利用」、「人口対策」など山積する市の課題について、市長の考えを問いました。中でも市の「道の駅構想」は、市民の関心も高いことから、多くの議員が供用開始時期や施設のあり方などについて、一般質問で取り上げました。

現在、留萌市議会では、ICTを活用したインターネット配信など、新たな議会広報について検討を進めています。また、来年改選期を迎える留萌市議会では、議員定数に関する「市民と議会の意見交換会」を6月29日に開催し、今後の議員定数について、参加した市民と議論を深めさせていただきます。（笠）

かずの子フェスタと市民育樹祭に参加しました

かずの子フェスタ 5月5日（こどもの日）、るしんふれ愛パークで開催された「かずの子のマチ留萌フェスタ」で、KAZUMOちゃんのイラスト入り“うちわ”と留萌市議会が提案した『かずの子条例』の内容を紹介したチラシを配布しました。



▲かずの子フェスタに参加

「かずの子条例」は、留萌市の地場産業の振興と地域内の経済循環への波及効果を期待して平成28年に制定しました。管理棟では、市内水産加工会社が数の子を使ったオリジナル料理の試食や商品販売が行われ、大勢の来場者で賑わっていました。参加した議員8人が、法被姿で「かずの子条例」をPRしました。

市民育樹祭 神居岩総合公園内の「21世紀桜の丘」で開催された市民育樹祭で、議員6人が植樹と施肥を行いました。留萌市森林・林業・林業活性化推進議員連盟の事業協力として、毎年参加しています。開催された5月13日は、朝からあいにくの雨模様でしたが、日本さくらの会から寄贈されたエゾヤマザクラとヤエザクラの若木50本を参加した市民とともに植えました。また、これまでに植樹された桜の木に肥料をまき、これからも咲き薫ることを願いました。「21世紀桜の丘」と「サクラの森」には1,483本の桜が植樹されています。



▲市民育樹祭に参加

平成29年度 留萌市議会議員出席状況 平成29年4月1日～30年3月31日

※(公)は公の要件による欠席
 ※(病)は入院などによる欠席
 ※(監)は監査による欠席
 ※(一)は出席対象外の会議
 ※委員会は開催状況により出席回数異なります

議員名	議席																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
土田悦也																	
澤井篤司																	
笠原昌史																	
米倉靖夫																	
燕 昌克																	
鶴城雪子																	
川口宏和																	
小野敏雄																	
野呂照幸																	
戸水美保子																	
珍田亮子																	
野崎良夫																	
坂本茂																	
村山ゆかり																	
坂本守正																	
村上均																	
委員会等		開催数															
定例会	17	17	17	17	16	17	17	17	17	14	17	17	15	17	16	17	
臨時会	5	3	5	4	5	5	3	5	5	4	5	5	5	5	4	5	
特別委員会	予算審査	2	0	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
	決算審査	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	—	3	
議会運営委員会	23	—	—	—	—	23	21	15	—	15	23	23	21	—	23	23	
常任委員会	第1	17	17	17	—	15	—	16	14	17	17	—	—	—	—	17	
	第2	14	—	—	14	—	14	—	—	—	—	14	14	14	14	—	
	広報	10	10	—	10	7	—	10	9	—	—	10	—	—	9	7	
議員定数に関する特別委員会	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	
議員定数に関する特別委員会(小委員会)	5	—	—	—	—	5	—	—	5	—	5	—	—	5	—	—	
全員協議会	5	4	5	4	5	5	5	4	4	3	5	5	5	4	5	5	

協議等の場	開催数	構成委員	
各派代表者会議	15	正副議長(野崎・村上)	議会運営委員会委員長(燕)
四役会議	1	正副議長(野崎・村上)	議会運営委員会正副委員長(燕・川口)
委員長会議	3	正副議長(野崎・村上)	各委員会委員長(燕・野呂・村山・鶴城)
危機対策会議	1	全議員	
留萌線対策会議	5	正副議長(野崎・村上)	会派代表(土田・小野・戸水・坂本守正・米倉)
公共施設に関する調査研究会議	1	正副議長(野崎・村上)	(村山・澤井・燕・小野・野呂・坂本茂)

一部事務組合等	開催数	構成委員	
北海道後期高齢者医療広域連合議会議員	2	村上	
留萌市監査委員	41	坂本守正	
南部衛生組合議会・協議会	10	議長(村山)・笠原・鶴城・戸水	
消防組合議会・協議会	7	議長(野呂)・澤井・米倉・小野・坂本茂	
消防組合議会監査委員	16	坂本茂	

主な各種会議の内容

- ◆定例会
議案など議会で審議される事項(事件)の有無にかかわらず、定期的に招集される議会の会議で、留萌市では条例で年4回と定めています。
- ◆臨時会
定例会のほかに、臨時に会議を行う必要がある場合、必要な特定の事件に限り、随時招集される議会のことをいいます。
- ◆特別委員会
常任委員会のほかに、特定の問題を審査するために必要に応じて設置される委員会で、基本的に全議員で構成されます。
- ◆議会運営委員会
議会運営の全般について協議し、意見などの調整を図るために設けられている委員会です。審議の期

- 間や順番、議案や質問の取扱いなどの議会の運営や会議規則、委員会条例などに関する協議、調査、審査を行います。また、議会基本条例の検証や見直しも行っており、月に2回以上開催しています。
- ◆常任委員会
市の事務に関する調査や議案、請願・陳情などの審査を行うために、条例で常設する委員会です。留萌市では第1、第2、広報の3つの委員会が設置され、議員は少なくとも1つの常任委員会に所属しています。所管より事前に配布される資料を読み込み質問事項などを整理し委員会に臨んでいます。
- ◆全員協議会
全議員が、将来審議される問題などの事案について、報告・協議するための会議です。



学 ぶ

ミュージカル「松浦武四郎〜カイ・大地との約束〜」のご案内

▼市・教育委員会では、北海道命名 150 年を記念し、ミュージカル「松浦武四郎〜カイ・大地との約束〜」鑑賞事業を実施します。広く皆さんにご覧いただくため、小中学生の鑑賞席のほかに一般席を設けています。なお、入場無料となりますが、入場整理券(市・教育委員会生涯学習課(市役所東分庁舎 1 階) / 中央公民館 / 市立留萌図書館で配布)が必要です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 9月25日(火) 14:00~15:30

所 文化センター

定 先着 300 人(定員になり次第締め切り)

申 8月6日(月)から9月21日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

ご み

「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 日 所

15日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
16日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
17日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
23日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

☎ 43-2555 / 43-2588

「し尿収集業務」について

▼し尿収集は、8月14日(火)、15日(水)が休みとなります。16日(木)からは平常どおりです。

なお、収集の申し込みは、希望日の3日前までに右記の委託事業者へご連絡ください。

問 市・環境保全課

☎ 42-1806

学 ぶ

図書館からのお知らせ

▼8月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●夏の特別おはなし会(小学生向け・保護者同伴) 19:00~
・4日(土)「夜のこわ〜いおはなし会」

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00~
・18日(土)「たいよう」

●映画会 10:30~
・1日(水)「ドラえもん のび太と雲の王国」
(子ども向け・アニメ・97分)
・2日(木)「ちびまる子ちゃん 藤木の恋の悩み」
(子ども向け・アニメ・70分)

●図書館まつり
・26日(日) 10:00~14:00
古本市 / パルーンアート / かき氷無料配布 / おはなし会など

●平和啓発事業(映画上映と展示)
・7月29日から実施中(今月号7ページを参照)

●休館日
・6日(月) / 13日(月) / 20日(月) / 27日(月)
月曜休館
・31日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

学 ぶ

「風土工房こさえる料理講習会」のご案内

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開催しています。8月は「トマトジュース」の料理講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日 8月26日(日) 9:00~ 定 10人

費 参加料 400円
(内訳: トマトジュース1本(1ℓ) 400円)

内 講師: 食を楽しむネットワーク「秋桜」

申 8月1日(水)から23日(木)までに下記へお申し込みください。(土・日・月曜日、祝日を除く)
※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

問 風土工房こさえる ☎ 43-4556

●留萌市し尿収集委託事業者

有限会社 衛生公社(電話: 42-1727)

有限会社 留萌清掃公社(電話: 42-1602)

知りたい情報が いっぱい! 暮らしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし 「やん衆盆踊り」を開催します

▼今年も「やん衆盆踊り」を開催します。

市民の皆さんはもちろん、お盆の帰省などで留萌を訪れる方も楽しめるよう、仮装盆踊りや縁日屋台、留萌の食を満喫できるグルメ屋台などさまざまな催しを行います。皆さんのご来場をお待ちしています。



日 8月17日(金) 17:00~

所 るしんふれ愛パーク(船場公園) 特設会場

問 やん衆盆踊り実行委員会事務局(市・経済港湾課)

☎ 42-1840

暮らし 「マイナンバーカード・個人番号通知カード休日臨時窓口」開設のお知らせ

▼不在などで市に返送された個人番号通知カードおよび市で保管中のマイナンバーカード(個人番号カード)の受け取り手続きを行っていない方などを対象にした休日臨時窓口を開設します。

対象の方は、「本人確認書類(運転免許証など)」 「交付案内はがき」 「個人番号通知カード」を持参し、交付窓口で受け取り手続きを行ってください。

なお、マイナンバーカードおよび個人番号通知カードは、本人受取が原則となります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●休日臨時窓口

日 8月4日(土) / 18日(土) 9:00~17:00

所 市役所本庁舎1階市・市民課4番窓口

問 市・市民課 ☎ 42-1805

暮らし 8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島(北方領土)の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、署名コーナーを設置します。

皆さんのご協力をお願いします。

日 8月1日(水)~31日(金) 8:50~17:20
(土・日曜日、祝日を除く)

所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

問 市・総務課

☎ 42-1801

暮らし 「留萌市内無料法律相談会」のご案内

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。



日 8月15日(水)
13:00~16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室

申 8月14日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・市民課 ☎ 56-5003

ちくのう症・慢性鼻炎・鼻づまりによく効きます。
《生薬製剤》

チオセルエース

★鼻のまわりが熱っぽい ★鼻のまわりに痛みがある
★くさい鼻汁、濃い鼻汁が出る ★鼻づまりがとれない
★のどの奥に黄色い鼻汁がおりる ★においがわからない

お問い合わせは 江戸薬局 留萌市錦町3丁目 ☎42-0697

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで
皆さんの生活をサポートします

家政婦さんをご紹介します

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク

☎42-0697 (江戸薬局内)

保健

平成30年度「結核検診」の実施について

▼毎年のように結核感染が確認されています。また、男性市民の肺がん死亡率は、全道的に見ても高い状況が続いています。



今年まだ胸の写真を撮っていない方は、ぜひ受診しましょう。

☎ 8月20日(月)～22日(水)

所 検診バスが市内各所を巡回します。

※詳細については、8月上旬に町内回覧でお知らせします。

対 65歳以上の市民 費 無料(事前申し込み不要)

問 市・保健医療課 (は一とふる内)

☎ 49-6080

その他

「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、平成31年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件など詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

☎ 第1次試験 9月16日(日)

内 募集区分(年齢要件は平成31年4月1日現在)

①初級事務職(高卒、30歳まで)…5人程度

⑤初級消防職(高卒、24歳まで)…2人程度

※保健師職・学芸員・建築職・土木職(職務経験者)についても別途募集しています。

甲 8月17日(金)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課(〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地)へ郵送(当日消印有効)または直接持参でお申し込みください。

※実施要項および申込用紙は、下記で配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

問 市・総務課 ☎ 42-1802

「お墓参りの際」の留意点について

▼毎年8月13日から15日までの期間は、市営墓地の駐車場が大変混み合います。皆様のご理解とご協力をお願いします。また、お墓参りの際は、公共ルールとマナーを守りましょう。路上駐車は、交通障害を起こす原因となるほか、お墓参りに訪れた皆さんの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。

なお、お墓参り後の供物などは、必ずお持ち帰りください。

問 市・環境保全課 ☎ 42-1806



税・年金・保険

国民健康保険「自己負担限度額(月額)」変更のお知らせ

▼国民健康保険制度の改正に伴い、今年8月から70歳から74歳までの方の自己負担限度額(月額)が変わります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●8月からの国民健康保険「自己負担限度額(月額)」

区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
所得901万円超	25万2,600円+(医療費-84万2,000円)×1% ※4回目以降は14万100円	
所得600万円超 901万円以下	16万7,400円+(医療費-55万8,000円)×1% ※4回目以降は9万3,000円	
所得210万円超 600万円以下	8万100円+(医療費-26万7,000円)×1% ※4回目以降は4万4,400円	
一般	1万8,000円 (年間限度額14万4,000円)	5万7,600円 (4回目以降は4万4,400円)
低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

問 市・市民課 ☎ 42-1805

保健

国民健康保険加入者を対象とした「人間ドック」を実施します

▼国民健康保険(国保)加入者を対象とした「人間ドック」では、特定健診の検査項目に加え、心電図や各種がん検診(胃・肺・大腸)、詳細な血液検査を行います。

☎ 健診期間 10月予定

対 国保加入者のうち、昭和19年4月1日から平成元年3月31日までに生まれた方(平成30年度内で30歳以上74歳以下の方)

定 25人(申込多数の場合は抽選) 費 5,000円

甲 8月17日(金)から31日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

※特定健診を受診された方は、検査項目が重複していますので、ご遠慮ください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

税・年金・保険

後期高齢者医療制度「高額療養費・高額介護合算療養費」変更のお知らせ

▼後期高齢者医療制度の改正に伴い、今年8月から高額療養費および高額介護合算療養費の限度額がそれぞれ変わります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●8月からの高額療養費「自己負担限度額(月額)」

区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
課税所得690万円以上	25万2,600円+(医療費-84万2,000円)×1% ※4回目以降は14万100円	
課税所得380万円以上	16万7,400円+(医療費-55万8,000円)×1% ※4回目以降は9万3,000円	
課税所得145万円以上	8万100円+(医療費-26万7,000円)×1% ※4回目以降は4万4,400円	
一般	1万8,000円 (年間限度額14万4,000円)	5万7,600円 (4回目以降は4万4,400円)
低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

※月の途中で誕生日を迎え、後期高齢者医療制度に加入する場合(障害認定で加入する方を除く)、加入した月の自己負担限度額は半額となります。

●8月からの高額介護合算療養費の限度額(年額)

区分	限度額
課税所得690万円以上	212万円
課税所得380万円以上	141万円
課税所得145万円以上	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

問 市・市民課

☎ 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

子育て

「乳幼児等医療費助成」対象拡大のお知らせ

▼市では、医療費負担の軽減を図るため、10月から「乳幼児等医療費助成」の対象を拡大し、中学生までの医療費(入院・通院、指定訪問看護)を全額助成します。

受給者証を発行しますので、対象者は市・市民課(市役所本庁舎1階)で申請手続きをお願いします。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 受付開始 8月1日(水)(土・日曜日、祝日を除く)
※8月14日(火)、28日(火)は臨時窓口を開設し、午後8時まで受け付けます。

対 留萌市住民の小中学生(生活保護世帯を除く)
※今回の対象拡大に伴う未就学児の申請手続きは不要です。

内 【申請に必要なもの】

- ◎印鑑(シャチハタ不可) ◎対象者の健康保険証
- ◎対象者と保護者のマイナンバーが分かる書類
- ◎その他必要に応じた書類(所得・課税証明書など)

問 市・市民課 ☎ 42-1805

子育て

「児童扶養手当」現況届の提出について

▼児童扶養手当を受給している方は、現況届を提出する義務があります。

現況届は、8月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。対象の方には、書類を郵送します。

提出がない場合は、8月分以降の受給ができなくなりますので、忘れずに市・教育委員会子育て支援課(市役所本庁舎1階)へ提出してください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 受付期間 8月1日(水)～31日(金)

8:50～17:20

(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・教育委員会子育て支援課

☎ 42-1808

国民健康保険証と高齢受給者証が一体となりました

▼70歳から74歳までの方の国民健康保険証と高齢受給者証が今回の更新から一体となりました。また、退職者医療制度の対象者のうち、今年度8月以降に65歳の誕生日を迎える方の保険証の有効期限は、誕生月の末日までとなります。新しい保険証は、後日改めて郵送します。

なお、75歳となり、後期高齢者医療制度へ移行する方の保険証の有効期限は、誕生日の前日までとなります。ご注意ください。

問 市・市民課 ☎ 42-1805

留萌市以外からのお知らせ 「るもい健康スムージー」のレシピを紹介します

▼留萌振興局では、留萌管内の食材を使った「るもい健康スムージー」をお勧めしています。今回は、夏バテ予防に最適な「スイートコーンとチンゲンサイのスムージー」のレシピを紹介します。

●スイートコーンとチンゲンサイのスムージー

- ☑ 材料：留萌産スイートコーン4分の1本、チンゲンサイ3分の1株、バナナ2分の1本、水50ml
- ①スイートコーンを茹で、芯を取り除く
 - ②材料を一口大にカットし、ミキサーに入れる
 - ③ミキサーにかけ、塊がなくなったら完成

◎このほかのレシピも公開しています。詳しくは、「るもい健康スムージー」ホームページをご覧ください。

るもい健康スムージー

検索

留萌振興局商工労働観光課

☎ 42-8105

留萌市以外からのお知らせ 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

▼全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部では、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。

ジェネリック医薬品は、厚生労働省の基準を満たしている新薬（先発医薬品）と同等の効果・効能がある安全な薬で、利用することで薬代を抑えることができます。ジェネリック医薬品の処方については、必ず主治医や薬剤師などへご相談ください。

また、協会けんぽでは、禁煙・分煙の普及に向け、さまざまな取り組みを行っています。道民の喫煙率は、全国的に見ても高い傾向にあります。ご自身やご家族の健康のためにも、今日から喫煙対策を始め、禁煙・分煙を推進しましょう。

なお、禁煙・分煙の取り組みなどの詳細は、協会けんぽホームページ（<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>）をご覧ください。

留萌市以外からのお知らせ 全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

☎ 011-726-0352

留萌市以外からのお知らせ 「体感型防災アトラクション」参加者募集のお知らせ

▼留萌川が氾濫し、甚大な被害を及ぼした「昭和63年の大水害」から30年の月日が流れました。災害はいつ起こるか分かりません。もしもの災害



に備え、日頃から準備することがとても大切です。留萌開発建設部では、洪水に対する防災訓練の一環として、体験型防災アトラクションを実施します。家族や仲間らと協力して謎を解きながら、災害現場からの脱出を目指しましょう。

なお、イベントへの参加には、事前の申し込みが必要となります。留萌開発建設部などで配布しているパンフレットのQRコードをスマートフォンまたは携帯電話で読み取り、専用の申し込みフォームからお申し込みください。詳しくは、留萌開発建設部ホームページ（<http://www.hkd.mlit.go.jp/rm/>）をご覧ください。

☎ 9月2日(日)

開催時間 ①10:30～/②14:00～

所 留萌合同庁舎2階講堂

対 小学校4年生以上

- ※お一人でも参加可能です。
- ※小学校3年生以下の参加も可能です。ただし、参加する場合、同伴者（小学校4年生以上）が必要となります。

定 各回先着100人（定員になり次第締め切り）

費 無料

内 1チーム2～5人

- 所要時間おおよそ90分
- ◎防災アトラクション（45分）
- ◎防災レクチャー（45分）

留萌開発建設部治水課

☎ 43-5515

オロロンひまわり基金法律事務所

- ・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故
- ・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

弁護士 河本 晃輔

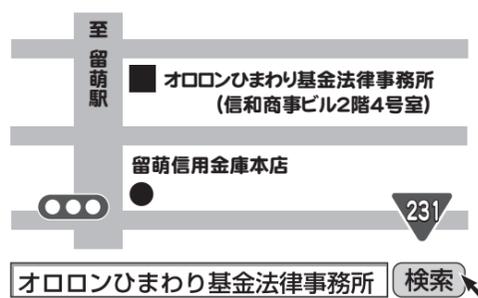
女性・高齢者のご相談も多く受けています。

どうぞお気軽にご相談ください

●相続・借金・過払金の相談無料

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312



オロロンひまわり基金法律事務所 検索

留萌市以外からのお知らせ 「障害者差別解消法道民フォーラム」開催のご案内

▼北海道では、障がいのある方への差別がなくなることを目指し、市共催事業「障害者差別解消法道民フォーラム」を開催します。

同じ地域で共に暮らすために必要なことなどを考えるきっかけとして、ぜひお役立てください。皆さんの参加をお待ちしています。

なお、フォーラムへの参加には、事前の申し込みが必要となります。詳しくは、北海道障がい者保健福祉課ホームページ（<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/>）をご覧ください。

☎ 8月25日(土) 13:30～16:30

所 保健福祉センターはーとふる

定 60人 費 無料

申 8月10日(金)までに下記へお申し込みください。

留萌市以外からのお知らせ 北海道障がい者保健福祉課

☎ 011-231-4111

FAX 011-232-4068

留萌市以外からのお知らせ 市・社会福祉課

☎ 42-1807 FAX 43-8778

留萌市以外からのお知らせ 「国立小樽海上技術学校体験入学」参加者募集のお知らせ

▼国立小樽海上技術学校では、体験入学への参加者を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 9月1日(土)/10月20日(土)

いずれも9:00～14:30

対 平成31年3月に中学校を卒業見込みの生徒および中卒以上の方

申 いずれも体験入学実施日の1週間前までに下記へお申し込みください。学校案内などの資料請求についても下記へお申し込みください。

留萌市以外からのお知らせ 国立小樽海上技術学校教務課

☎ 0134-54-2122

留萌市以外からのお知らせ 「裁判所ってどんなところ？みんなで体験！」開催のご案内

▼旭川地方・家庭裁判所留萌支部では、夏休み子ども企画「裁判所ってどんなところ？みんなで体験！」を開催します。

なお、イベントへの参加には、事前の申し込みが必要となります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 8月7日(火) 13:15～16:05

所 旭川地方・家庭裁判所留萌支部

対 小学校5～6年生

定 先着20人（定員になり次第締め切り）

費 無料

- 内 ◎模擬裁判・模擬評議
- ◎裁判官への質問タイム
- ◎法廷見学 ◎クイズ大会

留萌市以外からのお知らせ 旭川地方・家庭裁判所留萌支部庶務課

☎ 42-0465

留萌市以外からのお知らせ 「第29回るもい川まつり」開催のご案内

▼留萌川に親しむイベント「るもい川まつり」を今年も開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。ぜひお越しください。



☎ 8月19日(日) 10:00～14:00

所 留萌川河川敷（高砂公園裏）

- 内 ◎甘エビ争奪じゃんけん大会
- ◎Eボート体験試乗 ◎降雨体験
- ◎子ども釣り大会 ◎流木工作 など

※小雨決行となります。なお、大雨による河川の増水などで、イベント会場が船場公園管理棟に変更となる場合があります。

留萌市以外からのお知らせ るもい川まつり実行委員会
(村山ゆかり事務局長)

☎ 090-7658-6633

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化商家協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23 0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横町) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていきますので、ご注意ください

秋の特定健診とがん検診のご案内

◎広報のむい4月号(N0.721)に折り込みした用紙(ピンク色)「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健(検)診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●各会場の日程(料金などについては、下記の「各対象者と料金」を参照)

日 程	会 場	受付時間	受診できる健(検)診								
			特定健診・心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス検査	エキノコックス検査	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
10月11日(木)	保健福祉センターはーとふる	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		16:00~17:30	×	×	×	○	×	×	○	○	○
10月12日(金) (レディースデー)	保健福祉センターはーとふる	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		13:00~14:00	×	×	×	○	×	×	○	○	○
10月13日(土)	保健福祉センターはーとふる	6:00~7:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
		8:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月14日(日)	るもい健康の駅	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10月15日(月)	潮静住民センター	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10月16日(火)	幌糠コミュニティセンター	6:00~10:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×

●各対象者と料金

項 目	対 象 者	料 金		
		一般	市国保	75歳以上
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者	500円	500円	500円
心 電 図	・特定健診を受診する方	500円	500円	500円
胃がん検診	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん検診		1,000円	500円	無料
大腸がん検診		500円	500円	無料
肝炎ウイルス検査		500円	500円	無料
エキノコックス症検査	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料
乳がん検診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん検診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	無料
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波検査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症検査	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	無料

◎子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。

◎乳がん検診はマンモグラフィーのみとなります。

●申込先

・8月23日(木)から9月11日(火)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6080 (受付時間9:00~17:00)

※協会けんぽ(全国健康保険協会)加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。(受診券が必要)

※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

※生活保護受給者は受給証明書をご持参ください。

全ての健(検)診は30分ごとの予約制となり、時間ごとに定員があります。

留萌市以外からのお知らせ 「海上保安大学校学生採用試験」実施のご案内

▼平成31年4月期に採用する「海上保安大学校学生採用試験」を実施します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

なお、海上保安庁の業務や海上保安大学校の教育内容などの情報は、海上保安庁ホームページ(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>) または海上保安大学校ホームページ(<http://www.jcga.ac.jp/>) をご覧ください。

内 1次試験 10月27日(土)/28日(日)

試験地(道内は5都市で実施)

・札幌市/函館市/小樽市/旭川市/釧路市

申 受験申込は、国家公務員試験採用試験ホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) で8月23日(木)~9月3日(月)まで受け付けています。なお、インターネットで申し込みができない場合は、第一管区海上保安本部人事課(電話:0134-27-0118) または留萌海上保安部管理課(電話:42-0656)へお問い合わせください。

問 第一管区海上保安本部人事課
☎ 0134-27-0118
問 留萌海上保安部管理課
☎ 42-0656

留萌市以外からのお知らせ 留萌吟詠会「創立55周年吟道大会」開催のご案内

▼日本詩吟学院認可留萌吟詠会では、「創立55周年吟道大会」を開催します。

吟道大会では、留萌吟詠会の会員らが吟詠をはじめ、剣詩舞や合吟、構成吟などを披露します。

観覧は無料となりますので、ぜひ会場へお越しください。

日 10月7日(日) 10:30~14:30

所 中央公民館講堂

問 日本詩吟学院認可留萌吟詠会(橘慧子事務局長)

☎ 090-9519-8427

留萌市以外からのお知らせ クロマグロの資源管理について

▼国では、限りある資源を守るとともに、海洋資源の回復を図るため、「海洋生物資源の保存及び管理に関する法律(TAC法)」に基づき、今年7月から太平洋クロマグロの資源管理を実施しています。

TAC法による資源管理の実施に伴い、道内では平成30年7月1日から翌年3月31日までの期間中、小型のクロマグロ(30キログラム未満)を採捕することができなくなりました。

なお、TAC法に違反して小型のクロマグロを採捕した場合、3年以下の懲役または200万円以下の罰金が科せられます。

限りある資源を守るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 留萌振興局水産課

☎ 42-8472

留萌市以外からのお知らせ 平成30年度「自衛官候補生などの募集」のお知らせ

▼自衛隊では、自衛官候補生・一般曹候補生などを募集しています。応募資格など詳しくは、下記へお問い合わせいただく

か、自衛官募集のホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>) をご覧ください。



●自衛官候補生・一般曹候補生の募集

対 18歳以上27歳未満の方

申 7月1日(日)~9月7日(金)

※自衛官候補生の募集については、年間を通して実施しています。

●その他、学生などの募集

航空学生・防衛医大看護学科学生・防衛大学校学生についても別途募集しています。

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



おとなのためのおはなし会

日 8月14日(火) 18:30~ 所 留萌ブックセンター

子どもたちによる子どもたちへのおはなし会

日 8月26日(日) 14:00~ 所 留萌ブックセンター

「子どもたちによる子どもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「こどものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

はーとふる 健康コラム

「はーとふるで健康相談！」

元気に楽しく生活するためには、生活習慣などを見直すとともに、健康づくりや健康管理に取り組むことが大切です。

「最近、体が重くなった気がする」「たばこやお酒を減らしたいけど、上手いかわない」など生活の中で気になっていることはありませんか。はーとふるでは、皆さんの健康づくりをサポートするため、保健師や栄養士が健康相談を行っています。また、特定健診を受診した方を対象に、結果説明を行っています。

健康相談を活用し、ご自身の生活について保健師や栄養士と一緒に振り返ってみませんか。本コラム隣のはーとふるからのお知らせで、各健康相談の日程や会場を掲載しています。ぜひご覧ください。

健康に関するご相談は、はーとふるへ気軽にご連絡ください。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

7日(火)	1歳6カ月児(29年 1月生まれ)	【受付】 13:00 ～13:30
14日(火)	9カ月児(29年 10月生まれ)	
21日(火)	3歳児(27年 7月生まれ)	
28日(火)	4カ月児(30年 4月生まれ)	

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回500円です。対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

2日(休)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎13日(月)は休みです。軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

2日(休)	9:30～11:30	13:00～15:00
-------	------------	-------------

【成人健康・栄養相談】

病気の予防や食生活などについてご相談ください。

10日(金)	10:00～12:00	
--------	-------------	--

【一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)】

健康や栄養などについてご相談ください。

29日(火)	10:30～11:30	千鳥児童センター
--------	-------------	----------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい今月号(No.721)に折り込みした用紙(ピンク色)「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ☎43-8121 ※20:00以降は入館できません

【8月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。

- 4日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
- 5日(日) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室⑦「高齢者の理解移動・移乗の介助」会場：るもい健康の駅ホール
- 5日(日) 14:00～15:30 ・夏休み子ども実験①「ドロドロの科学」講師：NPO法人 butukura サイエンスインストラクター 中司 展人 氏
- 9日(木) 18:30～20:00 ・夏休み子ども実験②「夏の夜空を観察しよう！」講師：和歌山大学 講師 佐藤 祐介 氏
- 10日(金) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室⑧「口腔ケア」会場：るもい健康の駅ホール
- 12日(日) 13:00～14:00 ・マンスリー健康講話「トレーニングの基礎～下肢トレーニングの重要性について～」講師：政スポーツアカデミー 代表 横谷 政一 氏
- 18日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座③「循環器疾患(心不全、BLS)」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
- 22日(水) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室⑨「身体の清潔(入浴・洗髪)」会場：パワスポ留萌(南町1丁目)
- 25日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座④「呼吸器疾患(肺炎、COPD)」講師：札幌医科大学 教授 小海 康夫 氏
- 28日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + 駅カフェ(14:30～15:30)
- 31日(金) 14:00～16:30 ・市民公開講座「一人暮らしの高齢者とともに生きる私たちの社会」講師：岡山商科大学 教授 栗屋 剛 氏 ほか

8月26日の 日曜当番医院 **整形外科稲垣医院** 幸町3丁目 ☎43-3311 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。



■知って防ぐ！感染症の豆知識と予防法■ 「麻疹(はしか)について」 留萌市立病院感染管理認定看護師 三住 恵美

沖縄県では今年3月から5月の麻疹の流行で観光客のキャンセルが相次ぎ、4億2千万円の損害額が推計されているそうです。今回は麻疹に関する主な相談をご紹介します。

Q1. 子どもの頃、麻疹になったことがあるようなのですが、私には免疫がありますか？
A1. 本当に麻疹に感染したことがあるなら、あなたには生涯にわたる免疫があります。ただ、昔は麻疹を診断する抗体検査や遺伝子検査という技術がなかったため、医師が診た状態で麻疹と診断していました。そのため、似たような発疹が出る別の病気だった可能性があります。もしも、「妊娠の予定がある場合」「子どもの保育に関わる仕事や医療機関に関わる仕事をする予定がある場合」などには、麻疹の免疫を確実に身に付けておいたほうが良いでしょう。

Q2. お金をかけてワクチンを注射するよりも、子どものうちになってしまったほうがいいんじゃないの？
A2. 確かに、昔はそうして免疫を付けました。ただし、その当時は、多くの子どもが麻疹で死亡していました。麻疹に関するこんなデータがあります。年間に日本で生まれる約100万人の子どもたちがワクチン接種をしないで麻疹になってしまった場合、約千人の子どもが死亡してしまうそうです。現在は、ワクチンが普及しているため、麻疹で死亡する子どもがほとんどいなくなりました。

Q3. マスクをしていれば、麻疹も予防できるんでしょう？
A3. いいえ、通常のマスクでは麻疹を予防できません。麻疹のウイルスはとても小さく、空気中を漂い、人から人へと空気感染します。麻疹に感染すると10～12日の潜伏期を経て、喉の痛みや結膜炎、鼻水などといった風邪とよく似た症状が出ます。このため、病院を受診したとしても、その時期に麻疹と断定することが難しいです。また、麻疹の特効薬はありません。症状に合わせながら解熱鎮痛薬などを使い、回復を待つしかありません。

小学校入学までに2回のワクチン接種を完了させておくことが肝心です

◎成人になってから麻疹に感染した場合、死亡した事例や障害が残った事例が報告されています。このため、2回のワクチン接種をお勧めします。

問 市立病院・医事課 ☎49-1011

留萌観光協会 インフォメーション ☎43-6817

海のふるさと館 ☎43-6677 開館時間/9:00～18:00 1Fロビー 市民のコレクション「私の宝物」展示中

1Fロビー 留萌市芸術文化振興助成事業 寄席と手打ち蕎麦を楽しむ会

【開催日】9月24日(祝) 17:30～(17:00開場) 前売り券 2,000円 当日券 2,500円(お蕎麦代込み) ※協力：留萌手打ちそば愛好会

春風亭 柳橋 柳橋 氏

★チケット販売：海のふるさと館、エフエムもえる 留萌市中央公民館、市立留萌図書館、るもいプラザ

留萌海岸花火 8月4日(土)・18日(土) 夜8時～

ゴールデンビーちるもい OPEN中! 8月19日(日)まで ☆駐車料金(1日) 普通車 700円・大型車 1,000円

留萌市 情報 アンテナ

留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそよ山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心を持ち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。お気軽にお申し込みください。お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

- 市民相談 市民課 ☎56-5003
- 健康・栄養相談 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050
- 教育相談電話 学校教育に関すること 教育委員会学校教育課 ☎42-3006
- 児童福祉に関すること 教育委員会子育て支援課 家庭児童相談室 ☎42-1808
- 社会教育に関すること 教育委員会生涯学習課 ☎42-0435
- 高齢者に関する相談 地域包括支援センター ☎49-6060
- 防災相談 総務課 ☎56-5005

広報のめいは再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 平成30年6月末現在

・総人口	21,441人	(-24人)
・男	10,247人	(-14人)
・女	11,194人	(-10人)
・世帯数	11,672世帯	(-9世帯)

※()内は前月比

人口動態 平成30年6月末現在

・出生	10人	・転入	44人
・死亡	17人	・転出	60人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・市道民税 2期
 - ・国民健康保険税 2期
 納期限 8月31日(金)
- 夜間納税相談窓口 8月23日(木) 20:00まで
- 休日納税相談窓口 8月26日(日) 9:00~17:00

FM 76.9MHz エフエムもえる

留萌市情報プラザ

朝	8:05~8:10
夕	5:05~5:10

災害時は76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは災害協定を結んでいます

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ 総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など 財務課 ☎42-1813
- 道市民税など 税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など 政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など 農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など 経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など 社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など 市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など 都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など 建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど 上下水道課
 - 上水道係 ☎42-5151
 - 下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など 環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など 学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など 子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど 生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など 保健医療課 ☎49-6050
- 介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など 地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど 留萌南部衛生組合 ☎43-2555

防災コラム③ (全4回)



9月1日は「防災の日」



「防災の日」は、10万人以上の死者と行方不明者を出し、甚大な被害を及ぼした「関東大震災」が発生した大正12年9月1日に由来します。

「関東大震災」を教訓に台風や高潮、津波、地震などの自然災害への認識を深め、災害に対する心構えを持つ契機として、昭和35年に内閣の閣議了解によって制定されました。

8月から9月にかけては台風の接近や上陸が多いことから、「防災の日」は防災について考え、もしもの災害に備えるための良い機会と言えるでしょう。

【「防災の日」・防災関連事業のお知らせ】

①留萌市の取り組み「留萌市市民防災訓練」

▼市では、大規模な自然災害に備え、地域の皆さんと共に実践的・現実的な訓練に取り組み、避難所での初期行動などの訓練を実施することで、防災意識の高揚や防災体制の万全を期することを目的として、「留萌市市民防災訓練」を実施します。なお、詳細については、

町内回覧などで各町内会・自治会にお知らせします。ぜひ訓練にご参加ください。

また、エフエムもえる(FM 76.9MHz)では、市民防災訓練の生放送を実施します。会場へお越しただけの方は、当日の放送を聴いて訓練にご参加ください。

☎ 9月1日(土) 9:00~ ☎ 東光小学校体育館ほか ☎ 避難訓練や避難所体験など

②北海道の取り組み「北海道シェイクアウト」

▼シェイクアウトは、大地震から身を守るため、参加者が実施日時に合わせて一斉に行う防災訓練で、職場や家庭で手軽に参加することができ、個人でも参加可能です。

実施日時に合わせ、各自で身を守るための安全確保行動をとってください。

☎ 8月31日(金) 10:00~10:01(およそ1分間)

☎ 安全確保行動 ①姿勢を低くする → ②頭を守る → ③そのまま(1分間)じっとする

◎「北海道シェイクアウト」の詳細については、北海道危機対策課ホームページ(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/>)をご覧ください。

北海道シェイクアウト

検索

災害での被害を最小限にするためには、日頃からの心構えと準備が大切です。自主防災組織の活動や市民防災訓練などに参加し、いざというときに備えて防災意識を高めましょう。

問 市・総務課 ☎ 56-5005

ともに前を向き、ともに歩み、
“豊かな暮らし”を叶えてゆく。

身も心も寄り添って前に進めるのは、
いつも相手のことを考え、どんな暮らしを
実現していきたいのかを理解しているから。
昨日より、ずっともっといい毎日を送って欲しいから、
叶えたい想いに終わりは無い。



全道に広がる54事業所の
ネットワークで皆様をしっかりサポート
株式会社 萌福祉サービス

〒077-0042 留萌市開運町1丁目2番1号
TEL. 0164-49-2258 FAX.0164-49-2278
<http://www.moe-fukushi.com/>



おまかせサイバーみまもりで 御社をバックアップ!



みんなお悩みありませんか?

情報セキュリティ対策の事で、サポートして
もらえる会社がよくわからない。

NTT東日本にご相談ください!

営業担当者の声 端末50台以下のオフィスにオススメの対策!

情報セキュリティ被害を最小限に食い止めるためには、端末セキュリティ対策やネットワークセキュリティ対策を施すだけでなく、通信状況をモニタリングし、問題がある際に適切な対応をすることが重要です。当社のおまかせサイバーみまもりは、「ネットワークの対策」「通信状況のモニタリング」「ウイルス感染時の駆除・復旧支援」を一元的に提供致します。



NTT東日本 北海道北支店営業担当 伊藤 亮太

安心のバックアップ体制



※お問い合わせに対する解決を保証するものではありません。※お問い合わせは専用BOX設置拠点からの場合に限ります。

同様の悩みがあれば下記までご連絡を!
最適なプランをご提案いたします!

お問い合わせ

NTT東日本 北海道北支店
0800-800-6530

受付時間

9:30~17:00

休業日:土・日・休日・年末年始