



【2005年】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
1 (金)				
2 (土)				
3 (日)				
4 (月)				
5 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) 10:00~11:00/14:00~15:00/ はーとふる ●精神保健相談【予約制】 15:00~17:00/ 留萌保健所		
6 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院		
7 (木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間13:00~13:10/市立病院		
8 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00/13:00~15:30/ はーとふる		
9 (土)				
10 (日)	救急当番医 永原内科医院 幸町3丁目 ☎42-1565			
11 (月)				
12 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H15年9月生) 受付時間13:00~13:30/ はーとふる		
13 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■3歳児健診(H14年3月生) 受付時間13:00~13:30/ はーとふる	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
14 (木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股脱検診 受付時間13:00~13:10/市立病院 ■胃がん・肺がん・大腸がん検診(予約制) はーとふる(申込先 はーとふる)	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
15 (金)		■胃がん・肺がん・大腸がん検診(予約制) はーとふる(申込先 はーとふる)	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
16 (土)		■胃がん・肺がん・大腸がん検診(予約制) はーとふる(申込先 はーとふる)		
17 (日)		■胃がん・肺がん・大腸がん検診(予約制) はーとふる(申込先 はーとふる)		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹:生後12カ月~90カ月未満 / 風疹:生後12カ月~90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月  ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課  ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125)  ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)

### インターネット

URL  
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>  
電子メール  
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

春になったら、  
狂犬病予防注射をうけましょう

## はしばトントン動物病院

留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 は休診	診察時間
月~金	午前9:00~12:00 午後4:00~7:00
土	午前9:00~午後4:00

## やさしい手江戸のおまかせサービス ご存知ですか?

『おまかせサービス』は、介護保険を利用せず自費でサービスを受けたい方、また介護保険のおまかせ家事コースのサービスでは、足りない方へのサービスです。

<b>おまかせ家事コース</b> ●忙しい私に代わって家事をやってほしい ●介護保険では対応できない換気扇の掃除やコンロ磨きを頼みたい ●足腰が痛くて、お掃除ができない、お買物にもいけない	<b>おまかせケアコース</b> ●サッカーで骨折!身の回りの世話を頼みたい ●介護サービスでは対応してもらえないサービスを頼みたい ●日頃、お話し相手がなく、さみしいのでお話し相手になってほしい
---	---

やさしい手江戸(江戸薬局グループ) 留萌市錦町3丁目1番30号  
☎0164-49-5127 FAX 0164-49-5136 江戸薬局ビル2F

訪問介護員募集中!  
採用条件:  
2級ヘルパー以上の方



【2005年4月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ
				問合せ 美サイクル館
18 (月)				
19 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■4カ月児健診(H16年12月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる		
20 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■9カ月児健診(H16年6月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる		【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
21 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間13:00~13:10/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制)⇒13:30~15:00/はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人)⇒13:00~15:00/幌糠地区公民館		【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
22 (金)				【粗大ごみ】緑ヶ丘町・南町・潮静・東雲町・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
23 (土)				
24 (日)		●無料法律相談【予約制】⇒11:00~14:00/消費生活センター		
25 (月)				
26 (火)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院		
27 (水)		麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院		
28 (木)		麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院 BCG⇒沢住医院 ■先天性股脱検診⇒受付時間13:00~13:10/市立病院		
29 (金)	● みどりの日			
30 (土)				
5/1 (日)				
2 (月)				
3 (火)	● 憲法記念日			
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹:生後12カ月~90カ月未満 / 風疹:生後12カ月~90カ月未満 / 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月  ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封)	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課  ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課(内線124・125)  ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511内線3651・3647	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務行革課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846


### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線72)


### インターネット

URL  
<http://www1.sphere.ne.jp/rumoi/>  
電子メール  
rumoi@seagreen.ocn.ne.jp

おかげさまで、ヤクルト創業70周年  
~当社創業48周年~  
「健腸長寿」腸は食物を消化吸収したり、腸管免疫で体を守っています



ヤクルト400  
カラダ本来のチカラ  
を呼び覚ます




プレティオ  
血圧は健康の指標です  
血圧が高めの方に

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで  
留萌市末広町2丁目2番1号  
留萌ヤクルト販売株式会社 ☎0164-43-8960

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

## 処方調剤なら(株)寺西薬局




院内FAXコーナー  
無料FAX送信↓  
寺西薬局

高齢者・障害者支援システムを採用

市立病院 Fax コーナーで  
送信後、処方箋を受け取り  
帰宅してお待ちください。

Fax を基に調剤し、  
薬剤師が患者さん宅を訪問、  
処方箋と引き換えに、  
服薬指導・投薬を行います。

無 料



患者宅

**teranishi**  
CO.,LTD PHARMACY  
SINCE 1950

最高ランク:施設基準2保険薬局  
ビューティ & ヘルスケア  
**寺西薬局**  
留萌市錦町4丁目  
☎0164-42-0260  
FAX 0164-43-6244  
薬剤師・福祉用具専門相談員  
寺西保博、寺西政人、寺西友美  
E-mail: ilvu4er@mochaocn.ne.jp